



UM SENHOR JORNAL

• www.jornaloeco.com.br • mail: oeco@jornaloeco.com.br • comercial@jornaloeco.com.br • telefone central (14) 3269.3311 •

• LENÇÓIS PAULISTA, QUINTA-FEIRA, 17 DE ABRIL DE 2014 • ANO 77 • EDIÇÃO Nº 7.271 •

RS 1,00

MAIS MÉDICOS



FOTO: DIVULGAÇÃO

REFORÇO - Prefeito Tarcisio Abel e o secretário de Saúde Ricardo Verpa recebem a médica cubana Relá Ramos Acosta

10 médicos cubanos chegam à região

O programa Mais Médicos, do Governo Federal, enviou dez médicos cubanos para três cidades de circulação do jornal O ECO. Agudos recebeu ontem seis profissionais que devem iniciar os traba-

lhos na próxima semana. Lençóis Paulista contará com três médicos que também chegaram ontem. Em Macatuba, uma médica deve reforçar o trabalho do programa Saúde da Família. Inicialmente

os profissionais ficarão hospedados em hotéis. Ao todo serão 12 profissionais de Cuba trabalhando na região. Agudos e Areiópolis já tem um médico cada atuando em unidades de PSF. **A4**

Prédio da Polícia Civil deve passar por ampliação

Informação foi confirmada por delegado seccional Ricardo Martines para Luiz Claudio Massa; reunião na próxima semana vai tratar de projeto de reforma **A4**

FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO



OBRA - Para mais conforto da população e dos servidores, prédio deve receber reforma

SEMANA SANTA

Missa de lava pés marca início do Tríduo Pascal

As celebrações da Semana Santa continuam hoje com a abertura do Tríduo Pascal, na missa de lava pés. O momento, segundo o padre Gustavo Viaro Corrêa relembra quando Jesus instituiu a eucaristia e lavou os pés dos discípulos. Em Macatuba os fiéis podem acompanhar a dramatização do enterro do Senhor, saindo da Igreja matriz às 16h. Veja a programação de missas em toda região. **A5**

FERIADO

Operação Semana Santa começa hoje **A5**



FOTO: DIVULGAÇÃO

CONVÊNIO

Bel recebe equipamentos para montar salas de cinema

A prefeita de Lençóis Paulista, Bel Lorenzetti (PSDB) esteve ontem em São Paulo (foto), onde assinou convênio junto à Secretaria de Estado de Cultura para a doação de equipamentos de sonorização e projeção digital com o objetivo de instalar salas de exibição de filmes no município. A cerimônia ocorreu no Palácio do Governo e contou com a presença do gover-

nador Geraldo Alckmin (PSDB) e o Secretário da Cultura, Marcelo Araújo. Os equipamentos poderão ser retirados até o dia 31 de maio e entre eles está uma tela de projeção de quatro metros de comprimento. O valor dos equipamentos não foi divulgado. O objetivo da iniciativa é levar a arte cinematográfica para pessoas que não oportunidade de ir até cinemas comerciais.

ABASTECIMENTO

SAAE quer diminuir perda de água **A5**

LEGISLATIVO

Por IPREM, Jonas discute com Tipó **A5**

CHOCOLATE

Nutricionista diz que consumo moderado faz bem

Passar o domingo de Páscoa sem experimentar nenhum pedaço de chocolate é praticamente impossível, mesmo para quem está de dieta. Para aproveitar a data, sem grandes exageros, a nutricionista Larissa Antunes Damasceno separou algumas dicas e alerta que entre as opções, o chocolate meio amargo é o melhor para a saúde. **A7**



FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO

DELÍCIAS - Consumidoras escolhem ovos de chocolate para Páscoa

LENÇÓIS

Suspeito de pedofilia é libertado

O empresário suspeito de envolvimento com rede de pedofilia foi liberado ontem, após cumprir cinco dias da prisão temporária. De acordo com o delegado titular, Luiz Cláudio Massa, ele foi indiciado e vai responder inquérito por crime previsto no Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) de adquirir ou armazenar fotografia ou vídeo que contenha cena de sexo explícito ou pornográfica envolvendo criança ou adolescente. O

morador de Lençóis Paulista foi flagrado pelo Gaeco (Grupo de Atuação Especial Contra o Crime Organizado) de Brasília em conversas telefônicas com um homem de Goiânia, de 41 anos, que diz manter relações sexuais com o casal de filhos. O caso foi remetido para a Polícia Civil de Lençóis Paulista, que deu andamento às investigações e pediu a prisão do suspeito decretada pela justiça no final da tarde da última sexta-feira.

ÍNDICE

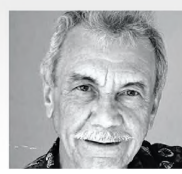
Cidades Página A2
Opinião Página A3
Polícia Página A4
Cotidiano Página A5
Política Página A6
Saúde Página A7
Social Página A8

TEMPO

QUINTA-FEIRA, 17/04
Sol com algumas nuvens. Não chove.
129°C UR 96%
18°C UR 50%
SEXTA-FEIRA, 18/04
Sol com algumas nuvens. Não chove.
130°C UR 96%
19°C UR 44%

NIVALDO BISPO **A4**

Conheça a música "A inflação e o salário" de Dino Franco



RÁDIO **A3**

ARLP fará plantão de venda de ingressos da Facilpa

Fechamento desta edição: **20h00**

Cidades

AGUDOS

Na noite de terça-feira, 15, aconteceu no auditório da Acira (Associação Comercial de Agudos), o lançamento oficial do Projeto Empreender. Em parceria com o Sebrae, o projeto tem o objetivo de apoiar e incentivar empresas, com o auxílio de metodologias comerciais e consultoria.

FOTO: O ECO



REPAROS - A Secretaria de Obras de Agudos, iniciou na terça-feira, 15, reparos em canaletas e asfalto em uma quadra da rua Sete de Setembro na Vila Professor Simões. Com a chuva dos últimos dias, parte do asfalto cedeu e precisou receber recapeamento.

LIMPE SEU NOME

Os endividados de todas as regiões do país têm até hoje para participar do Feirão Limpa Nome On-line da Serasa Experian e tentar se ver livres das contas atrasadas. Ao todo, 34 empresas confirmaram presença no evento, entre elas Americanas, Extra, Bradesco, Casas Bahia, Itaú e Ponto Frio. Para negociar as dívidas, basta acessar o portal da empresa, fazer o cadastro e consultar a situação do CPF. O consumidor será direcionado para uma página onde terá acesso a uma relação de empresas na qual ele possui alguma dívida pendente e que consta na base de dados da Serasa.

APAE

A Apae de Macatuba recebeu nesta semana um micro-ônibus, adaptado e equipado para o transporte de 22 pessoas. O veículo é de um convênio da Secretaria da Educação do Estado de São Paulo, com apoio da Federação das Apaes. Até agora, o transporte na Apae, que conta com 88 alunos, era feito em Kombis.

CAMPANHA DO AGASALHO

Segue até o dia 31 de julho a Campanha do Agasalho 2014. A comunidade pode colaborar com a doação de roupas, calçados e cobertores em pontos estratégicos da cidade, como o Jornal O ECO. No ano passado foram arrecadadas 11.628 peças, distribuídas para moradores de Lençóis Paulista e Alfredo Guedes. O início da entrega será a partir de 19 de maio.

HUMANIZAÇÃO

Na segunda-feira, representantes da Saúde de Macatuba participaram de uma reunião, em Bauru, sobre a elaboração de um projeto para desenvolver ações de qualificação e aprimoramento no atendimento à população. O projeto vai de encontro com o atendimento humanizado.



PARTICIPE! - Este é o seu espaço, mande foto com cenas positivas ou negativas, sugestões, reclamações. Para o e-mail cartadoleitor@jornaloeco.com.br, com o número de seu telefone, autorização e RG.



Rádio

Por Carlos Alberto Duarte | carlinhos@jornaloeco.com.br



ARLP fará plantão de venda de ingressos da Facilpa

A Associação Rural de Lençóis Paulista fará plantão de venda de ingressos para todos os shows da Facilpa 2014 neste e no próximo final de semana. Neste lote serão disponibilizados mais 5 mil ingressos, sendo 2 mil (40%) no valor da meia entrada e 3 mil com valor integral. Para o público interessado em garantir desde já seu ingresso, o escritório que fica no recinto de exposição José Oliveira Prado estará aberto no sábado, dia 19 de abril, das 9h às 17h, e na segunda-feira 21, feriado de Tiradentes, também das 9h às 17h. O próximo plantão de vendas será nos dias 26, 27 e 28 de abril (sábado, domingo e segunda-feira, feriado pelo aniversário de Lençóis Paulista). O pacote para os cinco shows pagos custa R\$ 140,00, R\$ 28,00 por show. A meia-entrada para estudantes custa R\$ 15,00 para os shows de Milionário & José Rico e Lucas Ferreira, Fernando & Sorocaba, Luan Santana e Jads & Jadson. A meia-entrada para o show de Claudia Leite custa R\$ 18,00. A Facilpa 2014 terá sete shows com entrada franca. André & Matheus e Bruna Viola, dia 1º de maio, João Bosco & Vinicius no domingo, dia 4 de maio. Dia 5 de maio tem shows com as bandas vencedoras do Festival Expovelha, dia 6 Israel & Rodolfo e dia 7 Fernandinho e Daniel, dia 11 de maio. O ingresso solidário de Daniel será doado para a Rede de Combate ao Câncer e APAE.

1

É impressionante como cada mais vais cedo os jovens estão se envolvendo com drogas. Terça-feira à noite, a Polícia Militar de Agudos apreendeu uma adolescente de 12 anos com cem pedras de crack e maconha. É uma criança ainda e com cem pedras de crack.

2

Aí vem a pergunta. Internar vai fazer bem? A Fundação Casa (Fundação Centro de Atendimento Socioeducativo ao Adolescente) ressocializa? Junto com a menor foi apreendido adolescente de 17 anos e preso um jovem de 18 anos. A cadeia ressocializa?

PREFEITURA MUNICIPAL DE AREIÓPOLIS AVISO DE LICITAÇÃO

Modalidade Tomada de Preços N.º 01/2014 – Processo n.º 512/2014

Tipo: Menor Preço
Critério de julgamento: Global
Objeto: Contratação de empresa para execução de 9.686,27 m² de recapeamento asfáltico tipo CBUQ com espessura de 03cm e sinalização viária horizontal, em vias do Município de Areiópolis, com fornecimento de material, equipamentos, mão de obra com respectiva ART, sendo que o objeto deverá ser executado de acordo com os projetos e/ou anteprojetos, memoriais descritivos, planilhas de quantitativos e preços orientativos e cronograma físico, em anexo, que fazem parte integrante do presente Edital, cuja obra é relativa ao Convênio n.º 705/2013, firmado entre a Secretaria de Planejamento e Desenvolvimento Regional do Estado de São Paulo e o Município de Areiópolis.

Os envelopes serão recebidos até às 15:00 horas do dia 05/05/2014, na Prefeitura Municipal de Areiópolis, localizada na Rua Dr. Pereira de Rezende, 230, bairro Centro, CEP 18.670-000, telefone (14) 3846.9800.

EDITAL: Os documentos integrantes do Edital, encontra-se disponíveis aos interessados, no endereço acima mencionado. Publique-se.

Areiópolis, 15 de Abril de 2014.

AMARILDO GARCIA FERNANDES
PREFEITO MUNICIPAL

MARCEL INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE GELO LTDA ME, toma público que recebeu da CETESB a Licença de Operação N.º 7005008, válida até 03/04/2017, para Fabricação de Gelo (exclusivo gelo seco) Site à Rua Geraldo Pereira de Barros, n.º 1265, Centro, Lençóis Paulista-SP

PREFEITURA MUNICIPAL DE MACATUBA

SETOR DE LICITAÇÃO - EXTRATO TERMO HOMOLOGAÇÃO E ADJUDICAÇÃO - TP 02-2014

PROC: 32-2014 EDITAL: 21-2014 - OBJETO: Selecionar proposta de menor preço para execução de 7.465,08 m² de pavimento asfáltico em CBUQ 3 cm, nas ruas, Capitão Salvador Mariano de Pontes, Teófilo Honório, José A. da Rocha e José Martins Pereira, todas localizadas no Jardim Planalto, nesta cidade de Macatuba SP, com fornecimento de materiais, mão de obra e equipamentos necessários, por preço não superior ao valor orçado pela administração, ou seja, R\$ 300.453,97, para execução no prazo de 30 dias, de conformidade com os documentos elaborados pelo Departamento de Engenharia.

A Prefeitura de Macatuba toma público que o Prefeito Municipal homologou o processo em referência, adjudicando o objeto da licitação em favor de JAUPAVI TERRAPLENAGEM E PAVIMENTAÇÃO LTDA, no valor de R\$ 286.468,12 (Duzentos e oitenta e seis mil, quatrocentos e sessenta e oito reais e doze centavos), ficando, portanto, o representante legal convocado para a assinatura do contrato dentro do prazo de 05 (cinco) dias úteis.

Macatuba, 15 de abril de 2014.
TARCISIO MATEUS ABEL - Prefeito Municipal.

PREFEITURA MUNICIPAL DE AREIÓPOLIS AVISO DE LICITAÇÃO

Modalidade Tomada de Preços N.º 02/2014 – Processo n.º 519/2014

Tipo: Menor Preço
Critério de julgamento: Global
Objeto: Contratação de empresa para execução de 11.310,43m de recapeamento asfáltico tipo CBUQ e sinalização viária horizontal e vertical, em vias do Município de Areiópolis, com fornecimento de material, equipamentos, mão de obra com respectiva ART, sendo que o objeto deverá ser executado de acordo com os projetos e/ou anteprojetos, memoriais descritivos, planilhas de quantitativos e preços orientativos e cronograma físico, em anexo, que fazem parte integrante do presente Edital, cuja obra é relativa ao Contrato de Repasse n.º 789846/2013, firmado entre a Ministério das Cidades/CAIXA e o Município de Areiópolis.

Os envelopes serão recebidos até às 15:00 horas do dia 06/05/2014, na Prefeitura Municipal de Areiópolis, localizada na Rua Dr. Pereira de Rezende, 230, bairro Centro, CEP 18.670-000, telefone (14) 3846.9800.

EDITAL: Os documentos integrantes do Edital, encontra-se disponíveis aos interessados, no endereço acima mencionado. Publique-se.

Areiópolis, 15 de Abril de 2014.

AMARILDO GARCIA FERNANDES
PREFEITO MUNICIPAL

PREFEITURA MUNICIPAL DE AREIÓPOLIS EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Prefeito Municipal de Areiópolis, no uso de suas atribuições legais, e de conformidade com o Parágrafo Único, do Artigo 48 da Lei Complementar n.º 101, de 04 de Maio de 2000, faz saber a quem interessar possa, especialmente aos cidadãos maiores de 16 (dezesseis) anos de idade, que fará realizar Audiência Pública para elaboração, discussão e aprovação da Lei de Diretrizes Orçamentárias para o exercício de 2.015, no seguinte local, data e horário:

Local – Câmara Municipal de Areiópolis
Rua – Maria Conceição Castilho Bernardes, 400 – Vila Cremer.
Data: 22 de Abril de 2.014.
Horário: 20h.

Assim, todos ficam devidamente convocados para querendo, participarem desta audiência.

Areiópolis, 15 de Abril de 2.014.
AMARILDO GARCIA FERNANDES
Prefeito Municipal

EDITAL DE CASAMENTO

Errata do edital publicado no dia 15/04/2014, na página A6, do Jornal O Eco, que continha erro na naturalidade do noivo.

EDITAL DE PROCLAMAS Nº 4.375

Priscila Corrêa Dias Mendes, Oficial do Registro Civil das Pessoas Naturais da sede do município e comarca de Macatuba, Estado de São Paulo.

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram documentos exigidos pelo artigo 1.525, itens I, III e IV do Código Civil Brasileiro, FÁBIO RICARDO PEREIRA e LARA CARDOSO MARIANO.

Ele, natural de Pirajuí/SP, nascido aos 19/01/1987, oficial de promotoria, solteiro, domiciliado e residente à Rua Eugenio Saboia, nº 442, Centro, na cidade de Macatuba/SP, filho de ALBERTO PEREIRA DA SILVA FILHO e de dona MARIA CRISTINA RICARDO PEREIRA.

Ela, natural de Araraquara/SP, nascida aos 28/08/1983, oficial administrativa, solteira, domiciliada e residente à Rua Eugenio Saboia, nº 442, Centro, na cidade de Macatuba/SP, filha de BENEDITO ONDINO MARIANO e de dona LYGIA FÁTIMA CARDOSO MARIANO.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei. Edital a ser afixado nesta Serventia.

Macatuba - SP, 15 de abril de 2014.
Priscila Corrêa Dias Mendes
Oficial

NA FAAG AS PORTAS ESTÃO ABERTAS PARA VOCÊ QUE TEM FIES

USE



ADMINISTRAÇÃO
ENGENHARIA DE PRODUÇÃO
RECURSOS HUMANOS
CIÊNCIAS CONTÁBEIS
PEDAGOGIA
LOGÍSTICA



(14) 3262.9400

WWW.FAAG.COM.BR

f /FaculdadeAgudos



Ademir José Salgado, portador do RG: 17.559.353-SP, com endereço comercial na Rua: Papa João XXIII nº 51, Vila Irerê em Lençóis Paulista-SP, declara o extravio da AIDF nº 2755/07 de 02/05/2007, autorizando emissão de NF 001 a 050 série G, não se responsabiliza pelo uso indevido dos mesmos.

Opinião

Editorial

Reforma merecida

Para quem já precisou dos serviços – fazer um boletim de ocorrência, pegar antecedentes criminais, notificar a perda de documentos entre outros – da delegacia de polícia de Lençóis Paulista notou que a estrutura não é adequada para bem atender a população.

Se mais de quatro pessoas estiverem esperando para registrar um boletim de ocorrência – que hoje, em muitos casos pode ser feito pela internet, vale lembrar – uma terá que ficar de pé.

As salas são visivelmente acanhadas e inadequadas, tanto para o atendimento ao público, como também para o trabalho dos próprios servidores que precisam de mais espaço para guardar documentos, provas, enfim, tudo

que faz parte da rotina policial. O corredor de entrada é estreito e a Dina – telefonista que trabalha há anos na delegacia – fica instalada em uma mesinha no final do corredor, à vista de todos.

Portanto, a reforma é necessária e merecida. As polícias – tanto a Civil como a Militar – sempre são alvo de críticas e reclamações – inclusive da imprensa que cumpre também o seu papel –, mas é preciso lembrar que elas são fundamentais para o funcionamento da sociedade. Polícia bem preparada, motivada e com boa estrutura traz benefícios para toda cidade.

Vale lembrar que a delegacia já passou por adaptações, porque o espaço também abrigava a cadeia. Espera-se que essa reforma realmente seja ampla e melhore substancialmente as condições encontradas hoje.

Artigo 1

Bons tempos da semana santa

José Sebastião Pires Mendes

é professor, pesquisador, escritor, artista-plástico, ex-bancário e restaurador de livros

O tempo da quaresma sempre foi um tempo de reflexão, tempo de por a vida em ordem, e levava-se isso muito a sério antigamente. As tradições religiosas de nosso povo emanam dos primórdios da civilização cristã. Conservam-se ainda na liturgia da Igreja Católica alguns aspectos de riquíssimo simbolismo.

Abria a semana o domingo de ramos, em lembrança dos ramos que foram colocados à passagem de Jesus, ao entrar em Jerusalém. Na igreja, apinhada de uma multidão heterogênea, começava a Missa da bênção dos ramos. E aquela genterada do sítio, pessoas que vinham das cercanias rurais, traziam maços de plantas medicinais para serem abençoadas. As crianças se comprimiam entre folhas de palmeira, galhos de cedrinho, chumaços de erva-cidreira. Ficava-se abafado nos odores misturados de suor, incenso, benjoim e manjerição, sob uma floresta bravia de troncos com botinas, sapatos sociais e sandálias desinibidas. Mas para uma criança sair dali não era fácil. Os adultos não arredavam pé. Todos queriam ter seus vegetais abençoados.

Era um tempo em que se acreditava mais nas bênçãos, cujas fórmulas em latim eram tanto mais eficazes quanto menos inteligíveis. Na “procissão do encontro”, em que os andores de Jesus e Maria se encontravam, havia o “canto da Verônica”. Era quando se ouvia a voz pungente e lamentosa de uma senhora que cantava no coro e se apresentava agora em solo. Enquanto cantava, ia desenrolando um pergaminho com a face ensangüentada de Jesus.

Mas a semana santa mexia com o íntimo das pessoas. Respirava-se um ar de luto e respeito tenebroso. Não eram permitidos sinos ou campainhas, e na hora em que o ritual os reclamava, eram substituídos pelas matracas. Estas consistiam em uma placa de madeira com duas alças moveis de metal em cada face, que produziam um surdo e melancólico som, quando se girava a peça de um lado para outro. As crianças eram repreendidas quando faziam muito ruído, não se ouvia rádio e os motoristas economizavam as buzinas. “Nosso Senhor morreu...” era o comentário das comadres beatas, cujos xales negros e franjados eram puxados sobre a cabeça, em sinal de respeito e contrição.

Embora muitos dos que acompanhavam a concorrida procissão do “Senhor Morto” só colocassem os pés numa igreja quando ha-

via casamento ou funeral, nessa ocasião o povo comparecia em massa. Todos queriam chegar perto do esquife, recoberto pelo pálio. Este era um dossel de tecido recamado de dourado, sustentado por seis hastes de metal, carregadas pelas pessoas mais importantes do lugar: o prefeito, o juiz, o médico, o professor, o delegado, o padre... ah, bem, este não. O padre ia logo atrás, ladeado pelos sonolentos coroinhas, de barrete, sobrepeliz e estola roxa. Vez por outra tinha de apressar o passo, senão a multidão o afastava do sagrado féretro. E que as filas do início ficavam sempre decompostas e o povo se embolava e comprimia. As jovens retardatárias aproveitavam para cochichar mexericos e trocar devaneios. Mas não tardavam a despertar, com a cera derretida a lhes queimar as mãos. Sim, porque todos levavam velas acesas. Era uma verdadeira marcha “auxflambeaux”.

Existe uma primorosa cerimônia que se realiza na noite de sábado para domingo, quando se acende um facho simbolizando o Cristo ressuscitado. Queria o rigor da cerimônia que esse facho fosse aceso com um fogo tirado da pedra, chamado fogo novo, no relento e sob as estrelas. Segundo a tradição, Jesus ressuscitara antes do amanhecer. Dir-se-ia que a Natureza deveria estar ali presente a testemunhar um acontecimento cheio de magia e mistério. Afinal, não é fantástico que Deus morra e ressuscite?

O luzeiro entra no templo às escuras e os fiéis acendem suas velas em sua chama, cuja luz vai se multiplicando e espargindo seus fulgores. O incenso revolteava seus aromas por toda a igreja, enquanto um hino de excepcional beleza era entoado, tecendo o elogio ao cirio sagrado feito do trabalho das abelhas, falando da estrela matutina, que ao surgir pela manhã anuncia a alvorada do grande Sol.

Ah, bons tempos, os ovos de páscoa não eram ainda esse consumismo doentio, a gente ganhava um ou outro, comprado na mercearia mais próxima, quando tinha. As filas para a “confissão” eram intermináveis, todo mundo tinha um pecado a declarar. Se depois havia descontos de tão peculiar imposto, não sei. O certo é que todo mundo ficava santinho de uma hora para outra. Mas a semana santa passava. Assim como havia passado o carnaval. E as pessoas indagavam da folhinha qual o evento mais próximo, no corre-corre das quotidianas lições, já esquecidas das comemorações solenes e repercusões existenciais. Mas alguma coisa ficava, que era a nostalgia das horas silenciosas, o respeito aos símbolos sagrados e a alegria renovada de um novo amanhecer. Ah, bons tempos... (Extraído do livro “Fogo, Incenso e Catadupa”, do mesmo autor)

Artigo 2

Injustiças na aposentadoria

Ruy Martins Altenfelder Silva

é presidente da Academia Paulista de Letras Jurídicas

A diferença entre as aposentadorias pagas pelo INSS e as recebidas pelo funcionalismo federal evidencia quanto os benefícios concedidos a quem dedicou a vida de trabalho na iniciativa privada são escandalosa e injustamente menores. Pesquisa divulgada pela imprensa no início do ano mostra que 10,8 milhões de aposentados urbanos ficavam com a remuneração média mensal de R\$ 1.240 – reajustados sistematicamente abaixo da inflação –, contra valores que variavam entre R\$ 6.558 (Poder Executivo) e R\$ 25.225 mil (Poder Legislativo), atualizados com indicadores melhores. Além dessas disparidades, há aspectos que seriam pitorescos se não fossem trágicos. Por exemplo, segundo os levantamentos, servidores ativos do Judiciário chegam a ganhar menos do que os inativos: R\$ 13.375 contra R\$ 16.726.

Especialistas defendem a unificação dos dois sistemas de aposentadoria, apoiando-se em vários argumentos. Um deles: o governo destina menos de R\$ 50

bilhões por ano para cobrir o déficit previdenciário de mais de 30 milhões de beneficiários, ao mesmo tempo em que canaliza mais de R\$ 60 bilhões para atender menos de 1 milhão de servidores federais inativos. A própria Associação Nacional dos Servidores da Previdência e da Seguridade Social aponta para outro risco: o envelhecimento da população. Hoje, mais de um terço dos 30 milhões de benefícios pagos pelo INSS já se destina a pessoas com mais de 65 anos. Esse número deverá crescer ainda mais com o aumento da expectativa de vida, que poderá chegar ao pico de 84,5 anos até 2060, enquanto via diminuindo a faixa demográfica dos brasileiros em idade produtiva.

Registre-se, a bem da verdade, que nos últimos anos a legislação vem limitando as distorções: em 2003 acabou com a paridade entre servidores ativos e inativos; em 2012, determinou que funcionários do Executivo contratados a partir de 2013 terão o valor da aposentadoria limitado ao teto previdenciário da época. Com isso, quem quiser receber mais terá de contribuir para um recém-criado fundo de pensão complementar. São bons passos. Mas ainda urge corrigir a remuneração dos milhões de aposentados do setor privado.



FRASE

• “Tem que haver hombridade, companheirismo e palavra”
Jonadabe José de Souza, durante sessão da Câmara de Vereadores

PARA PENSAR

• “O sucesso é ir de fracasso em fracasso sem perder entusiasmo.”

Winston Churchill

Terceira Coluna
Por Conceição Giglioli Carpanezi | conceicao@jornaloco.com.br

Pita convida Bel para conhecer projeto feito pela própria Prefeitura

Na sessão de segunda-feira, 14, enquanto se falava sobre a Facilpa (acessibilidade, banheiros, entre outros assuntos) o presidente da Câmara de Vereadores de Lençóis Paulista, Humberto José Pita (PR), convidou a prefeita Bel Lorenzetti (PSDB) para conhecer os novos banheiros do plenário da Câmara de Vereadores e aprender como se faz. Detalhe: o projeto de reforma, inclusive dos banheiros, foi desenvolvido pelo setor de Engenharia (Diretoria de Obras) da Prefeitura. Além disso, todo o projeto elétrico foi realizado pelo engenheiro electricista da diretoria de Tecnologia da Informação.



FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO

Bola fora

Pita convidou a prefeita Bel Lorenzetti a conhecer os novos banheiros da Câmara Municipal; no entanto, o republicano esqueceu-se que o projeto de reforma do plenário foi feito pela Prefeitura

Protelação

O vereador Ailton Tipó Laurindo (PV) tentou impedir a votação do projeto de alteração nos apertes para o IPREM (Instituto de Previdência Municipal), pois tinha dúvidas sobre a matéria e queria informações do IPREM. Mais um detalhe: o escritório de advocacia de Tipó fica em frente ao prédio do IPREM, portanto bastava o vereador atravessar a rua para esclarecer qualquer dúvida com o gestor do instituto, Antonio Marcos Martins.

Clima pesado

Conforme já noticiado pela Terceira Coluna, alguns diretores da Prefeitura de Lençóis Paulista não estão nada contentes com o vereador Jonadabe José de Souza (SDD), o Jonas. Na sessão desta semana, o parlamentar falou sobre o mal estar que teve com o diretor de Saúde, Márcio Santarém, durante a reinauguração da BMOL (Biblioteca Municipal Orígenes Lessa). Jonas, aliás, divulgou o desentendimento até nas redes sociais.

Vai entender...

O diretor de Saúde cobrou explicações de Jonas sobre as acusações de parlamentar de que o diretor seria mentiroso. Em recente sessão da Câmara, Jonas disse que Santarém mentiu sobre

os horários de atendimento da jovem Maryssol dos Santos Fernandes, morta em um acidente de trânsito e que estava grávida. Jonas tentou se explicar e disse que o diretor mentiu, mas que não é mentiroso.

Boa ideia?

Em Macatuba, uma indicação do vereador Ricardo Genovez (PV) vem sendo motivo de discussão nas rodas de conversa. Ele propôs ao prefeito Tarcísio Abel (PP) a abertura de uma passagem no canteiro central da Rodovia Osny Matheus (SP-261), em frente à Rua Paraguai, e a instalação de cancela acionada por controle remoto. A medida visa um melhor trânsito de veículos que precisam atravessar o local com urgência, como é o caso das ambulâncias.

Não ornou

A ideia de Genovez causou estranheza até mesmo entre os companheiros de plenário. Veículos passam pela rodovia em alta velocidade e uma parada brusca para a travessia de uma ambulância pelo canteiro central poderia causar uma tragédia no local. Após as obras de reforma da Osny Matheus, o Poder Público tem procurado várias alternativas para melhorar o fluxo de veículos no trecho urbano da rodovia, em Macatuba.



EDITORA E JORNAL FOLHA POPULAR LTDA-ME

DIRETOR RESPONSÁVEL: MOISÉS ROCHA

REGISTROS CNPJ: 03.433.116/0001-02 - IE: 416.043.125.113 - ME Registrado no Cartório de Registro das Pessoas Jurídicas de Lençóis Paulista no Livro sob nº 004. / O ECO é registrado conforme Lei de Imprensa, pelo decreto 2322 de 20 de maio de 1940, com registro no DIP.		ENDEREÇOS Rua Geraldo Pereira de Barros, 948, Centro, Lençóis Paulista, SP, CEP: 18680-020 FONE/FAX: Telefone: (14) 3269-3311 SITE: www.jornaloco.com.br	
---	--	--	--

GERENTE ADMINISTRATIVO Tiago Moreno	EDITOR-CHEFE Vitor Godinho - MTb 55.736	JURÍDICO Dr. Franciliano Baccar	REDAÇÃO oeco@jornaloco.com.br	COMERCIAL comercial@jornaloco.com.br
---	---	---	---	--

FUNDADO EM 6 DE FEVEREIRO DE 1938 POR ALEXANDRE CHITTO

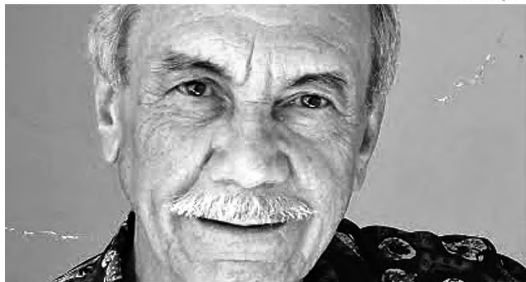
CIRCULAÇÃO REGIONAL - Agudos, Areiópolis, Barra Bonita, Borebi, Igarapu do Tietê, Lençóis Paulista, Macatuba e Pedreiras

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores e não representam, necessariamente, a opinião deste jornal

IMPRESSÃO: Jornal da Cidade de Bauru Ltda. Bauru/SP - CNPJ 45.012.218/0001-02

"A Inflação e o Salário"

FOTO: DIVULGAÇÃO



Na última semana o Brasil perdeu um de seus maiores expoentes da música sertaneja, Dino Franco, nascido Oswaldo Franco fez parceria com o já falecido Mouraí e, desde 1980 lançou 11 discos e fez shows por todo país. Suas músicas ovacionavam a vida simples e os olhares do interior de São Paulo. Dino Franco deixou um legado de grandes composições, "A Inflação e o Salário" lançada em 1985 teve aceitação imediata.

A Inflação e o Salário (Dino Franco & Mouraí)

A inflação e o salário se encontraram de repente
O salário cabisbaixo, a inflação toda imponente
Criticando a humildade foi dizendo mal criada
Seu baixinho inconformado você não está com nada.
O salário envergonhado foi dizendo bem Cortez
Afinal quem é a senhora, pra que tanta estupidez
A inflação muito arrogante respondeu toda orgulhosa
Sou a força poderosa que arrasa com vocês.

[...]

A inflação foi respondendo no meio de uma risada
Sua ficha, seu salário não me assusta em quase nada
Agora me dá licença eu preciso ir adiante
Vou indo com meu cortejo pra negociata importante
O salário disse a ela todo cheio de razão
Eu nasci pra ser humilde e não mudo de opinião
Nunca fui inconformado como a senhora falou
Saiba você que eu sou o equilíbrio da nação.

Ouçá essa música na programação do Brasil Raiz!

AGENDA CULTURAL DA REGIÃO:

• **Fabiana Cozza interpretando Clara Nunes**
Local: Sesc Bauru dia 23/04 (Quarta) às 21h

OUÇA A NOVA RM 87,9!

Programa Brasil Mental
Aos domingos das 13h às 15h

Tempo

QUINTA-FEIRA, 17/04		NASCER E PÔR-DO-SOL: 6h29 18h00	
manhã	tarde	noite	
129°C		0mm 0%	
18°C		UR 96% 50%	
Sol com algumas nuvens. Não chove.			
SEXTA-FEIRA, 18/04		NASCER E PÔR-DO-SOL: 6h29 18h00	
manhã	tarde	noite	
130°C		0mm 0%	
19°C		UR 96% 50%	
Sol com algumas nuvens. Não chove.			

FASES DA LUA ABRIL

Fase	Dia	Hora
Quarto Crescente	7	5:31
Lua Cheia	15	4:45
Quarto Minguante	22	4:53
Lua Nova	29	3:17

PLACAS DO DIA EM SP	PLACAS DE AMANHÃ
7 E 8	9 E 0

TELEFONES ÚTEIS - CÓDIGO 014

Polícia Militar	Corpo de Bombeiros	SAMU
190	193	192
Lençóis Paulista	Borebi	
Conselho Tutelar.....3264-8005	Conselho Tutelar.....9735-0602	
Hosp N S da Piedade..3269-1033	Emerg Ambulância.....3267-1222	
Pref de Lençóis Pta..3269-7000	Pref de Borebi.....3267-8900	
Agudos	Macatuba	
Conselho Tutelar.....3262-1162	Conselho Tutelar.....3298-3036	
Hospital de Agudos...3262-1444	Santa Casa.....3298-9200	
Pref de Agudos.....3262-8500	Ambulância.....0800-7701192	
	Pref de Macatuba.....3298-9800	
Areiópolis	Pederneiras	
Conselho Tutelar.....3846-9912	Conselho Tutelar.....3284-6426	
Pronto Atendimento..3846-9908	Santa Casa.....3283-8380	
Pref de Areiópolis.....3846-9900	Pref de Pederneiras...3283-9570	

Polícia

SEGURANÇA

Delegacia de Polícia será reformada

Anúncio deve ser feito nas próximas semanas pela Secretaria de Segurança Pública

Carlos Alberto Duarte

A Secretaria da Segurança Pública de São Paulo deve anunciar nas próximas semanas liberação de recursos para reforma e ampliação da Delegacia de Polícia de Lençóis Paulista. A modernização do prédio da Polícia Civil foi antecipada ao delegado titular de Lençóis Paulista, Luiz Cláudio Massa, pelo delegado Seccional da Polícia Civil, de Bauru, Ricardo Luiz de Paula Martines.

Na próxima semana, a prefeita Bel Lorenzetti (PSDB) recebe os dois delegados de polícia, acompanhada de engenheiros e diretor de Obras de Lençóis Paulista, Antonio Silveira, para tratar da elaboração do projeto que será cedido pela Prefeitura para a polícia.

Luiz Cláudio Massa disse que a reforma ocorrerá graças às suas reivindicações e pedidos feitos pela prefeita Bel Lorenzetti e pelo delegado Seccional de Bauru, Dr.



REFORMA - Delegacia de Lençóis pode passar por grande reforma

Ricardo, junto à Secretaria da Segurança Pública. O objetivo da reforma será melhorar as condições de trabalho dos servidores e funcionário e também melhorar o acesso ao público aos serviços da polícia judiciária da cidade.

No encontro entre os dois delegados nesta terça-feira, Ricardo Luiz de Paula Martines, anunciou que priorizou o aumento de investigadores e escrivães para Lençóis Paulista. Admitiu que o número de servidores é o menor

da região, mas mesmo com reduzido número de policiais, a Polícia Civil tem alto índice de produtividade com operações que já resultaram na prisão de mais de 80 pessoas.

HILUX

O delegado Seccional também anunciou a chegada de duas viaturas à Polícia Civil. Uma Toyota Hilux e um veículo descaracterizado utilizado para investigações. Luiz Claudio Massa não adiantou detalhes do projeto de reforma e ampliação da Delpol, mas antecipou que será um projeto moderno com aquecimento solar, arborização e acessibilidade.

Massa afirmou ainda que, após a reunião com o delegado Seccional, está na expectativa da chegada de investigadores e escrivães, já que o Governo do Estado abriu concurso para preenchimento de vagas no Estado de São Paulo.

FURTO

Após levar roupas de loja, homem é detido pela PM

Acusado furtou peças de roupas avaliadas em R\$ 700; após ser detido ele foi liberado

Welinton Barros

Na manhã de terça-feira, 15, a Polícia Militar de Lençóis Paulista foi acionada, para atender uma ocorrência

de furto no centro da cidade. De acordo com informações da PM, o acusado havia furtado peças de roupas de uma loja. Segundo funcionários do estabelecimento, os produtos

eram avaliados em aproximadamente R\$ 700.

Com as características do suspeito, a PM conseguiu localizar o autor do crime ainda no centro. Ele foi abordado e com ele, os po-

liciais encontraram as peças. Ele foi conduzido ao Plantão Policial, onde foi elaborado boletim de ocorrência de furto. O acusado, que não teve a identidade revelada, foi liberado.

MAIS MÉDICOS

Região de Lençóis recebe mais 10 médicos cubanos

Agudos, Lençóis Paulista e Macatuba foram contemplados pelo programa Mais Médicos

Welinton Barros

O programa Mais Médicos, do Governo Federal, enviou ontem mais 10 médicos cubanos que vão integrar o Programa Saúde da Família das cidades da microrregião de circulação de O ECO. Com isso, a região soma 12 médicos do programa, já que Agudos e Areiópolis já haviam recebido dois profissionais, um em cada cidade. Agudos foi o município que mais recebeu médicos do programa, ao todo são sete profissionais, seis deles desembarcaram na noite de ontem na cidade e devem iniciar os trabalhos na próxima semana. Lençóis contará com três médicos que também chegaram ontem. Macatuba terá um profissional à disposição da Diretoria de Saúde.

Agudos, que já conta com uma médica do programa desde dezembro do ano passado, foi a primeira cidade da região de circulação de O ECO a ser beneficiada pelo programa. De acordo com o prefeito Everton Octaviani (PMDB), a vinda dos profissionais reforça a saúde no município. Everton se reunirá com a secretária de saúde, Marli Arantes, para decidir em quais locais os novos médicos irão atuar.

"Estamos investindo pesado na saúde do nosso município, a chegada desses seis médicos,aju-



AGUDOS - A rede municipal de saúde recebeu ontem mais seis médico cubanos; agora são sete profissionais

dará e muito a melhorar a qualidade no atendimento da saúde em Agudos", explicou Everton. Segundo o prefeito, Jaqueline Josephs Naranjo - primeira médica a chegar no município -, se mostrou competente e foi bem recepcionada pela população.

O segundo município beneficiado pelo Ministério da Saúde, foi Areiópolis, que recebeu em 20 de março, uma médica, que atualmente trabalha no programa Saúde da Família na Unidade Básica do bairro Nosso Teto.

Em Lençóis Paulista, três médicos chegaram ontem e irão atuar nas unidades básicas do Núcleo Luiz Zillo, Alfredo Guedes e Monte Azul. Hoje, a Diretoria

de Saúde irá promover uma entrevista coletiva com os profissionais, para explicar a área de atuação de cada um deles. O diretor da pasta Márcio Santarém Canepele, elogiou o programa Saúde da Família, e disse estar feliz com a chegada dos profissionais.

"Ficamos muito felizes com a chegada dos profissionais cubanos, que vêm para fortalecer ainda mais a nossa atenção básica, atendendo nos moldes da Estratégia de Saúde da Família, que é um modelo responsável por excelentes resultados", opinou.

Já em Macatuba, no fim da tarde de ontem uma médica cubana foi recepcionada por moradores do Jardim Bocaiuvras e

pelo prefeito Tarcisio Abel (PP). A profissional também irá atuar em uma unidade básica, pelo programa Saúde da Família.

Os médicos ficarão em hotéis indicados pelas diretorias e prefeituras, exceto Areiópolis, onde a prefeitura já alugou um imóvel onde a médica reside atualmente. O Ministério é responsável por repassar uma bolsa formação de R\$ 10 mil por mês e uma ajuda de custo destinada a compensar as despesas de instalação também no valor de R\$ 10 mil. O subsídio do médico líquido é de US\$1.245 dólares, cerca de R\$ 3 mil. A duração do programa é de três anos, prorrogáveis pelo mesmo período.

Cotidiano



VIGÍLIA PASCAL

Amanhã tem vigília no Santuário Nossa Senhora da Piedade, em Lençóis Paulista, das 22h às 24h. No sábado, a vigília acontece das 6h às 15h.

SEMANA SANTA

Tríduo pascal começa com missa de lava pés

Região conta com várias atividades; amanhã tem encenação da Paixão de Cristo, em Macatuba

Priscila Pegatin

Começa hoje e termina no sábado o Tríduo Pascal, momento em que a Igreja Católica relembra a paixão, morte e ressurreição de Jesus Cristo.

Na celebração desta noite, conhecida como lava pés, os fiéis relembrem a última ceia do Senhor com os discípulos. "Foi quando Jesus instituiu a eua-

ristica, o sacerdócio católico e onde lavou os pés dos discípulos", explica o padre Gustavo Viaro Corrêa, vigário paroquial do Santuário Nossa Senhora da Piedade, em Lençóis Paulista, as missas acontecem às 17h30, no asilo, às 19h30 na paróquia Nossa Senhora Aparecida e às 20h nas demais paróquias.

Amanhã, feriado de Sexta-feira Santa, tem liturgia da morte de Jesus às 15h, em

todas as paróquias da cidade.

Em Macatuba, às 16h, os fiéis podem acompanhar a tradicional encenação do enterro do Senhor, saindo da Igreja matriz Santo Antonio até o Clube Esportivo e Cultural, onde acontece a crucificação. Pelo caminho, os católicos relembram os encontros de Jesus com Maria e Verônica.

No sábado, em Agudos, tem vigília pascal, nos setores

Nossa Senhora das Graças e Matriz, às 19h30 e 20h, respectivamente. "O sábado é a maior celebração do ano, a missa mais importante, que é a missa da ressurreição. Se Jesus não tivesse ressuscitado, a nossa fé seria vã", explica o padre.

O domingo de Páscoa, última celebração da Semana Santa, tem missa a partir das 7h30, em Lençóis Paulista.

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA DA SEMANA SANTA NA REGIÃO

Lençóis Paulista

Hoje – santa ceia e lava pés 17h30 – capela do asilo 19h30 – paróquia Nossa Senhora Aparecida 20h – santuário Nossa Senhora da Piedade, paróquias Cristo Ressuscitado, São Pedro e São Paulo e São José

Amanhã, Sexta-feira Santa

15h – Liturgia da morte de Jesus em todas as paróquias 19h – procissão do enterro de Jesus nas paróquias Cristo Ressuscitado e São José 19h30 – procissão no santuário Nossa Senhora da Piedade e paróquias Nossa Senhora Aparecida e São Pedro e São Paulo

Sábado Santo

– ressurreição de Jesus 19h30 – paróquia Nossa

Senhora Aparecida 20h – santuário Nossa Senhora da Piedade e demais paróquias da cidade

Domingo

7h30 – capela do asilo 8h – paróquia Cristo Ressuscitado 9h – Santuário, paróquia São José e Nossa Senhora Aparecida 9h30 – São Pedro e São Paulo 18h – paróquia São José 18h30 e 20h – Santuário 19h – Nossa Senhora Aparecida 19h30 – São Pedro e São Paulo

Agudos

Hoje – 15h – missa e encenação de lava pés com as crianças – 19h30 – celebração e

adoração nos setores São Francisco de Assis e Nossa Senhora Aparecida – 20h – missa e término com adoração ao Santíssimo até meia noite.

Amanhã

– 8h às 11h confissões na Matriz – 9h – Via Sacra na praça da Matriz – 15h – Celebração da Paixão na Igreja Nossa Senhora Aparecida e Matriz, onde acontece a procissão do Senhor

Sábado

– Vigília Pascal – 19h30 no setor São Francisco de Assis e 20h na Nossa Senhora Aparecida e Matriz

Domingo de Páscoa

– 9h missa nos setores

Nossa Senhora das Graças e Matriz – 17h30 missa no setor São João Batista – 19h – missa na Matriz

Macatuba

Hoje 19h30 - Matriz

Amanhã, Sexta-feira Santa 14h30 - ação litúrgica 16h – procissão do enterro e crucificação do Senhor

Sábado

19h30 – Vigília Pascoal na Matriz

Domingo

7h – Matriz 8h30 - Cristo Rei 10h - Santa Rita 19h - Matriz

HORÁRIOS ESPECIAIS PARA OS FERIADOS

Abrem hoje e voltam a funcionar normalmente só na terça-feira:

- Correios
- Bancos
- Postos de saúde
- Creches
- Repartições públicas

HORÁRIOS DIFERENCIADOS:

Em Agudos

- Coleta de lixo – funciona normalmente na sexta-feira, sábado e segunda-feira. O serviço só será suspenso no domingo
- Comércio – abre no sábado e a partir de terça-feira
- Sabesp – plantão pelo telefone 0800 550 195. Atendimento pessoal a partir de terça-feira

Em Lençóis Paulista

- Coleta de lixo – amanhã não tem, sábado nos bairros: Jardim Itapuã, Jardim João Paccola, Jardim Príncipe, Maria Luiza I, II, III e IV, Jardim Monte Azul, Residencial Santa Terezinha I e II, Jardim Europa, Vila Cachoeirinha, Açai I e II, Residencial Athenas, Jardim Grajaú, Jardim Santana, Caju I e II, Jardim Ibaté e Itamaraty e Lago da Prata. Volta normalmente na terça-feira.
- Comércio – abre no sábado e a partir de terça-feira
- SAAE – plantão pelo telefone 0800 77 23 115

Em Macatuba

- Coleta de lixo – a partir de segunda-feira coleta em toda a cidade. Entulho só volta na quarta-feira
- Comércio – trabalha no sábado e depois na terça-feira
- Sisam – sistema de plantão nos próximos quatro dias. Contato (14) 3298 2660.

A empresa JOÃO WAGNER FERRAZ DA SILVA PIZZARIA – ME, sito a rua DR. Gabriel de Oliveira Rocha n° 515 – Vila Mamedina, na cidade de Lençóis Paulista – SP, inscrita no CNPJ sob n° 17.296.198/0001-47, com Inscrição Estadual 416.056.013.112 DELCARA para os devidos fins que foi extraviado os documentos fiscais de série “D-1” (Mod. 02) n° 300 à 350, não se responsabilizando pelo uso indevido do mesmo.

PREFEITURA MUNICIPAL DE MACATUBA
LEI Nº 2524

AUTORIZA A CONCESSÃO DO PARQUE AQUÁTICO MUNICIPAL POUSO ALEGRE - PAMPA. Faço saber a todos os habitantes do Município de Macatuba que a Câmara Municipal de Macatuba aprovou, e eu, Prefeito Municipal sanciono e promulgo a seguinte Lei:

Art. 1º - Fica o Chefe do Poder Executivo autorizado, mediante concorrência pública, a conceder, gratuita ou onerosamente, pelo prazo de até trinta (30) anos, à iniciativa privada, a administração do Parque Aquático Municipal Pouso Alegre (PAMPA), objetivando fomentar o desenvolvimento econômico, o turismo e o lazer do Município de Macatuba.

§ 1º - O vencedor da concorrência pública adquirirá o direito de administrar, usar e usufruir o PAMPA, auferindo suas utilidades e frutos, mas deverá promover e custear a conservação e a manutenção do local, bem como construir um complexo turístico destinado a atividades náuticas com as características de uma marina.

§ 2º - O Chefe do Poder Executivo fica autorizado a estabelecer e detalhar as regras e exigências da concessão através de decreto ou, se preferir, diretamente no edital de licitação, assegurando-se, no mínimo, as regras e exigências previstas nesta lei.

Art. 2º - A construção da marina será realizada sob o regime de concessão de obra pública, ou outro se permitido legalmente, atribuindo-se ao vencedor da concorrência a realização dos trabalhos de infraestrutura e a implantação das edificações, ficando este, em contrapartida, com o direito de exploração dos serviços pelo prazo de até trinta (30) anos, que será contado da data da assinatura do correspondente contrato.

§ 1º - Incumbirão ao concessionário todos os investimentos e despesas diretas e indiretas, de qualquer natureza, relativos aos projetos e à construção da marina, sejam elas de que natureza for, não podendo ressarcir-se de qualquer ônus do erário público.

§ 2º - A concessão, prevista no caput, será considerada extinta, caso não se cumpra as regras, o cronograma e os prazos a serem estabelecidos por decreto ou através do edital de licitação.

§ 3º - Incumbirá ao concessionário, ainda, com a colaboração do Município, a obtenção prévia das autorizações legais indispensáveis à concretização do empreendimento em todas as esferas e instâncias, não cabendo à municipalidade nenhuma responsabilidade em caso de negativas que dificultem ou impossibilitem a construção do complexo.

Art. 3º - A Marina deverá ter barracão de pelo menos 250m2 (duzentos e cinquenta metros quadrados) e com capacidade para abrigar no mínimo 20 (vinte) lanchas de pequeno porte.

Art. 4º - Será assegurado o acesso gratuito do público a todo o complexo do PAMPA, devendo o concessionário criar regras de controle e segurança, inclusive para a área que será destinada a marina, sempre resguardadas as áreas de essencial segurança e respeitada a acessibilidade para os deficientes físicos.

§ 5º - Sem prejuízo de outras eventuais exigências a serem estabelecidas pelo Chefe do Poder Executivo através de decreto ou no edital de licitação, no complexo do PAMPA o concessionário deverá assegurar que o local tenha a seguinte estrutura mínima: estacionamento, cercado de alambrado, câmaras de monitoramento, lanchonete, restaurante, loja de artigos náuticos e de pesca, área destinada a informações turísticas, área destinada à administração, banheiros públicos distintos para ambos os sexos, serviços de busca e salvamento, serviço de rádio comunicação, energia elétrica, água e esgoto.

§ 2º - O concessionário deverá obedecer toda e qualquer legislação vigente, inclusive de caráter ambiental, seja para a construção, seja para a manutenção das acessões já existentes no local.

§ 3º - Incumbirão ao concessionário todos os procedimentos para as regularizações necessárias a compatibilizar a concessão objeto da licitação com o ordenamento jurídico em vigor.

§ 3º - O concessionário deverá manter a estrutura já existente no PAMPA, a ser detalhada em anexo ao edital de licitação, permitindo o livre acesso ao público, inclusive da área destinada ao estacionamento, criando mecanismos que incentivem o uso das trilhas de caminhada, do play ground infantil, e dos campos/quadras para a prática de atividades esportivas, como o futebol e o voleibol.

§ 4º - Desde que respeitado o ordenamento jurídico em vigor, principalmente as de caráter ambiental, fica o concessionário obrigado a construir piscinas no local, cujo acesso poderá ser regado, inclusive através de cobrança, se tal critério constar do edital de licitação.

§ 5º - O gabarito máximo das edificações não deverá ultrapassar a altura permitida na legislação municipal em caso de construção de edifícios de múltiplos pavimentos.

Art. 6º - O concessionário poderá ceder a terceiros, que não possuam qualquer espécie de débito fiscal com a Fazenda Municipal, os direitos e exploração de serviços a serem oferecidos no complexo do PAMPA.

§ Único - A cessão a terceiros, a que se refere este artigo, dependerá de prévia autorização do Chefe do Poder Executivo.

Art. 7º - O concessionário oferecerá ao público, nas dependências da marina, aluguel de jet ski e lancha, seguindo rigidamente as normas de segurança vigentes.

Art. 8º - No edital de concorrência, além das exigências previstas nesta Lei, na Legislação vigente e em regulamentos e normas que forem julgadas pertinentes pela Prefeitura, deverão constar, entre as Condições Gerais do Contrato, as obrigações já expostas nesta lei e mais as que seguem:

a) Iniciar as obrigações e as edificações constantes desta lei no prazo de seis (06) meses, efetivando-as e concluído-as no prazo de vinte e quatro (24) meses, contados da data da assinatura do contrato.

b) Responsabilizar-se por todas as despesas com projetos, construções, materiais, mão-de-obra, encargos financeiros, tributários, patronais, previdenciários e com terceiros, relativos a instalação e à operação do PAMPA e da marina, não cabendo nenhum ônus ao erário público.

c) Responsabilizar-se, igualmente, por eventuais danos ou prejuízos que venham causar ou serem causados por si ou por seus empregados e agentes, ao patrimônio público ou terceiros, especialmente aos passados públicos, às redes de luz, gás, telefones, água e esgoto e outras obras ou serviços públicos existentes no local.

d) Conservar os imóveis e as instalações em condições de perfeitíssima fruição pelo público;

e) Prestar, em caráter permanente, de maneira ininterrupta, serviço eficiente para os usuários;

f) Atender às prescrições legais e regulamentares;

g) Aceitar as determinações da fiscalização da Prefeitura Municipal de Macatuba, que acompanhará a execução das obras e a operação da marina através dos setores de engenharia e de fiscalização, com poderes para determinar, às expensas do concessionário, reparos, correções e reconstruções decorrentes de vícios ou incorreções na execução do projeto.

Art. 9º - No caso de concessão onerosa, o critério de julgamento das propostas será o de melhor preço oferecido para a Administração, cujos prazos e/ou periodicidade serão definidos no edital de concorrência. No caso de concessão gratuita, os critérios para aferição da melhor oferta serão detalhados através de decreto e/ou no edital de licitação.

Art. 10 - As obras, mesmo durante a fase de construção, bem como toda e qualquer acessão e benfeitoria que for acessada à área pública, ficarão de imediato incorporadas ao patrimônio do Município de Macatuba, de pleno direito, não cabendo ressarcimento ao concessionário, por parte do erário público.

Art. 11 - Constituirá causa de aplicação de advertência, multa ou rescisão da concessão a inobservância das condições estabelecidas nesta Lei ou das que constarem da licitação e/ou do instrumento de concessão.

§ 1º - Em qualquer caso será enviada carta simples ao concessionário, no endereço que constar do contrato, concedendo-lhe prazo de quinze (15) dias para apresentação de defesa, que correrá da data de ciência da notificação.

§ 2º - O Contrato especificará os casos de aplicação e de julgamento da advertência, da multa da rescisão, segundo a graduação de penalidade imposta.

§ 3º - A rescisão da concessão será aplicada como penalidade máxima na graduação estabelecida neste artigo e somente será executada por motivo de flagrante descumprimento às normas estabelecidas contratualmente.

Art. 12 - A municipalidade poderá também, a qualquer tempo, por razões de interesse público, revogar a concessão, mediante pagamento da justa indenização ao concessionário, se cabível;

Art. 13 - Findo o prazo de concessão, a área será restituída ao Município com todas as construções e equipamentos que a ela se incorporarem, sem nenhum direito de retenção e independentemente de qualquer pagamento de indenização, seja a que título for, podendo o Município deles fazer uso que entender conveniente de forma direta ou através de terceiros.

§ Único - O disposto neste artigo também se aplica no caso de encerramento antecipado do contrato, a que se refere o artigo 12 desta Lei, podendo a municipalidade assumir imediatamente o serviço e operá-lo de forma a assegurar sua continuidade.

Art. 14 - Fora da forma normal de extinção da concessão (reversão), não poderá a prefeitura exercer qualquer outra forma de extinção do contrato, sem prévia anuência do Poder Legislativo Municipal.

Art. 15 - As despesas com a execução desta Lei, correrão por conta das dotações orçamentárias próprias.

Art. 16 - Esta Lei entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Macatuba, 09 de abril de 2014.
TARCÍSIO MATEUS ABEL
Prefeito Municipal

SANCIONADA e PROMULGADA pelo Executivo Municipal em 09 de abril de 2014, registrada na Secretaria de Negócios Jurídicos, PUBLICADA na forma da legislação aplicável em vigor.
Rosemeire Vieira Pires da Rosa
Oficial Administrativo

PREFEITURA MUNICIPAL DE MACATUBA
LEI Nº 2526

AUTORIZA O MUNICÍPIO DE MACATUBA A DOAR UMA ÁREA PARA CONSTRUÇÃO DO NOVO FORUM LOCAL AO ESTADO DE SÃO PAULO.

A Câmara Municipal de Macatuba aprova, e eu, Prefeito Municipal sanciono e promulgo a seguinte Lei: Artigo 1º - Fica o Poder Executivo autorizado, nos termos do art. 96, "caput" e seguintes da Lei Orgânica Municipal, a doar um imóvel em favor do ESTADO DE SÃO PAULO, com o objetivo de construir o novo Fórum local, cuja área está matriculada no Cartório de Registro de Imóveis de Macatuba sob n° 2.610, possuindo a seguinte descrição:

ÁREA: 10.010,62m²

"Área Institucional "S", com 10.010,62 m2, quem olha de frente da via Pública Prolongamento da Rua Padre José Corsini (lado ímpar) para a área, mede curva com o raio de 9,00 metros, e desenvolvimento de 14,14 metros, mais 78,65 metros, mais curva com raio de 9,00 metros, e desenvolvimento de 14,14 metros; do lado direito mede 86,30 metros, confrontando com via Pública Prolongamento da Rua São Paulo (lado ímpar); do lado esquerdo mede 86,30 metros, confrontando com via pública prolongamento da Rua Rio de Janeiro (lado par); o fundo mede curva com o raio de 9,00 metros, e desenvolvimento de 14,14 metros, mais 78,65 metros, mais curva com o raio de 9,00 metros e desenvolvimento de 14,14 metros, confrontando com via pública Rua 04 (lado par)".

Parágrafo único - Nos termos do parágrafo terceiro do art. 97 da Lei Orgânica Municipal, a área descrita será doada com encargo, obrigando-se, o Estado de São Paulo, a construir o Fórum na mesma, sob pena de revogação da doação.

Artigo 2º - Esta lei entrará em vigor na data de sua publicação.

Macatuba, SP, 16 de abril de 2014.
TARCÍSIO MATEUS ABEL
Prefeito de Macatuba

SANCIONADA e PROMULGADA pelo Executivo Municipal em 16 de abril de 2014, registrada na Secretaria de Negócios Jurídicos, PUBLICADA na forma da legislação aplicável em vigor.
Rosemeire Vieira Pires da Rosa
Oficial Administrativo

PREFEITURA MUNICIPAL DE MACATUBA
LEI Nº 2527

"AUTORIZA O EXECUTIVO MUNICIPAL A CELEBRAR CONVÊNIO COM O ESTADO DE SÃO PAULO, POR INTERMÉDIO DA SECRETARIA DE ESTADO DA CULTURA".

Tarcísio Mateus Abel, Prefeito Municipal de Macatuba, Estado de São Paulo, no uso de suas atribuições legais, faz saber que a Câmara Municipal de Macatuba aprovou e ele sanciona e promulga a seguinte Lei: Artigo 1º - Fica o Chefe do Executivo Municipal, autorizado a celebrar Convênio com o Estado de São Paulo, por intermédio da Secretaria de Estado da Cultura, objetivando a aquisição de instrumentos musicais para o projeto "Banda Municipal Sinfônica de Macatuba".

Artigo 2º - Os encargos que a Prefeitura vier a assumir em razão da execução do acordo correrão por conta de verbas próprias constantes no orçamento vigente, suplementadas através de Decreto Executivo, se necessário.

Artigo 3º - Esta lei entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Macatuba, SP, 16 de abril de 2014.
TARCÍSIO MATEUS ABEL
Prefeito

SANCIONADA e PROMULGADA pelo Executivo Municipal em 16 de abril de 2014, registrada na Secretaria de Negócios Jurídicos, PUBLICADA na forma da legislação aplicável em vigor.
Rosemeire Vieira Pires da Rosa
Oficial Administrativo

CRECI 115143

PEDRAO IMOVEIS

A realização dos seus sonhos é a nossa especialidade!

REF 19 - PRÍNCIPE - casa em I, com 2 quartos, sala ampla, cozinha revestida, wc social, suíte, piso frio, com laje, churrasqueira, lavanderia coberta, varanda em redor da casa, portão fechado de correr, terreno com 200 m², com 124,77 m² de construção, boa localização, aceito financiamento.

REF 112 - VILLAGE, casa com 2 dormitórios, w c social, sala ampla, copa cozinha, lavanderia coberta, 1 vaga coberta p/ auto, piso frio, com laje, p/ auto, portão fechado basculante automatizado, cerca elétrica fundo temos 1 quarto grande, banheiro, churrasqueira, terreno com 258,75 m², com 113,77 m² de construção.

REF 145 - MARIA LUIZA I - Casa com 2 dormitórios, sala, cozinha toda revestida, wc social, 1 vaga coberta p/ auto com portão fechado basculante automatizado, cerca elétrica, piso frio, com laje, a/s coberta, fundo temos 1 quarto com banheiro, não aceito financiamento, aceito terreno como parte do negócio

REF 173 - MARIA LUIZA VI - Vendo 2 casas no mesmo terreno, sendo uma com 2 dormitórios, sala-cozinha, w c social, a/s coberta, 1 vaga p/ auto, portão fechado basculante, construção com 76,51 m² e outra com 2 dormitórios, sala, cozinha, w c social, a/s coberta, 2 vaga p/ auto, portão fechado basculante, construção com 87,46 m², terreno com área total 223,27 m², ambas com piso frio e com laje, entrada de R\$ 160 mil mais 125 parcelas de R\$441,00, (alugada) aceito permuta e n/aceito financiamento.

www.pedraoimoveislpta.com
(14) 3264-6418 • 3264-9769 • 99714-4352 VIVO

SEMANA SANTA

Operação Semana Santa começa hoje

Maior movimento deve ocorrer entre as 14h de hoje até as 2h de amanhã

Priscila Pegatin

A Polícia Rodoviária começa hoje, a partir das 14h, a operação Semana Santa/Tiradentes 2014. O feriado prolongado deve gerar um aumento entre 10% a 100% no fluxo de veículos em todas as rodovias do país até segunda-feira, quando ela termina.

Segundo o 1º tenente Fernando Ferreira de Moraes, do setor de Comunicação da Base da Polícia Rodoviária de Bauru, a saída e volta para o feriado, ou seja, hoje e segunda-feira, são os dias em que os motoristas devem redobrar a atenção ao volante. "Comparando ao feriado de Corpus Christi, no ano passado (que teve o mesmo número de dias), percebemos que o início e final do feriado são as datas com mais índice de acidente", diz. "É importante o motorista durante a viagem, respeitar os limites de velocidade para que tenha o domí-

nio do veículo, só ultrapassar em locais permitidos, jamais ingerir bebida alcoólica e que todos os ocupantes utilizem cinto de segurança".

Antes da viagem, o tenente ressalta que é fundamental realizar a revisão do veículo, como pneus, suspensão, documentação, evitar os horários de picos e que o motorista só saia na estrada descansado.

Para este feriado, são considerados horários de picos, hoje, das 16h às 2h do dia 18h, amanhã das 6h às 13h e na segunda-feira, das 12h a 0h.

Além da operação da Polícia Rodoviária, no feriado é preciso se atentar aos horários de funcionamento de algumas empresas. As repartições públicas, bancos, Correios, postos de saúde e creches não trabalham nos próximos quatro dias. Já o serviço de coleta de lixo conta com horário diferenciado em toda a região (veja quadro).

Quanto ao comércio, não tem atendimento amanhã e segunda-feira, mas no sábado e terça-feira o funcionamento é normal, das 9h às 17h e das 9h às 18h, respectivamente.

Os serviços de saneamento e água, em toda a região, trabalham em esquema de plantão.

Política

PODER LEGISLATIVO

Mudança no aporte do IPREM causa debate entre Jonas e Tipó

Vereador do PV rejeitou o urgência e presidente da ASP cobrou hombridade

Angelo Neto

A sessão da Câmara de Vereadores de Lençóis Paulista desta segunda-feira, 14, caminhava para mais um final tranquilo até a votação do projeto de lei que altera a maneira com que a Prefeitura faz o aporte financeiro (pagamento complementar) ao IPREM (Instituto de Previdência Municipal). Acompanhado por Nardeli da Silva (PROS), o vereador e presidente da Comissão de Justiça e Redação, Aílton Tipó Laurindo (PV), votou contrário ao regime de urgência da matéria, solicitada pelos vereadores. Jonadabe José de Souza (SDD), o Jonas, contestou o posicionamento do vereador verde de forma rispida e o debate esquentou.

Conforme divulgado pelo jornal O ECO, o objetivo do projeto é mudar a forma de pagamento complementar feito pela prefeitura ao instituto. Com essa mudança contábil, o valor deixaria de constar como despesa de folha de pagamento, o que reduziria o percentual de gastos

com pessoal, um dos principais empecilhos para a concessão do aumento aos servidores.

Segundo o presidente da ASP (Associação dos Servidores Públicos) de Lençóis Paulista, os vereadores teriam feito um pacto na sessão da semana passada. Caso o departamento jurídico da Câmara desse o parecer favorável ao projeto, os vereadores votariam a matéria nesta segunda-feira. “Tem que haver hombridade, companheirismo e palavra. O parecer do jurídico está aqui. Se o projeto chegou atralpalhar o que combinamos. Agora vocês vêm aqui para fazer discursos? O povo tem que saber a verdade”, esbravejou da tribuna do Legislativo. Vale lembrar que Jonas fez questão de ir ao IPREM para ter mais detalhes sobre quais as consequências do projeto de lei.

Tipó, por sua vez, disse não se sentir confiante para votar o projeto de lei e, por isso, foi contrário ao regime de urgência. “Na semana passada, os vereadores resolveram enviar o projeto ao jurídico que deu parecer na quinta-feira, 10. No fim da tarde de sexta-feira a matéria chegou ao meu escritório sem nenhuma possibilidade de devolução com um novo parecer. Alguns servidores me falaram que o projeto vai prejudicar o



FOTO: MÁRCIO MOREIRA/DO ECO

Conflito - Jonas e Tipó discutiram sobre mudança no aporte do IPREM; presidente da ASP pediu para hombridade, companheirismo e palavra

IPREM futuramente. Eu elaborarei hoje à tarde (segunda-feira, 14) um ofício ao presidente do IPREM com algumas indagações e gostaria de ter estas respostas”, lembrou.

Assim como vem ocorrendo com frequência nas sessões, Nardeli acompanhou o raciocínio de Tipó. “Eu fico com o posicionamento do vereador Tipó. O projeto não é simples. Ele vai fazer uma alteração no IPREM dos funcionários públicos. Nós

não podemos decidir tão rápido sobre esta questão”. Nardeli ainda mostrou desconhecimento com relação ao objetivo da matéria que é justamente reduzir o índice de folha de pagamento. “Esse projeto não tem nada a ver com o aumento do servidor. Aumento é aumento e IPREM é IPREM”, destacou.

A urgência foi aprovada por maioria (10 a 2). Nardeli e Tipó votaram favoráveis ao projeto, aprovado por unanimidade.

REAJUSTE

A Câmara Municipal de Lençóis Paulista também aprovou o projeto de lei que dispõe sobre a revisão dos servidores públicos. A matéria não prevê o reajuste, mas a sua apresentação é necessária por força da lei. A aumento deve ser anunciado após o fechamento do 1º quadrimestre, que acontece em abril

RECURSOS NATURAIS

SAE quer diminuir perda de água na rede de abastecimento

Projeto de lei autoriza a contratação de plano diretor que mapeará os vazamentos

Angelo Neto

A Prefeitura Municipal de Lençóis Paulista enviou à Câmara de Vereadores o projeto de lei que autoriza o SAAE (Serviço Autônomo de Água e Esgoto) de Lençóis Paulista a firmar convênio com a Fehidro no valor de R\$ 109.332,75 para a elaboração do Plano Diretor de Combate a Perda de Água. A Prefeitura dará uma contrapartida de R\$ 36 mil. O objetivo da matéria é permitir a equalização da pressão da água e mapear os principais pontos de vazamento. A partir do plano, o SAAE poderá realizar ações de melhorias na rede de abastecimento.

Devido a declividade do terreno em Lençóis Paulista, a rede tem pressões diferentes em determinados bairros do município. “Com este plano, vamos setorizar a distribuição de água. Em segundo lugar, vamos equalizar a pressão em toda a rede. Com isso vamos contribuir para a redução da perda de água por conta de

vazamentos”, afirmou o diretor do SAAE e vice-prefeito, José Antônio Marise. “O SAAE tem realizado ações de melhorias na rede a partir de opiniões dos nossos técnicos. A possibilidade de elaborar um plano que atinja toda a rede é um avanço muito grande”, completa.

Marise também fez questão de destacar a importância do projeto já que boa parte do estado de São Paulo sofre com problemas no abastecimento de água. “Quando implantarmos as medidas propostas por este plano, seremos uma das poucas cidades do país que terá um plano que abranja a nossa rede. Com isso estaremos reduzindo a quantidade de água que tiramos tanto do Rio Lençóis quanto de poços. Isso em um momento de estiagem é muito importante e evidencia o respeito que temos pelos nossos recursos naturais”, ressaltou.

O projeto foi encaminhado às comissões da Câmara de Vereadores e deverá ser votado nos próximos dias.

PREFEITURA MUNICIPAL DE MACATUBA

LEI Nº 2.525

INSTITUI O NOVO PERÍMETRO URBANO DO MUNICÍPIO DE MACATUBA.

A Câmara Municipal de Macatuba aprova, e eu, prefeito Municipal sanciono e promulgo a seguinte Lei:
Artigo 1º - Fixa a definição do novo perímetro urbano do Município, composto de 02 (dois glosas) encerrando a área total de 7.961.111,00 metros quadrados ou 796.111,11 hectares, dentro das seguintes limites e confrontações: Glosa “A”:

Roteiro: O perímetro tem início no marco “M1”, de Coordenadas UTM – Datum SAD-69, Norte= 7.509.390,141 Este= 734.727,886, (assinada em planta anexa), cravado na margem direita do Córrego Aguiinha e margem esquerda da Rodovia OSny Mateus – SP261, distante 25,00 metros do eixo do seu eixo, no Km 126+161,52 metros do marco M1, segue pela margem da rodovia, no sentido Federais, distante 25,00 metros do seu eixo, com azimute 08°19’51” e distância de 1485,40 metros até o marco 2, cravado no dispositivo de acesso à Rodovia Lauro Peracoli. Do marco 02 segue pela margem esquerda da Rodovia Lauro Peracoli, distante 15,00 metros do seu eixo, no sentido Igarapé do Tietê com os seguintes azimutes e distâncias: azimuth 98°26’05” e distância de 50,00 metros, marco 03; azimuth 98°26’05” e distância de 281,835 metros, marco 04; azimuth 98°36’03” e distância de 109,334 metros, marco 05; azimuth 101°46’30” e distância de 58,116 metros, marco 06; azimuth 108°00’41” e distância de 44,156 metros, marco 07; azimuth 108°10’46” e distância de 60,112 metros, marco 08; azimuth 110°23’08” e distância de 39,465 metros, marco 09; azimuth 110°33’59” e distância de 205,743 metros, marco 10; azimuth 110°26’22” e distância de 185,962 metros, marco 11; azimuth 110°13’51” e distância de 107,572 metros, marco 12; azimuth 108°07’14” e distância de 36,523 metros, marco 13; azimuth 104°20’31” e distância de 25,709 metros, marco 14; azimuth 100°30’42” e distância de 40,051 metros, marco 15; azimuth 94°23’56” e distância de 40,842 metros, marco 16; azimuth 90°29’52” e distância de 36,222 metros, marco 17; azimuth 84°52’54” e distância de 37,623 metros, marco 18; azimuth 80°12’32” e distância de 45,157 metros, marco 19; azimuth 75°44’38” e distância de 18,842 metros, marco 20; azimuth 71°34’32” e distância de 29,260 metros, marco 21; azimuth 69°19’11” e distância de 50,538 metros, marco 22; azimuth 66°49’47” e distância de 79,790 metros, marco 23, cravado no eixo do Córrego Tanquinho.

Do marco 23, cravado no eixo do Córrego Tanquinho, segue, com azimuth 159°53’49” e distância de 30,00 metros, até o marco 382, confrontando neste alinhamento com a Rodovia Lauro Peracoli. Do marco 382 segue acompanhando o Córrego Tanquinho, no sentido de jusante para montante com os seguintes azimutes e distâncias: azimuth 179°28’37” e distância de 58,984 metros, marco 383; azimuth 190°58’56” e distância de 81,111 metros, marco 384; azimuth 159°26’17” e distância de 88,413 metros, marco 385; azimuth 157°10’36” e distância de 44,249 metros, marco 386; azimuth 163°23’53” e distância de 57,850 metros, marco 387; azimuth 163°23’53” e distância de 57,850 metros, marco 388; azimuth 163°23’53” e distância de 57,850 metros, marco 389; azimuth 206°38’16” e distância de 33,625 metros, marco 390; azimuth 265°22’26” e distância de 23,350 metros, marco 391; azimuth 238°02’12” e distância de 15,924 metros, marco 392; azimuth 181°19’22” e distância de 21,135 metros, marco 393; azimuth 241°52’30” e distância de 14,128 metros, marco 394; azimuth 182°25’19” e distância de 9,938 metros, marco 395; azimuth 172°10’52” e distância de 12,496 metros, marco 396; azimuth 162°41’67” e distância de 20,585 metros, marco 397; azimuth 174°13’33” e distância de 17,307 metros, marco 398; azimuth 191°37’09” e distância de 26,166 metros, marco 399; azimuth 205°46’01” e distância de 22,152 metros, marco 400; azimuth 278°30’39” e distância de 15,541 metros, marco 401; azimuth 250°55’27” e distância de 13,004 metros, marco 402; azimuth 225°56’24” e distância de 14,221 metros, marco 403; azimuth 219°06’09” e distância de 9,703 metros, marco 404; azimuth 207°25’25” e distância de 33,133 metros, marco 405; azimuth 197°17’13” e distância de 24,936 metros, marco 406; azimuth 192°23’02” e distância de 22,932 metros, marco 407; azimuth 185°09’10” e distância de 34,850 metros, marco 408; azimuth 191°40’40” e distância de 28,111 metros, marco 409; azimuth 203°55’32” e distância de 36,222 metros, marco 410; azimuth 198°35’01” e distância de 36,387 metros, marco 411; azimuth 218°07’52” e distância de 19,806 metros, marco 412; azimuth 226°43’14” e distância de 27,554 metros, marco 413; azimuth 208°40’11” e distância de 25,450 metros, marco 414; azimuth 204°56’46” e distância de 59,203 metros, marco 415; azimuth 217°01’07” e distância de 53,216 metros, marco 416; azimuth 207°02’45” e distância de 13,327 metros, marco 417; azimuth 194°19’45” e distância de 21,822 metros, marco 418; azimuth 192°48’28” e distância de 54,903 metros, marco 419, cravado na estrada de acesso ao Bairro Passos Dourados; daí segue com azimuth 187°43’02” e distância de 29,272 metros, marco 420; azimuth 207°15’44” e distância de 24,996 metros, marco 421; azimuth 193°29’12” e distância de 41,720 metros, marco 422; azimuth 188°21’33” e distância de 96,919 metros, marco 423; azimuth 188°55’51” e distância de 55,654 metros, marco 424; azimuth 176°10’17” e distância de 65,295 metros, marco 425; azimuth 206°17’18” e distância de 9,202 metros, marco 426, cravado na estrada de acesso à Fazenda Santa Helena; daí segue com azimuth 227°08’11” e distância de 26,824 metros, marco 427; azimuth 192°37’36” e distância de 76,371 metros, marco 428; azimuth 200°50’34” e distância de 41,121 metros, marco 429; azimuth 202°27’00” e distância de 40,580 metros, marco 430; azimuth 219°00’15” e distância de 25,481 metros, marco 431; azimuth 235°24’38” e distância de 16,787 metros, marco 432; azimuth 205°39’04” e distância de 20,467 metros, marco 433; azimuth 198°56’38” e distância de 39,786 metros, marco 434; azimuth 220°45’06” e distância de 32,962 metros, marco 435; azimuth 207°02’45” e distância de 179 metros, marco 436; azimuth 225°09’18” e distância de 23,530 metros, marco 437; azimuth 222°29’00” e distância de 80,192 metros, marco 438; azimuth 234°30’13” e distância de 22,526 metros, marco 439; azimuth 242°46’40” e distância de 9,749 metros, marco 440; azimuth 200°11’45” e distância de 22,333 metros, marco 441; azimuth 246°44’39” e distância de 56,555 metros, marco 442; azimuth 256°00’00” e distância de 38,276 metros, marco 443; azimuth 227°16’14” e distância de 43,903 metros, marco 444; azimuth 247°09’59” e distância de 10,513 metros, marco 445; azimuth 230°02’02” e distância de 10,434 metros, marco 446; azimuth 194°19’45” e distância de 12,179 metros, marco 447; azimuth 242°09’04” e distância de 42,513 metros, marco 448; azimuth 233°43’28” e distância de 59,205 metros, marco 449; azimuth 244°38’15” e distância de 58,597 metros, marco 450; azimuth 233°01’46” e distância de 61,973 metros, marco 451, cravado na estrada de acesso à Fazenda Jurema; daí segue com azimuth 212°45’31” e distância de 72,181 metros, marco 452; azimuth 186°56’38” e distância de 176,515 metros, marco 453; azimuth 190°22’26” e distância de 65,419 metros, marco 454; azimuth 195°25’49” e distância de 17,242 metros, marco 455; azimuth 192°37’36” e distância de 10,335 metros, marco 456; azimuth 229°05’33” e distância de 20,248 metros, marco 467; azimuth 262°23’36” e distância de 14,764 metros, marco 468; azimuth 230°29’00” e distância de 29,969 metros, marco 469; azimuth 211°08’36” e distância de 25,155 metros, marco 470; azimuth 217°22’23” e distância de 33,031 metros, marco 471; azimuth 232°50’07” e distância de 42,740 metros, marco 472; azimuth 266°45’14” e distância de 24,899 metros, marco 473; azimuth 231°58’36” e distância de 10,539 metros, marco 474; azimuth 188°17’07” e distância de 18,185 metros, marco 475; azimuth 199°04’23” e distância de 23,563 metros, marco 476; azimuth 231°14’52” e distância de 24,171 metros, marco 477; azimuth 200°49’08” e distância de 17,866 metros, marco 478; azimuth 185°10’01” e distância de 30,313 metros, marco 479; azimuth 223°35’10” e distância de 9,456 metros, marco 480; azimuth 212°57’20” e distância de 20,583 metros, marco 481; azimuth 190°26’26” e distância de 64,894 metros, marco 482; azimuth 178°54’26” e distância de 37,756 metros, marco 483; azimuth 187°39’17” e distância de 40,914 metros, marco 484; azimuth 228°05’48” e distância de 21,597 metros, marco 485; azimuth 229°02’00” e distância de 24,882 metros, marco 486; azimuth 200°49’08” e distância de 23,409 metros, marco 487; azimuth 259°14’40” e distância de 26,855 metros, marco 488; azimuth 181°01’37” e distância de 47,987 metros, marco 489; azimuth 161°09’31” e distância de 27,186 metros, marco 490; azimuth 219°27’02” e distância de 13,015 metros, marco 491; azimuth 258°08’07” e distância de 26,541 metros, marco 492; azimuth 243°37’40” e distância de 25,236 metros, marco 493; azimuth 220°50’02” e distância de 10,434 metros, marco 494; azimuth 194°19’45” e distância de 15,510 metros, marco 495; azimuth 237°07’39” e distância de 10,335 metros, marco 496; azimuth 226°04’39” e distância de 58,941 metros, marco 497; azimuth 234°08’55” e distância de 35,667 metros, marco 498; azimuth 226°51’57” e distância de 50,167 metros, marco 499; azimuth 217°13’04” e distância de 35,562 metros, marco 500; azimuth 238°42’43” e distância de 34,543 metros, marco 501; azimuth 236°29’09” e distância de 44,891 metros, marco 502; azimuth 257°56’05” e distância de 50,908 metros, marco 503; azimuth 240°50’37” e distância de 33,213 metros, marco 504; azimuth 247°39’17” e distância de 42,513 metros, marco 505; azimuth 248°01’58” e distância de 64,028 metros, marco 506, cravado na margem direita da Rodovia OSny Mateus-SP261, distante 25,00 metros do seu eixo, confrontando do marco 382 ao 506 com o Córrego Tanquinho; daí cruzando a rodovia e segue com azimuth 288°33’31” e distância de 50,023 metros, marco 507, cravado na margem esquerda da Rodovia, distante 25,00 metros do seu eixo, confrontando neste alinhamento com a Rodovia OSny Mateus-SP261.

Rodovia OSny Mateus-SP261.

Do marco 507 segue pela margem esquerda do Córrego Tanquinho, no sentido montante, com os seguintes azimutes e distâncias: 275°03’17” e 42,453 metros, marco 508; 259°05’59” e 38,392 metros, marco 509; 237°50’09” e 55,509 metros, marco 510; 229°26’06” e 73,426 metros, marco 511; 245°53’56” e 22,676 metros, marco 512; 238°18’49” e 25,701 metros, marco 513; 282°25’07” e 25,947 metros, marco 514; 266°38’01” e 16,088 metros, marco 515; 253°14’51” e 27,789 metros, marco 516; 245°37’26” e 20,958 metros, marco 517; 256°08’44” e 48,790 metros, marco 518; 219°13’24” e 21,048 metros, marco 519; 228°58’51” e 34,801 metros, marco 520; 243°11’01” e 68,339 metros, marco 521; 244°03’38” e 29,069 metros, marco 522; 248°39’48” e 105,270 metros, marco 523; 225°44’17” e 49,751 metros, marco 524, confrontando do marco 507 ao 524 com o Córrego Tanquinho.

Do marco 524 segue por cerca de divisa, confrontando com propriedade de Rosina de Jesus Travali e Outros, com azimuth 323°36’55” e distância de 85,246 metros, até o marco 525, cravado no eixo da Estrada Municipal MTB-050 que dá acesso à Lençóis Paulista.

Do marco 525 deflete à direita e segue pelo eixo da Estrada Municipal MTB-050, no sentido Bairro-Centro, com os seguintes azimutes e distâncias: 59°39’51” e 268,892 metros, marco 526; 59°56’43” e 120,117 metros, marco 527; 52°12’40” e 34,466 metros, marco 528; 44°43’31” e 151,093 metros, marco 529; 331°36’56” e 308,101 metros, marco 530, cravado na margem direita do Córrego Aguiinha. Do marco 532 segue pela margem direita do Córrego Aguiinha, sentido de montante para jusante, com os seguintes azimutes e distâncias: azimuth 50°29’18” e distância de 72,773 metros, marco 533; azimuth 28°25’56” e distância de 25,665 metros, marco 534; azimuth 31°30’38” e distância de 49,592 metros, marco 535; azimuth 41°38’47” e distância de 33,361 metros, marco 536; azimuth 52°04’13” e distância de 22,921 metros, marco 537; azimuth 64°16’41” e distância de 7,993 metros, marco 538; azimuth 72°29’21” e distância de 18,201 metros, marco 539; azimuth 39°56’42” e distância de 18,455 metros, marco 540; azimuth 48°14’50” e distância de 56,208 metros, marco 541; azimuth 46°29’19” e distância de 65,592 metros, marco 542; azimuth 55°22’56” e distância de 64°16’41” e distância de 7,993 metros, marco 543; azimuth 67°12’53” e distância de 59,623 metros, marco 544; azimuth 70°31’44” e distância de 34,800 metros, marco 545; azimuth 60°54’16” e distância de 97,310 metros, marco 546; azimuth 80°03’09” e distância de 38,964 metros, marco 547; azimuth 56°30’22” e distância de 42,928 metros, marco 548; azimuth 65°34’30” e distância de 41,252 metros, marco 549; azimuth 56°29’40” e distância de 30,161 metros, marco 550; azimuth 74°47’33” e distância de 35,948 metros, marco 551; azimuth 34°52’30” e distância de 27,447 metros, marco 552; azimuth 46°19’33” e distância de 65,064 metros, marco 553; azimuth 65°47’15” e distância de 33,990 metros, marco 554; azimuth 33°32’23” e distância de 25,374 metros, marco 555; azimuth 58°40’17” e distância de 21,809 metros, marco 556; azimuth 69°54’16” e distância de 34,242 metros, marco 557; azimuth 78°52’55” e distância de 63,787 metros, marco 558; azimuth 67°14’32” e distância de 66,410 metros, marco 559; azimuth 57°09’46” e distância de 23,291 metros, marco 560; azimuth 67°38’54” e distância de 62,591 metros, marco 561; azimuth 62°37’41” e distância de 82,772 metros, marco 562; azimuth 56°15’13” e distância de 45,943 metros, marco 563; azimuth 60°45’33” e distância de 145,305 metros, marco 564; azimuth 68°57’16” e distância de 57,002 metros, marco 565; azimuth 59°29’09” e distância de 29,286 metros, marco 566; azimuth 46°49’06” e distância de 73,524 metros, marco 567; azimuth 51°38’44” e distância de 72,954 metros, marco 568; azimuth 35°26’29” e distância de 84,484 metros, marco 569; azimuth 50°04’32” e distância de 11,109 metros, marco 570; azimuth 39°03’56” e distância de 53,141 metros, marco 571; azimuth 32°33’48” e distância de 55,941 metros, marco 572; azimuth 40°23’48” e distância de 60,215 metros, marco 573; azimuth 28°07’44” e distância de 25,071 metros, marco 574; azimuth 21°45’41” e distância de 34,704 metros, marco 575, ate o marco inicial M1, confrontando do marco 532 até ao com o Córrego Aguiinha. A presente descrição encerra a área de 6.696,711,00 metros quadrados, equivalentes a 669.671,11 hectares.

Roteiro: O perímetro tem início no marco “59”, de coordenadas UTM – Datum SAD-69, Norte= 7.515.443,620 Este= 738.783,594, (assinada em planta anexa), cravado na margem esquerda da Rodovia Municipal Comendador Mathews Lista, distante 15,00 metros do seu eixo, na divisa com a propriedade da Cia. Agrícola Quatá, do marco 59, segue confrontando com propriedade da Cia. Agrícola Quatá, com azimuth 301°09’18” e distância de 256,839 metros, marco 60, cravado na margem direita do Córrego Tanquinho.

Do marco 60, segue pela margem direita do Córrego Tanquinho, no sentido de montante para jusante, com os seguintes azimutes e distâncias: azimuth 179°28’37” e distância de 58,984 metros, marco 61; azimuth 190°58’56” e distância de 81,111 metros, marco 62; azimuth 159°26’17” e distância de 88,413 metros, marco 63; azimuth 157°10’36” e distância de 44,249 metros, marco 64; azimuth 163°23’53” e distância de 57,850 metros, marco 65; azimuth 163°23’53” e distância de 57,850 metros, marco 66; azimuth 163°23’53” e distância de 57,850 metros, marco 67; azimuth 206°38’16” e distância de 33,625 metros, marco 68; azimuth 265°22’26” e distância de 23,350 metros, marco 69; azimuth 238°02’12” e distância de 15,924 metros, marco 70; azimuth 181°19’22” e distância de 21,135 metros, marco 71; azimuth 182°25’19” e distância de 9,938 metros, marco 72; azimuth 172°10’52” e distância de 12,496 metros, marco 73; azimuth 162°41’67” e distância de 20,585 metros, marco 74; azimuth 174°13’33” e distância de 17,307 metros, marco 75; azimuth 191°37’09” e distância de 26,166 metros, marco 76; azimuth 205°46’01” e distância de 22,152 metros, marco 77; azimuth 278°30’39” e distância de 15,541 metros, marco 78; azimuth 250°55’27” e distância de 13,004 metros, marco 79; azimuth 225°56’24” e distância de 14,221 metros, marco 80; azimuth 219°06’09” e distância de 9,703 metros, marco 81; azimuth 207°25’25” e distância de 33,133 metros, marco 82; azimuth 197°17’13” e distância de 24,936 metros, marco 83; azimuth 192°23’02” e distância de 22,932 metros, marco 84; azimuth 185°09’10” e distância de 34,850 metros, marco 85; azimuth 191°40’40” e distância de 28,111 metros, marco 86; azimuth 203°55’32” e distância de 36,222 metros, marco 87; azimuth 198°35’01” e distância de 36,387 metros, marco 88; azimuth 218°07’52” e distância de 19,806 metros, marco 89; azimuth 226°43’14” e distância de 27,554 metros, marco 90; azimuth 208°40’11” e distância de 25,450 metros, marco 91; azimuth 204°56’46” e distância de 59,203 metros, marco 92; azimuth 217°01’07” e distância de 53,216 metros, marco 93; azimuth 207°02’45” e distância de 13,327 metros, marco 94; azimuth 194°19’45” e distância de 21,822 metros, marco 95; azimuth 192°48’28” e distância de 54,903 metros, marco 96, cravado na estrada de acesso ao Bairro Passos Dourados; daí segue com azimuth 187°43’02” e distância de 29,272 metros, marco 97; azimuth 207°15’44” e distância de 24,996 metros, marco 98; azimuth 193°29’12” e distância de 41,720 metros, marco 99; azimuth 188°21’33” e distância de 96,919 metros, marco 100; azimuth 188°55’51” e distância de 55,654 metros, marco 101; azimuth 176°10’17” e distância de 65,295 metros, marco 102; azimuth 206°17’18” e distância de 9,202 metros, marco 103; azimuth 227°08’11” e distância de 26,824 metros, marco 104; azimuth 192°37’36” e distância de 76,371 metros, marco 105; azimuth 200°50’34” e distância de 41,121 metros, marco 106; azimuth 202°27’00” e distância de 40,580 metros, marco 107; azimuth 219°00’15” e distância de 25,481 metros, marco 108; azimuth 235°24’38” e distância de 16,787 metros, marco 109; azimuth 205°39’04” e distância de 20,467 metros, marco 110; azimuth 198°56’38” e distância de 39,786 metros, marco 111; azimuth 220°45’06” e distância de 32,962 metros, marco 112; azimuth 207°02’45” e distância de 179 metros, marco 113; azimuth 225°09’18” e distância de 23,530 metros, marco 114; azimuth 222°29’00” e distância de 80,192 metros, marco 115; azimuth 234°30’13” e distância de 22,526 metros, marco 116; azimuth 242°46’40” e distância de 9,749 metros, marco 117; azimuth 200°11’45” e distância de 22,333 metros, marco 118; azimuth 246°44’39” e distância de 56,555 metros, marco 119; azimuth 256°00’00” e distância de 38,276 metros, marco 120; azimuth 227°16’14” e distância de 43,903 metros, marco 121; azimuth 247°09’59” e distância de 10,513 metros, marco 122; azimuth 230°02’02” e distância de 10,434 metros, marco 123; azimuth 194°19’45” e distância de 15,510 metros, marco 124; azimuth 237°07’39” e distância de 10,335 metros, marco 125; azimuth 226°04’39” e distância de 58,941 metros, marco 126; azimuth 234°08’55” e distância de 35,667 metros, marco 127; azimuth 226°51’57” e distância de 50,167 metros, marco 128; azimuth 217°13’04” e distância de 35,562 metros, marco 129; azimuth 238°42’43” e distância de 34,543 metros, marco 130; azimuth 236°29’09” e distância de 44,891 metros, marco 131; azimuth 257°56’05” e distância de 50,908 metros, marco 132; azimuth 240°50’37” e distância de 33,213 metros, marco 133; azimuth 247°39’17” e distância de 42,513 metros, marco 134; azimuth 248°01’58” e distância de 64,028 metros, marco 135, cravado na margem direita da Rodovia OSny Mateus-SP261, distante 25,00 metros do seu eixo, confrontando do marco 60 ao 165 com o Córrego Tanquinho. Do marco 165 segue pela margem esquerda do Rio Tietê (Represa de Bariri), no sentido de jusante para montante, com os seguintes azimutes e distâncias: azimuth 232°0’15” e distância de 25,967 metros, marco 166; azimuth 210°16’18” e distância de 19,198 metros, marco 167; azimuth 194°37’46” e distância de 16,422 metros, marco 168; azimuth 204°55’44” e distância de 33,190

Saúde

NUTRIÇÃO

Chocolate, moderado, pode ser bom para a saúde

Chocolate meio amargo ajuda a combater doenças; ao leite e branco podem trazer malefícios

Priscila Pegatin

Atres dias do domingo de Páscoa e com tantas opções de chocolate no mercado, é praticamente impossível passar a data em branco, ou seja, sem comer um pedacinho do tradicional ovo. O doce agrada crianças e adultos, mas é preciso ter um consumo moderado para que o mocinho da Páscoa não se transforme em vilão.

Na família Ferraz, as irmãs Fernanda e Edilaine confessam que acabam abusando um pouco mais do chocolate nessa época do ano e que os filhos já compraram e comeram pelo menos um ovo de chocolate cada. E para o domingo tem mais doce.

A nutricionista Larissa Antunes Damaceno ressalta que o consumo deve ser frequente, mas em pequenas proporções. "O chocolate, em excesso, pode comprometer a dieta, gerando aumento de peso e alterando o colesterol e a triglicérides", alerta.

Mas o chocolate certo também pode trazer benefícios para a saúde. "O chocolate de classificação meio amargo é o melhor. Ele ajuda na aceleração do organismo e no combate dos radicais livres, que causam o envelhecimento precoce e é antioxidante", diz. Mas, apesar dos benefícios, todo cuidado é pouco. "A re-



O VILÃO - Irmãs Fernanda e Edilaine confessam que exageram na Páscoa

ESCOLHER A MELHOR OPÇÃO NA HORA DA COMPRA



"Podemos dizer que para a saúde o melhor é o meio amargo e o pior o chocolate branco." diz a nutricionista Larissa Antunes Damaceno



comendação é ingerir pouco e com frequência".

Quanto aos demais chocolates - ao leite e branco -, Larissa explica o porquê é importante ficar atento quanto a ingestão. "O chocolate ao leite tem mais açúcar e mais gordura que os outros. Já o branco nem tem cacau, ele só tem a manteiga de cacau que é a fração gordurosa", alerta. "Podemos dizer que para a saúde o melhor é o meio amargo e o pior o chocolate branco. Tem até estudos científicos que comprovam que a ingestão pequena, mas frequente, do chocolate meio amargo auxilia na redução do colesterol sanguíneo e facilita no processo da perda de peso", diz.

Já os ovos recheados, cada vez mais comuns, tanto em mercado como em produções caseiras, são os mais prejudiciais para quem faz dieta. "Para o recheio de trufa adiciona o creme de leite que já é uma gordura saturada. Quanto mais adicionais, pior ele vai ser".

Quanto ao ovo de chocolate diet, Larissa explica que ele só está liberado para o paciente com diabetes. "Ele é focado para diabético que não pode ingerir açúcar, mas não é indicado para perda de peso, porque quando a gente compara ele tem um valor calórico maior que o chocolate normal", diz.



MEDIDA INTERNACIONAL

A preocupação com a alta taxa de cesarianas nos Estados Unidos levou à publicação de novas diretrizes sobre o tema. Os órgãos pediram aos médicos para esperar mais pelo nascimento do bebê durante o parto normal e para que eles tenham alternativas para ajudar no parto antes de recorrer à cesárea.



Clínica de Olhos

Dr. Daniel Ramos Parente

Médico Oftalmologista - CRM 71.849

Tel: (14) 3263-2833

Av. 9 de Julho, 467 - Centro - CEP 18.680-120 - Lençóis Paulista
E-mail: btparent@superig.com.br - www.danielparente.com.br



www.saletecortez.com.br

Salete Cortez
Psicóloga Clínica

- Pós-graduação pela FMUSP em Sexualidade Humana e especialização em Pânico e Depressão
- Psicoterapia individual
- Terapia de casal
- Orientação de pais

Rua Cel. Joaquim Anselmo Martins, 1039 - Centro Lençóis Paulista
F: (14) 3263-6214 • e-mail: salete.cortez@yahoo.com.br

Dra. Marisa Moretto
CRM 101130

Dermatologia

- * Clínica
- * Estética
- * Laser
- * Cirúrgica

Rua Geraldo Pereira de Barros, 398 - Centro - Tel.: (14) 3263-0466
Lençóis Paulista - SP | Macatuba - (14) 3298-9200

Dra. Lívia Hueb
CRM 117.168

Pediatria Geral
Neonatologia
UTI Infantil

Rua Piedade, 183 - sala 28, Lençóis Paulista
Tel.: (14) 4105 0044

Rua Carlos Gomes, 6-54, Macatuba
Tel.: (14) 3298 9200



Dr. Fabiano Peres Miguel
Oftalmologista CRM 103.354

Fone: (14) 3264-1400

Atendimento na CLAM: Rua Sete de Setembro, 735
CEP 18682-510 Lençóis Pta

MÊS DO EMAGRECIMENTO!

Todos os medicamentos manipulados para emagrecer com

15% DE DESCONTO



Av. Pe. Salústio Rodrigues Machado, 1112
Jd. Ubirama - Lençóis Paulista • 3264-9487

Dr Bruno de Faria Batista
CRM 113.202 - TEOT 10487

Ortopedia
Traumatologia
Cirurgia do Joelho

Irmandade Santa Casa de Macatuba
Rua Carlos Gomes, 6-54 Tel.: 3298.9200

Clínica CLAN
Rua 7 de Setembro, 735 Tel.: 3263.6006

Chocolate vicia?

A vontade de ingerir chocolate é comparada, por algumas pessoas como um vício, mas a nutricionista Larissa Antunes Damaceno explica que na verdade é o efeito da serotonina que dá essa impressão. "A serotonina é o hormônio que dá a sensação de calma, relaxamento e bem estar. Não é necessariamente o chocolate que vicia".

Já a ideia de que comer muito chocolate acalma pessoas ansiosas é um mito. "Quando alguém está ansioso e ingere muito chocolate pode exacerbar ainda mais a ansiedade. Mas a ingestão pequena não vai aumentar a ansiedade, vai apenas ser suficiente para ter a serotonina", diz. "A gente pode comer de tudo, desde que seja controlado", aconselha.

OS TIPOS DE CHOCOLATE

Cacau sólido

• **Ao leite:** deve conter, pelo menos, **25%** de cacau sólido

• **Meio amargo:** normalmente, tem de **40% a 50%** de cacau

O chocolate meio amargo costuma ser menos calórico porque tem menos açúcar, leite e gordura

• **Amargo: 70%** cacau e **90%** cacau

Com essa porcentagem de cacau o chocolate pode ajudar a diminuir a pressão sanguínea, reduzir o colesterol, proteger contra doenças do coração e prevenir o envelhecimento precoce da pele

Manteiga de cacau

• **Chocolate branco:** é obtido a partir da mistura de manteiga de cacau com outros ingredientes, tem no mínimo 20% de sólidos totais de manteiga de cacau

Diet

• **Chocolate para diabéticos:** é isento de açúcar. É mais calórico do que o chocolate ao leite porque tem mais gordura



Crianças devem evitar chocolate

A nutricionista Larissa Antunes Damaceno explica que o chocolate só deve fazer parte dos alimentos conhecidos das crianças depois do primeiro ano de vida. "Se conseguir evitar até os dois anos é melhor ainda. Quanto mais tardia a inserção, melhor para elas", pontua. "A criança tem uma digestão mais complicada de gordura e os

corantes e conservantes podem dar alergia", alerta.

Com a inserção tardia vai ser mais difícil também a criança ter o hábito de comer o chocolate com frequência. "Quando a criança se habitua ao paladar de um alimento conforme vão crescendo tendem a manter esse hábito que foi adquirido na primeira infância", explica.

Especialista em articulações.

Dr. Henrique Pereira Sampaio

REUMATOLOGIA
CLÍNICA MÉDICA

Rua Piedade, 172 • Centro • Lençóis Paulista • SP
Fone: 14 3264 2684

DRA. GEOVANA MOMO NOGUEIRA DE LIMA
CRM 128.515

ATENDEMOS
CONVÊNIO E
PARTICULARES

Clínica Geral - Infectologia
Especialista pela Sociedade
Brasileira de Infectologia

ENFERMEIRA RENATA DOS SANTOS BIANCHI
COREN/SP: 300.752

Especialista no cuidado de pés
diabéticos, feridas
(úlceras por pressão, traumáticas),
estomias e incontinências

Clínica
PRÓ SAÚDE

(14) 3263-6367

R. Piedade, 712 - Centro - Lençóis Pta.

PameLab

Laboratório de Análises Clínicas

-EXAMES LABORATORIAIS
-HORMONAIS
-DNA
-ATENDEMOS CONVÊNIO E
PARTICULARES

ATENDIMENTO A PARTIR DA 06:30 DA MANHÃ
PRÓXIMO AO COLÉGIO PAULO ZILLO



NA NOITE
Lincon e Luiza, na Toca do Pastel



FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO

ILUSTRE

A reinauguração de BMOL na semana passada contou com a presença de Haroldo Malheiros Duclerc Verçosa, sobrinho do idealizador da biblioteca, Zanderlit Duclerc Verçosa. Durante seu discurso, ele elogiou a iniciativa do município em incentivar a leitura.

EVENTOS



FOTO: STUDIO A

• Nicole, 7 anos.

NEGÓCIOS



FOTO: O ECO

• **BOOMERANG**
Lençóis Paulista ganhou um novo ponto de diversão. Com lanches diferenciados, petiscos e som ao vivo, a Boomerang Lanchonete e Petiscaria fica na avenida Padre Salústio Rodrigues Machado, 1229 (antigo Bichano). Na foto Erica e Rodolfo.



FOTO: KING STUDIO

• Ana Beatriz, 9 meses.

PORTÃO AUTO POSTO
ABASTEÇA AQUI!

UNIDADE 1
AV. PREF. JÁCOMO NICOLAU PACCOLA, 115 - PQ RONDON

UNIDADE 2
R. PEDRO NATÁLIO LORENZETTI, Nº 469 - CENTRO LENÇÓIS PAULISTA

(14) 3264-5089 • 3263-6151
postoportao@hotmail.com

Check Laudo LP
vistoria veicular

ISO 9001 CERTIFICADA

VISTORIA P/ TRANSFERÊNCIA
Auto: Veículo - Motor - Chassi
Carro - Moto - Caminhão

(14) 3263-1795
9 9711-5644

RUA LIBERO BADARÓ, 523
CENTRO - LENÇÓIS PAULISTA



FOTO: STUDIO A

1



FOTO: O ECO

4



FOTO: STUDIO A

2



FOTO: O ECO

5

giro Social

- 1 Ana Paula e Jeferson, no Tempero Caseiro
- 2 Andréia e Márcio, no Tempero Caseiro
- 3 Josifer e Maria Ines, no Tempero Caseiro
- 4 Eliz, Leda, Silmara e Marli na Lanchonete Boomerang
- 5 Gi, Silvana, Letícia e Cleiton na Lanchonete Boomerang
- 6 Bigue e Andressa na Lanchonete Boomerang



FOTO: STUDIO A

3

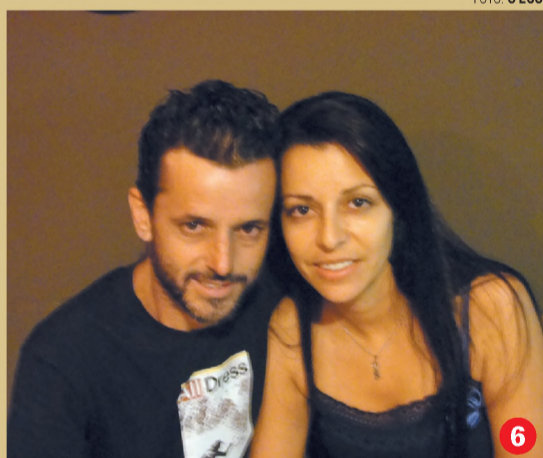


FOTO: O ECO

6

A FARMÁCIA MAIS BARATA DO BRASIL

DROGARIAS ULTRA POPULAR

(14) 3263 - 6899

Rua Geraldo Pereira de Barros, 771
Centro - Lençóis Paulista

CASASSOUTO
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

DO BÁSICO AO ACABAMENTO

FONE: (14) 3264-2505

R: WALTER MORETTO, 340 JD. JOÃO PACCOLA

Faça parte da Frigol

venha trabalhar com a gente

Se você acredita no seu potencial e gosta de grandes desafios, venha fazer parte da equipe Frigol.

MADRE MADRE

Frigol

Promoção

Eu OVO a Ventura!

Quer ganhar chocolates **Cacau Show**? Basta curtir a página da Ventura FM no facebook e responder a pergunta **"POR QUE EU OVO A VENTURA?"**. Os mais criativos irão faturar os exclusivos ovos de páscoa da Cacau Show, no dia **19/04**.

ventura fm 90.1

altitude