



UM SENHOR JORNAL

• www.jornaloeco.com.br • mail: oeco@jornaloeco.com.br • comercial@jornaloeco.com.br • telefone central (14) 3269.3311 •

• LENÇÓIS PAULISTA, QUINTA-FEIRA, 24 DE JANEIRO DE 2013 • ANO 75 • EDIÇÃO Nº 7.085 •

RS 1,00



FOTO: FLÁVIA PLACIDELLI/O ECO

Apesar de risco, dengue dá trégua na região

Pederneiras, Lençóis Paulista, Agudos e Barra Bonita ainda não tiveram casos autóctones em 2013; autoridades mantêm alerta para afastar risco da proliferação do mosquito transmissor

IGARAÇU DO TIETÊ

Pronto-atendimento é desafio da Saúde

BARRA BONITA

Marinha troca de comando hoje

Salto radical

Enquanto curtem a época de férias, adolescentes aproveitam para praticar um esporte diferente no Lago da Prata. O dirty jump consiste em saltar rampas de cimento ou terra, fazendo manobras no ar e aterrissando perfeitamente. Como é um esporte de risco, é fundamental o uso de equipamentos de segurança, como capacete, luvas, joelheiras e cotoveleiras.

AREIÓPOLIS

Peixeiro rebate entrevista de Amarildo

O ex-prefeito de Areiópolis, José Pio de Oliveira, o Peixeiro, procurou o jornal O ECO para comentar as declarações do atual prefeito da cidade, Amarildo Garcia Fernandes, em entrevista publicada no sábado 12. O ex-chefe do Poder Executivo classificou como "equivocadas e não correspondentes com a verdade" as afirmações de Amarildo, principalmente em relação à dívida de R\$ 6,2 mi.

MACATUBA

Depois de matriz, filial de joalheria é assaltada

Uma joalheria no Centro de Macatuba foi alvo de assaltantes na tarde de terça-feira 22. Dois homens, um deles armado, levaram várias jóias e a bolsa de uma das vítimas. O estabelecimento comercial faz parte da mesma rede da joalheria roubada há duas semanas em Lençóis Paulista. De acordo com a Polícia Militar, os bandidos entraram

no estabelecimento e renderam funcionários e um cliente. Em seguida, as vítimas permaneceram trancadas no fundo da joalheria. Enquanto um comparsa vigiou o grupo, o assaltante recolheu as jóias e a bolsa de uma das vítimas com celular, carteira e chaves. Até o fechamento desta edição, os acusados não haviam sido localizados.

FOTO: FLÁVIA PLACIDELLI/O ECO



SAÚDE

Inflamação do ciático atinge 15% da população

O nervo ciático é o maior nervo do corpo humano. Ele tem raízes desde a quarta vértebra das costas e vai até o dedo maior do pé e é o responsável pela condução de impulsos nervosos de um local para outro, impulsos motores e das articulações para as pernas. Apesar do tamanho, o nervo é mais conhecido pela dor que provoca quando inflama.

FOTO: FLÁVIA PLACIDELLI/O ECO



MOTOTAXISTA

Inscrição para curso obrigatório termina amanhã

Como forma de contribuir para a capacitação dos lençoenses que exercem a atividade de mototaxista (foto ao lado), a Diretoria de Desenvolvimento, Geração de Emprego e Renda, em parceria com o SEST/Senat, está com as matrículas abertas para o curso de Especialização em Mototaxista. O curso é gratuito e será realizado de 1º a 8 de fevereiro, no SEST/Senat, em Bauru, das 18h30 às 23h. Para os interessados, a DDGER oferecerá transporte sem custos para os participantes. O prazo para as inscrições vai até amanhã, das 8h às 17h, no Centro do Empreendedor. Serão oferecidas 25 vagas.

BOREBI

Prefeitura realiza obras em estradas e vicinais

Já tiveram início as obras de recuperação da vicinal Antonio Carlos Vaca (Borebi 005) e avenida de acesso à cidade, após os danos causados pela forte chuva, seguidos do rompimento de represas, ocorridos na semana passada. As obras vêm sendo realizadas em parceria com a concessionária Rodovias do Tietê. De acordo com o prefeito Manoel Frias Filho, a decisão de recuperar as vias através da parceria acelerou as obras, que dependeriam de muito mais tempo para serem executadas, caso o município tivesse que buscar recursos na Defesa Civil do Estado, como havia sido pensado inicialmente.

ÍNDICE

Opinião Página A3
Polícia Página A4
Economia Página A5
Polícia Página A6

Saúde Página A7
Social Página A8

TEMPO

QUINTA-FEIRA, 24/01
Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.
133°C UR 81%
120°C UR 44%

SEXTA-FEIRA, 25/01

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.
135°C UR 83%
124°C UR 44%

C&T

Estudo mostra que maturidade digital torna empresas mais lucrativas



Fechamento desta edição: 20h28

Cidades

FORMADOS

Prefeito de Agudos, Everton Octaviani participou da formatura de 50 bombeiros no quartel de Franco da Rocha. Quatro deles (Rafael Henrique Marquesi Parpineli, Vagner Luiz Teixeira, Juliano Alves Peçanha Guimarães e Samuel Granato Hoelz) virão para o grupamento local.

FOTO: DIVULGAÇÃO



BARRA BONITA

O capitão dos portos e capitão de fragatas Luis Fernando Baptistela passa hoje o comando da Capitania Tietê-Paraná, unidade Barra Bonita, para o novo capitão de fragatas, Márcio Costa Lima. A cerimônia terá início às 10h e será realizada nas dependências do prédio da Marinha, onde autoridades de Barra Bonita e região estarão presentes, assim como o prefeito de Barra Bonita, Guilherme Belarmino, de Igarapu do Tietê, Carlos Alberto Varasquim, o Bucho, e o prefeito de Bauru, Rodrigo Agostinho. A troca de comando da Capitania em Barra Bonita ocorre a cada dois anos.

PEDERNEIRAS

O Carnaval "Tropical" promovido pela prefeitura de Pederneiras, por meio do Departamento de Cultura e Turismo, acontece no Recinto de Exposições "José Augusto de Carvalho Neto", de 9 a 12 de fevereiro. A prefeitura também organiza a folia de carnaval nos distritos e no bairro Paturis. Para garantir a segurança dos foliões, a prefeitura realiza amanhã a contratação de seguranças que vão trabalhar nos quatro dias de festa. Segundo edital, disponível no site do órgão municipal, serão contratados 150 seguranças, todos uniformizados (blazers/coletes), equipados com pelo menos quatro aparelhos detectores de metais. Tanto os bailes quanto as matinês vão contar com equipes de segurança.

LENÇÓIS

A Diretoria de Obras e Infraestrutura deu início aos trabalhos de limpeza de todas as redes de galerias de captação de águas pluviais no município. Esta ação pretende garantir que os ramais tenham 100% de eficiência em dias de grande precipitação. Em anos anteriores, o trabalho era feito apenas nos pontos que apresentavam entupimento. A partir de agora, o trabalho será estendido para todos os ramais de galerias e será feito no início de cada ano. A equipe composta por seis funcionários vai utilizar caminhões e retroescavadeira para o trabalho que teve início pela rede do Conjunto Júlio Ferrari. Nesta semana, o cronograma da operação está programado para as galerias do Parque Rondon, vilas Cruzeiro e São João. A população pode colaborar não jogando sacolas plásticas, garrafas e materiais inservíveis e entulhos nas galerias.

VISITA - No final da manhã de ontem 22, o prefeito de Pederneiras, Daniel Pereira de Camargo (PSB), recebeu os prefeitos baianos José Ricardo Rodrigues Barbosa (município de Lapão) e Ediclei Souza Barreto (Ibititá) para trocar informações sobre o sistema educacional adotado pela cidade.

FOTO: FLÁVIA PLACIDELLI/O ECO



DESCASO - Há poucos dias, a equipe do Jornal O ECO flagrou um sofá descartado no canteiro de uma avenida no Jardim Alvorada. Pela cidade é possível encontrar mais objetos jogados por aí. Ontem, um colchão foi encontrado na avenida Vereador Doutor Hermínio Jacon, no Jardim Nova Lençóis. Cena como essa é um descaso com a população que joga o lixo no lugar correto.



PARTICIPE! - Este é o seu espaço, mande foto com cenas positivas ou negativas, sugestões, reclamação. Para o e-mail oeco@jornaloeco.com.br, com o número de seu telefone, autorização e RG.



Rádio

Por Carlos Alberto Duarte | carlinhos@jornaloeco.com.br

FRASE

"Não somente a dengue, mas a leishmaniose também nos preocupa neste período do ano." **Márcio Santarém, diretor de Saúde em Lençóis, sobre o mutirão contra a dengue**

Lixo eletrônico

Quarenta milhões de toneladas. Essa é a quantidade de lixo eletrônico produzida todos os anos, segundo a Organização Internacional do Trabalho. O descarte envolve vários tipos de equipamentos, como geladeiras, máquinas de lavar roupa, televisões, celulares e computadores. Países desenvolvidos enviam 80 por cento do seu lixo eletrônico para ser reciclado em nações em desenvolvimento, como China, Índia, Gana e Nigéria. O problema, segundo a organização, é que muitas vezes, as remessas são ilegais e acabam sendo recicladas por trabalhadores informais. Um estudo, publicado no fim do ano passado destaca a importância do manejo seguro do material, devido à exposição dos trabalhadores a substâncias tóxicas como o chumbo e o mercúrio. Segundo a Organização Internacional do Trabalho, existem vários riscos para a saúde, como dificuldades para respirar, asfixia, pneumonia, problemas neurológicos, convulsões, coma e até a morte.



1

Estão abertas as inscrições para voluntários na Copa das Confederações. O Ministério do Esporte selecionará 7 mil pessoas para ajudar no evento. Os voluntários vão trabalhar de graça em aeroportos, pontos turísticos, festas públicas, Fan Fests e locais que receberão torcedores. Para participar da seleção é preciso ter 18 anos de idade, morar no Brasil e ter disponibilidade de horário. As inscrições pelo site www.brasilvoluntario.gov.br até o dia 16 de fevereiro.

2

197 milhões de pessoas procuram trabalho no mundo. O desemprego é de 5,9%. Os dados são da Organização Internacional do Trabalho, a OIT, que alerta que o problema crescerá nos próximos anos. Em 2012, mais de 4 milhões de pessoas perderam o emprego, boa parte em países desenvolvidos, por causa da crise econômica que afeta Europa e Estados Unidos. Entre os jovens, o desemprego é mais grave. São quase 74 milhões na faixa de 15 e 24 anos.

3

Num país que dedica profundo respeito aos mais velhos, um ministro sugere que os idosos se apressem em morrer. A declaração foi do chefe das Finanças no Japão, que reclamou do alto gasto do governo com a saúde pública. O ministro, de 72 anos, disse que recusaria qualquer tipo de tratamento médico para prolongar sua vida, se sofresse de doença grave. A declaração ganhou repercussão e o ministro procurou os jornalistas para se desculpar.

Faça sua lista de material escolar na Luggi e concorra a 2

MEÇADA PREMIADA

De R\$100,00 durante 5 meses

Na **Luggi** produtos com personagens do Carrossel

Horário Especial

DOMINGO

27/01 - 9 às 17h

03/02 - 9 às 13h

CARTÕES 10x

Nas compras acima de R\$300,00

CONVÊNIO SICOOB

Barracred Cosan

Usina São Manuel

raízen

Desconto de 10% Parcelado em 5X no holerite

VOLTA ÀS AULAS 2013

Luggi

Material Escolar Barra Bonita e Igarapu do Tietê

Cheque pré 8 ABRIL MAIO JUNHO

Peça seu Cupom

1 cupom a cada R\$40 em compras Sorteio 23/02



Impermeabilizantes que protegem e valorizam o seu patrimônio





www.lwartquimica.com.br






O Brasil foi o país que mais cresceu no Facebook em 2012, segundo dados divulgados pela própria empresa

Maturidade digital torna empresas mais lucrativas



A tecnologia da informação se tornou uma das principais aliadas dos setores da indústria e do comércio para melhorar o desempenho e controle das áreas de finanças e produção. A pesquisa The Digital Advantage: How digital leaders outperform their peers in every industry, realizada pelo grupo Capgemini, em parceria com o Centro de Negócios Digitais do Instituto de Tecnologia de Massachusetts (MIT), endossa essa afirmação. Isso porque, de acordo com o documento, as empresas que têm maior maturidade digital são mais lucrativas. O estudo, apresentado em novembro de 2012 com mostra de 400 companhias do mercado mundial, relata que as empresas maduras são aquelas que conseguem combinar investimentos tecnológicos em benefício próprio e também para a carteira de clientes. Segundo a avaliação, em média, 9% dessas empresas geram mais receita por meio dos recursos existentes e 26% superam as concorrentes em termos de lucratividade. Para Denis Augusto Gonçalves, arquiteto de soluções de uma empresa de tecnologia, esses resultados demonstram que as empresas adeptas às soluções tecnológicas estão mais preparadas para lidar com as necessidades do mercado e gerenciar ações para sua própria sobrevivência. "Com o uso de softwares de gerenciamento, por exemplo, é possível saber exatamente qual será o custo de produção de um objeto e a margem de lucro. Esses detalhes fazem a diferença, porque tornam as operações empresariais mais sustentáveis. É um grande desafio ter as informações em tempo hábil para direcionar estratégias e ações, e esse papel cada vez mais depende das tecnologias disponíveis por esses sistemas", afirma ele.



Polícia

ROUBO

Bandidos armados roubam joalheria em Macatuba

Assalto foi semelhante ao que ocorreu em Lençóis Paulista; até ontem, ninguém havia sido preso

Angelo Neto

Uma joalheria no Centro de Macatuba foi alvo de assaltantes na tarde de terça-feira 22. Dois homens, um deles armado, levaram várias jóias e a bolsa de uma das vítimas. O estabelecimento comercial faz parte da mesma rede da joalheria roubada há alguns dias em Lençóis Paulista. Até o fechamento desta edição, os acusados não haviam sido localizados.

De acordo com informações da Polícia Militar, os bandidos entraram no local e renderam dois funcionários e um cliente, por volta das 17h. Logo em seguida, as vítimas foram obrigadas e ir até o fundo da joalheria, onde permaneceram trancadas. Um comparsa vigiou o grupo enquanto o outro assaltante recolheu as jóias e a bolsa de uma das vítimas com celular, carteira e chaves. Eles fugiram em um carro. Até o fechamento desta edição, ninguém havia sido preso. A quantidade de



FOTO ARQUIVO/O ECO

INVESTIGAÇÃO - A Polícia Civil de Macatuba investiga o roubo que aconteceu em uma joalheria no Centro da cidade; ação dos assaltantes foi no fim da tarde

jóias e o valor roubado não foram divulgados. A Polícia Civil investiga o caso.

Este é o segundo caso de roubo na mesma rede de joalheria em menos de duas semanas. Em 10 de janeiro, quatro homens armados levaram jóias, relógios e dinheiro do estabele-

cimento localizado no Centro de Lençóis Paulista. Eles também levaram as vítimas ao segundo andar da loja.

Toda a ação foi gravada pela câmera de segurança do prédio. O Polícia Civil de Lençóis Paulista acredita que os ladrões não sejam da cidade. Nos últimos

dias, as investigações avançaram, mas os bandidos continuam foragidos.

O que chama a atenção em ambos os casos é tranquilidade dos assaltantes e o horário das ações. A polícia acredita que esta seja uma quadrilha especializada em crimes desse tipo.

INVESTIGAÇÃO

Polícia Civil continua atrás de assaltantes que explodiram caixa

Participação de lençoenses está quase descartada; ladrões ameaçaram fazer o vigia de refém

Angelo Neto

A Polícia Civil de Lençóis Paulista esta atrás dos três homens que explodiram um caixa eletrônico localizado no pátio de um posto de combustíveis em Lençóis Paulista, na madrugada da segunda-feira 21. De acordo com informações, a quantia

levada pelos assaltantes chega a R\$ 80 mil. Eles ainda deixaram cerca de R\$ 32 mil espalhados durante a ação.

Nos últimos dias, as investigações avançaram e a participação de moradores da cidade está praticamente descartada. O carro encontrado no distrito de Alfredo Guedes e, ao que tudo indica, foi utilizado na ação. De

acordo com o vigia no posto de combustíveis que teve a identidade preservada, os bandidos chegaram ao local e pediram informações. Ouvido pelo jornal O ECO, ele confessa que sentiu muito medo. "Eles perguntaram onde poderiam arrumar o vidro do carro. Logo em seguida, com uma arma prateada, me mandaram deitar no chão", contou.

Ainda de acordo com o vigia, os assaltantes chegaram a ameaçá-lo caso existisse mais alguém no local. "Eles me perguntaram se havia mais alguém. Se houvesse, disseram que iriam me fazer de refém. Fiquei com muito medo", completa. Ontem, a testemunha se apresentou novamente da delegacia para prestar depoimento.

PRESOS

PM detém três suspeitos de roubo

Três pessoas, entre elas um menor, foram conduzidas à delegacia

Angelo Neto

A Polícia Militar de Lençóis Paulista cumpriu, ontem à tarde, mandados de busca e apreensão em várias residências. Três pessoas foram detidas, entre elas um menor, acusados da praticar roubos e furtos na cidade. Em buscas em uma residência, foram encontrados entorpecentes.

Nas buscas à casa do menor, a PM encontrou 146g de maconha, 65,4 g de cocaína e R\$ 90 em dinheiro. Também foram encontradas diversas peças de roupas, possivelmente produtos de



FOTO: FLÁVIA PLACIDELLI/O ECO

APREENSÃO - Durante o mandado de busca e apreensão, quantidade razoável de drogas foi encontrada

furto na madrugada de terça-feira 22. Na ocasião, os acusados quebraram o vidro e levaram a mercadoria. A ação foi gravada por câmeras de segurança.

De acordo com o tenente Roberto Trujillo Junior, duas pessoas ainda são procuradas. "Todas essas pessoas são acusadas não apenas por tráfico, mas também por diversos roubos ocorridos na cidade, em especial nos últimos dias", afirma.

Ontem à tarde, a Polícia Civil entrou em contato com vítimas para que elas comparecessem à delegacia e identificassem os acusados.

EDITAL de anúncio de 1º e 2º praça do bem imóvel penhorado da executada BELONIZA FERNANDES MARTINUCHO, nos autos de CARTA PRECATÓRIO nº 333.01.2012.002186-7/00000-000, Ordem nº 977/2012, oriunda do Procedimento Sumário da 1ª Vara Judicial da Comarca de Lençóis Paulista, Proc. nº 319.01.1996.00361/00000-000, Ordem nº 542/1996 movida por MORETTO INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE MADEIRAS LTDA contra BELONIZA FERNANDES MARTINUCHO. A DOUTORA MARIA CRISTINA CARVALHO SBEGHENI, MM. JUIZA(A) DE DIREITO da Vara Única da Comarca de Macatuba, DO ESTADO DE SÃO PAULO, NA FORMA DA LEI. FAZ SABER A TODOS QUANTOS ESTE EDITAL VIREM OU DELE CONHECIMENTO TIVEREM E INTERESSAR POSSAM, que no próximo dia 25 de Fevereiro de 2013, às 15:00 horas, hora, à porta principal do edifício do Fórum de Macatuba, sito à RUA SERGIPE, 1-36- JARDIM PANORAMA- Macatuba/SP - CEP: 17290-000, o Leiloeiro Oficial a ser indicado ou quem legalmente as suas vezes fizer, levará em 1º lugar o bem abaixo descrito e avaliado, para venda e arrematação a quem maior lance oferecer acima da avaliação, ficando desde já designado o dia 11 de março de 2013 às 15:00 horas, para realização de 2º lugar, caso não haja licitantes na primeira, no mesmo local, ocasião em que o bem será entregue a quem mais der, não sendo aceito preço vil (art. 692 do CPC), sendo que pelo presente edital ficará(m) o(a)s requerido(a)s supracitados intimados para intimação pessoal. O bem é descrito como: (01) uma unidade residencial, com 48,50m² de construção, sob nº 2-111, na rua formada pela Avenida Brasília Artoli, e pelas Ruas Paraná, Para e Ceará, do Núcleo Habitacional Vila Nova, situado na cidade e comarca de Macatuba/SP, encerrando a área de 198m². Avaliado em R\$ 90.000,00 em 18.01.2012. O referido bem encontra-se depositado em poder de da executada BELONIZA FERNANDES MARTINUCHO, podendo ser examinado pelos interessados, não constando dos autos qualquer ônus que pese sobre os mesmos. E pelo presente edital fica a executada BELONIZA FERNANDES MARTINUCHO, devidamente INTIMADA da designação supra, caso não seja encontrada para intimação pessoal, para fins de direito. E, para que chegue ao conhecimento dos interessados e ninguém alegue ignorância, expedir-se o presente, que será afixado e publicado na forma da lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade e Comarca de Macatuba, Estado de São Paulo, aos 14 de dezembro de 2012. Eu: (Tatiane Reth Regazzotto), escrevente, digit. Eu: (Carlos Alberto Giorgetti) Diretor de Serviços, subscrevi e assino por determinação judicial.

UNION
Tecnologia da Informação
www.uniontecnologia.com.br

FAÇA MELHOR do que nunca.

Sistema de gestão para a sua empresa
fazer melhor o que já faz bem. (14) 3263-3637

Microsoft Partner Network

Tempo

QUINTA-FEIRA, 24/01

NASCER E PÔR-DO-SOL: 6h50 20h04

manhã tarde noite

133°C / 20°C

5mm / 80%

UR 81% / 44%

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

SEXTA-FEIRA, 25/01

NASCER E PÔR-DO-SOL: 6h51 20h04

manhã tarde noite

135°C / 24°C

21mm / 80%

UR 83% / 44%

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

FASES DA LUA JANEIRO

Fase	Dia	Hora
Quarto Minguante	5	01:58
Lua Nova	11	17:45
Quarto Crescente	19	21:45
Lua Cheia	27	02:40

No horário de verão, somar uma hora às fases da lua.

PLACAS DO DIA EM SP

7 E 8

PLACAS DE AMANHÃ

9 E 0

TELEFONES ÚTEIS - CÓDIGO 014

Polícia Militar	Corpo de Bombeiros	SAMU
190	193	192

Lençóis Paulista

Conselho Tutelar.....3264-8005

Hosp N S da Piedade...3269-1033

Pref de Lençóis Pta...3269-7000

Borebi

Conselho Tutelar.....9735-0602

Emerg Ambulância.....3267-1222

Pref de Borebi.....3267-8900

Macatuba

Conselho Tutelar.....3298-3036

Santa Casa.....3298-9200

Ambulância.....0800-7701192

Pref de Macatuba.....3298-9800

Pederneiras

Conselho Tutelar.....3284-6426

Santa Casa.....3283-8380

Pref de Pederneiras...3283-9570

Saúde



CAMPANHA CONTRA ANDADORES

A Sociedade Brasileira de Pediatria iniciou, neste mês, a campanha nacional para abolir os andadores de bebês. A entidade afirma que o equipamento é inútil para o desenvolvimento da marcha de bebês e seu uso pode causar acidentes sérios, chegando a levar à morte.

ORTOPEDIA

15% da população sofre com dor no nervo ciático

Inflamação pode ser consequência da obesidade ou hérnia de disco; através de exame clínico é possível começar tratamento

Priscila Pegatin

O nervo ciático é o maior nervo do corpo humano. Ele tem raízes desde a quarta vértebra das costas e vai até o dedo maior do pé. É o responsável pela condução de impulsos nervosos de um local para outro, impulsos motores e das articulações para as pernas.

Ele também é o nervo mais conhecido pela dor que causa quando inflama. "Realmente, dói muito. Por isso ele é famoso pela dor que representa e não tanto pelo tamanho", explica o ortopedista Alexandre Parenti Ribeiro, que ressalta. "15% da população têm esse tipo de dor".

A inflamação do nervo ciático pode acontecer em qualquer fase da vida, mas é mais registrada em adultos jovens e idosos. "A dor no nervo ciático está relacionada com obesidade e hérnia de disco. A obesidade é um fator físico que proporciona mais suscetibilidade à dor. A hérnia de disco é a principal causa de inflamação do nervo", diz.

A hérnia de disco é o desgaste dos discos que são estruturas em forma de anel. Eles são constituídos por tecido cartilaginoso e elástico que têm a função de evitar o atrito entre uma vértebra e outra e amortecer o impacto. Os discos ficam entre as vértebras cervicais, torácicas e lombares.

Segundo o ortopedista, se a hérnia estiver localizada próxima às raízes do nervo, o paciente vai sentir a dor. "O nervo reflete algum problema, ou hérnia de disco ou inflamação da musculatura adjacente a ele".

A dor relacionada ao nervo ciático pode ser sentida na lombar, glúteo ou também na lateral da coxa e lateral da perna. "É mais característico a dor irradiar no glúteo", explica o ortopedista. "Dependendo do processo inflamatório e da causa da dor, ela pode durar dias ou até meses e até impossibili-



tar o paciente de andar".

A dor é intensa, mas o diagnóstico é fácil, realizado através de exame clínico. "O tratamento inicial começa com anti-inflamatório injetável ou via oral e fisioterapia". Caso a dor volte, podem ser solicitados alguns exames mais específicos. "O raio-x é indicado apenas para ver se existe algumas alterações da estrutura óssea e a ressonância magnética para ver a hérnia de disco".

Em alguns pacientes, a dor pode não aparecer mais se for tratada, mas em outros

pode durar um longo tempo. "O que realmente ajuda a evitar essa dor é a atividade física para fortalecer a musculatura, o alongamento e a manutenção do peso corporal", ressalta. "Apesar de a obesidade estar diretamente relacionada ao problema, não significa que toda pessoa obesa vai ter. Tem magros que também têm a dor no nervo ciático". Já a hérnia de disco, que também provoca a inflamação do nervo, está mais relacionada a fatores genéticos. "O paciente tem que ter uma pré-disposição para a



FRASE

"O nervo ciático é o maior nervo do corpo, mas é mais famoso pela dor que representa e não tanto pelo tamanho." ortopedista Alexandre Parenti Ribeiro

MAIOR – O nervo ciático começa na quarta vértebra das costas e vai até o maior dedo do pé; inflamação pode causar dificuldade para andar

doença, não é só por carregar peso. Isso não é regra, mas na maioria das vezes é genético".

Ainda sobre a dor estar relacionada à obesidade, o ortopedista Ribeiro faz um alerta. "A inflamação do nervo ciático está aumentando proporcionalmente com o aumento da obesidade. Hoje, 45% da população brasileira é obesa". Por isso ressalta a importância de praticar atividade física e ter uma boa alimentação. "Atividade física, alongamento e controle do peso ajuda a prevenir o problema para quem nunca teve e a evitar que volte para quem já sentiu a dor", finaliza.



Clínica de Olhos
Dr. Daniel Ramos Parente

Médico Oftalmologista - CRM 71.849

Avenida 9 de Julho, 467 - Centro - CEP 18682-120 - Lençóis Paulista - SP
Tels.: (14) 3263-2833 - (14) 3815-7800 (Resid.) - Cel.: (14) 9775-6100
E-mail: btparent@sugering.com.br - H. page:www.danielparente.com.br



Consultório Odontológico

Dra. Elizandra Paccola Moretto de Almeida
Cirurgiã - Dentista CROSP 82240

- ▶ Odontologia Estética
- ▶ Periodontia
- ▶ Endodontia
- ▶ Cirurgia e implantes
- ▶ Próteses dentárias
- ▶ Tratamentos de apnéia do sono e ronco em adultos

Rua 15 de Novembro, 246 - Fone: 3263-2255

Dra. Marisa Moretto
CRM 101130

Dermatologia

- * Clínica
- * Estética
- * Laser
- * Cirúrgica

Rua Geraldo Pereira de Barros, 398 - Centro - Tel.: (14) 3263-0466
Lençóis Paulista - SP | Macatuba - (14) 3298-9200

Clínica Santa Rosa

Ortopedia - Neurologia - Acupuntura - DTM
RPG - Pilates - Psicoterapia

Rua Dr. Antonio Tedesco, 760 Fone:(14) 3263-1365



Dr. Fabiano Peres Miguel

Oftalmologista CRM 103.354

Atendimento na CLAM: Rua Sete de Setembro, 735
CEP 18682-510 Lençóis Pta Fone: (14) 3264-1400

Dr. Emerson A. C. Coneglian
Especialista em Odontologia Estética FOB-USP
CROSP 49.422

Dra. Taísa Regina Conti
Clareamento com luz/laser e Restaurações Estéticas FOB-USP - CROSP 99.226

Tel:(14) 3263-2907
Rua Piedade, 183 - Sala 23
Edifício Center Lençóis
Centro - Lençóis Paulista - SP

Dra. Lívia Hueb
CRM 117.168

**Pediatria Geral
Neonatologia
UTI Infantil**

Rua Piedade, 183 - sala 28, Lençóis Paulista
Tel.: (14) 4105 0044

Rua Carlos Gomes, 6-54, Macatuba
Tel.: (14) 3298 9200

Dr Bruno de Faria Batista
CRM 113.202 - TEOT 10487

**Ortopedia
Traumatologia
Cirurgia do Joelho**

Irmandade Santa Casa de Macatuba
Rua Carlos Gomes, 6-54 Tel.: 3298.9200

Clínica CLAN
Rua 7 de Setembro, 735 Tel.: 3263.6006

CURTA

facebook.com/optica.contente
e participe de promoções exclusivas!

psiquiatria
DR. CARLOS AUGUSTO HUEB
CRM/SP 138776

Tel (14) 3264-1537 | Cel (14) 9828-1215
Rua Edy Euripedes Coneglian, 65, sala 2 | centro
(no mesmo prédio da PAME) | Lençóis Paulista

Atendimento na Santa Casa de Macatuba
Tel (14) 3298-9200

Vanessa Monteiro Ramos
Fonoaudióloga
CRFª 6902-8

Rua Antonio Biral, nº 180 - Centro - Lençóis Paulista/SP

PameLab
Laboratório de Análises Clínicas

**-EXAMES LABORATORIAIS
-HORMONAIS
-DNA
-ATENDEMOS CONVÊNIO E PARTICULARES**

**ATENDIMENTO A PARTIR DA 06:30 DA MANHÃ
PRÓXIMO AO COLÉGIO PAULO ZILLO**



COLADINHOS
Adilson e Lúcia,
na Pastelaria
Yamashita

CORES VIVAS

CONSTRUÇÕES

- * Sistema Tintométrico com 10 mil combinações de cores
- * Tintas residenciais e automotivas
- * Toda linha hidráulica e elétrica
- * Piso de madeira Duraflor
- * Metais

Loja 1: R. Cel. J. A. Martins, 1045
F: 3263-2414

Loja 2: R. 7 de Setembro, 1227
F: 3263-4888

Loja 3: R. Luiz Vaz Pinto, 619
F: 3264-4000

e-mail: coresvivas@lpnet.com.br

AV. 9 DE JULHO, N° 751
CENTRO DE LENÇÓIS PAULISTA
FONE: (14) 3264-3091

Eder José Furlan
Eng. Civil - CREA 060521-085-1

Fone: (14) 3263-4744
3263-4106
Celular: 9772-7350

R.: Pedro Natálio Igrenzetti,
838 - sala 1 - Centro
Lençóis Paulista

RUA JOSÉ PACCOLA, 255
PARQUE SÃO JOSÉ
LENÇÓIS PAULISTA
TEL.: (14) 3269-1420

Acesso: www.scuderia.net.br

UNIDOS

FOTO: CINTIA FOTOGRAFIAS



O policial militar Glauco dos Santos e sua noiva Érica Candido uniram-se em matrimônio no sábado, 12 de janeiro. A bela cerimônia aconteceu no Santuário Nossa Senhora da Piedade e a recepção foi realizada na Four. O novo casal recebe os parabéns e desejo de muitas felicidades.

NEGÓCIOS

FOTO: JERUSA MORELLI/O EDO



ARCA DE NOÉ

Lençóis Paulista recebe um novo espaço para cuidar do melhor amigo do homem. O pet shop Arca de Noé oferece os serviços de banho, tosa, além da venda de rações e acessórios, tudo isso com preço especial de inauguração. A Arca de Noé fica na rua Henrique Losinskas Alves, 1448 - Jardim Príncipe. Telefone (14) 3264 - 4531. Na foto, Dáfine, Angélica e Andréia.

FOTOS: STUDIO A



giro Social

- 1 Beatriz, Eduarda e Lívia, na Pastelaria Yamashita
- 2 Antonio e Sueli, na Pastelaria Yamashita
- 3 Bruno e Elaine, na Pastelaria Yamashita
- 4 Cauã, Roberta e Amanda, na Pastelaria Yamashita
- 5 D. Helena, Carlos e Tainá, na Pastelaria Yamashita
- 6 Diego e Jessi, na Pastelaria Yamashita



FOTO: ARQUIVO PESSOAL



• Eduarda Marielli de Carvalho completou 9 anos no dia 13. Os pais Douglas e Solange e familiares desejam felicidades à princesa!

BEBÊS



• O pequeno Octávio completou 11 meses e é a alegria dos pais

ANIVERSÁRIOS

FOTO: STUDIO A

SANTA CLARA

Material Elétricos

PROMOÇÃO

Lâmpada econômica
Philips espiral 23W



R\$ 12,49
Aproveite!

Loja 1: Avenida Brasil, 583 - Centro
Fone: (14) 3269-1057

Loja 2: Rod. Osny Matheus, Km 112,
Nova Pastor Natalino, 260
Fone: (14) 3269-1717

CASASSOUTO

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

DO BÁSICO
AO ACABAMENTO
FONE: (14) 3264-2505

R: WALTER MORETTO, 340
JD. JOÃO PACCOLA

Lançamento

Fone: (14) 32643613
Celular: 97413712



Rua: XV de Novembro,
06 - Centro

AV. 9 DE JULHO ESQUINA COM 13 DE MAIO
LENÇÓIS PAULISTA - CENTRO, FONE: (14) 3264-8989

Experimente!

A melhor linguiça para o seu churrasco

Linha Chef

Frigol

Alimenta sua vida.

em alto e
bom som



ventura
fm 90.1