





UM SENHOR JORNAL

• www.jornaloeco.com.br • mail: oeco@jornaloeco.com.br • comercial@jornaloeco.com.br • telefone central (14) 3269.3311 •

• LENCÓIS PAULISTA, QUARTA-FEIRA, 26 DE AGOSTO DE 2015 • ANO 78 • EDIÇÃO № 7.434 •

Câmara barra CEI contra Cultura

Com o voto do Coroné Bentinho e da bancada tucana, pedido de investigação é arquivado por 6 votos a 5; apuração segue no MP



SEIS A CINCO - Em pé, os vereadores contrários a CEI da Cultura: Bentinho, Cagarete, Emerson, Dodô Santana, Manezinho e Chico Naves; sentados, os que votaram a favor

Com o voto do vereador José Pedro de Oliveira (PR), o Coroné Bentinho, e os dos cinco integrantes da bancada do PSDB, a Câmara Municipal rejeitou na noite da última segunda-feira a instauração da Comissão Especial de Inquérito para a apuração de supostas irregularidades na Diretoria de Cultura. O principal argumento para a rejeição é de que as denúncias já se encontram em apuração pelo Ministério Público e são alvos de sindicância na Prefeitura. Se instalasse a CEI, a Câmara teria de ao final, se encontrasse irregularidades, enviar o material ao MP já que não tem competência de aplicar a punição. "Se fosse apurar aqui teríamos de repetir o que o promotor está fazendo, mas nós não temos poder de julgar ou punir, exceto se tivesse envolvimento de algum vereador ou do chefe do Executivo", destacou Manezinho. O pedido de CEI foi de Júnior Ticianelli. (A2)

IMPOSTOS

Refis vai dar até 70% de desconto

ESPORTES

Com média de 3,45 gols por jogo, Copa entra nas oitavas

Após uma primeira fase com recorde de 207 gols marcados, as disputas da Copa Regional O ECO de Futebol Amador se concentram nos confrontos das oitavas de final. Algumas equipes despontam como favoritas, como o Maringá (São Manuel), o trio botucatuense composto por Jardim Brasil, Beira Rio e Atlético Botucatu, Amigos do Grilo (Itatinga), Flamengo (Agudos), Santa Cruz (Areiópolis) e Palestra.

LÍDERES

Congresso Juvenil será neste final de semana no Grêmio

Realizado pelo Projeto Formação de Líderes do Grupo Lwart, o Congresso Juvenil, que acontecerá nos dias 29 e 30 de agosto, chega a sua 11ª edição em 2015. O tema deste ano será "Futuro: Para onde vou?". O Congresso, que espera receber em torno de 250 jovens com idade entre 13 e 19 anos, será realizado no Grêmio Recreativo do Grupo e contará com atividades que incluem debates e reflexões.

MACATUBA

Amanhã é dia de doação de sangue





OITAVAS - Atlético de Botucatu é uma das 16 equipes classificadas na Copa O ECO

POLÍCIA

Pai e filha são presos com 4 kg de maconha



DROGAS - Polícia Militar chegou aos traficantes por meio de denúncia anônima

Pai e filha foram presos ontem à tarde na Vila Cruzeiro, em Lençóis Paulista, com mais de 4 quilos de maconha. De acordo com informações do cabo Serico, a Polícia Militar recebeu denúncia anônima que o morador guardava droga na residência. Sem titubear, o morador afirmou que realmente guardava maconha e liberou a entrada dos policiais que se surpreenderam com a localização de quatro tabletes de maconha com mais de 4 quilos. O morador revelou que recebia R\$ 800,00 por mês para manter a droga na casa. A filha também disse que parte da maconha lhe pertencia. Pai e filha foram encaminhados à Delegacia de Polícia, onde o delegado Marcos Jefferson da Silva ratificou o flagrante.O pai foi encaminhado à cadeia de Avaí, a filha para a Pirajuí.

REGIONAL

Em Macatuba, casal é preso por tráfico

SAÚDE

Gripe pode ter vacina nova e universal

INDICE

Terceira Coluna .. Página A2 Opinião Página A3 **Polícia** Página A4 Cotidiano Página A5

Página A6 **Esporte** Saúde Página A7 Social Página A8





ARTIGO 1

Presidente do TJ fala do drama carcerário

ARTIGO 2

Nação é objetivo maior destaca tenente Dirceu



l'erceira Coluna



Câmara Municipal de Lençóis Paulista



Publicação de Atos Oficiais

HOMOLOGAÇÃO DE LICITAÇÃO E EXTRATO DE ATAS

Extrato da Ata de Registro de Preços n.º 002/2015 — Processo: Portaria n.º 018/2015 — Contratante: Câmara Municipal de Lençóis Paulista – Registrada: Editora e Jornal Folha Popular Ltda. – ME Valor: R\$ 0,38 por centímetro quadrado - Data Assinatura: 24 de agosto de 2015 - Objeto: Registro de preços para publicação dos atos oficiais da Câmara Municipal de Lençóis Paulista, pelo período de 6 (seis) meses. Modalidade: Pregão Presencial n.º 006/2015 Fundamento: Lei Federal n.º 10.520/2002 e Decretos Executivos n.º 326/2006 e 392/2005

Extrato da Ata de Registro de Preços n.º 003/2015 — Processo: Portaria n.º 019/2015 — Contratante: Câmara Municipal de Lençóis Paulista - Registrada: Auto Posto Tigrão Ltda. - Valor: R\$ 3,19 por litro de Gasolina Comum e R\$ 1,88 por litro de Etanol – Data Assinatura: 24 de agosto de 2015 – Objeto: Registro de preços para a aquisição de produtos do gênero combustíveis, para abastecimento dos veículos da Câmara Municipal, no município de Lençóis Paulista, a ser retirado em parcelas, diretamente das bombas de abastecimento da(s) Registrada(s), conforme a necessidade da CONTRATANTE. Modalidade: Pregão Presencial n.º 007/2015 - Fundamento: Lei Federal n.º 10.520/2002 e Decretos Executivos n.º 326/2006 e

MESA DIRETORA DA CÂMARA MUNICIPAL

AVISO DE LICITAÇÃO - Pregão n.º 004/2015 - Processo: Portaria n.º 013/2015

Objeto: Contratação de empresa prestadora de Serviço Móvel Pessoal (SMP). Tipo: Menor Preço - recebimento das propostas e sessão de lances: 10 de setembro de 2015 às 10:00 horas - O edital encontra-se disponível no site www.camaralencois.sp.gov.br - Informações: Rua Pedro Natálio Lorenzetti, n.º 970 - Centro - Lençóis Paulista - Fone: (14) 3269-6000

Lençóis Paulista, 26 de agosto de 2015 - Anderson Prado de Lima Presidente

Publicado no jornal O Eco, no dia 26 de agosto de 2015. Na página A2. Valor da publicação R\$ 63,88.

de Lençóis Paulista



Ficam os contribuintes/responsáveis abaixo identificados, nos termos das Leis Municipais nº 2.530/97 e 2.911/01, regulamentadas pelo Decreto Municipal nº 314/2014, que já foram NOTIFICADOS a executar a limpeza e demais atos indispensáveis à manutenção dos imóveis de suas respectivas propriedades. Como não houve manifestação do proprietário ou responsável, foi realizada a limpeza do imóvel pela Prefeitura Municipal e debitado a multa e cobrança da limpeza em divida ativa

LIMPEZA DE TERRENO

Lençóis Paulista, 26 de Agosto de 2015.

Diretoria de Agricultura e Meio Ambiente

Nome	Endereço	Laudo	Cadastro imobiliário	Valor
Maria Luiza Comércio e Empreendimentos Ltda	Rua João Ramponi L35 Q11 Maria Luiza IV	598	27933/5191	R\$162,00

MULTA

Ficam os contribuintes/responsáveis abaixo identificados, nos termos das Leis Municipais nº 2.530/97 e 2.911/01, regulamentadas pelo Decreto Municipal nº 258/2010, que já foram NOTIFICADOS a executar a limpeza e demais atos indispensáveis à manutenção dos imóveis de suas respectivas propriedades, no prazo de 05 (cinco)

Caso não haja manifestação do proprietário ou responsável, será realizada a limpeza do imóvel pela Prefeitura Municipal e debitado a multa e cobrança da limpeza em divida ativa.

Lençóis Paulista, 26 de Agosto de 2015.

Diretoria de Agricultura e Meio Ambiente

Nome	Endereço	Laudo	Cadastro imobiliário	Valor
Sérgio Pelegrini Marun	Rua Mário Dalben L36 O L Grajaú	568	25739/5502	R\$165,00

PREFEITURA MUNICIPAL DE LENCÓIS PAULISTA

Aviso de Licitação - Pregão nº 123/2015 - Processo nº 178/2015 Objeto: Registro de preços para prestação de serviços de limpeza/ capinação em terrenos particulares que não efetuam a limpeza. Tipo: Menor preço - Recebimento das propostas e sessão de lances: 08 de setembro de 2015 às 10:00 horas - O edital encontra-se disponível no site <u>www.lencoispaulista.sp.gov.br</u> – Informações: Praça das Palmeiras nº 55, Lençóis Paulista, Fone: 14-3269.7022/3269.7088, Fax 14-3263.0040. Lençóis Paulista, 25 de agosto de 2015. JOSÉ DENILSON NOGUEIRA - Diretor de Suprimentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE LENÇÓIS PAULISTA

Relação dos contribuintes e responsáveis notificados quanto ao lançamento de oficio e multa no importe de 112,50% (cento e doze por cento e meio) quanto ao Issqn Super Simples, 75% (setenta e cinco por cento) quanto ao Issqn Variável e 20% (vinte por cento) do MVRM (Maior Valor de Referência Municipal) por ausência de documento, efetuado pelo município de Lençóis Paulista do exercício de 2013.

Empresas	Inscrição Municipal
Construtora Amagendon Ltda	15373
Jaílson Galvão Ferragens Me	15084
M. R. da Silva Lavacar Me	15102
Tainara Cristina Dantas Montagens Me	16121

Lençóis Paulista, 26 de Agosto de 2015. SETOR DE DESENVOLVIMENTO DE ARRECADAÇÃO E FISCALIZAÇÃO

Fiscal de Tributos: Frederico Müller

Publicado no jomal O Eco, no dia 26 de agosto de 2015. Na página A2. Valor da publicação R\$ 21,72.

Câmara rejeita a CEI da cultura

Comissão foi rejeitada por 6 a 5 e os fatos serão apurados pelo MP e em sindicância da Prefeitura

Jair Aceituno

em pronunciar uma palavra – contra ou a favor – o vereador José Pedro de Oliveira (PR), o Coroné Bentinho, sepultou a CEI da Cultura que rolava como uma batata quente nas mãos dos vereadores há várias sessões. Ele alinhou--se com a tese da bancada do PSDB segundo a qual não há razão para abrir uma apuração na Câmara se os fatos já estão apurados pela própria prefeitura, em sindicância, e pelo Ministério Público. Principalmente porque

DA LEI

o próprio decreto legislativo que instituía a CEI estabelecia em seu artigo 5º, o encaminhamento das conclusões ao Ministério Público. Como a matéria já é apurada pelo MP, a CEI seria o mesmo que chover no molhado. Renderia apenas palanque extemporâneo para aqueles que querem antecipar as eleições.

O pedido de CEI, apresentado pelo vereador Gumercindo Ticinelli Jr. (DEM) decorre da denúncia chegada à Câmara através do jornal que dá sustentação ao bloco oposicionista com um

CD onde está gravado um telefonema onde a agente cultural de teatro da Diretoria de Cultura orienta outra pessoa sobre a participação e fornecimento de notas sobre apresentações e e--mails que também tratam do assunto. A gravação já foi reproduzida na sessão passada, a pedido do vereador Ailton Tipó Laurindo (PV) e o assunto bastante discutido naquela oportunidade, até que o líder do PSDB, Manoel dos Santos Silva, o Manezinho, pediu o adiamento de votação para a sessão de

anteontem, 24.



FIGURA - Bentinho deu o voto que faltava para barrar a CEI. Com blusa de abrigo, emprestou o paletó de Júnior Ticianelli para tirar uma foto para **0 ECO**

Ao encaminhar ontem

a votação, o vereador Tipó disse que "não se pode aqui dizer que, como o caso está no Ministério Público, nós (vereadores) não temos competência para investigar; quem fala ou pensa assim, não tem conhecimento da lei". Lembrou que, em Brasília, o Congresso, mesmo com as investigações da Lava-Jato e da Procuradoria Geral da República, abriu CPI para investigar de sua forma a questão da Petrobras. "Uma coisa é o Ministério Público investigar o que lhe chega e outra coisa é a Câmara Municipal fazer o seu trabalho

OS VOTOS

Votaram pela abertura da CEI os vereadores da base oposicionista Tipó, Gumercindo Ticianelli Junior (DEM), Humberto José Pita (PR), Jonadabe José de Souza (SDD) e Nardeli da Silva (Pros). A base tucana votou contra: André Paccola Sasso, o Cagarete, Emerson Carrit Coneglian , Francisco de Assis Naves, o Chico Naves, José

de investigação", afirmou.

Aparecido Santana, o Dodô, e Manezinho. O voto do desempate foi do Coroné Bentinho. Terminada a votação, os servidores da Cultura, que nas últimas três sessões lotaram a galeria da Câmara, deixaram o local.

DECLARAÇÃO 1 Vários vereadores fizeram declaração de voto, externando sua posição e o pensamento que nortearam suas decisões. Dodô Santana (PSDB) disse que "a prefeitura e o promotor já estão investigando a questão e que, se fosse para a Câmara fazer CEI desse caso, deveria também pegar outras coisas, da própria Câmara que está lá no promotor e investigar aqui também".

DECLARAÇÃO 2

Líder dos tucanos, Manezinho falou que votou contrário à CEI porque o denunciante também enviou o material para o Ministério Público, que já está investigando, já pediu documentação ao Executivo. "Se fosse apurar aqui teríamos de repetir o que o promotor está fazendo,

mas nós não temos poder de julgar ou punir, exceto se tivesse envolvimento de algum vereador ou do chefe do Executivo".

MAIS

Emerson Coneglian disse que os tucanos são a favor da investigação de qualquer irregularidade. "Mas como já está em apuração, não há porque fazermos também aqui e ficar expondo pessoas e instituições", destacou. Cagarete argumentou que "quando o projeto começou a tramitar, eu li o artigo 5°, que determina o encaminhamento do resultado da CEI ao Ministério Público. Isso já foi feito pelo denunciante e adiantou o trabalho e nós, como vereadores, vamos acompanhar o caso lá". Chico Naves discursou no mesmo tom. "A Prefeitura e o Ministério Público já estão fazendo as investigações do caso, os fatos serão apurados e nós vamos acompanhar, juntamente com a população; vou dormir tranquilo porque será tudo esclarecido".

DEFESA

Nardeli argumentou que juridicamente a CEI poderia já estar em andamento, mas a Mesa Diretora da Câmara preferiu construir o projeto de decreto legislativo para dar oportunidade a todos os vereadores de decidirem. "Mesa agiu democraticamente", discursou. Pita referendou que sempre foi favorável à instalação da CEI. "Serei sempre favorável à apuração de denúncias que possam nos chegar",

PARCELAMENTO

O projeto que reduz em 70% multa, juros e honorários advocatícios dos devedores de IPTU, ISSQN e outras dívidas municipais rende discussão na Câmara. Os vereadores aprovaram em primeiro turno, mas se preparam para produzir uma emenda estabelecendo o parcelamento para os débitos. O raciocínio é de que os contribuintes não pagaram o imposto em dia porque não puderam e dificilmente poderiam fazê-lo agora, até o final do exercício, como pretendem os integrantes do Executivo.

Prefeitura Municipal de Lençóis Paulista 🛚



PREFEITURA MUNICIPAL DE LENÇÓIS PAULISTA

A Diretora Administrativa da Prefeitura Municipal de Lençóis Paulista, Estado de São Paulo, usando das atribuições que lhe são conferidas por lei, e, em, cumprimento ao disposto na alínea 'a' do artigo 59 da Lei Orgânica do Município, torna público os seguintes atos oficiais:

Decreto 294 de 18.08.2015.....Dispõe sobre a suplementação de verbas do orçamento vigente no valor de R\$ 283.402,00. Decreto 295 de 18.08.2015.....Dispõe sobre a suplementação de verbas do orçamento vigente no valor de R\$ 1.410,00.

Portaria 860 de 24.08.2015......Convalida o afastamento concedido a Célia Aparecida Tiburtino, Monitor de Treinamento.

Portaria 861 de 24.08.2015.....Convalida o afastamento concedido a Valdir Cavalheiro, Auxiliar da Manutenção.

Portaria 862 de 24.08.2015......Afasta, para tratamento de saúde, Joezer da Silva, Monitor Cultural.

Portaria 863 de 24.08.2015......Prorroga o afastamento concedido a Marcos José Senci, Agente de Serviços Gerais.

Portaria 864 de 24.08.2015......Prorroga o afastamento concedido a José Aparecido Santos, Monitor Cultural.

Portaria 865 de 24.08.2015......Prorroga o afastamento concedido a Valéria Amabile Nelli Mantelli, Professor de Ensino Fundamental I e Educação Infantil

Portaria 866 de 24.08.2015......Torna sem efeitos a Portaria n.º 782 de 30.07.2015. Lençóis Paulista, 25 de agosto de 2015.

Silvia Maria Gasparotto Venturini

Diretora Administrativa

Publicado no jornal O Eco, no dia 26 de agosto de 2015. Na página A2. Valor da publicação R\$ 12,16.



Projeto Empresa amiga do



Investir na sociedade é bom para todos, inclusive para sua empresa.

Contamos com a força de sua empresa para melhorar a estrutura do nosso hospital e assim continuar com os atendimentos de qualidade prestados a toda a população de Lençóis Paulista e região. Faça parte do **Projeto Empresa Amiga do Hospital Nossa Senhora da Piedade** e tenha sua marca projetada para milhares de famílias através de nossas ações de marketing social e assim beneficiar toda a população. Seja nosso amigo! Conheça nossos projetos, acesse: **www.hpiedade.com.br**















Amigo Empresário, não fique de fora dessa! Ligue para a nossa Central de Doações e seja amigo do HNSP Tatiana - (14) 3269-1039 | colabore@hpiedade.com.br | www.hpiedade.com.br



Opinião

FRASE

• "Se fosse para a Câmara fazer CEI desse caso, deveria também pegar outras coisas, da própria Câmara, que estão lá no promotor"

vereador Dodô Santana (PSDB) sobre a CEI da Cultura

PARA PENSAR

"O que não provoca minha morte faz com que eu figue mais forte"

Friedrich Nietzsche

OECO

EDITORA E JORNAL FOLHA POPULAR LTDA-ME

DIRETOR RESPONSÁVEL: CONCEIÇÃO GIGLIOLI CARPANEZI **EDITOR-CHEFE: JAIR ACEITUNO**

ENDEREÇOS Rua Geraldo Pereira de Barros, 948, Centro, Lençóis Paulista, SP, CEP: 18680-020 FONE: (14) 3269-3311 SITE: www.jornaloeco.com.br

REGISTROS
CNPJ: 03.433.116/0001-02 - IE: 416.043.125.113 - ME
Registrado no Cardrón de Registro das Pessoas
Jurídicas de Lençóis Paulista no Livro sob nº 004. /
0 ECO é registrado conforme Lei de Imprensa, pelo decreto 2322 de 20 de maio de 1940, com registro no DIF Wanderley Luiz Placideli JURÍDICO: Dr. Franciliano Baccar

GERENTE:

REDAÇÃO:

FUNDADO EM 6 DE FEVEREIRO DE 1938 POR ALEXANDRE CHITTO

CIRCULAÇÃO REGIONAL - Agudos, Areiópolis, Barra Bonita, Borebi, Igaraçu do Tietê, Lençóis Paulista, Macatuba e Pedemeiras

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade a opinião deste jornal

IMPRESSÃO: Primeira Página/SP - CNPJ 60.394.848/0001-74



O terreno do relativo

José Renato Nalini

é presidente do Tribunal de Justiça de São Paulo

■ a democracia pluralista, modelo adotado pelo Brasil, não 🔲 há lugar para o absoluto. Para conviver é preciso transigir. A rigidez, a postura inflexível, leva a rupturas. Por que o canico é preservado e o carvalho tomba com a tempestade?

Sei que esse discurso incomoda os preconceituosos. Aqueles que têm a única verdade, que são detentores da única sabedoria, os que não perdoam. Mas pagam o seu preço. Para os humildes, o espaço reservado ao convívio tem lugar também para a compreensão. Se vamos conviver, vamos respeitar as opiniões adversas. Mesmo que não concordemos com elas.

O que me leva a estas conjecturas é o drama carcerário do Brasil. Copiamos os Estados Unidos, mais uma vez, para prender todos os infratores. Como se a segregação fosse a única regra e a última opção.

Verdade que há aqueles que não podem sair da prisão. Mas o maior número, pela minha experiência, é daqueles que não podem ingressar nela. São Paulo tem mais da metade dos presos do Brasil. Não tem a metade da população brasileira. Algo de errado nisso? Precisamos meditar a respeito.

Visitei, na companhia do Corregedor Geral da Justiça, Des. Hamilton Elliot Ackel, do Desembargador Silvio Marques Neto, do Des. Otávio Toledo, de outros magistrados e interessados no problema, uma das instituições APAC em Minas Gerais. Ali me honrou com sua presença o Corregedor Geral da Justiça mineira, o Des. Luiz Audebert Delage, que acredita nessa proposta.

O Método APAC nasceu em São Paulo, fruto da inspiração de um homem exemplar, Mário Ottoboni. É baseado na crença de que o homem tem salvação. Vigorou durante algum tempo e produziu resultados. Mas foi detonado em seguida. Minas se valeu da nossa experiência e introduziu a metodologia com a qual está muito satisfeita.

Vale a pena o esforço para trazê--la de volta à origem. Vi em Pouso Alegre uma instituição na qual os reeducandos se sentem merecedores da dignidade prevista como imperativo na Constituição da República. Ouvi ali do Corregedor mineiro que "o homem é maior do que seu erro". Tem de ter uma chance de reinserção. Com a participação efetiva da sociedade, origem de uma geração de infratores cada vez mais novos.

Falhamos todos quando deixamos a família se desestruturar, a escola não cumprir com sua obrigação de fazer a criança e o jovem mais feliz e interessado em vivenciar valores como o trabalho, o empenho, o sacrifício, mas o convertemos em criatura robotizada, mais interessada em ganhar tudo gratuitamente, sem esforço, sem a menor participação pessoal.

Precisamos pensar em outras fórmulas de recuperação do ser humano que não a prisão como ela é hoje. Um depósito de seres humanos, suscetíveis de serem cooptados pela empresa que sobrevive da delinquência. É obrigação da sociedade dos bem pensantes, da lucidez brasileira, discutir estratégias de reinserção e de abrir oportunidades para quem delinquiu. Mas não perdeu a condição humana por causa disso. Em sua maioria, os infratores são jovens. Terão muito tempo pela frente. Precisam participar da construção de uma sociedade mais solidária e, se possível, fraterna. Esse o desejo da Constituição. Esse o ideal que só será utópico se não nos esforçarmos para convertê-lo em realidade.

O parcelamento da dívida atrasada

esse momento de crise, a Prefeitura recorre ao perdão parcial de multa, juros e honorários advocatícios para incentivar os devedores de tributos a acertarem suas contas com os cofres públicos. Só de IPTU e ISSQN atrasados, o município de Lençóis Paulista contabiliza mais de R\$ 13 milhões, um dinheiro que faria uma grande diferença na administração pública, hoje obrigada a trabalhar com contingenciamento de 30% de suas receitas, na tentativa de fazer o dinheiro ser suficiente para manter os serviços públicos em funcionamento até o final do ano.

Todas as vezes que o poder público – em Lençóis ou em qualquer cidade – lança um pro-

grama de perdão de sanções para atrair devedores, surge a afirmativa de que esse procedimento, embora possa socorrer temporariamente o erário, acaba se constituindo num injusto prêmio à impontualidade. A acusação é permanente mas, como a falta de dinheiro também é, frequentemente os inadimplentes são chamados a

negociar seus débitos com algum tipo de vantagem.

Burocratas mais conservadores escandalizam-se com esse tipo de favorecimento aos devedores. Em vez disso, pregam que os governos devem promover a cobrança sistemática das dívidas, mesmo que para isso sejam obrigados a recorrer à Justiça. De outro lado, observa-se que, se as prefeituras fossem cobrar com todo rigor, provocariam grande congestionamento nas varas judiciais.

O projeto que hoje está na Câmara prevê que os inadimplentes paguem seus débitos até o dia 30 de dezembro. Vereadores já preparam uma emenda criando o parcelamento da dívida, sob o argumento de que os inadimplentes – pelo menos a sua grande maioria – não pagou o imposto no vencimento porque não tinha com que e agora também não terão se não for de forma parcelara. Essa discussão deverá tomar conta da próxima sessão da Câmara Municipal, na segunda-feira, dia 31. É bom que os prós e contras afiem seus argumentos e que vença aquilo que for melhor para a cidade e a população.



BONITO - A chuva que caiu na manhã de ontem deixou o casal de 'queroquero' bem alegre e com direito a brincar na poça de água. Depois de um inverno onde o sol forte predominou neste mês de agosto, a semana começou chuvosa e com frio. Segundo o Climatempo, hoje não chove, mas amanhã tem previsão de chuvisco. O final de semana será de sol.



PARTICIPE! - Este é o seu espaço, mande foto com cenas positivas ou negativas, sugestões, reclamações. Para o e-mail cartadoleitor@jornaloeco.com.br, com o número de seu telefone, autorização e RG.

A nação, objetivo maior

Tenente Dirceu C. Gonçalves é dirigente da ASPOMIL

(Associação de Assist. Social dos Policiais Militares de São Paulo)

| á 61 anos – na manhã de 24 de agosto de 1954 – o presidente Getúlio Vargas se suicidava, colocando fim a uma grave crise política que exigia sua renúncia e o colocava sob risco de golpe militar, solução comum desde o começo da república até o chamado Golpe de 64, que duraria 25 anos. O país, saído da ditadura do próprio Vargas, que durou de 1930 a 45, com raros momentos de afrouxamento, mergulhava outra vez na incerteza com a proliferação de tentativas golpistas, o fortalecimento do populismo e outros problemas que acabaram por liquidar a democracia implantada com a Constituição de 46. Era uma época em que nossos vizinhos sulamericanos também vivam aos trancos políticos e o mundo do pós--guerra vivenciava a Guerra Fria. Cidadãos eram perseguidos por sua simples ideologia.

A situação de hoje é diferente. Temos um governo na mais funda impopularidade, a classe política também impopular, a constatação de corrupção nos altos escalões, a crise colapsando a economia e a democracia ainda resistente. O povo, insatis-

feito, vai às ruas pedindo mudanças e, pelo menos aparentemente, os quartéis se mantêm neutros. Apesar do panorama internacional diferente dos tempos de Getúlio e dos anos posteriores à sua morte, temos vizinhos com problemas, principalmente Venezuela e Colômbia. A Argentina continua impactada pela crise econômica.

O Brasil de hoje é mais resistente que o de outrora. Mas precisa rapidez no encaminhamento das crises. Não somos mais aquele país agropastoril, dependente na maior parte, das condições climáticas. Nossa economia industrializada e de competição global não pode ficar indefinidamente esperando para saber o que os políticos ou a justiça farão com a presidente e seu governo. Independente do que venha a acontecer a Dilma Rousseff, a Lula, ao PT e a outros políticos e agremiações, o Brasil precisa continuar trabalhando, produzindo e dando oportunidade de sustento ao seu trabalhador.

As instituições nacionais têm o dever cívico de buscar, com urgência, saídas para os impasses e a crise. Os homens são passageiros. O importante é a Nação entendida como agrupamento de todos os cidadãos. Estes não podem sofrer por conta dos erros e malfeitos cometidos por governantes ou privilegiados.

Rápidas



JOGOS ESCOLARES

Os alunos das creches e pré--escolas também participam dos Jogos Escolares de Lençóis Paulista (JOELP), mas nas suas próprias unidades. Com eles são realizadas atividades lúdicas, de recreação e algumas competitivas, sempre condizentes com a faixa etária das crianças. Algumas das atividades realizadas são alongamento, ginástica, circuito, cabo de guerra e dança, além de muitas brincadeiras. Os alunos também são divididos em equipes, que dão todo apoio para quem participa das provas por meio das torcidas e de gritos de guerra.

UNESP

A Universidade Estadual Paulista (Unesp) receberá a partir de 1°. de setembro os requerimentos dos interessados nas 7.355 isenções para o exame de 2016. Também estará aberto o período para solicitação de redução de 50% do valor da taxa de R\$ 155,00. Para pedir isenção, os candidatos deverão imprimir, até dia 8 de se tembro, o requerimento de solicitação, disponível na páginawww. vunesp.com.br. Podem pedir isenção vestibulandos com renda familiar mensal igual ou inferior a R\$ 1.182,00 por pessoa.

AGUDOS

O Time do Emprego abre hoje as inscrições para o programa que tem como objetivo que orientar e preparar o trabalhador na busca de um emprego compatível com seus interesses, habilidades e qualificação profissional. As inscrições vão até o dia 11 de setembro. O programa é totalmente gratuito e oferece vagas para jovens menores de 16 anos que buscam o primeiro emprego, além de desempregados e trabalhadores com idade acima de 40 anos, que desejarem voltar ao mercado de trabalho. Mais informações na Secretaria Municipal de Assistência Social.

CAMINHADA

Será realizada no próximo domingo, dia 30, a 3ª edição da Caminhada Regional Unimed de Bem com a Vida. O evento será realizado em dez cidades, simultaneamente, pelas Unimeds de Assis, Avaré, Bauru, Botucatu, Dracena, Lençóis Paulista, Lins, Marília, Ourinhos e Tupã. A saída será às 9h, na sede da Unimed, Rua Manoel Amâncio. As inscrições podem ser feitas até a sexta-feira 28 no D.S.O. É preciso levar um isotônico que será doado para a Rede do Câncer. Os 900 primeiros inscritos ganham camiseta.





EDITAL DE CONCURSO Nº. 02/2015 PUBLICAÇÃO DE GABARITOS

A Comissão Municipal de Serviço Civil informa aos interessados que se encontram disponíveis no átrio da Prefeitura e no site www.lencoispaulista.sp.gov. br, os gabaritos das provas escritas ocorridas no dia 23/08/15 referentes aos cargos

Lençóis Paulista, 24 de agosto de 2015.

IZABEL CRISTINA CAMPANARI LORENZETTI Prefeita

Publicado no jornal O Eco, no dia 26 de agosto de 2015. Na página A4. Valor da publicação R\$ 5,51.



Instituto de Previdência Municipal de Lençóis Paulista

Antonio Marcos Martins, Diretor Executivo do Instituto de Previdência Municipal de Lençóis Paulista - IPREM, Estado de São Paulo, usando das atribuições que lhe são conferidas por lei, e, em cumprimento ao disposto na alínea 'a' do artigo 59 da Lei

Portaria n.º 030/2015 de 24.08.2015......Concede pensão por morte previdenciária, com fundamento no artigo 40, § 7.º, II, da Constituição Federal, à MARIA DE FÁTIMA DE MARQUE FREITAS, por ocasião do falecimento do servidor da Prefeitura Municipal de Lençóis Paulista, Sr. JOSÉ ANTONIO DA SILVA FREITAS, ocupante do cargo de

Portaria n.º 031/2015 de 24.08.2015.....Concede pensão por morte previdenciária, com fundamento no artigo 40, §7.º, II, da Constituição Federal, à SIMONE DE CARVALHO PAIS FERREIRA REPIK, CAIO FERREIRA REPIK, e ALINE FERREIRA REPIK, por ocasião do falecimento do servidor da Prefeitura Municipal de Lençóis Paulista, Sr. WALNEI JOSÉ REPIK, ocupante do cargo de Assistente Técnico Administrativo

Lençóis Paulista, 24 de Agosto de 2015.

ANTONIO MARCOS MARTINS Diretor do Instituto de Previdência Municipal

Publicado no jornal O Eco, no dia 26 de agosto de 2015. Na página A4.



Instituto de Previdência Municipal de Lençóis Paulista

RESULTADO DAS ELEIÇÕES PARA O CONSELHO ADMINISTRATIVO E CONSELHO FISCAL DO IPREM – BIÊNIO

A Comissão Eleitoral do IPREM - Lençóis Paulista, nomeada através do Decreto Executivo n.º 119/2015, vem através da presente divulgar o resultado das eleições realizadas nos dias 17, 18 e 19 de agosto de 2015, para o Conselho Administrativo e Conselho Fiscal do IPREM - Lençóis Paulista, para o biênio 2015/2017.

Comparecimento de eleitores – funcionários ativos e inativos:

CONSELHO AI	DMINISTRATIVO
Votos válidos para a única chapa inscrita:	1.252 (um mil, duzentos e cinquenta e dois)
Votos em branco:	225 (duzentos e vinte e cinco)
Votos nulos:	50 (-1
votos nuios.	50 (cinquenta)
	HO FISCAL
CONSEL	,
CONSELI Votos válidos para a única chapa	HO FISCAL 1.154 (um mil, cento e cinquenta e

Fica concedido o período de 27 a 31 de agosto de 2015, para os interessados apresentarem recurso quanto ao resultado ora divulgado, nos termos do artigo 6.º, inciso X, do Decreto Executivo n.º 119/2015.

Lençóis Paulista, 26 de Agosto de 2015.

ROBSON MURADOR Presidente da Comissão Eleitoral

Publicado no jornal O Eco, no dia 26 de agosto de 2015. Na página A4. Valor da publicação R\$ 10,34.

SINDICATO RURAL DE LENÇÓIS PAULISTA EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

O SINDICATO RURAL DE LENÇÓIS PAULISTA, nos termos estatutários convoca seus associados para reunirem-se em assembléia geral extraordinária, a realizar-se no dia 31 de agosto de 2.015, às 8:00 (oito) horas, na sede deste Sindicato Rural, à rua Cel. Joaquim Gabriel, nº35, nesta cidade de Lençóis Paulista, a fim de discutirem e votarem a seguinte Ordem do Dia: a)- Leitura Discussão e Votação da Ata da Assembléia anterior; b)- homologar a indicação de Diretor Tesoureiro devido a vacância do cargo; Não havendo número legal de associados presentes para a realização da assembléia em primeira convocação, fica determinada a segunda para às 10:00 (dez) horas do mesmo dia e no mesmo local.

Lençóis Paulista, 25 de agosto de 2.015.

Ermenegildo Luiz Coneglian PRESIDENTE

EDITAL DE CASAMENTO

EDITAL DE PROCLAMAS Nº 4.580
Priscila Corrêa Dias Mendes, Oficial do Registro Civil das Pessoas Naturais da sede do município e comarca

Faço saber que pretendem casar-se e apres Código Civil Brasileiro, **JONATHA LUIZ** Código Civil Brasileiro, JONATHA LIUZ FRANCISCO e THAIS FERNANDA DASILVA CORDETRO

Ele, natural de Macatuba/SP, nascido aco 66/12/1991, operador, solteiro, domiciliado e residente à Rua

Pedro Ferreira de Souza, nº 189, Jardim Bocayuva, na cidade de Macatuba/SP, filho de PEDRO LUIZ

FRANCISCO e de dona CREUZA FERREIRA FRANCISCO.

FRANCISCO e de dona CREUZA FERREIRA FRANCISCO.

Ela, natural de Jaú/SP, nascida ace 83/11/1996, operadora de caixa, solteira, domiciliada e residente à Rua

Manoel Alves Nunes, tr' 380, Jardim Bocayuva, na cidade de Macatuba/SP, filha de SÉRGIO CORDEIRO
e de dona ELISANGELA VIEIRA DA SILVA.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei. Edital a ser afixado nesta Serventia.

Macatuba/SP, 17 de agosto de 2015.

Priscila Corrêa Dias Mendes

Ocidados Mendes

Oci

EDITAL DE PROCLAMAS Nº 4.581
Priscila Corrêa Dias Mendes, Oficial do Registro Civil das Pessoas Naturais da sede do município e comarca

Priscila Correa Dias Mendes, Oficial do Registro Civil das Pessoas Naturais da sede do municipio e comarca de Macatuba, Estado de São Paulo.
Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram documentos exigidos pelo artigo 1.525, itens I, III, OFIC.
Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram documentos exigidos pelo artigo 1.525, itens I, III, MORILO.
Ele, natural de São Manuel/SP, nascido aco 28/09/1978, motorista, divorciado, domiciliado e residente à Rua Equador, nº 482, Santa Rita, na cidade de Macatuba/SP, filho de JOSÉ BENEDITO DE OLIVEIRA e Ed. natural de Macatuba/SP, prescida aco 04/06/1978, do lar, divorciada, domiciliada e residente à Rua Equador, nº 482, Santa Rita, na cidade de Macatuba/SP, filha de CÉLIO MORILLO e de dona DORVALINA APARECIDA ANACLETO MORILLO.
Se alquien souber de algum impedimento oponba-o na forma da lei. Edital a ser afixado nesta Serventia

iem BANACLE I O MORILLO. sém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei. Edital a ser afixado nesta Serventia. Macatuba/SP, 20 de agosto de 2015. **Priscila Corrêa Dias Mendes** Oficial

EDITAL DE PROCLAMAS Nº 4.582 Bel. Priscila Corrêa Dias Mendes, Oficial do Registro Civil das Pessoas Naturais do município e comarca

Bel. Priscila Corrêa Días Mendes, Oficial do Registro Civil das Pessoas Naturais do município e comarca de Macatuba, Estado de São Paulo.
Faço asber que pretendento converter a união estável em casamento, de conformidade com o artigo 8º da lei 9.278/96, terpdo sido apresentos os documentos exigidos pelo artigo 1.525, itens I, III e IV do Código Civil Brasileiro FÁBIO DOS SANTOS SOTO e VIVIANE SOCORRO DASILVA
Ele, natural de Macatuba/SP, nascido aos 16/11/1985, serviços gerais, solteiro, domiciliado e residente à Rua Boaventura Antonio de Azevedo, nº 135, Jardim Bocayuva, na cidade de Macatuba/SP, filho de NATAL DE JESUS PERFIRA SOTO e de dona MARIA MADALENA DOS SANTOS SOTO
Ela natural de Macatuba/SP, nascida aos 26/08/1984, auxiliar de acabamento, solteira, domiciliada e residente à Rua Boaventura Antonio de Azevedo, n° 135, Jardim Bocayuva, na cidade de Macatuba/SP, filha de EXPEDITO LOURENÇO DA SILVA e de dona BENEDITA DE FATIMA SILVA.
Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei Lavro o presente para ser afixado nesta

ento, oponha-o na forma da lei. Lavro o presente para ser afixado nesta

Macatuba/SP, 21 de agosto de 2015. Priscila Corrêa Dias Mendes

Polícia

DESACATO

Na sexta-feira, durante patrulhamento pela Avenida Prefeito Jácomo Nicolau Paccola, policiais perceberam atitude suspeita e perceberam que os jovens jogaram um pacote de maconha fora do carro. Em meio a ocorrência, duas jovens que passavam pelo local ofenderam os PMs. Todos foram para a Delegacia, foram ouvidos e liberados.

DROGAS

Casal é preso em Macatuba por tráfico

Flagrante foi no último sábado, no Jardim Bocaiúva; dupla estava com 14 pinos de cocaína

Carlos Alberto Duarte

urante operação Saturação visando combater os crimes de roubo, furto e tráfico de drogas na cidade, a Polícia Civil de Macatuba prendeu em flagrante no final da noite do último sábado 22 de agosto, um casal com 14 pinos de cocaína. A mulher ofendeu os policiais e também foi autuada por desacato.

Durante diligências pelo Jardim Bocaiúva, por volta das 23h, os policiais foram até um bar na rua Lourenço Bento, alvo de denúncias de tráfico de drogas, e desconfiaram de uma mulher que passou a beijar repentinamente um homem ao perceber a aproximação da viatura.



TRÁFICO - Casal foi pego com 14 pinos de cocaína na noite de sábado em Macatuba

O casal foi abordado e o jovem, de 18 anos, confessou que estava vendendo drogas no local e que havia entregue os pinos de cocaína para a mulher, de 26 anos, quando avistou a polícia. Ela

negou a informação e, segundo a Polícia Civil, passou a dizer que estava se sentindo mal.

Os policiais desconfiaram que a mulher tinha ingerido a droga e ela foi conduzida ao Pronto-Socorro. Quando era despida para fazer o Raio-x, enfermeiras localizaram um saquinho plástico com 14 pinos de cocaína sob a calça dela e ela foi levada à delegacia junto com o jovem.

O casal foi autuado em flagrante pelo delegado Marcelo Bertoli Gimenes por tráfico de drogas e associação para o tráfico. A mulher também irá responder por desacato. O jovem, que saiu da Fundação Casa há cerca de dois meses, foi conduzido à Cadeia de Avaí e a mulher foi para a Cadeia de Pirajuí.

CRIME

PM apreende arma de fogo na Vila São João

Porte ilegal de arma; golpistas tentaram resgatar depósitos em agência bancária

Carlos Alberto Duarte

Polícia Militar apreendeu uma arma de fogo com numeração suprimida na Vila São João. Uma pessoa foi presa por porte ilegal de arma. De acordo com o boletim de ocorrência, o fato foi registrado por volta das 22h do último sábado.

Uma equipe da Polícia Militar recebeu a denúncia de que um morador do bairro escondia um revólver dentro de um compartimento com arroz. Os policiais foram até o local, tiveram autorização para entrar.

Em busca no local denunciado, foi encontrado um revólver da marca Rossi, calibre 22 com numeração raspada e sem munição. Foi dado voz de prisão em flagrante por porte ilegal de arma. Na Delegacia de Polícia, o plantonista informou o delegado que ratificou o flagrante. O proprietário da arma permaneceu à disposição da Justiça.

Antes de registrar a ocorrência da apreensão de arma de fogo, a Polícia Militar apreendeu um dispositivo em uma agência bancária no Centro da cidade para 'pescar' depósitos bancários.

Por volta das 15h30, três pes-

soas tentaram efetuar depósitos bancários em um caixa eletrônico de uma agência na rua 15 de novembro. As vítimas perceberam que, após o depósito não era emitido o comprovante.

Uma das vítimas verificou e percebeu que havia um dispositivo de alumínio no equipamento que atrapalhava e leitura do depósito e realizava a "pesca" dos envelopes depositados.

A Polícia Militar esteve no local e acionou a perícia e um funcionário da agência para acompanhar a retirada do dispositivo e inutilizar as máquinas. O 'chupa cabra' foi apreendido pela Polícia Civil.



REVÓLVER - Arma de fogo foi encontrada dentro de lata de arroz, na Vila São João

Preso se desfaz de tornozeleira e foge

Um preso de Lençóis Paulista beneficiado pelo indulto se desfez da tornozeleira que usava e conseguiu fugir sem o equipamento de monitoramento. O caso foi registrado pela Polícia Militar na última sexta-feira, 21 de agosto, no Jardim Monte Azul.

Segundo registrado em boletim de ocorrência, por volta das 19h30, os policiais seguiram até a residência, já que o preso havia rompido a tornozeleira. Ao chegar no local, a equipe encontrou o pai do indivíduo, o qual falou que ia chamar o filho.

Logo em seguida, o homem retornou e disse que o preso havia fugido pelo fundo da casa, pulando o muro e tomando rumo ignorado. A Polícia Militar realizou patrulhamento com vistas ao foragido, mas ele não foi encontrado.



Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Lençóis Pta

CRIADO PELA LEI MUNICIPAL Nº 2222 DE 01/08/1991

UNIFICADO DO CONSELHO TUTELAR DE LENÇÓIS PAULISTA O CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE DE LENÇÓIS PAULISTA, toma pública a relação dos aprovados no processo de escolha de Conselheiros Tutelares de Lençóis Paulista, classificados em ordem decrescente de notas, conforme Edital nº. 001/2015, estando APTOS para participação na eleição que ocorrerá em 04/10/2015.

EDITAL DE DIVULGAÇÃO DO RESULTADO FINAL PARA O PROCESSO DE ESCOLHA

		DDOM ECCDIE	ANTA T TAC	110	, ,		
INSCRIÇÃO	NOME	PROVA ESCRITA OBJETIVA	AVALIAÇ PSICOLÓ		NOTA GERAL	CLASSIFICAÇÃO FINAL	
INSCRIÇAO	NOME	NOTA FINAL	CONDIÇÃO	NOTA FINAL	FINAL		
06	André Luiz de Almeida	28	APROVADO	10	38	APROVADO	
07	Glauber Ricardo Oliveira Woida	27	APROVADO	10	37	APROVADO	
12	Rodrigo Pedroti Florêncio	26	APROVADO	10	36	APROVADO	
10	Juliano Rogério de Vasconcelos	22	APROVADO	10	32	APROVADO	
08	Maria Angelina Romani Malagi	20	APROVADO	10	30	APROVADO	
04	Kátia Silene Pantaleão de Souza Morelli	20	APROVADO	10	30	APROVADO	
05	Edevane Soares da Silva Brandão	19	APROVADO	10	29	APROVADO	
17	Danieli Aparecida Pintor	19	APROVADO	10	29	APROVADO	
09	Sandra Amara Tonin Nelli	17	APROVADO	10	27	APROVADO	

As regras para a eleição serão divulgadas em momento oportuno, após decisão judicial sobre a forma em que ela deverá ocorrer (direta ou indireta).

Publicado no jornal O Eco, no dia 26 de agosto de 2015. Na página A4. Valor da publicação R\$ 12,72.

Lençóis Paulista, 25 de Agosto de 2015 Comissão Especial do Processo de Escolha de Conselheiros Tutelares para o Município de Lençóis Paulista

Prefeitura Municipal de Macatuba

de Macatuba

PREFEITURA M. DE MACATUBA SETOR DE LICITAÇÕES - TERMO DE
RETIFICAÇÃO 01 DO PREGÃO 572015, EDITÁL 70-2015, PROC 92-2015. O
Setor de licitações da Prefeitura Municipal
de Macatuba, leva ao conhecimento dos
interessados que o edital supracitado,
do tipo menor preço, cujo objeto é a
aquisição de microcomputador, notebook,
projetor multimidia e tela retrátil, que
serão destinados as Secretarias de
Educação, Administração, Assistência
Social, e Saúde, conforme especificação
do ANEXO II - Especificações e termo
de referência, para entrega única em
até 30 dias após assinatura do contrato,
sofreu alteração no ANEXO II, ITEM 01,
ficando da seguinte forma: ONDE SE LÉ:
"Padrão de instalação e configuração para
os testes de benchmark" (...) "O resultado
gerado pelo software deverá ser impresso e
entregue em anexo à proposta". LEIA-SE:
"Padrão de instalação e configuração para
os testes de benchmark" (...) "O resultado
gerado pelo software deverá ser impresso e
entregue pelo licitante classificado
em primeiro lugar, em até 05 (cinco)
dias após o encerramento da sessão, no
setor de licitação, para análise". A data e
horário para entrega dos "Envelopes de
proposta e documentos de habilitação"
fica prorrogada para as 08h30min do dia
10.09.2015. Fica mantido tudo o mais. O
edital em inteiro teor, com as alterações
introduzidas, estará á disposição dos
interessados, de 2" á 6" feira, das 8:00 às
11:30 e das 13:00 às 16:30 horas, na rua
Nove de Julho, 15-20, centro Macatuba-SP,
CEP 17290-000 e no site: www.macatuba.
25 de agosto de 2015. TARCÍSIO MATEUS
ABEL. Prefeito Municipal.

Cotidiano



PREVENÇÃO

A equipe da Estratégia de Saúde da Família Antônio Benedetti, no Jardim Monte Azul, promoveu na sexta-feira, 21, atividades para sensibilizar as pessoas com histórico de hipertensão e diabéticos sobre a importância e os cuidados acerca dessas patologias. A programação contemplou palestras abordando as atitudes para uma vida saudável por meio de alimentação balanceada e a práticas de exercícios físicos, informações sobre a patologia dessas doenças e café da tarde.

IMPOSTOS

Câmara aprova desconto de multa e juros de devedores

Só IPTU e ISS atrasados somam R\$13,6 milhões; vereadores vão propor o parcelamento

Jair Aceituno

Câmara Municipal aprovou na sessão da última segunda-feira, em primeiro turno, o projeto de lei nº 67/2015, de autoria da prefeita Bel Lorenzetti (PSDB), que institui a forma especial para os contribuintes pagarem os impostos atrasados.

O texto estabelece o desconto de 70% do valor da multa de mora, juros e honorários advocatícios incidentes sobre os débitos em atraso e determina que poderão gozar desses benefícios os devedores de tributos vencidos até 31 de dezembro de 2014, que quitarem a dívida até 30 de dezembro próximo. Também fixa que o desconto será conce-

dido para dívidas tributárias e não tributárias, inscritas ou não na dívida ativa ou mesmo ajuizadas. Isso vale também para parcelamentos anteriores não cumpridos. O contribuinte que optar por esse pagamento deverá comparecer ao setor de arrecadação municipal para a obtenção da guia correspondente.

Em sua justificativa à Câmara, a prefeita informa que até a data de 31 de janeiro passado, os créditos do município em IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) não pagos somavam R\$ 3.813.307,65 e os de ISSQN (Imposto Sobre Serviços de qualquer Natureza) somavam R\$ 9.806.743,14. Noutro trecho, a mensagem afirma que "os benefícios des-



TRIBUTOS - Câmara aprova em primeira votação desconto para devedores de impostos municipais; Tipó quer incluir parcelamento

ta lei podem ser utilizados por mais de uma vez, a critério do contribuinte, que verificará o montante de sua dívida e decidirá o valor que pode dispor naquele momento" e "se tiver disponibilidade em momento posterior, poderá novamente usufruir do benefício, quitando parte de seus débitos".

Por sugestão do vereador Ailton Aparecido Tipó Laurindo (PV), os vereadores estudam a colocação de uma emenda por ocasião da segunda votação, que ocorrerá na próxima segunda-feira, dia 31. O objetivo é fixar um número de prestações e, inclusive, garantir a possibilidade do contribuinte continuar pagando as parcelas durante o exercício de 2016 e até posteriores, dependendo do prazo que necessitar para a liquidação do débito pendente.

Essa alteração poderá causar polêmica. Integrantes da equipe do Executivo entendem que, para gozar do benefício, o contribuinte em atraso deve liquidar seu débito até o final do atual exercício. Defendem que alongar a dívida e ainda conceder anistia de 70% de multa, juros e honorários advocatícios seria um desestímulo àqueles que cumprem em dia as suas obrigações para com os cofres municipais.

MACATUBA

Apae expõe obras de arte dos alunos na Prefeitura

Semana Nacional da Pessoa com Deficiência segue até a sexta-feira

Da Redação

saguão de entrada da Prefeitura de Macatuba se transformou em uma galeria de artes nesta que é a Semana Nacional da Pessoa com Deficiência. Desde esta segundafeira, dia 24 de agosto, o espaço recebeu quatro obras de arte produzidas por alunos da Apae de Macatuba, através da escola ArtVida da Apae de Macatuba. Os quadros são resultado de trabalhos de releitura do mestre das artes plásticas, Romero Britto.

O prefeito Tarcisio Abel fez questão de recepcionar pessoalmente os professores e alunos da entidade, que visitaram o Paço Municipal para abrir a exposição. "Para nós, é motivo de orgulho ter o Paço Municipal incluído no circuito de exposições de trabalhos nesta Semana Nacional da Pessoa com Deficiência. A inclusão social acontece



ESPECIAL - O prefeito Tarcisio Abel, os alunos e professores da Apae de Macatuba

de forma efetiva em Macatuba, graças a um trabalho de educação especial que combate o preconceito e promove o respeito à pessoa com deficiência", destacou Tarcisio, que posou para fotos ao lado dos artistas.

A Semana Nacional da Pessoa com Deficiência teve início na sexta-feira, dia 21 de agosto, e segue até dia 28, com diversas atividades. O tema deste ano é "Inclusão se conquista com autonomia". Confira a seguir a programação completa da semana e, no site www.macatuba. sp.gov.br, as fotos da exposição.

ATIVIDADES DA SEMANA NACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

HOJE - 26 DE AGOSTO - Saúde e Assistência Social -Continuação do 1º Seminário em Bauru

MANHÃ, DAS 8H30 ÀS 11H30 - Bandagem Terapêutica com foco na Fisioterapia, Deficiência Intelectual e outros. TARDE, DAS 13H ÀS 18H30 - Assistência Social-Palestra sobre Autogestão e autodefensoria com a Palestrante Moura Sampaio Rocha e outras.

27 DE AGOSTO (QUINTA-FEIRA) — Palestra sobre Gestão do Tempo para todos os funcionários, com o palestrante Fernando Mantovani (de Bauru), às 9h.

28 DE AGOSTO (SEXTA-FEIRA) - Missa em Ação de Graça para o encerramento da Semana, com o Padre Fernando, no refeitório da APAE, às 9h.

LIDERES

Congresso Juvenil será neste final de semana

Em sua 11ª edição, encontro vai reunir cerca de 250 jovens no Grêmio Lwart

Da Redação

ealizado pelo Projeto Formação de Líderes do Grupo Lwart, o Congresso Juvenil, que acontecerá nos dias 29 e 30 de agosto, chega a sua 11ª edição em 2015. O tema deste ano será "Futuro: Para onde vou?".

O evento é um importante momento para a sensibilização e motivação da nova geração, que acarreta em uma grande contribuição para o desenvolvimento da sociedade. Como o foco desse ano é o futuro, o Congresso pretende discutir sobre o jovem saber o que quer, para quê quer e traçar metas para conseguir alcançá-las, uma vez que, para se escolher o melhor caminho, primeiro é preciso saber onde estamos e aonde queremos chegar.

O Congresso, que espe-

ra receber em torno de 250 jovens com idade entre 13 e 19 anos, será realizado no Grêmio Recreativo do Grupo e contará com atividades que incluem debates, reflexões e interações entre os participantes. Com esta programação, o Grupo Lwart busca poder contribuir para nortear as escolhas atuais e também orientar sobre os desafios do futuro.

desafios do futuro.

Para a coordenadora
de Projetos Sociais do Grupo Lwart, Danieli Roza, o
evento proporcionará aos
participantes que reflitam e
foquem nos seus objetivos
de vida e nos meios para
alcançá-los. "Instigar os jovens a refletir sobre suas escolhas e sobre o impacto que
as mesmas têm em sua vida
e na comunidade contribui
para que tenhamos pessoas
mais completas", destaca.

ROTARY

Campanha de doação de sangue se ráamanhã

Hemonúcleo de Jaú vai realizar a coleta no Rotary Club das 18h30 às 21h

Da Redação

Hemonúcleo Regional de Jaú, da Fundação Amaral Carvalho, organiza para esta quinta-feira, dia 27, a campanha de doação de sangue em Macatuba. O local de doação será o Rotary Club, que fica na rua Euclides Ribeiro, 182. O horário de coleta será das 18h30 às 21h, possibilitando que a população trabalhadora também participe desta ação de cidadania e solidariedade. Doar sangue é seguro, indolor e rápido. Essa atitude humanitária ajuda a salvar vidas.

CONDIÇÕES PARA SER DOADOR

- nunca doar sangue em jejum ou logo após fazer refeições pesadas (aguardar pelo menos duas horas após refeições)
 ter idade entre 18 e 65 anos (jovens entre 16 e 17 anos po-
- dem doar, desde que acompanhados por pais ou tutor legal) ter peso mínimo de 50 quilos, estar em boas condições de saúde e não estar resfriado
- não estar tomando medicamentos (antibióticos e antiinflamatórios, aguardar 15 dias; vacina, aguardar um mês)
- se mulher, não estar grávida ou amamentando
- não ser portador de chagas, sífilis, hepatite ou HIV
 não ter tido convulsões após os 2 anos de idade
- não ter frequentado região de malária nos últimos seis meses
- é indispensável apresentação de documento com foto





Dissertando

Até o momento, a Copa Regional O ECO de Futebol Amador teve 60 jogos disputados. A primeira fase, encerrada no último domingo, registrou uma incrível média de 3,45 gols por jogo. Foram marcados 207 gols, 50 a mais que na primeira fase do ano passado, que teve média de 2,60 gols por jogo. A marca deste ano já ficou bem próxima do total de gols de toda a edição de 2014, que teve 225 gols marcados em 82 jogos. O fator responsável por alavancar as estatísticas foi a grande quantidade de jogos com placares acima da média. 19 deles tiveram pelo menos cinco gols marcados. A média poderia ter sido ainda maior, já que seis partidas foram vencidas apenas por 1 a o, outras cinco terminaram em empates sem gols.

FOME DE BOLA

As equipes do grupo C foram as que mais balançaram as redes. Foram 58 gols marcados, mais da metade deles por Jardim Brasil e Amigos do Grilo, primeiro e segundo colocados, respectivamente. As equipes, ao lado do Beira Rio (grupo D), foram as campeãs no quesito fome de bola, com 15 gols cada. Em contrapartida, os

times que menos marcaram foram o Juventus e o Molegues Levados, que anotaram apenas dois tentos. O Juventus, aliás, foi o time que mais gols sofreu. Foram 18 ao todo, metade sofrida na goleada de 9 a o para o Maringá, a maior da história da competição.

Por falar em Maringá, pelo segundo ano consecutivo a equipe de São Manuel terminou a primeira fase com a melhor campanha. Em 2014 a equipe fechou a primeira fase com 100% de aproveitamento, com cinco vitórias, 12 gols marcados e três sofridos. Este ano foram 13 pontos, com quatro vitórias e um empate, porém, os são-manuelenses marcaram 13 gols e não sofreram nenhum até o momento. Borebi, adversário das oitavas de final, terá que ir em busca de um feito para se classificar.

FALANDO NISSO...

Borebi é o que podemos chamar de azarão. Aquele palpite pelo qual se pagam fortunas em casas de apostas devido a improbabilidade de sucesso. Digo isso porque a equipe chegou desacreditada na competição, carregando nas costas o peso da pior campanha da edição passada, com cinco derrotas em cinco partidas, 17 gols sofridos e apenas dois convertidos. Se não bastasse, no primeiro jogo deste ano, o time foi goleado por 4 a o pelo São José. Situação pior não havia, muito menos quem apostasse em uma classificação.

Mais fácil seria prever que apenas se iniciava mais um calvário futebolístico. Mas, como já dizia o sábio, "Futebol é uma caixinha de surpresas". Os borebienses deram uma de mineiros e foram de fininho, beliscando um pontinho aqui, outro acolá. Foram dois empates sem gols, é verdade, mas, para quem foi saco de pancadas em 2014, não tomar gols já é uma grande vitória. É fato também que a equipe sofreu, sim, outra goleada, de 5 a o para o Jardim Brasil, mas também é fato que conquistou uma vitória, sobre Macatuba por 3 a 2, e, convencendo ou não, conquistou o direito de disputar as oitavas de final.

PRESENTE

É de se dizer também que a ineficiência do São José ajudou bastante, mas isso não importa. Futebol é assim e, por ironia do destino, mesmo time que deu as boas-vindas quentes com a goleada de 4 a o na primeira partida, deu um belo presente de despedida ao perder seu último jogo. Presente de grego, eu diria, já que o que se desenha no horizonte de Borebi é um mar revolto e tempestuoso chamado Maringá. Resta saber se depois de morrer na praia o São losé vai assistir de camarote o naufrágio da esquadra borebiense.

EM CASA

As equipes botucatuenses não fizeram cerimônia nesta edição da Copa O ECO. Terminada a primeira fase, três das quatro equipes que iniciaram a competição defendendo aquela cidade se classificaram para as oitavas de final. Os atletas da terra do saci têm se sentido bem à vontade nos campos lençoenses. Os três times (Jardim Brasil, Atlético Botucatu e Beira Rio), terminaram na lideranca de seus respectivos grupos e despontam no seleto grupo de favoritos ao título.

Por outro lado, Macatuba, que tinha três representantes, não terá nenhuma equipe nas oitavas de final. Esse não foi o ano dos macatubenses. A melhor campanha foi do estreante Alvorada, que terminou com três pontos por conta de uma vitória sobre o Juventus. O Atlético Macatuba empatou uma e perdeu quatro, a equipe da Prefeitura empatou duas e perdeu três. Os gols sofridos pelas três equipes juntas (44) representam quase 20% de todos os gols da primeira fase.

Esporte



OITAVAS DE FINAL

Oito das nove cidades que tiveram equipes inscritas na Copa O ECO terão representantes nas oitavas de final. Apenas Macatuba está fora. Lençóis lidera com seis equipes, seguida de Botucatu, com três, Borebi com duas. São Manuel, Itatinga, Agudos, Areiópolis e Bocaina completam a lista.

COPA O ECO

Times locais perdem no fim da primeira fase

Quem levou a pior foi o São José, que com derrota para o Jardim Brasil foi eliminado

Elton Laud

primeira fase da Copa Regional O ECO de Futebol Amador terminou no último domingo, no estádio Archangelo Brega, o Bregão, com derrotas dos três times lençoenses que entraram em campo. O São José foi o mais prejudicado, pois precisava ao menos de um empate contra o Jardim Brasil (Botucatu), no jogo das 8h30, para garantir a vaga nas oitavas de final, mas acabou derrotado por 2 a 1 (Luiz Guilherme e Cássio / Bruno), deixando a vaga para Borebi.

O Grêmio Cecap, mesmo classificado, precisava da vitória sobre o Atlético Botucatu, na partida das 10h, para terminar entre os oito melhores na classificação geral e levar a vantagem do empate para as oitavas de final. No entanto, foram os botucatuenses que levaram a melhor e venceram o jogo por 1 a 0, com um gol marcado por Murilo.

No confronto que encerrou a primeira fase, às 16h, o Santa Luzia perdeu de 4 a 2 para o São Bento de Borebi (Elton (2), Wesley e Marcelo / Vinicius Stefan), mas o impacto pouco foi sentido, tendo em vista que o resultado não interferiu em nada na situação de ambas as equipes na tabela. Os dois times já estavam classificados, mas não tinham chance de ficar entre os oito melhores.

Agora os confrontos das oitavas de final estão todos definidos e as disputas começam no próximo domingo, com quatro jogos (ver gráfico ao acima).



CONT	TD A O	C COME	DONTOS DAS O	TUTA	VAC DE EINAL
30/ago	8h30	Bregão	RONTOS DAS O (1º) Maringá	X	(16°) Borebi
06/set	8h30	Vagulão	(2º) Beira Rio	Χ	(15°) A. Guedes
06/set	10h30	Vagulão	(3º) Paulistano	X	(14º) Santa Luzia
06/set	10h30	Bregão	(4º) Jardim Brasil	Χ	(13°) Expressinho
30/ago	10h30	Vagulão	(5º) A. do Grilo	X	(12º) Bocaina
06/set	8h30	Bregão	(6°) A. Botucatu	Χ	(11º) Grêmio Cecap
30/ago	8h30	Vagulão	(7°) Flamengo	X	(10°) São Bento
30/ago	10h30	Bregão	(8°) Palestra	Χ	(9º) Santa Cruz

CONFRONTOS

As disputas das oitavas de final são definidas de acordo com a classificação geral das equipes (ver gráfico ao lado), seguindo o seguinte critério: o primeiro colocado enfrenta o décimo-sexto, o segundo joga

contra o décimo-quinto, o terceiro pega o décimo-quarto, o quarto mede forças com o décimo-terceiro e assim sucessivamente. Os confrontos são apenas de ida e as oito equipes com a melhor classificação jogam pelo empate.

NA PRAIA - Precisando apenas de um empate, São José perde para o Jardim Brasil e deixa vaga no colo de Borebi

CLASSIFICAÇÃO GERAL

10	Maringá (São Manuel)
20	Beira Rio (Botucatu)
30	Paulistano (Lençóis)
4 ⁰	Jardim Brasil (Botucatu)
5°	Amigos do Grilo (Itatinga)
6°	Atlético Botucatu
70	Flamengo (Agudos)
80	Palestra (Lençóis)
90	Santa Cruz (Areiópolis)
10°	São Bento (Borebi)
11º	Grêmio Cecap (Lençóis)
12°	Bocaina
13°	Expressinho (Lençóis)
14º	Santa Luzia (Lençóis)
15°	Alfredo Guedes (Lençóis)
16°	Borebi
170	São José (Lençóis)
18°	São Cristóvão (Lençóis)
19º	M. Levados (Botucatu)
20°	Alvorada (Macatuba)
21°	Macatuba
220	Caçula (Agudos)
23°	Atlético Macatuba
2.40	1

24º Juventus (Lençóis)

GRUPO A

A definição dos classificados do chamado "grupo da morte", que reunia três dos quatro semifinalistas de 2014 (Expressinho, Maringá e Santa Cruz), não teve surpresas. Juventus e Alvorada pouco trabalho deram aos adversários e deixam a competição como as equipes que mais gols sofreram, 18 e 16, respectivamente.

GRUPO A	P	J	V	E	D	GP	GC	SG	CA	CV	%
Maringá	13	5	4	1	0	13	0	13	6	0	87%
Palestra	10	5	3	1	1	14	4	10	16	2	67%
Santa Cruz	10	5	3	1	1	8	3	5	20	1	67%
Expressinho	6	5	2	0	3	8	8	0	15	1	40%
Alvorada	3	5	1	0	4	4	16	-12	10	2	20%
Juventus	1	5	0	1	4	2	18	-16	8	0	7%
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,,,,,,	,,,,,,	111111	,,,,,	,,,,,,	,,,,,,,	,,,,,,,	,,,,,,,	,,,,,,,	,,,,,,	,,,,,,,,

GRUPO B	P	J	V	E	D	GP	GC	SG	CA	CV	%
A. Botucatu	11	5	3	2	0	9	4	5	6	3	73%
Flamengo	11	5	3	2	0	8	4	4	10	2	73%
Grêmio Cecap	8	5	2	2	1	8	4	4	9	1	53%
Bocaina	7	5	2	1	2	10	8	2	16	1	47%
São Cristóvão	3	5	1	0	4	6	11	-5	10	1	20%
A. Macatuba	1	5	0	1	4	3	13	-10	13	2	7%
///////////////////////////////////////	111111	/////	111111	111111	111111	1111111	111111	111111	//////	111111	,,,,,,,,

Uma incrível média

Foram marcados ao todo

gols

GRUPO C

Jardim Brasil e Amigos do Grilo garantiram as duas primeiras colocações com folga para os adversários, que disputaram as outras duas vagas entre si até o último instante. Alfredo Guedes e Borebi garantiram a classificação no sufoco, com as duas piores campanhas entre as 16 equipes que avançaram.

GRUPO D	Р	J	V	Ε	D	GP	GC	SG	CA	CV	%
Beira Rio	13	5	4	1	0	15	6	9	4	2	87%
Paulistano	12	5	4	0	1	13	2	11	16	1	80%
São Bento	9	5	3	0	2	10	7	3	7	0	60%
Santa Luzia	6	5	2	0	3	10	12	-2	12	1	40%
M.Levados	3	5	1	0	4	2	13	-11	5	1	20%
Caçula	1	5	0	1	4	6	16	-10	11	3	7%
	,,,,,,	,,,,,					,,,,,,				,,,,,,,,

GRUPO B

Grêmio Cecap, Flamengo e Atlético Botucatu travaram até a última rodada uma disputa acirrada pela liderança, que terminou mal para os lençoenses que ficaram fora do pelotão de cima da tabela. O confronto das oitavas será justamente contra o Atlético Botucatu, que venceu a equipe na última rodada e terminou na liderança.

Em toda a primeira fase
19 jogos tiveram mais de cinco gols
tiveram mais de cinco gols
Cinco partidas terminaram em

GRUPO C P J V E D GP GC SG CA CV %

PROPERTY AND PERSONS ASSESSMENT AND PARTY AND	ditor 0 0		· ·		_	1	9.	100	UU	U 11	V •	/0
A. Guedes 6 5 1 3 1 9 9 0 9 1 40% Borebi 5 5 1 2 2 3 11 -8 15 1 33% São José 4 5 1 1 3 8 7 1 14 1 27%	Jardim Brasil	12	5	4	0	1	15	7	8	12	0	80%
Borebi 5 5 1 2 2 3 11 -8 15 1 33% São José 4 5 1 1 3 8 7 1 14 1 27%	A. do Grilo	11	5	3	2	0	15	9	6	8	1	73%
São José 4 5 1 1 3 8 7 1 14 1 27%	A. Guedes	6	5	1	3	1	9	9	0	9	1	40%
	Borebi	5	5	1	2	2	3	11	-8	15	1	33%
Macatuba 2 5 0 2 3 8 15 -7 13 1 13%	São José	4	5	1	1	3	8	7	1	14	1	27%
	Macatuba	2	5	0	2	3	8	15	-7	13	1	13%
		//////	/////	/////	/////	/////	//////	//////	//////	//////	//////	//////

GRUPO D

Com três estreantes (Beira Rio, São Bento e Molegues Levados) era difícil apontar os favoritos à classificação. O que podia ser dado como certo é que o tradicional Caçula estaria na briga, não só pela vaga como pela liderança, mas, 2015 é um ano para ser esquecido pelos agudenses, que amargaram a lanterna, com apenas um ponto.

Até aqui, a quantidade de cartoes aplicados soma quase 300

29 jogadores foram expulsos foram advertidos com amarelo

PRODUZINDO PAPÉIS ESPECIAIS

A receita do sucesso da LUTEPEL é unir a qualidade dos seus produtos e serviços com preços justos e competitivos à uma consciência ecológica, o que garante o constante crescimento da empresa no mercado.











Saúde

GORDOS

Seis de cada dez brasileiros estão acima do peso, segundo dados da Pesquisa Nacional de Saúde, realizada em parceria com o Ministério da Saúde, e divulgada na última sexta-feira, 21, pelo IBGE. Entre os homens, o índice passou de 42,4% para 57,3% de 2002 a 2013. No caso das mulheres, aumentou de 42,1% para 59,8%. A pesquisa também mostra que seis em cada dez crianças brasileiras com menos de 2 anos já comeram biscoito, bolacha ou bolo, e 32% já beberam refrigerante ou suco industrializado, impróprios para essa faixa etária.

Descoberta histórica pode levar à vacina universal

Nova fórmula reúne todas as mutações do vírus influenza e poderá evitar milhares de mortes todos os anos

> **MUTAÇÕES** – Os vírus das diferentes gripes são mutantes e, por isso, as vacinas atuais têm se receber alterações e não dão proteção total



Da Redação

ma das características mais básicas sobre a gripe é que seu vírus é mutável. Isso explica por que sempre ficamos gripados e as vacinas nunca conseguem proteger totalmente contra a doença (e precisam ser atualizadas ano a ano). Porém, uma descoberta histórica pode mudar o rumo do combate à gripe.

Esqueça analgésicos e antitérmicos. Uma nova vacina promete dar conta de todas as mutações do vírus Influenza, incluindo as mortais gripes H5N1 (conhecida como gripe aviária) e a do tipo A (conhecida também

como gripe suína). A descoberta histórica que pode evitar milhares de mortes anualmente foi divulgada nesta segunda-feira (24) nas duas mais importantes revistas científicas: Science e Nature.

Os pesquisadores Antonietta Impagliazzo, Fin Milder, Harmjan Kuipers, Michelle Wagner, Xueyong Zhu e Ryan M. B. Hoffman lideraram o estudo que teve como resultado a proteção total de ratos de laboratório e proteção ampla em furões. "Trata-se de um importante primeiro passo na busca por uma vacina universal contra a gripe em humanos, porém ainda não há data para que isso aconteça", afirmou o pesquisador Ian Wilson.

A vacina foi desenvolvida a partir de uma proteína presente em todas as mutações do vírus Influenza, chamada de HA (hemaglutinina), que permite que o vírus se ligue à célula que está infectando. Parte dessa proteína é mutável e parte permanece a mesma nos vírus. A partir daí, os cientistas trataram de isolar essa parte da proteína que é permanente e criar uma vacina que forçaria o corpo a produzir anticorpos que teriam como alvo justamente essa parte em comum do vírus. Mesmo com as mutações do vírus, a vacina combate as pequenas partes da proteína que não se modificaram. O resultado foi surpreendente. Os ratos e furões foram infectados com uma dose letal do H5N1 (chamado de gripe aviária). A vacina protegeu quase todos os animais da morte induzida.

Mais pesquisas ainda são necessárias para determinar se a vacina funciona em humanos e para entender exatamente o mecanismo como a vacina funciona. "Nosso objetivo é criar um remédio capaz de proteger contra todos os tipos de gripes, tanto aquelas que são epidemias pequenas, temporárias, até as mais fortes", concluiu Wilson.



(em frente ao Banco Bradesco)

ATENDIMENTO A PARTIR DA 06:30 DA MANHÃ Rua Piedade, 630 - Centro / (14) 3264-3828







CEP 18682-510 Lencóis Pta Dr. Danilo Souza Silva Cirurgia Buco-Maxilo-Facial CROSP 91397





Dr. Daniel Ramos Parente

Médico Oftalmologista - CRM 71.849

Tel: (14) 3263-2833 / 9.9802-7554 Av. 9 de Julho, 467 - Centro - CEP 18.680-120 - Lençóis Paulista E-mail: btparent@superig.com.br - www.danielparente.com.br

(14) 3264 1537 | 3263 0921 | 3263 9995 | 3264 2304 | 99828 1215

Rua Treze de Maio, 482 - Centro - 18682 047 - Lençóis Paulista/SP

DR. CARLOS AUGUSTO HUEB

Médico psiquiatra | CRM/SP 138776 Associação Brasileira de Psiquiatria (10971)

ALIMENTAÇÃO

Para perder peso, é melhor cortar gordura do que carboidrato

Da Redação

ara perder peso, é melhor cortar gorduras do que carboidratos de sua dieta. Pelo menos é o que afirma uma pesquisa recém-publicada.

O estudo acompanhou um grupo de pessoas com dietas controladas ao monitorar refeições, atividade física e respiração de cada uma delas.

Ambas as dietas, analisadas pelo National Institutes of Health, no Estado americano de Maryland, nos Estados Unidos, levaram à perda de peso quando as calorias foram reduzidas, mas as pessoas emagreceram mais quando diminuíram a ingestão de gordura.

Os especialistas constataram, assim, que uma dieta pobre em gordura é a melhor alternativa para quem quer se livrar dos 'quilinhos extras'.

A conclusão contradiz o argumento de que a restrição de carboidratos seria a melhor maneira de emagrecer, já que alteraria o metabolismo do corpo.

'PROCESSO QUÍMICO'

"Ouando você corta a ingestão de carboidrato, você realmente perde gordura, mas não tanto quando você para de comer gordura", diz o responsável pela pesquisa, Kevin Hall, do National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, nos Estados Unidos.

No estudo, 19 pessoas obesas seguiram uma dieta de 2,7 mil calorias por dia.

Em seguida, durante um período de duas semanas eles tentaram dietas que cortaram a ingestão calórica em um terço, ora reduzindo carboidratos ora gordura.

A equipe analisou a quantidade de oxigênio e dióxido de carbono sendo expelido pelos participantes bem como a quantidade de nitrogênio na urina deles. O objetivo era calcular precisamente os processos químicos dentro do corpo.

Os resultados publicados na revista científica Cell Metabolism mostraram que seis dias depois do início da dieta, aqueles que reduziram a ingestão de

gordura perderam em média 463 gramas de gordura? 80% a mais do que aqueles que só cortaram carboidratos, cuja perda média foi de 245 gramas.

Hall disse que não havia motivo "metabólico" para optar por uma dieta com baixo nível de carboidratos.

'DIETAS À RISCA'

Estudo acompanhou 19 pessoas obesas, no entanto, estudos sugerem que no mundo real, onde as dietas são menos rigidamente controladas, as pessoas podem vir a perder mais peso ao reduzir carboidratos.

"Se for mais fácil seguir uma dieta do que a outra, e idealmente de forma permanente, então é melhor que você escolha a dieta com a qual melhor se adapte", afirmou Hall.

"Mas se a dieta com baixa ingestão de gordura for melhor para você, isso não será uma desvantagem metabólica", acrescentou.

Susan Roberts e Sai Das, médicas da Universidade de Tufts, em Boston, no Estado america-

Pesquisados que deixaram a gortura perderam 80% a mais em seu peso

no de Massachusets, afirmaram que o debate sobre as dietas era fonte de "intensa controvérsia".

Elas afirmaram que o estudo "desmascarou" a teoria de que dietas com baixo nível de carboidrato são melhores, mas o impacto disso a longo prazo ainda "não era sabido".

"A mensagem mais importante agora é provavelmente de que alguns carboidratos são bons, especialmente os de baixo índice glicêmico e integrais".

Segundo Susan Jebb, professora de Saúde Nutricional da Universidade de Oxford, "os pesquisadores concluíram acertadamente que a melhor dieta para a perda de peso é a dieta com a qual o paciente melhor se adapta".

"Todas as dietas funcionam se você consegue se ater a uma dieta que corte calorias, independentemente de gordura ou carboidrato", afirmou ela.

"Seguir à risca uma dieta não é tarefa fácil, especialmente dado o tempo que demora para perder peso", acrescentou.





Clínica GAME (grupo de assistência médica especializada) **f** PsiquiatraCarlosAugustoHueb Fone: (14) 3264.9607 / 98816.2575 / 99715.2116 www.drcarlosaugustohueb.com.br Rua Cel. Virgílio Rocha, 63 - Centro - Lençóis Pta

Sociedade

NEGÓCIO





AMIGOS Diego, Pereira e Meidson na Pizzaria Prâmio

Flores e Cheiros

buquês, flores de corte, arranjos florais, flores diversas, cestas

ocasionais, essências aromáticas,

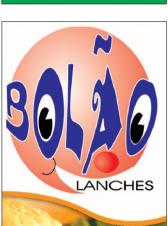
decoração em geral.

<u>4) 3264.148</u>4 /99748.6884 /99616.7595 Rua XV de Novembro, N.º72,

Centro - Lençóis Pta.

BATERIAS, PEÇAS PARA TRATORES E ÓLEOS LUBRIFICANTES EM GERAL







DISK-ENTREGA 3264-8399

Av. Pe. Salústio com Ignácio Anselmo Lençóis Paulista





CORRETOR DE IMÓVEIS - Amanhã, dia 27 de agosto, é comemorado o dia do Corretor de Imóveis. Em Lençóis Paulista, a atividade está em alta e rendeu elogios do presidente estadual do CRECI, José Augusto Viana Neto, que esteve na cidade em maio para uma palestra para os profissionais da área. Na foto do evento, os corretores lençoenses com Vianna, no auditório da Acilpa.



PARABÉNS - O pequeno Gustavo festejou seu aniversário e encheu de alegria os pais Rafael e Bruna. A festa ficou por conta de Bruna Oliver Locação de Brinquedos e Buffet Infantil.



AUTO LUB

Serviço em troca de óleo e filtro em veículos nacionais e importados é na Auto Lub que no mercado há cinco anos. O foto Cléber, Ana Cláudia e Luiz.









Luiza, 7 meses

Ana Julia, Rafaela e
Maurício na Cia da Esfiha
Daiane, Marcela, Thais

e Jhonatan no Salsichão Lanches do Amarildo

🗿 Ana Clara e João Vitor

Alexandre na Cia da Esfiha Gabriele e Henrique no Salsichão Lanches do

6 Luana e Renan na Cia

na Cia da Esfiĥa O Débora, Felipe e

Amarildo

• Raí, 11 meses

Lia Flores **ARRANJOS VASOS FLORAIS PLASTAS ORNAMENTAIS FLORES DE CORTE** v. Nove de Julho, 736 Fone: 3263-4865 Rua Geraldo P. de Barros, 652 Fone: 3263-5253 Rua Geraldo P. de Barros, 177 Fone: 3263-4600





