

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

www.noticiasdelencois.com.br

LENÇÓIS PAULISTA, SEXTA-FEIRA, 20 DE DEZEMBRO DE 2013

Edição 114 - Ano 03 - R\$ 1,00

Papai Noel desperta a imaginação das crianças e transforma o Natal em uma época mágica

Em Lençóis Paulista, a casinha decorada do velho Noel proporciona momentos de sonho e fantasia para adultos e crianças de todas as idades

Na época das festas natalinas, crianças do mundo inteiro esperam uma visita do famoso Papai Noel na noite de Natal.

O personagem de barba branca, onde quer que esteja, sempre será reconhecido por meninos e meninas que acreditam no bom velhinho.

De acordo com especialistas da área da Psicologia, a crença no Papai Noel é extremamente saudável e auxilia o desenvolvimento emocional e afetivo da criança. Pág. 03

História de um morador de rua

A correria do dia a dia tornou a sociedade incapaz de perceber os detalhes que cercam os grandes centros urbanos.

Muitas vezes, moradores de rua são tratados como seres humanos invisíveis, e poucos são os que se importam em ajudar ou acolher estes indivíduos.

O Notícias de Lençóis conversou com um morador de rua que vive na cidade e desvendou um pouco da sua história. Pág. 03

Diretoria da Saúde altera alguns serviços

Em virtude dos feriados de Natal e Ano Novo, a rede pública de saúde alterou o serviço disponibilizado para os pacientes que possuem consultas ou procedimentos marcados para os dias 24, 25 e 26 de dezembro.

O mesmo irá ocorrer na semana do Ano Novo para aqueles que agendaram viagens para 31 de dezembro ou 2 de janeiro.

Na véspera dos feriados não haverá expediente e nos demais dias o atendimento à população lençoense segue normalmente. Pág. 05

Importância da manutenção do ar-condicionado

Pág. 05



A casinha decorada com bonecos e enfeites de natal irá atender o público até o dia 23 de dezembro na Praça Concha Acústica

Prefeitura realiza diversas obras na cidade



Funcionários da Prefeitura trabalham para terminar o calçamento ao lado dos vestiários no campo da Sidelpa

Nesta última semana, a Prefeitura deu início a terraplanagem para construção de calçamento ao lado dos vestiários instalados no campo da Sidelpa.

Também foram iniciados os serviços para revitalização da sinalização de solo no Jardim Bela Vista e em frente a Frigol; implantação de uma rede de galerias em algumas ruas; construção de um sarjetão para escoamento de águas pluviais no Jd. Nova Lençóis; entre outras melhorias.

No terreno do novo Terminal Rodoviário de Lençóis, continuam os serviços de terraplanagem.

Pág. 05

Sub-16 vence a final da LBC

Pág. 06

Índice

Opinião.....	2
Cidades.....	3
Classificados.....	4
Política/Saúde.....	5
Esporte/Cultura.....	6
Entretenimento.....	7
Social.....	8

Tempo

Hoje
máxima 34º
mínima 18º



Sol com algumas nuvens.
Não chove.

Palestra marca jantar da AEALP



Convidados do jantar assistem palestra ministrada pela empresa Delta Fire

A Associação dos Engenheiros, Arquitetos e Agrônomos da Região de Lençóis Paulista (AEALP) promoveu na quinta-feira da semana passada, 12, um jantar, que entre diversos assuntos abordados, tratou a questão das normas de segurança contra incêndios em edificações. O encontro teve a presença do palestrante Waldemar Pacífico Júnior que falou sobre segurança trivial, e também da empresa Delta Fire, trazendo para o mercado da segurança contra incêndio uma inovação: a central de alarmes com tecnologia wireless. Na palestra "Sistema Inteligente Alarme de Incêndio Sem Fio", foi explicado como este produto pode ser utilizado em prédios, residências, casas noturnas, escolas, estabelecimentos comerciais, entre outros.

CONFIRA



Exposição apresenta pinturas de 39 artistas mirins de Lençóis Paulista

Pág. 06

Artigo



Marcos Aparecido de Toledo e família

EMANUEL

Emanuel significa "DEUS CONOSCO", e tem sua origem na língua hebraica. É o nome simbólico da criança que ia nascer pela promessa de Deus para a Salvação do mundo. Esse nome indicava que Deus estaria presente no meio do seu povo (Isaías 7:14). De Isaías até o nascimento virginal do Salvador, se passaram aproximadamente 700 anos, relatados no Evangelho de Mateus (1:23). Foi através de Cristo que Deus fez-se, fisicamente presente entre os homens.

No entanto, como maior prova de amor pela humanidade, Ele destituiu-se de sua glória, esvaziou-se ao extremo para poder ser homem e Deus ao mesmo tempo. Tomando a forma humana é que poderia dar cumprimento à maior promessa e ao maior milagre de todos os tempos onde sua morte e ressurreição possibilitariam a salvação da humanidade, trazendo sobre si todos os pecados em resgate de muitos das portas do inferno.

Natal é dia de festa, troca de presentes, união entre amigos e familiares com mesa farta de bebidas e comidas.

O Natal pode ser tudo isso, não há nada de errado, até porque, devemos festejar o dia do nascimento do nosso Salvador JESUS CRISTO, desde que não ignoremos os benditos planos de Deus para nossas vidas, cuja presença real trouxe a dádiva da salvação. E nem tampouco esquecermos que: somos pecadores e que sem JESUS não há salvação. Enfatizando que, pelos nossos delitos, é que Deus amoroso, misericordioso e bondoso logo sacou do "coldre" um plano de salvação aos perdidos e caídos pelas vielas da vida, e que tal plano só teria eficácia com o nascimento, morte e ressurreição de Cristo.

Essas verdades é que devem dar sustentáculo ao cristianismo e, evidentemente, ao verdadeiro espírito natalino. Excluídas, fica por conta do homem. O nascimento de Cristo foi, é e sempre será motivo de grande festa para a humanidade, sobretudo, não podemos esquecer o motivo de sua morte. Ora, se de um lado o nascimento trouxe alegria e festa, de outro, a morte trouxe esperança e salvação. É Natal, é hora de trocar presentes, mas, é hora também de trocar de vida, senão o autêntico evangelho cairá no esquecimento.

UM FELIZ NATAL E UM VENTUROSO 2014 PARA TODOS.



Amor, Coragem, Realização, Solidariedade e Boas Lembranças. Existem coisas que não se pede ao Papai Noel, mas que são muito importantes à vida!

O Jornal Notícias de Lençóis deseja um 2014 esplêndido aos nossos leitores e colaboradores.

Editorial

Na última edição de 2013 do Notícias de Lençóis, entrevistamos o técnico em segurança do trabalho, Roque Quadrado Filho, que há mais de 12 anos se veste de Papai Noel.

Levando alegria para adultos e crianças que buscam viver nesta época momentos especiais em família, o personagem sempre encanta a garotada que ansiosa espera por um abraço do bom velhinho.

A magia das festas natalinas, no entanto, muitas vezes foge do verdadeiro

significado do Natal que é a comemoração do nascimento de Jesus Cristo, e traz dúvidas em relação à crença no Papai Noel.

Para muitos pais, manter esta crença parece ser prejudicial, já que o velho Noel não existe, porém, por outro lado, de acordo com a psicóloga Ariane Cristina da Silva, falar para uma criança que ele não existe pode causar mais frustrações e impedir o desenvolvimento emocional e afetivo da mesma.

Tivemos também uma experiência marcante ao

entrevistarmos um morador de rua que reside na cidade.

Buscamos compreender as dificuldades e desafios que uma pessoa enfrenta morando na rua, e como a época de Natal é vista pelos olhos daqueles que muitas vezes estão esquecidos pela sociedade.

José (nome fictício) contou sua história e revelou que mesmo em meio a tantas dificuldades, consegue ser feliz e manter o bom humor.

Uma grande lição de vida para começarmos o ano mantendo o espírito solidá-

rio que o Natal desperta em nosso coração.

Confira ainda nesta edição: Exposição "Fazer Arte é Tudo de Bom" apresenta obras de artistas mirins na Casa da Cultura; Lucas Ferreira grava seu primeiro DVD em Lençóis Paulista; Victor Hugo é destaque na região e vai representar Lençóis no Pan-Americano de jiu-jitsu 2014; Almoço de Natal beneficia famílias carentes da cidade; sub-16 da ALBA conquista o título da LBC e muito mais. Boa leitura!

Colunista da Semana

A relação da Psicossomática com o Adoecer

Ariane Cristina da Silva é psicóloga

Na prática clínica ouvimos muito se falar em doenças psicossomáticas, mas na verdade o que realmente significa esse termo e qual é a sua relação com tantas doenças? Através dessas indagações, quero explicar a vocês caros leitores o que é a Psicossomática e qual a sua relação com as mais diferentes patologias.

A psicossomática pode ser definida como um estudo das relações mente e corpo que parte da premissa que uma doença não é simplesmente um fato físico, mas um problema que diz respeito à pessoa como um todo, incluindo não apenas um corpo, mas também as emoções e a mente. Na maioria das vezes o adoecimento do ser humano é uma das formas de expressão de quando ele se encontra no limiar do sofrimento

sendo a única maneira que a pessoa encontra para dizer que ele não está conseguindo lidar com certo desequilíbrio, com as situações difíceis da sua vida.

Quando passamos por situações estressantes, uma "overdose" de emoção produz uma excessiva quantidade de respostas fisiológicas por parte de sistemas ou órgãos, levando-nos a uma fadiga funcional e, conseqüentemente, à desestruturação destes órgãos, configurando o adoecer.

É muito comum ouvir dizer que alguma pessoa adoeceu após acontecimentos estressantes na vida, como por exemplo, a morte do cônjuge, divórcio, perda do emprego, entre outros eventos, há uma maior incidência de doenças; não somente daquelas doenças reconhecidas como susceptíveis às emoções (úlceras gástricas, hipertensão, cardiopatias), mas, também, as doenças infectocontagiosas, pois a imunidade cai nesses casos, sendo comum a pessoa comer e dor-

mir menos. O mesmo se observa nos casos de acontecimentos que geram emoções consideradas agradáveis, como casamento, sucessos pessoais, entre outros. Dessa forma, os eventos estressores que predisõem o indivíduo à doença residem mais na forma como este reage ao evento, do que a intensidade do evento entre si.

Através dessa reflexão fica claro entender que o processo de saúde-doença está diretamente ligado com o estado emocional de uma pessoa, através da minha vivência clínica pude constatar que o estado emocional apresenta fortes influências no que se refere ao processo de cura diante de um estado patológico, ou até mesmo no surgimento de uma patologia.

Sendo assim posso afirmar que o homem pode tornar-se doente ou se curar através de sua consciência e de sua forma de vivenciar o mundo à sua volta. E você como anda encarando o mundo a sua volta?

Brasil em Foco

Fonte: Agência Brasil

Universidades receberão verba para investimentos em cultura

Os ministros da Educação, Aloizio Mercadante, e da Cultura, Marta Suplicy, assinaram nesta última quarta-feira, 18, portaria que

institui o Programa Mais Cultura nas Universidades. Ainda em fase de criação, o programa tem a finalidade de ampliar o papel das

universidades e institutos federais na difusão e preservação da cultura brasileira e na construção e implementação das políticas culturais.

Brasil assina adesão ao Apelo Global contra a Hanseníase

A ministra Maria do Rosário, da Secretaria de Direitos Humanos da Presidência da República, assinou nesta semana o Apelo Global

contra a Hanseníase. A adesão do Brasil ao movimento, que manifesta o compromisso de luta contra a discriminação global das pessoas

atingidas pela hanseníase, é um marco no engajamento do país na eliminação da doença e do estigma que ainda é associado a ela.

Cartórios de São Paulo começam a emitir certidões digitais

Os cartórios paulistas começam a emitir certidões digitais de nascimento, casamento e óbito. O estado é o primeiro a adotar

o sistema que vai permitir ao usuário solicitar, receber e guardar eletronicamente esses documentos. O prazo para recebimento, o custo

e a validade da certidão digital são os mesmos da versão em papel. A solicitação é feita pelo site www.registrocivil.org.br.

Exposição sobre futebol é aberta em Brasília

Foi inaugurada na última terça-feira, 17, em Brasília, uma verdadeira máquina do tempo do futebol brasileiro: a exposi-

ção "Brasil, Um País, Um Mundo". Estão expostas camisas históricas da seleção brasileira em várias copas, entre elas de jo-

gadores como Amarildo, Gilmar, Dunga, Branco e Zagallo, já como treinador na Copa de 1970, no México, vencida pelo Brasil.

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

Publicação do IAPAS - Instituto de Apoio a Parcerias e Ação Social - CNPJ 07.639.546/0001-36. Registrado no Ministério da Justiça como OSCIP sob nº 08071.001046/2007-07 desde 28/02/2007.

Esta publicação encontra-se representada no Cartório de Registro de Pessoa Jurídica de Lençóis Paulista, Estado de São Paulo, sob o nº 07, Livro B-1, Folha 14 desde 01/11/2011.

Redação e Administração: Rua Raul Gonçalves de Oliveira, 124 Centro Lençóis Paulista SP / CEP: 18680-060 / Fone: (14) 3263-1062

Email: jornal@noticiasdelencois.com.br / Site: www.noticiasdelencois.com.br

Diretor Responsável: Rafael Carneiro / Editor Chefe: Edson Agnello - MTB: 21926

Diagramação, Ilustração e Arte-final: Luiz Christianini

Jornalista: Elder Ibanhez - MTB: 73725

Gerente Comercial: Cesar Gebara | Distribuição: Edson Correia Prado

Oficina Impressora: GRCI Editora LTDA - ME. CNPJ 07.796.574/0001-67

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores.

COMUNICADO

Em virtude dos feriados deste final de ano, o jornal Notícias de Lençóis informa que as publicações do dia 27 de dezembro de 2013 e do dia 3 de janeiro de 2014 não serão veiculadas. Já no dia 10 de janeiro de 2014, a edição 115 do jornal será publicada normalmente. Aproveitamos para agradecer a compreensão de todos e desejar um Feliz Natal e um próspero Ano Novo repleto de felicidade e sucesso.

Natal desperta sonhos através do "bom velhinho"

A chegada das festas natalinas encanta crianças e adultos com a presença do Papai Noel

Elder Ibanhez

O Natal está chegando e com ele toda a magia desta data tão especial. Mas como seria se não houvesse a presença do tão famoso Papai Noel?

Sempre presente em shopping centers, ruas e lojas das cidades, o bom velhinho de barba branca é indispensável para materializar as comemorações natalinas.

Nesta próxima semana será comemorado o nascimento de Jesus Cristo, porém, apesar de o Papai Noel destoar do verdadeiro significado do Natal, o incentivo a crença no personagem é muito saudável para as crianças.

Assim como príncipes, princesas e monstros, o Papai Noel é uma representação simbólica que estimula a imaginação das crianças, e ninguém deve tirar esta capacidade de fantasiar. "Dizer para uma criança que o Papai Noel não existe pode causar muitas frustrações, cada criança tem a sua fase para fazer o luto dos personagens da sua infância", explica a psicóloga Ariane Cristina da Silva.

Todo o encantamento da época natalina é essencial para uma criança desenvolver sua imaginação. O Papai Noel representa para elas os sentimentos de amor ao próximo, bondade, respeito aos idosos, família, entre outros, que são importantes e necessários para a construção de uma visão positiva do mundo.

Ariane ressalta também que as figuras mitológicas criadas na infância são fundamentais duran-



A simpática Ana Beatriz, 12, visita a casinha do Papai Noel e esboça o sorriso após fazer seu pedido de Natal

te todo o nosso percurso.

De modo geral, a realidade é uma coisa difícil de ser digerida sem "amortecimento", na infância e na vida adulta. "Adultos e crianças lidam com a fantasia de maneiras completamente diferentes, mas todos, em algum grau, precisam dela para dar conta de suas angústias e ansiedades. É pela via do imaginário e da fantasia que conseguimos elaborar nossas questões afetivas e isso começa na infância", esclarece Ariane.

Em Lençóis Paulista, o Papai Noel chega sempre em grande estilo, saltando de paraquedas no Estádio José Roberto Vagula. O técnico em segurança do trabalho do Senai de Bauru, Roque Quadrado

Filho, há mais de 12 anos transforma em realidade o sonho de tantos meninos e meninas, incorporando o personagem e se dedicando ao trabalho que considera recompensador. "Não tem preço, não tem cartilha, a pessoa tem que passar por este momento para saber o que é isso, é só estando aqui para saber, aqui acontece de tudo", explica o técnico.

A casinha do Papai Noel, tradicionalmente montada nesta época na Praça Comendador José Zillo (Concha Acústica), chama a atenção de crianças e adultos que passam pelo local.

Os pais levam diariamente seus filhos na casinha para um encontro especial com o velho Noel

que ouve atentamente os pedidos e desejos da garotada.

O espaço conta com um sofá aconchegante para receber os admiradores do personagem que ao fim de cada visita oferece um pirulito de presente.

De acordo com Roque, a casinha vai receber as visitas até o dia 23 e o horário de atendimento é das 19h às 21h, contando com o apoio pelo quarto ano consecutivo, da Prefeitura, Casa da Cultura e Associação Comercial de Lençóis Paulista.

Neste período o mais importante é garantir a felicidade das crianças. "Tem crianças que visitam quase que diariamente a casinha só para ver e dar um abraço no Papai

Noel", ressalta Roque.

É inexplicável o prazer que os pais sentem ao verem o brilho nos olhos dos filhos quando visitam aqueles do personagem que ao ouvir e conversar sobre sonhos e anseios de Natal. Roque também acrescenta que a crença no Papai Noel é uma fantasia que todos tiveram na infância, e que faz desta época um período inesquecível e marcante.

Um trabalho de amor

Roque Quadrado Filho começou seu trabalho como Papai Noel fazendo visitas no comércio de Lençóis Paulista. Ele também visitava na época do Natal, as pediatrias de

hospitais de toda a região, sempre levando mensagens positivas para as famílias.

Antes de representar o personagem, Roque prestigiava o trabalho de seu primo que fazia o Papai Noel e um dia o convidou para participar. Depois de se interessar pelo trabalho, pesquisou bastante sobre o assunto e não parou mais.

Ele realiza voluntariamente trabalhos em escolas e empresas que solicitam sua atuação. "A primeira coisa que me perguntam é quanto eu cobro, mas eu não vivo disso, tenho meu trabalho, faço porque gosto, porque quero, e o principal de tudo é que estou fazendo para as pessoas que gostam do meu trabalho".

Roque ainda conta que existem alguns admiradores com mais de 60 anos que o visitam para reavivar as velhas lembranças de quando eram crianças e acreditavam no Papai Noel.

Este ano ele vai atender mais de dez famílias na véspera do Natal, levando presentes que os próprios pais compram para os filhos.

Mesmo com tanto trabalho, o Papai Noel lençoense diz que a ação é algo extremamente gratificante.

Certa vez, ele presenciou um pai que colocava na cabeça do filho que Papai Noel não existia, porém, quando a criança visitou a casinha, questionou o pai dizendo que se fosse verdade, o bom velhinho não estaria sentado na sua frente.

Histórias e momentos que somente quem vive o personagem e trabalha com amor pode presenciar nesta época de tanta magia.

Morador de rua em Lençóis Paulista conta sua história



José (nome fictício) assiste suas novelas preferidas na televisão do ponto de táxi

Elder Ibanhez

Quando retornamos ao nosso lar depois de um dia intenso de trabalho, não paramos para pensar que existem pessoas que não têm a mesma oportunidade.

Nas ruas e becos das cidades, diversos indivíduos ficam expostos aos perigos da madrugada e não possuem residência fixa.

Com a chegada do Natal, muitos cidadãos já perderam a esperança de ter

uma família e de poder usufruir de uma saborosa ceia.

Em Lençóis Paulista, o Notícias de Lençóis entrevistou o morador de rua, José (nome fictício), 41 anos, natural de Andirá no Paraná.

Ele conta que passou por muitas cidades antes de chegar ao interior de São Paulo, e sempre andando pelas ruas e estradas. "Sou mendigo, caminho a pé, e se precisar vou daqui até os EUA", acrescenta.

José nunca conheceu

a família e quando criança morou em um orfanato. Lembra que tinha um irmão, mas depois de fugir do abrigo, nunca mais o reencontrou.

Portando apenas a identidade, ele saiu em busca de uma nova oportunidade para melhorar sua condição de vida. Trabalhou em uma tornearia e fez curso de datilografia, mas depois ficou desempregado e perdeu o pouco que tinha.

Após permanecer por um longo tempo na

rua, e passar por muitas dificuldades, José acabou se entregando às bebidas.

Até hoje nunca casou e nem teve filhos. Morando na rodoviária de Lençóis Paulista, sobrevive com a ajuda das pessoas que passam pelo local.

José chama todas as pessoas que o ajudam de "milionários", mas explica que muitas vezes não recebe nenhuma ajuda. Para ele o maior desafio de morar nas ruas é o fato de ganhar comida imprópria para o consumo, pois poucos se preocupam se o alimento está bom ou não.

Como não tem família, ele sempre passa as festas natalinas sozinho. "Uma vez, um homem me deu 50 reais porque ficou sabendo que eu iria passar o Natal

só, fiquei muito feliz", diz.

Apesar da solidão, José mantém o bom humor e afirma que gosta de ficar sozinho, e como já se acostumou, não se preocupa em ter uma família.

Para tomar banho ele utiliza o banheiro da rodoviária e assiste televisão no ponto de táxi do terminal. "Gosto de assistir novela e o jornal, eu sempre peço para eles me deixarem assistir, e eles deixam".

No frio, José se aquece com algumas cobertas e com uma blusa que foi doação de uma "milionária". Vaidoso, sempre corta o cabelo em um salão no centro da cidade que não cobra nada, e nunca foi ao dentista porque diz ter medo.

Tudo o que ele pos-

sui é fruto de doações, por isso, para não ser furtado ou sofrer violência física, procura não se envolver com outros moradores de rua usuários de drogas.

Mesmo com todos os desafios, José reconhece que é uma pessoa feliz, pois raramente fica doente, e sempre tem alimento para comer, mesmo que em condições precárias. "Eu sou feliz, acredito em Deus, e aprendi no orfanato a rezar e ler a Bíblia. Coloquei os ensinamentos no meu coração", revela José.

Enquanto alguns reclamam por coisas pequenas, outros conseguem enxergar no Natal, o lado positivo da vida, mesmo vivendo nas ruas e sofrendo tantas adversidades.

Famílias carentes recebem "Almoço de Natal"

Elder Ibanhez

O Centro Espírita Antônio de Pádua vai atender neste Natal, 25 famílias carentes de Lençóis com a ação "Almoço de Natal".

Há mais de 10 anos, a entidade proporciona todos os anos um almoço especial para famílias que carecem das necessidades mais básicas.

A ideia surgiu no ano 2000, após uma reunião da Diretoria do Centro, que desejava oferecer condições para que as famílias pobres da cidade conseguissem preparar

um almoço no dia de Natal.

O diretor do departamento de assistencialismo e cidadania da instituição, Mauro Giglioli, conta que a ação é muito gratificante. "O primeiro ano foi de surpresa, eles não sabiam que iriam receber o almoço, e pudemos presenciar a alegria de diversos deles, já que não tinham nada além de arroz e feijão".

Além do almoço, a diretoria da organização pretende construir no futuro um Centro de Evangelização Espírita para Crianças e Adultos. No espiritismo existe

um princípio que é "Fora da caridade não há salvação".

"Procuramos seguir este princípio com a finalidade de ajudar as pessoas menos favorecidas, inclusive, espiritualmente", explica Mauro.

Os interessados em ajudar podem visitar o local que fica na Travessa João Ramalho, 22, de segunda, quarta e sexta das 14h às 16h. Para doações em dinheiro, o valor da refeição é de aproximadamente R\$ 50 e pode ser depositado na conta corrente do Centro. BB: 0573-8 / CC: 13.309-4. Mais informações pelo telefone (14) 3264-6414.

Cíntia ENSAIO FOTOGRAFICO NEW BORN
fotografias

Newborn é o ato cuidadoso de fotografar bebês recém-nascidos, entre 3 e 10 dias de vida. O corpo do bebê ainda está flexível, facilitando colocá-lo em posições estratégicas para serem fotografados.

Rua Anita Garibaldi, 1083 (14) 3263 5184
Centro - Lençóis Paulista
www.cintiafotografias.com.br facebook.com/cintiafotografiaslp

ASP VISA

ESPORTE

6

Victor vai representar Lençóis no Pan-Americano de jiu-jitsu 2014

Com apenas 19 anos, atleta lençoense conquista títulos e segue sua carreira no esporte rumo ao campeonato mundial



O lutador Victor Hugo mostra suas conquistas ao longo da carreira de sucesso

Elder Ibanhez

O estudante de Educação Física, Victor Hugo Maciel, nasceu em Lençóis Paulista, competiu recentemente em uma seletiva para participar do Pan-Americano de jiu-jitsu 2014. Na competição participaram apenas os campeões e vice-campeões dos campeonatos de jiu-jitsu realizados pela Federação Paulista. Após a vitória na categoria médio faixa azul, o atleta ganhou as passagens para disputar o Pan na Califórnia (EUA) em março. Desde quando come-

çou a praticar o esporte, há oito anos. Victor sempre teve o apoio da família. "É um sonho se realizando, são oito anos batalhando e graças a Deus eu consegui", afirma Victor. No começo, como estava acima do peso e queria emagrecer, Victor procurou o esporte apenas para melhorar sua qualidade de vida, porém, com o passar do tempo, começou a enxergar um novo significado para sua vida. O jovem mudou seus hábitos alimentares, se tornou mais disciplinado e se surpreendeu ao ver que o esporte conseguia resgatar alguns de seus ami-

gos do mundo das drogas. Atualmente ele é faixa azul, mas já fez o exame para a troca de faixa, e após o campeonato nos EUA, recebe a faixa roxa. Agora seu próximo objetivo é ganhar o Pan-Americano de jiu-jitsu em 2014 e um dia se tornar um campeão mundial no esporte.

Uma trajetória de sucesso

Victor Hugo começou a treinar jiu-jitsu em Lençóis, e depois teve que continuar os treinos em Pederneras, para acompanhar seu professor que era de lá.

Apesar de ter que viajar para outra cidade constantemente, Victor se manteve firme por três anos, mas depois se viu obrigado a procurar outra academia, pois tinha dificuldade em conseguir ônibus para voltar de Pederneras.

Em suas competições pela região, conheceu o professor Paulo César Ledesma, e passou a treinar em sua academia, onde permanece até hoje.

Nos oito anos de carreira já conquistou 50 medalhas e 6 troféus. Entre os títulos mais importantes estão: 1º lugar no Circuito Paulista em 2010, melhor atleta de 2010 do Estado de São Paulo, 3º lugar na seletiva para Abu Dhabi em 2011, Vice-Campeão Brasileiro Categoria e Absoluto, Campeão Paulista 2011, melhor atleta de 2011 de Bauru e região recebendo o Troféu Ligado no Esporte, 3º lugar na seletiva para Abu Dhabi 2012, Vice-Campeão Paulista 2013 e Campeão da seletiva do Pan-Americano.

Com uma história que está apenas começando, o atleta continua sua jornada e conta com o apoio da Prefeitura Municipal de Lençóis Paulista.

Segundo ele, todos deveriam fazer uma aula de jiu-jitsu para sentir o quanto que é bom treinar. "Se não gostar, procure outro tipo de esporte, só não deixe de fazer alguma coisa pela saúde do seu corpo", finaliza. "Não desista de seus sonhos, tudo acontece na hora certa, é só confiar em Deus que vai dar certo".

Sub-16 da ALBA vence LBC



Sub-16 da ALBA termina o ano campeão da LBC

Da redação

Na última semana que passou, os meninos da equipe sub-16 da ALBA disputaram mais uma final, após a vitória contra o Clube Esperia pelo Campeonato Paulista de Basquetebol.

O jogo foi pelo título da Liga de Basquete do Centro Oeste Paulista (LBC), contra a representação do Sesi de Marília.

A primeira partida

aconteceu na cidade de Marília (12/12), onde o time de Lençóis conseguiu fazer um bom jogo vencendo por 34 a 72. Já no jogo de volta (13/12), com uma diferença considerável de pontos e fora de casa, os atletas superaram as dificuldades e tomaram conta da partida com o placar final de 61 a 38.

Com as duas vitórias, a equipe sub-16 de Lençóis se consagra bi-campeã da LBC e garante mais uma conquista importante para a cidade.

Yoga
Meditação
Lian Gong

Professor
Marcos Venditti

14. 3263-1676
14. 9134-7329



R Cel. Joaquim Gabriel nº 643
Centro - Lençóis Paulista
marcos.venditti@yahoo.com.br

CULTURA

Lucas Ferreira grava DVD e reuni mais de 4 mil pessoas

Dos barzinhos para os grandes palcos da região, o cantor lençoense agita a cidade com sua simpatia e talento



Lucas levou as fãs ao delírio com a canção inédita "Papel de Bala" ao lado da dupla Munhoz e Mariano

Elder Ibanhez

O cantor lençoense Lucas Ferreira, gravou na semana passada, em Lençóis Paulista, o primeiro DVD de sua carreira.

Antes da gravação, o artista estava bastante ansioso para subir no palco. "A gente espera muita emoção, é uma alegria imensa fazer o DVD em Lençóis, onde nasci e tenho minha família e amigos".

A participação especial da dupla Munhoz e Mariano com a canção inédita "Papel de Bala" agitou o público.

Após muito trabalho e dedicação, todos puderam prestigiar um show de qualidade, produzido por Ivan Miyazato.

O local estava lotado, e na platéia, além dos fãs que cantavam e gritavam durante

toda a apresentação, Lucas recebeu familiares, artistas, jornalistas e empresários.

Convidados presentes no evento aplaudiram de pé o garoto que começou cedo a encantar as pessoas por onde passava. "Ele merece ter muito sucesso, acima de tudo, pela humildade", deseja o empresário Márcio Príncipe.

Entre os sucessos que ele cantou estão as canções "Homem Apaixonado" e "Prática e Teoria".

Lucas Ferreira é o novo talento da região que está projetando seu sucesso nacionalmente.

O lançamento do DVD está previsto para o final do primeiro trimestre de 2014, ainda sem data definida. "Tem muita música nova e a galera vai poder curtir bastante", acrescenta o cantor.

Exposição na Casa da Cultura apresenta obras de artistas mirins

Da redação

A exposição "Fazer Arte é Tudo de Bom", organizada pela artista plástica, arteterapeuta e psicopedagoga, Cássia Rando, que teve início na semana retrasada, tem como objetivo tornar público 105 pinturas de artistas mirins de Lençóis Paulista, contribuindo assim com a mediação cultural da cidade.

O evento ficará aberto ao público até o dia 31 de dezembro das 9h às 21h, na Casa da Cultura Profª Maria Bove Coneglian, localizada na Rua Sete de Setembro, 934.

As pinturas são as poéticas visuais dos 39

artistas de 4 a 16 anos do Atelier da professora, que desde criança demonstrou interesse pelas artes, com ideias inovadoras e um grande potencial criativo.

Os recursos utilizados pelos alunos nesta exposição são próprios para a execução de pinturas em tela. "O meu Atelier tem um acervo bem grande de materiais expressivos para se construir ideias", afirma Cássia.

O próximo projeto da artista plástica será um mural com a aplicação da técnica indireta de mosaico, utilizando cacos de cerâmicas, louças e sucatas de metal. O Atelier fica na Rua 13 de Maio, 532.



Em espaço cedido na Casa da Cultura de Lençóis, pinturas representam as poéticas dos artistas mirins

ENTRETENIMENTO

Celebridades

Fonte: site UOL

Michel Teló faz campanha contra álcool na direção e vira taxista em clipe

Michel Teló é um taxista da noite em seu novo clipe para a música "Levemente Alterado". O novo single faz parte do disco ao vivo "Sunset", lançado neste ano.

O clipe foi lançado na noite de domingo (15) durante o "Fantástico". No vídeo, Teló carrega personagens alcoolizados que acabaram de sair de uma balada. O vídeo também faz coro à campanha "Se Beber, Não Dirija". No refrão, Teló canta: "E tá tudo girando / Tá, tudo embaçado / Mas não tô bebo, não / Tô levemente alterado". O vídeo já foi visto por mais de 12 mil pessoas nas últimas horas.

Deborah Secco aparece com silhueta mais cheia no "Vídeo Show"

Deborah Secco exibiu uma silhueta mais cheia em sua participação no "Vídeo Show" desta terça-feira (17). A atriz apareceu com as bochechas e os braços maiores no palco da atração. A artista engordou 5 kg para o filme "A Estrada do Diabo", na qual interpreta uma ex-apresentadora infantil que renega seu passado. O longa, uma comédia, é dirigido por André Moraes.

"O Hobbit: A Desolação de Smaug" estreia em 1º nas bilheterias brasileiras

"O Hobbit: A Desolação de Smaug", segundo título da trilogia de Peter Jackson que retrata a saga de Bilbo Bolseiro (Martin Freeman), estreou em primeiro lugar nas bilheterias brasileiras no último fim de semana. De sexta (13) a domingo (15), o quinto filme de Jackson com base na obra de J. R. R. Tolkien foi visto por 785 mil pessoas, arrecadando R\$ 11,8 milhões. As informações são da consultoria Rentrak.

Em "O Hobbit: A Desolação de Smaug", os anões, junto com Bilbo e Gandalf, precisam reconquistar Erebor, sua terra natal, das mãos do dragão Smaug. Bilbo, o hobbit que dá título à trilogia iniciada com "Uma Jornada Inesperada", tem em suas mãos um anel poderoso e misterioso.

Reflexão da Semana

"Nada faz duas pessoas serem mais amigas do que terem um inimigo comum"

Horóscopo da Semana

de 13/12 a 20/12

Áries
de 21/03 a 20/04

Estamos agora na semana da Lua cheia, que representa o ápice do atual ciclo e está relacionado a conhecimentos, ampliação de horizontes culturais e também a um entendimento espiritual dos acontecimentos pelos quais você vem passando. É também um momento em que você questionará o significado de poder, autoridade, responsabilidade e carreira.

Leão
de 22/07 a 22/08

Essa é a semana da Lua cheia, que representa o auge de situações afetivas ligadas a crianças, filhos e expressão criativa e vocacional. E também com o ingresso do seu regente, o Sol, no signo de Capricórnio no sábado, a ênfase passa a recair sobre as questões de trabalho, onde haverá ao longo dos próximos dias uma série de reconsiderações a serem feitas, leonino.

Sagitário
de 22/11 a 21/12

O Sol em movimento pelo seu signo e a Lua no signo oposto caracteriza a fase lunar cheia, o ápice do atual ciclo que está representado na energia sagitariana de ampliar horizontes, de buscar coisas novas com mais confiança. É um momento muito importante para os seus relacionamentos, onde há muito a ser conversado, dialogado, combinado.

Touro
de 21/04 a 20/05

A Lua cheia dessa semana terá reflexos sobre as questões financeiras, o reconhecimento do que é valioso para você e como compartilha conhecimentos e sentimentos. É um momento em que ficará muito claro o que é prioritário em sua vida. No sábado, o planeta Vênus iniciará o movimento retrógrado e será uma importante fase de reavaliações emocionais.

Virgem
de 23/08 a 22/09

A Lua cheia dessa semana recal sobre o setor de carreira dos virginianos e representa um momento importante para equilibrar a atenção dada à vida profissional, sem esquecer das demandas familiares, privadas e emocionais. Nessa semana teremos também o ingresso do Sol no signo de Capricórnio, que representa o setor afetivo dos virginianos.

Capricórnio
de 22/11 a 20/01

Trabalho e espiritualidade são temas enfatizados na Lua cheia dessa semana. É um momento importante para você rever os seus hábitos, já que essa é uma fase em que você está muito sensível. E o Sol passa a atuar em Capricórnio a partir do sábado, momento em que também o planeta Vênus inicia o movimento retrógrado em seu signo.

Gêmeos
de 21/05 a 20/06

É em seu signo que ocorrerá a Lua Cheia desta semana, indicando um momento de intensidade emocional em questões relacionadas à família e aos relacionamentos, onde está ocorrendo uma ampliação de horizontes. É, também, uma semana em que o Sol ingressará o signo de Capricórnio, no sábado, e que iniciará o movimento retrógrado de Vênus.

Libra
de 23/09 a 22/10

Estudos, conhecimento, sabedoria e espiritualidade são temas evidenciados nessa semana de Lua cheia, libriano. Mas o mais importante movimento astrológico é que o seu planeta regente Vênus, iniciará o movimento retrógrado, que se estenderá até o final de janeiro. Durante esse período você terá reavaliações ligadas à família, casa, imóveis e relacionamentos.

Aquário
de 21/01 a 19/02

Amor e amizade são temas presentes na Lua cheia dessa semana. É um momento para você refletir sobre como tem se relacionado com os amigos e com seus verdadeiros companheiros. É importante adotar uma atitude flexível. E temos também o ingresso do Sol no signo anterior ao seu, que será um período de mais recolhimento e introspecção.

Câncer
de 21/06 a 21/07

A Lua, regente, chega nessa semana a sua fase cheia e representa o auge de questões ligadas ao trabalho, nessa fase de aprimoramento de talentos profissionais e também de uma nova maneira de trabalhar, que considera estudos e conhecimentos. E teremos a partir do sábado, o ingresso do Sol no signo oposto e também o movimento retrógrado de Vênus.

Escorpião
de 23/10 a 21/11

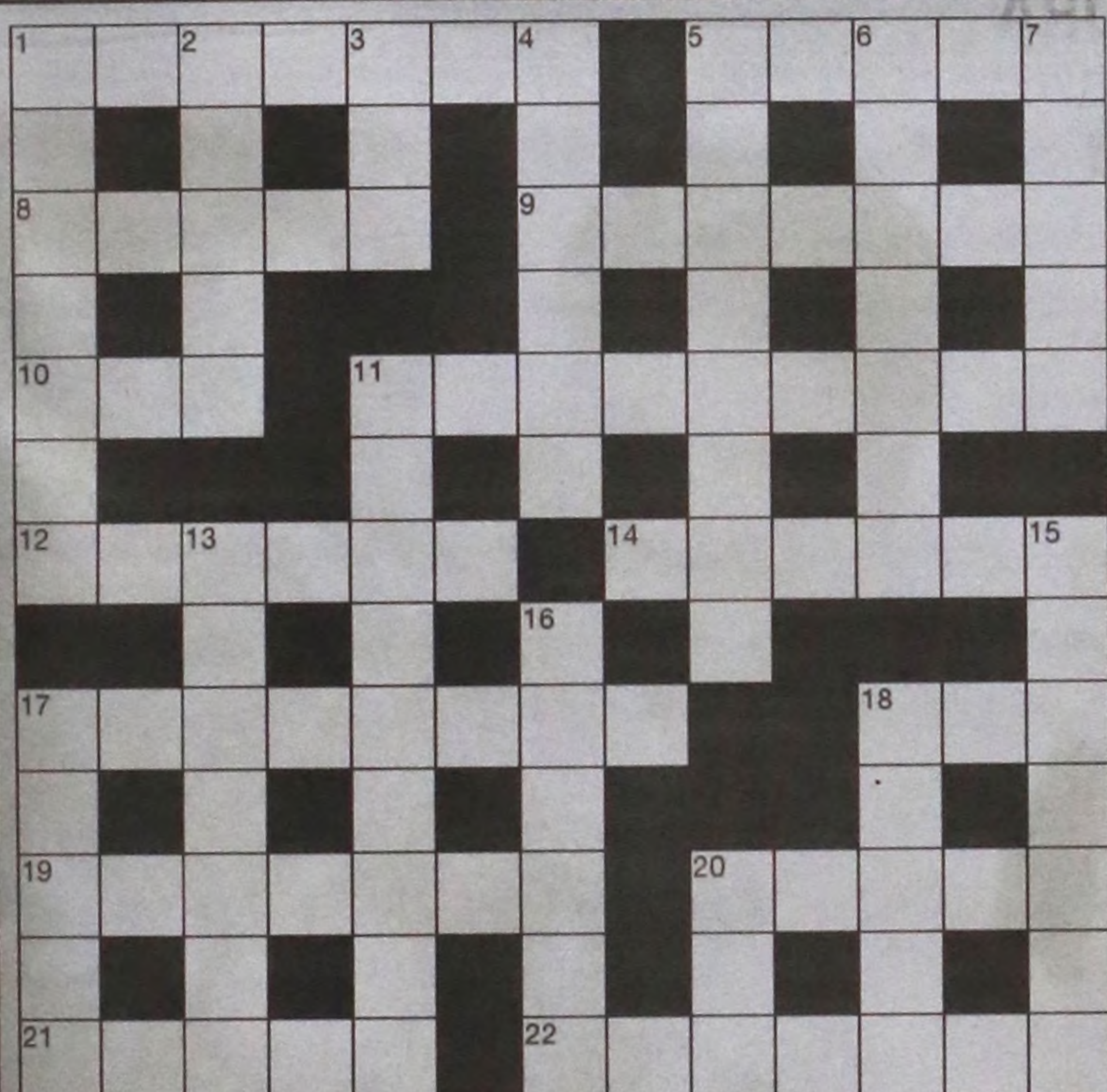
Chegamos ao ápice do atual ciclo, que é representado pela Lua cheia. E que tem reflexos sobre as finanças, os negócios, e os valores escorpianos. É o melhor momento do atual ciclo para você se dar conta do que é realmente prioritário e relevante. É importante que se contenha em relação a excessos e que tenha a real dimensão do que é precioso em sua vida.

Peixes
de 20/02 a 20/03

Carreira, vida familiar e privacidade são os temas da Lua cheia dessa semana. É um momento importante de se conscientizar sobre o que é valioso e o que está sendo comunicado e expressado em família. É também um momento interessante para você refletir sobre o que lhe dá sustentação interna, capaz de estimular uma ampliação de horizontes profissionais.

Fonte: site Uol

Palavras Cruzadas



fonte: <http://rachacuca.com.br/palavras/palavras-cruzadas/37/>

HORIZONTAIS

- Trabalhadores (em inglês). (7)
- Estar situado à orla. (5)
- Incrédulo, herege (feminino). (5)
- Ordinal correspondente a sete (feminino e plural). (7)
- Possuir. (3)
- É comum em aniversários e no Natal. (9)
- Funciona como degraus ou elevadores para navios. (6)
- Monte onde a Arca de Noé estaria supostamente localizada. (6)
- Lutador de boxe. (8)
- Ovo (em inglês). (3)
- Coligar, unir em bando. (7)
- Aço (em inglês). (5)
- Habitante da Suécia (feminino). (5)
- Telescópio refrator (plural). (7)

VERTICAIS

- Assobiar (em inglês). (7)
- Pôr novamente. (5)
- Pronome pessoal feminino da terceira pessoa. (3)
- Irmã (em inglês). (6)
- Poliedro de oito faces. (8)
- Determinar os limites de. (7)
- Ato de rir (plural). (5)
- Sinal que se faz piscando. (9)
- Substância que provoca contrações intestinais e leva o indivíduo a defecar. (7)
- Um dos utensílios culinários mais utilizados na cozinha (plural). (7)
- Grupo que declama poemas ou textos literários em coro. (6)
- Tolos. (5)
- Acontecimento, evento (em inglês). (5)
- Sol (em inglês). (3)

Caça Palavras

T R T I G A Y H Q O E F J M J
C Q M N R G T M A V O C S E W
M Y L Y Q O R S T I W K Z G Z
Q F T E L S D A I Q D H A A U
Y Y Q F R J A A D V R P R I N
T J A E F U K N C F E C I U N
Z M G H H W C D A E Z R E Q O
Á H A L T X U I C V S V D A R
Y G R V X C C W D L A K A M I
E C U H H A V J K E U L C B E
L R O A B X H U P E P V H A B
W S S B W D P Y F R L F A A R
X A E E T N A T A R D I H S A
O U T P D I S L U U I A K R B
O H L E P S E X S J I U S V P

Palavras Para Encontrar:

- ESCOVA
- ÁGUA
- BACIA
- NAVALHA
- DUCHA
- MAQUIAGEM
- TESOURA
- HIDRATANTE
- LUVÁ
- REVISTA
- SECADOR
- BARBEIRO
- CADEIRA
- PEDICURE
- ESPELHO

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

Fone: (14) 3263-1062 | email: jornal@noticiasdelencois.com.br
Horário de Funcionamento: de Segunda à Sexta-feira das 09h às 18h.

VISITE O JORNAL NOTÍCIAS DE LENÇÓIS NA WEB
www.noticiasdelencois.com.br

Dança de Salão

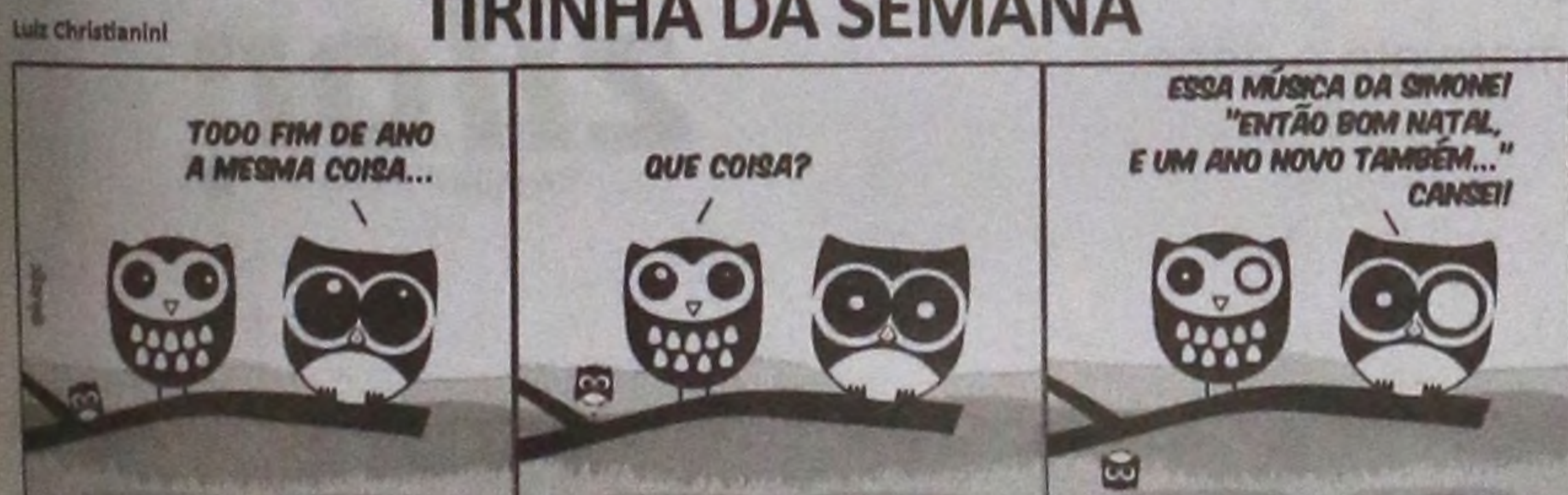
Voce gostaria de aprender?
Fale com o escritório
14-38413096
secretaria@clubeguanova.com.br



marcaremos datas e horários de acordo com a maioria inscrita



TIRINHA DA SEMANA



SAÚDE DE QUALIDADE

é prevenir e tratar as doenças. **Lençóis Paulista** conhece bem este remédio!

7 ESFs

Estratégia de Saúde da Família

3 UBS

Unidades Básicas de Saúde

RAIS MULHER

Rede de Atenção Integral à Saúde da Mulher



AMBULATÓRIO DE ESPECIALIDADES

oferece atendimento com clínico geral, pediatra, oftalmologista, gastroenterologista, ortopedista, neurologista, reumatologista, cardiologista, cirurgia vascular, dermatologista, infectologista, otorrinolaringologista e urologia, além de atendimento odontológico (especialidades em endodontia, próteses e cirurgias de dentes inclusos), psicólogo, nutricionista, fonoaudiólogo e terapeuta ocupacional. Possui serviços diferenciados para diabéticos, obesos e hipertensos.



LENÇÓIS PAULISTA

VIVER BEM, CRESCER E SER FELIZ

propaganda

Valor da publicação R\$ 561,60

R\$ 2 milhões

para a compra de medicamentos

77 mil

consultas médicas realizadas pela Atenção Básica

100 mil

procedimentos realizados pelo Ambulatório de Especialidades da Avenida Brasil

50 mil

atendimentos em Odontologia

36,5 mil

consultas com especialistas

165 mil

retiradas de medicamentos nas farmácias das unidades de saúde

11,5 mil

pacientes atendidos por Grupos Educativos

34,5 mil

pacientes transportados pela Saúde

680 mil

quilômetros rodados em viagens externas (procedimentos em hospitais da região)

*Números consolidados de janeiro a setembro de 2013

Câmara Municipal de Lençóis Paulista



Além da criação de leis que ajudam a população e o desenvolvimento da cidade, os seus vereadores tem a missão de fiscalizar o bom uso do dinheiro público que é de todos.

Participe desse esforço sugerindo ações, cobrando resultados e ajudando o Poder Legislativo a cuidar do patrimônio público.

EXPEDIENTE NO FINAL DO ANO - COMUNICADO -

Devido às tradicionais festividades de fim de ano, nos dias 24 e 31 de dezembro, não haverá expediente na Sede Administrativa.

Nos dias 26 de dezembro e 02 de janeiro o expediente terá início as 13 horas.

Nos demais dias o atendimento ao público será no horário normal, das 8 às 12 horas e das 13 horas e 30 minutos às 17 horas.



CÂMARA MUNICIPAL DE LENÇÓIS PAULISTA

Rua Pedro Natálio Lorenzetti, 970
Fone (14) 3269-6000

Valor da publicação: R\$ 561,60



Família unida. Sorrisos sinceros. Abraços apertados. O Natal tem o poder de renovar a certeza de que amar vale a pena.

Feliz Natal para você e sua família.

zilor
Energia e Alimentos