

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

www.noticiasdelencois.com.br

LENÇÓIS PAULISTA, SEXTA-FEIRA, 19 DE JULHO DE 2013

Edição 093 - Ano 02 - R\$ 1,00

Prefeitura abre licitação para compra de equipamentos médicos para UPA

O resultado das empresas que irão oferecer os equipamentos médicos para a Unidade sairá no dia 24 de julho

A administração pública de Lençóis abriu licitação no último dia (12), solicitando a compra de equipamentos médicos necessários para serem usados na UPA 24horas.

Com a abertura do pregão, pelo o que parece, a diretoria de saúde vai cumprir a previsão de inauguração, marcada para setembro.

Na lista de itens solicitados incluem-se ressuscitadores manuais, dispositivo de monitoramento cardíaco entre outros. Pág.05

Curso de Inglês online gratuito

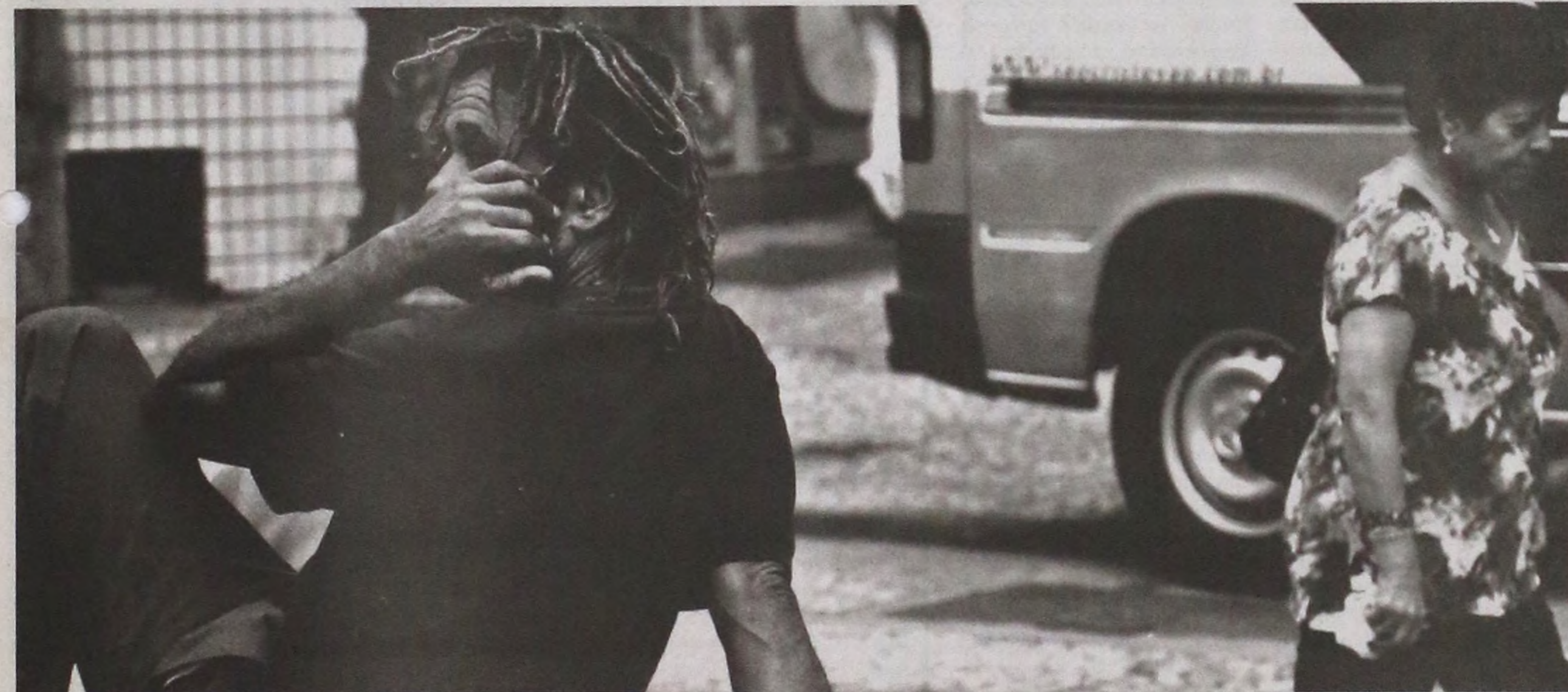
Alunos do ensino médio da rede estadual de educação, incluindo o EJA (Educação de Jovens e Alunos) podem fazer curso online de inglês oferecido pela Secretaria da Educação do Estado de São Paulo.

Com 22 mil vagas gratuitas, o curso está organizado em oito módulos, sendo que cada um tem a duração de duas semanas (10 horas). As inscrições se encerram no dia 30 de julho. Pág. 03



A Unidade de Pronto Atendimento de Lençóis Paulista terá capacidade de atender casos que exijam atenção médica emergencial

Lençóis registrou até junho mais de mil casos de depressão



Ritmo frenético das últimas décadas tem gerado crises existenciais, fazendo com que as pessoas desenvolvam doenças associadas ao estresse

O estresse da contemporaneidade afeta milhares de pessoas anualmente, desencadeando crises existenciais, além de diversas doenças, especialmente a depressão. Considerada a doença do séc. XX, a depressão já atingiu 0,3 % da população lençoense até junho de 2013. Este número além de preocupante, reforça a importância da qualidade de vida. Pág.05

Assistência Social apresenta programa que irá beneficiar 1.600 famílias

Pág. 03

Índice

Opinião.....	2
Cidades.....	3
Classificados.....	4
Política.....	5
Esporte/Cultura.....	6
Entretenimento.....	7
Social.....	8

Tempo

Hoje

máxima 27º

mínima 18º



Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

AVCB também vale para prédios públicos

Beatriz de Oliveira

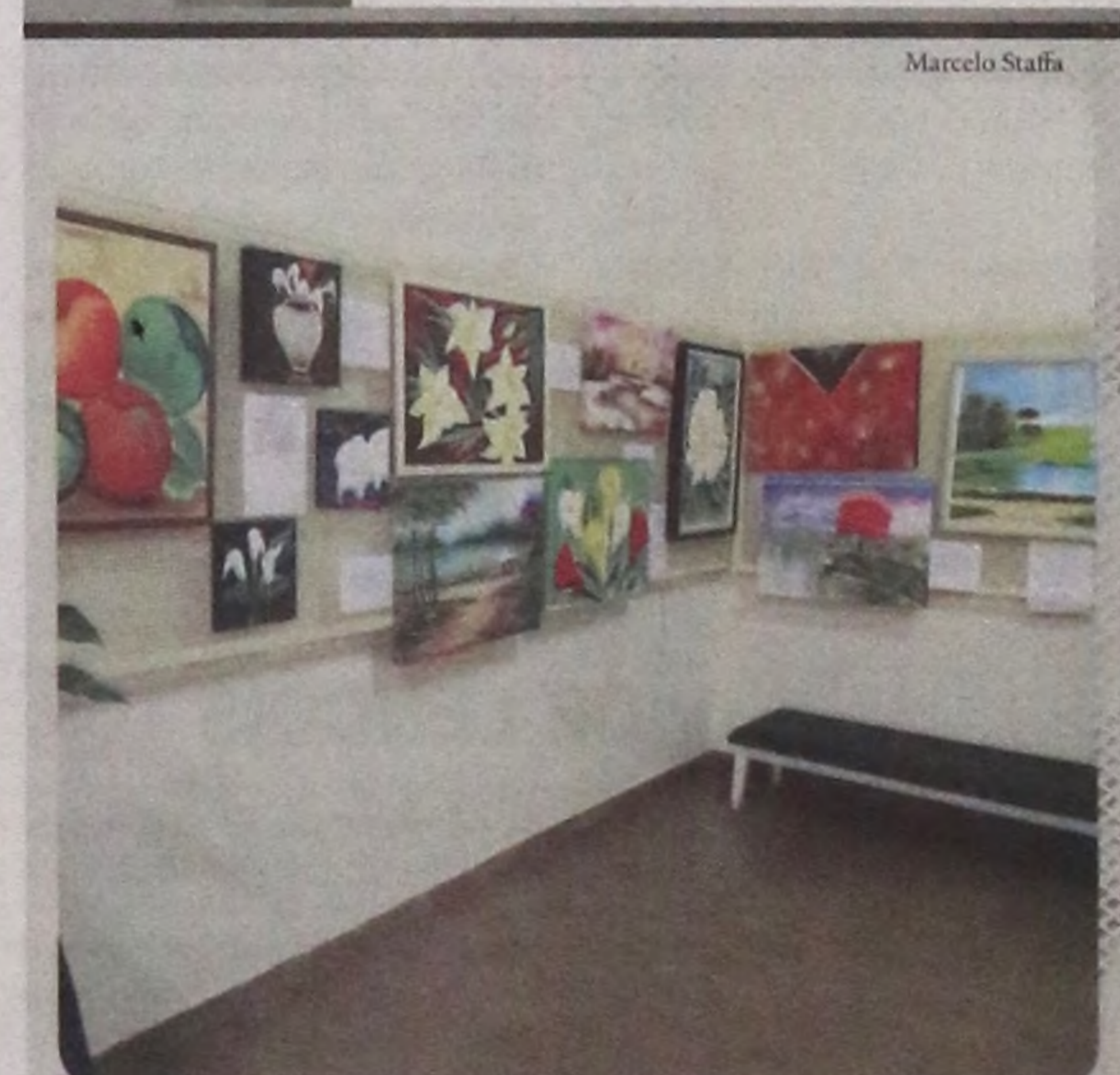


Na rodoviária não foram encontrados itens de segurança contra incêndio

Hoje o Notícias de Lençóis traz mais informações a respeito do documento AVCB (Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros) em relação aos prédios que abrigam as autarquias públicas. Como funciona a fiscalização quando o assunto é o poder público? A equipe do Notícias de Lençóis visitou espaços públicos como a Secretaria de Educação, Prefeitura, Casa da Cultura, Centro de Atendimento ao Cidadão, Museu, As-

sistência Social, Centro do Empreendedor, nova Sede Administrativa da Câmara Municipal e Rodoviária, para conferir se os itens de segurança básica, como extintores e sinalização de saída de incêndio estavam em dia. Pág. 03

CONFIRA



“Arte e Poema” é tema de exposição de pinturas na Cultura. Pág. 6

POLÍTICA

Prefeitura abre licitação para equipamentos médicos da UPA

Marcelo Staffa



A abertura da licitação reacende os ânimos da população para a finalização do prédio

Beatriz de Oliveira

Não é novidade que a UPA (Unidade Pronto Atendimento) está com sua entrega atrasada. Conforme o site do Ministério da Saúde, o andamento das obras é de responsabilidade dos municípios.

A administração pública de Lençóis - Prefeitura - abriu licitação nessa quinta-feira (12), solicitando compra de equipamentos médicos necessários para serem usados na UPA.

Inicialmente foram solicitados 12 itens para compor o espaço físico da unidade. Entre os elementos pe-

didos na licitação estão: três laringoscópios (aparelho para exame da laringe), um eletrocardiógrafo (equipamento para eletrocardiograma), uma serra elétrica para cortar gesso, um monitor de ECG (dispositivo de monitoramento cardíaco), dois ressuscitadores manuais, dois aspiradores portáteis e um carro de emergência / urgência (armário de pequeno porte móvel com materiais para a reanimação cardiopulmonar).

A Unidade de Pronto Atendimento de Lençóis Paulista, que tem previsão de inauguração em setembro, como afirmou o diretor de saúde,

Márcio Santarém, deve oferecer serviço de Raios-X, laboratório para exames e aparelho de eletrocardiograma.

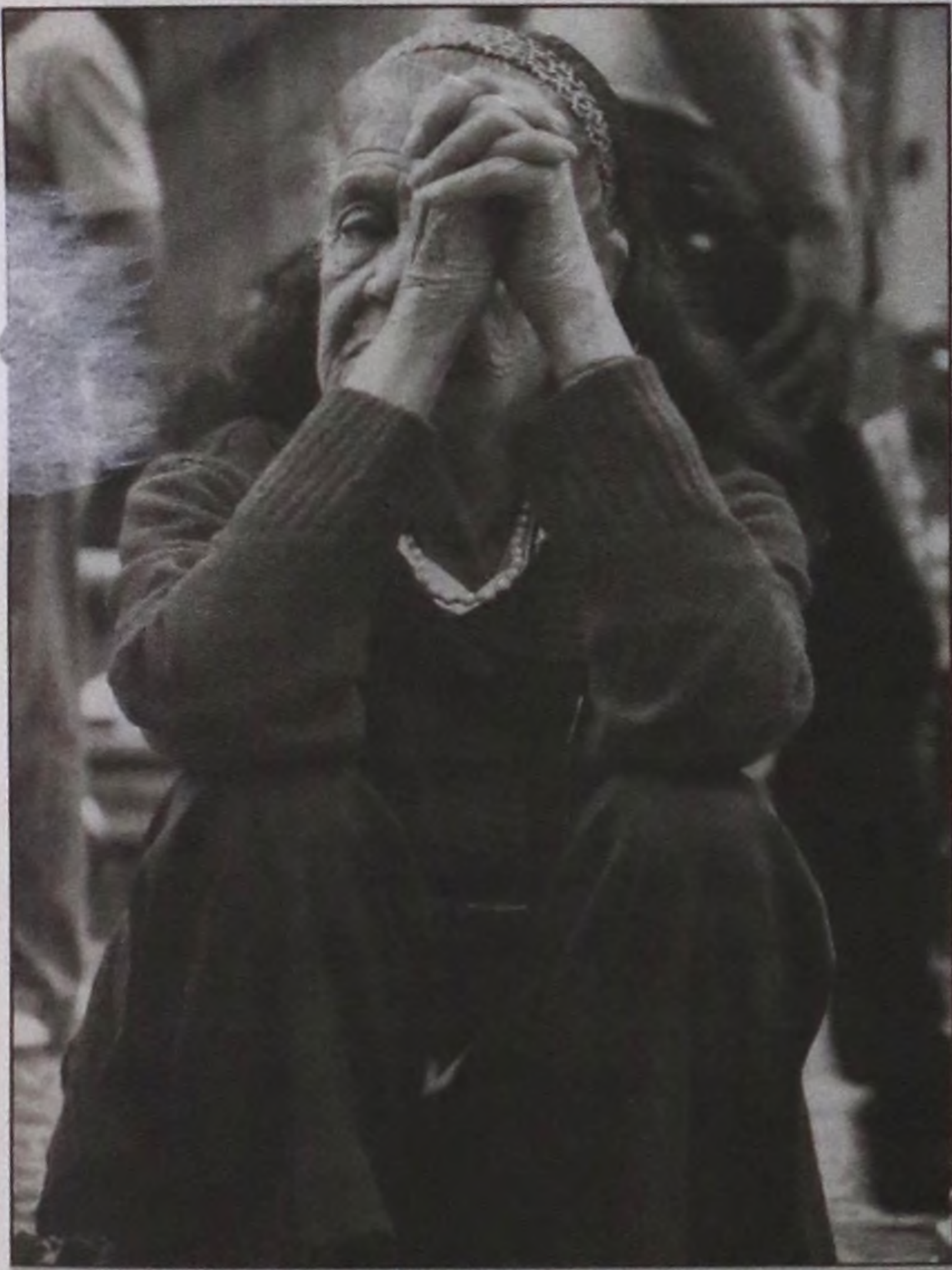
Em março deste ano, uma nova resolução do Ministério da Saúde redefiniu as diretrizes de prazos para novas construções e reformas das UPAs. A portaria nº342 vale apenas para instalações novas e reformadas a partir do dia três de março de 2013.

Se a decisão já estivesse valendo na época da construção da UPA de Lençóis, na hipótese de descumprimento dos prazos definidos, o gestor de saúde teria 15 dias para apresentar uma justificativa do atraso a SAS/MS (Secretaria de Atenção a Saúde do Ministério da Saúde). Caso a justificativa não fosse aceita pela SAS/MS, o município poderia sofrer com a pena da devolução imediata dos recursos financeiros repassados, acrescidos de correção monetária prevista em Lei em relação aos recursos que foram repassados pelo Fundo Nacional de Saúde.

O projeto UPA 24h é uma iniciativa do Ministério da Saúde criado para reorganizar o fluxo de atendimento na rede pública, com o objetivo de melhorar a assistência oferecida à população.

Saúde registra 1.169 casos relacionados à depressão este ano

Marcelo Staffa



Depressão tem predomínio maior na população idosa

Da Redação

Depressão é uma doença psiquiátrica, que produz um transtorno de humor caracterizado por uma variedade de distúrbios com diferentes sintomas, associados ao humor deprimido durante a maior parte do tempo e diminuição do interesse e prazer por quase todas as atividades.

Pode haver ainda sintomas físicos como alterações do apetite (aumento ou redução), do sono (insônia ou sonolência excessiva), fadiga ou perda da energia; e sintomas psíquicos como sentimentos de inutilidade, desesperança e culpa, dificuldade de concentração, de memorização e na tomada de decisões, inquietação ou lentificação

psico-motora e pensamentos recorrentes de morte, dentre outras características.

De acordo com relatório do Ambulatório de Saúde Mental, em 2012, a Diretoria de Saúde registrou 2.235 casos de atendimentos relacionados a quadros depressivos. Até junho de 2013 já foram registrados 1.169 atendimentos relacionados à depressão, dos quais um mesmo paciente pode ter passado duas, três, quatro vezes com o especialista.

Na última década a depressão foi considerada a doença do século XX, e segundo a psiquiatra Rebeca Grysckek qualquer fator externo pode desencadear um quadro depressivo. "a depressão e outros transtornos mentais são compreendidos pelo paradigma bio-psico-social, ou seja, são influenciados por fatores biológicos (pré-disposição genética, uso de determinadas medicações e drogas, período gestacional ou puerperal, etc), psicológicos (baixa autoestima, sentimentos de culpa e desvalia, traços de personalidade, etc) e sociais (perda de um emprego, dificuldades familiares, perda de um ente querido, conflitos no trabalho, etc)", explicou a psiquiatra.

Ao longo da vida de um ser humano, a depressão pode ocorrer em 3 a 4% dos homens e 5 a 9% das mulhe-

res, sendo duas a três vezes mais frequente entre as mulheres. "essa maior suscetibilidade feminina pode estar associada a diversos fatores biológicos, psicológicos e sociais como antecedentes psiquiátricos, dificuldades financeiras, baixa escolaridade, gestação na adolescência, falta de suporte social, violência doméstica, além do período de gravidez, quando é considerada a fase de maior prevalência de transtornos mentais na mulher", pontuou Rebeca Grysckek.

Porém a doença não é exclusiva de adultos jovens, há estudos que demonstram um predomínio ainda maior da depressão na população idosa, variando de 11,2 a 26%, além de que, hoje em dia, de acordo com estudos científicos a doença possui um crescente impacto na vida das crianças, sendo 0,4 a 3% de casos registrados anualmente.

Cabe ressaltar que a depressão pode ser episódica (um ou mais episódios ao longo da vida) ou recorrente (vários episódios). No primeiro caso, é denominado "episódio depressivo" e no segundo "depressão recorrente", a qual até o momento não há cura, porém, conforme explicado pela psiquiatra Rebeca Grysckek, embora seja uma doença crônica é bem controlada com tratamento medicamentoso e psicoterapia.



Coluna da Transparência

Acompanhe aqui como cada um dos órgãos públicos gasta o seu dinheiro.

Ainda sobre a decisão do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo sobre o parecer desfavorável à aprovação das contas da Prefeitura no exercício de 2011, foi recomendado ao atual prefeito que prescreva na Lei de Diretrizes Orçamentárias critérios objetivos para concessão de repasses a entidades do terceiro setor.

Em abril deste ano, o SAAE (Serviço Autônomo de Água e Esgotos de Lençóis Paulista) comprou três veículos zero quilômetro. Participaram da sessão de lances as empresas Via Marconi Veículos Ltda e Simão Veículos Ltda. O carro com o valor mais alto saiu por R\$37.350.

Na licitação de maio, cujo objetivo foi a aquisição de aparelhos condicionadores de ar para o Ambulatório de Especialidades da Diretoria de Saúde, a empresa Roseli Dantas da Silva Cardoso do Prado EPP, foi o único estabelecimento a participar do pregão. Um condicionador de ar de 60.000 BTU's foi oferecido por R\$5.300 cada.

As empresas André Kamimura e Filho Ltda., Quilanda Gilioli Ltda. ME e o Supermercado Santo Expedito Lençóis Paulista Ltda. participaram da licitação em 25 de junho, que solicitou verduras e legumes para a merenda escolar do município. As três serão responsáveis por fornecer entre beterrabas, couve, entre outros alimentos diariamente.

Dia cinco de julho foi aberta licitação para aquisição de pneus de transporte para frota de veículos do município. No total, 102 pneus com especificações diferentes estão sendo requisitados para compra.

As informações acima foram obtidas dos atos oficiais do Diário Oficial do Estado, Portais Transparência da Prefeitura, Câmara, SAAE, IPREM e CMFP.

Gestão e Financiamento do SUAS foram pauta em Borebi

Marcelo Staffa



Representantes públicos, da sociedade e do Poder Municipal

Da Redação

A Secretaria Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal de Assistência Social de Assistência Social de Borebi realizaram na última quarta-feira (17), a IX Conferência Municipal de Assistência Social, reunindo diversas entidades ligadas à Assistência Social. O tema foi "A Gestão e o Financiamento na Efetivação do SUAS", cujo objetivo foi analisar e propor as diretrizes para gestão e financiamento do SUAS (Sistema Único de Assistência Social).

A diretora de Assistência Social de Borebi, Aparecida de Cassia Barbosa de Moraes, esclareceu que a Conferência como espaço de debate e interação entre poder público e a população é o fortalecimento dos serviços sócios assistenciais como política pública. "Nossa gestão acredita que

os serviços prestados a população são fundamentais para que as famílias de baixa renda busquem sua própria emancipação", explicou. Durante os debates foram abordados seis eixos: Cofinanciamento Obrigatório da Assistência Social; Gestão do SUAS, Vigilância Sócio Assistencial, Processos de Planejamento, Monitoramento e Avaliação, Gestão do trabalho, Gestão dos Benefícios no SUAS e Regionalização.

A IX Conferência recebeu a palestrante e Assistente Social, Jussara Canella, que falou sobre o papel do SUAS como sistema de políticas públicas e do Estado como gerador de direitos ao cidadão. "Acredito que o Estado para as famílias pobres, deve ter como objetivo, elevar o padrão de vida dessas pessoas por meio de serviços sócio assistenciais," concluiu Jussara.

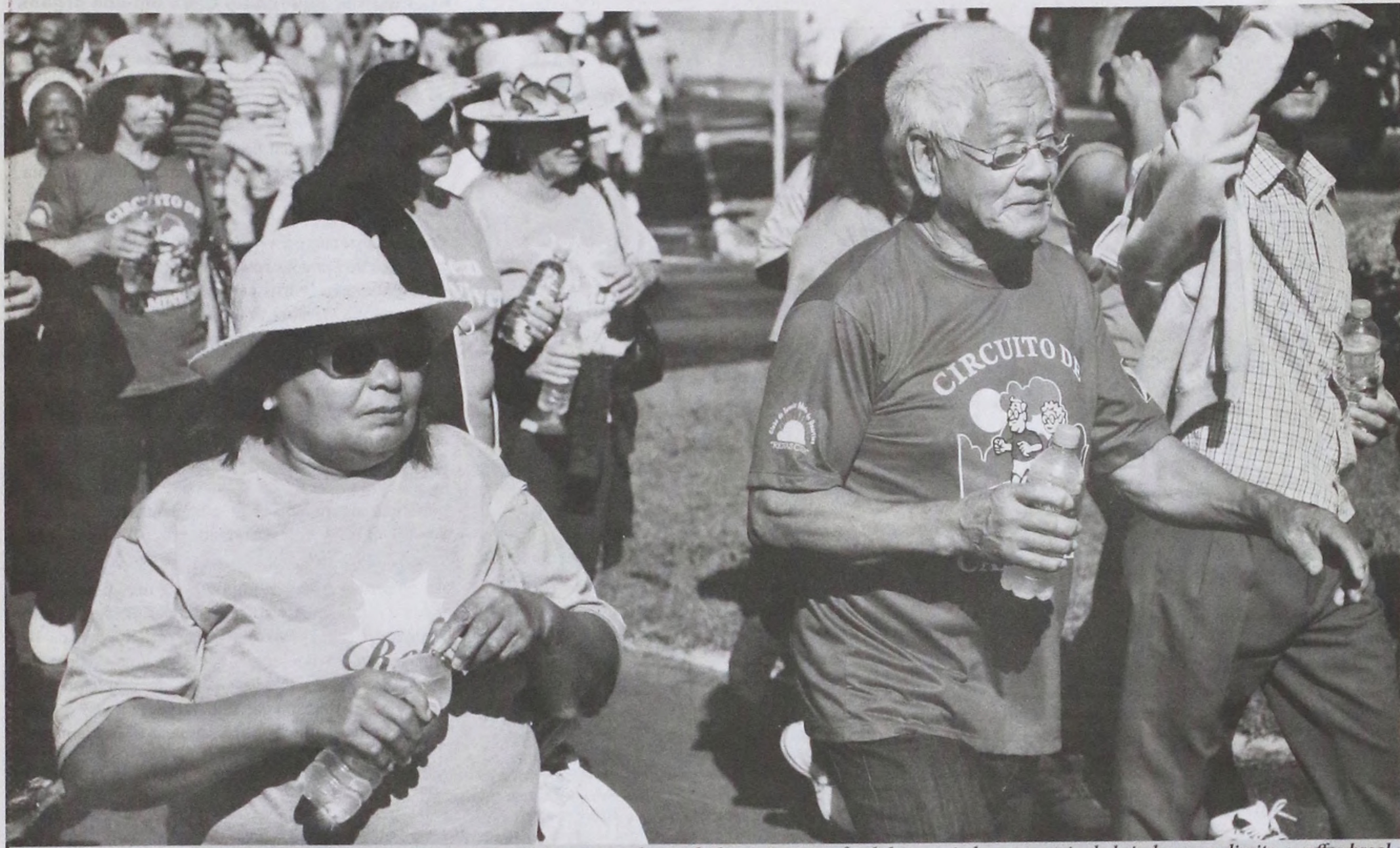
ATIVA
Educação para a vida
ativaqualificacoes@yahoo.com.br

Salete Cortez
Psicóloga Clínica
Pós-graduação pela FMUSP em Sexualidade Humana e especialização em Pânico e Depressão
www.saletecortez.com.br
Psicoterapia Individual Terapia de casal Orientação de Pais
Convênios: Grupo LWART / Funerária Panico / Funerária São Francisco / Associação dos Servidores Públicos
Rua Cel. Joaquim Anselmo Martins, 1039 - Centro
Lençóis Paulista (14) 3263-6214

Yoga
Meditação
Lian Gong
Professor
Marcos Venditti
14. 3263-1676
14. 9134-7329
R. Cel. Joaquim Gabriel nº 643
Centro - Lençóis Paulista
marcos.venditti@yahoo.com.br

Cerca de 200 pessoas participaram do Circuito de Caminhadas realizado em Borebi

Marcelo Staffa



Durante o percurso de 10 Km realizado no município, os participantes receberam hidratação, e no final do passeio houve sorteio de brindes com direito a coffee break!

Da Redação

Idosos do Clube da Terceira Idade – Vida Ativa de Lençóis Paulista participaram no último domingo (14)

do Circuito de Caminhadas da Terceira Idade em Borebi.

Os participantes foram recepcionados no Centro de Lazer do Trabalhador – Governador

Mário Covas, em Borebi, por volta das 7h30, e após o café da manhã receberam uma aula experimental de “Lian Gong”, com o professor Marcos Venditti.

Os participantes receberam hidratação durante os 10 km de percurso realizado num dia de muito sol e temperaturas em torno dos 26°, para no final da cami-

nhada se reunirem novamente no Centro de Lazer do Trabalhador, onde houve sorteio de brindes e um coffee break.

Com o apoio da Prefeitura de Borebi e incenti-

vo do prefeito Mané Frias (PR), participaram grupos de idosos de Agudos, Duartina, Paulistânia, Alvinlândia, Águas de Santa Bárbara, além de Lençóis e Borebi.

CULTURA

Alunos da Casa da Cultura expõem pinturas até o dia 31

Marcelo Staffa



Detalhes das obras feitas pelos alunos do curso de pintura em tela da Casa da Cultura de Lençóis

Da Redação

A concepção e a execução de uma obra de arte requerem do artista uma sensibilidade aguçada do mundo, bem como os elementos dinâmicos que compõem a obra idealizada. Para tanto, o artista passa por um processo de contínuo aprendizado, para poder chegar à finalidade

de uma linguagem estética própria de sua criatividade. Trabalhando com esses aspectos, a professora e artista plástica Luciane Milani desenvolveu com seus alunos na Casa da Cultura de Lençóis Paulista a exposição de pinturas em tela “Arte e Poema”, na qual cada aluno escolheu o seu próprio tema de pintura e poema, conforme suas junções e emoções.

A educadora explica que a arte é um elemento cultural que norteia a vida social do indivíduo na experiência da vida cotidiana. “Pois a arte treina e coordena a sensibilidade, estimula a imaginação, sendo uma manifestação humana criada com a essência e inspiração de seu momento” Além dos aspectos culturais, a arte, especialmente as

artes visuais, segundo Luciane, são formas de buscar a inclusão do indivíduo na sociedade. “Concluo que o aluno por meio da arte tem o potencial de se superar, é claro que aceitando o limite e o perfil de cada necessidade.” A exposição “Arte e Poema” pode ser conferida na Casa da Cultura de segunda a sábado até o dia 31 de julho.

Centro de Cultura Oriental Shenmen oferece curso em Kriyā Yoga

Divulgação

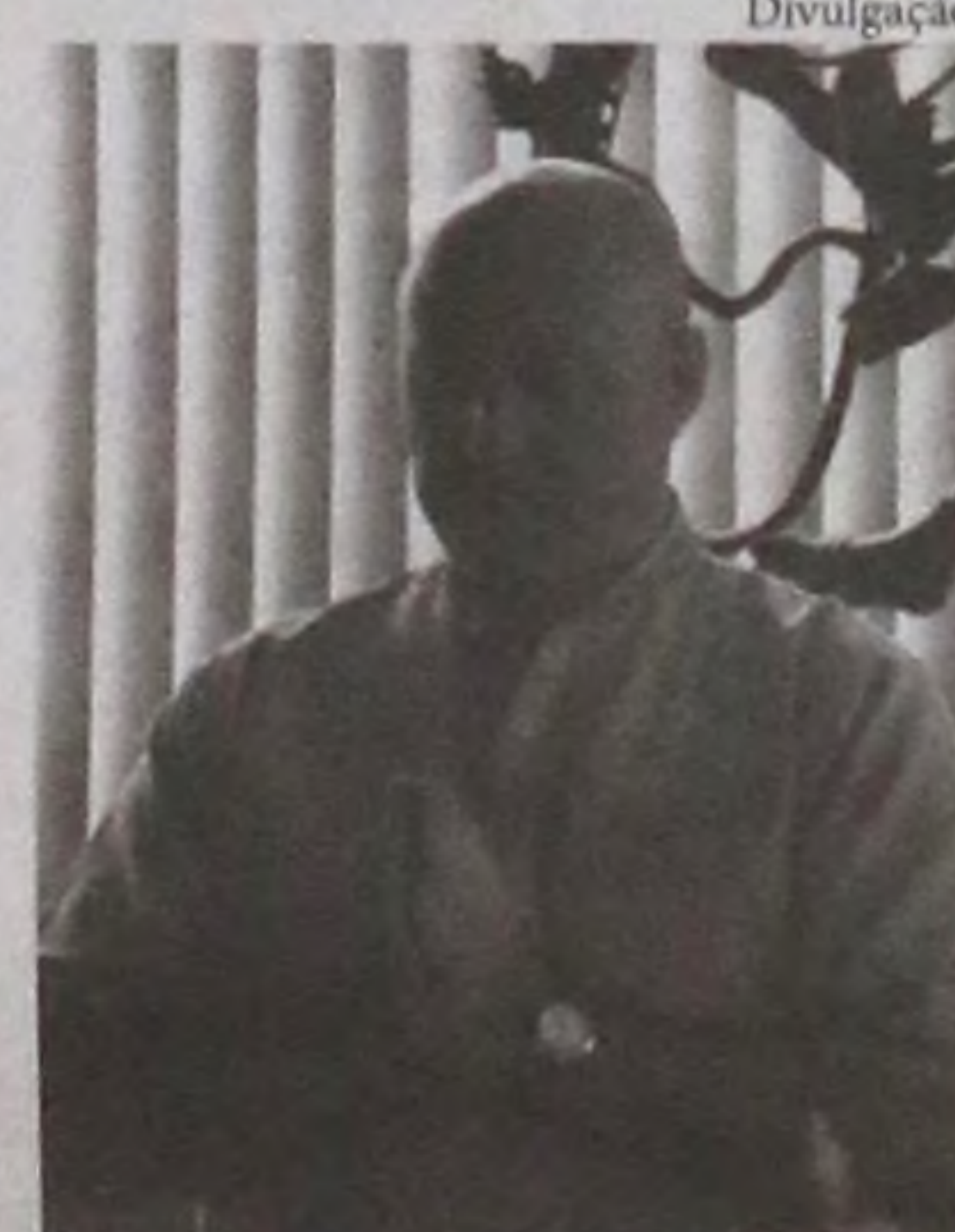
Acontece no próximo final de semana, dias 26, 27 e 28 de julho, o curso de iniciação em Kriyā Yoga com o professor Osniir Cugenotta, no Shenmen – Centro de Cultura Oriental de Lençóis Paulista.

As técnicas milenares de Kriyā Yoga ensinadas na tradição de Lahiri Mahasaya podem ser aprendidas e praticadas por qualquer pessoa, basta esta estar disponível para aprender.

São técnicas simples que se destinam a libertar a mente dos padrões familiares e culturais que condicionam as nossas vidas ao longo dos anos de experiência que passamos aqui neste mundo e que nos causam sofrimento mental, emocional e físico.

Com a prática, a meditação acontece de forma natural e espontânea. **Confira a programação:** Dia 26/07 às 20h – Palestra

introdutória (obrigatória); **Dia 27/07 das 09h às 14h** – Iniciação em Kriyā Yoga e explicação das técnicas; **Dia 28/07 das 09h às 14h** – Continuação das técnicas e revisão. Inscrições antecipadas no local. **Local:** Shenmen – Centro de Cultura Oriental Rua Coronel Joaquim Gabriel, 643 – Centro. **Fones:** (14) 3263-1676 ou 9134-7329.



Cultura traz oficinas de Artes Cênicas em parceria com a Escola São Paulo de Teatro

Da Redação

Nos dias 19, 20 e 21 a Casa da Cultura “Professora Maria Bove Coneglian” em parceria com a Escola São Paulo de Teatro promove oficinas de teatro para artistas e profissionais que trabalham na área cênica.

Os cursos oferecidos são: Técnica de Palco com Anibal Marques, cenotécnico no Teatro Municipal de São Paulo, desde 1978; Iluminação Cênica com orientação de Nelson Pereira; Cenografia ministrada pelo artista visual Igor Alexandre Martins.

A Escola São Paulo de Teatro oferece constantemente cursos de Artes Cênicas, voltados para diversos segmentos artísticos como cinema, televisão e o próprio teatro de ensino formal e regular correspondente ao nível médio profissionalizante.

Cada oficina a ser realizada, oferece vinte vagas gratuitas. Para se inscrever, os interessados deverão comparecer na Casa da Cultura localizada na Rua Sete de Setembro, 934, Centro de Lençóis Paulista. Mais informações no telefone (14) 3263-6525.

AGENDA CULTURAL

De 31/07 a 04/08

Concha Acústica

4º Lençóis Mostra Sua Dança Mostra de trabalhos de dança da cidade de Lençóis Paulista realizados pelos grupos independentes

Dia 31/07 - 19h30

Concha Acústica

Grupo Ballet e Cia da Casa da Cultura
Grupo Dancing Live da Casa da Cultura

Dia 01/08 - 19h30

Concha Acústica

Grupo Aire Flamenco da Casa da Cultura
Grupo Street Star

Dia 02/08 - 19h30

Concha Acústica

Estúdio Corpus
Academia Passo a Passo

Dia 03/08 - 18h

Concha Acústica

Centro de Convivência Thezinzinha de Jesus Ribeiro Ramos
Centro de Convivência Sylvio Capoani
Centro de Convivência da Melhor Idade
Centro de Convivência do Jovem e Adolescente
Centro de Convivência Izabel Zillo
Grupo de Ginástica Rítmica das EMEF Idalina Canova de Barros e Lina Bosi Canova

Dia 03/08 - 19h30

Concha Acústica

Clube Esportivo Marimbondo
Academia In Pulsus

Dia 04/08 - 19h30

Concha Acústica

Academia Tablado / Grupo da EMEF Maria Zélia Prandini

Celebridades



“Frankenstein’s Army” mostra ação durante a Segunda Guerra Mundial

Esse filme de terror tem uma história bem maluca: durante a Segunda Grande Guerra, um grupo de soldados russos descobre um terrível plano nazista. Os homens de Hitler vão atrás do Dr. Victor Frankenstein, que deu vida à famosa criatura, para que ele ressuscite soldados mortos para desenvolver um exército de seres bizarros e invencíveis.

Banda Arcade Fire divulga data de lançamento de novo álbum

Os fãs da banda canadense Arcade Fire já podem comemorar. O grupo anunciou no Twitter oficial que o próximo álbum da banda já tem data para ser lançado: 29 de outubro. O disco, que ainda não tem nome, é o quarto de estúdio do grupo. James Murphy, fundador do extinto LCD Soudsystem e que ajuda na produção de algumas músicas do Arcade Fire, disse em entrevista ao Daily Star que o álbum será “fantástico”. “A produção está indo muito bem, eles são ótimos”, afirmou.

Após violar lei, Chris Brown tem sua liberdade condicional suspensa

A promotoria de Los Angeles, nos EUA, suspendeu nesta segunda-feira (15) a liberdade condicional do rapper Chris Brown, após uma batida de carro. Caso o juiz entenda que ele descumpriu a lei, o músico pode ficar até quatro anos preso.

Ele é acusado de fugir sem prestar esclarecimentos a dona do veículo e ter a carteira de habilitação vencida durante o acidente ocorrido em maio.

Reflexão da Semana

“Um motor que trabalha suavemente faz pouco barulho, mas pode produzir muita energia”.

Horóscopo da Semana

de 19/07 a 26/07

Áries de 21/03 a 20/04

Lua crescente e as questões familiares e de relacionamento ganham ainda mais relevância. De que modo as suas atitudes nas relações refletem o que você vivenciou em família? O que lhe sustenta interiormente? Quais as bases mais importantes? Sentimentos, ariano.

Leão de 22/07 a 22/08

A Lua crescente é um convite à reflexão sobre os valores espirituais e emocionais, leonino. Hora de perceber o que precisa ser concluído, para que haja espaço a um novo ciclo. Questões familiares e emocionais e que estão ocorrendo nos bastidores são muito importantes.

Sagitário de 22/11 a 21/12

O atual momento dos sagitarianos é repleto de desafios, mas também de possibilidade de evoluir. As situações que envolvem sentimentos, família e recursos materiais estão enfatizadas. Que herança e legado você quer deixar a quem ama e a sua família? Reflita a respeito.

Touro de 21/04 a 20/05

Contatos, aprendizados e questões familiares ganham um estímulo maior com a Lua crescente. Utilizar suas habilidades e inteligência na prática do trabalho e do cotidiano é o desafio. A fase lunar crescente indica momento importante para novos contatos e ambientes profissionais.

Virgem de 23/08 a 22/09

Desafios envolvendo amizades, parcerias e questões financeiras, virginiano. Lua crescente no céu, um momento que favorece o desenvolvimento do que foi recentemente iniciado. A fase é propícia para agir mais de acordo com os seus valores. E perceber quem são seus amigos.

Capricórnio de 22/11 a 20/01

A Lua cresce e os capricornianos sentem novas energias se desenvolvendo nas relações e carreira. Percepção das pessoas com quem verdadeiramente se sente nutrido. A família da alma. Intensificam-se as situações que envolvem parcerias, associações e relações, capricorniano.

Gêmeos de 21/05 a 20/06

Fase lunar crescente, momento que estimula a percepção do que você emocionalmente valoriza. Questões financeiras, familiares e afetivas ganham um estímulo ainda mais importante. Situações que envolvem crianças, filhos, amor, dinheiro, talentos e família evidenciadas.

Libra de 23/09 a 22/10

Em seu signo a Lua é crescente, indicando importante momento pessoal e profissional. Começa a se intensificar a nova etapa relacionada à carreira, à família, aos sentimentos. Momento oportuno para impulsionar o que esteja em sintonia com o coração librianos.

Aquário de 21/01 a 19/02

Fase lunar crescente, período que enfatiza ainda mais as questões familiares, emocionais e de saúde. O momento é delicado, mas contempla a possibilidade de importante evolução espiritual. Questões legais, judiciais, que envolvem viagens, estudos, saúde e trabalho enfatizadas.

Câncer de 21/06 a 21/07

O ciclo atual, que se refere à energia canceriana, chega agora à fase crescente. Momento muito importante para as questões relacionadas ao lar, à família, à imóveis e relação afetiva. Desenvolva as intenções e as sementes plantadas recentemente. O momento é propício.

Escorpião de 23/10 a 21/11

Questione-se se você está vivendo nos relacionamentos os ideais que almeja e prega. Fase lunar crescente que tem reflexos sobre as questões emocionais, familiares e espirituais. Abra-se a uma concepção e atitude mais afetuosa, pois é isso que lhe aproxima das pessoas.

Peixes de 20/02 a 20/03

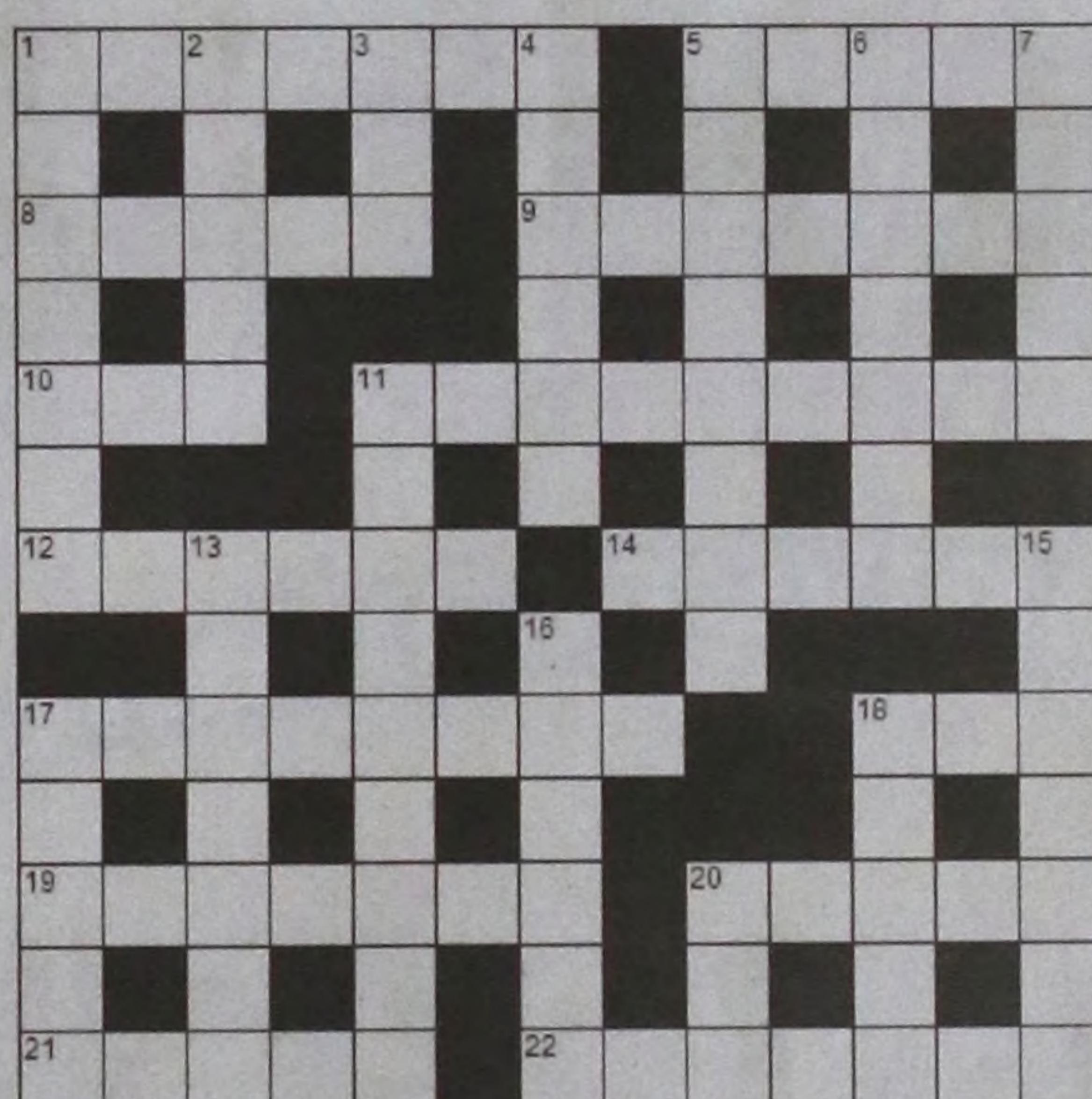
Lua crescente, importante momento do ciclo atual, que remete ao amor, à sexualidade e à intimidade. A relação afetiva tem profundidade? E o que pode nascer a partir deste vínculo? Momento muito importante para as situações amorosas, familiares e financeiras.

fonte: <http://horoscopovirtual.uol.com.br/>

Palavras Cruzadas

CORAZODMHXNIAOAOORAER... (Crossword grid letters)

- ABADIADO ABALADA ABDICATIVO ABENÇOADO ABOMINÁVEL BACELO BAGATELA BALEÁRICO BAMBO BARBEAR BARRA CACAREJAR CACHORRADA CREMATÓRIO DEBATE



- HORIZONTAIS 1. Trabalhadores (em inglês). (7) 5. Estar situado à orla. (5) 8. Incrédulo, herege (feminino). (5) 9. Ordinal correspondente a sete (feminino e plural). (7) 10. Possuir. (3) 11. É comum em aniversários e no Natal. (9) 12. Funciona como degraus ou elevadores para navios. (6) 14. Monte onde a Arca de Noé estaria supostamente localizada. (6) 17. Lutador de boxe. (8) 18. Ovo (em inglês). (3) 19. Coligar, unir em bando. (7) 20. Aço (em inglês). (5) 21. Habitante da Suécia (feminino). (5) 22. Telescópio refrator (plural). (7) VERTICAIS 1. Assobiar (em inglês). (7) 2. Por novamente. (5) 3. Pronome pessoal feminino da terceira pessoa. (3) 4. Irmã (em inglês). (6) 5. Poliedro de oito faces. (8) 6. Determinar os limites de. (7) 7. Ato de rir (plural). (5) 11. Sinal que se faz piscando. (9) 13. Substância que provoca contrações intestinais e leva o indivíduo a defecar. (7) 15. Um dos utensílios culinários mais utilizados na cozinha (plural). (7) 16. Grupo que declama poemas ou textos literários em coro. (6) 17. Tolos. (5) 18. Acontecimento, evento (em inglês). (5) 20. Sol (em inglês). (3)

TIRINHA DA SEMANA

Michel Ramalho

estranhanoite.blogspot.com



A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

Fone: (14) 3263-1062 | email: jornal@noticiasdelencois.com.br Horário de Funcionamento: de Segunda à Sexta-feira das 09h às 18h.

www.noticiasdelencois.com.br

“Eu leio o Notícias de Lençóis”



NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

ANUNCIE

(14) 3263-1062 / 8124-5101 / 9888-6900

CÉSAR GEBARA

www.noticiasdelencois.com.br

estilo lençóis



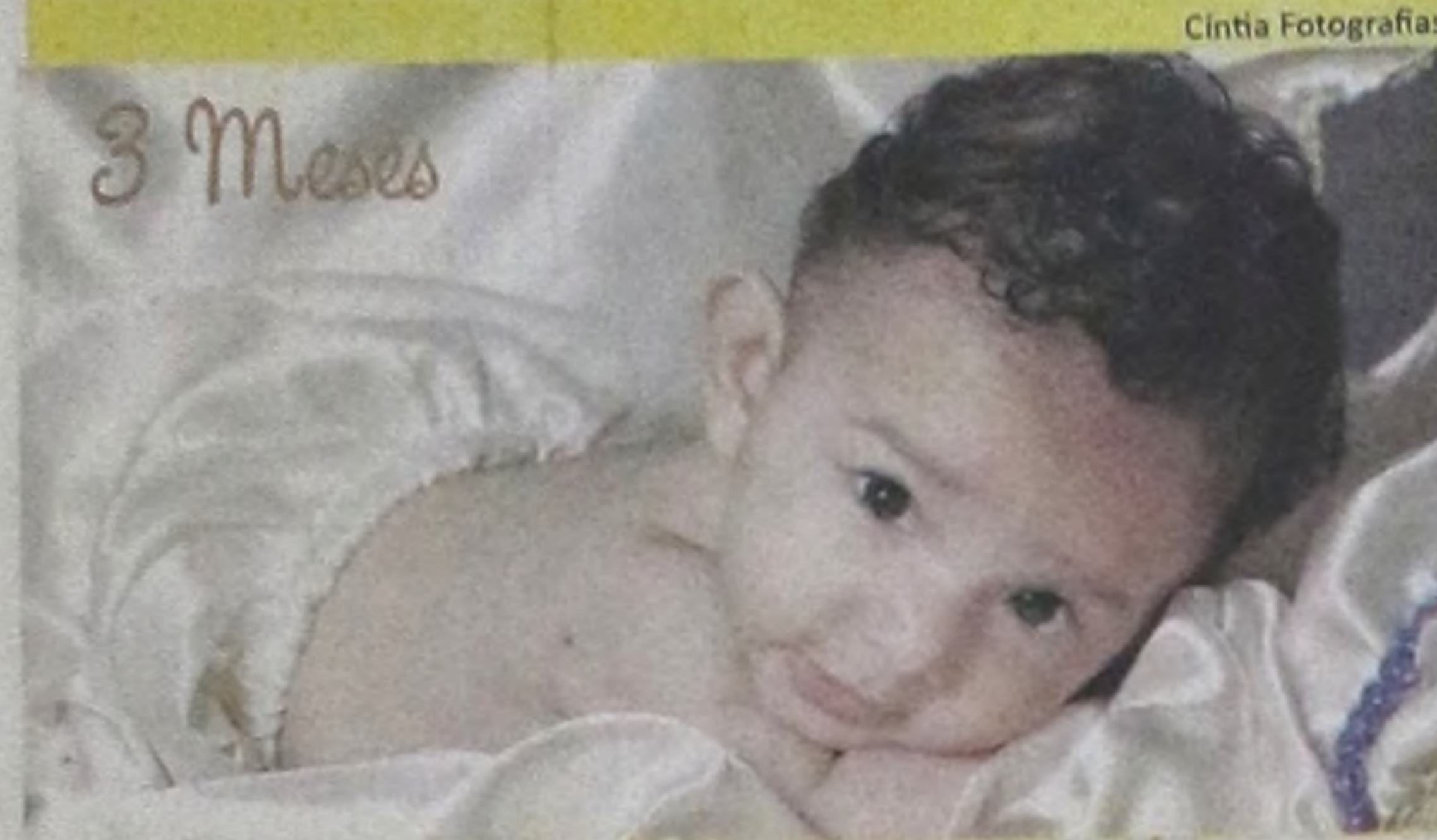
Fabiana e Paulo Zedra - Casamento (13/07)
Ssantuário Nossa Senhora da Piedade



João Gabriel completou 3 anos com uma
super festa no salão WG



Nicolle comemorou 5 anos com amigos
e familiares no Buffet Areté - Botucatu



Guilherme - 3 Meses



Eduarda - 11 Meses



Gabriela - 9 Meses



Paulo e Cassiene



Rafaela e Raquel



Matheus - 2 Meses



José e Shirlei



Lucas e Reginaldo



Micaela e Gabriela

Aniversariantes da Semana



Luciana Morelli - 14/07



Mariza Sousa - 19/07



Ricardo - 22/07



Dona Cida - 16/07

DENGUE TEM QUE ACABAR!

É HORA DE TODO MUNDO AGIR

Centro de Cultura Oriental Shenmen oferece curso em

Acontece no próximo final de semana, dias 26, 27 e 28 de julho, o curso de iniciação em Kriyā Yoga com o professor Osni Cugenotta, no Shenmen - Centro de Cultura Oriental de Lençóis Paulista.

As técnicas milenares de Kriyā Yoga ensinadas na tradição de Lahiri Mahasaya podem ser aprendidas e praticadas por qualquer pessoa, basta esta estar disponível para aprender.

São técnicas simples que se destinam a libertar a mente dos padrões familiares e culturais que condicionam as nossas vidas ao longo dos anos de experiência que passamos aqui neste mundo e que nos causam sofrimento mental, emocional e físico.

Com a prática, a meditação acontece de forma natural e espontânea. **Confira a programação:**
Dia 26/07 às 20h - Palestra

introdutória (obrigatória);
Dia 27/07 das 09h às 14h - Iniciação em Kriyā Yoga e explicação das técnicas;
Dia 28/07 das 09h às 14h - Continuação das técnicas e revisão.
Inscrições antecipadas no local.
Local: Shenmen - Centro de Cultura Oriental Rua Coronel Joaquim Gabriel, 643 - Centro.
Fones: (14) 3263-1676 ou 9134-7329.

PARE. PENSE. MUDE.

Colar no veículo da frente?

PAROU!

Denatran Ministério das Cidades

GOVERNO FEDERAL

BRASIL PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA