

# NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

www.noticiasdelencois.com.br

LENÇÓIS PAULISTA, SEXTA-FEIRA, 05 DE SETEMBRO DE 2014

Edição 147 - Ano 03 - R\$ 1,00

## Dilma participa de encontro em Jales

Movimento partidário do PMDB reuniu diversas autoridades políticas e discutiu propostas para o novo momento democrático

No último sábado, 30, diversos deputados, prefeitos e vice-prefeitos participaram de um encontro político do PMDB na cidade de Jales. Lideranças se dispuseram em organizar um evento para unir aliados e simpatizantes, sendo considerada a maior campanha estadual do partido. O Notícias de Lençóis foi convidado para participar do importante momento político e aproveitou a oportunidade para conversar com algumas autoridades das cidades próximas a Lençóis Paulista. **Pág. 03**



Dilma Rousseff fez questão de lembrar sobre as parcerias do governo federal com os municípios do interior paulista

### JNL comemora aniversário

Em homenagem ao aniversário do Notícias de Lençóis, comemorado no início do mês de novembro, a equipe preparou uma nova "cara" para o jornal. A cada semana, os leitores terão acesso a uma edição mais clara e dinâmica, com o que há de melhor em Lençóis e região. Mudanças que fazem parte de um novo momento em busca de mais qualidade.

### Bel Lorenzetti empossa Comae

### Concurso Miss e Mister Melhor Idade

Estão abertas as inscrições para o Concurso Miss e Mister Melhor Idade. Homens e mulheres com mais de 60 anos podem participar da edição de 2014 do concurso. Para realizar a inscrição, basta procurar a recepção da Casa da Cultura portando os documentos pessoais. O desfile será realizado no dia 10 de setembro, às 19h30, no Clube Esportivo Marimbondo, com acompanhamento musical da Big Band "Cidade do Livro" e show de encerramento com a cantora Gaby Moretto. **Pág. 05**



Rodeio de qualidade e shows imperdíveis fazem parte da programação este ano

### Macatuba convida região para 22º Festa do Peão

Começou na quarta-feira, 3, a 22ª Festa do Peão, uma realização da Prefeitura Municipal de Macatuba que tem como principal objetivo a promoção do lazer para toda a população. Segundo os organizadores, é um momento de confraternização familiar que também colabora para o desenvolvimento sócio-cultural e turístico do município. A cada ano, Macatuba tem presenciado uma festa mais organizada e cheia de novidades. Entre os destaques do evento este ano estão: uma ampla praça de alimentação, o rodeio profissional de alta qualidade e a grade de shows gratuita. A estimativa é que aproximadamente 30 mil pessoas visitem o recinto de exposições, considerado o Centro de Lazer de Macatuba. **Pág. 05**

Atletas da Adefilp participam dos Jogos Escolares do Estado de São Paulo. **Pág. 04**

**Índice**

- Opinião.....2
- Cidades.....3
- Saúde/Esporto.....4
- Cultura.....5
- Classificados.....6
- Entretenimento.....7
- Social.....8

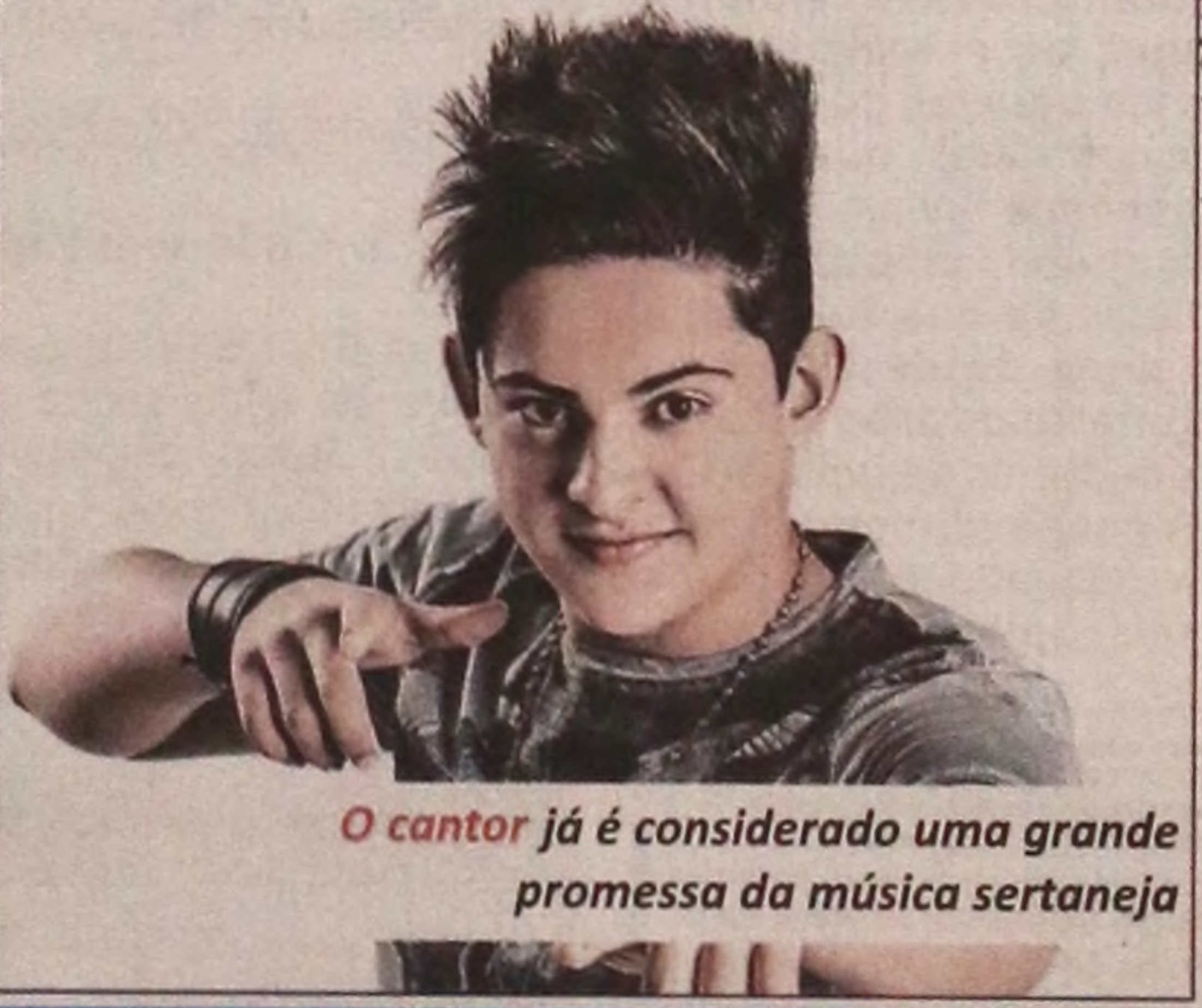
**Tempo**

Hoje  
máxima 27º  
mínima 12º

Sol com algumas nuvens.  
Não chove.

### Gabriel Mé dici: sucesso e talento

Com apenas 14 anos de idade, um cantor da região conseguiu se destacar no cenário que envolve a música sertaneja e já é considerado um grande sucesso. João Gabriel Mé dice nasceu em Dois Córregos e desde cedo demonstrou interesse pela música. Apesar de muito jovem, seu crescimento profissional só foi alcançado com muita determinação e, principalmente, dando o devido valor aos estudos. Presenteado pela vida com um talento nato, ele toca violão e guitarra. Também já possui algumas composições que em



O cantor já é considerado uma grande promessa da música sertaneja

breve serão compartilhadas com o público que acompanha seu trabalho. Com uma agenda de shows bem intensa, Gabriel Mé dice já consegue colher os frutos de sua dedicação. **Pág. 05**

### CONFIRA



Show da dupla Dé rik e Luciano é animação total. **Pág. 05**

# Artigo



*Ingrid Bispo de Oliveira é missionária de tempo integral*

### Meu salvador Jesus Cristo

Deus amou o mundo de tal maneira que deu Seu filho unigênito para todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.

Vamos analisar como o amor de Deus é grande. Ele nos enviou Jesus Cristo, seu filho amado, para nos salvar e nos libertar de nossos próprios pecados e erros.

Mas quem foi Jesus Cristo? Qual foi sua missão? Jesus Cristo foi o homem mais perfeito que existiu, na verdade o único que foi perfeito.

Ele teve uma vida digna da confiança de Deus e estava sempre disposto a se submeter à vontade do Pai.

Sempre foi humilde, sábio e corajoso. Ele enfrentou suas adversidades com ânimo e nunca desistiu de cumprir sua missão.

Jesus Cristo viveu para ensinar fé e arrependimento para todos aqueles que acreditavam em suas palavras.

Deu-nos o exemplo de

serviço e amor. Serviu sem nenhum egoísmo e amou todas as pessoas.

Amou de uma forma incondicional, sem querer nada em troca. Nos amou de tal forma que se permitiu morrer, sofrer e ser humilhado para que nós pudéssemos ser salvos.

Ele em nenhum momento reclamou de suas aflições. Passou por tudo calado, para saber como nos ajudar, saber como nos socorrer.

Teve íntima compaixão de nós. Tudo o que Ele viveu e passou não pode ser escrito e compreendido pela mente humana.

Agora, depois de aprendermos um pouquinho sobre quem é Jesus e qual sua missão, vamos compreender o propósito de tudo.

Ele se submeteu à vontade do Pai porque somente assim poderíamos voltar à presença de Deus.

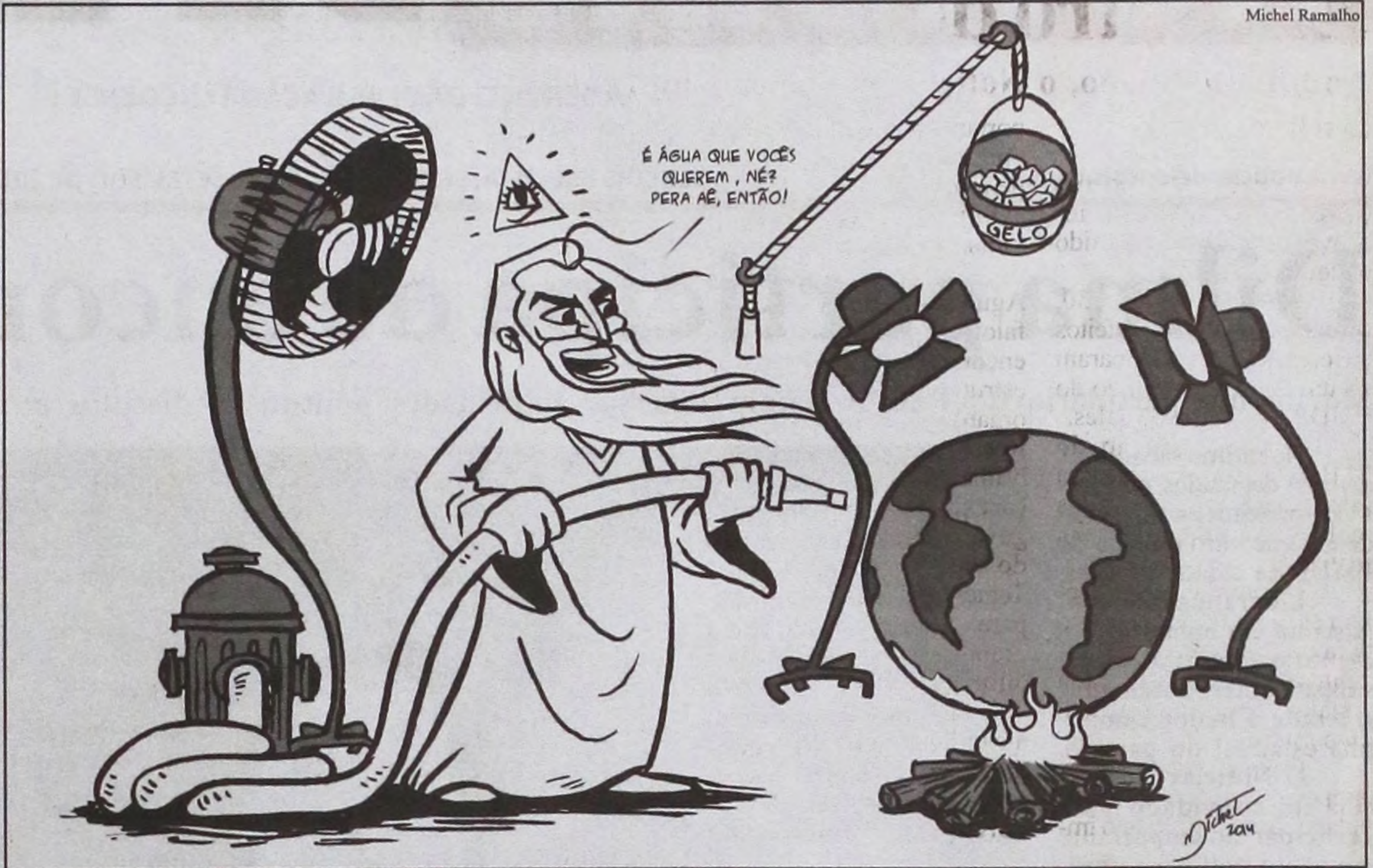
Somente assim teríamos a oportunidade de voltarmos ao Pai. Somente através Dele conseguiríamos alcançar a imortalidade e vida eterna.

Por isso, Ele é conhecido como o Messias prometido, o Salvador do Mundo.

Esse Salvador, que é meu Salvador, fez tudo isso por amor a nós. Ele continua nos socorrendo, nos ajudando.

Sei que podemos vê-lo, se tivermos a fé para isso. Sei que Ele é o Cristo, o maior dos maiores, o rei dos reis.

Ele pode nos guiar hoje. Não somente sei como sinto que isso é verdadeiro. Ele me guia, me orienta e está comigo. Ele vive, eu sei!



## Editorial

Um convite mais do que especial foi feito ao Notícias de Lençóis no último final de semana. A equipe do jornal esteve presente no encontro político do PMDB em Jales, e entrevistou diversas autoridades políticas da região.

O evento buscou unir aliados e simpatizantes para realizar mais uma etapa da campanha estadual do partido.

Dilma Rousseff participou da iniciativa e falou sobre o momento atual do governo e das realizações que o mesmo tem feito ao longo dos anos e nos últimos meses.

Ela ressaltou o programa Minha Casa Minha Vida que tem beneficiado milhares de pessoas pelo Brasil.

Dilma também fez questão de evidenciar as alianças partidárias que são extremamente significativas para a construção de um governo mais sólido e democrático.

O vice-presidente Michel Temer comentou sobre sua visão otimista em relação aos partidos aliados e as parcerias feitas no encontro.

Certamente uma boa oportunidade para que a sociedade possa eleger com consciência, bons representantes no mês de outubro.

E a 22ª Festa do Peão de Macatuba está movimentando a cidade com shows de qualidade e muitas atrações.

Este ano a praça de alimentação recebeu uma atenção especial e vai oferecer mais conforto e praticidade ao público.

A entrada será totalmente gratuita durante os cinco dias de festa e o show da dupla Maria Cecília e Rodolfo promete agitar os amantes do sertanejo.

Mais uma opção de lazer e diversão para toda a região aproveitar o primeiro final de semana do mês de setembro.

Confira ainda: Prefei-

ta Bel empossa Conselho Municipal de Alimentação Escolar; Atletas da Adefilp participam de campeonato realizado em Águas de Lindoia; Cultura promove Concurso Miss e Mister Melhor Idade de Lençóis Paulista; Especialista explica quais são os benefícios do ovo; Torcedora do Palmeiras comemora centenário do clube; Der e Luciano garantem muita animação em suas apresentações; Gabriel Médice é a nova revelação do sertanejo; Plano Municipal de Mobilidade Urbana reúne 38 participantes no CAC e muito mais. Boa leitura!

## Colunista da Semana

### Admirável mundo moderno

Gisele Aparecida Pereira da Silva é escritora e blogueira

Frida olhava a televisão, mal acreditando na reportagem que mostrava homens e mulheres, maltrapilhos, morando em meio a um casarão escuro e sujo, no meio do mato, sendo libertados da escravidão pela polícia. Então era isso? Ainda existiam escravos?

Olhou a fisionomia do pai. Em seu rosto, não havia aparência de surpresa.

Será que ele já sabia que ainda existiam escravos? Na escola, desde os primeiros anos, ensinavam que a escravidão já havia acabado há muito tempo e que todos os homens eram livres, de modo que se sentia totalmente confusa diante dessa nova descoberta.

- Papai... Por que existem escravos? - Não sei filha... - respondeu sem tirar os olhos do televisor - Acho que essas pesso-

as foram enganadas... - Como é que uma pessoa pode se tornar escrava por engano? - indagou ainda mais curiosa.

- Bem... São pessoas que estão passando por necessidades e, enganadas por falsas promessas, são levadas para outros países ou para o interior de fazendas onde são obrigadas a trabalhar a troca de comida, por exemplo.

- E por que alguns homens escravizam outras pessoas? - indagou perplexa.

O pai virou-se para a menina um pouco assombrado por se ver acuado pela aquela repentina curiosidade.

- Isso eu não sei filha... Não sei o que faz os homens agirem desse modo tão cruel.

A menina emudeceu junto com seus pensamentos mais íntimos, enquanto terminava de assistir a reportagem.

Dizia-se que se escravizavam pessoas para serem exploradas para tudo: prostituição, para trabalho em lavouras, para trabalho em carvoarias. Mas como poderia existir uma coisa dessas no mundo?

O pai, por sua vez inquietou-se. Como explicar

aquela terrível realidade no mundo atual onde o civilizado e o animalesco conviviam paralelamente?

Como explicar que tudo o que era aprendido nas escolas sobre liberdade, fraternidade e igualdade não passava de um sonho poético, que fez com que os homens recalcassem numa confortável ilusão de que se tornaram mais civilizados?

O pai não sabia o que era mais cruel: ser escravizado ou escravizar. Ambos, escravos e escravizadores conviviam com a ausência de liberdade.

Os primeiros eram enganados por falsas promessas e deixavam-se escravizar por ilusões, muito embora na maioria das vezes conservassem sua liberdade intacta dentro de si.

Os segundos, no entanto, eram os piores tipos de escravos, pois eram aqueles que se julgavam livres, quando na realidade viviam escravizados pela ambição e por ideias de que tudo valia à pena desde que suas contas bancárias estivessem cheias de uma ilusão chamada dinheiro. Pobre mundo moderno, cada dia mais repleto de escravos.

## Brasil em Foco

Fonte: Agência Brasil

**TSE multa presidenta da Petrobras em R\$ 212 mil**

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) decidiu ontem multar a presidenta da Petrobras, Maria Graça Foster, em R\$ 212 mil, por propaganda irregular. Por maioria de votos, os ministros entenderam que a propaganda institucional da empresa, veiculada em julho, em uma emissora de TV, fez relação com ações do governo federal, fato vedado pela Justiça Eleitoral em período de eleições.

**Foguete brasileiro é lançado com sucesso em Alcântara**

O lançamento do primeiro foguete brasileiro com motor a propelente líquido foi feito nesta semana no Centro de Lançamento de Alcântara, no Maranhão. Todos os requisitos técnicos de sucesso da missão foram atingidos, segundo o Instituto de Aeronáutica e Espaço (IAE), do Departamento de Ciência e Tecnologia Aeroespacial, coordenador da operação.

**Práticas adotadas por escolas públicas melhoram indicadores**

Identificar os pontos fracos na aprendizagem dos alunos, traçar metas claras para superá-los e aprimorar a gestão são algumas das boas práticas adotadas por 215 escolas públicas que atendem a alunos de baixa renda familiar e que conseguiram melhorar indicadores educacionais entre 2007 e 2011. As práticas comuns a essas instituições e que têm permitido avanços foram identificadas pela pesquisa Excelência com Equidade, produzida pela Fundação Lemann em parceria com o Itaú BBA.

**EUA não se intimidará pela execução de jornalista, diz Obama**

A Casa Branca prometeu intensificar a luta contra o Estado Islâmico - grupo extremista muçulmano - que atua na Síria e no Iraque, após a confirmação da autenticidade do vídeo que exhibe a decapitação do jornalista americano Steve Sotloff, 31 anos, pelo grupo. O presidente norte-americano, Barack Obama, disse que os Estados Unidos "não se deixarão intimidar" pela execução do jornalista, o segundo profissional decapitado pelo Estado Islâmico em menos de um mês.

Publicação do IAPAS - Instituto de Apoio a Parcerias e Ação Social - CNPJ 07.639.546/0001-36. Registrado no Ministério da Justiça como OSCIP sob nº 08071.001046/2007-07 desde 28/02/2007.

**NOTÍCIAS DE LENÇÓIS**

Esta publicação encontra-se representada no Cartório de Registro de Pessoa Jurídica de Lençóis Paulista, Estado de São Paulo, sob o nº 07, Livro B-1, Folha 14 desde 01/11/2011.

**Redação e Administração:** Rua Raul Gonçalves de Oliveira, 124 - Centro Lençóis Paulista SP / CEP: 18680-060 / Fone: (14) 3263-1062  
 Email: jornal@noticiasdelencois.com.br / Site: www.noticiasdelencois.com.br  
 Editor Chefe: Edson Agnello - MTB: 21926  
 Diagramação e Ilustração: Michel Ramalho - MTB: 74267  
 Jornalista: Elder Ibanhez - MTB: 73725  
 Distribuição: Edson Correia  
 Oficina Impressora: GRCI Editora LTDA - ME. CNPJ 07.796.574/0001-67  
 Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores.

**COMUNICADO IMPORTANTE**

A Diretoria de Desenvolvimento, Geração de Emprego e Renda está com vagas abertas para dois cursos: assistente administrativo e encanador.

A capacitação é oferecida por meio do Plano Estadual de Qualificação. As vagas são voltadas a quem está fora do mercado de trabalho.

O aluno não pode estar recebendo seguro-desemprego, aposentadoria ou auxílio-doença, e nem estar com o contrato de trabalho suspenso por tempo determinado. Também é necessário residir no município e cumprir os critérios de escolaridade.

O Programa oferece bolsa mensal de R\$ 330, mais lanche e kit com materiais didáticos. As vagas serão preenchidas por ordem de chegada. A inscrição começou nesta segunda-feira, 1, no Posto de Atendimento ao Cidadão, sendo necessário apresentar xerox do RG, CPF, comprovante de residência e cartão cidadão. O endereço é: Rua Coronel Joaquim Gabriel, 11.

# Encontro do PMDB reúne centenas de pessoas em Jales

No último sábado, o Notícias de Lençóis foi convidado com exclusividade para participar de uma grande ofensiva partidária

Elder Ibanhez

Foram momentos marcados por discursos incisivos, propostas do partido e alguns desafetos.

No último sábado, 30, diversos deputados, prefeitos e vice-prefeitos participaram de um encontro político do PMDB na cidade de Jales.

A concentração do PMDB na cidade foi uma estratégia de articulação nos moldes da última campanha realizada.

Lideranças se dispuseram em organizar um evento para unir aliados e simpatizantes, sendo considerada a maior campanha estadual do partido.

O Notícias de Lençóis, com exclusividade, foi convidado para participar do im-

portante momento político e aproveitou a oportunidade para conversar com algumas autoridades das cidades próximas a Lençóis Paulista.

O atual prefeito de Agudos, Everton Octaviani, falou sobre a importância do encontro. "O partido tem se estruturado de maneira bem organizada no estado. Baleia Rossi tem feito um trabalho brilhante e esperamos alcançar êxito nas campanhas para governador e na candidatura do vice-presidente Michel Temer. Estamos trabalhando para que nossa região tenha grande representatividade", afirma.

Everton destacou que a candidatura de deputados da região pode fazer a diferença e trazer mais desenvolvimento. "Tomo como



Luiz Marinho lembrou que muito já foi feito pelo Brasil nos últimos anos

exemplo a região de São José do Rio Preto que possui seis deputados. Hoje eles já alcançaram um patamar que nós devemos buscar. Temos apenas um deputado da nossa região nos representando".

O prefeito de Bauri, Rodrigo Agostinho, participou do evento e enfatizou a iniciativa do partido. "Esse encontro acontece em um momento decisivo da campanha onde buscamos fortalecer as alianças, com a presença de representantes de todas as regiões do estado. A democracia no Brasil cresceu bastante e hoje o eleitor é mais crítico e tem condições de escolher bons candidatos", explica.

"Nossa região precisa se unir com projetos para o desenvolvimento. Acabou

aquele história que uma cidade é melhor do que a outra. Com força e união podemos eleger deputados que irão trazer coisas boas e apoio político para nós", ressalta Agostinho.

Gilberto Kassab comentou sobre a responsabilidade democrática da população neste estágio da campanha. "É necessário que toda a sociedade brasileira aprenda a importância do voto, estamos em uma democracia e todos precisam votar com consciência".

Já o prefeito de São Bernardo, Luiz Marinho, afirmou que o evento foi um momento importante para continuar o projeto que atualmente está em vigor no país. "Se olharmos para trás, podemos ver o quanto já foi

feito pelo Brasil. Vamos continuar fazendo a campanha pelo estado para fortalecer a proposta dos partidos coligados", garante.

Apesar do mal-estar causado pelo discurso de Paulo Skaf, que citou vários representantes políticos que estavam presentes no evento, mas não mencionou o nome da presidente Dilma Rousseff, tudo ocorreu conforme as expectativas dos organizadores.

Michel Temer começou seu discurso falando sobre sua visão otimista em relação aos partidos aliados e parcerias feitas no encontro. "A animação presente neste evento tem alcançado diversos estados do Brasil. Tenho orgulho em estar ao lado do atual governo, uma liderança

que dialoga com a sociedade em todos os âmbitos, desde os mais pobres até os grandes empreendedores".

Dilma Rousseff, entre os diversos assuntos abordados em seu discurso, fez questão de lembrar sobre as parcerias do governo federal com os municípios do Estado de São Paulo.

Ela evidenciou as alianças partidárias que trazem mais democracia ao país e disse ser extremamente importante lutar diante das crises, principalmente para melhorar a educação do Brasil, "um passaporte para o futuro".

O encontro contou ainda com a presença do presidente estadual do PMDB, Baleia Rossi, entre outros representantes políticos.



Everton Octaviani destacou a importância de representantes da região no governo



Rodrigo Agostinho afirmou que o momento é de unir forças

## Reunião municipal analisa Plano de Mobilidade Urbana

Da redação

Lençóis Paulista deu os primeiros passos para a elaboração de seu Plano de Mobilidade Urbana.

A primeira reunião de trabalho ocorreu na semana passada, no auditório do Centro de Atendimento ao Cidadão (CAC) e contou com a presença de 38 participantes.

O encontro foi coordenado pela equipe da Diretoria de Planejamento. Na oportunidade, foram elencadas 10 diretrizes que começarão a ser discutidas, nos meses de setembro e



Primeira reunião contou com a presença de 38 participantes

outubro, pelos cinco grupos formados.

As diretrizes ajudarão na elaboração do Plano. Em novembro, serão agendados novos encontros, abertos ao público, para que as propostas sejam apresentadas e apreciadas pela população.

O diretor de Planejamento, Luiz Eduardo Conti, avaliou como positiva a reunião. "Contamos com um bom número de pessoas, representantes do poder público e da sociedade civil, demonstrando o interesse de todos em colaborar com propostas e ideias. Acredito que o resultado dos trabalhos será muito bom", avaliou o diretor.

O que é o plano?

Até maio de 2015, em atendimento à lei federal 12587/2012, todos os municípios brasileiros deverão elaborar e aprovar

o Plano Municipal de Mobilidade Urbana, que tem por objetivo a integração entre os diferentes modos de transporte visando a melhoria da acessibilidade e da mobilidade das pessoas e cargas no território do Município.

Esse plano estabelecerá condições e metas de curto, médio e longo prazo, que determinarão como o município deverá se desenvolver, garantindo qualidade de vida da população no que tange à locomoção.

A Política Nacional de Mobilidade Urbana também visa contribuir para o acesso universal à cidade, o fomento e a concretização das condições que contribuam para a efetivação dos princípios, objetivos e diretrizes da política de desenvolvimento urbano, por meio do planejamento e da gestão democrática do Sistema Nacional de Mobilidade Urbana.

## Prefeitura Municipal realiza obras de melhoria

Da redação

A Diretoria de Obras e Infraestrutura recupera nesta semana, o pavimento em mais dois trechos da Avenida dos Estudantes e Rua Chanés, no Itamaraty, que receberam rede de galerias para captação de águas pluviais. Nas duas frentes serão usadas 14 toneladas de massa asfáltica fria.

A Prefeitura mantém ainda equipes trabalhando no Jardim Europa e na Avenida José Antonio Lorenzetti. No Jardim Europa, a Diretoria de Obras está executando a instalação de guias e sarjetas, além da regularização do terreno para posterior pavimentação do passeio público.

Na Avenida José Antonio Lorenzetti, parte do trecho do calçamento está sendo revitalizado e também vai receber guias, sarjetas e nova pavimentação. A instalação de ra-

mais de galerias prossegue em mais uma quadra da Avenida dos Estudantes e esquina da Rua Jora, no Jardim Itamaraty.

Os tubos de concreto usados na instalação dos ramais são produzidos pela Fábrica de Tubos da própria prefeitura, possibilitando a conclusão do trabalho no menor tempo possível e diminuindo o custo final da obra.

O Departamento Municipal de Trânsito vai retomar os serviços para a pintura de 200 metros lineares da ciclofaixa a partir da Rua Guaianazes, em direção ao Jardim Monte Azul, após a conclusão das obras de reparo na cabeceira da Ponte do Lajeado.

Obras no Júlio Ferrari

A empresa contratada pela Prefeitura de Lençóis Paulista deve concluir dentro de dois meses as obras para a reforma do Centro Comunitário do Conjunto Júlio Ferrari.

Os investimentos somam R\$ 136 mil, sendo R\$ 120 mil liberados pelo Governo do Estado, por meio de convênio assinado pela prefeita Bel Lorenzetti, com a Secretaria de Estado da Habitação.

O projeto contempla a reforma e adequações da cozinha, salas de aula, refeitório, sala de artesanato e sanitários. Além da reforma, o espaço de 238 metros quadrados vai receber pintura interna e externa e manutenção das instalações elétricas, hidráulicas e cobertura.

O entorno do prédio também vai receber melhorias que incluem pavimentação em lajota de concreto, instalação de novo alambrado em tela de aço, portão e guias pré-moldada.

Após a conclusão das obras, o Centro Municipal de Formação Profissional (CMFP) vai implantar no espaço os cursos de elétrica automotiva e mecânica KIDS para alunos entre 11 e 13 anos da comunidade.

Alta produção

Levantamento fechado nesta semana pela Fábrica de Tubos contabiliza a produção de 2.670 itens durante o mês de julho.

O setor é responsável pelo fornecimento de matéria-prima para a execução de obras nas áreas de pavimentação, recape, operação tapa buracos, implantação de redes de galerias, sinalização de trânsito e implantação de projetos paisagísticos para praças e áreas públicas.

Deste total, foram produzidas 388 unidades de tubos de concreto com 40 e 60 centímetros de diâmetro armado, 15 peças de tampas para galerias e 1310 unidades de guias de concreto com um metro e sessenta centímetros de extensão.

No mesmo período foram produzidas 772 peças de lajotas sextavadas e 185 unidades piso bola para sinalização de trânsito.

## Prefeita Bel empossa Comae

Da redação

A prefeita de Lençóis Paulista, Bel Lorenzetti, empossou nesta semana, os 14 membros que compõem o Conselho Municipal de Alimentação Escolar (Comae) nos próximos quatro anos.

O evento ocorreu no auditório da Diretoria Municipal de Educação. Entre as atribuições do Conselho estão: fiscalizar e controlar a aplicação dos recursos destinados à Merenda Escolar; participar da elaboração dos cardápios; e acompanhar e avaliar o serviço de alimentação nas escolas. Todos os membros exercem o trabalho sem remuneração.

"Nós sabemos a importância de uma boa ali-

mentação para o bom desenvolvimento dos alunos. Por isso deixo aqui a minha gratidão a todos que se disponibilizam a participar desse importante Conselho e desejo um bom trabalho a todos", declarou a prefeita aos membros do Comae.

Logo após a posse, foi realizada a primeira reunião de trabalho do grupo.

Na ocasião, foram eleitos como presidente e vice-presidente do órgão Hélio Marzo (representante dos pais dos alunos) e Graciele Sanches Fabri Santo André (representante das entidades civis organizadas).

A reunião também definiu como secretária a servidora municipal Edneia Cristina dos Santos.

## 4 SAÚDE

## Ingestão de ovo pode trazer benefícios

Nutricionista explica como manter uma dieta saudável incluindo ovo no cardápio

Elder Ibanhez

Todos sempre ouvem falar sobre a importância do ovo para crescer com saúde e vitalidade.

Mas diante de tantas especulações, muitas dúvidas surgem em relação ao consumo deste alimento.

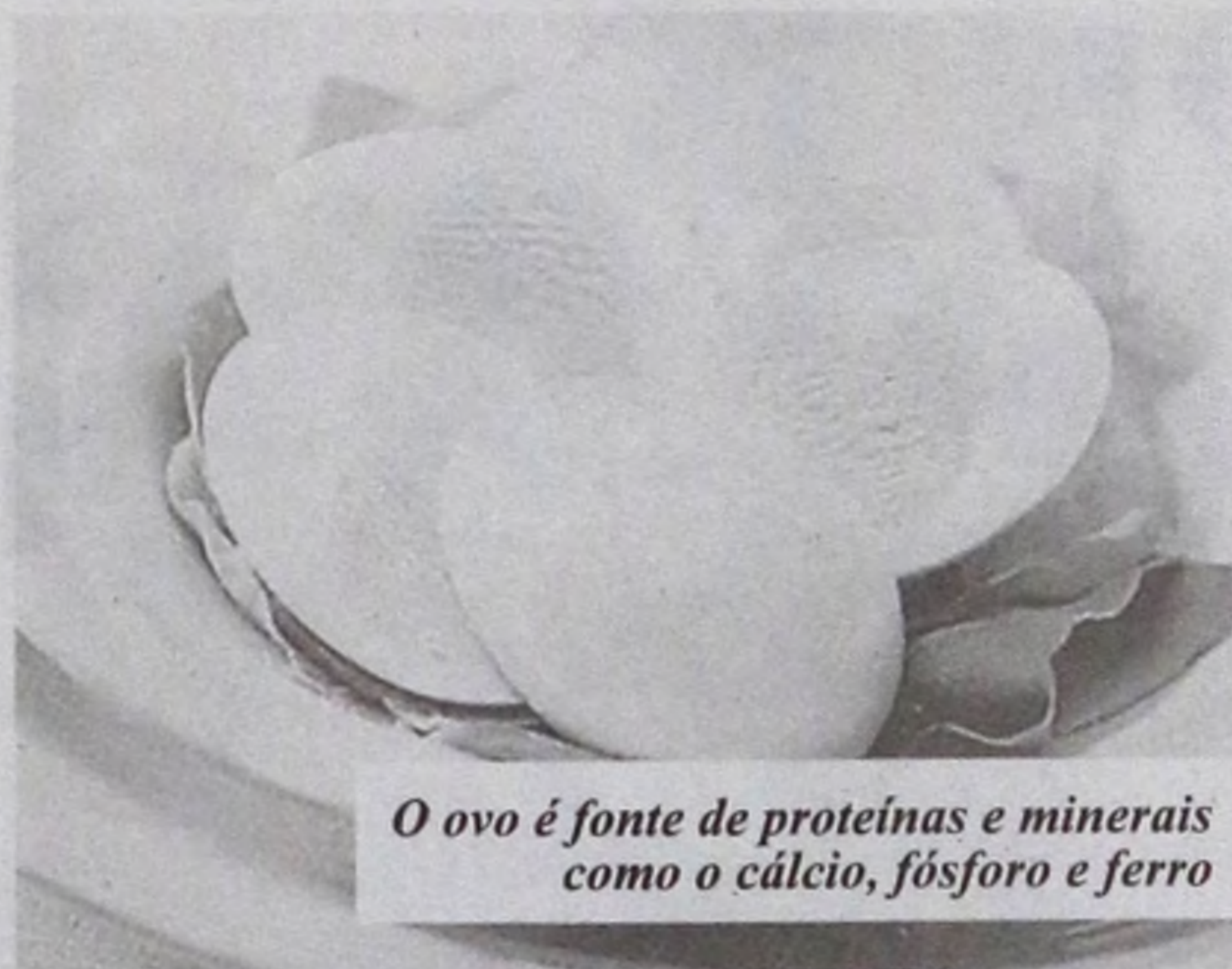
A nutricionista pós-graduada em Nutrição Clínica pela USC, Amanda Arruda Matos, concedeu uma entrevista exclusiva para o Notícias de Lençóis e explicou quais são os reais benefícios do ovo. "O ovo é rico em proteínas e minerais como o cálcio, fósforo e ferro, além das vitaminas A, B, D, riboflavina, niacina e ácido pantotênico".

Ela esclareceu que seu

consumo pode ser diário, mas em uma quantidade restrita. "O recomendado é apenas um ovo por dia. Em casos de pessoas com colesterol alto, sua ingestão deve ser de apenas duas ou três vezes por semana", afirma.

Amanda ressalta também que o alimento contribui positivamente com diversas ações para o organismo. "Ele é bom para a saúde dos olhos, evita a anemia, melhora o sono, ajuda a preservar a massa magra do corpo, controla a pressão arterial, melhora aspectos das funções nervosas, alivia sintomas pré-menstruais, promove maciez da pele, entre outros benefícios".

Na gema, segundo a nutricionista, é onde pre-



O ovo é fonte de proteínas e minerais como o cálcio, fósforo e ferro

dominam as gorduras. Já na clara, encontra-se basicamente água e a proteína denominada albumina.

Para consumir o ovo em grandes quantidades, principalmente no caso dos atletas, é importante evitar a ingestão da gema. "Duas claras de ovos fornecem uma boa quantidade de proteínas, não é preciso mais do que isso. Excesso de proteínas pode sobrecarregar os rins", aconselha a especialista.

A clara do ovo possui uma boa quantidade de proteína e ajuda na recuperação e restauração dos músculos, essencial para obtenção de bons resultados em pessoas que praticam musculação e têm como objetivo a hipertrofia.

O ovo cozido apresenta 80 kcal. Porém, caso seja preparado frito, a quantidade pode chegar a 120 kcal.

"Devemos evitar o consumo do ovo cru ou mal cozido. A gema do ovo crua pode ser uma fonte de bacté-

rias, inclusive a salmonela, que causa diarreia e vômitos. O ideal é cozinhar o ovo por três a quatro minutos. O que não se recomenda é esquecer o ovo na panela por mais de dez minutos. Nesse caso, surge ao redor da gema um anel escuro. É o ferro que migrou do centro da gema e se ligou aos aminoácidos sulfurados do ovo. Essa ligação não faz mal, mas torna o mineral menos disponível", alerta a nutricionista.

Ela aproveita para lembrar que pessoas com doenças renais devem controlar a ingestão de proteína. No caso de cardiopatas o consumo também deve ser reduzido.

"Faça o consumo do ovo com moderação. Como qualquer alimento, sua ingestão deve estar associada a hábitos alimentares saudáveis. Não se esqueça que tudo em excesso é prejudicial à saúde", finaliza Amanda.



Amanda recomenda a ingestão do alimento com moderação

## Coluna da Transparência

Acompanhe aqui como cada um dos órgãos públicos gasta o seu dinheiro.

A Prefeitura torna pública a abertura da licitação que tem por objeto a aquisição de equipamentos médicos para os UBSS e ESFs (6 desfibriladores e 6 oxímetros de pulso). A sessão de pregão será realizada às 14h do dia 16 de setembro de 2014.

Também foi aberta licitação para aquisição de equipamento de Raio-X compacto para a UPA, conforme especificações e quantidades constantes no edital. O valor máximo estabelecido é de R\$ 90.000,00. A sessão de pregão acontece às 10h do dia 10 de setembro de 2014.

Já a Câmara Municipal informa que foi aberta licitação que tem por objeto contratação de empresa especializada em serviços de fornecimento e de instalação de forro constituído em fibra mineral. O pregão será realizado às 9h do dia 11 de setembro de 2014.

O resultado da licitação que teve por objeto a aquisição de dois veículos novos, zero quilômetro, conforme quantidades e especificações constantes no edital, sagrou campeã a empresa RENAULT DO BRASIL S/A, que ofertou o preço unitário de R\$ 35.000,00.

Já a empresa vencedora da licitação aberta para aquisição de iogurte com polpa de frutas, sabor morango, conforme especificação e quantidade estimada no edital, foi o SUPERMERCADO DO SANTO EXPEDITO LENÇÓIS PAULISTA LTDA, que ofertou o preço unitário de R\$ 3,25.

As informações acima foram obtidas dos atos oficiais do Diário Oficial do Estado, Portais Transparência da Prefeitura, Câmara, SAAE, IPREM e CMFP.

## ESPORTE

## Torcedora lençoense comemora Centenário do Palmeiras

Débora Camargo, uma apaixonada pelo Palmeiras, contou como começou sua admiração por um dos times mais importantes do país

Elder Ibanhez

Apesar da má fase em que se encontra a Sociedade Esportiva Palmeiras, os verdadeiros amantes do clube continuam torcendo por vitórias e conquistas.

É o caso da estudante de fisioterapia, Débora Fernanda Camargo, que desde 2008 acompanha o time das cores verde e branco.

Ela conta que praticamente nasceu palmeirense. "Nunca joguei futebol. Apenas assisto aos jogos. Meu pai é palmeirense e foi através dele que minha paixão começou", afirma.

Débora já assistiu várias partidas do Palmeiras em estádios e cidades diversas. "Não me lembro quantos jogos já assisti, perdi a conta. A maioria foi no Estádio do Pacaembu em São Paulo".

Para ela, a emoção de

assistir um jogo pessoalmente no estádio é inexplicável. "Somente os apaixonados por futebol conseguem entender a sensação", ressalta.

Integrante da Mancha Alverde, a torcedora explica as dificuldades enfrentadas pelos membros da organização. "É bem complicado ser visto como torcedor organizado. Somos rotulados como vândalos e vagabundos. Mas existem muitas pessoas de bem. Fazemos diversas doações e ações sociais com o grupo. Tenho muito orgulho de fazer parte da Mancha. O que mais me orgulha é a festa que fazemos na bancada quando o Palmeiras joga. São sempre 90 minutos de muito apoio".

A jovem está sempre por dentro de todas as informações relacionadas ao time.

Mesmo com toda a crise enfrentada pelo Palmeiras, Débora ainda tem esperança que a situação melhore. "Acredito que atualmente o clube é dirigido por gestões fracassadas que só trazem problemas, ao invés de solucioná-los. É necessário ter pessoas inteligentes e responsáveis guiando o Palmeiras. Jogadores que conheçam sua história e que se espelhem nos antigos jogadores, exemplos de profissionais que vestiam verdadeiramente a camisa".

No último sábado, 30, ela teve a oportunidade de conhecer pessoalmente um dos grandes ídolos do Palmeiras.

Ademir da Guia, o famoso Divino, esteve em uma loja do Bauru Shopping para uma tarde de autógrafos. "Fiquei sem palavras ao conhecê-lo de perto. Como gostaria de ter visto ele jogar. Esse sim representava o Palmeiras dentro de campo. Ele é de uma humildade sem tamanho. Realmente um ídolo", revela a torcedora.

Ela finaliza deixando uma mensagem para todos aqueles que admiram o clube: "O Palmeiras é o maior campeão nacional. Tem grande importância no cenário brasileiro. Revelou grandes jogadores. Ganhou inúmeros títulos. Tenho certeza que no dia 26 de agosto desse ano, dia da comemoração do seu centenário, todo torcedor palmeirense se emocionou. Sei que não é fácil viver o que estamos vivendo, mas o time precisa do nosso apoio. O amor tem que prevalecer. Nós somos o Palmeiras. 'Scoppia Chela Vittoria' é Nostra. Temos que ter fé".



Débora acompanha o time desde 2008 e faz parte da Mancha Alverde

## Atletas da Adefilp participam do JEESP

Da redação

Os alunos da Adefilp, Ângelo Pedro Rosina e Tales Gabriel Comidal participaram entre os dias 17 e 23 de agosto, da competição de Bocha dos Jogos Escolares do Estado de São Paulo por meio do comitê Paralímpico Brasileiro.

Os atletas conquistaram uma medalha de prata e bronze. "Quero parabenizar o belo esforço de nossos pequenos competidores. Além das conquistas em suas horas vagas conheceram as maravilhas da cidade com passeios revigorantes, fizeram novos amigos, aproveitaram as piscinas, a sala de jogos. As crianças foram muito bem acolhidas e puderam conhecer a infraestrutura disponível", destacou o diretor de Esportes e Recreação, José Lenci Neto. Os competidores



Competidores também acompanharam outras modalidades

também acompanharam a disputa de outras modalidades esportivas como o

Goalball, Futebol de 5, Futebol de 7, Tênis de Mesa e o Voleibol sentado.



Ela se emocionou bastante ao encontrar um dos maiores ídolos do Palmeiras

# Macatuba promove mais uma edição da Festa do Peão

Tradicional festa popular da cidade começou na quarta-feira, 3, e segue até domingo, 7, com shows e atrações imperdíveis

Elder Ibanhez

A 22ª Festa do Peão é uma realização da Prefeitura Municipal de Macatuba e tem como principal objetivo a promoção do lazer para toda a população.

Segundo os organizadores, é um momento de confraternização familiar que também colabora para o desenvolvimento sócio-cultural e turístico do município.

A cada ano, Macatuba tem presenciado uma festa mais organizada e cheia de novidades.

Entre os destaques do evento este ano estão: uma ampla praça de alimentação, o rodeio profissional de alta qualidade e a grade de shows gratuita.

A estimativa é que aproximadamente 30 mil pessoas visitem o recinto

de exposições, considerado o Centro de Lazer de Macatuba.

A festa começou na quarta-feira, 3, em alto estilo, com dois shows na noite gospel: banda Ministério Amor Maior e Amauri de Jesus.

Para abrir a noite especial, foi programada a apresentação dos pastores que compõem o Copema (Conselho de Pastores de Macatuba) e de igrejas convidadas.

Ontem, 4, teve início as montarias em touros no rodeio profissional, cuja final está programada para o domingo, 7, com a premiação dos peões vencedores da competição.

A narração das montarias fica por conta dos locutores Celsinho Tabatinga, Jonathan Barbosa e Luiz Henrique.

Após as montarias, su-

biram ao palco da Festa do Peão de Macatuba a dupla Dérik e Luciano e o cantor sertanejo Gabriel Médice.

Hoje, 5, peões e touros voltam a dar seu show na arena. Logo em seguida, a programação tem o megashow de Maria Cecília e Rodolfo.

A festa continua no sábado, 6, com mais montarias e o show de Pedro Henrique e Fernando.

O encerramento da Festa do Peão promete emoções fortes para o público e os peões.

A noite reserva o espetáculo da grande final do rodeio profissional e a premiação dos vencedores.

Para completar o último dia da festa, foi preparada uma queima de fogos seguida do grande show da dupla sertaneja André e Matheus.



Festa do Peão de Macatuba colabora para o desenvolvimento sócio-cultural da cidade

## Aos 14 anos, Gabriel Médice é sucesso total e diversão garantida

Elder Ibanhez

Com apenas 14 anos de idade, um cantor da região conseguiu se destacar no cenário que envolve a música sertaneja e já é considerado um grande sucesso.

João Gabriel Médice nasceu em Dois Córregos e desde cedo demonstrou interesse pela música. "Observava e admirava meu irmão tocar e cantar, até que ele me presenteou com um violão. Comecei tocando na igreja. Logo depois, comecei a participar de eventos festivos e informais do município e, atualmente, faço shows em várias cidades", diz.

Apesar de muito jovem, seu crescimento profissional

só foi alcançado com muita determinação e, principalmente, dando o devido valor aos estudos. "Conciliar a escola com a minha carreira é um pouco difícil, mas sei que estudar é importante para minha formação pessoal. Gosto de observar os profissionais mais experientes e uso isso ao meu favor. Os conselhos e experiências vividas me ajudam bastante. Procuro ao máximo aproveitar todo esse aprendizado porque sei que no futuro isso será de grande valor", revela Gabriel.

Presenteado pela vida com um talento nato, ele toca violão e guitarra. Também já possui algumas composições que em breve serão compartilhadas com o público que

acompanha seu trabalho.

Com uma agenda de shows bem intensa, Gabriel Médice já consegue colher os frutos de sua dedicação. "Sinto-me muito feliz em ver que meu sonho está se tornando realidade. Acredito que nada na vida é por acaso, pois apesar de muito novo as coisas estão acontecendo naturalmente", acrescenta.

O cantor se apresentou ontem na 22ª Festa do Peão de Macatuba e no dia 14 de setembro irá realizar um grande show na 41ª Festa do Peão de Borborema. "Será um show com a parceria da Chácra do Tadeu Eventos. Estamos trabalhando com a ideia de uma apresentação bem animada em Borborema, para que as pessoas presentes possam se divertir e dançar muito", afirma.

Entre os artistas que Gabriel admira estão nomes como Cristiano Araújo, Gustavo Lima, Jorge e Mateus, entre outros. "Admiro muito o cantor Cristiano Araújo e sonho um dia poder dividir o palco com ele e tê-lo participando de um CD ou DVD meu".

Contando com o apoio da família, ele faz questão de lembrar das pessoas que acreditam no seu trabalho. "Minha mãe é um exemplo de dignidade e perseverança, pois nunca descreditou do meu sonho. Outra pessoa importante em tudo o que vem acontecendo comigo é meu grande amigo e parceiro Dérik da dupla Dérik e Luciano. Graças a ele, tive a oportunidade de ser apre-

sentado ao grande empresário Tadeu Carraro e ao seu filho Vinícius Carraro. Agradeço também a todas as pessoas que diretamente ou indiretamente torcem por mim e pelo meu sucesso".

Para quem quiser sa-

ber mais sobre o trabalho do cantor sertanejo Gabriel Médice, basta acessar a página oficial no Facebook ([www.facebook.com/oficialgabrielmedice](http://www.facebook.com/oficialgabrielmedice)) ou sua conta no Instagram (@gabrielmediceoficial).

"Jamais desista de seus sonhos. Suba na vida sem usar as pessoas como degraus. Saiba dar valor para tudo e para todos que te fazem bem, e humildade sempre, pois acredito que essa sim é a fórmula para o sucesso", finaliza o cantor.

## Concurso abre oportunidade para melhor idade

Da redação

Estão abertas as inscrições para o Concurso Miss e Mister Melhor Idade. Homens e mulheres com mais de 60 anos podem participar da edição de 2014 do concurso que levará Miss e Mister Lençóis Paulista à edição estadual, podendo ser eleito e disputar o nacional e, também, o Miss e Mister Universo. Além desta categoria, serão escolhidos Miss e Mister Elegância e Simpatia.

Para fazer a inscrição, basta procurar a recepção da Casa da Cultura portando os documentos pessoais para preenchimento da ficha de inscrição. As vagas são limitadas.

O desfile será realizado no dia 10 de setembro, às 19h30, no Clube Esportivo Marimbondo, com acompanhamento musical da Big Band "Cidade do Livro" e show de encerramento com a cantora Gaby Moretto.

Os convites devem ser trocados por pacotes



Participantes terão a oportunidade de mostrar beleza e simpatia na passarela

de fraldas geriátricas. Cada pacote vale dois convites. A troca pode ser feita na Casa da Cultura, Clube Esportivo Marimbondo, APAE e Asilo.

O evento é aberto ao público. A torcida mais animada ajudará o candidato a ganhar um prêmio especial de "Torcida Mais Animada".

## Música boa e muito romantismo com a dupla sertaneja Dérik e Luciano

Elder Ibanhez

Em janeiro deste ano nasceu uma dupla que tem se destacado bastante em suas apresentações pela região.

Déric de Oliveira, 33, mais conhecido como Dérik, é natural de Santo André (SP) e atualmente reside em Bauru.

Já Luciano Alves de Moraes, 33, nasceu em Jundiá (SP) e também acabou se mudando para Bauru.

Ambos formam a dupla Dérik e Luciano. Em seus shows, eles garantem muita animação recheada de músicas dançantes e o melhor do sertanejo.

Os amigos de longa data, apesar de terem integrado outras duplas sertanejas, se uniram a convite do empresário

Tadeu Carraro e de seu filho Vinícius Carraro. "Desde a nossa união, a luta tem sido árdua, mas estamos perseverantes em busca dos nossos ideais", afirmam.

Influenciados por familiares, eles sempre demonstraram grande paixão pela música. "Nossos familiares tiveram forte ligação com a música sertaneja e isso acabou nos influenciando fortemente".

Déric se inspira em artistas consagrados como Zezé di Camargo e Luciano e Chrystian e Ralf.

Luciano, que logo cedo aprendeu a tocar violão e acordeom, tem como inspiração a dupla Milionário e José Rico.

Com o primeiro CD gravado este ano, eles buscaram atender a preferência musical do mercado fonográfico atual. "Algu-

mas músicas estão graças a Deus com ótima aceitação nas rádios do interior paulista, sendo elas: 'Fala Sério', 'Desavergonhados' e 'Safadinha'. Também estamos trabalhando as demais faixas, mas com ênfase na canção 'Fala Sério' que acreditamos ser um divisor de águas em nossa história", explicam.

Sucesso garantido, a dupla sertaneja trabalha com determinação e persistência. "O sucesso é uma consequência do respeito pelo público, produção de um trabalho altamente profissional, feito com humildade e transparência. Temos a certeza de que seguindo esta linha estamos no caminho certo".

No primeiro álbum dos meninos, a participação de convidados especiais destacou ainda mais o projeto da dupla.

"O CD ficou bem bacana, com músicas dançantes e românticas. Contamos com a participação da dupla Hugo e Tiago na música 'Pingaiada' e do cantor Léo Rodriguez em 'Safadinha'. Foi uma grande conquista", revelam.

Ontem eles se apresentaram na 22ª Festa do Peão de Macatuba. "Foi motivo de muita honra fazer parte da grade de shows na festa de Macatuba, uma cidade com forte tradição no rodeio".

Dia 13 de setembro a dupla estará se apresentando na 41ª Festa do Peão de Borborema, dividindo o palco com a já consagrada cantora Naiara Azevedo.

Com planos de gravar um DVD, Dérik e Luciano são exemplo de um amor incondicional pela música sertaneja.

Para os fãs que de-



A gravação do primeiro CD contou com a participação especial da dupla Hugo e Tiago

sejam ficar por dentro das notícias relacionadas à dupla, o site oficial ([www.derikeluciano.com.br](http://www.derikeluciano.com.br)) traz todas as novidades.

"Tem o trecho de um filme do Rocky Balboa que acreditamos resumir bem o que é força de vontade de vencer e conquistar seus objetivos. O texto diz o

seguinte: Nunca desista dos seus sonhos, pois ninguém irá bater mais forte do que a vida. Não importa como você bate, mas sim o quanto você aguenta apanhar e continuar lutando. O quanto pode suportar e seguir em frente. É assim que se ganha", finalizam.



# ENTRETENIMENTO 7

## Celebridades

Fonte: Site Uol

### Aventura fraca retira divindade de Hércules



Com altas doses de humor, em especial pelo personagem de McShane (Amphiaraus), o roteiro inspirado nos quadrinhos "Hercules: The Thracian Wars", de Steve Moore, fica em cima do muro. Não vai totalmente para a fantasia e retrata Hércules como seu mito, nem tampouco o faz um homem comum, já que possui forças extraordinárias. No meio do caminho, sobram os efeitos digitais e as cenas de ação que se esperam de uma produção como esta, mas falta uma narrativa mais crível. Fraca, a aventura de Hércules carece de vigor, justamente o grande atributo do herói mitológico.

### Titãs apresentam novo álbum, "Nheengatu", no dia 13 de setembro em SP



Os Titãs apresentam o 18º álbum da carreira, "Nheengatu", em show no Citibank Hall, em São Paulo, no dia 13 de setembro. Os ingressos estão à venda e custam a partir de R\$ 40. Com 30 músicas no repertório, os fãs da banda podem esperar músicas do novo trabalho, como "Fardado", além de outras da carreira como "Bichos Escrotos", "Flores", "Aa Uu", "Lugar Nenhum", "Estado Violência", "Cabeça Dinossauro" e "Homem Primata".

Dgnibs

### Jô Soares volta a gravar seu programa no dia 8 de setembro



Jô Soares, de 76 anos, voltará a gravar seu programa de entrevistas no dia 8 de setembro. A informação foi publicada terça-feira (02), no site da atração. O apresentador estava afastado das gravações desde o dia 25 de julho, quando foi internado no hospital Sírio-Libanês com um quadro de infecção pulmonar. Após 21 dias de tratamento a base de antibióticos, Jô Soares recebeu alta hospitalar e foi para sua casa.

## Reflexão da Semana

"Nenhuma vida prospera até que esteja focada, dedicada e disciplinada"

## Horóscopo da Semana

de 05/09 a 12/09

### Áries de 21/03 a 20/04

A Lua crescente estimula o desenvolvimento profissional e de conhecimentos. Hora de divulgar e expandir seus projetos, cuidando dos detalhes, sem perder uma visão mais ampla. Capacidade regenerativa em alta. Momento de cuidar da saúde e ter hábitos mais saudáveis. Fica claro o que não está bem e o que é preciso fazer para melhorar.

### Leão de 22/07 a 22/08

A semana é de Lua crescente e estarão enfatizadas as questões afetivas e financeiras. Esteja atento aos valores emocionais, ao que está muito além da matéria, ao que não tem preço, mas valor. Deverá ter mais maturidade para lidar com as situações que se apresentarem, sem querer impor a sua verdade.

### Sagitário de 22/11 a 21/12

A Lua crescente desta semana ocorrerá em seu signo, um indicio de um momento muito importante de desenvolvimento pessoal e profissional. Você anseia por liberdade, mas não deverá fugir de suas responsabilidades e atribuições profissionais, já que a fase atual enfatiza o trabalho.

### Touro de 21/04 a 20/05

Esta semana o seu planeta regente Vênus muda o movimento, passando a atuar no signo de Virgem. Indício de que a semana enfatiza o aprimoramento emocional e uma expressão mais consciente e lúcida de seus sentimentos. Também a criatividade e a produtividade em coisas que você gosta de fazer estão estimuladas.

### Virgem de 23/08 a 22/09

O ciclo atual pertence à energia virginiana, e é, portanto, dedicado ao trabalho, à saúde, mas também ao aprimoramento pessoal e à percepção das limpezas e curas que precisam ocorrer. Momento positivo para você desenvolver novos propósitos, que estão mais conectados com a sua essência. Na sexta Vênus ingressa seu signo, trazendo um novo ciclo emocional.

### Capricórnio de 22/11 a 20/01

A fase atual é pontuada pela necessidade de aprimorar conhecimentos e a sua conduta em termos éticos e espirituais, capricorniano. Bom momento para estudos, cursos, concursos, viagens, pesquisas e desenvolvimento cultural. O crescimento está associado a uma rotina com mais sentido e significado para você, do que simplesmente repetir condicionamentos e tarefas.

### Gêmeos de 21/05 a 20/06

Seu regente Mercúrio passa a atuar no signo de Libra nesta semana, beneficiando um diálogo mais amoroso e tolerante. Bom para a arte, a criatividade, a diversão, o afeto. Reflexões sobre filhos, crianças e sobre afeto e prazer estarão em pauta. Converse sobre isso com quem ama, geminiano. A Lua crescente desafia a um equilíbrio maior entre a vida doméstica e os relacionamentos.

### Libra de 23/09 a 22/10

Nesta semana teremos o ingresso do planeta Mercúrio em seu signo, sinalizando novas demandas mentais, conhecimentos e interesses. O uso positivo dos pensamentos e da capacidade de comunicação estarão enfatizados. E a fase atual é de profundas reflexões, percebendo as curas e transformações internas que estão ocorrendo.

### Aquário de 21/01 a 19/02

Semana desafiadora aos aquarianos, onde é preciso encarar emoções e situações delicadas, que em outros momentos estiveram reprimidas ou inconscientes. Mas embora as questões sejam difíceis, há energia para superá-las. Saúde, emoções e finanças são temas importantes. É hora de encarar os seus medos.

### Câncer de 21/06 a 21/07

A Lua, seu regente, está na fase crescente, estimulando o trabalho, estudos, pesquisas, desenvolvimento intelectual, aprimoramento de habilidades e crescimento. Momento positivo para fazer contatos e para ampliar horizontes mentais e profissionais.

### Escorpião de 23/10 a 21/11

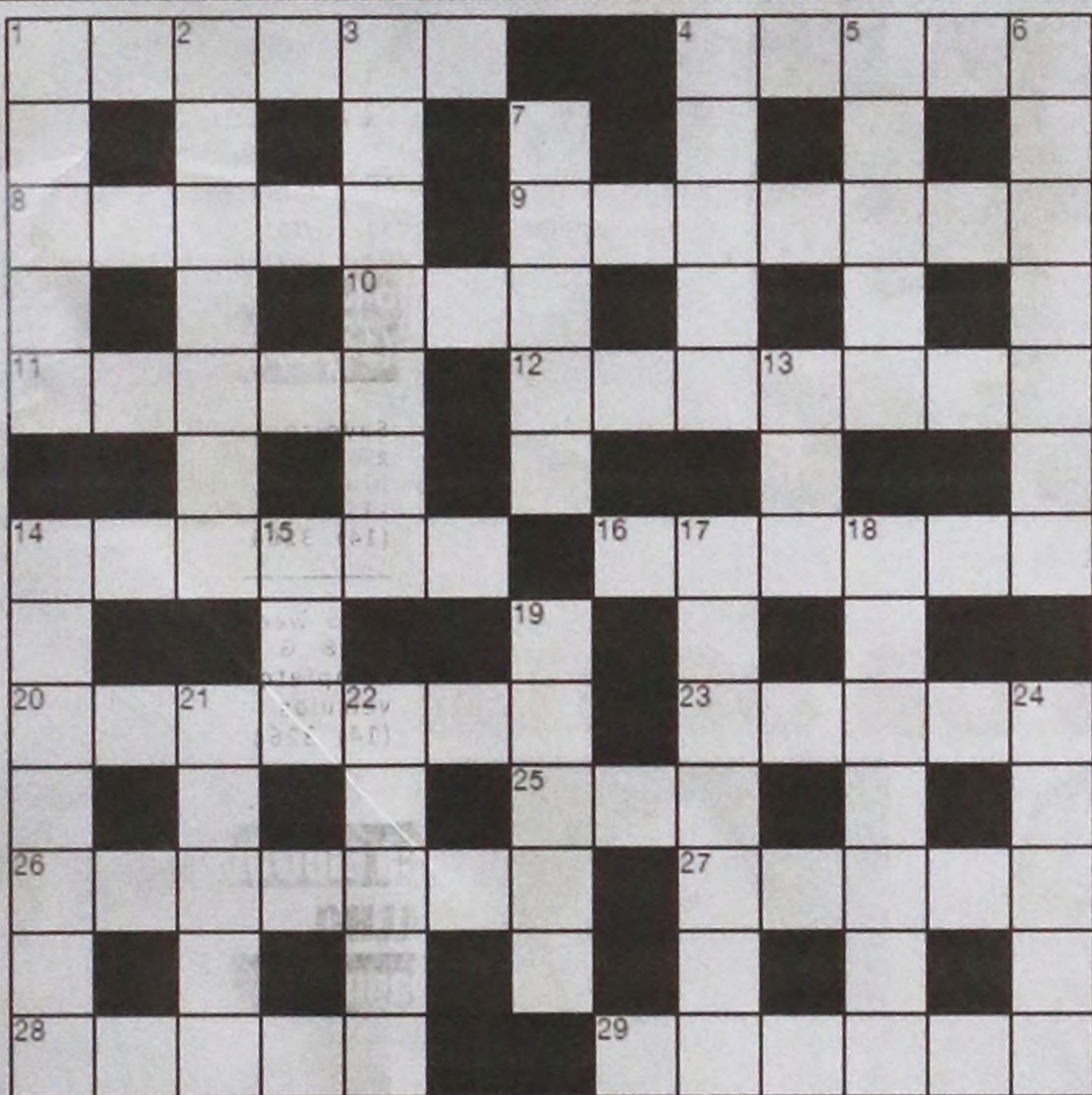
Segue atuante a tendência ao foco em projetos que envolvem amigos e instituições. Momento que pode ser muito produtivo, mas você precisa abraçar responsabilidades e cumprir com compromissos. E não pode esquecer dos vínculos emocionais. Aliás, tem havido importantes desafios entre amor, relacionamentos e carreira. Hora de buscar um equilíbrio maior entre essas questões.

### Peixes de 20/02 a 20/03

O foco atual recai sobre os relacionamentos piscianos, onde é preciso agir com mais consciência e maturidade. Fica claro o que precisa ser melhorado. Mas você deve evitar criticar demais as pessoas. A semana de Lua crescente evidencia desafios entre as demandas dos relacionamentos e da carreira.

Fonte: <http://horoscopovirtual.uol.com.br/>

## Palavras Cruzadas



fonte: <http://rachacuca.com.br/> 8

### HORIZONTAIS

- Ordinal correspondente a cinco. (6)
- Com pouca caloria. (5)
- Célula sexual feminina. (5)
- Ciência (em inglês). (7)
- São parecidas com os sapos. (3)
- Agassi: Um dos melhores jogadores de tênis de todos os tempos. (5)
- Que foi chamada. (7)
- Fazer oposição. (6)
- Efeito de reagir. (6)
- Deglutir. (7)
- Fazer um furo em. (5)
- Liga de ferro e carbono. (3)
- História (em inglês). (7)
- Cortado com os dentes (feminino). (5)
- Dentes do juízo. (5)
- Causa, motivo (plural). (6)

### VERTICAIS

- O mesmo que cota. (5)
- Sujas, emporcalhadas. (7)
- Proposição que precisa de demonstração. (7)
- Aquele que não é entendido em determinado assunto. (5)
- A fêmea do ganso. (5)
- Estar em cima de algo (7)
- Pronome demonstrativo (plural). (5)
- Bebida comum na Inglaterra. (3)
- Fêmea do carneiro (plural). (7)
- Marido da tia. (3)
- Alegria intensa. (7)
- Que vende ou cobra caro. (7)
- Bandeijas (em inglês). (5)
- Apresentam o volume do recipiente que os contém. (5)
- Considerados os reis da selva. (5)
- Que existe de fato; verdadeiro (plural). (5)

## Caça Palavras

B Z X M H J I P V S U F X K F L T T E Y  
 O L C N C B E T N A B M U T E R A X D M  
 I G U A L D A D E N V J W Q T J R B N B  
 P G P X N H D U M E I L D S M M C A U T  
 A L U Y S X O U Q R V G Z B O C M B A O  
 D T Y H N W D R Z U I L I Z F L T O D R  
 A S E X X T N K I P D A A G A R I Z A X  
 R P G R N U C J Á E O E J S A K W M M Z  
 T M I I R L M T D Q Z Z O G M N U F A I  
 A H E E P A R F T O X U B N I X T M T U  
 L L S D D I Z K E Ç M X R F U E C E N X  
 O W M O A T R Y E A P F Z C V D Z G B B  
 D D I Á L D R A N R B E I N F Y W D V V  
 I Z I T E V R C N B M X X L T P E F R O  
 Z J G P X P T E V G N P Y O H J A Z I D  
 G Z P T M B P P B Q A U S X S O Y E H H  
 S Y A W R Í B F X I B M F A H C S H G C  
 K B R A S I L I M J L B L U X G K G J T  
 T I P V E B R U I K O X M Z Q T H Y B G  
 A L C B X H U K H P E T R S R F L F O W

TERRA  
 FILHOS  
 SALVE  
 GIGANTE  
 MIL  
 VÍVIDO  
 PÁTRIA  
 BRAÇO  
 AMADA  
 MÃE  
 LIBERDADE  
 BRASIL  
 LÍMPIDO  
 SEIO  
 IPIRANGA  
 RETUMBANTE  
 CRUZEIRO  
 IGUALDADE  
 CÉU  
 IDOLATRADA

fonte: <http://rachacuca.com.br>

## A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

Fone: (14) 3263-1062 | email: [jornal@noticiasdelencois.com.br](mailto:jornal@noticiasdelencois.com.br)  
 Horário de Funcionamento: de Segunda à Sexta-feira das 09h às 18h.

## TIRINHA DA SEMANA

Michel Ramalho estranhanote.blogspot.com

**breakfast** POR MICHEL RAMALHO

## AGUARDEM !!!!

### UM NOVO CONCEITO EM FESTA ESTÁ CHEGANDO !

GRANDES ATRAÇÕES | MEGA ESTRUTURA | DECORAÇÃO TEMÁTICA  
 MEGA PROMOÇÕES EM BEBIDAS.

CURTA A FANPAGE FACEBOOK/ONLYBLACKSUNSET2014LP

# estilo lençóis

Um encontro político do PMDB reuniu no último final de semana, lideranças de todo o estado para reta final da campanha eleitoral 2014.

Jales se preparou para ouvir as propostas do atual governo e recebeu de braços abertos a presidente Dilma Rousseff. O Notícias de Lençóis, com exclusividade, entrevistou diversos prefeitos da região e ouviu a opinião de homens e mulheres que trabalham para a construção de um Brasil melhor.

Entre as autoridades presentes no evento estavam, além da presidente Dilma, o vice-presidente Michel Temer, o presidente estadual do PMDB Baleia Rossi, Paulo Skaf, Gilberto Kassab, Aloizio Mercadante, Luiz Antônio Fleury Filho, entre outros.

E a Cíntia Fotografias clicou os pequeninos Pietro de nove meses, Guilherme com apenas três meses e a bela Heloisa de sete meses.



Ludmila Mukai curtindo suas férias no Uruguai



Amigos se encontraram na cidade de Jales



Elder, Frank Aguiar, Nilson Bonome e Paulo Filho



Momento de descontração antes dos discursos



Paulo Skaf foi um dos discursantes do evento



Publico lotou o famoso clube da cidade



Jantar especial ao lado de Michel Temer



Guilherme 3 meses



Heloisa 7 meses



Pietro 9 meses

## Aniversariantes Da Semana



Ludmila Mukai 01.09



Mirian Peres 01.09



Rafael Regis Somera 04.09



Eric Kikuti 09.09



Camila S. 09.09

# NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

# ANUNCIE

(14) 3263-1062

www.noticiasdelencois.com.br

"Eu leio o Notícias de Lençóis"



Michel Temer Vice-Presidente

Arquivo Pessoal

Edson Correia

Edson Correia

Cíntia Fotografias

Arquivo Pessoal