

# NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

www.noticiasdelencois.com.br

LENÇÓIS PAULISTA, SEXTA-FEIRA, 26 DE SETEMBRO DE 2014

Edição 150 - Ano 03 - R\$ 1,00

## Jovem realiza sonho dos 15 anos

A estudante Isabella Galdino Giovaneti vai vivenciar e concretizar seu grande sonho em uma tradicional festa de debutante

Quando os 15 anos se aproximam, toda menina se enche de expectativa para participar de uma grande festa de aniversário.

Apesar de existirem meninas que preferem viajar ou ganhar presentes significativos, muitas ainda esperam pela tão sonhada festa de 15 anos.

É o caso da estudante Isabella Galdino Giovaneti que fez questão de seguir a tradição.

Para ela, a festa de 15 anos marca uma data única e que precisa ser comemorada.

Pág. 03

### Pilates: quais os ganhos e benefícios?

O Pilates tem sido bastante procurado por pessoas que buscam mais qualidade de vida.

Os exercícios têm como objetivo, manter o equilíbrio do corpo e proporcionar um controle consciente dos movimentos musculares.

Segundo educadora física, Raquel de Oliveira, a técnica também promove a consciência da respiração e postura.

Pág. 04



Isabella acompanhou todos os detalhes da festa que promete ser inesquecível

Cintia Fotografia

### Lençoense é convocado pela CBV

Pág. 05

### Melhor Idade participa de atividades

Manter a qualidade de vida na melhor idade tem se tornado uma procura constante.

Exercícios ao ar livre são bastante praticados por pessoas acima dos 60 anos nas grandes capitais.

Para comemorar a Semana do Idoso, o professor de Lian Gong e diretor do Centro de Cultura Oriental "Shenmen" de Lençóis Paulista, Marcos Venditti, irá ministrar aulas itinerantes em quatro partes da cidade.

Pág. 03



Nova creche terá uma área construída de mais de 800 metros quadrados

### Obras em creches beneficiam população lençoense

Uma nova creche está sendo construída no Jardim Maria Luíza Quatro, viabilizada por meio de convênio assinado pela prefeita Bel Lorenzetti junto ao Governo do Estado.

O prédio terá sete salas, que contemplam salas de atividades, dois berçários, sala de uso múltiplo, pátio coberto, cozinha, refeitório, secretaria, diretoria e lavanderia.

O projeto arquitetônico direcionou um edifi-

cio de um só bloco, com racionalidade construtiva.

Também já iniciou a segunda fase das obras para a reforma da Creche "Odette Moreira Cruz Pietraróia", no Cecip.

Nesta fase, as obras contemplam a construção de nova cozinha, refeitório e lavanderia.

Além da construção, as salas de maternal e berçário serão reformadas e adequadas.

Pág. 04

### Casos de dengue continuam na cidade

Pág. 04

### Índice

- Opinião.....2
- Cidades.....3
- Cidades/Saúde.....4
- Esporte/Cultura.....5
- Classificados.....6
- Entretenimento.....7
- Social.....8

### Tempo

Hoje  
máxima 26º  
mínima 18º  
Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de tempo nublado, com chuva a qualquer hora.

### Matheus Ceará se apresenta em Agudos

Neste sábado, 27, acontece no Teatro do antigo Seminário "Santo Antônio" de Agudos, uma apresentação única do humorista do Programa "A Praça é Nossa", Matheus Ceará.

O show é uma realização do Circuito de Comédia "Riso com Farofa", famoso na região por trazer mensalmente espetáculos de Stand-Up Comedy para as mais diversas cidades.

Criado em julho de 2012, com a direção de Maurício Manfrini (O Paulinho Gogó, da Praça É Nossa), o show "Socando a Bucha" já viajou o país, passando por diversas cidades como Campo Grande, Manaus, Curitiba, Fortaleza, entre outras.



Humorista garante prender a atenção do público do começo ao fim

#### Serviço

"Socando a Bucha" com Matheus Ceará  
Quando: 27 de setembro, Sábado  
Onde: Teatro do antigo Seminário Santo Antônio em Agudos  
Horário: 21h

Quanto: Inteira R\$ 40,00 / Meia R\$ 20,00  
Pontos de Venda: Paladar Pastel e Natural Açai  
Informações: (14) 9 9812-3540  
\*Não recomendado para menores de 14 anos.

Pág. 03

### CONFIRA



Peça "Entre Nós" surpreende público bauruense

Pág. 04

Assessoria Prefeitura

Facebook Oficial / Entre Nós



## Artigo

Rosilaine Casemiro

## Como encontrar a Felicidade...

Viver é encantador, um desafio que nos proporciona a satisfação de sermos melhores a cada dia.

Não existe universalidade que nos prepara para viver com qualidade, com aulas teóricas e práticas demonstrando como devemos nos comportar frente aos imprevistos que surgem pelo caminho.

Às vezes, a vida parece uma montanha-russa, com direito a muita emoção e adrenalina em determinados percursos, sendo que não existe a opção de parar o "carrinho" e descer num momento de medo ou desespero.

Muitas vezes aprendemos por acertos e erros. "Grande parte de nosso sofrimento não é obrigatoriamente por causa de nossa culpa. Acontecimentos inesperados, situações contraditórias ou frustrantes, doenças incapacitantes ou até a morte são coisas que nos cercam e permeiam nossa vida mortal. Além disso, podemos sofrer aflições por causa dos atos de outras pessoas" (Elder Kent F. Richards).

No decorrer da vida notamos que a honra, a honestidade, a lealdade e bons princípios são muitas vezes vistos pelo mundo como insignificantes, mas os mesmos são essenciais para termos uma conduta adequada e feliz.

Ser honesto, bom, generoso e gentil são características que tornam pessoas

tristes em seres humanos melhores e realizados.

Mas o que toda a humanidade procura? Certamente todos buscam a felicidade.

Mas onde encontrá-la? A resposta é simples, a felicidade está na alegria e satisfação de ajudar outra pessoa, de "embelezar" a vida de alguém, de ser prestativo com o nosso "próximo", por que felicidade é sinônimo de abençoar a vida do outro.

A felicidade tem nome... puro encantamento! O mês de dezembro é uma época única do ano, uma ocasião particularmente agradável, encantadora e abençoada pelos céus, quando o coração das pessoas se volta para Jesus Cristo e para a alegria de "estender" as mãos e se

preocupar com o outro.

Eu conheço a neta de uma adorável vovó que mantém a árvore de natal montada o ano inteiro como lembrança de que o Natal é todos os dias do ano e, assim, essa vovó demonstra atos de amor para as pessoas no decorrer dos meses, sempre lembrando que cada dia pode ser "Natal".

Já imaginou se o "espírito do Natal" permanesse durante todos os dias, que qualidade de vida existiria no mundo?

Para ser feliz nós precisamos fazer algo, por algum, em algum lugar e com essa atitude nosso mundo será um lugar melhor e mais agradável de viver, pois "a caridade nunca falha", ou seja, "ajudar nunca falha".



Rosilaine Casemiro é professora de Português e pedagoga

## Colunista da Semana

## Todo dinheiro emana dos bancos

Wellington Martins é graduado e mestrando em Filosofia  
am.wellington@hotmail.com

Poder popular versus poder econômico. Quem afinal sustenta o Estado? Quem realmente são os padrões dos políticos?

O voto das massas versus as "doações" de grupos empresariais. O que de fato tem mais poder: o título de eleitor ou o cheque assinado pelo banqueiro?!

Como se fosse um jogador de futebol, o passe de Dilma (PT) está valorizado: ela já recebeu mais de 13 milhões de reais vindos dos banqueiros para sua campanha.

Mas Aécio (PSDB) também está bem cotado entre os ricos: já recebeu mais de 9 milhões.

E, na lanterna, vem Marina (PSB), carregada no colo pelo Banco Itaú: mais de 5 milhões em investimentos, opal, quis dizer em doações.

Entretanto, apesar de tudo isso, não corte os pulsos ainda. Pois, sim, ainda hoje existem políticos idealistas no nosso país. Luciana Genro, do PSOL, é um deles. O PSOL (Partido Socialismo e Liberdade) diz não aceitar o dinheiro dos bancos, pois não quer ter dívida nenhuma com

banqueiros, mas apenas com o próprio povo. Acho justo.

Infelizmente, a legislação brasileira atual ainda permite esse patrocínio da política vindo do empresário.

Mas isso vai acabar! A Reforma Política já está na pauta do dia da sociedade brasileira.

Milhões de assinaturas já foram colhidas. E diversas instituições já estão militando pelo fim das doações empresariais: CUT, OAB, Igreja Católica, UNE, MST...

Fora a luta popular, também o Supremo Tribunal Federal (STF) está contribuindo.

Já está em julgamento a inconstitucionalidade das doações de empresários para as campanhas.

E, até este momento, o Supremo já tem 6 votos contra 1 pela proibição dessas doações.

Enfim, as revoluções mais profundas não acontecem da noite para o dia. E nas eleições deste ano, infelizmente, ainda teremos a pesada mão do mercado mesclando a democracia brasileira.

Mas teremos também, para compensar: o idealismo de um PSOL e a militância dos pró-Reforma Política...

Por isso, ainda que devagar, o poder que emana do povo vai impondo-se progressivamente (inclusive sobre os mais ricos bancos), tal como a Constituição brasileira prega que deve ser.

Segundo o portal oficial do Sistema Eleitoral Brasileiro, a lei eleitoral estabeleceu limites de valores para doações, de modo que:

- pessoas físicas poderão doar até 10% dos rendimentos brutos auferidos no ano anterior ao da eleição. Há uma exceção, que são as doações estimáveis em dinheiro relativas à utilização de bens móveis ou imóveis de propriedade do doador, desde que o valor da doação não ultrapasse R\$ 50.000,00. Estas doações estimáveis não entram no cômputo deste limite de 10% dos rendimentos do ano anterior;
- pessoas jurídicas poderão doar até 2% do faturamento bruto do ano anterior ao da eleição.

EM UM FUTURO NÃO TÃO DISTANTE...



## Editorial

Toda menina que está prestes a virar uma mulher sonha com um momento inesquecível para comemorar tal data.

O Notícias de Lençóis embarcou nesta semana no sonho da jovem estudante Isabella Galdino Giovaneti que irá completar 15 anos.

Ela se planejou, preparou o figurino e contou para nossa equipe como irá realizar seu grande sonho.

Antigamente, diversos rituais faziam com que os bailes de debutantes fossem grandes acontecimentos que movimentavam toda uma sociedade.

As jovens eram apresentadas para seus futuros pretendentes que as enxergavam com outros olhos,

quase que como se estivessem preparadas para serem futuras esposas e mães.

E com o tempo, as tradições até que mudaram, mas algumas ainda permanecem vivas, como as 15 velas que são apagadas durante a festa.

A famosa valsa sugere uma aproximação com o príncipe que pode vir a ser um futuro marido.

Enfim, momentos inesquecíveis que marcam a vida de tantas mulheres que na adolescência tinham o mesmo sonho e não deixaram a data passar em branco.

E falamos ainda sobre as atividades em comemoração a Semana do Idoso em Lençóis Paulista.

Serão aulas itinerantes de Lian Gong com o professor Marcos Venditti, proporcionando uma maior proximidade com a natureza em um ambiente agradável e tranquilo.

Confira também: Novo caso de dengue é confirmado na cidade; Reunião da AEALP planeja confraternização em dezembro; Atleta lençoense vai treinar com a Seleção Brasileira Infantil; Conheça os benefícios do Pilates; Matheus Ceará se apresenta em Agudos; Lençóis vai ganhar mais uma creche; Peça "Entre Nós" traz à tona temas polêmicos; Sexta Ilustre reúne diversos artistas da cidade e muito mais. Boa leitura!

## Brasil em FOCO

Fonte: Agência Brasil

## Nível do Cantareira tem nova queda e registra 7,4% da capacidade

O nível nos reservatórios do Sistema Cantareira segue em queda e atingiu ontem 7,4% de sua capacidade de armazenamento, segundo a Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp). Há um ano, o

volume armazenado era 41,6%. A Agência Nacional de Águas (ANA) informou que ainda não recebeu o Plano Operacional dos Reservatórios, que deveria ser entregue pela Sabesp. O estudo é exigido para que a com-

panhia seja autorizada a utilizar a segunda cota da reserva técnica do Cantareira, o chamado volume morto, que introduziria 106 bilhões de litros de água ao sistema. A Sabesp tem até amanhã para enviar o documento.

## Ebola: Serra Leoa determina quarentena para 1,2 milhão de pessoas

Serra Leoa pôs sob quarentena, com efeitos imediatos, três regiões do país onde vivem 1,2 milhão de pessoas, para evitar a propagação da epidemia

de ebola, anunciou nesta semana o presidente Ernest Koroma. Atualmente, estão sob quarentena cinco dos 14 distritos do país. "Os distritos Port Loko

(Norte) e Moyamba (Sul) estão sob quarentena, com efeitos imediatos", anunciou o presidente. A medida também atingiu a região de Bombali, no Norte.

## Rendimento do trabalhador cresce 1,7% em agosto

O rendimento médio real habitual do trabalhador brasileiro ficou em R\$ 2.055,50 em agosto deste ano. Segundo a Pesquisa Mensal de

Emprego (PME), divulgada ontem pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o rendimento é 1,7% superior ao verificado

em julho (R\$ 2.022,04). Se comparado com agosto de 2013, o índice é 2,5% maior, quando o rendimento médio real foi R\$ 2.005,72.

## Representantes de 24 países devem acompanhar eleições no Brasil

Representantes de pelo menos 24 países, além de membros do Parlamento Brasileiro do Mercosul (Parlasur) e de organismos internacionais como

a Organização dos Estados Americanos (OEA), já confirmaram presença no Brasil durante as eleições no dia 5 de outubro. O objetivo das comitivas,

entre as quais estão Angola, Zâmbia, Nicarágua, Canadá, Romênia e República Dominicana, é saber como funciona a votação por sistema eletrônico.



# Isabella realiza seu sonho de 15 anos

Sonho de milhares de meninas, os bailes de debutantes ainda se mantêm "vivos"

Elder Ibanhez

Quando os 15 anos se aproximam, toda menina se enche de expectativa para participar de uma grande

feita de aniversário.

Os famosos bailes de debutantes surgiram na antiga Europa, onde famílias nobres organizavam uma festa para a sociedade, no intuito de mostrar o crescimento das

garotas que se transformavam em mulheres.

Nos bailes daquela época, as jovens também dançavam com alguns possíveis pretendentes, pois queriam demonstrar que estavam prontas para se tornarem esposas e mães.

De lá para cá, muitas coisas mudaram, porém, algumas tradições ainda se mantêm vivas.

Hoje, a valsa é um dos rituais mais inesquecíveis para uma debutante. É durante a famosa dança clássica que a jovem apaga 15 velas simbolizando as etapas que já foram cumpridas na vida.

Outra característica bastante interessante é a presença de um príncipe que dança com a debutante tornando o sonho ainda mais especial.

Apesar de existirem meninas que preferem viajar ou ganhar presentes significativos, muitas ainda esperam pela tão sonhada festa de 15 anos.

É o caso da estudante Isabella Galdino Giovaneti que fez questão de seguir a tradição. "Eu sempre tive vontade de fazer uma festa de 15 anos. Meu pai foi quem decidiu apoiar esse sonho e torná-lo realidade".

Isabella é filha da advogada Cinthia Ribeiro Galdino

Giovaneti e do proprietário do Saint James Palace Hotel, Daniel Oshima Giovaneti.

Para ela, a festa de 15 anos marca uma data única. "Acredito que de algum jeito esse momento deve ser comemorado", diz a estudante.

Com o apoio da família, Isabella conta que é preciso ter coragem para encarar o desafio de organizar uma festa de debutante. "São muitas coisas para fazer. Escolhi tudo muito rápido e sei que no final vai valer a pena".

A festa será realizada na casa de shows "Four" em Lençóis Paulista e contará com a presença de aproximadamente 250 convidados.

A jovem revelou que irá dançar com seu pai e avó, e que não haverá príncipe.

Com muitas surpresas preparadas, ela não quis revelar ao Notícias de Lençóis a programação da festa, mas garantiu que será inesquecível.

"Não posso contar as coisas que estou planejando. Posso adiantar que será algo bem tradicional", explica Isabella.

"Sei que completar 15 anos significa amadurecer. Vou me tornar uma mulher e passarei a ter mais responsabilidade. Para todas as meninas, eu recomendo a realização desse sonho", finaliza a jovem.



Cynthia Fotografias

Isabella fez um book especial para registrar a nova etapa

## Lençóis realiza atividades para Melhor Idade

Elder Ibanhez

Manter a qualidade de vida na melhor idade tem se tornado uma procura constante.

Exercícios ao ar livre são bastante praticados por pessoas acima dos 60 anos nas grandes capitais.

Uma experiência única que proporciona maior contato com a natureza em um ambiente agradável e tranquilo.

Para comemorar a Semana do Idoso, o professor de Lian Gong e diretor do Centro de Cultura Oriental "Shenmen" de Lençóis Paulista, Marcos Venditti, irá ministrar aulas itinerantes em quatro partes da cidade.

Confira a programação completa que estará aberta ao público:

- 30/09 (terça-feira) 8h30 - Aula no Parque do Povo
- 02/10 (quinta-feira) 8h30 - Aula no Paradoxo
- 07/10 (terça-feira) 8h30 - Aula na praça entre o Núcleo e Nova Lençóis
- 09/10 (quinta-feira) 8h30 - Aula na praça do Jardim Ubirama em frente ao Batalhão da PM

Para aqueles que tiverem o interesse em participar da programação especial, é necessário entrar em contato com a Assistência Social.

Aproveitando a comemoração da Semana do Idoso, também será servido um almoço no dia 01 de outubro aos participantes do Projeto "Vida Ativa", no Centro de Convivência da Melhor Idade, a partir das 11h.

Arquivo Pessoal



Integrantes do Projeto "Vida Ativa" buscam mais qualidade de vida

## Agudos recebe apresentação de Matheus Ceará

Da redação

Comedy para as mais diversas cidades.

Desta vez, a novidade é um dos personagens humorísticos de maior sucesso da atual geração do programa da Praça no SBT.

Para Marcus Cirillo, um dos responsáveis pelo evento, este será o maior espetáculo já produzido. "Começamos pequenos, tímidos, mas hoje conseguimos um nome e, mesmo assim, não podemos nos acomodar. Temos que estar inovando sempre".

O espetáculo

Criado em julho de 2012, com a direção de Maurício Manfrini (O Paulinho Gogó, da Praça É Nossa), o show "Socando a Bucha" já viajou o país, passando por diversas cidades como Campo Grande, Manaus, Curitiba, Fortaleza, entre outras.

No início do espetáculo, o humorista, que é uma das principais revelações da comédia brasileira, apresenta ao público um pouco do Stand-Up Comedy, exibindo,

de cara limpa, um olhar bem divertido sobre o cotidiano.

Já na sequência, vem o bêbado "Chico Mangueira" e a sua larga e hilária experiência em bares e botecos.

O show continua com as imitações de cantores como Maria Bethânia, Belchior, Cazuza e o saudoso Elvis Presley.

Para encerrar, o personagem mais querido do público, Matheus Ceará, aparece para contar as suas histórias sofridas de viajante nordestino com muito bom humor.

Serviço

"Socando a Bucha" com Matheus Ceará

Quando: 27 de setembro, Sábado

Onde: Teatro do antigo Seminário Santo Antônio em Agudos

Horário: 21h

Quanto: Inteira R\$ 40,00 / Meia R\$ 20,00

Pontos de Venda: Paladar Pastel e Natural Açai

Informações: (14) 9 9812-3540

\*Não recomendado para menores de 14 anos



Humorista já é sucesso total em todo o Brasil

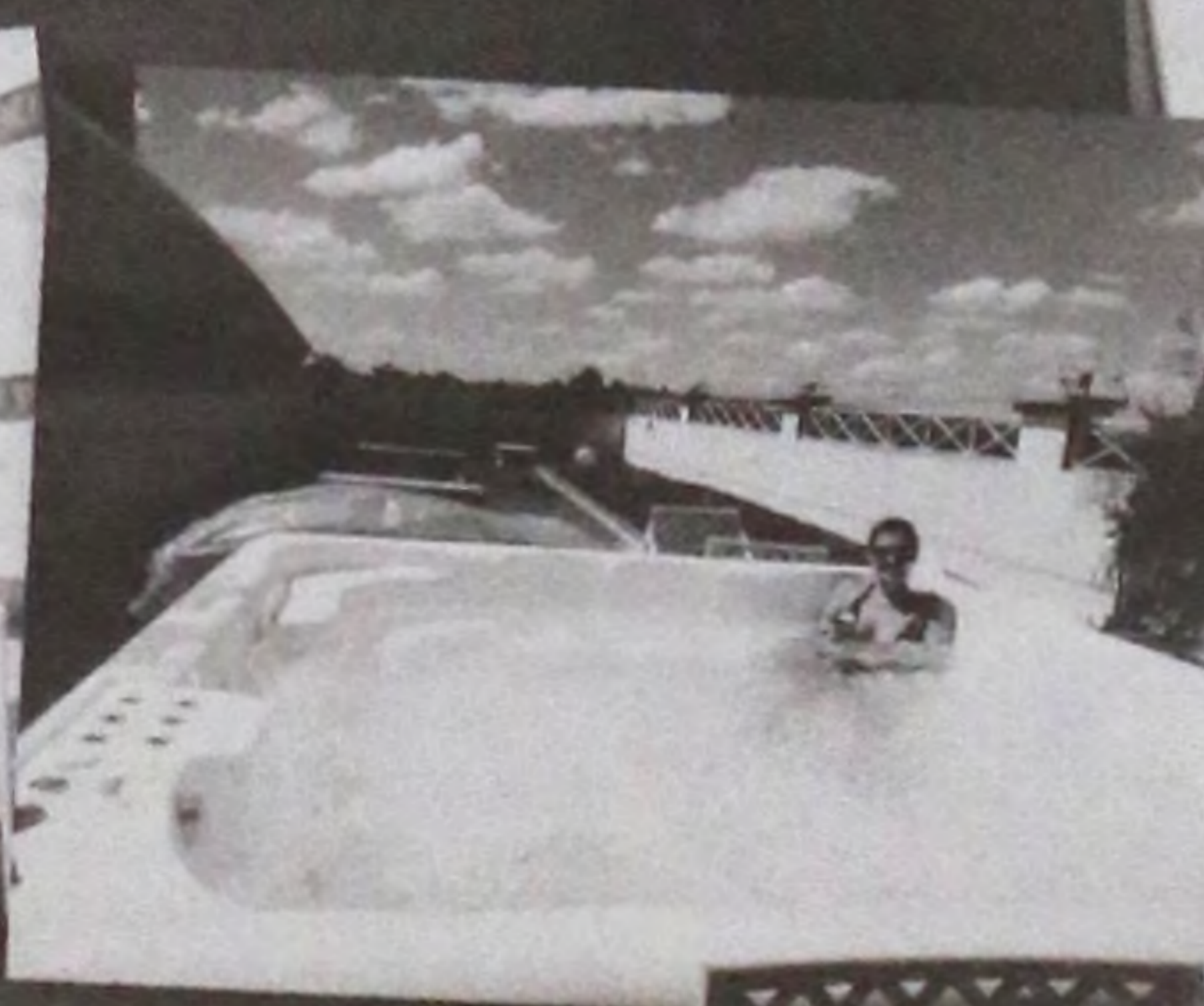
Assessoria Circuito Riso com Farofa



Saint James  
Palace Hotel

Café da manhã completo  
Estacionamento coberto

Conforto, Comodidade e Praticidade



www.sjpalacehotel.com

Com fácil acesso ao pólo industrial e rodovias, Internet sem fio de alta velocidade, Telefone, Frigobar e Ar-condicionado.

Rua Pedro Natálio Lorenzetti, 115 - Paulista Shopping - Lençóis Paulista - SP - Fone: 14 3263-6758 | 3264-6158



## 4 CIDADE

## Lençóis ganha nova creche

Obras e investimentos irão beneficiar os moradores de dois bairros da cidade

Da redação

A empresa contratada pela prefeitura de Lençóis Paulista iniciou mais uma etapa para a construção de uma creche modelo no município.

A nova creche está sendo construída no Jardim Maria Luíza Quatro, e terá uma área construída de 813,78 metros quadrados e investimentos de R\$ 1.630.515,70, viabilizados por meio de convênio assinado pela prefeita Bel Lorenzetti junto ao Governo do Estado.

O prédio terá sete salas, que contemplam salas de atividades, dois berçários, sala de uso múltiplo, pátio coberto, cozinha, refeitório, secretaria, diretoria e lavanderia.

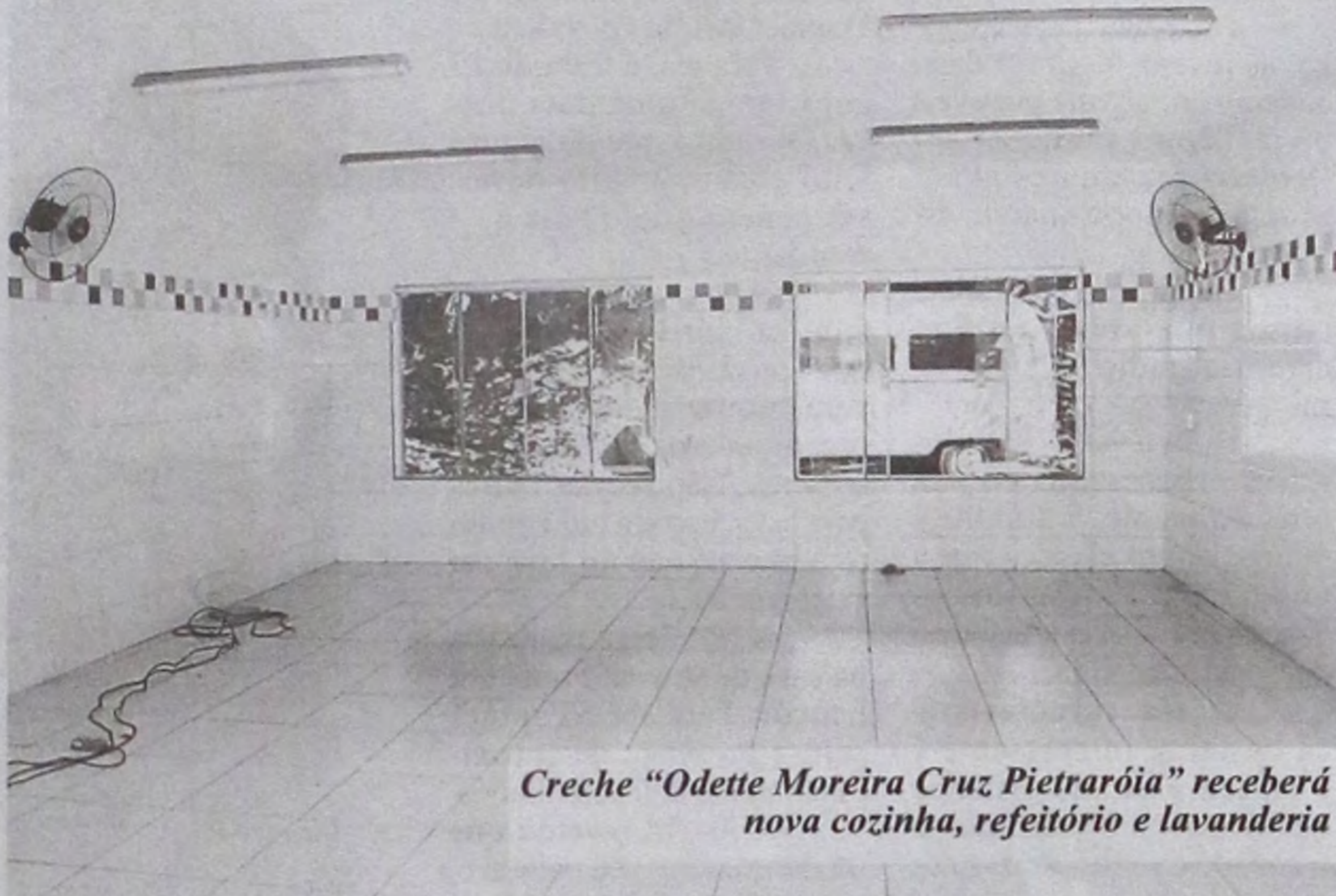
O projeto arquitetônico direcionou um edifício de um só bloco, com racionalidade construtiva.

O prédio também atende à legislação quanto à acessibilidade e aos quesitos de sustentabilidade, adotando aquecimento solar e especificações para redução do consumo de água e energia além de uma cisterna para reaproveitamento da água.

Outra empresa contratada pela prefeitura também já iniciou a segunda fase das obras para a reforma da Creche "Odette Moreira Cruz Pietraróia", no Cecap.

Nesta fase, as obras contemplam a construção de nova cozinha, refeitório e lavanderia.

Além da construção, as salas de maternal e berçário serão reformadas e adequa-



Creche "Odette Moreira Cruz Pietraróia" receberá nova cozinha, refeitório e lavanderia

das. Com a reforma, a creche passará a contar com sistema de aquecimento de água, pisos das salas com manta vinílica e cobertura com telhas termo-acústica.

Os novos banheiros que serão construídos de acordo com a funcionalidade das salas, além de um novo lactário para a sala de berçário. Os investimentos somam R\$ 503.893,79 nesta fase e devem ser concluídas até dezembro deste ano.

A terceira etapa da reforma ainda não foi licitada e deverá contemplar uma reforma na área administrativa e cobertura entre os dois blocos de salas, criando um pátio coberto interno, além de projeto de revitalização na área de playground.

## AEALP planeja confraternização

Da redação

No dia 18 de setembro, a Associação dos Engenheiros e Agrônomos da Região de Lençóis Paulista (AEALP), realizou uma nova reunião no CREA da cidade.

O encontro contou com a presença de profissionais da categoria que discutiram diversos assuntos, entre eles: a destinação correta dos resíduos sólidos da construção civil; os exemplos de cidades que possuem sedes para as associações construídas pelo

CREA, em terrenos doados pelas prefeituras; e os problemas que alguns clientes possuem com a Receita Federal e que fazem com que os mesmos tenham que se deslocar até Bauru.

Além dos temas abordados, a presidente da AEALP, Cleonice Paccola, aproveitou para planejar a confraternização em comemoração ao Dia do Engenheiro Civil que será no dia 5 de dezembro no salão social do Rotary Clube.

No final da reunião, todas as pessoas presentes foram convidadas para um *happy hour* especial.

## Coluna da Transparência

Acompanhe aqui como cada um dos órgãos públicos gasta o seu dinheiro.

A Prefeitura torna pública a abertura da licitação que tem por objeto o registro de preços para aquisição de medicamentos (Lote F), pelo período de 12 meses, conforme itens, especificações e quantidades estimadas constantes no edital. A sessão de pregão será realizada às 14h do dia 7 de outubro de 2014.

Ainda segundo a prefeitura, foi aberta licitação para aquisição de diversos tipos de tubos de concreto, pelo período de um ano, conforme especificações e quantidades estimadas constantes no edital. O pregão será realizado às 10h do dia 7 de outubro de 2014.

Também foi aberta licitação para aquisição de medicamentos (Lote E), pelo período de 12 meses, conforme itens, especificações e quantidades estimadas constantes no edital. A sessão de pregão acontece às 14h do dia 6 de outubro de 2014.

No caso da licitação que teve por objeto a contratação de empresa para execução de serviços de reforço na estrutura metálica do Teatro Municipal, sagrou-se campeã a empresa BODO E FERREIRA CONSTRUÇÕES LTDA - ME, com o valor de R\$ 46.348,83 para execução dos serviços.

Já a empresa vencedora da licitação aberta para a aquisição de Atlas Escolar histórico e geográfico de Lençóis Paulista para as escolas Municipais, foi a BEST BOOK COMÉRCIO DE LIVROS LTDA - EPP, que ofertou o valor unitário de R\$ 32,00.

As informações acima foram obtidas dos atos oficiais do Diário Oficial do Estado, Portais Transparência da Prefeitura, Câmara, SAAE, IPREM e CMFP.

## SAÚDE

## Pilates: controle consciente dos movimentos do corpo

A professora de Educação Física, Raquel de Oliveira, explicou como o método pode trazer diversos benefícios para a saúde

Elder Ibanhez

Todos já ouviram falar do Pilates. O método tem sido bastante procurado por homens e mulheres que buscam mais qualidade de vida.

Desenvolvido por Joseph H. Pilates, os exercícios têm como objetivo, manter o equilíbrio do corpo, estabilizando a coluna vertebral e, proporcionando um controle consciente de todos os movimentos musculares.

Segundo a professora de Educação Física, Raquel de Oliveira, a técnica também promove a consciência da respiração e postura. "Para atingir os benefícios do Pilates, seis princípios são seguidos: concentração, centralização, fluidez, respiração, precisão e controle. As atividades podem ser realizadas em bola, no chão ou em diversos apare-

lhos como Cadillac, Lader Barrel, Reformer e Chair. Existem ainda alguns aparelhos auxiliares como molas, alças, barras, trapézios, elásticos, pesos, *circle magic* e barras.", explica.

Entre os benefícios da prática do Pilates estão: melhoria do alinhamento corporal, ganho de força e alongamento muscular, fluidez da respiração, melhoria do equilíbrio, coordenação motora e de dores ou incômodos, etc.

Raquel revela que decidiu trabalhar com o método, porque diferente de uma academia de musculação, o Pilates permite o trabalho de todos os músculos sem causar grandes impactos. "Os resultados são rápidos e em poucas semanas os pacientes já sentem grandes mudanças posturais".

Mas ela ressalta que é preciso muita concentra-

ção para que os movimentos sejam realizados com a precisão necessária. "Todos os movimentos são precisos e precisam se adequar com a necessidade do paciente".

O método não possui contraindicação e pode ser praticado por pessoas a partir dos sete anos.

Em casos específicos como de mulheres grávidas, melhor idade, cardíacos e portadores de doenças mais graves, torna-se recomendado um trabalho em conjunto com médicos especializados.

Para aqueles que possuem desgastes nas articulações ou músculos, o Pilates pode evitar o agravamento do problema. "A melhor maneira de prevenir ou retardar o surgimento das artroses é através de atividades físicas. Quanto mais cedo o início da prática, melhor, principalmente para aqueles mais sedentários", revela a professora.

Uma aula de Pilates dura cerca de uma hora e geralmente se inicia com o alongamento e aquecimento.

O método pode ser praticado todos os dias, porém o mais comum é apenas duas vezes por semana. "Existem alguns mitos sobre praticar o Pilates diariamente. O aluno não sofre fadiga a ponto de ser necessário um longo período de repouso", acrescenta.

Raquel alerta para uma prática que tem sido bastante comum nos dias de hoje. "Algumas pessoas praticam o Pilates com auxílio de aulas em DVD, porém não é recomendado. Os exercícios realizados de forma incorreta podem piorar a saúde ao invés de trazer benefícios. Com um



Pilates mantém o equilíbrio do corpo e melhora a respiração

instrutor ao lado, o paciente está sempre sendo cobrado e corrigido para a realização correta dos exercícios".

A educadora física atende no Estúdio de Pilates Ciclos localizado na Rua Cel. Virgílio Rocha, 614. Telefones para contato: (14) 99781-2567 (vivo) ou (14) 98201-4718 (tim). E-mail: ra.raqueloliveira@gmail.com.

"Quem pratica já sabe o bem estar que o Pilates possibilita. A grande maioria das pessoas que começa, não quer mais parar, pois os benefícios são muitos. Para aqueles que têm curiosidade de conhecer, faço o convite para realizarem uma aula demonstrativa e sentir essa satisfação", finaliza Raquel.

## Novo caso de dengue é confirmado

Da redação

A Diretoria de Saúde informa que foi confirmado mais um caso de dengue em Lençóis Paulista.

Trata-se do 16º caso importado, em uma moradora do bairro Cecap. Com a confirmação, sobe para 25 os casos da doença, sendo 16 importados e 9 autóctones.

Até o momento, a vigilância epidemiológica registrou 96 notificações de suspeita de dengue, sendo duas notificações feitas por outros municípios (Jaú e

Macatuba), 25 positivos e 69 exames negativos.

O diretor de Saúde, Márcio Santarém, explica que mesmo com o tempo seco, o mosquito *Aedes Aegypti* está em algumas áreas da cidade.

"Estamos fazendo nossa parte, visitando as residências e informando a população que não contribua para que o número de criadouros aumente. É importante tomar os devidos cuidados com a água da piscina, caixa de água aberta, vasilha de água de animais e água em vaso de plantas", orienta o diretor.



Raquel atende diversos pacientes que buscam mais qualidade de vida



# Confederação Brasileira convoca atleta lençoense

Pedro Almeida Neto está entre os 40 atletas convocados para uma semana de treinamento intensivo em Saquarema (RJ)

Da redação

A Confederação Brasileira de Voleibol (CBV) divulgou neste mês, a lista de 40 atletas convocados para uma semana de treinamento intensivo na casa do vôlei brasileiro, em Saquarema (RJ).

Os selecionados foram os destaques dos Jogos Escolares da Juventude 2014, etapa de 12 a 14 anos, disputados em Londrina, no norte do Paraná. Os jovens terão treinamento com a elite da modalidade no país.

Os responsáveis pela escolha dos 20 meninos e das 20 meninas, que vão contar com treinamento intensivo na última semana de novembro, foram Vinícius Gomes, o Alegrete, técnico da seleção brasileira infantil, e João Luís Klein, o Juca, assistente técnico da seleção brasileira feminina juvenil.

Eles acompanharam

as disputas da modalidade durante a semana e pinçaram os atletas que unem características físicas e habilidades técnicas para o voleibol.

Um dos 40 atletas é Pedro Almeida Neto, do Colégio Leonardo da Vinci (SP).

Pedro ganhou a medalha de bronze na competição com a equipe, e reconhece a vaga na seleção como uma oportunidade de crescer no esporte. "Eu estava muito ansioso. A competição, neste ano, foi uma superação, porque joguei com o pé machucado. Estar na lista de convocados é um prêmio", revela.

Pedro Almeida Neto, mais conhecido como Pedrinho, é filho de dois ex-atletas: Carla Kátia Gasparotto (campeã paulista no arremesso de peso) e Pedro Almeida Filho (Pedrão - que de 1997/98 jogou no Sempre Vôlei Lençóis e também já foi da seleção infantil e infante mineira, além da

seleção brasileira juvenil).

A confirmação no site da CBV encheu de orgulho toda a família do Sempre Vôlei Lençóis Paulista, pois Pedrinho iniciou na Escola de Voleibol do Sempre Vôlei, no "Toniquinho", sob o comando da Prof. Iojane Borges Leal. "O Pedrinho sempre foi muito disciplinado. Atento a todas as minhas instruções. Ele sempre se destacou entre os garotos do grupo, não só pela altura, mas principalmente pela força de vontade. Estou muito feliz por ele ter sido convocado pela CBV".

Depois ele foi para a Escola de Voleibol do CSEC e em seguida ingressou nos treinamentos das equipes infantil e infanto-juvenil do Sempre Vôlei sob o comando do Técnico Dodô.

No ano passado fez parte das equipes infantil e infanto-juvenil e atuou em algumas competições, mesmo sendo o mais novo de todo o grupo.

"Estava evidente que o Pedrinho iria despontar. Ele sempre foi muito determinado. Era sempre o primeiro que chegava e, depois, mesmo terminando seu horário de treinamento, continuava ali no CSEC, ou sentado observando o treinamento do juvenil ou batendo bola no paredão. Acredito que apenas será a primeira de muitas outras convocações que virão", afirma Dodô.

Pedro desde o início deste ano foi jogar para a cidade de Mauá na grande

São Paulo, que disputa os Campeonatos da Federação Paulista de Voleibol nas categorias menores.

E jogando a final do campeonato escolar brasileiro pela Escola "Leonardo da Vinci", foi medalha de bronze e convocado para ingressar na Seleção Brasileira Infantil de Voleibol de 2014.

Pedro aproveitou para deixar sua mensagem: "Agradeço a Deus, pais e amigos, ao Sr. Archangelo, a Profª Iojane, por toda a vontade de me ensinar, e ao Dodô, por não desistir em manter a tradição do Sempre Vôlei Lençóis Paulista", finaliza.



Pedrinho se destacou nos Jogos Escolares da Juventude

Assessoria Sempre Vôlei

## Sempre Vôlei vence Araraquara

Da redação

A equipe juvenil do Sempre Vôlei Lençóis Paulista (AAVLP), viajou no último sábado, 20, para a cidade de Araraquara, onde enfrentou a equipe da casa no ginásio do clube Araraquarense.

Mesmo com um grande público presente, os lençoenses não se intimidaram e derrotaram o time da casa por 3 x 0, parciais de 25x14, 25x21 e 25x23.

Com mais esta vitória, o Sempre Vôlei Lençóis se mantém como vice-líder

da competição.

Os três grandes destaques da partida foram o levantador Pedro que soube distribuir muito bem os levantamentos, o ponteiro Ramon que errou apenas dois ataques nos três sets, e o líbero Matheus que fez um fundo de quadra praticamente perfeito.

Conheça melhor a equipe: João (capitão), Alexandre, Pedro, Ramon, Marco Túlio, Marcos, Lucas Moreno, Matheus, Jefferson, Rafael, Lucas, Marcos Silva e o técnico, Prof. Douglas Coneglian.

O Sempre Vôlei Lençóis tem total apoio da

Prefeitura Municipal de Lençóis Paulista, através de várias diretorias: Esportes e Recreação, Educação, Saúde, Assistência e Promoção Social e Cultura.

É gerenciado pela Associação dos Amigos do Voleibol de Lençóis Paulista (AAVLP) e tem o patrocínio de empresas privadas da cidade.

Lençóis terá seu próximo compromisso na APV daqui três semanas, quando receberá no Ginásio Municipal de Esportes "Archangelo Brega", o CSEC, time de Artur Nogueira, no sábado, dia 11 de outubro, às 17h.



Atleta já é uma grande promessa para o vôlei brasileiro

Roberto Faria

## CULTURA

# Atores surpreendem com atitudes contra homofobia

Peça realizada durante o Festival do Teatro Brasileiro (FTB) contou a história de dois jovens estudantes que se apaixonam na escola

Elder Ibanhez

Falar parece ser proibido. Agir e dar voz aos sentimentos do coração pode ser um motivo para instigar a violência.

Características de um conceito sobre a homoafetividade que deveria ser ultrapassado, mas que ainda faz parte da sociedade, principalmente do ambiente escolar.

Baseado nesta realidade, a peça teatral "Entre Nós", apresentada no último final de semana no Festival do Teatro Brasileiro em Bauru, veio para quebrar os conceitos que estão enraizados na mente

das pessoas.

O espetáculo conta a história de dois jovens gays que se apaixonam e buscam resolver a situação da melhor forma possível.

Apesar dos personagens Rodrigo e Fabinho serem bastante autênticos e encararem sua sexualidade com naturalidade, os conflitos surgem dos próprios atores, que ao criarem as cenas, acabam se constrangendo com o tema que envolve a diversidade sexual.

É como se fosse uma grande reflexão que coloca a plateia em um cenário de dúvidas e quebras de preconceito.

Em um determinado momento, os atores



Atores desmistificam diversos assuntos polêmicos

Facebook Oficial / Entre Nós

solicitam a participação do público que define o desfecho da história: se os personagens ficam juntos e se beijam no final ou não.

Cenas recheadas de humor e conflitos que acabam colocando à tona uma temática essencial para a humanidade: o respeito independente de tudo.

Os atores Anderson Dy Souza e Igor Epifânio explicaram como surgiu a iniciativa. "Através do Fundo de Cultura da Bahia conseguimos a verba para montar o espetáculo com a temática LGBT. Pensamos no público adolescente e passamos a nos apresentar em diversas escolas".

Mesmo com um tema tão delicado, eles garantem que com o apoio do corpo docente de uma instituição, todos ficam mais à vontade. "Com o FTB nos apresentamos em teatros de diversas cidades. Mas nas apresentações em escolas, a reação dos alunos é como se estivessem em um campo de futebol. A arte desmitifica um pouco do padrão duro do ambiente escolar. Eles gritam e na votação pelo beijo participam de maneira acirrada. É uma oportunidade para que todos possam manter sua individualidade de pensamento", afirmam.

Igor acrescenta que o nome Entre Nós não é ape-

nas porque a peça traz uma discussão entre atores e público, mas também porque os "nós" da sociedade precisam ser desatados.

"Lidar com essa temática é trabalhar com o âmbito individual. Buscar direitos é permitir que o outro seja feliz. Temos que prestar mais atenção na nossa vida no que na vida alheia, só assim teremos uma sociedade mais justa. Levar a peça para as escolas é um grande desafio, pois queremos que todos possam amar, se apaixonar e se beijar sem preconceito. Estamos com muita vontade de levar nosso trabalho para Lençóis Paulista", finalizam.

# Intervenção artística é atração do "Sexta Ilustre"

Elder Ibanhez

Aconteceu na semana passada em Lençóis Paulista, a segunda edição do "Sexta Ilustre", evento que reuniu ilustradores e simpatizantes de todas as idades na Biblioteca Municipal "Orígenes Lessa".

Organizado pelos ilustradores Michel Ramalho e Dinho Flávio, a iniciativa foi marcada pela presença da atriz e professora de artes, Andreza Carolina Fialho da Costa, que apresentou uma cena do texto denominado "O Varal" da escritora Maíra Viana.

Muita troca de informação, *skatchbooks*, pastas de portfólio e diversão deixaram o ambiente ainda mais interessante.

Michel finalizou convidando todos os lençoenses para os próximos encontros. "O evento promete ser constante. Quem quiser ficar por dentro da agenda e ver as fotos e algumas das artes produzidas pelos artistas pode acessar a página no Facebook ([facebook.com/sextailustrelencois/](https://www.facebook.com/sextailustrelencois/))".

### Sobre a intervenção artística

Andreza Carolina Fialho da Costa nasceu em Lençóis Paulista e é formada em Artes Cênicas pela Universidade do Sagrado Coração de Bauru (USC).

Atualmente ela trabalha como professora de Artes na Rede Municipal de Ensino da cidade e foi convidada para partici-

par da segunda edição do Sexta Ilustre. "O convite para participar do evento veio do ilustrador Michel Ramalho. Eu estava com a ideia de montar um projeto de intervenções artísticas quando surgiu a proposta e decidimos unir as ideias", explica.

Andreza, que apresentou uma cena baseada no texto "O Varal", conta que a experiência em realizar a intervenção foi bastante significativa. "A energia do espaço e das pessoas foi fundamental. Eu tenho um carinho muito grande por esse texto já há algum tempo, inclusive apresentei a intervenção na faculdade", revela.

A autora do texto, Maíra Viana, é escritora e se inspirou nas músicas

da trupe do Teatro Mágico, escrevendo o livro "O Teatro Mágico em Palavras". "O texto 'O Varal' faz parte do livro de Maíra. Montar a cena e inspirar os ilustradores foi uma troca cultural muito rica", acrescenta Andreza.

Ainda segundo a atriz, o texto fala sobre uma pessoa que se vê sem esperanças e sem fé.

A personagem ao estender sua vida em um varal, acaba perdendo tudo, que com o vento, voa para lugares desconhecidos.

No decorrer da narrativa, ela ainda consegue enxergar um fio de esperança de reencontrar suas expectativas no varal alheio.

Ao compor a cena, Andreza pendurou algumas cartas, fotos e textos em um



Diversos ilustradores e simpatizantes da cidade participaram do evento

varal para expor e dialogar com o público, e depois da encenação, todos puderam ler os textos e cartas.

"O objetivo principal da apresentação foi trazer através da poesia inspiração para os ilustradores criarem os seus desenhos durante o evento. Todos nós temos um varal na

alma, onde deixamos perdurados nossas certezas, sonhos e fé. Independente se você sabe desenhar ou não, é muito bacana prestigiar o 'Sexta Ilustre', trocar ideias e aprender com outras pessoas não só sobre as técnicas de ilustração, mas a arte em geral", finaliza a atriz.

Elder Ibanhez



## 6 CLASSIFICADOS

## O PAT INFORMA OPORTUNIDADES DE EMPREGOS DISPONÍVEIS PARA PORTADORES DE NECESSIDADES ESPECIAIS

Açougueiro (3 vagas)  
 Analista contábil  
 Ajudante de gesso (s/ experiência)  
 Analista fiscal (graduação ciências contábeis ou administração + inglês)  
 Analista contábil  
 Arquiteta (feminina c/ experiência na área)  
 Assistente de departamento pessoal  
 Assistente de vendas  
 Auxiliar de cozinha (2 vagas, disponibilidade de horário)  
 Auxiliar de farmácia de manipulação (feminina s/ experiência)  
 Auxiliar de logística  
 Auxiliar de loja (s/ experiência, ensino médio completo)  
 Auxiliar de segurança (s/ experiência, masculino, ens. Médio completo)  
 Auxiliar de torneiro mecânico (s/ experiência, somente com curso de formação)  
 Auxiliar de almoxarifado (vaga exclusiva para pessoa com deficiência)  
 Balconista (loja de peças automotivas)  
 Borracheiro  
 Coletor de amostras de solo (cnh a/b, disponibilidade p/ trabalho em campo, sem experiência)  
 Corretor de imóveis  
 Costureira em geral  
 Cozinha (residência)  
 Cozinha (restaurante)  
 Eletricista (c/ experiência e curso de nr-10 atualizado)  
 Eletricista (disponibilidade para trabalhar em bauru -sp)  
 Empregada doméstica (c/ experiência)  
 Farmacêutico (graduação completa e experiência na área)  
 Faxineira  
 Frentista/caixa (c/ experiência)  
 Garçom (trabalhar 10h às 17h)  
 Garçom (freelancer - com e sem experiência)  
 Garçonete

Instalador de equipamentos de comunicação (cnh a/b)  
 Linha de produção (frigorífico - salário r\$935,20 + benefícios, masculino)  
 Manobrista (cnh a/d)  
 Marceneiro  
 Marceneiro (com disponibilidade para trabalhar em bauru-sp)  
 Mecânico de manutenção de autos  
 Mecânico de motor à diesel / molejeiro  
 Montador  
 Motorista entregador  
 Motorista carreteiro (cnh e, c/ experiência)  
 Motorista carreteiro (cnh e, transporte de madeira, c/ experiência na área)  
 Motorista carreteiro (c/ experiência, disponibilidade de longas viagens)  
 Motorista de ônibus (s/ experiência e com curso de transporte coletivo de passageiros, cnh d)  
 Operador de grua (máquinas florestais)  
 Pedreiro  
 Personal treanning / professor de educação física  
 Personal treanning / professor de musculação  
 Porteiro (em uma pedreira)  
 Professor de inglês (vivência e fluência na área)  
 Serviços gerais (em uma pedreira)  
 Serviços gerais (em um frigorífico)  
 Soldador (solda elétrica/ argônio)  
 Supervisor de loja (graduação completa ou cursando último ano)  
 Recuperador de crédito (maiores de 16 anos - turno da tarde, disponibilidade para trabalhar em bauru -sp)  
 Vendedor (s/ experiência)  
 Vendedor em domicílio  
 Vendedor de planos odontológicos  
 Vendedor externo  
 Vigilante (com curso obrigatório e atualizado cnh a/b)

Vagas válidas de acordo com o prazo determinado pelo empregador. Para cadastramento no sistema através do PAT, basta comparecer portando RG, CPF, Carteira de Trabalho, Comprovante de endereço e Número do PIS (para quem possuir). Informações: (14) 3263-2300 - Ramal 2 ou no PAT Rua Cel. Joaquim Gabriel, 11 - Centro

## DECLARAÇÃO

Declaramos para os devidos fins de direito e em especial para comunicar o extravio dos talonários de notas fiscais de serviço da empresa Ativa Educação para a Vida Ltda. - ME, inscrita no CNPJ sob nº 16.669.713/0001-82, sendo referidos blocos de notas impressos em 3 vias e estando as notas fiscais de nº 01 a 13 devidamente preenchidas e as notas fiscais de nº 14 a 250 em branco. Declaramos ainda que, tal perda encontra-se registrado através do B.E.O. nº 1170022/2014 na data de 22/09/2014.

Lençóis Paulista, 23 de setembro de 2014.

Ativa Educação para a Vida Ltda.

## CARROS/MOTOS VENDE-SE

Vectra GL 1998 azul, completo R\$ 15.000,00, 130.000km, Pneus novos Ac, aq, dh, ved, vet, ted, tet, rodas liga, Motor 2.0 - Gás, Estof. interior aveludado. Informações: welsonzuntini@ig.com.br, Gratífico indicações com venda. Welson (14) 98152-2029

Fox 1.6 4P plus 2005 flex prata completo - FS veículos - fone (14) 3264-3033

## NÃO FIQUE PARADO

Mande o seu curriculum completo para nós, pois buscaremos a melhor colocação para você. Envie hoje mesmo, a qualquer hora. De repente na próxima segunda-feira você já estará trabalhando. ATENÇÃO: não mande curriculum se você está querendo mudar de emprego. Só buscamos oportunidades para quem está sem nenhum emprego.

ativaqualificacoes@yahoo.com.br

## Espaço do CORRETOR

Para esclarecer dúvidas e ampliar a visão sobre o mercado de seguros, a Porto Seguro disponibilizou mais um texto sobre o Porto Seguro Residência que possui coberturas que garantem prejuízos causados por incêndios, subtração de bens, desastres naturais e outros riscos, além de oferecer serviços para o imóvel e benefícios para o segurado.

## Seguro reúne coberturas e serviços diversos para residências

A Porto Seguro atua no segmento de seguro residencial com o Porto Seguro Residência, produto que pode ser contratado para imóveis habituais ou de veraneio, seja casa ou apartamento.

O objetivo é oferecer garantias e serviços que zelem pela segurança de residências, com coberturas para os prejuízos causados por incêndios, danos elétricos, subtração de bens e outros riscos.

Segundo Edson Frizarim, diretor de Ramos Elementares da Porto Seguro, a importância do seguro residencial se justifica por uma série de fatores. "A casa, no sentido mais amplo do termo, é alvo de uma série de investimentos que as pessoas fazem para torná-la confortável, acolhedora. Por isso, desenvolvemos apólices de seguro residencial que atendem às mais diversas necessidades de proteção deste patrimônio", explica.

## Produtos e coberturas

A Porto Seguro possui seguros para: Residência Habitual (para imóveis onde o segurado, de fato, reside), Residência Veraneio (para chácaras, sítios, casas e apartamentos de temporada) e Residência Apartamentos, todos com coberturas exclusivas para atender às necessidades de cada residência.

O morador que investir em uma dessas apólices irá contar com a cobertura básica contra incêndios e explosões, onde quer que tenham se originado, e contra fumaça provocada por qualquer aparelho instalado na casa ou apartamento segurado, ou proveniente de incêndio iniciado fora do terreno do imóvel.

Conforme o seu interesse e necessidade, o segurado pode incluir coberturas adicionais em sua apólice.

As opções abrangem perda ou pagamento de aluguel, responsabilidade civil familiar, subtração de bens, pagamento de condomínio por desemprego, danos elétricos, impacto de veículos, desmoronamentos, vendavais e quebra de vidros.

Para quem possui escritório no ambiente residencial, a cobertura opcional de escritório em residência garante danos causados aos equipamentos de escritórios na residência segurada, em caso de incêndio ou explosão de qualquer natureza, queda de raio, danos elétricos ou subtração de bens. Está disponível para as apólices de Residência Habitual.

A Porto Seguro oferece ainda serviços emergenciais às residências seguradas, como reparos hidráulicos, elétricos, chaves, encanadores, eletricitistas e muito mais.

Ao contratar o Residência Veraneio, o segurado também conta com check-up gratuito à residência, que realiza diagnósticos hidráulico e elétrico, troca de lâmpadas, lubrificação de fechaduras e dobradiças.

Os serviços podem ser solicitados 24 horas por dia, inclusive aos finais de semana e feriados.

Também estão inclusos como benefícios três consultas veterinárias gratuitas e descontos em banho e tosa para cães e gatos, check-up gratuito para veículos e descontos em restaurantes, eventos culturais, corridas de táxi, aluguel de carros, em transportadoras, em lojas de conveniência e muito mais.

Os benefícios oferecidos pelo Porto Seguro Residência variam conforme o tipo de apólice contratada e regiões de abrangência. Para mais informações sobre seguros, benefícios e estabelecimentos cadastrados, acesse [www.portoseguro.com.br/residencia](http://www.portoseguro.com.br/residencia).

Saveiro cl 1.6 Mi 2000/ G branca direção/vidro/trava - FS veículos - Contato pelo telefone (14) 3264-3033

Peugeot 307 feline 2008 g preto completo - FS veículos - fone (14) 3264-3033

Saveiro 1.6 Trooper 2010 prata entr. R\$ 7.000,00 + 48X R\$ 815,00 - FS veículos - fone (14) 3264-3033

Gol 1.0 G5 2013 prata entrada + 48x R\$ 649,00 - FS veículos - fone (14) 3264-3033

Ecosport xlt 2.0 2009 Prata entrada + 48x R\$ 660,00 - FS veículos - fone (14) 3264-3033

Palio ex 98 - R\$3.000,00 De entrada + 48 parcelas fixas de R\$367,50 com transferência grátis (14) 3264-1613

Omega gls Ano 1999 Cor prata comp. FS Veículos - Contato pelo telefone (14) 3264-3033

Courier 1.3 1998 G prata basico - FS veículos - fone (14) 3264-3033

# ISAMIX

"Trabalhe com quem faz história."

## Locação

## Construção

[isamixtrading@yahoo.com.br](mailto:isamixtrading@yahoo.com.br)

# Saete Cortez

Psicóloga Clínica

Pós-graduação pela FMUSP em Sexualidade Humana e especialização em Pânico e Depressão

[www.saletecortez.com.br](http://www.saletecortez.com.br)

Psicoterapia individual Terapias de casal Orientação de Pais

Convênios: Grupo LWART / Funerária Panico / Funerária São Francisco / Associação dos Servidores Públicos

Rua Cel. Joaquim Anselmo Martins, 1039 - Centro Lençóis Paulista (14) 3263-6214

## VENDE-SE

Caminhão Chevrolet Toco 74 R\$ 8.000,00 Tratar na Adefilp Rua Pernambuco, 333 Jd. Cruzeiro

Tel: (14) 3264-9700

## Cuidadora de Idosos

Ofereço serviço falar com Ana Maria

Tel: (14) 99632-4928

## VENDE-SE

Máquina de costura Galoneira Industrial com pouco uso Valor R\$ 1.100,00

Tel: (14) 99708-7752

Kombi 1600 1998 S-10 2.5 Cab. Dupla - branca - FS veículos 1999 - diesel - azul - fone (14) 3264-3033 (14) 3264-3033

## PROCURA-SE CASA

Procura-se casa 2/3 cômodos ou kit para alugar direto com o dono Falar com Graciele

Tel: (14) 99769-1093

## VENDE-SE

Casa no Açai 1, 3 dorm, sala, coz, e wc, murado, portão correr

Tel: (14) 99889-8006

## VENDE-SE

Terreno no Príncipe, 200 metros quadrados, ótima localização 85mil, quitado

Tel: (14) 99797-5221

Vectra gls 94 - R\$3.000,00 De entrada + 48 parcelas fixas de R\$360,00 com transferência grátis (14) 3264-1613

Uno mille way 2008 branco entr. R\$ 3.000,00 + 48X R\$ 499,00 - FS veículos - fone (14) 3264-3033

Xsara picasso glx 1.6 2010 Preta entr. R\$ 8.000,00 + 48X R\$ 839,00 - FS veículos - fone (14) 3264-3033

Honda biz c100 2002 - R\$1.200,00 De entrada + 36 parcelas fixas de R\$122,00 com transferência grátis (14) 3264-1613

Ford ka 2004 - R\$3.500,00 De entrada + 48 parcelas fixas de R\$420,00 com transferência grátis (14) 3264-1613/ 7834-9576

Courier mod 2001 - 1.6L protetor de casa, lona marítima, som mp3 - vendo ou troco por moto honda. Fones: (14) 3264 4345 / (14) 99791-3285

## Vagas para deficientes

Para quem deseja ingressar no mercado de trabalho. Cadastro na ADEFILP, com os seguintes documentos: Cópia RG / CPF / Comprovante de ENDEREÇO / LAUDO MÉDICO atualizado / CURRÍCULO. Rua Pernambuco, 333 Das 8h às 11h de 2ª a 6ª feira

Tel: (14) 3264-9700

Gol 1.0 16V 1998 g branco basico - FS veículos - fone (14) 3264-3033

Uno mille way 2008 branco entr. R\$ 3.000,00 + 48X R\$ 499,00 - FS veículos - fone (14) 3264-3033

## SERVIÇOS

Manicure e pedicure Eliana Atende à domicílio Contato pelo telefone: (14) 99887-7272

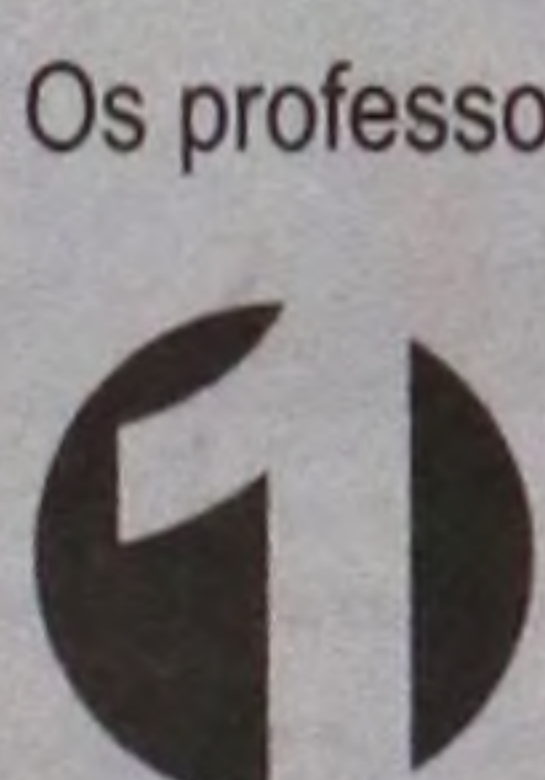
## VENDE-SE

Motores elétricos de 0,5 a 150 cv tubos de inox de diversas medidas e materiais diversos [www.mesteves.com.br](http://www.mesteves.com.br) Pedemeiras - Dias: sábado e domingo

Tel: (14) 3283-2847 (14) 99772-6971

# MANDE BEM NO ENEM

MOÇADA QUE VAI PRESTAR O ENEM PRECISA CONHECER ALGUMAS DICAS IMPORTANTES!



## Literatura | Professor Gatti

"Você estudou literatura o ano inteiro, então agora, poderá aplicar os modelos textuais na prova do ENEM: o subjetivismo do Romantismo, a descrição e materialismo do Realismo, o formalismo dos parnasianos e a linguagem do Modernismo. Leia os textos com muita atenção e encontre a escola literária a que pertence. Esta atitude é a garantia para que você acerte a questão."



## Matemática | Professor Himer

"A prova do ENEM de matemática e suas Tecnologias é mais de resistência do que de conhecimento, porque é longa e cansativa. Portanto, faça a leitura do enunciado da questão com muita atenção e dedicação. Procure, com cuidado, as informações necessárias no próprio texto ou no gráfico. Esta simples atitude é garantia de acerto."

**BOA PROVA!**



Colégio Francisco Garrido (14) 3269-3800



**Celebridades**

Fonte: Site Uol

**"Sin City: a Dama Fatal" mantém fidelidade aos quadrinhos**

Com uma gestação de nove anos, finalmente chega às telas, nesta quinta (25) a sequência "Sin City: A Dama Fatal", uma tradução literal da graphic novel de Frank Miller, dirigida pelo próprio em parceria com o versátil Robert Rodriguez, que consegue ser tão violento ("Um Drink no Inferno"), quanto pueril ("Pequenos Espiões") em seu ofício. Na prática, o que se vê na tela, tal como no filme anterior (de 2005), é uma versão quadro a quadro, agora, em 3D, do que se lê nos quadrinhos.



**Conselho Tutelar vai fiscalizar fila do show de Miley Cyrus no Rio**

A 1ª Vara da Infância e da Juventude vai fiscalizar, por meio do Conselho Tutelar, a fila do show da cantora Miley Cyrus na Praça da Apoteose, no Rio, onde ela se apresenta no próximo domingo (28). A ação, feita a pedido Ministério Público do Estado, visa identificar eventuais transgressões ao Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), como no caso de menores de 18 anos desacompanhados dos pais que passam dias na porta do local do show. Caso os conselheiros encontrem irregularidades na fila, os pais dos adolescentes serão notificados e chamados para uma reunião.



**Nova banda de Camelo e Mallu, Banda do Mar faz show em SP e Rio em outubro**

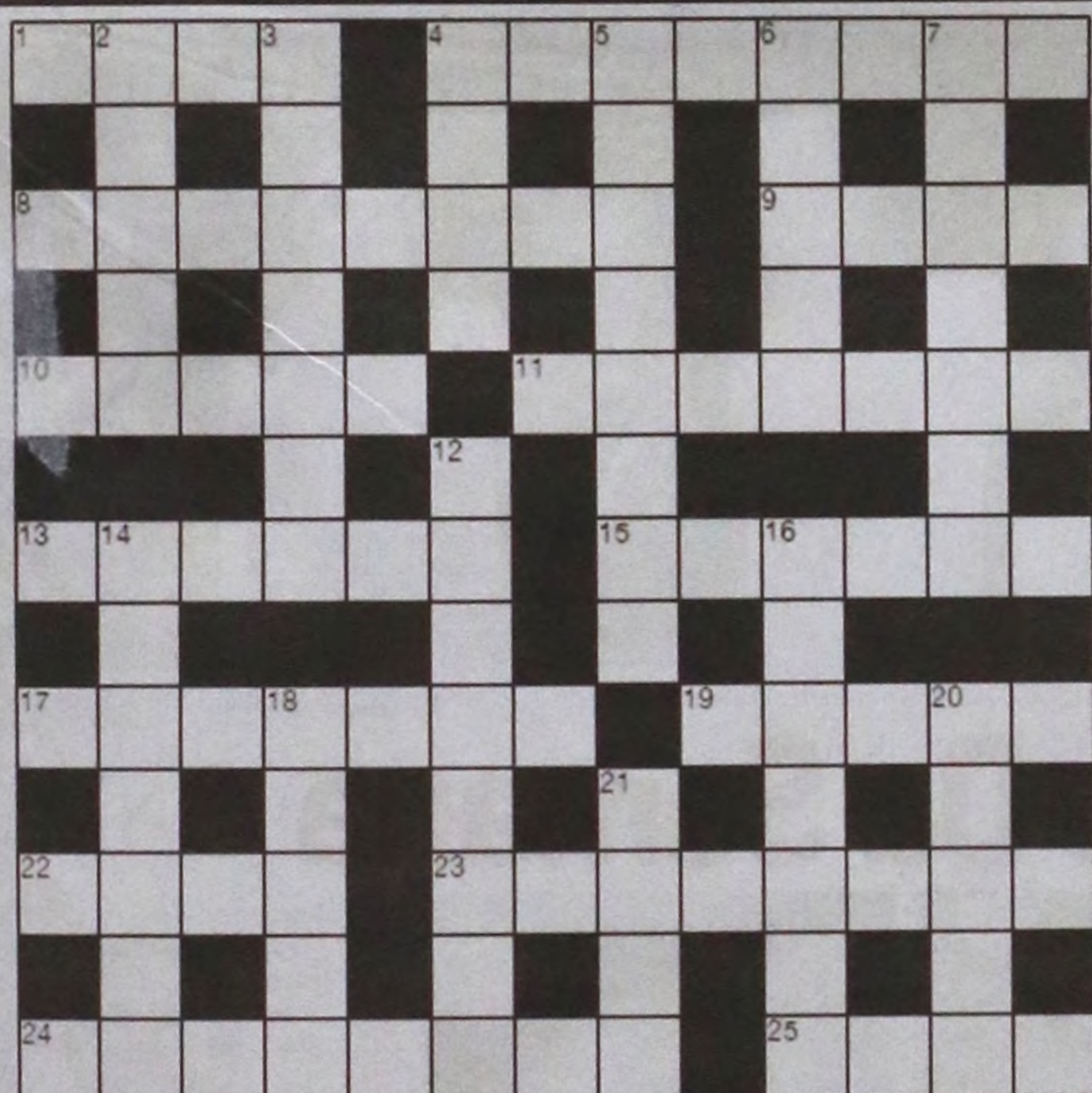
A Banda do Mar, novo projeto do ex-Los Hermanos Marcelo Camelo junto com Mallu Magalhães e o baterista português Fred Ferreira, faz show em São Paulo e Rio de Janeiro no mês de outubro. No Rio, o show acontece no Circo Voador, na Lapa, no dia 11 de outubro. E em São Paulo, será no Audio SP, no dia 31. O primeiro disco da banda traz canções como "Hey Nana" e "Mais Ninguém", as primeiras lançadas e que alcançaram o topo do iTunes, "Cidade Nova", "Muitos Chocolates", "Pode Ser", entre outras. Em entrevista ao UOL, Marcelo Camelo comenta sobre os acordos com tom de blues e surf-music e a influência dos Beatles nas músicas.



**Reflexão da Semana**

**"Existem dois dias com os quais ninguém deveria se preocupar: ontem e amanhã"**

Palavras Cruzadas



fonte: <http://rachacuca.com.br/> 8

**HORIZONTAIS**

1. Que apresenta afinidade. (4)
4. Estações, em inglês. (8)
8. Jogo \_\_\_\_: partida disputada fora de campeonato, para treinamento ou confraternização. (8)
9. "Sem \_\_\_\_ nem beira" (4)
10. Agente secreto (feminino). (5)
11. Conjunto de ossos (plural). (7)
13. Posteriormente, em seguida. (6)
15. Maneira de dizer ou falar. (6)
17. \_\_\_\_ mamárias: circula o mamilo. (7)
19. Relativo à visão. (5)
22. Membros das aves. (4)
23. Vozes; burburinho. (8)
24. É a segunda mais populosa cidade de França e a mais antiga cidade francesa. (8)
25. Ele gasta \_\_\_\_ de dinheiro. (4)

**VERTICAIS**

2. Notoriedade; publicidade (plural). (5)
3. Descendente de indivíduos de etnias diferentes. (7)
4. Neve, em inglês. (4)
5. Perseguido. (8)
6. São e salva. (5)
7. Que se narrou (feminino). (7)
12. Maior cidade da Turquia e quinta maior do mundo. (8)
14. Pessoa que acabou de concluir um curso; Pessoa que saiu, se afastou. (7)
16. Tocar ligeiramente alguém com o dedo. (7)
18. \_\_\_\_ do ofício. (5)
20. \_\_\_\_ dilo: reptil parecido com o jacaré. (5)
21. Vegetal que vive no fundo do mar. (4)

**TIRINHA DA SEMANA**

estranhanote.blogspot.com



**Horóscopo da Semana**

de 19/09 a 26/09



**Áries**  
de 21/03 a 20/04

Relacionamento é a partir desta semana o tema mais importante para os arianos, com o ingresso do Sol em Libra e a fase lunar nova. Hora de uma nova atitude em suas relações. De ponderar mais, de ouvir os outros, de promover conciliação e acordos. E de estimular em si as qualidades que admira nas outras pessoas.



**Leão**  
de 22/07 a 22/08

Nesta semana, o Sol, seu regente, muda o movimento, e passa a atuar no signo de Libra, ressaltando a necessidade de agir com mais equilíbrio, visando acordos com as pessoas. Temperança, ética, paz e parcerias são fatores fundamentais. Estudos, leituras, aprendizados, contatos, comunicação, viagens e negociações.



**Sagitário**  
de 22/11 a 21/12

Semana de Lua nova, que indica novas energias e situações, vinculadas às amizades e aos projetos que envolvem outras pessoas e empresas. Oportunidade de ter aliados e companheiros que estimulem o seu desenvolvimento pessoal e profissional. Marte em seu signo imprime mais dinamismo, idealismo e otimismo. Evite excessos ou abraçar mais do que seja capaz de fazer.



**Touro**  
de 21/04 a 20/05

A Lua nova desta semana favorece uma nova etapa no desenvolvimento profissional dos taurinos. E também em relação a cuidados com a saúde e o equilíbrio físico e emocional. Hora de priorizar atividades, interesses e atitudes que promovam paz e harmonia. Aprimoramento das relações.



**Virgem**  
de 23/08 a 22/09

O Sol sai de seu signo esta semana e passa a atuar em Libra, enfatizando os talentos e habilidades virgínicas, como também a necessidade de agir de forma mais justa, imparcial, conciliadora e harmoniosa. Uma atitude mais equilibrada em relação ao dinheiro e aos recursos e valores pessoais é fundamental.



**Capricórnio**  
de 22/11 a 20/01

Início de um novo e promissor momento na carreira e nos relacionamentos capricornianos. É o que anuncia a Lua nova que ocorrerá nesta semana. Uma nova estação na Terra e uma nova sintonia no céu astrológico. Hora de promover encontros significativos. O poder do que é feito em parceria ou com várias pessoas estará acentuado.



**Gêmeos**  
de 21/05 a 20/06

Nesta semana temos o início de uma nova estação, marcada pelo ingresso do Sol no signo de Libra, geminiano. Hora de promover atitudes mais pacíficas, éticas e conciliadoras. Amor, criatividade e relação com crianças e filhos se revelam essenciais. Interesses artísticos, vocacionais ou criativos enfatizados.



**Libra**  
de 23/09 a 22/10

Excelentes notícias aos librianos. Esta semana teremos o ingresso do Sol em seu signo e também a Lua nova, estimulando o início de uma nova etapa na vida pessoal. Momento de semear novos propósitos e de ter outras atitudes. É o seu momento de recomeço anual. Energize-se.



**Aquário**  
de 21/01 a 19/02

A entrada do Sol no signo de Libra e a fase lunar nova marcam um momento importante para os ideais, sonhos, crenças e conhecimentos aquarianos. Hora de se guiar por princípios mais éticos e espirituais, baseados no equilíbrio e na promoção de paz. Questões educacionais, jurídicas, filosóficas e vinculadas a viagens e à espiritualidade estarão em pauta.



**Câncer**  
de 21/06 a 21/07

O encontro entre Sol e Lua no ponto mais baixo da mandala astrológica canceriana marca a fase lunar nova, indicio de uma nova etapa em relação à casa, família e vida privada. Hora de centrar-se mais e de buscar acordo com partes relegadas de si mesmo. É esta harmonia interna que permitirá relacionamentos mais harmoniosos com a família e as pessoas.



**Escorpião**  
de 23/10 a 21/11

Chegou a hora do seu balanço anual. Daquele momento em que você reflete sobre suas conquistas, colhe as consequências de suas ações e propósitos semeados desde o seu último aniversário. É uma fase mais introspectiva, de reflexões. E pede mais equilíbrio. Para isso, deve buscar auxílio em terapia, em autoconhecimento ou na fé. Recolhimento é o tom da semana.



**Peixes**  
de 20/02 a 20/03

A Lua nova desta semana indica o início de um período de intensas demandas emocionais aos piscianos. O foco está na conscientização do que antes era reprimido ou encardado como um tabu ou mistério. Finanças, parcerias e sexualidade serão temas enfatizados a partir de agora.

Fonte: <http://horoscopovirtual.uol.com.br/>

**Se você gosta de música eletrônica CONHEÇA ESTE TRABALHO**

[www.mixcloud.com/ericoagnello](http://www.mixcloud.com/ericoagnello)



**Caça Palavras**

Q I W S B I S T E C A Z S W C B S X C A  
A U G N I L L Z M J H S J B C N Z L W U  
M G M Y O G A N O C A B B U H D O K P K  
J M U A N W Z T A P F G P F I U J W F N  
X R Z K V U F Z E H H I N T Z L J K Q F  
O H C A S A P K P L M P T F T A C W X Q  
K L R N R S G C E B U G Q L E G Q G V X  
D F Y O O T A B R Z A H N I M A M E V K  
Q N F W L K A T N V D U C C J R V S C O  
L A B E O R X C I Z O P P O G T U P C Z  
F E J Z R Y O Q L U W O M V X O J E T B  
A N P I C S J B R A O G H D B A C T L S  
S H G L O R E U G R U B M A H L K I O T  
T A N O Q H T D I L Z P I Y P V W N O E  
K M D I V N N O S C O S T E L I N H A O  
F A C C D D H I V U D M E Q F J E O A H  
M H C X R L C X C O Y Z B T H S Q V R S  
Y W I F E Q A Q P O Z W Y O Y I R T E K  
R E Q F R Q Z B A C A E Q  
P T J J S N A E F Q Q P O Y C Z R G I N

- ALCATRA
- CARVÃO
- CHULETA
- BACON
- COSTELINHA
- JOELHO
- ESPETINHO
- FOCINHO
- FAROFA
- HAMBURGUER
- FRALDINHA
- BISTECA
- MAMINHA
- PERNIL
- COXA
- LOMBO
- LÍNGUA
- CUPIM
- LAGARTO
- BARRIGA

**A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE**

Fone: (14) 3263-1062 | email: [jornal@noticiasdelencois.com.br](mailto:jornal@noticiasdelencois.com.br)  
Horário de Funcionamento: de Segunda à Sexta-feira das 09h às 18h.

Yoga  
Meditação  
Lian Gong

Professor  
**Marcos Venditti**

14. 3263-1676  
14. 9134-7329

**SHENMEN**



Centro de Cultura Oriental

R Cel. Joaquim Gabriel nº 643  
Centro - Lençóis Paulista  
[marcos.venditti@yahoo.com.br](mailto:marcos.venditti@yahoo.com.br)



# estilo lençóis

No Estilo Lençóis desta semana destacamos alguns aniversariantes especiais.

Raquel Prado recebeu tanto amor e carinho de seu marido Eduardo e de seus filhos Gabriel e Guilherme pela comemoração de mais um aniversário.

Já Yasmin Dutra recebeu os parabéns dos primos e dos tios Eduardo e Raquel.

Quem brilhou no jornal esta semana também foi a linda Manuelli de apenas 10 meses, uma verdadeira princesa!

E a peça "Entre Nós" realizada durante o Festival do Teatro Brasileiro contou com a presença do vereador Marquinhos da Diversidade e da jornalista Mariana Cerigatto que posou sorridente para a foto ao lado do marido e professor do Sesi de Lençóis, Fernando.



Manuelli - 10 Meses

Foto Studio



Raquel Prado recebe parabéns de seu marido e filhos



Yasmin recebe os parabéns dos primos e dos tios

Arquivo Pessoal



Edson Correia, Elder, Salette Cortez e Marcos Venditti

Rosilaine Casemiro

Promoção **Embarque nesse Ônibus** Mês das Crianças

Peça o seu cupom no comércio lençoense!

**Prêmios**

20 Viagens para o Hopi Hari com acompanhante  
1 Bicicleta | 1 Video game | 10 Vales-compras de R\$ 200

**Festival da Criança Açilpa**  
Dia: 12 de outubro (Domingo) | Horário: das 13h às 18h  
Recinto de Exposições José de Oliveira Prado - FACILPA  
Brinquedos, pipoca, algodão-doce e muitas atrações  
Apresentação dos mágicos Atila & Rose

Companha válida de 06/09 a 12/10. Sorteio ao vivo dia 17/10/2014, ao meio dia, na Rádio Difusora 1010 (AM). Confira o regulamento no site: www.acilpa.com.br. Imagens meramente ilustrativas. Promoção registrada pela Caixa Econômica Federal.

Apoio: **NOTÍCIAS DE LENÇÓIS**



Atores receberam o público com muito carinho



Fernando e Mariana Cerigatto

Elder Ibanhez



Igor Epifânio, Elder Ibanhez, Mariana Cerigatto, Anderson Dy Souza e Fernando

Rosilaine Casemiro

## Aniversariantes Da Semana



Luiz Ricardo Brasilio 21.09



Jose Oliveira Prado 24.09



Roseli Carrasco 25.09



Hugo Dos Santos 26.09



Vinicius Fernandes 26.09

Arquivo Pessoal

**EXTINTORES ASTERIX**

- Recargas
- Vendas
- Assistência

Revendedor **RESIL** Distribuidor de Incêndio

14 3263.2144 / 14 3263.5766  
E-mail: extintoreslp@hotmail.com  
Site: www.extintoresasterix.com.br

**NOTÍCIAS DE LENÇÓIS**  
A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

"Eu leio o Notícias de Lençóis"

**ANUNCIE**  
(14) 3263-1062  
www.noticiasdelencois.com.br

Rodrigo Agastinho  
Prefeito de Bauru