

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

www.noticiasdelencois.com.br

LENÇÓIS PAULISTA, SEXTA-FEIRA, 14 DE MARÇO DE 2014

Edição 124 - Ano 03 - R\$ 1,00

Adefilp trabalha para garantir igualdade social aos portadores de deficiência física

A Associação dos Deficientes Físicos de Lençóis Paulista oferece aos seus associados diversos programas e serviços

Fundada em 1997 por José Carlos de Oliveira, a Associação dos Deficientes Físicos de Lençóis Paulista (Adefilp) apoia e luta para que os direitos dos deficientes físicos sejam respeitados.

O monitor esportivo Raphael Carlos Perantoni Blanco, atua na Adefilp como técnico de esportes e ministra aulas de natação e atletismo.

A prática esportiva desenvolve a parte física, motora e psicológica destas pessoas que conseguem vencer suas limitações a cada dia.

Pág. 03

Bel é exemplo de mulher

A prefeita de Lençóis, Bel Lorenzetti, em entrevista ao Notícias de Lençóis revelou um pouco de sua personalidade.

No mês de comemoração do dia das mulheres, ela falou sobre a atuação feminina em cargos importantes e destacou o papel da mulher no país.

Equilíbrio, bom senso e determinação são algumas das características desta profissional tão importante para a cidade.

Pág. 05

VE de Lençóis realiza ação contra dengue

A Diretoria de Saúde, através da Vigilância Epidemiológica, realizou na semana passada, uma ação educativa de combate à dengue na rua XV de Novembro.

A atividade aconteceu no período da manhã e contou com a orientação dos agentes comunitários de saúde da cidade.

O "mosquitofaro", organizado pela VE, chamou bastante atenção de crianças e adultos que passavam pelo local e ajudou a conscientizar a população sobre os riscos da doença.

Pág. 04

Os perigos dos alimentos industrializados

Pág. 04



A prática esportiva para deficientes físicos transforma em ação na vida dos atletas paralímpicos a palavra "superção"

UPA de Lençóis Paulista ainda não tem previsão para entrega



Os atrasos envolvendo as obras para construção da Unidade de Pronto Atendimento da cidade continuam

A Unidade de Pronto Atendimento (UPA) de Lençóis Paulista começou a ser construída no primeiro trimestre de 2011.

Completando mais um aniversário, a entrega da obra ainda não tem previsão para ser entregue e a população quer saber o que está acontecendo.

O Notícias de Lençóis buscou entender o motivo do atraso e quais as medidas que estão sendo tomadas para que a UPA comece os atendimentos no município.

O Diretor de Saúde, Márcio Caneppele Santarém, explicou sobre as mudanças no cronograma.

Pág. 04

JORI começa na próxima semana

Pág. 05

Índice

- Opinião.....2
- Cidades.....3
- Cidades/Saúde.....4
- Esporte/Cultura.....5
- Classificados.....6
- Entretenimento.....7
- Social.....8

Tempo

Hoje

máxima 31°

mínima 21°

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

19º Campeonato de Som de Lençóis

19º CAMPEONATO DE SOM
tuning e rebaixados

16/03 em Lençóis Paulista na Facilpa a partir das 10 hrs da manhã

Master Wolloco
Campeão do Desafio dos Estados de 2013

*Participe da promoção que irá sortear 4 convites para o 19º Campeonato de Som acessando a fan page do Notícias de Lençóis no facebook.

Neste Domingo, 16, acontece em Lençóis Paulista o 19º Campeonato de Som Tuning e Rebaixados Mtm Brasil na Facilpa.

O evento vai contar com diversas atrações, além da presença dos competidores

que irão eletrizar o público com equipamentos de som automotivo.

A equipe Master Wolloco, campeã do Desafio dos Estados também vai estar presente no local.

Mais de R\$ 4 mil em brindes serão sorteados ao público que for confe-

rir de perto o campeonato.

O organizador do evento, Rodrigo Naves, faz um convite a todos que são fãs de sons automotivos. "Venham conferir o campeonato, vamos ter muitas atrações e um show de brindes imperdível".

CONFIRA



Fernando e Sorocaba prometem show inovador

Pág. 05

Artigo



Marcela Bonfiglioli Ramos Saudo (CRN 19510) e Geovanna Cristiane Lopes (CRN 19312) são nutricionistas e sócias - empresárias Saudo & Lopes - Consultoria em Nutrição.

Alimente-se bem e mantenha-se bem hidratado no verão

No verão, devemos tomar ainda mais cuidado com a alimentação e hidratação, pois com o calor acabamos perdendo mais líquidos e sais minerais pelo suor e podemos desidratar com facilidade.

Por isso a reposição de líquidos, vitaminas e sais minerais por meio da ingestão de água e de alimentos é muito importante.

Mas para se precaver de qualquer problema em relação a este assunto, podemos tomar alguns cuidados.

Devemos evitar nos dias mais quentes: frituras, chocolates, feijoadas e lasanhas, pois são alimentos altamente calóricos que elevam o pico de glicemia, e juntamente com o calor, podem causar indisposição.

É necessário tomar cuidado com a ingestão de bebidas alcoólicas - que já são prejudiciais - principalmente quando não ocorre a alternância com a ingestão de água, pois pode causar desidratação pelo efeito diurético e alterações hormonais que o

álcool faz sobre o organismo.

A prática de atividades físicas em locais muito quentes, dependendo do nível da atividade, pode causar a perda de mais de dois litros de água por hora através da pele e pulmões.

Tais perdas podem levar a uma severa desidratação se os fluidos não forem repostos.

Vale a pena considerar algumas dicas que julgamos de extrema importância para manter a saúde do corpo:

- Faça refeições leves a cada 3h;
- Tome pelo menos 2 litros de água por dia;
- Para os praticantes de exercícios físicos, esta quantidade de água deve ser aumentada pelo menos para mais 1 litro a cada hora de exercícios. Sendo que deve-se tomar 500ml de água fria de 20 a 30 minutos antes de realizar alguma atividade.

Durante a atividade, cada 15 a 20 minutos, deve-se beber de 100 a 200 ml de água fria;

- Consuma mais frutas ricas em água, tais como melancia, melão, abacaxi, maçã, entre outras;
- Consuma mais verduras, são leves e nos auxilia na perda de peso.

Até mesmo são ricas em água, além das vitaminas e sais minerais que nos oferecem. O alface, por exemplo, possui 95% de água em sua composição;

- Pratique atividades físicas regulares em horários em que o sol não esteja muito forte e, se preferir, faça atividades dentro da água, além de refrescantes, são ideais no verão para evitar a perda excessiva de líquidos.

Um corpo em forma melhora a autoestima, e no verão é época de shorts, saias, onde esconder a silhueta fica mais difícil, então desfrute destas dicas e aproveite o calor numa boa.

Geovanna Cristiane Lopes - ginutricionista@hotmail.com - (11) 7837-1028

Marcela Bonfiglioli Ramos Saudo - marcela_br@hotmail.com - (11) 7872-4000

DILMA E BLATTER NÃO FAZÃO DISCURSOS NA CERIMÔNIA

DE ABERTURA DA COPA!



QUEM TEM CULPA, TEM MEDO!

Editorial

A Associação dos Deficientes Físicos de Lençóis Paulista (Adefilp) foi a entidade escolhida pela nossa equipe nesta semana para a capa do jornal.

A escolha veio por entendermos que o trabalho realizado pela Associação é de extrema importância para toda a população.

Pessoas portadoras de deficiência física precisam de oportunidades que ofereçam meios para que seus direitos sejam garantidos na sociedade.

São diversos associados que vivem com mais qualidade através do esporte e de serviços como fisioterapia, odontologia, estética, reabi-

litação aquática, assistência social, nutricionista e pilates.

José Carlos de Oliveira, conhecido como o "baixinho" da Adefilp, idealizou a iniciativa para apoiar aqueles que precisam de respeito e carinho.

Entrevistamos o monitor esportivo da Adefilp, Raphael Carlos Perantoni Blanco, que participa de projetos como o Clube Escolar Paralímpico.

O objetivo principal do professor é atrair crianças que possuem alguma limitação física para a prática esportiva.

Um trabalho exemplar que merece a atenção de todos, já que somos

iguais e sempre dependeremos uns dos outros.

Ainda nesta edição, buscamos entender o que está acontecendo com a obra que irá presentear o município com uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA).

O prazo para entrega do prédio estava definido para o dia 10 de março de 2012, mas o tempo passou e ainda não há nem previsão para sua conclusão.

Segundo o Diretor de Saúde, Márcio Caneppe Santarém, o problema agora é a liberação da verba para dar início ao processo de licitação para compra de equipamentos e mobiliários.

Mais um obstácu-

lo pela frente que vai deixar os lençoesenses esperando por um bom tempo.

Veja também no Notícias de Lençóis: 19º Campeonato de Sem Tuning e Rebaixados agita a cidade; Bel Lorenzetti conta sua trajetória; Alimentos industrializados podem ser um perigo para a saúde segundo especialista; Nany People realiza stand up durante Semana da Diversidade; Vigilância Epidemiológica faz ação contra dengue; Fernando e Serocaba arrastam multidões com shows que são um verdadeiro espetáculo; 18ª edição dos Jogos Regionais do Idoso começa na próxima semana e muito mais. Boa Leitura!

Colunista da Semana

Dia da mulher, dia da beleza do mundo

Larissa de Souza é escritora e blogueira.

Mulheres, tão lindas e perfeitas. Mulheres que dão ao mundo sua devida cor.

Mulheres guerreiras, mulheres de fé. Mulheres. Mulheres mães, mulheres filhas, mulheres maravilhosas.

Mulheres que lutam, mulheres que trazem esperança para o mundo todos os dias.

E por tão especial que são todas estas mulheres, elas possuem um dia só para elas. O dia da mulher.

Dia da guerreira, dia da mãe, dia da amiga, dia da companheira. Dia da pessoa que luta com todas as forças pelo bem de quem ama, dia da pessoa que suporta todas as dores impossíveis de se suportar para trazer uma nova vida ao mundo.

Mulher incrível. Dia da mãe, mãe que sempre está presente, mãe que faz o bem para a gente, mãe que não desiste, persiste, faz nosso futuro, nos guia.

Dia da amiga que ouve e aconselha. Dia da companheira que prepara o jantar especial para a pes-

soa que escolheu para estar junto pelo resto da vida.

Dia da guerreira que torna qualquer obstáculo uma nova oportunidade. Mulheres, tão fortes e tão frágeis.

Mulheres sentimentais, mulheres preocupadas, mulheres vaidosas. Mulheres que dão risada muitas vezes querendo chorar, mulheres que escondem seus sentimentos para fazer o dia mais feliz.

Mulheres que se preocupam em estar bem, de dentro pra fora, de fora para dentro.

Mulheres que são muito mais que mulheres, são mães, pais, amigas, companheiras, guerreiras, únicas e extraordinárias.

Que dia lindo que é o dia da mulher, o mês da mulher. Dia da mulher, dia da beleza do mundo.

Só quero lhes dizer, mulheres bonitas, que aproveitem este dia tão especial.

Lembrem-se de quem são, de tudo que fizeram e fazem. Lembrem-se das lutas, das vitórias. Dos amores, das dores.

Lembrem-se de passar um batom e ao se olhar no espelho dizer o quanto você é linda.

Lembrem-se sempre do dia da mulher,

o seu dia. Aproveite. Ouça sua música favorita, beije quem você ama, parabeneze-se.

Ria muito, converse e saia com as amigas verdadeiras. Se orgulhe de tudo que plantou, colheu, desejou e criou.

Posso ainda não possuir muito conhecimento de uma vida, mas me espelho nas mulheres que me cercam, tão inspiradoras.

Mãe, um exemplo de vida. Professora, um exemplo de educação. Companheira de trabalho, um exemplo de dedicação.

Mulheres são jóias raras, cada uma com seu modelo perfeito e único. Jóias que não podem e não devem ser vendidas, dadas ou até mesmo jogadas fora.

Jóias raras, jóias únicas, jóias perfeitas, jóias que devem ser cuidadas até o resto da vida, se possível para sempre.

Mulheres são únicas, são perfeitas, são mulheres. Cuide delas, ame elas, proteja elas, ria com elas, lute com elas e por elas, inspire-se com elas e as inspire.

E para todas as mulheres deste mundo, valorizem-se. Amem-se. Aproveite todos os dias, todos os dias que uma jóia única possui para brilhar.

Brasil em Foco

Fonte: Agência Brasil

Fifa vende mais de 203 mil ingressos para a Copa em cinco horas

A Federação Internacional de Futebol (Fifa) vendeu na última quarta-feira, 12, em apenas cinco horas, mais de 203 mil ingressos para

a Copa do Mundo deste ano, referentes ao segundo período da segunda fase de vendas. Cerca de 345 mil ingressos, para 60 das

64 partidas da competição, foram comercializados pela Internet, e o período de vendas [todas online] vai até o dia 1º abril.

ONG lança campanha pelo fim dos testes de cosméticos em animais

A organização não governamental Humane Society Internacional lançou nesta semana no Brasil a campanha "Liberte-se da Crueldade", para

sensibilizar a população e pressionar o Conselho Nacional de Controle de Experimentação Animal (Concea) a proibir os testes de cosméticos em

animais. Em reunião no próximo dia 20, o Concea avaliará o pedido, feito em setembro pela ONG, que requereu o banimento desse tipo de teste do país.

Venezuela completa um mês de protestos contra e a favor do governo

Um mês depois do início dos protestos nacionais na Venezuela, duas marchas se organizaram quarta-feira, 12, na região metropolitana

de Caracas. A juventude que apoia o governo de Nicolás Maduro marchou de Chacaíto, leste da capital, até a sede do Ministério

Público. Estudantes opositores saíram de Bello Monte, também na zona leste de Caracas, em direção à sede da Defensoria Pública.

Serasa: 36,6% dos consumidores voltaram a inadimplência no ano passado

Um estudo feito pela Serasa Experian mostrou que 36,6% dos consumidores que estavam inadimplentes, mas regularizaram

suas pendências no final de 2012, voltaram a ter dívidas em 2013. De acordo com a pesquisa, divulgada nesta semana na capital paulista,

apesar de existir, a reincidência é a menor dos últimos três anos, já que, em 2012, esse índice chegou a 38,9% e, em 2011, foi de 39,4%.

Câmara avança proposta das normas de segurança em boates e cinemas

Mais de um ano depois da tragédia ocorrida na Boate Kiss, em Santa Maria (RS), deputados conseguiram nesta semana avançar com uma proposta que pode unificar normas de segurança e re-

gras de funcionamento para estabelecimentos como casas noturnas, bares, cinemas, teatros, prédios públicos, salões de festas, restaurantes, hotéis, hospitais, escolas, creches, circos e instalações temporá-

rias. Integrantes da Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania (CCJ) aprovaram o texto (PL 2.020/07) que obriga municípios a editarem normas especiais para prevenir e combater desastres.

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

Publicação de IAPAS - Instituto de Apoio e Perceção e Ação Social - CNPJ 07.639.346/0001-96.

Registrado no Ministério da Justiça como OSCIP sob nº 08071.001046/2007-07 desde 28/02/2007.

Esta publicação encontra-se representada no Cartório de Registro de Pessoa Jurídica de Lençóis Paulista, Estado de São Paulo, sob o nº 07, Livro B-1, Folha 14 desde 01/11/2011.

Redação e Administração: Rua Raul Gonçalves de Oliveira, 124 Centro Lençóis Paulista SP / CEP: 18680-060 / Fone: (14) 3263-1062

Email: jornal@noticiasdelencois.com.br / Site: www.noticiasdelencois.com.br

Diretor Responsável: Rafael Carneiro / Editor Chefe: Edson Agnelo - MTB: 21926

Diagramação, Ilustração e Arte-final: Luiz Christianini

Jornalista: Elder Ibanhez - MTB: 73725

Distribuição: Edson Correia

Oficina Impressora: GRICI Editora LTDA - ME. CNPJ 07.796.574/0001-67

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores.

Entidade apoia portadores de deficiência física em busca da igualdade social

Associação dos Deficientes Físicos de Lençóis Paulista (Adefilp) proporciona treinamentos esportivos e muito lazer aos associados

Elder Ibanhez

Fundada em 1997 por José Carlos de Oliveira, a Adefilp procura apoiar os deficientes físicos de Lençóis Paulista e lutar para que seus direitos na sociedade sejam respeitados.

José, mais conhecido como "baixinho" da Adefilp, sempre buscou a igualdade social destes indivíduos através de programas oferecidos pela associação.

O lençoense Raphael Carlos Perantoni Blanco, formado em Educação Física pela Faculdade de Barra Bonita (FAEFI) é monitor desportivo da Prefeitura Municipal e atua na Adefilp como técnico de esportes.

Raphael conta que participa de projetos como o Clube Escolar Paralímpico com o objetivo de atrair crianças portadoras de deficiência para a prática esportiva.

Modalidades esportivas como natação, atletismo e bocha adaptada são algumas das atividades realizadas pela associação. "Além dos esportes, também é oferecido serviços como fisioterapia, odontologia, estética, reabilitação, aquática, assistência social, nutricionista e pilates", acrescenta o professor.

O carro chefe da Adefilp é o projeto "Transformando Lixo Reciclável em Moeda Social" que transforma os deficientes em associados para a realização de uma ação



Raphael Blanco é responsável pela equipe de atletas paralímpicos que representam a Adefilp

sustentável na cidade.

Eles trabalham recolhendo lixo reciclável do comércio, indústrias e residências e fazem a separação para posterior venda.

Todos os associados recebem da Adefilp transporte, alimentação e uma ajuda de custo para realizarem seu trabalho.

O projeto já foi reconhecido pelo Governo Federal e ganhou o prêmio "Ações Inclusivas para Pessoas com Deficiência" no ano de 2010.

Portadores de deficiências mentais também fazem parte do trabalho realizado pela Adefilp e realizam a separação de papéis brancos.

O professor revela que na área esportiva a entidade possui o total de 22 atletas. "O esporte para essas pessoas desenvolve a parte física, motora e psicológica. Ajuda na interação social, autoestima, qualidade de vida, humor, entre outros. O fato de conhecer outras pessoas com deficiência e perceber que não está sozinho é importante para a pessoa que possui alguma limitação física".

José Carlos de Oliveira, o baixinho, foi o primeiro atleta deficiente de Lençóis a participar de uma competição.

Atualmente baixinho é considerado o



Edson Santiago dos Santos pratica bocha adaptada

Arquivo Pessoal

maior medalhista em Jogos Regionais da cidade.

Alguns atletas se tornaram campeões paralímpicos e recordistas mundiais como Alan Fonteles e Yohansson Ferreira que levam o nome da Adefilp em competições por todo o Brasil.

Eles representam a entidade por meio da Secretaria dos Direitos da Pessoa com Deficiência do Estado de São Paulo.

"Este ano vamos participar de diversas competições, entre elas corridas de rua para cadeirantes, Circuito Loterias Caixa de Atletismo e Natação, Jogos Regionais, Jogos Abertos, e competições regionais preparatórias para estes eventos maiores", acrescenta Blanco.

Ele faz questão de ressaltar que quanto mais próximos os familiares estiverem melhor. "Como em qualquer situação o apoio da família é sempre de fundamental importância", diz o professor.

Todos aqueles que querem participar do trabalho realizado pela Adefilp devem comparecer ao Centro de Esportes José Carlos de Oliveira e procurar pelo Presidente José Carlos, o baixinho, para demonstrar sua vontade em fazer parte desta equipe.

"Procurem a Adefilp, pois todos têm o direito de fazer um esporte, se divertir e se exercitar. A associação está sempre de portas abertas" finaliza Blanco.

Arquivo Pessoal

Bel Lorenzetti: exemplo de profissionalismo

Elder Ibanhez

Março é o mês de comemoração do dia das mulheres. Nada mais justo do que conhecermos melhor uma mulher bastante influente em Lençóis Paulista, a prefeita Bel Lorenzetti.

Nascida em Lençóis, Izabel Cristina Campanari Lorenzetti cursou o Magistério e se formou em Música pela Faculdade Santa Marcelina de Botucatu. Também cursou Piano na mesma instituição e Educação Artística pela Faculdade Santa Marcelina de São Paulo.

Quando criança, sempre demonstrou interesse em obter novos conhecimentos. Estudar era um prazer para ela. "Ir à escola me atraía tanto que meus pais me matricularam na escola antes dos sete anos por conta da minha insistência", afirma a prefeita.

Ela revela que o prazer de aprender despertou a vontade de ensinar. "Fazer Magistério e depois ir para a faculdade foram decisões naturais. Com 14 e 15 anos dava aulas de reforço para os colegas e ensinava piano para algumas crianças nos finais de semana. Ainda hoje, quando preencho um formulário que pergunta a minha profissão escrevo ou falo automaticamente: professora", diz Bel.

Na escola, a professora integrou o Grêmio Escolar de Comissões representando todos os estudantes e, em Botucatu, participou da Comunidade de Jovens Cristãos (CJC).

Como professora, meira prefeita de Lençóis Paulista, cidade com mais de 150 anos. Uma grande conquista e um desafio enorme", acrescenta Bel.

acredita que tanto homens quanto mulheres possuem os mesmos ofícios, e os desafios são iguais para ambos.

O que pode fazer a diferença segundo ela é "a sensibilidade e a percepção dos detalhes que a mulher possui".

"Cada conquista feminina, como por exemplo, a eleição de uma mulher para a Presidência da República, sempre abre espaço para outras, que são encorajadas e incentivadas", explica Bel.

Administrar Lençóis Paulista não é uma tarefa fácil, mas a atual prefeita garante que o povo lençoense (trabalhador, empreendedor, acolhedor e solidário) ajuda e facilita neste trabalho.

Apesar de discreta, Bel se tornou uma referência de elegância e postura profissional. "A aparência nunca foi o mais importante. Gosto de estar bem pra mim mesma e para quem me rodeia. Sou adepta do lema 'menos é mais'. Evitar roupas extravagantes e optar pelos clássicos é receita infalível. Sigo meu gosto e minha experiência", ressalta a prefeita.

"Comemorar o dia das mulheres é importante para trazê-las ao centro das discussões e das homenagens, provocando reflexões, propostas, constatações e comemorações. Vamos ocupar nossos lugares com competência, dedicação e coragem. Em casa, no trabalho, na política e no voluntariado fazemos a diferença mudando a nossa realidade para melhor", finaliza Bel.

O papel da mulher

A mulher atualmente vem assumindo cada vez mais cargos importantes na política. Bel Lorenzetti

meira prefeita de Lençóis Paulista, cidade com mais de 150 anos. Uma grande conquista e um desafio enorme", acrescenta Bel.

O papel da mulher

A mulher atualmente vem assumindo cada vez mais cargos importantes na política. Bel Lorenzetti

A mulher atualmente vem assumindo cada vez mais cargos importantes na política. Bel Lorenzetti

A mulher atualmente vem assumindo cada vez mais cargos importantes na política. Bel Lorenzetti

A mulher atualmente vem assumindo cada vez mais cargos importantes na política. Bel Lorenzetti

A mulher atualmente vem assumindo cada vez mais cargos importantes na política. Bel Lorenzetti

A mulher atualmente vem assumindo cada vez mais cargos importantes na política. Bel Lorenzetti



Assessoria Prefeitum

19º Campeonato de som de Lençóis Paulista agita a cidade



Algumas atrações irão garantir muita adrenalina durante o evento

Elder Ibanhez

Neste domingo, 16, acontece em Lençóis Paulista o 19º Campeonato de Som Tuning e Rebaixados Mtm Brasil da cidade.

O campeonato, que a cada ano recebe mais competidores, teve sua primeira edição em 2004, idealizado pelo lençoense Rodrigo Naves.

Por ano são realizadas duas etapas em Lençóis, geralmente nos meses de março e setembro.

Além do campeonato, o evento vai contar com atrações como apresentação de manobras radicais com motos da Equipe Sport Wheeling, "carros shows", e também a presença da Master Wolloko, campeã do Desafio dos Estados.

Há 10 anos organizando eventos automotivos, Rodrigo conta que sempre gostou de um bom som automotivo. "Fui prestigiar um evento desses em Bauri e surgiu a ideia de organizar e trazer o mesmo para Lençóis. Também sou organizador do evento de Macatuba e lá estamos na 6ª edição. A 7ª edição em Macatuba será realizada dia 27 de abril no Clube C.E.C."

Sobre o campeonato

O campeonato é dividido em três categorias: som, tuning e rebaixados.

Os competidores que vencerem o campeonato em Lençóis avançam para outras etapas e no final do ano é escolhida uma cidade onde acontece a final.

A novidade fica por conta dos R\$ 4 mil em brindes que serão sorteados para o público no evento como duas suspensões a ar, alarmes, volante esportivo, filtros esportivos, insulfilm, sensor de estacionamento, rádio USB, par

de falantes, jogo de tapete e envelopamento de teto.

O evento de Lençóis já é considerado um dos melhores da região.

Rodrigo garante o sucesso do evento e faz um convite a todos que são fãs de sons automotivos. "Venha conferir a 19ª do campeonato de som, vamos ter muitas atrações e um show de brindes imperdível".

O 19º Campeonato de Som começa às 10h no recinto da Facilpa. Mais informações pelo telefone (14) 99629-5686 ou pela página no facebook (www.facebook.com/meventosautomotivos).



Rodrigo Naves organiza o campeonato desde 2005

Arquivo Pessoal

Arquivo Pessoal

UPA, um presente difícil de ser desembrolhado

Enquanto a população cria expectativas para a inauguração da UPA, o atraso continua

Da redação

Atrasos podem até ser normais em algumas circunstâncias. Mas se tratando de um assunto como a saúde da população, eles realmente podem ocorrer?

A obra estava prevista para ser finalizada no dia 10 de março de 2012.

Segundo o Diretor de Saúde, Márcio Caneppele Santarém, a UPA começou a ser construída no primeiro trimestre de 2011.

A empresa DRUMMOND & ANDRADE LTDA venceu a licitação inicial e conduziu a obra.

O infortúnio surgiu após a rescisão do contrato devido a problemas da empresa vencedora junto à Receita Federal. Uma nova licitação foi realizada e a construção foi retomada pela CORCRIL.

Ainda de acordo com Santarém, a obra foi finalizada e vistoriada pelos técnicos do Ministério e as mudanças no cronograma foram todas de características técnicas.

O programa para construção da UPA é do Governo Federal através do Mi-



Obra continua em atraso e verba para compra de equipamentos ainda não foi liberada

nistério da Saúde. "Inicialmente recebemos repasse de R\$ 1,4 milhão, com contrapartida de aproximadamente R\$ 600 mil do governo municipal para o projeto civil", informa Santarém.

Porém, o desafio agora é a liberação da verba para dar início ao processo de licitação para compra de equipamentos e mobiliários.

"A lista com os equipamentos necessários e memorial descritivo já

está pronta. Assim que o dinheiro for liberado, podemos iniciar o processo de licitação imediatamente. Ressaltamos ainda que havia a previsão de liberação deste recurso em 10 de março, mas não ocorreu por parte do Ministério. Dependemos desse recurso para entregar a UPA à população", acrescenta o diretor.

Mas e agora? Será que a população terá que esperar muito tem-

po para que ocorra a liberação deste dinheiro?

A necessidade de uma UPA para o município é grande, pois vai garantir mais espaço e conforto, além da ampliação dos serviços.

Ele finaliza dizendo que "enquanto não é viabilizado o recurso para a compra de equipamentos, a população pode continuar utilizando os serviços do pronto-socorro, sem nenhum prejuízo no atendimento".

Flores são utilizadas para educar as crianças



Alunos aprendem práticas ambientais com o "Projeto Flores"

Da redação

Na Creche "Maria Inez Crepaldi", localizada no Jardim Maria Luiza I, uma iniciativa proporciona às crianças mais proximidade com a natureza e estimula o cuidado com o meio ambiente. É o "Projeto Flo-

res", por meio do qual os alunos cuidam de um jardim e aprendem sobre diferentes espécies de plantas.

"Este projeto trouxe mais vida e alegria ao ambiente escolar e as crianças estão curtindo muito ter um jardim para cuidar", conta a diretora Telma Cristina da Silva Angélico.

SAÚDE

Alimentos industrializados podem ser vilões na correria do dia a dia

A praticidade no preparo de uma sopa instantânea ou lasanha congelada atrai os apressados de plantão

Elder Ibanhez

Atualmente, com a correria do mundo globalizado, os alimentos industrializados são opções bastante procuradas pelas pessoas.

Em muitas situações, eles são mais práticos e possuem uma maior durabilidade, podendo ser estocados para consumo ao longo do mês, o que evita a ida ao supermercado várias vezes.

A nutricionista Larissa Antunes Damaceno esclareceu para o Notícias de Lençóis algumas dúvidas em relação a estes tipos de alimentos. "Para que eles durem mais são adicionados os conservantes, substâncias como sal e gorduras. Com isso acabamos perdendo um pouco da qualidade destes produtos".

Todas as empresas que oferecem produtos industrializados aos consumidores em geral, precisam informar com obrigatoriedade a composição nutricional

nal e a lista de ingredientes dos alimentos.

Desta maneira, cada indivíduo consegue sozinho avaliar quais produtos são bons ou não. "Devemos prestar atenção nas quantidades de sódio e gorduras, principalmente, nas gorduras trans e saturadas que são os ingredientes que mais acarretam riscos de problemas para a saúde", acrescenta a nutricionista.

Produtos em pó, como por exemplo, sopas e sucos em saquinho, na maioria das vezes, não contêm ingredientes naturais, e por esta razão devem ser evitados ao máximo, pois são extremamente prejudiciais devido à alta concentração de conservantes e sódio.

Os órgãos fiscalizadores vêm trabalhando intensamente para que o consumidor não seja enganado e obtenha informações

equivocadas sobre o valor nutricional dos alimentos.

Em relação ao famoso "whey protein", suplemento alimentar recomendado para praticantes de exercício físico, ainda existem muitas dúvidas e mitos que precisam ser esclarecidos.

Larissa explica que "eles foram desenvolvidos com o intuito de garantir uma grande oferta de proteínas e calorias em volumes pequenos, atingindo assim a necessidade de atletas que praticam atividades físicas com frequência e por longos períodos de duração".

Como grande parte da população realiza pouca atividade física, não há necessidade de uso da suplementação, já que mantendo uma dieta saudável é possível

atingir com facilidade as recomendações de proteínas, carboidratos e calorias.

Polivitamínicos e suplementos até ajudam alguns indivíduos a suprirem algumas necessidades de ingestão de vitaminas e sais minerais, porém não são

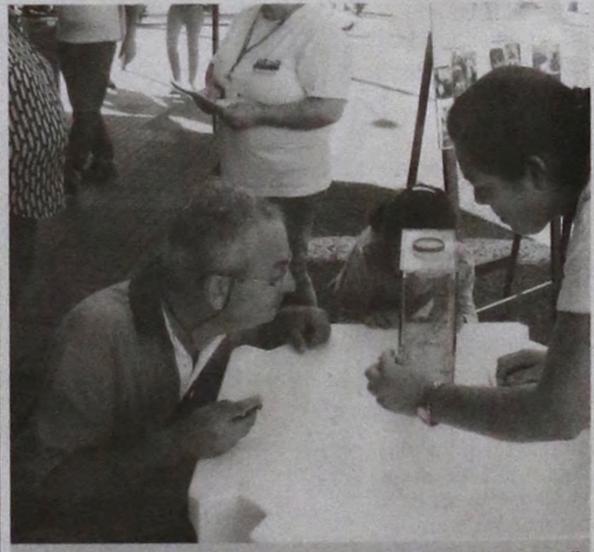
indicados para consumo por prazos prolongados.

A alimentação saudável e natural nunca deve ser substituída por produtos industrializados ou suplementos. "Devemos nos preocupar com o excesso de sódio dos alimentos industrializados. Ele aumenta a retenção de líquidos e, consequentemente, elevam a pressão arterial. Também devemos nos preocupar com as gorduras que aumentam as concentrações de colesterol. Nos Estados Unidos foi comprovado que a ingestão exagerada de embutidos está diretamente relacionada com os altos índices de câncer de estômago e intestino", alerta Larissa.

"Hoje podemos contar com serviços de entrega não só de fast-food, mas também de supermercados, açougues e quitandas. Isso nos ajuda a termos uma oferta de alimentos saudáveis sem sair de casa. Precisamos priorizar a qualidade de vida e adoção de hábitos alimentares saudáveis já que isso acaba refletindo em nossa saúde, pois prevenimos o aparecimento de doenças", finaliza a nutricionista.

Produtos em pó, como por exemplo, sopas e sucos em saquinho, na maioria das vezes, não contêm ingredientes naturais

Campanha contra a dengue



População parou para observar o "mosquitofaro"

Da redação

A Diretoria de Saúde, aproveitando o movimento de consumidores no Dia Internacional da Mulher, realizou uma ação educativa de combate à dengue na rua XV de Novembro.

A atividade aconteceu no período da manhã e no local da ação foi colocado um painel com informações sobre o ciclo de vida do inseto.

O "mosquitofaro" - espécie de aquário organizado pela Vigilância Epidemiológica - chamou a atenção de quem passava.

O equipamento demonstra a evolução do mosquito Aedes Aegypti - transmissor da dengue - desde a fase em que ainda é um minúsculo ovo até a vida adulta.

Dezenas de pessoas pararam e ouviram as explicações dos agentes comunitários de saúde.

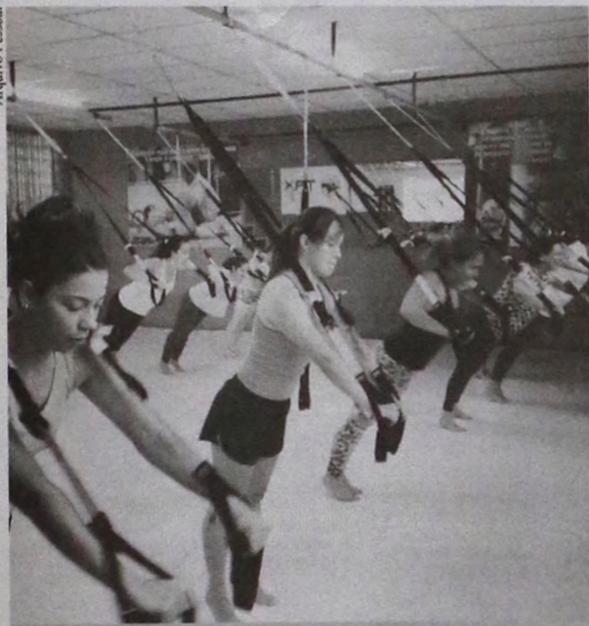
Como um único mosquito é capaz de transmitir a doença para centenas de pessoas, já que seu ciclo de vida é longo (de 30 a 45 dias), a melhor estratégia de combate é acabar com os focos de água parada.

Também chamou a atenção de quem passava outro painel com imagens de quem já teve a doença, inclusive na sua forma hemorrágica.

As orientações dos agentes comunitários de saúde e a panfletagem contra a dengue seguem durante todo o mês de março, nas visitas domiciliares e também nas escolas.

TRX mantém a forma física através de exercícios que utilizam o peso corporal

A novidade agora é uma modalidade de exercício físico que utiliza uma fita estática para fortalecimento dos músculos



Alunos melhoram a forma física com prática do TRX

Elder Ibanhez

A busca pelo corpo perfeito sempre será uma meta importante para os praticantes de exercício físico. Inovação nas academias, o TRX é uma fita estática que com um ponto de ancoragem utiliza o peso corporal para realizar exercícios para o corpo inteiro.

A bauruense Janaína Parra Grossi, formada em Educação Física pela Universidade de Marília (Unimar), conta como surgiu a prática deste exercício que vem ganhando cada vez mais adeptos.

O TRX foi desenvolvido por Randy Hetrick e seus companheiros da marinha americana.

Nas missões que realizavam pelo mundo, eles não

tinham onde treinar para manter a forma física do corpo.

Através do improviso utilizando alguns metros de cinto de paraquedas, os integrantes da marinha conseguiram criar diversos exercícios que tinham como objetivo melhorar o condicionamento físico e a capacidade muscular.

No Brasil, o TRX foi apresentado por Mario Yamasaki no final de 2010, e logo após iniciaram-se os cursos da modalidade esportiva no Rio de Janeiro e em São Paulo.

Janaína conta que conheceu o TRX em Portugal no ano de 2009 e quando voltou para o Brasil apresentou o material para o proprietário de uma academia de Bauru. "Resolvi apostar na modalidade e fiz um cur-

so no Rio de Janeiro para iniciar as aulas na cidade".

Há mais de dois anos envolvida com a prática do TRX, a professora explica os principais benefícios do programa oferecido nas aulas. "O objetivo é fortalecer o core (musculatura mais profunda do abdômen), pois para melhor postura durante a execução dos movimentos o abdômen é acionado e o tempo todo, fortalecendo também toda a musculatura paravertebral (musculatura que envolve a coluna). Com um único material conseguimos trabalhar o corpo inteiro", afirma Grossi.

Os exercícios realizados no TRX são excelentes para o condicionamento físico, tonificação e definição muscular.

Estes exercícios trabalham todos os grupos musculares do corpo como costas, peito, ombro, abdômen, bíceps, tríceps, glúteos, entre outros.

Janaína ainda ressalta que qualquer pessoa pode praticar a modalidade. "Por utilizar o peso corporal não há limite de idade. Tenho alunos de 11 anos e uma senhora de 75 anos que utilizam o TRX como parte de seu treinamento".

Até mesmo problemas como dor nas costas e nos joelhos podem ser amenizados devido ao fortalecimento muscular proporcionado pelo exercício.

"Procurem um profissional para instruir qual o exercício adequado para o seu objetivo e não deixe de experimentar. Pra quem não gosta de musculação está aí uma boa opção", finaliza a professora.

JORI começa na semana que vem

Elder Ibanhez

Representantes de municípios das regiões administrativas de Bauru, São Carlos, Araraquara, Jaboticabal e Taquaritinga e integrantes dos Comitês Organizadores definiram nesta semana os últimos detalhes para a realização da 18ª edição dos Jogos Regionais do Idoso (JORI).

Lençóis Paulista sedia pela segunda vez o evento, entre os dias 19 e 23 de março.

A cerimônia de abertura está prevista para o dia 20 de março, no Ginásio do CSEC.

Escolas da Rede Municipal e Estadual serão preparadas para receber os atletas, dirigentes e pessoal de apoio. O voleibol adaptado

lençoense é um dos destaques dos jogos. A equipe é a atual campeã dos Jogos Abertos do Idoso (JAI) na categoria A, competição que reúne os municípios classificados nos Jogos Regionais do Idoso (JORI) disputados em 13 regiões de todo o Estado de São Paulo. Abaixo seguem as modalidades e locais de disputa:



Prova de coreografia durante os Jogos Regionais do Idoso de 2012

Modalidades	Local da disputa
Natação e xadrez	Centro de Esp. José C. de Oliveira (Adefilp)
Dominó, buraco e sede dos comitês	APAE
Malha	Cancha de Malha da Vila São João
Tênis de campo	Clube Esportivo Marimbondo (CEM)
Voleibol	Gin. Tonicão e Toniquinho (Núcleo Luiz Zillo)
Atletismo	Pista de Atletismo Juraci Cassita
Damas	Rotary Clube
Tênis de mesa	Colégio São José
Truco	Gin. de Esportes Maria Angelina Boso (Cecap)
Dança de salão	Ubirama Tênis Clube (UTC)
Cerimônia de abertura, coreografia, bocha e encerramento dos jogos	Ginásio do CSEC

CULTURA

Fernando e Sorocaba prometem fazer um grande show em Lençóis Paulista

Com fãs espalhados pelo Brasil inteiro, a dupla sertaneja conta sua trajetória de sucesso para o Notícias de Lençóis

Elder Ibanhez

No terceiro dia da Facilpa 2014, o show será conduzido pela dupla sertaneja Fernando e Sorocaba.

Fernando Zorzanello Bonifácio, 29, nasceu em Ji-Paraná (RO) e atualmente mora em São Paulo.

Já Fernando Fakri de Assis, 32, nasceu em São Paulo e ficou nacionalmente conhecido como Sorocaba.

A dupla se formou após serem apresentados por um amigo em comum na cidade de Londrina.

Os músicos revelam que artistas como Chitãozinho e Xororó e Garth Brooks são grandes inspirações para o seu trabalho.

Mas apesar das referências musicais (sertaneja e country), eles explicam que

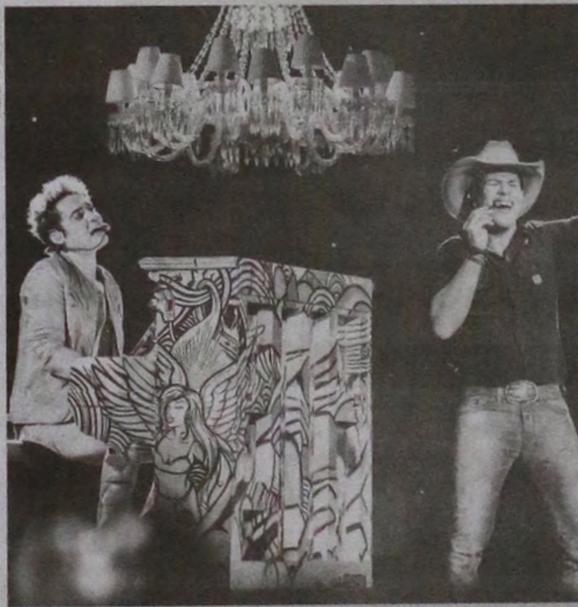
são ecléticos e ouvem um pouco de tudo em busca de mais qualidade em suas músicas.

Sorocaba toca violão, gaita e é compositor. Fernando é um excelente multi-instrumentista e produtor.

Talentosos, os cantores já lançaram grandes singles, entre eles, "Bala de Prata", "Paga Pau" e "Madri".

"Eu comecei a compor muito cedo, desde os 13 anos de idade. Escrevo canções pensando apenas no tema e depois vejo que essas músicas podem combinar mais com outros artistas. O Luan Santana já gravou algumas músicas minhas, a dupla Thaeme e Thiago e Lucas Lucco", confessa Sorocaba.

Fernando e Sorocaba consideram a família uma peça fundamental na construção de uma carreira de sucesso.



A dupla conta com um show interativo e inovador

Mesmo com muitas viagens por todo o país, eles sempre conseguem um tempinho para estar entre os familiares.

A dupla também considera a fama como uma consequência de muito trabalho e dedicação. "Não tem sensação mais gostosa do que ver o público cantando junto nossas músicas, é uma energia incrível. Sentimos esse reconhecimento através do carinho que recebemos dos nossos fãs. É muito gratificante ver um sorriso ou receber um abraço carinhoso", expressa Sorocaba.

Este ano a dupla viaja com o novo tour "Sinta Essa Experiência" que traz muitas novidades nas apresentações.

No show, uma mistura de boa música, ilusionismo, interatividade e tecnologia garantem o melhor para o público. "Outra

novidade que o público pode conferir de perto, é uma bolha que nos possibilita interagir fora do palco", acrescenta Sorocaba.

A última música de trabalho dos meninos chama-se "Gaveta" e foi composta por Sorocaba em parceria com Bruno Caliman.

Para conferir melhor o trabalho de Fernando e Sorocaba, acesse o site oficial (www.fernandoesorocaba.com.br) ou acompanhe a dupla nas redes sociais. "Nós rodamos o país inteiro fazendo shows, e posso dizer que nossos fãs de Lençóis Paulista são muito especiais. Já estivemos na cidade e região mais de uma vez e sempre fomos muito bem recebidos. Estamos ansiosos e temos certeza de que será uma grande festa. Esperamos todos os nossos fãs lá", finaliza a dupla.

TsuNANY: Este é o nome do espetáculo que garante diversão e risadas do início ao fim

Nany People, uma das atrizes mais carismáticas do país, se apresenta pela primeira vez em Lençóis Paulista

Elder Ibanhez

Conhecida nos quatro cantos do Brasil, a atriz e humorista Nany People, nascida em Machado (MG), conta para o Notícias de Lençóis um pouco de sua trajetória de sucesso.

Ela explica que seu nome artístico foi inspirado na modelo, atriz e apresentadora Nani Venâncio, e que o termo "pe-ople" foi acrescido devido ao fato de que sempre foi popular entre as pessoas.

Trabalhando para levar alegria ao povo brasileiro, Nany conquistou o coração do público com muita humildade e simpatia.

Dona de um talento nato, ela acredita que seu destino já estava traçado enquanto ainda era

criança. "Desde os quatro anos de idade quis cantar na televisão. Cantei numa quermesse e não parei mais", revela Nany.

Outra característica pessoal que a atriz faz questão de ressaltar é seu bom humor, qualidade que a tornou um exemplo a ser seguido.

Comprometida com o que faz, no decorrer de sua carreira conseguiu se destacar em diversas áreas e hoje já sonha em alcançar mais um objetivo. "Meu maior sonho e projeto de vida atualmente é fazer um programa de televisão com meu DNA, e que passe informação e bom humor", afirma Nany.

O stand up

O stand up "TsuNANY" surgiu



em 2003 no Festival de Teatro de Curitiba.

Nany participou do festival como mestre de cerimônias por dez anos, e depois decidiu apresentar seu primeiro solo. "Montei o "Então...Deu no que Deus" e depois de três anos, Fábio Porchat me sugeriu o nome TsuNANY na Virada Cultural Carioca.

O show garante uma auto-reflexão onde segundo Nany "as pessoas se identificam, se criticam e não se crucificam, ou seja, se divertem".

Para ela, todos os hábitos modernos são literalmente analisados até as últimas consequências.

Mesmo em cartaz todas as quintas-feiras no Teatro Gazeta em São Paulo. Nanv viaja bastante pela

Brasil e também apresenta outro solo intitulado "Meninas Crescidas Não Choram".

Este ano pretende retornar ao Japão com um de seus espetáculos, e em agosto tem previsão para lançar dois livros.

A atriz finaliza falando um pouco sobre a primeira edição da Semana da Diversidade de Lençóis Paulista e deixa seu recado: "Acredito que uma semana comemorativa que agregue cultura, informação e cidadania é um ganho pra todos. Qualquer caminho só se torna viável, possível e plausível quando a informação vem aliada a muito trabalho e força de vontade. Sou do interior e sai para o mundo aos 20 anos. Com fé e muito trabalho fui sobrevivendo às intempéries e às nessosas"

CLASSIFICADOS

RESIDÊNCIAS
VENDE/ALUGA

Vende-se edícula 77 M2, no bairro Maria Luiza IV. Tratar: (14) 99800-9507

Casa Monte Azul 2 dormitórios, sala, cozinha, bw social, área de serviço, Garagem p/ 2 carros, casa toda em laje e piso frio, R\$ 190.000,00 - Aceita-se financiamento Tel.: 98213-2447

Edícula. 1 Quarto Cozinha, bw social, garagem coberta para 2 carros, casa em ótima localização, toda em laje e piso frio. 171m² área construída. Aceita-se financiamento. R\$ 217.000,00 Tel (14) 99894 6077

Graju casa em construção na lage murada com 2dor sal coz wc 76Mil mais 105 parcelas do terreno, aceito terreno no negocio f: 997975221

Praia grande, alugo apartamento no "boqueirão" 50 metros da praia. Fone: 14 3264 4345 / 3263 1961

Uma área de terraces com 15.960,00M2 - entre os bairros jd.Santana e residencial açai-R\$-1.500.000,00-Toledo imoveis- 14 3263-0187.

Jardim village - casa com 3 dorm.Sendo 1 suíte c/banheira de hidromassagem/sala de

tv/sala de estar/sala de jantar/cozinha/banheiro social/lavanderia/edícula com churrasq./Banheiro/despensa/garagem 2 carros-R\$-400.000,00 -Toledo Imóveis - (14) 3263-0187.

Jardim village: sobrado c/3 dorm.Sendo 1 suíte c/closet e banh. Hidrom./Sala de estar/lavabo/sala de jantar/cozinha/despensa/lavanderia/garagem 3 carros coberta/canil-R\$-550.000,00-Toledo imoveis-3263-0187.

Jardim itamarati - sobrado com 3 dorm. Sendo 1 suíte/sala 2 ambientes/sala de jantar/sala de tv/escritório/lavabo/cozinha/lavanderia/despensa/área de

lazer com piscina/garagem 3 carros.-R\$-550.000,00-Toledo imoveis-3263-0187

Jardim itamarati: casa com 3 dorm. Sendo 1 suíte c/closet e banh.Hidrom./ Sala de estar/sala de jantar/sala de tv/lavabo/banheiro/cozinha planejada/despensa/lavanderia/garagem 2 carros/- R\$ 500.000,00 - Toledo imoveis-3263-0187. Centro: excelente ponto comercial: sobrado com 3 dorm.Sendo 1 suíte/02 salas/copa/coz/despensa/edícula c/churrasqueira/garagem-R\$-500.000,00-Toledo imóveis-3263-0187.

Centro: 1 A.Casa: 03 dorm./Sala ampla/2 banheiros/lavanderia/ 2a. Casa: 02 dorm/sala/cozinha/banheiro/lavanderia/ Casa: salão c/churrasqueira/banheiro e cozinha-todas edi-

ficados no mesmo lote de terreno -R\$-700.000,00 Toledo imóveis -3263-0187.

Jardim itamarati: sobrado c/03 dorm. Sendo 1 suíte/sala de estar/sala de tv/sala de jantar/escritório/cozinha/lavabo/2 banheiros/área de lazer com piscina/garagem 2 carros -R\$-650.000,00 Toledo Imóveis 3263-0187.

Jardim itamarati: sobrado com 03 dorm. Sendo 1 suíte/varanda/mezanino/sala de estar com lajeira/sala de jantar/banheiro/cozinha/lavanderia/garagem coberta 2 carros/com frente para a lagoa- R\$-400.000,00 Toledo imóveis- 3263-0187.

Praia grande Alugo apartamento no "boqueirão" à 50 metros da praia. Fone: 14 3264 4345 / 3263 1961

CARROS/MOTOS
VENDE-SE

Vectra GL 1998 azul, completo R\$ 15.000,00, 130.000km, Pneus novos Ac, aq, dh, ved, vet, ted, tet, rodas liga, Motor 2.0 - Gas, Estof. interior aveludado, Super conservado, aos interessados que desejarem mais detalhes ou fotos, solicite em welsonzuntini@ig.com.br, Gratific. indicações com venda. Welson (14) 98152.2029

Vende-se Palio ano 2006 modelo 2007, completo, flex, cor prata, 4 portas. Tratar: (14) 99800-9507

Biz, cor prata, ano 2007, R\$ 3.000,00 Tel: 14 99876-4869 Lilian

Vende-se paraty ano 94, cor bordô, 1.8, Álcool original, com direção, trava, alarme e rodas originais. Impecável! Tratar: (14) 99797-4840 Fernando.

Mini moto trackbikes nos modelos cross ou motogp é na Pagan-motos fone 3264 4345 / 99712 1515

Biz 125 flex 2014 / biz 100 - 2014 / fan 125 2014 / fan 150 flex 2014 / titan 150 ex flex 2014 / lead 110 - 2014 / cb 300r 2014

/xre 300-2014/ bros 150 flex 2014 - Pagan motos fone: 3264 4345 / 99712 1515

Compro moto honda usada "semi nova" ou troco por moto honda okm, Pagan motos fone 3264 4345

Compro/troco por moto okm, moto honda semi nova. Pagan motos fone 3264 4345 / 99712 1515

Financiamento de moto honda okm com entrada com a menor parcela do mercado. "Gratis 02 capacetes" Pagan motos Fone: 3264 4345 / 99712 1515

Capacete EBF ou Liberty aberto ou fechado \$ 60,00 só na Pagan Motos fone: 3264 4345

Courier mod 2001 - 1.6L protetor de casamba, lona maritima, som mp3 - vend. ou troco por moto honda. Fones: 3264 4345 / 99713285

Vendo 01 bicicleta Caloi usada, amarela aro 14. Fones: 3264 4345 / 3263 1961 CG titan ks 125cc ano 2002 bom estado 2.500 - F 997975221

Monza ano 90 - mecânica ok - pneus novos - dir. Hidráulica - documento ok - fone (13) 9726-7094

Montana eco-flex 2010 preta, trava, vidros, direção elétrica 63 mil km R\$ 24.200 Tratar 9916-4350 Voyage ano 83 - cor

cinza - álcool original - 4 marchas - fone: (14) 9871-0721/9677-6859

Classic Life 2007 flex preto trava - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Astra sedan 1.8 2003 G azul completo fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Corsa hatch 2p 1997 g branco vidro/trava/alarque fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Vectra elite 2010 flex prata completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Classic life 2007 flex preto direção/trava/alarque/rodas - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Celta 2p 2004 g prata ar/trava/alarque - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Omega gls 1999 g prata comp. FS Veiculos (14) 3264-3033

Vectra gls 2.0 1994 G azul completo - fsveiculos - fone (14) 3264-3033

Montana 1.8 2005 Flex prata completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Courier 1.3 1998 G prata basico - FS veiculos - fone (14) 3264-3033

Courier 1.4 1998 G prata direção/vidro/trava - FS veiculos - fone (14) 3264-303

VENDA DE LIVRO

AOS OLHOS DO MUNDO

Escritor:

Wanderley Pires de Andrade

Pontos de Venda:

Gráfica Lençóis
XV Calçados
Sprint Academia

Tel: (14) 99708-2117

VENDE-SE

CASA E PONTO COMERCIAL

Rua 13 de maio, 1064 - Centro
Área terreno - 425,29 m²
R\$ 360.000,00

CASA MACATUBA

Rua Alfredo Simioni, 1-36
Residencial Azevedo
Área terreno - 246,40 m²
R\$ 160.000,00Tratar com Carol:
(14) 3263 6214

VENDE-SE

Moto Suzuki Yes 125, 2008, 9.000km, revisada, IPVA 2014 pago, documentação em ordem. Excelente estado de conservação. Único dono. - R\$ 3.500,00.

Tratar com Marcos:
(14) 99134-7329

VENDE-SE

CASA NÚCLEO:

2 quartos - Sala de estar - Cozinha - Sala de jantar - Bw social - Lavanderia coberta + EDÍCULA: 1 Quarto - Cozinha - BW social Garagem coberta para 2 carros Casa em ótima localização, toda em laje e piso frio. 171m² área construída. Aceita-se financiamento. R\$ 217.000,00

Tel (14) 99894 6077

Saveiro d 1.8 1995 A branca trava/ alarme - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Saveiro cl 1.6 Mi 2000/ G branca direção/vidro/trava - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Gol 1.0 16V 1998 g branco basico - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Gol 1.0 4P 2000 g dourado direção/vidro/trava - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Fox 1.0 4P 2005 flex preto vidro/trava /alarque - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Fox 1.6 4P plus 2005 flex prata completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Golf sportline 2.0 2011 Flex preto completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Kombi 1600 1998 g branca - fsveiculos - fone (14) 3264-3033

Saveiro 1.6 Ce g6 2014 Okm branca completa - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Palio week. 1.5 1998 G verde completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Palio fire 2007 flex preto completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Fiorino 1.3 Fire 2012 flex branca único dono - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Peugeot 307 feline 2008 g preto completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Kombi 98 branca entr. R\$ 5.000,00 + 24X r\$ 500,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Uno mille way 2008 branco entr. R\$ 3.000,00 + 48X r\$ 499,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033
Uno vivace 4p 2011 vermelho entr. R\$ 6.500,00 + 48X r\$ 630,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Xsara picasso glx 1.6 2010 Preta entrada + 48x r\$ 620,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Gol 1.0 G5 2013 prata entrada + 48x r\$ 590,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Kombi 98 branca entr. R\$ 5.000,00 + 24X r\$ 500,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033
Uno mille way 2008 branco entr. R\$ 3.000,00 + 48X r\$ 499,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Uno vivace 4p 2011 vermelho entr. R\$ 6.500,00 + 48X r\$ 630,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Xsara picasso glx 1.6 2010 Preta entr. R\$ 8.000,00 + 48X r\$ 839,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Saveiro 1.6 Trooper 2010 prata entr. R\$ 7.000,00 + 48X r\$ 815,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Gol 1.0 G5 2013 prata entrada + 48x r\$ 649,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Ecosport xlt 2.0 2009 Prata entrada + 48x r\$ 660,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Monza gl 95 - r\$3.000,00 De entrada + 48 parcelas

fixas de R\$360,00 com tranferencia grátis - 3264-1613/ 7834-9576

Bandeirante cab. Dupla - 1990 - diesel - azul - (14) 32643033

Palio ex 98 - r\$3.000,00 De entrada + 48 parcelas fixas de r\$367,50 com tranferencia grátis - 3264-1613/ 7834-9576

Vectra gls 94 - r\$3.000,00 De entrada + 48 parcelas fixas de r\$367,50 com tranferencia grátis - 3264-1613/ 7834-9576

Hb20 1.6 2013 3264-3644/9610-5960 Shop cars veiculos

Honda biz c100 2002 - r\$1.200,00 De entrada + 36 parcelas fixas de r\$122,00 com tranferencia grátis - 3264-1613/ 7834-9576

S-10 2.5 Cab. Dupla - 1999 - diesel - azul - (14) 32643033

Crf 230 2012 g vermelha 1mil km/ único dono

Ford ka 2004 - r\$3.500,00 De entrada + 48 parcelas fixas de r\$420,00 com tranferencia grátis - 3264-1613/ 7834-9576

S-10 colina prata 2008 flex completa 3264-3644/9610-5960 shop cars veiculos

Ecosport xlt freestyle 2009 preta completa 3264-3644/9610-5960 shop cars veiculos

Escort gl 95 - r\$3.000,00 De entrada + 48 parcelas fixas de r\$294,00 com tranferencia grátis - 3264-1613/ 7834-9576

Crv 2.0 Lx aut. 4x2 - completo - 2011 - gasolina - branco - (14) 32643033

Escort l 1.8 93 - Gasolina - vermelho - (14) 32643033

Cb 600f hornet 2010 g prata

Mini moto trackbikes nos modelos cross ou motogp é na pagan motos fone 3264 4345

Biz 125 flex 2013 / biz 100 - 2013 / fan 125 2013 / fan 150 flex 2013 / titan 150 ex flex 2013 / lead 110 - 2013 / cb 300r 2013 / xre 300- 2013/ bros 150 flex 2013 - pagan motos fone: 3264 4345

Compro/troco por moto okm, moto honda semi nova. Pagan motos fone 3264 4345

Financiamento de moto honda okm com entrada com a menor parcela do mercado. "Gratis 02 capacetes" pagan motos fone: 3264 4345

SERVIÇOS

Simone: Manicure e Pedicure (14) 99731-8265 (Faço Unha Artística)

Excursão: Termas Laranjais dia 23/03 Estudante: R\$ 100,00 inteira: R\$ 130,00

Contato: William Carlos 99722-5221 / Risley Renan 99966-3409

CONTRATA-SE

DEPTO. COMERCIAL
com experiência comprovada na área

OFERECEMOS

Salário fixo com registro em carteira, mais benefício.

mandar currículos para

jornal@noticiasdelencois.com.br

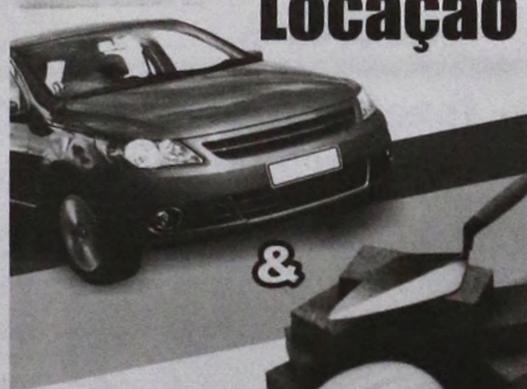
ou entregar na

Rua Raul Gonçalves de Oliveira, 124
Centro - Lençóis Paulista

ISAMIX

"Trabalhe com quem faz história."

Locação



Construção

isamixtrading@yahoo.com.br

Espaço do CORRETOR

Para esclarecer dúvidas e ampliar a visão sobre o mercado imobiliário da nossa região, a delegada do Conselho Regional de Corretores de Imóveis de Lençóis Paulista (CRECI), Gisele Toledo, concedeu uma entrevista exclusiva para o Notícias de Lençóis

Notícias: É obrigatório a abertura de conta corrente junto ao banco financiador do imóvel?
Gisele: Sim. Existe a necessidade de obter conta corrente na instituição financeira.

Notícias: Após a compra de um imóvel na planta, para quitar o valor total na entrega das chaves, é possível utilizar o FGTS mesmo tendo outro imóvel?
Gisele: Não. Somente aqueles financiados pelo Sistema Financeira de Habitação (SFH), dentro de um limite de valor redefinido periodicamente.

Notícias: É permitido utilizar o FGTS para adquirir um imóvel em outra cidade, como por exemplo, na praia?
Gisele: Não. Para utilizar o FGTS deve-se comprovar que reside ou trabalha na cidade onde pretende adquirir o imóvel, e não possuir outro imóvel na mesma cidade.

Notícias: O que é Contrato de Compromisso de Compra e Venda?
Gisele: É o contrato pelo qual o proprietário de um imóvel promete vendê-lo ao comprador mediante o pagamento de um preço. O contrato não é definitivo, pois, após a quitação, depende de escritura pública e registro para transferir a propriedade.

Notícias: Pode ser feita uma venda de imóvel por procuração?
Gisele: Sim. Desde que seja procuração pública.

Salette Cortez

Psicóloga Clínica

Pós-graduação pela FMUSP em Sexualidade Humana e especialização em Pânico e Depressão

www.saletecortez.com.br

Psicoterapia individual Terapia de casal Orientação de Pais

Convênios: Grupo LUART / Funerária Panico / Funerária São Francisco / Associação dos Servidores Públicos

Rua Cel. Joaquim Anselmo Martins, 1039 - Centro
Lençóis Paulista (14) 3263-6214O PAT INFORMA
OPORTUNIDADES DE
EMPREGOS DISPONÍVEIS

Açougueiro
Afiador de corrente
Ajudante de confeitiro
Confeitiro
Ajudante de eletricitista de autos (ápenas curso qualificação na área)
Ajudante de estruturas metálicas e tubulação (vaga temporária)
Ajudante de motorista
Apanhador de laranja
Apontador de produção
Armador de ferragens e concreto
Arquiteto(a) de edificações (gradação em arquitetura completo ou cursando, deve ter portfólio com os projetos)
Atendente de balcão (cortar frios)

Auxiliar administrativo / estágio
Auxiliar de controle de qualidade (gradação em zootecnia ou veterinária completo)
Auxiliar de cozinha (2 vagas)
Caldeireiro - vaga temporária
Caldeireiro - vaga temporária
Carpinteiro
Carpinteiro (5 vagas)
Chapeiro (lanchonete)
Churrasqueiro
Confeitiro(a) (deve ter curso de qualificação na área)

Consultor de sistemas de informação (gradação administração, engenharia, ciência da computação, contábil ou áreas relacionadas)
Consultor de vendas (assinaturas de tvs)
Costureira em geral
Cozinheira
Cozinheiro(a). (2 vagas masculina e feminina)
Cuidador de idosa
Cuidador de idoso
Doméstica / faxineira (cozinheira)

Eletricista - (vaga temporária)
Encanador industrial
Encanador industrial - (vaga temporária)
Engenheiro civil
Fiscal de loja (experiência como porteiro, vigia ou vigilante)
Frentista
Funileiro de autos
Garçom (2 vagas - disponibilidade de horário)
Gerente comercial
Gerente de loja
Gerente de supermercado dia %
Impressor gráfico
Instrumentista (vaga temporária)

Linha de produção (frigorífico - musculino)
Lubrificador de máquinas
Mecânico de caminhão (diesel) (curso direção defensiva, primeiros socorros e mopp)
Mecânico de máquinas florestais
Mecânico montador (vaga temporária)
Monitora de creche / estágio
Motoboy
Motorista carreteiro (cnh e)
Motorista de caminhão (cnh d)
Motorista de ônibus (curso

transporte coletivo de passageiros)
Motorista entregador
Motorista entregador (material para construção)
Motorista entregador de gás (cnh A/C)
Operador de caixa (supermercado)
Operador de caixa (bar/lanhonete)
Operador de caixa (farmácia)
Operador de caixa (loja cama mesa e banho)
Operador de colhedor florestal (harvester / forwader)
Operador de grua
Operador de telemarketing (venda de cursos, vaga feminina)
Padeiro
Padeiro(a)
Pedreiro (4 vagas)
Personal treanning / professor de educação física
Pintor de autos
Pizzaiolo
Porteiro (2 vagas)
Professor de inglês (vivência e fluência na área)
Programador desenvolvedor de java
Promotor de vendas (sem experiência)
Psicologia / estágio
Recepcionista de hotel
Recuperador de credito (sem experiência - turno da tarde)
Repositor de mercadorias - exclusiva para portador de necessidades especiais (necessário apresentar laudo médico)
Serralheiro / pintor
Serviços gerais (temporário)
Soldador (vaga temporária)
Soldador tig e er (vaga temporária)
Soldador tig mig e elétrica (vaga temporária)
Técnico de enfermagem
Técnico de estradas (técnico em edificações, civil ou florestal)
Técnico de manutenção junior
Técnico eletrônico (técnico / tecnólogo em elétrica ou eletrônica)
Técnico em segurança no trabalho (2 vagas)
Tratorista agrícola (2 vagas - mínimo cnh c)
Vendas externas (superior completo)
Vendedor (agropecuária)
Vendedor (equipamento de informática)
Vendedor e entregador
Vendedor executivo de serviços
Vendedor externo (publicidade e propaganda)
Vendedor externo autonomo (empresa gráfica)
Vendedor(a) (eletroeletrônicos)
Vendedor(a) (veiculos)
Vendedor(a) ramo imobiliário
Vendedora (loja materiais para construção)
Vendedora (artigos de cama mesa e banho)
Vigia florestal
Vistoriador veicular

Vagas válidas de acordo com o prazo determinado pelo empregador. Para cadastramento no sistema através do PAT, basta comparecer portando: RG, CPF, Carteira de Trabalho, Comprovante de endereço e Número do PIS (para quem possuir). Informações: (14) 3263-2300 - Ramal 2 ou no PAT. Rua Cel. Joaquim Gabriel, 11 - Centro

ENTRETENIMENTO

Celebridades

Fonte: Site Terra

Angelina Jolie diz que será operada novamente

A atriz norte-americana Angelina Jolie, que se submeteu a uma mastectomia dupla preventiva para eliminar o risco de câncer de mama, voltará a ser operada. Em entrevista à revista "Entertainment Weekly", a companheira de Brad Pitt, de 38 anos, explicou que tem "outra cirurgia para fazer".

"Vou procurar conselhos com todas essas pessoas maravilhosas com quem estou conversando para continuar com a próxima etapa", afirmou.

A mãe e a tia da atriz morreram vítimas de câncer e ela tinha uma alta probabilidade de desenvolver a doença, tanto nos seios como no útero, por possuir o gene "defeituoso" BRCA1. Desta forma, ela decidiu retirar as mamas para evitar o perigo. Ela ainda deve operar o útero, onde tem cerca de 50% de chances de contrair a doença.

Com Rodrigo Santoro, "300" lidera a bilheteria do fim de semana no Brasil

Com estreia nesse fim de semana, o filme "300 - A Ascensão do Império" liderou as bilheterias dos cinemas brasileiros. O longa conseguiu arrecadar de sexta (7) a domingo (9) mais de R\$ 13 milhões, deixando "Robocop" em segundo lugar - com renda de pouco mais de R\$ 3 milhões. As informações são da Rentrak.

Já nos EUA, o longa com o ator Rodrigo Santoro arrecadou US\$ 45 milhões no mesmo período, segundo projeção do site especializado em cinema "The Wrap".

Ricky Martin grava no Rio clipe para a Copa

Ricky Martin foi clicado nesta terça-feira (11) durante filmagens no Mirante Leblon, na zona sul do Rio de Janeiro. O cantor, que está no País para gravar uma canção para a Copa do Mundo, foi atencioso com fãs que o abordaram para tirar fotos.

Intitulada Vida, a canção de Ricky foi vencedora do concurso Supersong, que envolveu 1,6 mil músicas de todos os continentes e que foi patrocinado pela Sony, em parceria com a Fifa.

Reflexão da Semana

"Se hoje você não for melhor do que ontem, então para que você precisa de amanhã"

Horóscopo da Semana

de 14/03 a 21/03

Aries de 21/03 a 20/04

Neste momento em que o seu planeta regente está retrógrado e o Sol, é um período de reflexões, especialmente sobre as emoções e relacionamentos, onde há o desafio de colaborar, de superar desavenças. É uma fase em que você percebe o resultado do que empreendeu desde seu último aniversário e deve contar com o apoio da fé e da espiritualidade, ariano.

Leão de 22/07 a 22/08

A passagem do Sol, regente leonino, pelo último signo do zodíaco evidencia um momento de término, de finalizações, em que você deve estar consciente de suas emoções e das situações que envolvem intimidade, sexualidade e negócios. É um momento importante para se dar conta das emoções e do excesso de idealizações, leonino.

Sagitário de 22/11 a 21/12

Casa, vida privada e emoções são temas muito importantes neste momento. É um período que evidencia a percepção da necessidade de ser compassivo com os membros da família e se proteger de energias que percebe que lhe sejam desagradáveis. É um momento para estar em conexão com a fé, força que lhe guiam interiormente nessa fase de desafios.

Touro de 21/04 a 20/05

Esta é uma fase que enfatiza quem são seus amigos, as pessoas com quem pode contar. É, também, um momento em que você percebe com quem há uma sintonia emocional e espiritual importante. O desenvolvimento da carreira está estimulado, mas, para que isso aconteça, é preciso entrar em acordo e estabelecer bons relacionamentos, taurino.

Virgem de 23/08 a 22/09

Relacionamento continua sendo o tema mais importante do momento, pois o Sol está se movimentando no signo oposto ao seu, caracterizando uma fase em que você percebe quem são as pessoas com quem há uma sintonia diferenciada. Mas é, também, o momento de constatar onde há um excesso de expectativas e ilusões, o que dificulta os relacionamentos.

Capricórnio de 22/11 a 20/01

Perceba o que se passa nas entrelinhas e se há uma congruência entre aquilo que é dito e o que é feito, capricorniano. Este é uma fase que enaltece interesses mentais, estudos, conhecimentos, contatos interpessoais. Mas, em tudo, há a importância da emoção e da sensibilidade, que caracterizam uma verdadeira comunicação, capricorniano.

Gêmeos de 21/05 a 20/06

O momento atual estimula o desenvolvimento da carreira, muito mais no sentido de vocação, de realizar um chamado interno do que propriamente as questões ligadas ao sucesso e ao status. É uma fase importante para você fazer as coisas com mais sensibilidade, criatividade e paixão, geminiano.

Libra de 23/09 a 22/10

Dedique-se a ter uma vida mais saudável. Neste momento, as questões de saúde estão enfatizadas. É uma semana delicada e que você deve prestar atenção em seus hábitos e padrões e procurar eliminar aquilo que percebe que esteja lhe fazendo mal. É um momento também significativo para expressar o trabalho com mais criatividade e sensibilidade, libriano.

Aquário de 21/01 a 19/02

Esta é a hora de desenvolver seus talentos com inspiração, imaginação e criatividade. A fase atual enfatiza os seus talentos, potenciais e a geração e administração de recursos, bem como a percepção do que tem valor sagrado para você, aquariano.

Câncer de 21/06 a 21/07

A semana inicia com demandas domésticas. É importante que os cancerianos tenham esses assuntos sob uma nova perspectiva, ampliando seus horizontes. É uma fase, também, importante para o desenvolvimento da espiritualidade, a conexão com o sagrado e os estudos e conhecimentos que auxiliarão nessa expansão de horizontes, canceriano.

Escorpião de 23/10 a 21/11

Este é um momento que enfatiza a vida amorosa, a expressão dos sentimentos e a criança interior dos escorpianos. É uma fase de muitos desafios, onde você percebe a necessidade de eliminar velhas pautas de comportamento emocional que não contribuem mais a sua evolução e, também, estar ciente das ilusões e do excesso de idealizações, escorpiano.

Peixes de 20/02 a 20/03

Os piscianos estão, agora, desenvolvendo um novo ciclo, em que devem estar mais conscientes de seus sentimentos e necessidades emocionais, sem, no entanto, agir como mártir ou vítima. É uma fase importante para dar início a novos objetivos e projetos, mas eles devem ser guiados pelo coração, pisciano.

Fonte: http://horoscovirtual.voi.com.br/

Palavras Cruzadas

Grid for crossword puzzle with numbers 1-25 indicating starting points for words.

Fonte: http://rachacuca.com.br/ 8

HORIZONTAIS

- 1. Causar lesão, ferir. (5)
4. Despertar. (7)
8. Ficar isolado (feminino, plural). (7)
9. Talvez, quem sabe. (5)
10. O oposto de "sim". (3)
11. Excluir, tirar. (8)
13. A ovelha foi _____. (6)
14. Jogada de ataque ao rei no jogo de xadrez (plural). (6)
17. Que ostenta luxo (plural). (8)
19. Grito de agonia. (3)
21. Mascote do Flamengo. (5)
22. Município do Rio de Janeiro. (7)
24. Que grava, oprime (feminino). (7)
25. Correto, preciso (feminino). (5)

VERTICAIS

- 1. Matemático que participou do desenvolvimento do cálculo moderno. (8)
2. Escola, em inglês (plural). (7)
3. Vermelho, em inglês. (3)
4. Aflição, angústia. (6)
5. Tipo de planta/flor (plural). (9)
6. Turma do ____-disso. (5)
7. Cavalo de pelo branco e pardo. (4)
11. Extravagante, excêntrico. (9)
12. Pressão _____. (8)
15. Pessoa que usa alguma coisa (feminino). (7)
16. Hábito antigo e tradicional. (6)
18. Prática condenada pela Igreja na Idade Média. (5)
20. Pulmão, em inglês. (4)
23. Dedo do pé, em inglês. (3)

Caça Palavras

Word search grid with letters Z, A, A, R, T, A, C, L, A, B, G, K, C, N, Q, U, C, U, C, E, L, P, C, A, P, T, A, R, C, Y, N, P, I, I, F, H, T, E, A, A, Z, O, M, O, L, E, R, L, C, U, M, H, K, A, Z, V, E, F, I, G, Z, C, C, O, E, T, P, O, S, Á, C, A, R, J, S, F, B, I, Ú, A, B, R, A, O, O, A, O, Y, M, F, A, O, C, K, S, P, Y, G, O, X. Includes list of words to find: MÚSICA, CUIPIM, ALCATRA, CHOPP, COSTELA, ÁGUA, ARROZ, BACALHAU, CERVEJA, FACA.

Fonte: http://rachacuca.com.br

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

Fone: (14) 3263-1062 | email: jornal@noticiasdelencois.com.br
Horário de Funcionamento: de Segunda à Sexta-feira das 09h às 18h.

Cadê os ímãs da geladeira?



Que ímã que nada! Ligue ou acesse

0800 202 2222
Ligue de celular 3811-4000

www.solutado.com.br

solutado

TIRINHA DA SEMANA

Comic strip with three panels featuring owls. Panel 1: 'VOCÊ AGRITE O HORÁRIO POLÍTICO?'. Panel 2: 'SIM, CLARO!'. Panel 3: 'MAS NUNCA SEI A HORA QUE É PARA RIR OU PARA CHORAR!'.

Luis Christanini

estilo lençóis

Momentos de alegria e muita felicidade ao lado de amigos e familiares que sempre fazem questão de parabenizar aqueles que estão aniversariando. É assim que são comemorados os anos de vida dos nossos queridos leitores que recebem este espaço tão especial.

Nesta semana, os homenageados são: Lucas que comemorou seus 9 anos de idade e Livia que completou 11, ambos no dia 06.03.

Também tivemos o aniversário da Valéria no Lions Clube de Lençóis Paulista dia 08.03. Parabéns a todos! Os outros rostinhos bonitos ficaram por conta da Cíntia Fotografias que sempre nos surpreende com fotos muito bem produzidas.



Valéria comemorou seu aniversário no dia 08.03



Augusto 7 meses



Manuela 11 meses



Pedro 5 meses



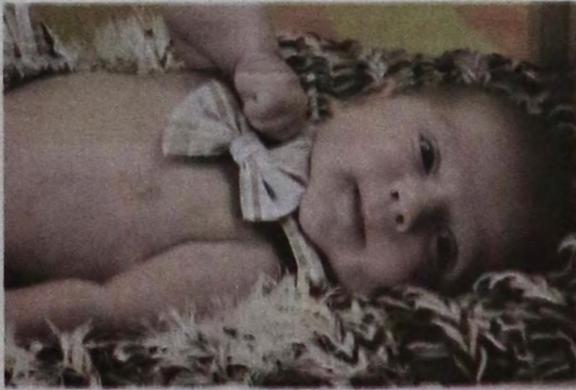
Lucas comemorou 9 anos no dia 06.03



Livia comemorou 11 anos no dia 06.03



Heloá 2 meses



Miguel 1 mês



Miguel 2 meses



Rafaela 1 mês

Aniversariantes Da Semana



Ana Paula Blanco 15.03



Mara Matias 16.03



Rafael Pires de Camargo 19.03



Taiza Azevedo 19.03



Márcia Romilda Euzebio 20.03

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

ANUNCIE

(14) 3263-1062

www.noticiasdelencois.com.br

"Eu Leio o Notícias de Lençóis"



Marcus Cirillo - Humorista

Cíntia Fotografias

Cíntia Fotografias

Cíntia Fotografias

Cíntia Fotografias

Angélio Pessoa