

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

www.noticiasdelencois.com.br

LENÇÓIS PAULISTA, SEXTA-FEIRA, 30 DE ABRIL DE 2015

Edição 173 - Ano 04 - R\$ 1,00



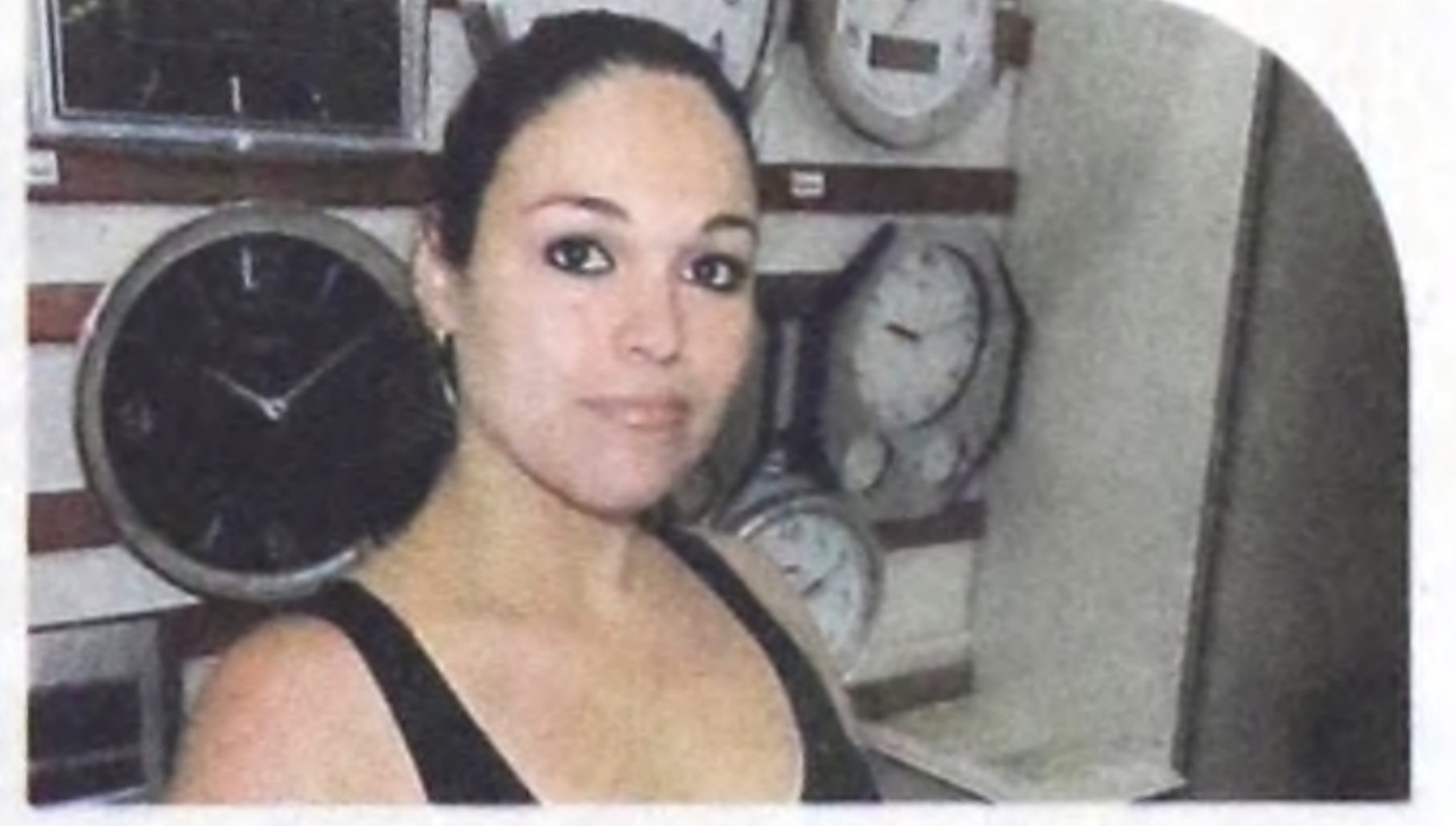
Amanda Shaliza Marins - Vendedora



Ana Paula Duarte - Empresária



Cirlene Ferreira - Vendedora



Daiane Aline Justo da Silva - Vendedora



Darllon Martins - Estudante



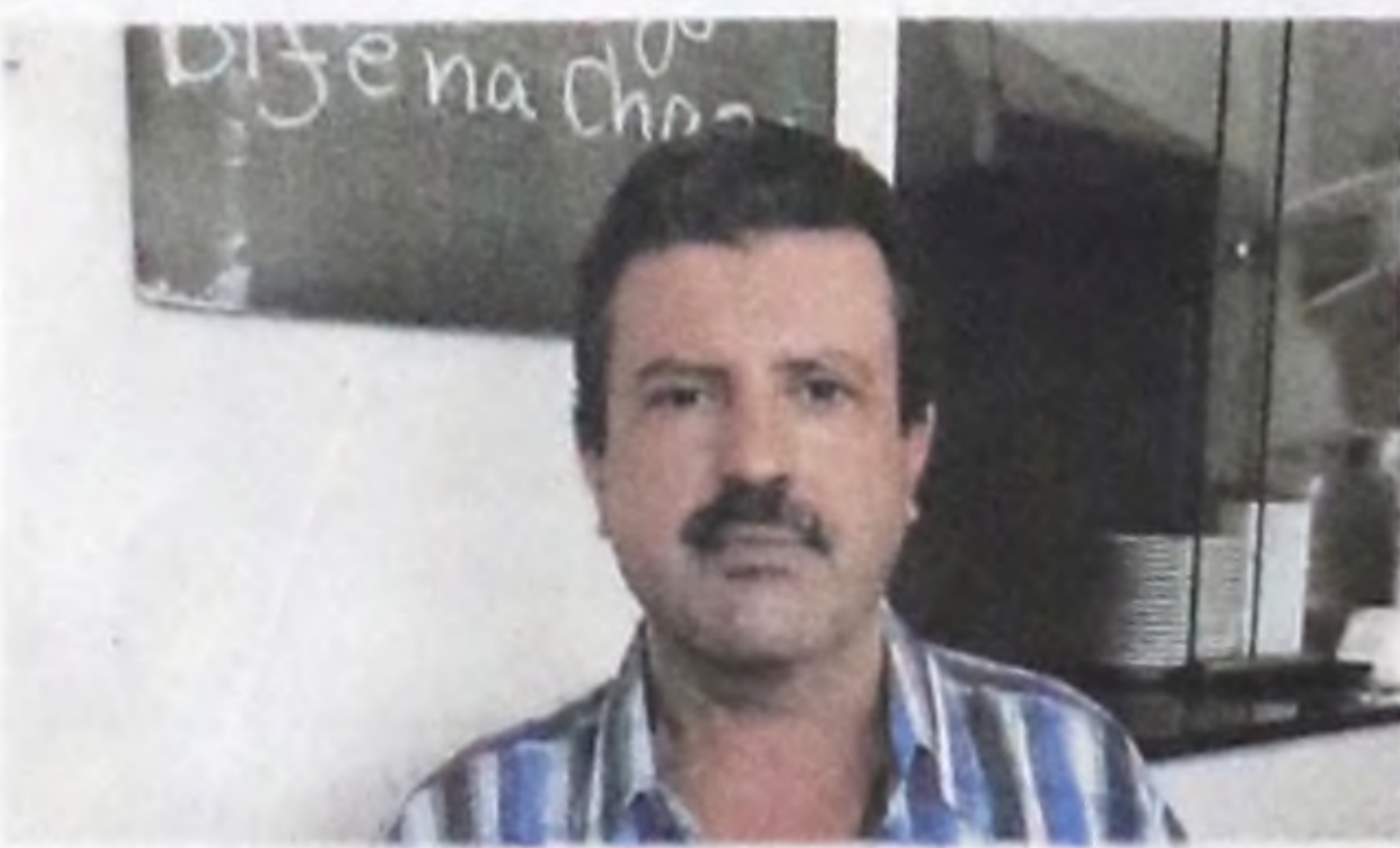
Elisangela dos Santos - Auxiliar de Cozinha



Elma Silva - Estudante



Elza Maria de Paiva - Empresária



Fernando de Azevedo - Cozinheiro



Florivaldo Parreira dos Santos - Empresário



Geni Rodrigues - Funcionária Pública



Iris de Almeida - Cozinheira



Juliana Lira - Vendedora



Kátia Lima - Gerente de Vendas



Lavinia Yank - Cebeleira



Luiz Valeta - Radialista



Márcia Rossi - Gerente



Marcone Granda - Produtor Artístico



Maria Carmem de Lacerda - Empresária



Maria do Carmo Silva - Vendedora



Maria Rosana da Silva - Empresária



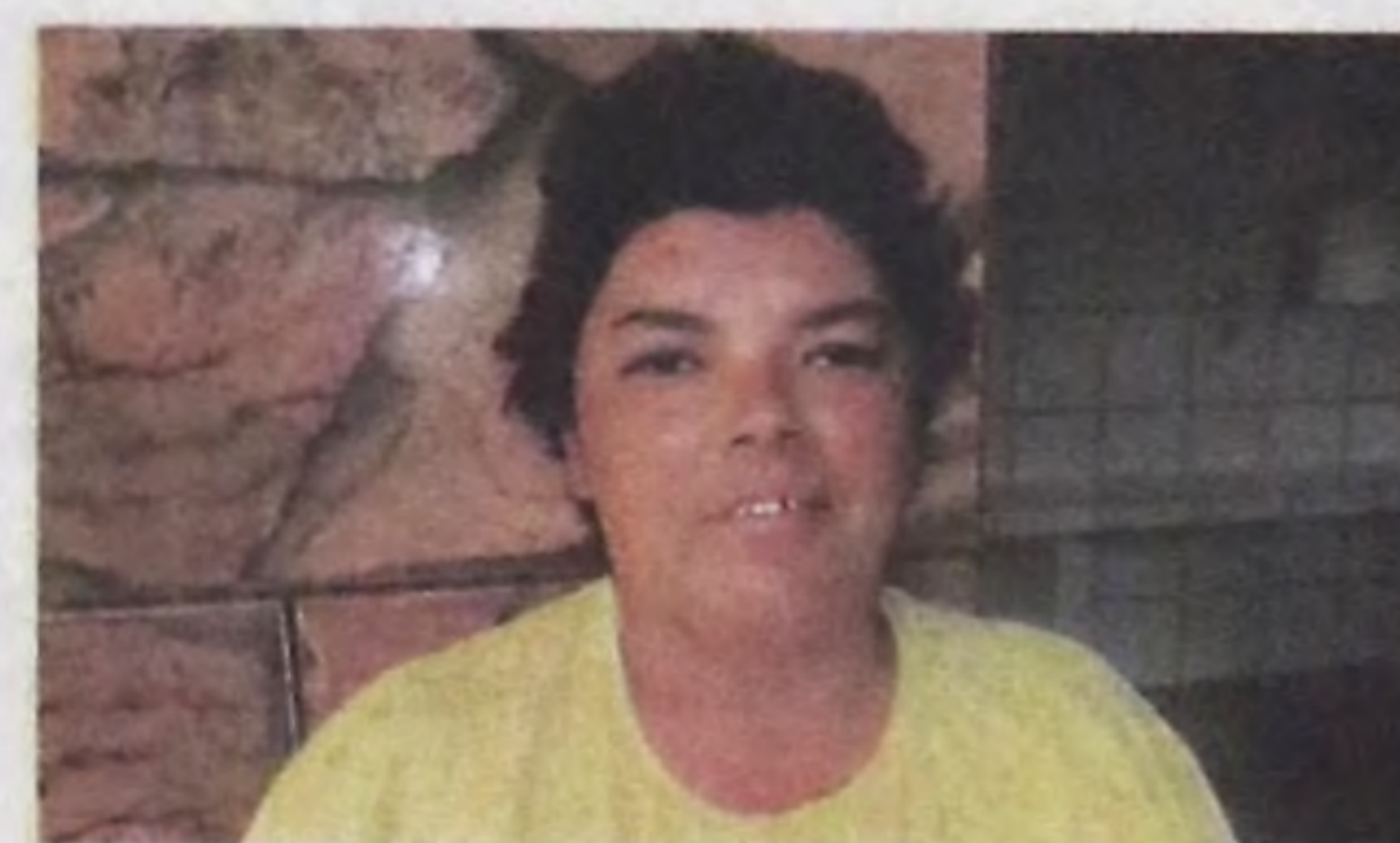
Murilo Henrique de Almeida - Estudante



Nilton Rogério Rossi - Antenista



Richard Alan de Avila - Legionário



Sandra Corinthiana - Funcionária Pública



Sheila Amaro - Cabeleireira e Manicure



Sônia Aparecida Diniz - Empresária



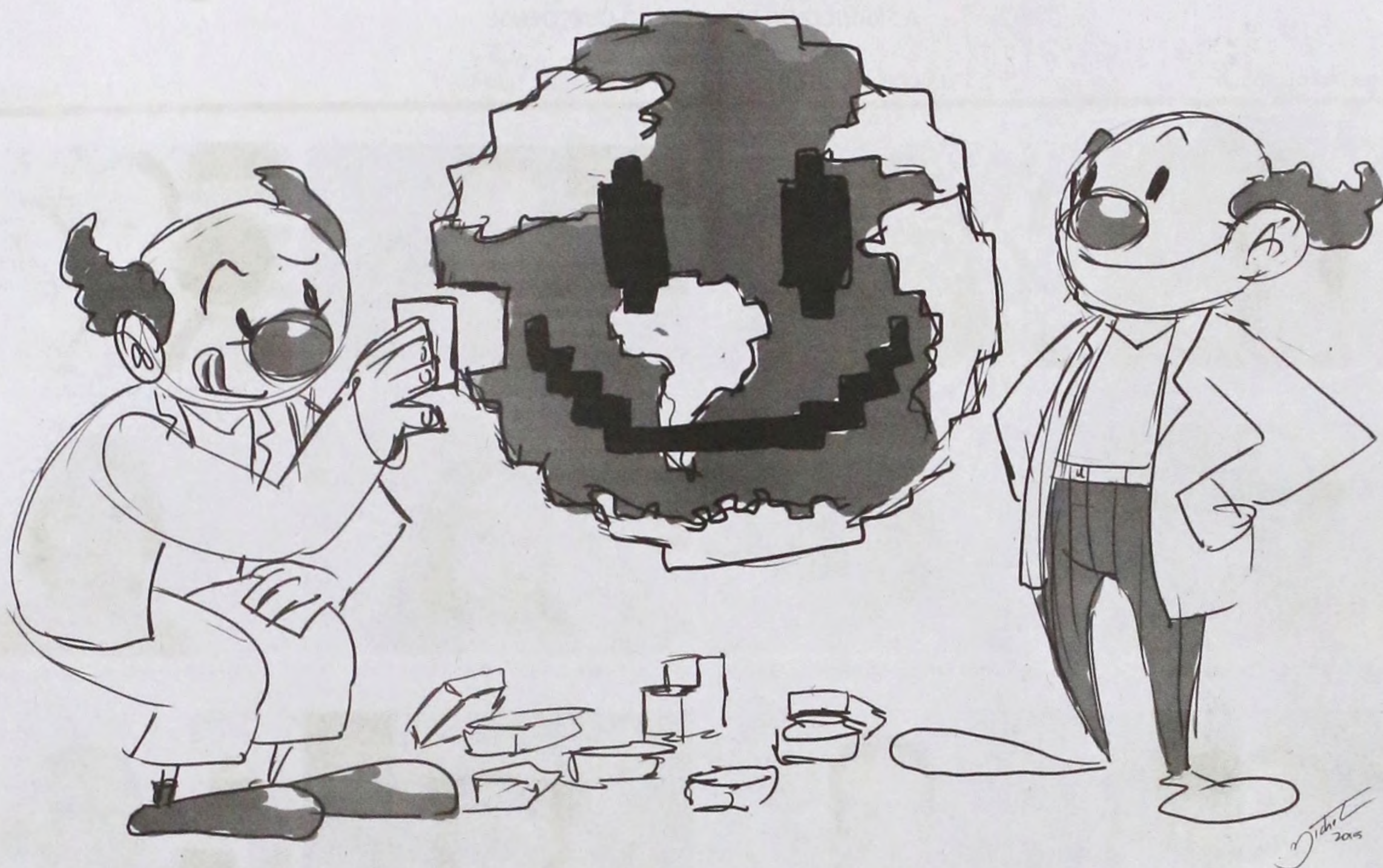
Tânia da Silva - Auxiliar de Cozinha



Thalia Santana Teixeira - Legionária



Valderes Cacciolari Fuganholi - Comerciante



Editorial

Nesta edição do Notícias de Lençóis em comemoração ao Dia do Trabalho, buscamos enfatizar as tarefas diárias de profissionais que trabalham em benefício das pessoas.

Seja com o trabalho assalariado ou voluntário, muitas pessoas se dedicam em prol de seres humanos que de alguma forma não conseguem sozinhos vencer as batalhas da vida.

E são nessas lutas que a força se multiplica e o amor fala mais alto, sempre beneficiando quem realmente precisa.

Embora o ofício de ajudar ao próximo seja bas-

tante divulgado, somente uma pequena parcela da população mundial compreende a importância da participação em ações voluntárias.

Você sairia da sua casa agora para ajudar as vítimas do terremoto no Nepal?

O pastor e missionário Mario Freitas, da ONG "Missão em Apoio à Igreja Sofredora", saiu e viajou até a cidade devastada.

Parece muito longe e desnecessário pensar sobre isso. Mas então, você sairia na rua da sua casa e ajudaria alguém mais próximo apenas por amor?

Duas situações em que muitos decidem ficar na fren-

te da televisão assistindo o interessante capítulo da novela.

Percepções e maneiras diferentes de viver a vida. Muitos não levam em conta os ensinamentos de um grande homem chamado Jesus, talvez porque não acreditam na sua criação divina.

Como nem só de espera vivem as pessoas que precisam de auxílio, o jeito muitas vezes é contar com o milagre.

Não espere precisar de ajuda para se doar para alguém. Trabalhe por você e por quem você ama, e não hesite quando for preciso, em trabalhar por quem ainda é um desconhecido.

Mensagem da Prefeita

Trabalho humanitário



Bel Lorenzetti

Quando me pediram para escrever um artigo sobre "o trabalho em prol daqueles que precisam de ajuda", pude antever o desejo de que eu abordasse o trabalho voluntário, aquele prestado como intuito único de ajudar a minorar as carências das pessoas fragilizadas por circunstâncias que vão da pobreza (social) à doença (pessoal).

Gostaria, no entanto, de estender esse tema também àqueles que, por vocação ou necessidade, buscam seu sustento trabalhando em hospitais, creches, asilos, abrigos e outros tantos lugares onde se trabalha com pessoas com algum tipo de carência.

Estes profissionais ao exercerem o cuidado para com outras pessoas, tocam cotidianamente na essência

da vida e têm a possibilidade de perceber o sentido mais profundo e ao mesmo tempo mais elevado do trabalho.

É função do Estado buscar o bem-estar dos seus cidadãos. Assim, vários programas sociais, sejam eles federais, estaduais ou municipais, têm por objetivo promover melhor qualidade de vida às pessoas por algum motivo necessitados.

No entanto, vivemos num país onde as carências são tantas, que é praticamente impossível um amplo atendimento sem o engajamento da sociedade.

Em Lençóis Paulista foram criadas entidades para atender crianças com necessidades especiais, crianças vítimas de violência familiar, deficientes físicos, doentes com câncer, dependentes químicos, entre tantos outros serviços. Nestas entidades trabalham lado a lado,

profissionais e voluntários.

Há aqueles também que, anonimamente, sem vínculo com qualquer instituição, se dedicam a ajudar pessoas necessitadas.

Assim são incontáveis os trabalhadores lençoenses engajados em ações de promoção humana, cujo bem praticado não pode ser quantificado, mas tão somente percebido e sentido por aqueles que são atingidos por eles.

Esse trabalho deve ser reconhecido e valorizado em nossa cidade. Tomara que possamos contar cada vez mais com este engajamento solidário dos lençoenses.

Aqueles que se dedicam a ajudar o próximo, trabalhando com o único intuito de suprir suas carências, e a todos os que desenvolvem um trabalho humanitário, nosso cumprimento especial neste Dia do Trabalho.

Reflexão da Semana

"Todos nós temos durante o dia cinco minutos de ignorância; e o que nos distingue dos gênios, é que eles ficam calados"

Mundo crítico

Já parou para pensar o motivo de vivermos em um mundo tão desigual? Se a resposta foi sim, olhe agora para suas próprias atitudes. Quando você tem um dia de folga do trabalho ou está com o tempo livre, quais atividades escolhe?

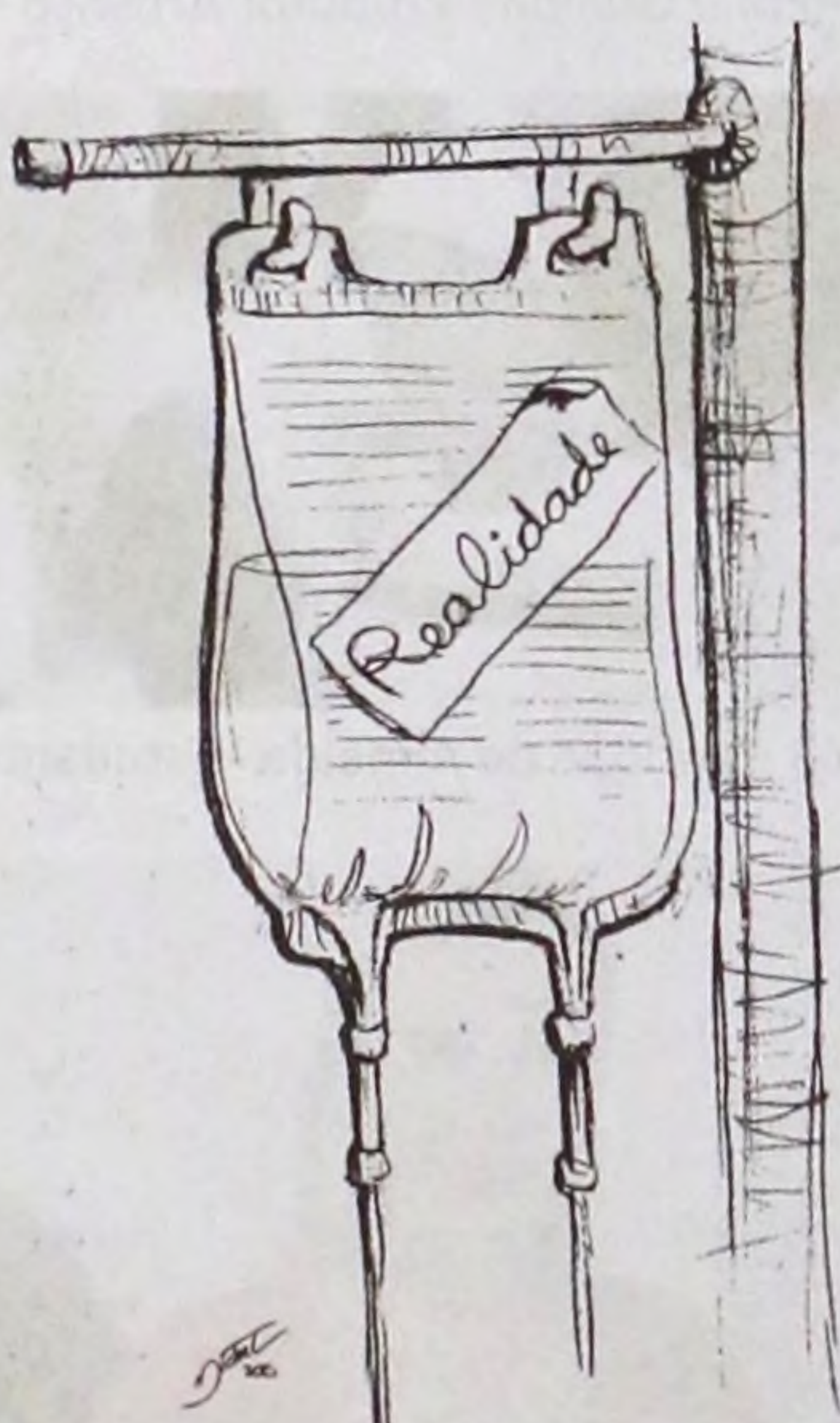
Difícil quem irá dizer: o trabalho voluntário. São poucos os que se dedicam aos outros, quando a oportunidade de satisfazer os próprios desejos são prioridade.

Por aí podemos ver que a desigualdade continuará para sempre, sem pessimismo.

Enquanto o trabalho pelo individual for mais importante que o trabalho por um mundo melhor, ou seja, pelo coletivo, nada irá mudar. Afinal, não é necessário um carro de luxo, uma mansão paradisíaca e roupas caras para se viver no planeta Terra.

Duvida? Pergunte para um paciente em estado terminal e milionário o que ele mais gostaria de ter. Saúde?

Viva e ajude seu próximo a viver. Certamente a corrente do bem fará a diferença por onde você estiver.



Publicação do IAPAS - Instituto de Apoio a Parcerias e Ação Social - CNPJ 07.639.546/0001-36.
Registrado no Ministério da Justiça como OSCIP sob nº 08071.001046/2007-07 desde 28/02/2007.

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

Esta publicação encontra-se representada no Cartório de Registro de Pessoa Jurídica de Lençóis Paulista, Estado de São Paulo, sob o nº 07, Livro B-1, Folha 14 desde 01/11/2011.

Redação e Administração: Rua Raul Gonçalves de Oliveira, 124 - Centro Lençóis Paulista SP / CEP: 18680-060 / Oi (14) 98812-2190 / Tim 98157-8490 / Vivo 99752-9094

Email: jornal@noticiasdelencois.com.br / Site: www.noticiasdelencois.com.br

Editor Chefe: Edson Agnello - MTB: 21926

Diagramação e Ilustração: Michel Ramalho - MTB: 74267

Jornalista: Elder Ibanhez - MTB: 73725

Distribuição: Agnaldo Israel Pacola

Oficina Impressora: GRCI Editora LTDA - ME. CNPJ 07.796.574/0001-67

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores.

Virtudes: o amor não tem fórmula



Amai-vos uns aos outros. Este se tornou o mandamento maior. E quando penso em definição de amor, peço licença ao apóstolo Paulo, que, na brilhante carta aos Coríntios, escreveu de forma inquestionável: "Agora, pois, permanecem a fé, a esperança e o amor, estes três, mas o maior destes é o amor".

Da definição do apóstolo Paulo de Tarso sobre o tema, Renato Russo tirou a letra da música Monte Castelo, que além da alusão ao texto bíblico, recitava parte do poema do poeta português Luiz Vaz de Camões, que também definiu com maestria este sentimento tão nobre.

A filosofia grega clássica bem divide o amor em três espécies. O Eros, que se entende por amor romântico e carnal.

Outra espécie de amor definida pelos gregos clássicos era o Phyllos, que no grego moder-

no significa amizade, e pode ser entendido como a alegria em se ter alguém, ou como ser leal a alguém, é um amor desapaixonado, mas virtuoso.

Também como espécie de amor, há o Ágape, este sim, significando a empatia, afeição, carinho e é deste amor que o apóstolo fala em sua carta aos Coríntios.

Assim, quando Cristo disse para amarmos uns aos outros, entendo que era desse amor solidário e benevolente que falava.

Quando penso nisso, lembro-me das pessoas que doam suas vidas em atividades que exigem entrega a outras pessoas, o voluntariado, a filantropia e a própria escolha de uma profissão que consista unicamente em auxiliar os necessitados e desamparados.

Quem já realizou um trabalho voluntário para beneficiar outras pessoas, já deve ter sentido

aquele arrepio profundo em sentir-se útil para o próximo, em dar amor em forma de ação para outros seres humanos.

E é assim que nos servem de exemplo os doutores da alegria, que vão aos hospitais motivar e auxiliar na recuperação de quem lá se encontra.

Também podemos falar nos funcionários e voluntários de instituições como a APAE, Casa Amorada, Rede do Câncer e, por que não, a própria Assistência Social e o Conselho Tutelar.

O trabalho de amor aos bichos, realizado pela Associação Protetora dos Animais, também merece ser lembrado.

O trabalho dignifica o homem, já dizia o pensador, mas o amor o dá finalidade, completude, por isso, tão completo quanto amar e tão virtuoso quanto trabalhar, é o prazer em trabalhar pelo amor, e não se limitar ao amor pelo

trabalho, mas amar incondicionalmente a sua comunidade, o seu próximo.

É saber que se é útil, afinal, que homem é o homem que não tenta fazer do mundo um lugar melhor?

Amar uns aos outros foi a lição deixada e, talvez, esse amor possa ser externado de várias formas, com um sorriso ao cumprimentar, com um auxílio para a senhora carregar as sacolas, levando sorrisos a pacientes de hospitais ou, simplesmente, quando nos colocamos no lugar do outro.

Talvez seja de amor que estejamos precisando, e o amor não tem fórmula, ele apenas está esperando para ser distribuído ao mundo, de dentro para fora.

Anderson Prado de Lima é vereador e presidente da Câmara Municipal de Lençóis Paulista



Minha descoberta sobre o voluntariado

Desde que nascemos recebemos ajuda. A primeira da nossa mãe que doa seu corpo durante meses para nossa formação.

Depois do nascimento, dependemos totalmente de ajuda para viver, crescer, alcançar conquistas simples como andar, aprender a falar, comer, se vestir, ler, escrever, enfim, tudo que fazemos e que somos depende da ajuda do outro... Nada conseguimos sozinhos.

Vamos então refletir: "tudo que fizemos e aprendemos da vida dependeu da ajuda voluntária".

Será que foi mais ajuda voluntária ou condicionada a pagamentos e barganhas?

Acredito que, as mais importantes, na grande maioria, foram por ajuda voluntária. Já parou para ponderar sobre isto?

Muitas vezes participamos de atividades voluntárias ou de instituições voluntárias pela vontade de ajudar o próximo, porém,

deveríamos procurar ter mais conhecimento, refletir sobre a aceitação do outro que às vezes achamos tão diferente, o quanto é sublime participar para doar, oferecer um ombro amigo, enxugar lágrimas e mostrar o caminho mais curto e mais rápido para minimizar a dor.

Nem percebemos, mas na realidade neste processo estamos ajudando muito mais a nós mesmos!

Aceitando diferenças, todas: de escolaridade, religião, condição social, econômica, ideias, comportamentos, etc. E, contudo, sempre aprendendo mais.

Meu encontro pessoal com este mundo voluntariado foi por um caminho árduo traçado por Deus.

No auge da minha vida adulta, aos 40 anos, fui diagnosticada com câncer de mama.

Neste momento, o Dr. William Delgalo, médico mastologista que me assistia, apresentou um

grupo de amigas que passaram pela mesma doença e ofereciam ajuda com uma palavra amiga, de encorajamento para enfrentar o tratamento, servindo de exemplo de que a doença não é fim e tem cura.

Elas me fizeram entender que pode ser sim o recomeço de uma nova vida e que a aceitação e o enfrentamento do tratamento seria uma ótima opção, uma opção que levaria a cura.

Eu tinha duas escolhas: passar bem ou passar mal durante o tratamento, e o exemplo delas me mostravam de que era melhor escolher passar bem.

Tudo foi muito importante, cada palavra, cada apoio, cada olhar e cada sorriso.

Assim foi minha descoberta do trabalho voluntário e do Grupo Amigas do Peito, que na época ainda era informal. Mais tarde foi instituído como uma ONG.

E nesta condição de

auxiliada pelo Grupo Amigas do Peito, eu entrei no Grupo para receber ajuda.

Ali continuei com o objetivo de fazer o mesmo a outras mulheres junto com mais voluntárias. Descobri verdadeiramente o que é o trabalho voluntário.

Nesta reflexão, o fortalecimento desses grupos voluntários passa a ser prioridade para desenvolver o trabalho assistencialista que tem como lema "A doação é nossa maior força".

Desejo que as pessoas que tenham oportunidade de ler este artigo, reflitam sobre o trabalho voluntário e procurem praticá-lo, não depois de precisar ajuda, como aconteceu comigo, mas de coração aberto pelo amor ao próximo. Vale a pena! Experimente.

Clara Vasconcelos é engenheira e presidente do Grupo Amigas do Peito de Bauru



Trabalho: transformador do mundo



Remunerado, voluntário ou por instinto, não importa: o trabalho sempre foi o fator de transformação do mundo.

Antes mesmo de sermos sapiens, já trabalhávamos para garantir a sobrevivência.

Dominamos o fogo, aprendemos a cultivar a terra, domesticamos os animais, nos estabelecemos em comunidades... tudo isso foi fruto de muito trabalho.

Em algum momento da história, o trabalho foi indigno. Pelo menos, era o que defendia aqueles que não trabalhavam.

Em outros tempos, que ironia, viver da produção alheia era um

privilegio dos nobres.

Deste período vem a palavra "negócio", a negação do ócio. Mas com esses a história também foi impiedosa e, sem olhar a cor do sangue, carimbou com progresso aqueles que nunca abriram mão do suor.

A história deixa claro: o mundo é de quem trabalha. As grandes invenções, as grandes descobertas, foram frutos de muito trabalho. Deus sempre reservou aos que transpiram, as maiores inspirações.

Não há dúvidas que magníficas obras de engenharia como as Pirâmides do Egito, o Coliseu, a Torre Eiffel e o Empire State

transformaram paisagens.

Não há dúvidas que Copérnico, Galileu, Newton e Einstein transformaram a ciência.

Mas o trabalho que mais transforma é aquele que muda vidas, porque essas vidas multiplicam o resultado para todo o sempre.

Lençóis sempre teve uma veia solidária muito forte que, em pleno século 21, emerge em incontáveis braços e corações, defendendo mais de uma dezena de entidades filantrópicas.

Entidades estas que tem, como razão da existência, a missão de mudar o mundo. E sempre para melhor.

Nessa oportuni-

dade que ganhei do jornal Notícias de Lençóis para escrever sobre o trabalho, é para o trabalho que muda vidas que quero chamar a atenção.

E aproveitar essa chance para homenagear - e reforçar a minha admiração - por aqueles lençoenses, anônimos ou ilustres, que dedicam suas vidas ao trabalho voluntário e que têm a honra de provar do sabor (e da dor) de assumir a missão de mudar o mundo, cada um na sua área e aos poucos, mas, por todo o sempre.

Cristiano Guirado é jornalista e assessor de imprensa



Facilpa 2015: uma festa grandiosa

Tradicionalmente realizada em maio, a Feira Agropecuária, Comercial e Industrial de Lençóis Paulista vem com tudo este ano

Da redação

Os lençoenses já estão acostumados com a espera da tão famosa Facilpa. E não é por menos.

Conhecida em toda a região como uma das melhores feiras agropecuárias do Estado de São Paulo, a tradicional festa da cidade atrai milhares de turistas.

Neste ano, a 38ª Facilpa ocorre de 8 a 17 de maio no recinto de exposições "José Oliveira Prado", localizado na Avenida Lázaro Brígido Dutra, 300.

Entre as grandes atra-

ções, nomes como Luan Santana, Fernando e Sorocaba, Eduardo Costa e Leonardo prometem agitar o público.

E o concurso Rainha da Facilpa 2015 divulgou na semana passada os nomes das 14 finalistas.

Assim como no ano passado, os números surpreenderam e a expectativa foi superada.

Ao todo foram computados aproximadamente 140 mil votos, vindos de internautas espalhados por mais de 40 países.

As candidatas a Rainha da Facilpa 2015, Princesa e Madrinha já tiveram

compromisso oficial na última segunda-feira, dia 27 de abril.

Elas participaram do desfile cívico em comemoração aos 157 anos de Lençóis Paulista.

Foi o primeiro contato do público com as 14 postulantes à realeza da Facilpa 2015.

A grande final do Rainha da Facilpa 2015 será no dia 3 de maio, durante evento que acontece no Espaço Cultural "Cidade do Livro", e contará com a presença de um júri composto por personalidades do município.

Ao todo, 61 candidatas se inscreveram para o concurso (a pré-inscrição registrou quase 100 meninas) e participaram da primeira etapa do Rainha da Facilpa 2015. "Todas as candidatas eram merecedoras de ser Rainha da Facilpa. Agora temos 14 meninas que irão disputar, voto a voto, a preferência dos jurados. Temos certeza que a 38ª Facilpa estará bem representada pela sua corte, independente de



Rodeio vai ter a maior premiação do país em 2015, chegando a R\$ 70 mil

quem vença", destaca Breno Medola, da Revista O Comércio, organizadora do evento.

Anderson Prado de Lima, também da revista e organizador do evento, fez questão de lembrar a importância da feira e do concurso. "Os números do Rainha da Facilpa 2015 mostram, mais uma vez, a força de Lençóis Paulista no Brasil e até no mundo. Estamos esperando, com ansiedade, o resultado final para sabermos quem serão a Rainha, Princesa e

Madrinha do concurso esse ano", completa.

Além de ter acesso ao

camarote e camarim de todos os dias da 38ª Facilpa, as três campeãs ganharão prêmios em dinheiro.

A Rainha receberá R\$ 3 mil, enquanto que a Princesa R\$ 2,5 mil e a Madrinha R\$ 2 mil.

O concurso Rainha da Facilpa 2015 é realizado pela ARLP (Associação Rural de Lençóis Paulista), com organização da Revista O Comércio, produção de imagens de Cíntia Fotografias e apoio da Diretoria de Cultura de Lençóis Paulista.

Calendário do Rainha da Facilpa 2015

3 de maio, às 9h - Cavalgada com as 14 finalistas

3 de maio, às 20h - Desfile no Espaço Cultural Cidade do Livro, que elegerá Rainha, Princesa e Madrinha

8 de maio - Início da 38ª Facilpa com a presença da Rainha, Princesa e Madrinha



Grandes artistas brasileiros irão se apresentar durante a festa

Ingressos continua à venda

Da redação

A venda de ingressos antecipados para a Facilpa 2015 continua. As entradas dos cinco dias pagos estão disponibilizadas em dez pontos de venda em Lençóis Paulista e pela Internet, através do site da feira (www.facilpa.com.br).

Também poderão ser adquiridos antecipadamen-

te os acessos à área vip dos shows.

É importante ressaltar que os ingressos para entrar no recinto e a área vip serão vendidos separadamente.

Pontos de venda

Artepapelaria (14) 3263-5111
Acilpa (14) 3263-0837
Associação dos Servidores

Públicos Municipais de Lençóis Paulista. (14) 3264-8998 e 3263-1517

Loja Silva 1 (14) 3269-7104

Infinity (14) 3269-7104

Loja Silva 3 (14) 3269-7104

Auto Posto Avenida (14) 3263-3234

Ok Modas (14) 3263-0960 e 3264-4554

Príncipe Shopping (14) 3263-1163

Aquarela Papelaria (14) 3263-1763

Rodeio traz grandes premiações

Da redação

O Circuito Top Team Cup, os melhores animais do país (Tropa WR no rodeio em cavalos e Companhia Paulo Emilio para os touros), Almir Cambra na narração e a oferta do prêmio de um veículo zero quilômetro para o melhor peão. Estes são os indícios de que, quando o assunto é rodeio, a Facilpa continua prestigiando o esporte, que ano após ano, leva cada vez mais público ao Recinto "José Oliveira Prado".

A Facilpa integra o grupo de eventos que compõe o cenário do rodeio profissional brasileiro e é, sem dúvida, um dos mais importantes do estado de São Paulo.

A etapa lençoense da Top Team Cup coloca a cidade na agenda dos mais de três milhões de profissionais que o esporte emprega diretamente no Brasil.

Para tanto, a feira faz questão de manter sua estrutura de acordo com todos os critérios técnicos e de segurança exigidos.

A competição

O rodeio da Facilpa 2015 será realizado pelo Top Team Cup - Crystal, que é tido pelos apreciadores do esporte como o melhor e mais estruturado circuito de rodeio profissional do Brasil.

Nele competem os principais peões da atualidade, com animais de destaque no cenário nacional, juizes conceituados e os melhores profissionais de todas as áreas da arena.

No Primeiro Turno, como faz tradicionalmente, a Facilpa abre sua arena para dar oportunidade aos peões da região de estar em uma competição com estrutura de ponta e, de quebra, concorrer a uma vaga entre os principais atletas do país.

Os três melhores colocados do primeiro final de semana garantem vaga na Top Team Cup.

A previsão é de quem montem de 25 a 30 peões. A seleção dos interessados é feita por Zé Paulo Perez, diretor de rodeio da Top Team Cup.

Segundo o presidente da Top Team Cup, José Paulo Sanches Perez, a feira vai pagar mais que o dobro da média das outras competições nacionais. "Lençóis vai ter a maior premiação do país em 2015, chegando a R\$ 70 mil, enquanto que os outros rodeios pagam entre R\$ 20 mil e R\$ 50 mil", revela.

Sanches Perez já adianta que a premiação oferecida pela Facilpa - somada aos prêmios da Top Team Cup - é garantia da presença dos melhores peões do país na arena do recinto. "Francis Dezembro, Marcio Lino Sena, Rodrigo Costa Campos, Totinha, Britinho, Ricardo Rosa e outros que,

se somarmos as conquistas, ultrapassa os R\$ 10 milhões em prêmios em dinheiro", afirmou.

Ainda segundo o presidente da Top Team Cup, trabalhar na Facilpa tem outro fator especial. "Tudo o que há de melhor no mundo do rodeio, a Facilpa traz. Neste ano, o melhor locutor, Almir Cambra, e as melhores boiadas, estarão aqui", avalia. "É primeiro mundo. Estrutura de ponta, camarote coberto com tenda, luzes, efeito especial, um diferencial. Em muitos lugares, contratam dois painéis de led, aqui teremos sete".

"A Facilpa é importante para o Top Team. É uma feira reconhecida em nível nacional. Quando se fala em Lençóis, todos os circuitos de rodeio querem vir fazer e, por isso, agradecemos a confiança e sempre trazemos o que há de melhor. A gente se desdobra para fazer esse rodeio. É uma parceria muito boa e que sempre deu certo", completa.

Além do Top Team Cup, a Facilpa já confirmou a tropa W.R., a principal do Brasil para rodeio em cavalos. Também estará na arena de Lençóis Paulista em 2015 a Boiada Paulo Emilio, que traz em seu plantel os mais temidos bois da atualidade.

Tudo isso sob a locução precisa de Almir Cambra, considerado o melhor locutor das arenas do país.

Conheça as vozes da festa



Almir Cambra

Um dos principais locutores do Brasil na atualidade, Almir Cambra também é considerado como o dono da melhor técnica de locução em todas as arenas de rodeio do país. É figura constante nos mais conceituados rodeios do território nacional. Em 2015 completa 20 anos de uma carreira repleta de premiações.

Buffallo Bill

Com mais de 15 anos de carreira, Buffallo Bil é um dos entusiastas e incentivadores da profissionalização do esporte no país. Desde 1999 é apresentador de um programa na Band de Presidente Prudente, onde mostra as principais atrações das festas de peão do interior. Na arena, é um espetáculo à parte, com direito a entradas marcantes e superprodução.



Vande Garcia

Prata da casa legítimo, locutor por paixão, Vande Garcia é presença certa na Facilpa desde 1999, quando começou no rodeio do Rancho dos Amigos. Dalí evoluiu para arena principal, o que ele considera como sua grande realização. "Narrar em Lençóis é tudo de bom, e é bom ver o carinho do público que sabe que ali tem um lençoense", declarou.



Aline Barros realiza megashow

Elder Ibanhez

Ela realiza um trabalho de evangelização e amor. Com a música, toca literalmente a alma das pessoas.

Aline Barros iniciou sua carreira na música com apenas 14 anos, mas desde criança sempre gostou de cantar.

Dona de um talento imensurável, já participou de inúmeros programas de televisão e se apresenta em shows por todo o Brasil.

Natural do Rio de Janeiro, Aline Kistenmacker

Barros se tornou uma das mais respeitadas cantoras evangélicas do país.

Além de bastante reconhecimento entre os brasileiros, ela alcançou diversas cidades do mundo e, recentemente, conquistou mais um Grammy Latino de melhor álbum de música cristã em língua portuguesa. "A sensação de receber mais um Grammy Latino foi maravilhosa, uma alegria sem tamanho. Eu fiquei realmente muito feliz por essa conquista, louvando sempre a

Deus, pois todas as bênçãos que recebemos é Ele quem

nos concede, é Ele que nos dá, então eu agradeço a Ele por mais essa vitória", diz.

Sua primeira canção gravada intitulada "Tua Palavra" teve um resultado surpreendente na época e até hoje é cantada nas igrejas.

E de lá para cá, inúmeras músicas projetaram o sucesso da cantora gospel.

Aline garante que nos shows, todos têm a oportunidade de vivenciar experiências inesquecíveis. "A expectativa para minha apresentação na Facilpa é poder passar para as pessoas um tempo onde elas vão pre-

ceber que existe algo a mais do que simplesmente cantar bonitas canções", enfatiza.

Ela também ressalta sobre as mensagens que são transmitidas durante o espetáculo musical. "Vamos passar esperança e alegria para o coração das pessoas, falando de um Deus maravilhoso. Essa é a mensagem que queremos deixar nos eventos que fazemos e por onde passamos. Falar da verdade do amor de Deus. Deste amor extraordinário que Ele tem por nós".

Aline Barros se apresenta no sexto dia da 38ª Fa-



No ano passado, cantora gospel recebeu mais um Grammy Latino

cilpa, tradicional festa da cidade de Lençóis Paulista.

A cantora finaliza deixando sua mensagem: "Vai ser um dia marcante, tenho certeza disso. Vamos lou-

var a Jesus em todos os momentos e estar com todas as pessoas em um tempo muito especial. É um evento para a família. Quero ver todo mundo reunido".

Radialistas conquistam credibilidade

Com carisma de sobra e muito talento, Lidiane Oliveira e Anselmo Manzano recebem o carinho do público no comando do "Ritmo da Manhã" da 94Fm

Elder Ibanhez

No começo pode até parecer uma grande brincadeira com direito a muitas risadas e momentos de descontração.

Mas, ouvindo com atenção, é possível perceber que através dos temas abordados no dia, eles conseguem deixar conselhos importantes e esclarecer assuntos atuais e relevantes dentro da sociedade.

Trata-se do programa conduzido pelos radialistas Lidiane Oliveira Santos, 30, e Anselmo Carlos Andrade Manzano, 39, conhecido como "Ritmo da Manhã" da 94FM de Bauru.

Entre as atrações musicais, eles recebem também a participação dos ouvintes para o "Tema do Dia", uma enquete que traz à tona assuntos interessantes e polêmicos.

E é através desta interação que eles conquistaram respeito e admiração de pessoas do Brasil inteiro.

Lidiane Oliveira é formada em jornalismo pela Unesp de Bauru e trabalha com rádio há dez anos. "Sou jornalista e sempre acabei

trabalhando com mídias eletrônicas, meio que por acaso. O rádio e a televisão foram os meios que me abraçaram de forma mais efetiva. Comecei na Rádio Auriverde AM, trabalhei em uma produtora de vídeos em Bauru e apresentei alguns programas na antiga TV NP. Depois fui para a Rádio 94FM (onde estou há quase oito anos) e hoje concilio com o meu trabalho na TV Câmara".

Já Anselmo Manzano começou a trabalhar como radialista no começo da década de 90. "Como radialista e locutor trabalho desde 1993, na extinta Rádio Centro-Oeste FM. Passei por Marília, Bauru, Ribeirão Preto e, em 2000, fui contratado pela Transamérica FM de São Paulo. Em 2008, prestei um concurso público para uma TV pública aqui de Bauru e passei. Voltei em 2009 para assumir o cargo e em 2010 comecei na 94FM".

Um fato curioso é que além de parceiros profissionais, eles também possuem laços afetivos.

Atualmente, Lidiane e Anselmo estão noivos. "A cumplicidade precisa ser muito grande quando trabalhamos com a pessoa

que amamos. Nos conhecemos dentro de um estúdio de rádio e ficamos muito amigos. Foi a partir dessa amizade que veio a admiração, o amor, o namoro e o noivado. A experiência de trabalharmos juntos é saber aprender a separar tudo na vida. Determinar quando é a hora de produzir, descansar, discutir e calar. Sempre treinando muito respeito, tolerância e bom humor", afirma a jornalista.

"Somos noivos, casados, namorados, amigos, parceiros e apaixonados. A experiência é muito boa. Temos uma afinidade muito grande no ar e essa cumplicidade ajuda bastante", acrescenta Manzano com muito bom humor.

Enquetes inteligentes

As enquetes realizadas pelos radialistas Lidiane e Anselmo durante o Ritmo da Manhã já ganharam uma proporção incalculável pela região.

A cada dia eles se surpreendem com o número de pessoas que participam e comentam sobre os temas sugeridos. "Não tenho ideia da dimensão da influência

que causamos na vida das pessoas com os assuntos debatidos. Sei que algumas pessoas comentam que o rádio fica ligado no trabalho e os colegas de equipe acabam interagindo com o assunto em questão. Tentamos escolher temas que levem irreverência, mas também assuntos relevantes do cotidiano, que fazem parte do dia a dia e influenciam diretamente nossa vida", diz Lidiane.

Para Manzano, falar sobre assuntos que remetem os cidadãos a uma reflexão é sempre válido. "Sou a favor de sermos uma 'metamorfose ambulante' (como diria Raulzito). A intelectualidade precisa evoluir junto com a maturidade".

Porém, segundo Lidiane, todo cuidado é pouco na hora de comentar sobre os assuntos em pauta. "É preciso estar desvinculado de qualquer opinião que seja preconceituosa, machista ou de interesse particular. Se eu desconheço alguma informação, prefiro buscar e passar o que é correto. Nem me meto a palpar um assunto que não domino. Mesmo nas brincadeiras, é preciso ter cuidado e limite. O que não podemos é ser levianos", diz.

Manzano também ressalta que a verdade é o ponto primordial das enquetes. "Mostrar a verdade dos fatos, a informação completa e isenta, dando espaço para que a comunidade exponha seu pensamento, dúvidas e reivindicações, é o que buscamos, pois trabalhamos para o povo de um modo geral".

"Nunca fomos desrespeitados. É claro que nem todos concordam com a nossa opinião, mas sempre expressam de forma comedida. Acredito que seja porque nós dois agimos assim, ou



Além de parceiros de trabalho, Lidiane e Manzano também são noivos

seja, abrimos espaço para as pessoas opinarem da forma como desejam. Só não toleramos palavrões e comportamentos preconceituosos. Essas participações são barradas no nosso filtro porque não faz nenhum sentido colocar coisas assim no ar", explica a jornalista.

Reconhecimento

Com trabalho e dedicação, Lidiane e Manzano já conquistaram o carinho dos ouvintes sintonizados na programação da 94FM. "É uma grande satisfação e sensação de dever cumprido fazer o programa no rádio. Às vezes, me surpreendo por ser reconhecida e as pessoas comentarem sobre um tema que levamos ao ar há 15 ou 20 dias, por exemplo. Mas é um susto do bem. Só fico chateada quando concluo o quão conservadoras ainda são as pessoas com relação a determinados temas que já eram para estar superados em pleno século 21. Sei que não vamos mudar o mundo, mas se fizermos uma pessoa refletir e conseguirmos mudar ao menos uma opinião, que resulte numa melhor convivência entre os indivíduos, já nos sentiremos

vitoriosos", salienta Lidiane.

Manzano ainda complementa: "Quando ajudamos alguém no dia a dia já é de grande importância. Imagina unir isso à profissão. Quando alguém fica feliz por nos ouvir, a sensação é de dever cumprido com louvor".

"O maior bem que um cidadão pode conquistar é a informação. Um sujeito bem informado, capacitado e com disposição para estudar e aprender é um ser humano sem limitações. A vida que levamos e a sociedade em geral já nos impõem muitos limites ao longo dos dias. Só conhece seus direitos e briga por eles quem busca informação e reflete. A leitura, por exemplo, abre espaço para a descoberta de novos comportamentos e formas de vida, aumentando nossa tolerância. Precisamos disso nesse momento. Obrigado pelo carinho e por deixar a gente entrar no seu carro, na sua casa, trabalho, mesmo sem pedir licença", finalizam os radialistas.

Para quem quiser participar do programa Ritmo da Manhã e comentar o Tema do Dia, basta acessar a fan page oficial da 94FM (www.facebook.com/94fmbauru).



Diversos assuntos da atualidade são abordados durante a programação

Yoga
Meditação
Lian Gong



14 3263.1676
14 99134.7329

Professor
Marcos Venditti

marcos.venditti@yahoo.com.br

Rua Cel. Joaquim Gabriel, 643 - Centro - Lençóis Paulistas - SP

Salete Cortez
Psicóloga Clínica

Pós-graduação pela FMUSP em Sexualidade Humana e especialização em Pânico e Depressão

Psicoterapia individual Terapias de casal Orientação de Pais

Convênios: Grupo Lwart / Funerária Panico / Funerária São Francisco / Associação dos Servidores Públicos

(14) 3263-6214

www.saletecortez.com.br

Rua Cel. Joaquim Anselmo Martins, 1039 - Centro - Lençóis Paulista

Os alunos do ESTÚDIO DE GINÁSTICA E DANÇA CORPUS DE LENÇÓIS PAULISTA conquistaram o PRIMEIRO LUGAR nas modalidades de dança com a coreográfica chamada "APOCALIPTO e RETIRANTES" na etapa realizada em Barra Bonita, garantindo vaga para FASE FINAL em Porec na Croácia.

O evento irá proporcionar RECONHECIMENTO MUNDIAL do grupo, bem como o reconhecimento da cidade.

Por este motivo, queremos incentivar e motivar os alunos do Estúdio de Ginástica e Dança Corpus a continuar participando de competições, e contamos com a FORÇA das empresas lençoenses para patrocínio da viagem dos 16 integrantes do grupo. Cada aluno terá o gasto total de R\$ 5 mil que inclui hospedagem, passagens, traslado e eventuais gastos extras.

Também está sendo organizado um "AULÃO DE ZUMBA + SHOW DE PRÊMIOS" para arrecadação de verba.

Qualquer PATROCÍNIO deve ser destinado somente ao Estúdio de Ginástica e Dança Corpus, localizado na RUA JOSÉ DO PATROCÍNIO, 1040. Mais informações e detalhes sobre os custos da viagem: (14) 3264-2417.

Quem somos

Fundada em 2006 pela professora e coreógrafa Janaina Jovita Paccola, formada em Licenciatura Plena e Pós-Graduada em Dança e Consciência Corporal pela FMU de São Paulo, o Estúdio Corpus conta com um número de 400 bailarinos e alunos, oferecendo diversas opções de técnicas de dança para Lençóis Paulista e região.

AULÃO DE ZUMBA - 07/05 às 19h no UTC - Valor: R\$ 10,00

Ação voluntária oferece esperança e amor



Projeto "Casinha" atende 56 pessoas entre crianças e adolescentes que residem nos bairros da Prata e Cecap

Elder Ibanhez

Em Lençóis Paulista, uma ação que nasceu da iniciativa de quatro pessoas tem ganhado força quando o assunto é o amor ao próximo.

Trata-se do Projeto "Casinha" que segundo seus idealizadores, "tem como principal objetivo oferecer para crianças e adolescen-

tes, melhores condições e a oportunidade de reflexão sob a perspectiva de um mundo mais justo, humano e divino".

O trabalho teve início em 2003 e, atualmente, conta com a participação e engajamento de aproximadamente 90 voluntários.

Uma das características do projeto é abrir espaço para que qualquer cidadão possa doar seu tempo como

voluntário, independente de idade, cor, credo ou situação financeira.

A grande tarefa dos voluntários se resume em transmitir amor e solidariedade em prol dos mais necessitados.

Através das ações realizadas pelo grupo, são atendidas um total de 56 crianças e adolescentes, de 0 a 16 anos, todos moradores dos bairros da Prata e Cecap.

O cronograma anual do projeto define diversos encontros onde são debatidos temas como: orientações e noções de higiene; comportamento na família, na escola e na sociedade; direitos e deveres de cidadão; inclusão social; ecologia; atividades lúdicas e orientação espiritual respeitando o credo de cada criança.

Além das atividades, eles também promovem a festa da Páscoa, Junina, Dia



Diversas atividades são realizadas com a ajuda dos voluntários

das Crianças, Natal e passeios ecológicos.

O motorista e um dos voluntários do projeto, Wanderley Gomes da Fonseca, conta como começou a participar das ações. "Minha função no projeto é transportar e acompanhar as crianças e adolescentes nas atividades, principalmente nas missas de domingo. Decidi participar por perceber a necessidade das crianças, pois elas iam a pé para a missa ou apertadas no carro".

Ele explica que trabalhar com as crianças e adolescentes proporciona muita satisfação. "A convivência com as crianças é algo muito bom. Ajudar ao próximo e tentar dar um pouco de amor me motiva. Busco sempre a paz interior e tento levar um pouco de amor a quem precisa, pois é dando que se recebe. Fico feliz em ver que as crianças evoluem com o projeto, tanto na educação em casa quanto na convi-

vência em sociedade".

Vale ressaltar que o Projeto Casinha não tem fins lucrativos e não recebe nenhum tipo de ajuda financeira de qualquer órgão público ou privado.

Para as pessoas que desejam trabalhar como voluntários no projeto, basta procurar os responsáveis envolvidos que estão sempre à disposição após a Santa Missa das 9h30 no Santuário Nossa Senhora da Piedade.



Wanderley Gomes é motorista e auxilia as crianças no transporte até a missa

Iniciativa de professora resgata valores

Amanda Madóglia idealizou um projeto que tem como principal objetivo transmitir bons hábitos aos alunos

Elder Ibanhez

Com a globalização, muitos especialistas apontam que o mundo se tornou um ambiente ofensivo e sem muitos critérios.

A qualquer momento, através do acesso à Internet, por exemplo, uma criança pode se envolver com situações perigosas e constrangedoras.

Em Lençóis Paulista, o Projeto "Vida" tem o objetivo de conscientizar

diversos alunos da Escola Municipal Lina Bosi Canova sobre a importância do cuidado e preservação da saúde física e psíquica.

A professora responsável pelo projeto, Amanda Madóglia Henrique, é formada em Letras e Pedagogia, e pós-graduada em Informática Educacional.

Ela conta como teve a ideia de trabalhar com temas que envolvem a valorização da vida entre os alunos. "Geralmente todas as escolas trabalham com

projetos semelhantes, que visam resgatar valores. Eu defendo a ideia de trabalhar esse resgate e levo isso muito a sério, pois é uma necessidade da nossa sociedade, tendo em vista que a mídia, quase sempre, nos influencia de maneira negativa, com ideias individualistas e consumistas. Nossas crianças e jovens precisam ser mais incentivados a valorizar coisas essenciais. Como educadores, precisamos continuar o trabalho iniciado pela família de ensinar a valorizar a própria vida e a vida dos outros. Resolvi evidenciar minhas ações em forma de projeto".

Transparência, empatia, liderança, motivação, respeito, alegria, filantropia e solidariedade são alguns dos valores que a professora pretende resgatar com a iniciativa.

Entre as atividades propostas pelo projeto estão palestras, dinâmicas em grupo, estudos e visitas à



Em vários casos, a influência da mídia pode deturpar ideais

asilos, abrigos, hospitais, etc.

Ao final das atividades, os alunos receberão a tarefa de gravar um vídeo sobre as experiências e o aprendizado adquirido durante todo o processo.

Ainda segundo Amanda, o trabalho que deveria existir no lar, muitas vezes acaba sendo feito na escola. "Uma família estruturada ensina desde cedo seus filhos a desenvolver valores e hábi-

tos que serão úteis no futuro.

Mas, infelizmente, temos muitas famílias que não se envolvem com os filhos, tornando o trabalho da escola maior. Em alguns casos, a culpa não é diretamente da família. Conheço famílias de pais trabalhadores e honestos que sofrem com filhos nas drogas. Na verdade, também creio que isso é um pouco de falta de Deus ou de uma base religiosa", afirma.

"Me sinto muito feliz e realizada com o projeto. Não sabemos quanto teremos aqui, por isso devemos valorizar cada dia, cuidando da nossa saúde física e psíquica, e aceitando o outro com suas diferenças. Quem se ama, se cuida. E quem está de bem consigo mesmo respeita os outros. Deus nos ensina o amor e o amor é a chave de tudo", conclui a professora.



Amanda acredita que a base da educação começa na família

"Missões Urbanas" treina e capacita pessoas

Escola tem o objetivo de ajudar aqueles que se encontram em situação de vulnerabilidade e abandono

Da redação

No mundo de hoje, não é difícil conhecer ou encontrar pessoas que se destroem com as drogas ou vivem em situação de exclusão perante a sociedade.

Com o propósito de ajudar e transmitir mensagens de esperança, o curso oferecido pela Escola de Missões Urbanas de Bauru tem o objetivo de levar conforto e oportunidade de inclusão social para moradores em situação de rua, traves-

tis, prostitutas, dependentes químicos, idosos, crianças carentes, entre outros.

A coordenadora do curso, Elaine Mattos, conta como se envolveu com o trabalho em benefício dos mais necessitados. "Minha dedicação começou há 12 anos, após eu me preparar em bases missionárias que resgatam e restauram a vida das pessoas".

A frente da ONG Metanoia - que no grego significa transformação de mente, pensamento e atitude - Elaine explica um

pouco sobre o trabalho que é organizado pela escola. "Percebi que em Bauru e região não havia nenhum trabalho relevante focado no amor ao próximo. Sendo assim, fundamos a escola e passamos a treinar pessoas que queiram trabalhar com a exclusão social, ou seja, que desejam "entender sua cidade e descobrir sua missão". Atualmente vivemos em um mundo difícil. O Deus deste século se chama dinheiro e as pessoas visam seus próprios interesses, realizações e desejos. Por esse motivo nosso trabalho se torna essencial".

Ela garante que ajudar ao próximo traz uma imensa alegria. "Me sinto realizada e com a sensação de missão cumprida. Todas as experiências que vivenciamos são marcantes. O simples fato de sentarmos nas calçadas para falar com pessoas que ninguém quer como companhia já vale muito a pena. Recentemente, uma travesti nos convidou para irmos à sua



ONG destaca a importância da igualdade entre os seres humanos

casa conhecer sua família e orar por eles. É indescritível o que sentimos. Nosso modelo é Jesus e procuramos fazer o que Ele faria. Mostramos a essas pessoas que elas têm valor, que são especiais e que não estão sozinhas", diz emocionada.

Neste ano, a coordenadora pretende iniciar um trabalho de evangelismo em Lençóis Paulista com garotas de programa.

Entre os sonhos que Elaine gostaria de realizar, está a construção de uma

casa de passagem cristã no centro de Bauru, onde moradores de rua, catadores, usuários de drogas e outros necessitados poderão receber total assistência. "O local servirá para que eles possam tomar banho, se alimentar, ouvir uma palavra abençoadora e receber uma oração. Infelizmente ainda não podemos fazer isso, pois no momento não temos mantenedores", ressalta.

"Você deve ser a mudança que quer ver no mundo. Deus nos dá tantas coisas

como saúde, casa, comida, família, estudo, trabalho, etc. Precisamos dividir com aqueles que não têm absolutamente nada. Quando nos dispomos a fazer a diferença na vida das pessoas quem ganha somos nós e não o contrário", conclui Elaine.

Para conhecer melhor o trabalho desenvolvido pela Escola de Missões Urbanas basta acessar o site oficial (www.missoesurbanasbauru.com). Mais informações pelo e-mail: elainejocum@hotmail.com.



Solidariedade e amor são pontos fortes dos alunos do curso

Bauruense é destaque no programa CQC

Recentemente, o jornalista Juliano Dip foi convidado para integrar a equipe da temporada 2015 da atração televisiva

Elder Ibanhez

Para quem o conhece é fácil identificar seu talento. Sempre bem humorado e com criatividade de sobra, Juliano Dip Lencioni, 31, comanda desde o mês passado o quadro Proteste Já do programa CQC, veiculado pela Band.



Juliano Dip apresenta o quadro "Proteste Já"

Ele faz parte da equipe dos homens de preto e óculos escuros do Custe o Que Custar, atração que iniciou uma nova temporada na programação da emissora com apresentação de Rafael Cortez, Dan Stulbach e Marco Luque.

Natural de Bauru, Juliano é formado em Jornalismo pela Universidade

Sagrado Coração (USC) com especialização em Cultura e Arte pela Unesp. "Ainda criança eu me via nessa área. Fazia peças na escola e na vizinhança. Com meu irmão, eu ligava na casa das pessoas fingindo que era de uma rádio".

Talento, o jovem jornalista começou sua carreira na 96 FM de Bauru. Logo depois, trabalhou em Roma na Rádio Vaticano por um ano. "Mudei do interior para a capital, mas para a capital da Itália. Foi a época mais difícil de grana na minha vida. Mesmo assim eu era muito feliz. Dividia um cômodo com seis pessoas, ganhava mal, não tinha televisão, Internet, celular e nada fazia falta. Aprendi muito lá e sempre tive ajuda dos meus pais", lembra.

De volta ao Brasil, ele foi contratado pela CBN de



Ele também se profissionalizou na carreira de ator

São Paulo onde adquiriu uma vasta experiência profissional. "Eu sempre soube que essa era minha profissão. Sabia que queira fazer comunicação, porém, mesmo cursando Jornalismo, nunca deixei o teatro, é claro", revela.

Como ator, Juliano só conseguiu se profissionalizar quando morou em São Paulo. "Fiz diversos cursos de teatro na infância. Na época, só tinha um curso gratuito

em Bauru e o horário era perto do almoço. Minha mãe me pegava no curso e eu ia almoçando no carro para chegar até a escola. Depois, morando na capital, me profissionalizei. Fiquei em cartaz com espetáculos e ganhei dinheiro para trabalhar nas peças".

Motivo de orgulho para familiares e amigos, a atuação de Juliano Dip no CQC já rendeu muitos elogios. "Fiquei animado

e honrado com o convite para participar do programa. Está sendo muito divertido. O público pode esperar várias novidades, jornalismo e diversão. Venham rir com a gente. Meu recado para todos é: façam o que deixam vocês felizes", finaliza o jornalista.

O programa CQC vai ao ar todas as segundas-feiras, às 22h45, na Band e também pelo aplicativo da emissora para celulares.

Atleta da Adefilp salta de paraquedas

Diante das dificuldades da vida, o corredor e nadador lençoense, Roberto Carlos Cândido, mostra que o céu não é o limite

Elder Ibanhez

Para quem acha que uma limitação física é motivo de desânimo e lamentação, a atitude de um atleta da Associação dos Deficientes Físicos de Lençóis Paulista (Adefilp) prova justamente o contrário.

Recentemente, o nadador e corredor, Roberto Carlos Cândido, saltou de

paraquedas e narrou como foi a experiência. "Em uma corrida realizada na cidade de Botucatu, um amigo que trabalha na Embraer, e que também é deficiente físico, me convidou para saltar. É uma sensação única e uma emoção muito grande. O salto atinge 200 quilômetros por hora em queda livre, pura adrenalina. Percebi que posso fazer mais coisas do que imaginava".

Roberto teve a perna amputada após diversas complicações causadas por um acidente de moto. "Minha adaptação com a prótese foi rápida. Acredito que isso aconteceu pela minha enorme vontade de voltar a andar. Hoje levo uma vida normal. Agora recebi um pé novo feito de fibra de carbono que me possibilita correr na esteira e subir e descer escadas sem dificuldade", afirma.

Atualmente, ele integra o time de atletas campeões da Adefilp e já conquistou inúmeras medalhas. "Estou treinando intensivamente para os Jogos da Caixa e para os Jogos Regionais e Estaduais. Meu foco no momento é a natação, mas conquistei três medalhas na corrida em cadeira de rodas no ano passado", lembra.

No dia 3 de maio, o corredor vai participar da 1ª edição da Corrida Pedes-



Salto ficou marcado como um dos melhores momentos de sua vida



Roberto irá participar da 1ª edição da Corrida Pedestre Juracy Cassita

tre Juracy Cassita. "Nós da Adefilp buscamos parcerias e patrocínios para alcançarmos cada vez mais vitórias. Todas as competições possuem um custo e toda ajuda é bem vinda", enfatiza.

Além de esportista, ele ainda realiza apresentações de dança e revela que está preparando um número especial onde não irá utilizar a cadeira de rodas, somente

a prótese da perna.

Com o objetivo de se tornar um atleta reconhecido e representar a cidade em competições nacionais, Roberto mantém o foco nos treinamentos. "Carrego comigo uma frase de Martin Luther King que diz: 'se não puder voar, corra. Se não puder correr, ande. Se não puder andar, rasteje, mas continue em frente de

qualquer jeito'. Nosso corpo não tem limite", acrescenta.

"Minha mensagem é para quem está se limitando. Pense bem antes de se fazer de coitado. Procure a Adefilp e faça parte da nossa equipe. Deixo o convite para que todos venham integrar nosso time. Saia da monotomia e do marasmo. Faça o seu melhor para que a pessoas te valorizem", finaliza o atleta.

Psicóloga trabalha para o resgate da vida

Salete Cortez exerce a profissão há 25 anos e é especialista em processos fóbico-ansiosos e depressão, além de Sexualidade Humana pela USP

Elder Ibanhez

O número de pessoas que buscam orientação profissional para resolução de problemas tem aumentado a cada dia.

Em entrevista ao No-

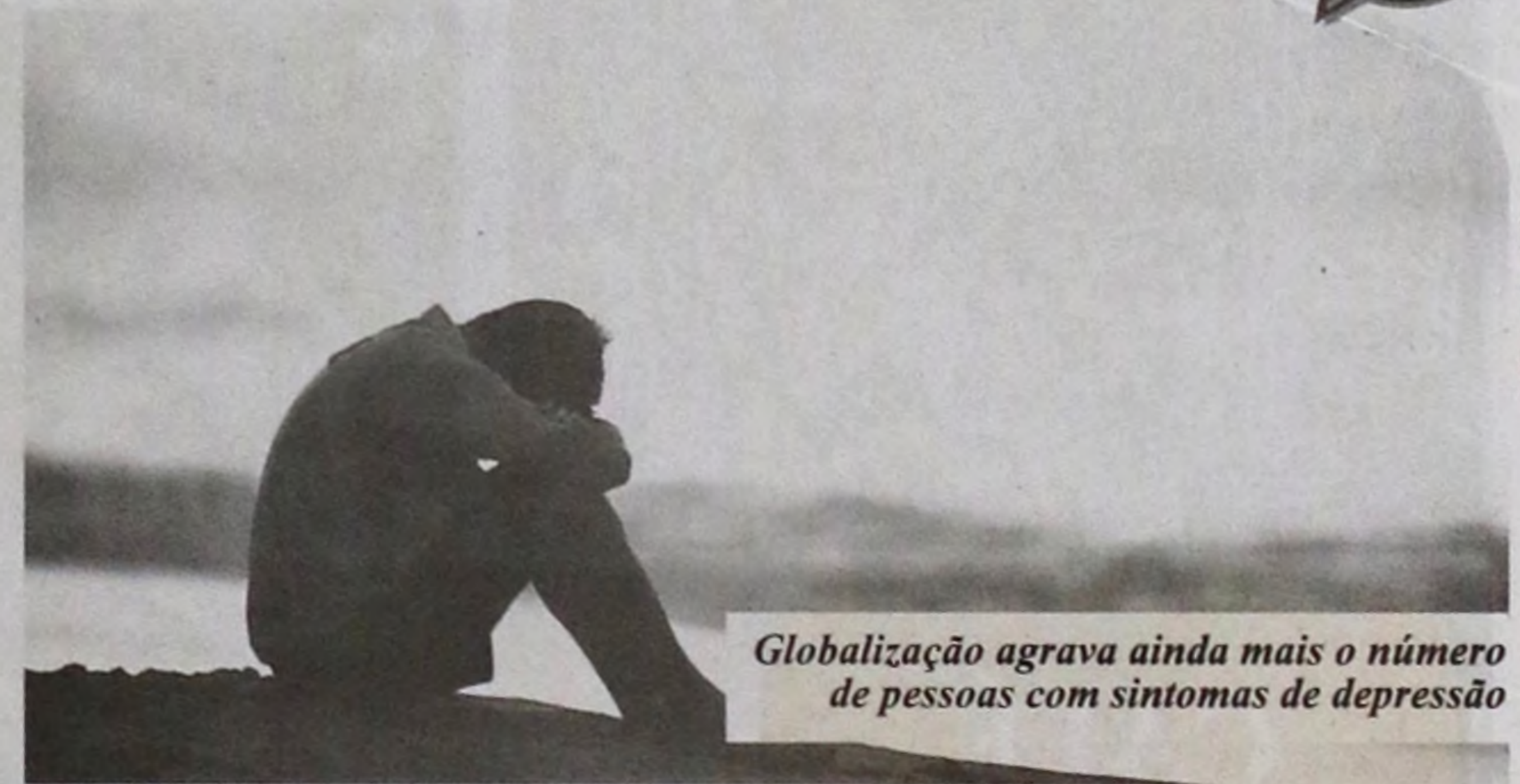
tícias de Lençóis, a psicóloga Salete Cortez explicou como sua profissão tem feito a diferença na vida de inúmeros pacientes que procuram tratamento.

Salete é especialista em processos fóbico-ansiosos e depressão: "Minha

escolha por psicologia aconteceu num processo lento e contínuo. Eu estava ainda no ensino médio, quando me interessei. Então, passei a ler sobre psicologia e a identificação com as disciplinas da grade curricular confirmaram que havia feito a escolha certa".

Ela conta que seu maior objetivo é proporcionar boa qualidade de vida aos pacientes e ajudá-los a lidar com situações complexas. A psicoterapia pode proporcionar a reformulação dos vínculos psicoemocionais consigo mesmo e com os outros. Muitas vezes o uso inadequado de nós mesmos é o que nos leva à doença e à redução da vitalidade", explicou. No decorrer dos encontros o próprio paciente já percebe as modificações no seu humor acontecendo. Seus sintomas de ansiedade, fobias ou depressão vão gradativamente diminuindo".

Segundo a especialista, psicoterapia é fundamental para a vida do ser humano. "Sempre falo que uma pessoa que faz psicoterapia se torna a pessoa que



Globalização agrava ainda mais o número de pessoas com sintomas de depressão

sempre sonhou e com muito mais preparo para lidar com as dificuldades vida de uma forma geral", diz.

Ainda de acordo com a psicóloga, a força de exclusão do capitalismo se tornou um agravante dentro das sociedades existentes em todo o mundo. "As pessoas precisam estar atentas e conectadas o tempo todo e são bombardeadas com informações que manipulam e aterrorizam. Esse funcionamento acelerado, em que a vida vai se tornando um checklist sem fim, as tornam robotizadas e, consequentemente, promove uma relativa desconexão consi-

go mesmas. Os ambientes tornaram-se mais competitivos, as ruas ameaçadoras, as pessoas passaram a se sentir empobrecidas e a família cada vez mais perdida frente às forças potentes que provocam a desestabilização da organização social e a crise de referências", acrescenta.

Salete também aconselha a psicoterapia como forma de amenizar o sofrimento causado por algum evento traumático. "A psicoterapia com profissional especializado pode, através de técnica específica para acesso e manejo da memória traumática, diminuir a intensidade e a frequência dos sintomas".

Ela finaliza entregando um trecho do depoimento escrito por uma paciente: "Na terapia me reencontrei. Fiquei anos aprisionada em meu mundo por causa de violência sofrida na infância, mas fui trazida de volta com delicadeza, sendo preparada para deixar lá toda a dor e seguir em frente, sendo resgatada e entendendo como lidar com situações da vida. Tive a felicidade de encontrar uma profissional como a Salete, totalmente comprometida com seu trabalho. Isso fez toda diferença, já que nesse processo é necessário confiança e parceria".



Salete trata dos sintomas psicossomáticos através de técnicas específicas

ESTILO LENÇÓIS

ESPECIAL SOCIAL BAURU

Capital Inicial

O Estilo Lençóis desta edição contou com a parceria do Social Bauru, uma mídia online, atuante como coluna social, dedicada à cobertura de eventos, matérias e entrevistas sobre cultura, moda, música, entretenimento e tudo que movimenta Bauru e região.

Evidenciamos as fotos registradas por Vinicius Fernandes do incrível show da banda Capital Inicial que aconteceu no dia 17 de abril no Sagae Eventos em Bauru.

O jornal Notícias de Lençóis teve acesso ao camarim dos músicos e foi recebido com muito carinho por toda a produção.

O show foi uma realização da PR2 Entretenimento que sempre promete movimentar a região com grandes espetáculos.

A banda Roupas Nova e o cantor Fábio Jr. estão na lista dos artistas que a PR2 vai trazer para Bauru ainda neste semestre.

Fotos: Vinicius Fernandes



DE 8 A 17 DE MAIO 2015

CURTA SEU ARTISTA FAVORITO DE CAMAROTE. (14) 3263-1411

CAMAROTE

08/05 LUAN SANTANA	09/05 FERNANDO & SOROCABA	10/05 PADRE JUAREZ DE CASTRO ALMIR SATER (PATROCÍNIO GRUPO LWART)
NAMP atitude Os Quatro		
11/05 BANDA NAMP, ATITUDE 62 E OS QUATRO	12/05 CARREIRO & CAPATAZ	13/05 ALINE BARROS
14/05 LUCAS LUCCO	15/05 PEDRO PAULO & ALEX	16/05 LEONARDO & EDUARDO COSTA
		17/05 CEZAR & PAULINHO E ORQUESTRA MUNICIPAL

Patrocínio



CAFÉ TESOURO

Café Tesouro
"o nosso café"
"o café de nossa gente"
"o café com qualidade"

Café Tesouro Ltda.
Rua Palmeiras, 931 - CEP-18608-520 - Botucatu - SP - fone/fax: (14) 3882-1517
e-mail: cafetesouro@cafetesouro.com.br

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

"Nós lemos o Notícias de Lençóis"

www.noticiasdelencois.com.br

Capital Inicial
Banda de Rock