

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

www.noticiasdelencois.com.br

LENÇÓIS PAULISTA, SEXTA-FEIRA, 14 DE FEVEREIRO DE 2014

Edição 120 - Ano 03 - R\$ 1,00

Educação é uma questão de princípios que faz toda a diferença quando o assunto é a limpeza da cidade

A cidade de Lençóis Paulista possui diversos programas que visam manter o meio ambiente limpo e preservado, mas os "cascões" ainda existem

Com o jeitinho brasileiro de sempre, muitas pessoas ainda têm o costume de descartar bitucas de cigarro e papéis de bala nas ruas das cidades.

Diversos projetos de lei tentam reprimir os cidadãos mal-educados por todo o país, porém enquanto não houver conscientização o problema será constante.

Lençóis, apesar da falta de educação de alguns cidadãos, é um bom exemplo de limpeza, e recentemente conquistou a certificação "Município Verde Azul".

Pág. 03

Contran estabelece nova regra

O Contran estabeleceu nova exigência para os candidatos à primeira habilitação na categoria "B".

Agora, para tirar a CNH, os futuros motoristas terão - assim que uma data for definida - que realizar aulas no simulador de trânsito.

Apesar da mudança aumentar o custo para tirar a CNH, o aparelho trará mais segurança e conscientização para a população.

Pág. 04

"Tribo Fit" é mais uma opção

A academia Tribo PL Atos de Lençóis Paulista proporciona aos seus alunos atividades físicas de alta intensidade para melhorar a condição física.

Na nova modalidade, os praticantes realizam exercícios com movimentos diferenciados que misturam luta, Le Parkour, treinamentos funcionais e força.

O Tribo Fit surgiu na dependência de uma evolução de condicionamento físico dentro da luta em busca do alto rendimento.

Pág. 05

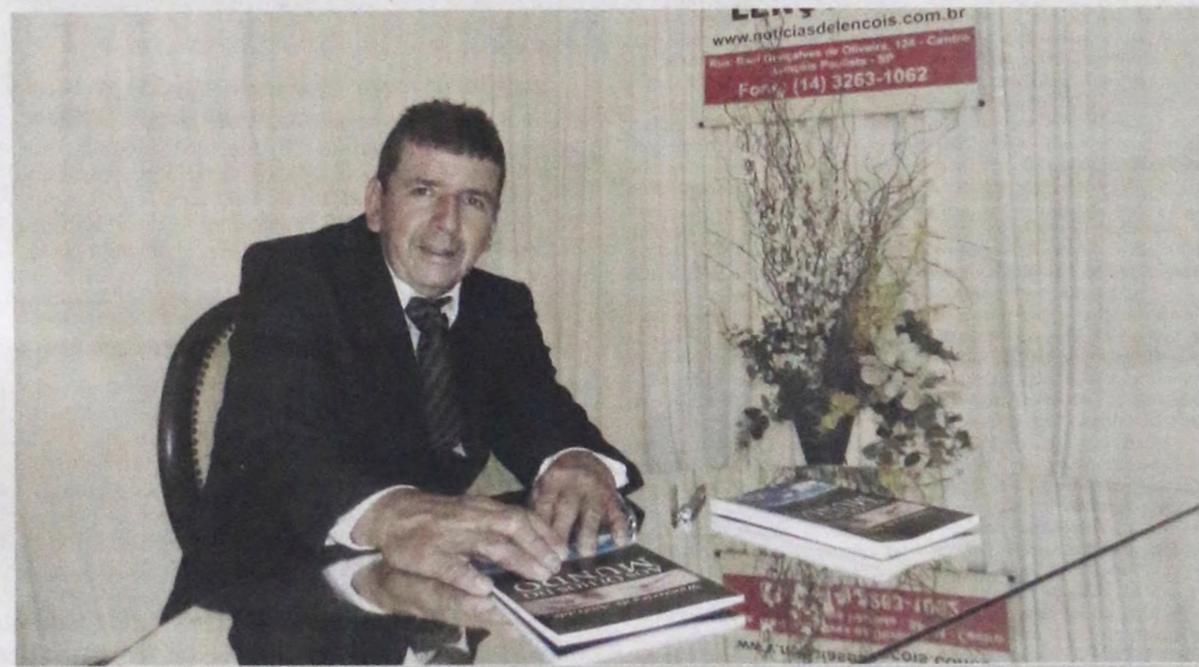
Espaço de games no Bauru Shopping

Pág. 04



Funcionárias da Cooperativa de Reciclagem de Lençóis Paulista (COOPRELP) trabalham na coleta seletiva da cidade

Bel marca presença no lançamento do livro "Aos olhos do mundo"



O Notícias de Lençóis também esteve presente e acompanhou o evento que foi marcado com dança e música

O lançamento do livro escrito por Wanderley Pires de Andrade reuniu amigos e convidados na última sexta-feira no Humaitá Hall em Lençóis Paulista.

Além dos convidados, a prefeita Bel Lorenzetti marcou presença no evento e fez um discurso emocionante em homenagem ao autor.

A apresentação de dança com música gospel e o coquetel deixaram a celebração ainda mais especial.

O livro "Aos olhos do mundo" é o segundo trabalho de Wanderley que pretende vender mais de 3.000 exemplares desta edição.

Pág. 05

Copa Cidade do Livro continua

Pág. 05

Índice

Opinião.....	2
Cidades.....	3
Cidades.....	4
Esporte/Cultura.....	5
Classificados.....	6
Entretenimento.....	7
Social.....	8

Tempo

Hoje

máxima 31º

mínima 21º



Sol com muitas nuvens. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.

Show de Prêmios do Lar dos Velhinhos



O Lar Nossa Senhora dos Desamparados realizará hoje, o tradicional "Show de Prêmios" no Lions Clube de Lençóis às 20h.

Maria Angela Capoani, uma das voluntárias do evento, ressalta que a renda ao adquirir a adesão será totalmente revertida em prol do Asilo

que atende 87 idosos de Lençóis Paulista e região.

As adesões continuam sendo vendidas na portaria da Instituição através dos voluntários e na entrada do clube.

Quem adquirir as adesões concorrerá a três rodadas de prêmios, sendo a maior premiação a quantia de R\$ 1.000.

Maria Angela lembra que todos os prêmios foram doados por indústrias e estabelecimentos comerciais da cidade. Porções de pasteizinhos e bebidas serão vendidas no local. "Prestigiem e ajudem o Lar Nossa Senhora dos Desamparados, comparecendo a este tradicional Show de Prêmios", convida.

CONFIRA



A dupla sertaneja Junior e Marconi é sucesso garantido

Pág. 05

Artigo



Mariana Lopes é chef de cozinha formada pela Universidade Sagrado Coração de Bauru (USC).

Feito em Casa

Há alguns anos vivo no meio das panelas e do calor de quase quarenta graus de uma cozinha profissional.

Em meio ao glamour que de uns tempos pra cá se criou ao redor da gastronomia, as pessoas se intrigam em saber como é a vida de um cozinheiro profissional.

Em bate-papos informais sempre surgem aquelas perguntas meio que afirmadas: "Deve ser muito bom trabalhar em restaurantes, aqueles pratos refinados, todos os dias comer muito bem, não é?!"

Minha resposta é sempre a mesma: "Eu realmente amo minha profissão, mas a vida do outro lado do salão de serviço é um pouquinho diferente.

Acredito que a maioria dos cozinheiros nunca sentou em uma mesa e teve o prazer de desfrutar do seu próprio prato.

São tantas horas de trabalho (mais de 12 por dia), tantas colheradas das preparações para acertar o tempero, consistência, temperatura, tantas montagens de pratos, aromas, sabores dos mais distintos possíveis, que quando chego em casa nas madrugadas ao final de um dia de trabalho sabem qual o aroma que gostaria de sentir? Aquele cheirinho de bolo de fubá assando, o arroz servido na panela e aquele franguinho no forno que invade a casa com um gosto de alegria, de lembranças deliciosas, sensações de casa de mãe e de avó.

Ah! Que maravilha relembrar a infância. Mas para mim, assim

como para todos vocês, também chega uma hora que essas comidinhas e confortos passam a ser um luxo, como os pratos trabalhados, com ingredientes caros de um restaurante estrelado.

Então, sabe o que procuro? Aqueles pequenos estabelecimentos, muitas vezes familiares que produzem aquela comida com gosto de casa.

Nesta semana mesmo, estive em um assim. Era um pequeno restaurante japonês, com apenas 15 lugares, bem simples e onde quem cozinha era um casal, um senhorzinho e uma senhorinha.

A entrada é sempre a mesma, uma sopinha japonesa tradicional. E das mãos enrugadas e experientes do senhor saiam os sushis mais tradicionais e saborosos que já pude provar.

O aperto exato do arroz, o corte perfeito dos peixes que na maioria das vezes ele mesmo vai pescar todas as segundas-feiras ou escolhe a dedo no mercado.

De sobremesa, melão. Mas o melhor melão, o mais carnudo, doce e suculento.

Pronto! Sai de lá renovada. Sabe o que é isso? Comida feita com o coração, com amor, aquela que como disse antes, tem gostinho de infância.

E é isso que um grande movimento da gastronomia atual - o Confort Food - prega. Comidas de sensações, que mexem não só com o paladar, mas com a alma, que aproxima as pessoas, que reúne a família ou os amigos queridos ao redor de uma mesa e faz com que fiquem horas deliciando-se, sem pressa.

É comida que acalenta, une, traz alegria, mesmo em meio aos dias tão atribulados, com tantos compromissos profissionais e poucas horas de sono.

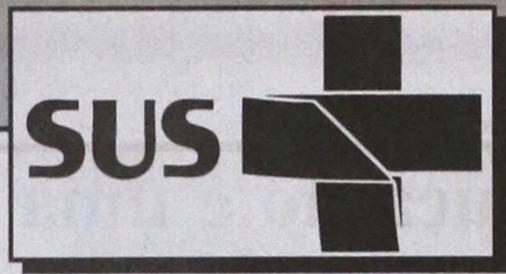
Com a vida passando em função de um relógio, na maioria dos dias as refeições são engolidas, feitas com o garfo em uma mão e o celular na outra, resolvendo problemas, respondendo e-mails, mensagens do What's App, vendo notícias, se interagindo nas redes sociais.

A vida presencial fica de lado, às vezes não se troca dez palavras com quem está partilhando a mesma refeição.

Eu me dispus. Tentem vocês também?! Pelo menos uma vez na semana é necessário ter um momento de conforto com a comida e com uma pessoa querida como seu filho, marido, irmão, pai, mãe ou a família toda se possível.

A mesa ainda é o coração de um lar. Boa semana e uma ótima experiência para todos nós!

FICA DIFÍCIL FALAR EM TERRORISMO!



Editorial

Com certeza você já presenciou alguém jogando descaradamente um papel amassado pela janela do carro.

Se pensar bem, também vai se lembrar de ter flagrado pessoas que cospem chiclete nas calçadas e jogam bitucas de cigarro nas sarjetas das ruas.

Parece até que estamos falando de uma minoria, mas o que acontece por aí prova que muitos indivíduos ainda não entendem o que significa a palavra educação.

O Notícias de Lençóis, localizado no centro da cidade, constantemente é alvo de lixo descartado incorretamen-

te na porta da redação.

Mas o que chama a atenção é que a atitude anticidadã não causa constrangimento algum.

Quando as mesmas são questionadas por jogarem lixo na rua, ainda argumentam dizendo que como todos fazem, porque elas não podem fazer.

Lençóis Paulista tem sido um exemplo de limpeza e organização. Contando com diversos programas, o município tenta amenizar a ação dos "porquinhos" conscientizando a população através de campanhas muitas vezes inusitadas.

Já foram jogados propositalmente resíduos

de toda espécie em uma das avenidas da cidade para sensibilizar a população sobre a importância do destino correto do lixo.

Apenas quando todos estiverem preocupados em manter a cidade limpa poderemos desfrutar de um ambiente agradável e sem sujeira.

Ainda nesta edição, marcamos presença no lançamento do livro "Aos olhos do mundo" do escritor Wanderley Pires de Andrade.

O evento foi emocionante e contou com a presença de amigos e familiares do autor, além da ilustre prefeita Bel Lorenzetti. Bel foi extremamen-

te feliz em suas palavras e parabenizou o ex-professor de química da USP por sua batalha pela vida.

Mesmo após desenvolver o Mal de Parkinson Juvenil, ele continuou lutando e hoje conquistou seu espaço como poeta e escritor.

Confira também: Simulador de trânsito é novidade para futuros motoristas; Copa Regional Cidade do Livro continua agitando fãs do futsal; Espaço de games é nova atração do Bauru Shopping; Junior e Marconi atraem fãs com muito carisma e humildade; Tribo Fit é a modalidade que está fazendo sucesso em Lençóis e muito mais. Boa leitura!

Colunista da Semana

Economizar água

Arnaldo Jardim é Deputado Federal do PPS/SP e membro da Comissão Mista Permanente do Congresso sobre Mudanças Climáticas.

O pouco volume de água armazenada destinada ao abastecimento público na Grande São Paulo é consequência de condições climáticas excepcionais.

As chuvas até agora vieram quatro vezes menos do que a média para o período e as altas temperaturas deste verão têm provocado um grande aumento do consumo.

Na primeira semana de fevereiro, o Sistema Cantareira, que abastece 9,5 milhões de moradores na região metropolitana de São Paulo, chegou a 21,4% da sua capacidade - pior nível dos últimos dez anos. E nas grandes lojas de eletrodomésticos paulistanas, no fim do dia, faltavam ventiladores e aparelhos de ar condicionado.

A Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp) está oferecendo um desconto na fatura para os cidadãos que diminuírem o consumo.

Será preciso economizar água para que não falte de maneira generalizada nas residências, para setores essenciais, como hospitais, escolas, e repartições do serviço público.

Eis aí um exemplo real de como estimular o consumo sustentável, em vez de impor a toda população um racionamento indiscriminado.

Na verdade, o baixo nível dos reservatórios é preocupante em vários estados brasileiros e essa medida deveria ser adotada por outros governos estaduais e municipais.

O episódio que se vive agora evidencia que as práticas de consumo sustentável podem reduzir sobremaneira os custos sociais da utilização dos recursos naturais e minimizar drasticamente os incômodos sofridos pelas pessoas em consequência das rotinas do desperdício.

Viver sem água é muito pior do que viver com a quantidade necessária e suficiente do recurso chave para a sobrevivência dos seres vivos.

Não tenho aqui a pretensão de discorrer sobre a prática da justa economia. Mas, para sustentar meus argumentos, escolho alguns exemplos interessantes, extraídos do Manual da Cidadania Ambiental, por mim editado há vários anos.

Recolher e aproveitar, por exemplo, são tendências fortes na busca de soluções para economizar água potável.

A ideia é não perder a água da chuva que cai no telhado das casas ou dos edifícios. Se não for captada acabará se infiltrando na terra ou irá para o sistema de águas pluviais urbano, que se estiver sobrecarregado provocará o caos dos alagamentos.

Sabemos que a água da chuva captada nos telhados não é potável, mas é boa para vários usos, como descarga de vasos sanitários, lavagem de carros e calçadas ou irrigação de jardins. Em alguns casos, pode até ser usada na lavagem de roupas.

A água das máquinas de lavar roupas pode ser utilizada para lavar pisos ou como descarga sanitária.

Na mesma linha de ações encadeadas, deve-se usar a vassoura e não a mangueira para varrer a calçada. A mangueira aberta por 15 minutos desperdiça 279 litros de água. E se você lavar a calçada uma vez por semana, mais de 14 mil litros de água irão para

o bueiro por ano. Em 20 anos, mais de 290 mil litros, volume suficiente para matar a sede diária de 145 mil pessoas. Basta varrer para manter a calçada limpa.

Absurdo ainda maior é lavar automóveis, calçadas e pisos com água tratada ou deixar uma torneira pingando. Um buraco de dois milímetros de diâmetro no cano - um pouco maior do que a cabeça de um alfinete - desperdiça até 3.200 litros de água em um dia, volume que daria para matar a sede de uma família de quatro pessoas por cerca de um ano e um mês. Parece espantoso, não? E sobre isso você é diretamente responsável?

Nunca use o vaso sanitário como lixeira. Cada vez que você aciona a descarga para se livrar de papéis ou pontas de cigarro joga fora sem necessidade água limpa e tratada.

Diminua também o tempo do banho. Se você mora em apartamento e seu banheiro tem ducha gastará em média 160 litros de água durante dez minutos. Mas pode tentar diminuir esse volume fechando o chuveiro para se ensaboar ou lavar os cabelos e economizará, em um ano, cerca de 30 mil litros de água.

Se 60 famílias de um condomínio fizerem a mesma coisa, pouparão, em um ano, sete milhões de litros de água, o suficiente para encher quase três piscinas olímpicas. Mas se 5.000 famílias de vários prédios adotarem o mesmo hábito, economizarão, em um ano, o mesmo volume de água que despenca por cinco minutos das Cataratas do Iguaçu, no Paraná.

Como em geral você paga pela água que consome, busque mudar seus hábitos, conscientemente, sem deixar de suprir suas necessidades básicas e verá que o consumo consciente proporciona a você e a todos uma enorme economia, uma certeza de que está cuidando de si, da natureza do futuro!

Brasil em Foco

Fonte: Agência Brasil

Suspeito de morte do cinegrafista está preso no Complexo de Gericinó

Caio Silva de Souza, suspeito de ter acendido o rojão que provocou a morte do cinegrafista da TV Band, Santiago Ili-dio Andrade, está preso

na Cadeia Pública José Frederico Marques, no Complexo Penitenciário de Gericinó, em Bangu, na zona oeste do Rio de Janeiro, e permanecerá

detido na unidade. Antes de ser levado para o presídio, esteve no Instituto Médico-Legal (IML), onde fez exame de corpo de delito.

Investimentos das estatais brasileiras atingem maior valor em 13 anos

As estatais brasileiras investiram R\$ 113,5 bilhões no ano passado. O valor é o maior já registrado desde o início da série histórica, em 2000, com crescimento de 15,9%

ante o recorde anterior, em 2012, quando foram investidos R\$ 97,9 bilhões. Do total gasto no ano passado, a maior parte, R\$ 99,2 bilhões - ou 87,4% - referiu-se a

investimentos do Grupo Petrobras, que reúne 16 empresas. As informações foram divulgadas nesta semana pelo Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão.

Lista de espera do ProUni recebe inscrições desde ontem

Os candidatos que não foram selecionados nas duas chamadas do Programa Uni-

versidade para Todos (ProUni) devem estar atentos ao prazo de inscrição na lista

de espera, que começou ontem (13) e vai terminar hoje (14). A adesão será online.

Náufrago volta para casa depois de mais de ano no mar

O náufrago salvadoreno José Salvador Alvarenga, que diz ter sobrevivido mais de um ano à deriva no Oceano Pacífico, regressou na última quarta-feira ao seu

país depois de ter sido resgatado nas Ilhas Marshall. Alvarenga (37) chegou ao Aeroporto Internacional de El Salvador em um voo comercial procedente de

Los Angeles, nos Estados Unidos. Ele foi recebido por parentes, pelo chanceler de El Salvador, Jaime Miranda, e pela vice-ministra de Saúde, Violeta Menjivar.

Avança a proposta que torna crime hediondo a exploração sexual de crianças

A classificação do crime de exploração sexual de crianças ou adolescentes como hediondo ultrapassou mais uma etapa no Senado. Nes-

ta semana, o projeto (PLS 243/2010) foi aprovado pela Comissão de Constituição e Justiça. Caso vire lei, a pena para os condenados terá que

ser cumprida inicialmente em regime fechado. Além disso, eles perdem a possibilidade de ser beneficiados por anista ou indulto.

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

Publicação do IAPAS - Instituto de Apoio a Parcerias e Apoio Social - CNPJ 07.639.546/0001-36
Registrado no Ministério da Justiça como OSCIP sob nº 08071.001046/2007-07 desde 28/02/2007.

Esta publicação encontra-se representada no Cartório de Registro de Pessoa Jurídica de Lençóis Paulista, Estado de São Paulo, sob o nº 07, Livro B-1, Folha 14 desde 01/11/2011.

Redação e Administração: Rua Raul Gonçalves de Oliveira, 124 Centro Lençóis Paulista SP / CEP: 18680-060 / Fone: (14) 3263-1062
Email: jornal@noticiasdelencois.com.br / **Site:** www.noticiasdelencois.com.br
Diretor Responsável: Rafael Carneiro / **Editor Chefe:** Edson Agnello - MTB: 21926
Diagramação, Ilustração e Arte-final: Luiz Christianini
Jornalista: Elder Ibanhez - MTB: 73725
Distribuição: Edson Correia
Oficina Impressora: GRCl Editora LTDA - ME. CNPJ 07.796.574/0001-67
Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores.

COMUNICADO

O Notícias de Lençóis informa aos seus leitores que o horário de verão que teve início no dia 20 de outubro de 2013 termina no dia 16 de fevereiro de 2014, nas regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste do país. Com isso, à meia-noite do sábado (15) para o domingo, os relógios devem ser atrasados em uma hora.

Não jogar lixo nas ruas e nos parques é uma questão de educação

Apesar das lixeiras espalhadas por toda a área pública da cidade, ainda existem aqueles que insistem em jogar lixo fora do lixo

Elder Ibanhez

Não é muito difícil presenciar um indivíduo jogando uma bituca de cigarro na sarjeta da rua ou arremessando um papel de bala pela janela do carro.

Diversos projetos de lei em vários Estados do país tentam coibir os "casos" da sociedade com multas e advertências verbais.

Porém, apesar de toda a ação para minimizar os efeitos da falta de educação da população, algumas pessoas insistem em continuar com esta prática anticidadã.

A Diretoria de Agricultura e Meio Ambiente de Lençóis Paulista (DAMA) é responsável pela Gestão Ambiental do município para elaboração de projetos e desempenho de serviços imprescindíveis que envolvem a fiscalização, varrição urbana, coleta de lixo e dos diversos tipos de resíduos sólidos gerados, apoio aos produtores rurais e administração do Valejo Municipal, Cemitério Municipal, Usina de Triagem e Reciclagem, coleta seletiva, manutenção e limpeza de praças, parques e jardins da cidade.

Mesmo com o trabalho de qualidade realizado pela Administração Pública, a limpeza de Lençóis depende também da ajuda dos cidadãos e por isso a educação precisa começar desde a infância.

A Educação Ambiental nas escolas é realizada por meio da parceria entre a Diretoria de Agricultura e Meio Ambiente e Diretoria de Educação.

Através de palestras e métodos práticos, as



Alunos das escolas municipais de Lençóis visitam o Jardim Sensorial e recebem instruções sócio-ambientais

crianças aprendem cedo a importância de preservar as matas ciliares, combater a poluição, fazer o uso racional da água, entre outras ações importantes para manter a ordem e beleza do município.

Em Lençóis, o Programa "Cidade Limpa e Solidária", viabilizado por meio da parceria entre COOPRELP (Cooperativa de Reciclagem de Lençóis Paulista), ADE-FILP (Associação de Deficientes Físicos de Lençóis Paulista) e Prefeitura tem como objetivo realizar a coleta seletiva nos bairros da cidade.

O projeto visa manter a cidade limpa e também praticar a solidariedade, uma vez que quanto mais as pessoas colaboram com a coleta seletiva, melhor para a renda

daqueles que dependem da venda do material reciclável para o sustento da família.

Existe ainda o "Lixo no Lugar Certo" que orienta os munícipes com relação aos diversos tipos de resíduos gerados, desde lixo domiciliar, lâmpadas, pilhas, pneus, animais mortos, inservíveis, resíduos de saúde e recicláveis, de modo a contribuir para que seja dado o destino correto para cada tipo de lixo, sendo a responsabilidade de cada indivíduo de jogar o "lixo no lugar certo" e procurar os ecopontos.

Este programa é realizado em parceria com a Zilior, Polícia Militar Ambiental, Estevam & Milani e Prefeitura Municipal de Lençóis Paulista. "Para impactar as pessoas, já foram até depositados diversos resíduos propositalmente no canteiro central da Avenida Lázaro Brígido Dutra com objetivo de fazer com que todos se sensibilizassem em dar o destino correto ao lixo e jogá-lo nos locais adequados. Além disso, foi realizada uma blitz ecológica com apoio da Polícia Militar Ambiental e distribuição de lixeirinhas de carro como uma possível solução para conter a sujeira na cidade", explica o técnico administrativo da Diretoria de Agricultura e Meio Ambiente, Helton Damacena de Souza.

O papel da população é muito importante tendo em vista a grande quantidade de resíduos sólidos gerados diariamente.

A busca por informações junto à Diretoria de Agricultura e Meio Ambiente antes de descartar qualquer tipo de lixo é essencial para manter a cidade limpa e organizada.

Respeitar os dias e horários da coleta de lixo domiciliar, praticar a coleta seletiva, utilizar corretamente os ecopontos para descarte de resíduos de construção civil, móveis e utensílios domésticos inservíveis, entre outros, é fundamental para a preservação do meio ambiente e da limpeza em geral.

O lixo jogado nas ruas pode acarretar problemas de grandes proporções como entupimento de bueiros, alagamentos, enchentes, poluição dos rios, além de os materiais ficarem expostos ao meio ambiente sendo considerados focos de mosquito da dengue, e gerando riscos para a saúde da população.

Já está mais do que na hora de os lençoenses se preocuparem com a cidade e tomarem conta dos cartões postais que enfeitam o município com tanta beleza.

Fique ligado nas coletas e serviços para descarte do lixo

Apesar de o Programa "Cidade Limpa e Solidária" ser conhecido pela população desde sua implantação em 2003, o trabalho de divulgação é constante. Muitos lençoenses

ainda não sabem localizar os ecopontos e precisam começar a se inteirar dos assuntos relacionados a limpeza do município.

O cronograma das coletas seletivas, bem como outras informações é divulgado no site da Prefeitura (www.lencoispaulista.sp.gov.br).

A população pode adquirir informações também pela Diretoria de Agricultura e Meio Ambiente através do telefone (14) 3269-7054 ou COOPRELP (14) 3264-1242.

O programa é um dos principais focos da Educação Ambiental, constantemente abordado em ações educativas nas escolas.

Junto à população, a campanha "Recicle Seus Hábitos" realizada nos bairros

leva informação aos moradores sobre a importância de se praticar a coleta seletiva.

No caso da coleta de lixo domiciliar, Lençóis Paulista possui um trabalho que atinge 100% da área urbana na cidade, dividida em três equipes diurnas e três noturnas.

A região que recebe a coleta durante o dia deve disponibilizar o lixo para o sistema de coleta municipal sempre a partir das 7h, e a região que recebe a coleta noturna deve dispor o lixo sempre a partir das 17h.

O lixo deve ser bem acondicionado em sacos plásticos de modo a evitar transtornos e sujeira nas ruas.

Alguns bairros recebem a coleta de segunda, quarta e sexta-feira e outra parte da cidade recebe a coleta de segunda a sexta-feira, portanto, os cidadãos não devem disponibilizar o lixo durante os finais de semana. Existe também uma equipe que realiza coleta do lixo em área rural, e no Distrito Industrial II a coleta é realizada de segunda e sexta-feira a partir das 7h.

Para descarte de materiais em desuso conhecidos como "inservíveis" (móveis, utensílios domésticos, entre outros), a Prefeitura através da Diretoria de Agricultura e Meio Ambiente possui um sistema constante de coleta. Para isso, basta que o munícipe entre em contato com a Diretoria de Saúde pelo telefone (14) 3263-0020 e solicite o agendamento do caminhão do Meio Ambiente para coletar o material, respeitando os dias de coleta que são terça, quarta e quinta-feira.



Ação busca conscientizar a população lençoense



Projeto promove plantio de mudas com as crianças

Como está a limpeza da cidade e o que pode melhorar?



Renata Fernanda da Silva - Escriturária

"A limpeza da cidade é péssima. Acho que tem lugares privilegiados como os bairros nobres e o centro. Algumas pessoas têm consciência, mas a maioria joga lixo na rua e não limpa a frente de casa. Acho que se cada um limpar a frente de casa e fizer a sua parte iria melhorar bastante"



Rafael dos Santos - Engenheiro Industrial Madeireiro e Professor

"Vejo que nossa cidade é relativamente limpa e organizada. A população pode colaborar descartando o lixo no local certo e de acordo com os horários das coletas. Minha sugestão para manutenção da limpeza da cidade é a educação e conscientização, mas sem a utilização de panfletos"



Samara Adriana Lima - Auxiliar de escritório

"Em comparação com outras cidades, o município de Lençóis Paulista é muito limpo. Nós como cidadãos podemos ajudar na organização da cidade fazendo a nossa parte e colaborando com a manutenção do trabalho de limpeza. Se cada um jogar papéis da bala e chiclete no lixo já ajudaria e muito"



Leandro Cesar Bueno - Designer e Vendedor

"A cidade é visualmente limpa, o que incomoda um pouco é a forma da coleta de lixo, deixado às vezes por quase uma hora no meio das vias de tráfego, atrapalhando o fluxo dos veículos. A falta de respeito da população também é o principal empecilho, existe muita sujeira nas guias, por isso é preciso conscientização"

Jogue o lixo no lixo

"Ei rapaz não faça isso, jogue o lixo no lixo, assim você está fazendo uma boa ação, ajudando a cidade no próximo verão, com o lixo bem eliminado não vai haver confusão.

Hoje é você quem joga o lixo no chão, amanhã será outro e assim por diante, no fim teremos um mar de lixo e a água virá e não terá evasão, os lixos voltarão para as casas, pois não terá outra opção.

Vamos colaborar fazendo esta boa ação, jogando lixo no lixo e com isso vai haver nos dias de chuva uma melhor evasão, pois o lixo não vai atrapalhar.

Se por acaso chegar a enchente não será culpa do lixo e sim do homem que insiste em enfrentar a natureza subjugando sua força, até que um dia vai acordar e terá um progresso sustentável onde a natureza e homem se unirão para não mais haver destruição"

Autor: Wanderley Andrade

Informações para descartar corretamente o seu lixo

• **Coleta de lixo domiciliar:** Atende 100% da área urbana do município, porém os moradores devem se atentar sobre os dias e horários corretos para dispor o lixo para coleta ou entrar em contato com a Diretoria de Agricultura e Meio Ambiente (DAMA) pelo telefone (14) 3269-7054.

• **Coleta seletiva:** Realizada pela COOPRELP e ADEFILP, sendo que a cidade foi dividida em 7 regiões que compreende vários bairros, cada região tem o dia específico da coleta seletiva durante a semana, portanto basta que os moradores separem o material reciclável e entreguem a coleta seletiva ou entrem em contato com a COOPRELP pelo telefone (14) 3264-1242.

• **Lixo eletrônico:** A Diretoria de Agricultura e Meio Ambiente é um ecoponto fixo para coleta de resíduos eletrônicos, sendo que anualmente realiza mutirões em parceria com a empresa Eletrolixo para a desti-

nação correta e reaproveitamento desses materiais.

• **Coleta de inservíveis:** Para descarte de móveis em desuso basta entrar em contato com a Diretoria de Saúde pelo telefone (14) 3263-0020 para agendar a coleta que é permanente e realizada de terça, quarta e quinta-feira com o caminhão da Diretoria de Agricultura e Meio Ambiente. Porém os cidadãos devem dispor os inservíveis na calçada somente no dia da coleta, conforme orientação.

• **Coleta de animais mortos:** Cadáveres de animais mortos na área urbana também são coletados pela Diretoria de Agricultura e Meio Ambiente, basta solicitar pelo telefone (14) 3269-7054.

• **Resíduos de saúde:** Medicamentos vencidos, lixo hospitalar, odontológico e outros resíduos que podem contaminar o meio ambiente ou até mesmo a saúde humana também são coletados pela Diretoria de Agri-

cultura e Meio Ambiente.

• **Resíduos vegetais:** A Diretoria de Agricultura e Meio Ambiente disponibiliza os ecopontos para descarte de restos de podas de árvores e/ou limpeza de jardins. Quando a árvore ou espécie vegetal está localizada em áreas públicas como calçadas, a coleta pode ser solicitada também.

• **Pilhas e baterias:** Existem cerca de 60 pontos de coletas de pilhas e baterias usadas e esgotadas em comércios, escolas e instituições da cidade. Sendo assim, estes materiais que contêm metal pesado em suas composições não devem ser depositados no lixo comum.

• **Óleo de cozinha pós-consumo:** O óleo de cozinha usado não deve ser despejado no ralo da pia ou na rede de esgoto, pois além de poluir a água podem causar danos no encanamento. Todo óleo de cozinha pós-consumo deve ser armazenado em garrafas pet e entregues a coleta

seletiva, ou ainda ser reutilizado para fabricação de sabão caseiro. A Prefeitura realizou em 2013 ações com a empresa ADN Biodiesel.

• **Lâmpadas fluorescentes:** Devem ser entregues no estabelecimento comercial em que foram adquiridas para que se viabilize a logística reserva, pois o comerciante devolverá a lâmpada para a indústria que a fabricou.

• **Pneus:** São coletados pneus gerados em Lençóis e encaminhados à Reciclanip para reaproveitamento. Há um galpão para armazenamento e mensalmente são realizadas as coletas para transporte dos pneus. Para descartar, os geradores (borracharias) devem retirar uma autorização junto à Diretoria de Agricultura e Meio Ambiente.

• **Resíduos de construção civil:** Podem ser depositados nos ecopontos da cidade ou então por meio da contratação de caçambas de empresas particulares.

Simulador de trânsito é novidade para futuros motoristas



Simulador traz aos alunos mais segurança na hora de iniciar as aulas práticas

Da redação

O medo de muitos motoristas iniciantes é sem dúvida o momento em que as aulas práticas são feitas nas ruas da cidade.

Para amenizar um pouco esta situação, o Conselho Nacional de Trânsito (Contran) estabeleceu no fim do ano passado, uma nova regra para quem for tirar a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) na categoria "B".

Trata-se do simulador de direção, uma espécie de videogame onde o candidato à primeira habilitação tem contato visual com situações reais do tráfego urbano, proporcionando mais segurança na realização das aulas práticas, além de conscientizar os novos motoristas sobre as normas e leis do trânsito.

A diretora de ensino e proprietária da autoescola

Pégasus de Lençóis Paulista, Marina Farão, explicou como funciona o simulador. "É um aparelho com partes e mecanismos iguais aos do carro, com volantes, chave de ignição, setas, limpador de parabrisas, câmbio, freio, embreagem, cinto de segurança, entre outros".

Com uma tela frontal e duas laterais, o equipamento simula situações diversas que o futuro motorista enfrenta quando dirige na rua com outros carros. Através da Internet, o sistema do simulador de trânsito é interligado diretamente ao Departamento de Trânsito do Estado de São Paulo (Detran-SP) e monitorado constantemente.

Todos os Centros de Formação de Condutor (CFC's) credenciados pelo Detran terão que se adaptar a esta nova exi-

gência e a mudança será obrigatória assim que uma data máxima for definida para instalação dos equipamentos nas autoescolas.

As aulas no simulador têm a duração de 30 minutos. Serão necessárias cinco horas/aulas antes de prosseguir para as aulas práticas.

Os alunos que estiverem em curso antes do prazo definido para obrigatoriedade das aulas não precisarão utilizar o equipamento. "Somente os alunos que se matricularem depois da data de obrigatoriedade irão realizar as aulas no simulador", explica Farão.

O custo da CNH com a nova regra terá um aumento de 20% e as aulas serão ministradas nas próprias autoescolas, que precisarão adaptar o aparelho em uma sala específica com área mínima de 15 metros quadrados.

Marina ainda ressaltou que a autoescola Pégasus já possui um simulador exclusivo para seus alunos e o valor do equipamento gira em torno de R\$ 33 mil, o preço de um carro utilitário.

Como o valor do simulador é caro, as empresas do ramo podem fazer parcerias e financiamentos para obter o aparelho. O prazo máximo para instalação dos mesmos nas autoescolas devido à previsão da obrigatoriedade ainda não está definido.

Apesar de a mudança ter um custo no bolso dos futuros motoristas, o equipamento irá trazer muitos benefícios para a população. "O cidadão precisa ser orientado e conscientizado para o trânsito. A adaptação ao novo sistema é um benefício aos candidatos que vão tirar a primeira habilitação", afirma a diretora.

Ela também concordou que toda mudança causa certo desconforto e muitas dúvidas, porém quando a população entender quais são as vantagens que o simulador pode oferecer aos alunos das autoescolas, o assunto não causará mais preocupação.

"Procure uma autoescola que tenha responsabilidade em seus ensinamentos e que encare seu estabelecimento como uma instituição de ensino, não apenas um local que visa preços e facilidades, isso em muitos casos tem consequências desastrosas que podemos ver no trânsito caótico que temos", finaliza Marina.

Coluna da Transparência

Acompanhe aqui como cada um dos órgãos públicos gasta o seu dinheiro.

A Prefeitura tem como objeto de licitação o registro de preços para aquisição de insumos para controle de diabetes, pelo período de 12 meses (tira reagente - 480.000 / seringa descartável 100 UI - 288.000 / seringa descartável 30 UI - 4.800). O pregão será realizado às 14h do dia 19 de fevereiro de 2014.

O processo TC-43/002/11 tem como assunto principal a irregularidade na admissão de pessoal por tempo determinado realizada pela Prefeitura de Lençóis Paulista no exercício 2009. Foi determinada multa no valor de aproximadamente R\$ 4.000 aos responsáveis, no caso Bel Lorenzetti, prefeita na época.

A licitação na modalidade tomada de preços tem por objeto a contratação de empresa especializada para execução das obras de construção de muros de arrimo no Conjunto Habitacional Maestro Júlio Ferrari. O valor máximo estabelecido para a presente licitação é de R\$ 1.051.003,16.

A Prefeitura Municipal de Lençóis torna público a revogação do edital da licitação para contratação de empresa especializada para promover censo socioeconômico e cultural com os alunos e pais. Mais informações: Praça das Palmeiras, 55, Lençóis Paulista, Fone: (14) 3269-7022 / 3269-7088, Fax: (14) 3263-0040.

As informações acima foram obtidas dos atos oficiais do Diário Oficial do Estado, Portais Transparência da Prefeitura, Câmara, SAAE, IPREM e CMFP.

Espaço atrai fãs dos famosos videogames

Da redação

Os fãs dos famosos Playstation, Xbox e Guitar Hero poderão mostrar as suas habilidades nos videogames em um espaço montado no Bauru Shopping.

Até o dia 28 de fevereiro, o empreendimento oferece para as crianças, adolescentes e também para os adultos interessados, a oportunidade de se divertir com os jogos.

O evento, gratuito e com direito a carpete vermelho, foi montado na área da expansão, ao lado da loja Diorella, e tem cinco estações de games com painéis personalizados.

Duas delas são para Xbox, outras duas para Playstation 3 e uma para Guitar Hero.

São várias opções de jogos, como corrida de carros, futebol, patinação no gelo, entre outros.

"Quem gosta de videogame, esta é uma boa oportunidade para pais e filhos se divertirem juntos e mostrarem as habilidades nos games", afirma Ivan Mouta, gerente geral do empreendimento. O espaço games é gratuito e cada partida de jogo dura 20 minutos.

Serviço

Espaço de Games no Bauru Shopping

Quando: até o dia 28 de fevereiro

Horário: das 10h às 21h, com duração de 20 minutos cada sessão

Quanto: gratuito

MÊS DA MULHER

Buenos Aires
Aí vou eu!

4 anos
ACILPA

Comprando no comércio de Lençóis Paulista
você concorre a uma viagem com acompanhante
para Buenos Aires, na Argentina. Além disso,
muitos outros prêmios serão sorteados.

PEÇA O SEU CUPOM na rede de associados!
São 600 empresas participantes.

Dia da Mulher
Buenos Aires
Aí vou eu!

08/03 TEM TANGO
NA RUA XV

Apoio:
Diretoria de Cultura

+

20 vales-compras de R\$ 200,00
3 jantares com acompanhante
3 transformações
1 mês de personal trainer grátis
30 litros de chope rosa

Apoio:

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

Campanha válida de 05/02 a 08/03/14.
Confira regulamento no site: www.acilpa.com.br.

A moda agora são atividades físicas de alta intensidade

Procurado por pessoas de todas as idades, os treinamentos que exigem esforço físico intenso trazem diversos benefícios para a saúde



Família da academia Tribo PLAtos convida todos para conhecerem o "Tribo Fit"

Elder Ibanhez

Muitos já ouviram falar da nova modalidade de treinamento físico que está ganhando mais adeptos a cada dia.

Trata-se de um treinamento que envolve atividades físicas de alta intensidade para proporcionar aos alunos um melhor desempenho e resultados rápidos.

Em Lençóis Paulista, a opção pode ser encontrada na academia Tribo PL Atos. O lutador faixa preta de jiu-jitsu, Elton Paulino, explicou detalhes desta prática que procurada pelas pessoas que gostam de praticar exercícios. "Na academia, nosso treinamento recebeu o nome de "Tribo Fit", pois são movimentos diferenciados que misturam luta, *Parkour*, treinamentos funcionais e força", diz.

O *Le Parkour* é uma expressão francesa que significa "O Percurso". Esta atividade teve início na década de 80 e foi inspirada

em treinamentos militares e na arte de saltar obstáculos.

Atualmente o *Le Parkour* está se tornando uma febre entre os jovens e ainda é pouco encontrado nas academias.

O Tribo Fit surgiu na dependência de uma evolução de condicionamento físico dentro da luta em busca do alto rendimento.

Seu principal objetivo é alcançar - através de uma grande série de exercícios e esforço físico - uma rápida recuperação.

No treinamento, todo o corpo é desenvolvido e os treinos compostos visam melhoria e fortalecimento geral.

"A modalidade pode ser praticada dos sete anos em diante, porém cada um deve tomar cuidado com suas limitações e desenvolvimento individual", ressalta Paulino.

O professor também lembra que o acompanhamento médico é extremamente importante antes de iniciar a prática de qualquer exercício físico.

Para manter um bom estado físico e uma vida saudável, é necessário se cuidar e ficar alerta com qualquer questão hereditária ou que entre em choque com as atividades físicas de alta intensidade.

Cada indivíduo trabalha dentro de seu limite, mas geralmente os treinos variam de 40 a 60 minutos. "Sempre respeitamos a condição física de cada um. Tudo pode variar dependendo do metabolismo, e os resultados podem aparecer de acordo com a intensidade do treino e o tempo de atividade", afirma o professor.

Qualquer pessoa, por mais sedentária que for, pode praticar o Tribo Fit. Este tipo de treinamento só traz benefícios para a saúde daqueles que buscam mais qualidade de vida. "A modalidade age como uma atividade aeróbica que promove gasto calórico elevado, melhoria na respiração, explosão, força muscular e motora para qualquer atividade cotidiana, e para quem conhece e já pratica, os

benefícios no aspecto mental são enormes", revela Paulino.

A explicação para o sucesso dos treinamentos de alta intensidade está nos próprios praticantes que passam a ser um exemplo de excelentes resultados para outras pessoas.

Todos os adeptos deste tipo de exercício relatam uma melhora significativa na concentração e consideram a prática totalmente positiva.

Como manter o corpo em forma não é uma tarefa fácil, Elton Paulino faz questão de frisar que a alimentação é outro fator muito importante e que não pode ser deixado de lado. "A alimentação saudável melhora e potencializa todos os benefícios do treinamento. Se colocarmos dois praticantes lado a lado nos treinamentos durante seis meses, sendo um deles com bons hábitos alimentares e o outro nem tanto, no final deste tempo o que se preocupou em melhorar sua alimentação terá um físico totalmente diferente e mais bem condicionado comparado ao que não o fez", garante.

"Fica aqui o meu convite para todos conhecerem este método de treino, pois nada do que eu falar será tão efetivo quanto à prática. É algo que só traz benefícios para a vida, e todos que conhecem passam a sentir prazer de estar entre o grupo. Saber que é possível ter resultados totalmente baseados na força de vontade e dedicação individual é totalmente motivador, pois não depende de mais ninguém", finaliza Paulino.

Continua a Copa Cidade do Livro

Da redação

Na partida entre atuais campeões, Porto de Areiópolis e Cruz Azul fizeram um jogo extremamente equilibrado, marcado por grandes defesas dos goleiros Robinho e Gustavo Bonalume.

Já o time do Nova Lençóis mostrou muita maturidade, não deixando se intimidar diante da forte equipe da Prefeitura de Borebi, fazendo uma ótima partida, mas perdendo por uma pequena diferença.

Porto de Areiópolis
2 x 2
Cruz Azul

Prefeitura de Borebi
3 x 2
Nova Lençóis

A segunda fase classificatória da Copa Regional Cidade do Livro está bastante acirrada.

No jogo entre Democratas e Açai, as duas equipes mostraram em quadra um nível muito parecido.

Em uma partida muito defensiva os gols saíram apenas no segundo tempo, mais precisamente no último minuto de jogo.

Açai abriu o placar aos 39 minutos com gol de Jeferson Tiago Roda, mas cedeu ao empate após uma cobrança de falta de Narciso Júnior Pires.

O Ressaca Futsal de

Bauru garantiu mais uma vitória, desta vez sobre a equipe da Prefeitura de Macatuba.

Democratas
1 x 1
Açai

Ressaca Futsal
6 x 5

Prefeitura de Macatuba

Porto de Areiópolis enfrentou o time da Nova Lençóis, vencendo e se mantendo invicto na competição.

Novamente o time lençoense mostrou entrosamento e mesmo saindo sem a vitória repetiu uma ótima atuação.

Destaques para Eder Henrique Salomão, autor de 2 gols.

O time da Prefeitura de Borebi também permanece invicto e venceu o Cruz Azul.

Apesar da derrota, o Campeão Municipal marcou 3 gols, deixando o time de Borebi acuado.

Mas com jogadores muito experientes, o time de Borebi seguiu a partida e fechou o placar com vitória.

Porto de Areiópolis
4 x 2
Nova Lençóis

Prefeitura de Borebi
5 x 3
Cruz Azul

O campeonato continua e na próxima edição você confere mais resultados.

CULTURA

Junior e Marconi conquistam o coração das fãs com humildade e carisma

Nascidos e criados em Brasília, a dupla sertaneja vem ganhando espaço e muito respeito por onde passa

Elder Ibanhez

O segredo do sucesso da dupla sertaneja Junior (23) e Marconi (19) certamente está no sangue.

Os jovens brasileiros, que atualmente moram em Vinhedo, interior de São Paulo, ao longo da carreira já compuseram cerca de 120 canções e sempre contando com muito apoio da família.

Criados no Planalto Central, eles trouxeram na bagagem a música urbana de Brasília e também influências regionais.

Os primos contam que desde criança cresceram em um ambiente onde muitos membros da família cantavam e tocavam instrumentos em reuniões informais ou até mesmo dentro de casa. "Fomos crescendo neste ambiente e pegando gosto por tocar instrumentos e cantar", confessa Junior.

Apesar de não haverem cantores profissionais na família dos músicos, eles fazem questão de ressaltar eternos artistas como o pai do Junior, a mãe do Marconi, entre outros familiares que possuem o dom de cantar e foram eternizados na memória de ambos.

Junior e Marconi se inspiram na arte da interpretação musical, e os cantores Jorge e Mateus são uma das duplas sertanejas que os meninos mais gostam de acompanhar.

Matt Corby é outro artista que por cantar com a "alma" se tornou uma referência para eles. "Além de Matt, temos o nosso amigo Fred Liel que é um exemplo como can-

tor e compositor, um cara simples e humilde e que tem o dom da voz e interpretação", afirma Junior.

Usando o violão como instrumento principal, Junior também toca piano, e ao lado de Marconi, projeta vários sonhos, entre eles o de dividir o palco com grandes artistas como Munhoz e Mariano, Bruno e Marrone e os seus ídolos Jorge e Mateus.

Recentemente eles foram convidados para participar da gravação do primeiro DVD do cantor Lucas Ferreira, uma grande promessa da música sertaneja.

Três dos grandes sucessos que Lucas cantou na gravação foram composições da dupla que tem como produtor o empresário Ivan Miyazato.

Junior e Marconi - que fazem parte do mesmo escritório de Lucas Ferreira - foram convidados pela produção do cantor para abrilhantar o DVD que está previsto para ser lançado no próximo mês.

O novo álbum da dupla Junior e Marconi intitulado "Agora é a onda", foi lançado pela B-Pop Music e dirigido por Ivan Miyazato, responsável por produzir diversos artistas como Luan Santana, Munhoz e Mariano, Gustavo Lima, entre outros.

O clipe da música "Agora é a onda" leva a assinatura do diretor de vídeo Junior Jacques e traz a experiência dos compositores e *hitmakers* Marco Aurélio e Bruno Caliman.

Mesmo com um sucesso promissor, Junior e Marconi se preocupam muito em manter o foco



O sonho da dupla tem se realizado a cada show

sem perder a essência dos ensinamentos que receberam na infância. "Procuramos ser a mesma pessoa independente do sucesso, então quando um dia o reconhecimento chegar de vez, vamos encarar como se fosse mais um dia abençoado em nossas vidas", revela Junior.

Entre os planos para este ano, a dupla pretende fazer muitos shows e conquistar cada vez mais apreciadores de suas músicas.

Para os fãs de Junior e Marconi que querem acompanhar o trabalho que eles realizam, a página do Facebook (www.facebook.com/jremoficial) funciona como uma revista on-line, que traz todas as músicas e novidades da

dupla, além da constante interação com o público de todo o Brasil. Também existe o perfil no Twitter (@junioremarconi) e no Instagram (@jremoficial).

"Ser artista é um trabalho como qualquer outro, então, se é seu sonho, corra atrás e os resultados vão surgir de acordo com a sua vontade e trabalho", finaliza Junior.

O álbum completo da dupla sertaneja Junior e Marconi está disponível no portal iTunes (<http://itun.es/br/S3upN>). Assista o clipe "Agora é a onda" no YouTube (<http://youtu.be/4Jsv1Q1wteY>). O download do álbum pode ser feito através do link: <http://www.bpop.com.br/agoraeonda>.

Bel marca presença no lançamento do livro "Aos olhos do mundo"

Elder Ibanhez

Uma noite digna de holofotes. Entre os temas abordados nos discursos para o lançamento do livro "Aos olhos do mundo", superação e fé foram os tópicos que melhor resumem a vida e luta do escritor Wanderley Pires de Andrade.

O evento que aconteceu na última sexta-feira, 7, contou com uma emocionante apresentação de dança, onde as bailarinas permaneceram de olhos vendados para exemplificar a essência da mensagem que Wanderley ressaltava em seu novo livro.

Ele busca disseminar a importância de olhar o portador de necessidades especiais de maneira igual e não ignorá-lo como se o mesmo não ti-

vesse oportunidades como o restante da sociedade.

A festa também teve a presença de um cantor gospel e coquetel para todos que foram prestigiar o trabalho do escritor.

Professor auxiliar de química na Universidade de São Paulo (USP) durante 15 anos, ele foi surpreendido pelo destino.

Aos 42 anos de idade, descobriu que estava com Mal de Parkinson Juvenil e precisou se apo-

sentar por invalidez aos 45.

Apesar de todas as dificuldades, levantou a cabeça e descobriu nas poesias um motivo para continuar lutando pela vida.

As limitações motoras não foram um obstáculo para que o escritor colocasse no papel seus pensamentos e ideias.

Com muito apoio da família e de amigos, o autor alcança mais uma etapa em sua vida e não pretende parar tão cedo.

A prefeita Bel Lo-

renzette esteve presente no evento e com palavras muito bem dirigidas, expressou sua satisfação em participar da celebração tão especial. "Espero que o povo lençoense possa divulgar o trabalho do Wanderley e que sua mensagem atinja muitas famílias", declarou.

Momentos que marcaram história na vida deste guerreiro que dentre tantas qualidades, não desiste fácil de seus sonhos.

Wanderley Pires de Andrade tem a meta de vender mais de 3.000 mil exemplares do seu segundo livro.

"Agradeço a todos os que estão presentes aqui nesta noite e quero dizer que aqueles que não vieram perderam, mas poderão conferir meu trabalho lendo as poesias", finaliza Wanderley.



Bel ao lado de Wanderley

CLASSIFICADOS

RESIDÊNCIAS VENDE/ALUGA

Casa monte azul 2 dormitório, sala, cozinha, bw social, área de serviço, Garagem p/ 2 carros, casa toda em laje e piso frio, R\$ 190.000,00 - Aceita-se financiamento Tel.: 98213-2447

parcelas do terreno, aceito terreno no negócio f: 997975221

Praia grande, alugo apartamento no "boqueirão" 50 metros da praia. Fone: 14 3264 4345 / 3263 1961

Uma área de terraces-com 15.960,00m2-entre os bairros Jd.Santana e residencial açai-R\$-1.500.000,00-Toledo Imoveis- 14 3263-0187.

Jardim village - casa com 3 dorm.Sendo 1 suíte c/banheira de hidromassagem/sala de tv/sala de estar/sala de jantar/cozinha/banheiro social/la-

Edícula. 1 Quarto Cozinha, bw social, garagem coberta para 2 carros, casa em ótima localização, toda em laje e piso frio. 171m² área construída. Aceita-se financiamento. R\$ 217.000,00 Tel (14) 99894 6077

Grajuá casa em construção na lage murada com 2dor sal coz wc 76Mll mais 105

vanderia/edícula com churrasq./Banheiro/dispensa/garagem 2 carros-R\$-400.000,00-Toledo Imoveis - (14) 3263-0187.

Jardim village: sobrado c/3 dorm.Sendo 1 suíte c/closet e banh. Hidrom./Sala de estar/lavabo/sala de jantar/cozinha/dispensa/lavanderia/garagem 3 carros coberta/canil-R\$-550.000,00-Toledo Imoveis-3263-0187.

Jardim itamarati - sobrado com 3 dorm. Sendo 1 suíte/sala 2 ambientes/sala de jantar/sala de tv/escritório/lavabo/cozinha/lavanderia/dispensa/área de lazer com piscina/garagem 3 carros.-R\$-550.000,00-Toledo Imoveis-3263-0187

CARROS/MOTOS VENDE-SE

Vende-se paraty ano 94, cor bordô, 1.8, Álcool original, com direção, trava, alarme e

rodas originais. Impecável! Tratar: (14)99797-4840 com fernando. Mini moto trackbikes nos modelos cross ou motogp é na pagan-motos fone 3264 4345 / 99712 1515

Biz 125 flex 2014 / biz 100 - 2014 / fan 125 2014 / fan 150 flex 2014 / titan 150 ex flex 2014 / lead 110 -2014 / cb 300r 2014 / xre 300-2014/bros 150 flex 2014 -pagan motos fone: 3264 4345 / 99712 1515

Capacete ebf ou liberty aberto ou feginaldo \$ 60,00 só na Pagan Motos fone: 3264 4345

Voyage ano 83 - cor cinza - álcool original - 4 marchas - fone: (14) 9871-0721/9677-6859

preto direção/trava/alarme/rodas - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Omega gls 1999 g prata comp. FS Veiculos (14) 3264-3033

VENDE-SE

CASA E PONTO COMERCIAL
Rua 13 de maio, 1064 - Centro
Área terreno - 425,29 m²
R\$ 360.000,00

CASA MACATUBA
Rua Alfredo Simioni, 1-36
Residencial Azevedo
Área terreno - 246,40 m²
R\$ 160.000,00

Tratar com Carol: (14) 3263 6214

VENDE-SE

CASA NÚCLEO:
2 quartos - Sala de estar - Cozinha - Sala de jantar - Bw social -Lavanderia coberta + EDÍCULA:
1 Quarto - Cozinha - BW social
Garagem coberta para 2 carros
Casa em ótima localização, toda em laje e piso frio. 171m² área construída. Aceita-se financiamento. R\$ 217.000,00

Tel (14) 99894 6077

Compro moto honda usada "semi nova" ou troco por moto honda okm, pagan motos fone 3264 4345

Compro/troco por moto okm, moto honda semi nova. Pagan motos fone 3264 4345 / 99712 1515

Financiamento de moto honda okm com entrada com a menor parcela do mercado. "Gratis 02 capacetes" Pagan motos fone: 3264 4345 / 99712 1515

Courier mod 2001 - 1.6L protetor de casamba, lona marítima, som mp3 - vendido ou troco por moto honda. Fones: 3264 4345 / 97913285

Vendo 01 bicicleta Caloi usada, amarela aro 14. Fones: 3264 4345 / 3263 1961
CG titan ks 125cc ano 2002 bom estado 2.500 F997975221

Monza ano 90 - mecânica ok - pneus novos - dir. Hidraulica - documento ok - fone (13) 9726-7094

Montana ecoflex 2010 preta, trava, vidros, direção elétrica 63 mil km R\$ 24.200 Tratar 9916-4350

VENDE-SE

Moto Suzuki Yes 125, 2008, 9.000km, revisada, IPVA 2014 pago, documentação em ordem. Excelente estado de conservação. Único dono. - R\$ 3.500,00.

Tratar com Marcos: (14) 99134-7329

Espaço do CORRETOR

Para esclarecer dúvidas e ampliar a visão sobre o mercado imobiliário da nossa região, a delegada do Conselho Regional de Corretores de Imóveis de Lençóis Paulista (CRECI), Gisele Toledo, concedeu uma entrevista exclusiva para o Notícias de Lençóis.

Notícias: No momento da compra de um imóvel, quais documentos são necessários para evitar futuras dores de cabeça?

Gisele: É necessário tirar todas as certidões em nome do vendedor, municipal, estadual e federal e matrícula atualizada do imóvel, bem como as buscas em cartórios, Serasa, Spc, enfim, tomar todas as cautelas possíveis para não ter problemas relacionados a documentação.

Notícias: Quando é possível trocar o aluguel por um financiamento?

Gisele: Quando as condições financeiras do comprador puderem suportar um financiamento, encontrando um imóvel cuja prestação do financiamento é equivalente ao do aluguel, salientando que, quando o valor do aluguel está difícil de pagar é possível procurar um imóvel mais em conta, já o financiamento, após tê-lo assumido não há como voltar atrás, corre o risco de fazer parte dos inadimplentes.

Notícias: Quais as vantagens do Programa Minha Casa Minha Vida do Governo Federal?

Gisele: Este programa está sendo praticado com certo sucesso, a um custo de juros menores, portanto, aqueles que tiverem enquadramento, ainda é um bom negócio.

Notícias: Qual o valor de entrada para financiar um imóvel?

Gisele: A Caixa Econômica Federal costuma dilatar este valor até 90% do imóvel, os demais órgãos financiadores estão mais restritos a 80%, podendo em certas circunstâncias alcançarem o mesmo percentual.

Notícias: Quais documentos são necessários para um empréstimo imobiliário?

Gisele: Os documentos básicos são: Certidão do Cadastro Municipal, matrícula atualizada, planta e projeto, IPTU, CIC, RG, comprovante de residência, certidão de casamento quando casados, e o comprador deverá, também, apresentar os três últimos holerites de pagamento da empresa onde trabalha.

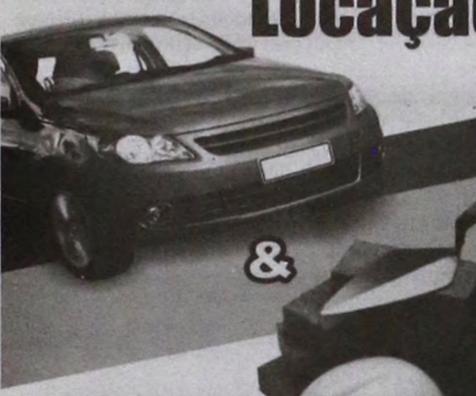
O PAT INFORMA OPORTUNIDADES DE EMPREGOS DISPONÍVEIS

- Açougueiro
- Añador de corrente
- Ajudante de confeitiro
- Confeiteiro
- Ajudante de electricista de autos (apenas curso qualificação na área)
- Ajudante de estruturas metálicas e tubulação (vaga temporária)
- Ajudante de motorista
- Apanhador de laranja
- Apontador de produção
- Armador de ferragens e concreto
- Arquiteto(a) de edificações (graduação em arquitetura completo ou cursando, deve ter portfólio com os projetos)
- Atendente de balcão (cortar frios)
- Auxiliar administrativo / estágio
- Auxiliar de controle de qualidade (graduação em zootecnia ou veterinária completo)
- Auxiliar de cozinha (2 vagas)
- Caldeireiro - vaga temporária
- Caldeireiro - vaga temporária
- Carpinteiro
- Carpinteiro (5 vagas)
- Chapeiro (lanchonete)
- Churrasqueiro
- Confeiteiro(a) (deve ter curso de qualificação na área)
- Consultor de sistemas de informação (graduação administração, engenharia, ciência da computação, contábil ou áreas relacionadas)
- Consultor de vendas (assinaturas de tvs)
- Costureira em geral
- Cozinheira
- Cozinheira (2 vagas masculina e feminina)
- Cuidador de idosa
- Cuidador de idoso
- Doméstica / faxineira (cozinheira)
- Electricista - (vaga temporária)
- Encanador industrial
- Encanador industrial - (vaga temporária)
- Engenheiro civil
- Fiscal de loja (experiência como porteiro, vigia ou vigilante)
- Frentista
- Funileiro de autos
- Garçom (2 vagas - disponibilidade de horário)
- Gerente comercial
- Gerente de loja
- Gerente de supermercado dia %
- Impressor gráfico
- Instrumentista (vaga temporária)
- Linha de produção (frigorífico - masculino)
- Lubrificador de máquinas
- Mecânico de caminhão (diesel) (curso direção defensiva, primeiros socorros e mopl)
- Mecânico de máquinas florestais
- Mecânico montador (vaga temporária)
- Monitora de creche / estágio
- Motoboy
- Motorista carreteiro (c/nh e)
- Motorista de caminhão (c/nh d)
- Motorista de ônibus (curso trans-
- Motorista de passageiros)
- Motorista entregador
- Motorista entregador (material para construção)
- Motorista entregador de gás (c/nh A/C)
- Operador de caixa (supermercado)
- Operador de caixa (bar/lanchonete)
- Operador de caixa (farmácia)
- Operador de caixa (loja cama mesa e banho)
- Operador de colhedor florestal (harvester / forwarder)
- Operador de grua
- Operador de telemarketing (venda de cursos, vaga feminina)
- Padeiro
- Padeiro(a)
- Padeiro (4 vagas)
- Personal training / professor de educação física
- Pintor de autos
- Pizzaiolo
- Porteiro (2 vagas)
- Professor de inglês (vivência e fluência na área)
- Programador desenvolvedor de java
- Promotor de vendas (sem experiência)
- Psicologia / estágio
- Recepcionista de hotel
- Recuperador de crédito (sem experiência - turno da tarde)
- Repositor de mercadorias - exclusiva para portador de necessidades especiais (necessário apresentar laudo médico)
- Serralheiro / pintor
- Serviços gerais (temporário)
- Soldador (vaga temporária)
- Soldador tig e er (vaga temporária)
- Soldador tig mig e elétrica (vaga temporária)
- Técnico de enfermagem
- Técnico de estradas (técnico em edificações, civil ou florestal)
- Técnico de manutenção junior
- Técnico eletrônico (técnico / técnico em elétrica ou eletrônica)
- Técnico em segurança no trabalho (2 vagas)
- Tratorista agrícola (2 vagas - mínimo c/nh c)
- Vendas externas (superior completo)
- Vendedor (agropecuária)
- Vendedor (equipamento de informática)
- Vendedor e entregador
- Vendedor executivo de serviços
- Vendedor externo (publicidade e propaganda)
- Vendedor externo autonomo (empresa gráfica)
- Vendedor(a) (eletroeletrônicos)
- Vendedor(a) (veículos)
- Vendedor(a) ramo imobiliário
- Vendedora (loja materiais para construção)
- Vendedora (artigos de cama mesa e banho)
- Vigia florestal
- Vistoriador veicular

Vagas válidas de acordo com o prazo determinado pelo empregador. Para cadastramento no sistema através do PAT, basta comparecer portando: RG, CPF, Carteira de Trabalho, Comprovante de endereço e Número do PIS (para quem possuir). Informações: (14) 3263-2300 - Ramal 2 ou no PAT: Rua Cel. Joaquim Gabriel, 11 - Centro

ISAMIX
"Trabalhe com quem faz história."

Locação



Construção

isamixtrading@yahoo.com.br

Yoga Meditação Lian Gong

Professor Marcos Venditti



R Cel. Joaquim Gabriel nº 643 Centro - Lençóis Paulista marcos.venditti@yahoo.com.br

Salete Cortez
Psicóloga Clínica

Pós-graduação pela FMUSP em Sexualidade Humana e especialização em Pânico e Depressão

www.saletecortez.com.br

Psicoterapia individual Terapias de casal Orientação de Pais

Convênios: Grupo LUART / Funerária Panico / Funerária São Francisco / Associação dos Servidores Públicos

Rua Cel. Joaquim Anselmo Martins, 1039 - Centro Lençóis Paulista (14) 3263-6214

4,7 Milhões de segurados do INSS devem se recadastrar
No país, 4,7 milhões de aposentados e pensionistas do INSS ainda precisam fazer o recadastramento de suas senhas de recebimento do benefício previdenciário. Para fazer a chamada "prova de vida", o segurado terá que comparecer ao banco em que recebe o benefício com os documentos pessoais. Alguns exigem também um comprovante de residência. Veja abaixo: **O QUE LEVAR NO BANCO BANCO DO BRASIL** - Documento de identificação com foto, CPF e comprovante de residência. **SANTANDER** - Documento com foto, como RG, carteira de trabalho ou de motorista. **BRASESCO** - Documento com foto e cartão do INSS ou conta. O procedimento também pode ser feito por cadastro biométrico,

com a leitura da palma da mão. **ITAU UNIBANCO** - Documento de identificação com foto e o cartão magnético do banco. **CAIXA ECONÔMICA FEDERAL** Documento de identificação com foto. Levar comprovante de residência é opcional. De acordo com o INSS, 26,1 milhões de beneficiário já atualizaram seus dados em uma agência bancária. Quem não conseguir ir pessoalmente ao banco deve nomear um procurador. Para isso, será preciso cadastrar o representante na agência em que o segurado recebe o benefício. É necessário apresentar a procuração registrada em cartório e um atestado médico que comprove a impossibilidade de locomoção do beneficiário. O recadastramento começou em maio de 2012. No dia 24 de janeiro o INSS e a FEBRA-

BAN anunciaram a ampliação do prazo para 31 de dezembro. A partir desta data, o pagamento dos benefícios para quem não se recadastrou poderá ser suspenso. **IMPORTANTE** - Os aposentados e pensionistas que já recadastraram suas senhas não precisam ir ao banco novamente para fazer uma nova atualização. Segundo o INSS, quem não tiver certeza se o procedimento foi feito poderá pedir a confirmação na agência da Previdência Social ou no banco. O INSS informou que o recadastramento é necessário para quem recebe o benefício por conta corrente ou conta poupança. **FONTE:** INSS, FEBRABAN E BANCOS **CUIDADOS ESPECIAIS** - Na época do pagamento dos benefícios, aposentados e pensionistas devem tomar cuidados especiais. Para aqueles que pensam que os golpes só aconte-

cem quando estão nas filas dos bancos, é preciso mais atenção. Isso porque os golpistas utilizam telefonemas e até visitas nas casas dos beneficiários para conseguir dinheiro. Para que as pessoas não caiam em armadilhas, o INSS dá algumas orientações. **Cartão:** O cartão da aposentadoria é a garantia de que o aposentado ou pensionista receberá o benefício, por isso o cuidado com o cartão deve ser extremo e a senha deve ser mais segura e menos óbvia possível, para que você não a esqueça e ninguém consiga decifrá-la. Caso ocorra perda ou roubo do cartão, avise imediatamente o INSS, o banco responsável e a polícia. **Lembre-se** também de providenciar o cancelamento imediato. **Terceiros:** Em caso de segurados que não têm condições de

ir até a agência bancária para sacar o benefício, o mais indicado é escolher apenas uma pessoa de extrema confiança para fazê-lo. Para não correr o risco de cair em golpes, nunca aceite ajuda ou oferta de vantagens de terceiros, mesmo que essas vantagens pareçam atrativas. **Abordagem:** Muito cuidado! Algumas pessoas se passam por servidores do INSS e oferecem "ajuda" para requerer um benefício ou conseguir reajustes. Por isso, é preciso estar atento ao ser abordado por qualquer pessoa, até mesmo para uma conversa. Como alguns golpes acontecem nas filas dos bancos e agências do INSS, o beneficiário deve evitar conversar com estranhos e ir sozinho sacar o benefício. Caso seja abordado por alguém em sua casa ou nas agências, denuncie

Associação dos Aposentados, Pensionistas e Idosos de Lençóis Paulista e Região

TORNE-SE UM ASSOCIADO. FAÇA-NOS UMA VISITA.

Associação Filhada a: COBAP (Confederação Brasileira de Aposentados e Pensionistas) e FAPESP (Federação dos Aposentados e Pensionista do Estado de São paulo)



aapilpr

ENTRETENIMENTO

Celebridades

Fonte: Site Terra

Zezé di Camargo dá resposta irritada a seguidora que o chamou de gay

Zezé di Camargo, 51, certamente não gostou de um dos comentários que recebeu ao postar uma foto de si mesmo no Instagram. Na imagem, ele aparece de óculos escuros e camisa justa em frente a um espelho.

Uma seguidora do cantor na rede social fez um comentário chamando-o de gay, e ele fez questão de responder. "Bota o seu na reta para você ver se sou gay!", escreveu. Zezé acabou deletando a foto logo depois. O sertanejo já é conhecido por gostar de postar fotos de si mesmo.

U2 vai apresentar nova música ao vivo na cerimônia do Oscar

A banda irlandesa U2 tocará a música Ordinary Love, do filme Mandela: Long Walk to Freedom, durante a cerimônia de entrega do Oscar, informou a organização do evento nessa quarta-feira (12).

A apresentação será no dia 2 de março no teatro Dolby, em Hollywood. Esta será a primeira vez que a canção é tocada ao vivo, segundo Craig Zadan e Neil Meron, produtores da 86ª edição dos Academy Awards.

Em clima de Carnaval, J.Lo grava clipe para Copa com Claudia Leite nos EUA

Samba, mulatas de corpos esculturais rebolando com sorriso no rosto. Foi nesse clima, em um cenário que procurou imitar o Carnaval brasileiro, que Jennifer Lopez, Claudia Leite e Pitbull gravaram o videoclipe oficial da Copa do Mundo 2014, na terça-feira (11), em Fort Lauderdale, no Estado americano da Flórida.

As fotos das filmagens, nas quais J.Lo aparece até com unhas pintadas com a bandeira do Brasil, combinando com o cenário, foram postadas pelas cantoras em suas páginas no Instagram.

Reflexão da Semana

"O que mais me preocupa não é o grito do violento, nem do corrupto, nem do desonesto, nem do sem-caráter e nem do sem-ética. O que mais me preocupa é o silêncio dos bons"

Horóscopo da Semana

de 14/02 a 21/02

Áries
de 21/03 a 20/04

Você agora percebe a necessidade de mudanças, mas talvez tenha recelo de abandonar um velho ciclo e velhas atitudes para ingressar nesta nova etapa. É preciso que tenha consciência das suas responsabilidades e dos compromissos envolvidos nas diferentes situações de vida, especialmente em seus relacionamentos, questões emocionais e financeiras, ariano.

Leão
de 22/07 a 22/08

O Sol, seu astro regente, está em contato com o planeta Saturno, indicando responsabilidades na família e situações emocionais em seus relacionamentos. Os leoninos tendem a se sentir cobrados e, por conta disso, podem agir defensivamente, mas este é o momento de enfrentar os seus medos e de perceber que deve ser mais autossuficiente e independente.

Sagitário
de 22/11 a 21/12

Esta é uma semana para você perceber claramente o que ainda falta eliminar em relação ao velho ciclo, para que você ingresse numa etapa mais libertadora. Há a necessidade de novos contatos e relacionamentos, que proporcionarão a você um estímulo para o desenvolvimento de sua independência e de uma vida mais criativa e revolucionária, sagitariano.

Touro
de 21/04 a 20/05

Há agora um claro desafio que envolve a necessidade de inovar profissionalmente. As relações pedem profundidade e maturidade emocional. Mas na carreira, é importante que você experimente e ouse novas experiências e que reconheça mais sua singularidade. Parcerias pessoais e profissionais estão num momento de definições, taurino.

Virgem
de 23/08 a 22/09

Inovar no trabalho é importante. Podem retornar antigos projetos que cabe a você desenvolver. O seu planeta regente, Mercúrio, continua em movimento retrógrado, é uma fase em que há muitas questões a serem repensadas. Você deve se comunicar com clareza. O desafio da semana é colocar em prática as teorias e os conhecimentos que estão alinhados com você.

Capricórnio
de 22/11 a 20/01

O seu planeta regente, Saturno, estará em contato desafiador com o Sol, chamando à responsabilidade. É um momento em que pode ficar claro que você não compartilha mais de certas amizades e de certos ideais e projetos, que até então faziam parte de sua vida. É um momento também interessante para inovar na expressão de seus potenciais e habilidades.

Gêmeos
de 21/05 a 20/06

O seu planeta regente, Mercúrio, continua em movimento retrógrado, ressaltando a necessidade de repensar várias questões. É também uma semana importante para assumir responsabilidades no trabalho. Entretanto, pode sentir um cansaço e é importante respeitar os seus limites físicos. A saúde é um tema delicado nesta semana, geminiano.

Libra
de 23/09 a 22/10

A fase atual pede muita maturidade no uso de recursos materiais, na expressão de seus talentos e na conscientização do que é realmente importante aos librianos. É um momento que também tem fortes demandas emocionais e você está sendo testado em relação à maturidade nas questões financeiras e afetivas, libriano.

Aquário
de 21/01 a 19/02

O Sol segue o movimento e nesta semana, estará em contato com o planeta Saturno, ressaltando a necessidade de respeitar os seus limites emocionais. É também um momento importante para atender a responsabilidades, sem que isso represente o refrear de sua naturalidade, de uma expressão espontânea que é uma característica dos aquarianos.

Câncer
de 21/06 a 21/07

É necessário que você realize mudanças, mas elas devem ser feitas com muita consciência. Esta é uma fase em que você está sendo testado em relação à sua maturidade emocional, mas é importante que enfrente os seus receios de mudar, pois as transformações o libertarão e darão um ar de renovação positiva a sua vida, canceriano.

Escorpião
de 23/10 a 21/11

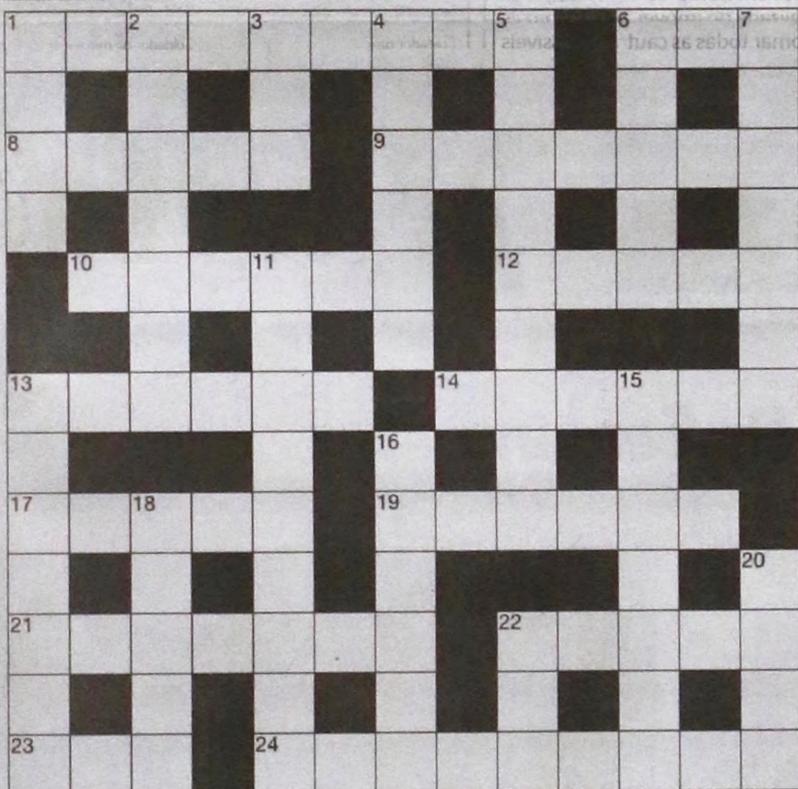
É importante que reconheça mais a sua necessidade de independência e a maneira como tem se colocado nas situações emocionais. É preciso que respeite a individualidade da família, se quiser ser respeitado em relação às suas singularidades. Entretanto, há uma tendência a agir de modo defensivo e isso pode gerar situações em que há dificuldade de convívio, escorpiano.

Peixes
de 20/02 a 20/03

Esta fase representa a conclusão de um ciclo que foi iniciado em seu aniversário no ano passado e representa a colheita das atitudes e esforços empreendidos. Mas é, também, um momento em que você já semeia novos propósitos e possibilidades. É importante que saiba eliminar velhos padrões emocionais sem deixar de atender às suas responsabilidades.

Fonte: <http://horoscopovirtual.uol.com.br/>

Palavras Cruzadas



fonte: <http://rachacuca.com.br/palavras/palavras-cruzadas/04/>

HORIZONTAIS

- Religião nacional do Japão. (9)
- Braço, em inglês. (3)
- Movimento que se repete em intervalos regulares. (5)
- Tornar igual. (7)
- Ensinar. (6)
- Contração da preposição "de" com o pronome demonstrativo "isto". (5)
- Gás (6)
- Detestável (feminino). (6)
- Bebida. (5)
- País invadido pela França durante as Guerras Napoleônicas. (6)
- Relativo ao dorso (feminino). (7)
- Cólera. (5)
- Tem saúde. (3)
- Quem aloca (feminino). (9)

VERTICAIS

- Pessoa com o mesmo nome que outra. (4)
- Imagens claras, limpiadas. (7)
- ___ de Colombo. (3)
- Que produz som. (6)
- Perder de memória (feminino). (9)
- Filho de Poseidon na mitologia Grega. (5)
- Roedor. (7)
- Operação para realização de parto. (9)
- Extremamente frio (feminino, plural). (7)
- Relativo a serpente. (7)
- Desgaste lento do solo. (6)
- ___-de-nossa-senhora, planta ornamental. (5)
- Ato de dar, doação. (4)
- Via pública. (3)

Caça Palavras

A	A	C	A	R	B	A	S	T	Ã	O	J	K	H	D
V	B	P	G	O	M	W	J	C	D	U	V	A	E	N
T	A	B	U	T	B	U	J	T	O	S	E	R	Q	H
W	R	T	Z	U	O	C	S	B	W	W	O	A	O	A
K	R	P	N	R	T	V	A	C	K	I	Z	T	H	L
O	A	Q	E	T	F	C	F	L	U	C	R	É	Z	T
I	S	Z	Q	S	G	O	H	B	L	L	I	G	V	E
R	N	E	Y	N	O	E	N	U	O	F	A	Y	O	R
Á	B	Y	Q	I	I	S	M	D	V	X	G	Ç	Z	E
I	U	O	Ã	Ç	A	T	A	N	E	E	A	Ã	S	
T	F	E	N	I	W	J	M	H	T	N	I	W	T	O
S	M	Ú	S	I	C	A	V	E	T	A	R	R	B	E
E	J	I	O	S	P	Z	M	H	C	G	T	W	O	V
V	A	J	J	F	I	U	A	F	J	W	K	M	C	L
S	O	P	O	C	H	H	S	D	I	I	J	U	D	Ô

Palavras Para Encontrar:

- INSTRUTOR
- NATAÇÃO
- MÚSICA
- MUSCULAÇÃO
- BARRAS
- TATAME
- CHUVEIRO
- PESOS
- HALTERES
- SUPINO
- JUDÔ
- BASTÃO
- BOXE
- VESTIÁRIO
- KARATÊ

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

Fone: (14) 3263-1062 | email: jornal@noticiasdelencois.com.br
Horário de Funcionamento: de Segunda à Sexta-feira das 09h às 18h.

www.noticiasdelencois.com.br
www.facebook.com/NLENCOIS

Dança de Salão

Voce gostaria de aprender? Fale com o escritório 14-38413096 secretaria@clubecaganova.com.br



marcaremos datas e horários de acordo com a maioria inscrita



TIRINHA DA SEMANA

Lúiz Christianini

A NOVELA NOVA ESTÁ CHATA

FALA ALGUMA QUE FOI LEGAL?

CRI CRI CRI CRI CRI

estilo lençóis

O Estilo Lençóis desta semana prestigiou os jovens crismandos da Paróquia São Pedro e São Paulo que com muita alegria terminaram mais esta etapa na vida.

O casal Antonio Luiz Damasceno e Neide Escola Damasceno comemorou no dia 8 de fevereiro 50 anos de casados, ou seja, bodas de ouro. Parabéns aos eternos namorados pela linda demonstração de amor e companheirismo.

Muita festa também para comemorar o aniversário do Guilherme que será amanhã (15) e da pequena Valentina, que ao lado dos pais fez seu primeiro aninho de vida no dia 8 de fevereiro.

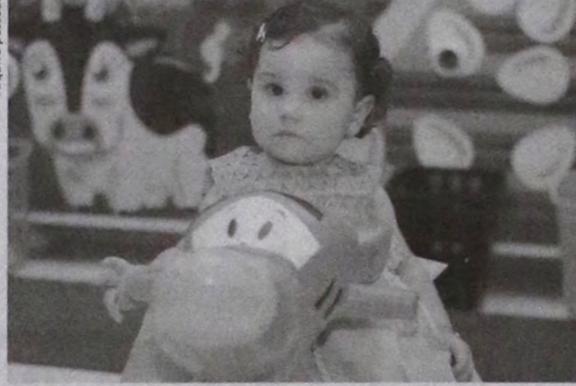
Felicidades e muitos anos de vida para nossos leitores que sempre abrilhantam este espaço tão especial.



Antonio Luiz Damasceno e Neide Escola Damasceno comemoraram bodas de ouro no dia 08.02



Gabriel ao lado do aniversariante Guilherme, receberá os parabéns de seus pais e familiares no dia 15.02



A pequena Valentina comemorou 1 aninho no dia 08.02



A pequena Valentina comemorou seu primeiro aniversário com muita felicidade ao lado dos pais



Batizado do João na Igreja Nossa Sra. da Piedade no dia 09.02



Maria Cecilia no batismo realizado na Igreja Nossa Senhora da Piedade no dia 09.02



Paolla foi batizada na Igreja Nossa Sra. da Piedade 09.02



Bryan foi batizado na Igreja Nossa Sra. da Piedade no dia 09.02



Pyetro foi batizado na Igreja Nossa Sra. da Piedade 09.02



Crisma da Paróquia São Pedro e São Paulo

Aniversariantes Da Semana



Heitor Hugo Braz 16.02



Eduardo Prado 17.02



Gislaíne Damico 18.02



Camila Lopes 20.02



Carol Queiroz 20.02

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

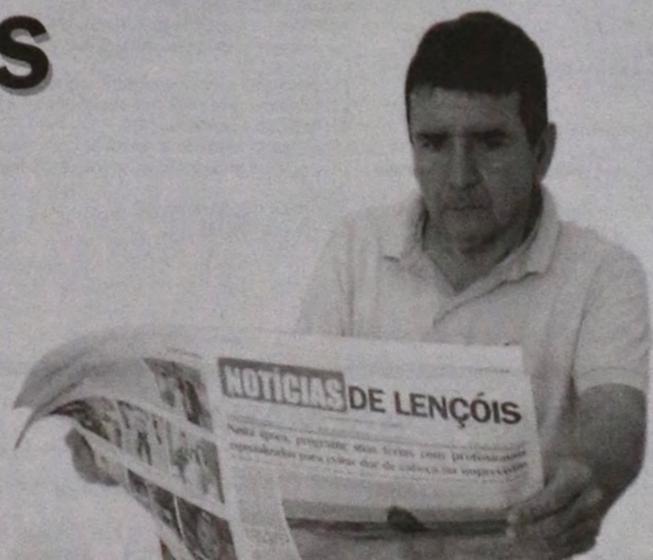
A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

ANUNCIE

(14) 3263-1062

www.noticiasdelencois.com.br

"Eu Leio o Notícias de Lençóis"



Wanderley Pires de Andrade - Escritor