

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

www.noticiasdelencois.com.br

LENÇÓIS PAULISTA, SEXTA-FEIRA, 17 DE JANEIRO DE 2014

Edição 116 - Ano 03 - R\$ 1,00

Nesta época, programe suas férias com profissionais especializados para evitar dor de cabeça ou imprevistos

As agências de viagens são a melhor opção para quem quer planejar uma viagem inesquecível e aproveitar cada momento do passeio

Janeiro é um dos meses do ano mais esperados pelas pessoas que pretendem fazer viagens.

O auxílio de um profissional especializado faz toda a diferença na hora de se planejar um roteiro.

Decidir com antecedência o destino, escolhendo as melhores opções em hotéis e passagens aéreas, resulta em economia e comodidade, essenciais para prevenir qualquer tipo de problema.

Pág. 03

Zilor destina verba para o CMDCA

A Zilor destinou recursos para o Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Lençóis e Macatuba.

A verba irá beneficiar ações na área da educação e no acolhimento de jovens vítimas de maus-tratos e em situação de risco social.

Toda doação é direcionada para o Fundo Municipal da Criança e do Adolescente e depois destinada aos projetos sociais das entidades cadastradas.

Pág. 03

Secretaria Estadual de Saúde determina novas regras

Em ano de Copa do Mundo, os estabelecimentos serão fiscalizados com mais rigidez em relação ao manuseio e comercialização de alimentos.

A Secretaria determinou novas regras que envolvem a segurança alimentar no Estado de São Paulo.

Empresas devem se preocupar com a estrutura física dos locais de atendimento e também ao processo de higienização dos alimentos.

Pág. 05

Manter o bom humor é saudável

Pág. 04

Índice

Opinião.....	2
Cidades.....	3
Cidades/Saúde.....	4
Esporte/Cultura.....	5
Classificados.....	6
Entretenimento.....	7
Social.....	8

Tempo

Hoje

máxima 30º
mínima 20º



Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.



A empresária lençoense Priscila Dal Bem Dellamura de braços abertos na praia de Jurerê Internacional em Florianópolis

Obras de melhoria na Escola Esperança de Oliveira



Escola recebe pintura geral mantendo a cor original no tom de amarelo de quando o prédio foi tombado

Em virtude do recesso escolar no início do ano, a EMEF "Esperança de Oliveira" passa por obras de revitalização.

A escola que é considerada patrimônio histórico do Estado de São Paulo completa 100 anos em maio e a reforma integra o calendário comemorativo para celebrar a data.

De acordo com o coordenador de obras da Diretoria Municipal de Educação, a expectativa é que o trabalho seja concluído antes da volta às aulas.

Pág. 04

Futebol americano ganha espaço em Lençóis

Pág. 05

Show de Prêmios do Lar dos Velhinhos



O Lar Nossa Senhora dos Desamparados realizará no dia 14 de fevereiro, sexta-feira, o tradicional "Show de Prêmios" no Lions Clube de Lençóis às 20h.

Maria Angela Caponi, uma das responsáveis pelo evento, explica que a renda ao adquirir a adesão será totalmente re-

vertida em prol do Asilo que atende 87 idosos de Lençóis Paulista e região.

As adesões serão vendidas na portaria da Instituição através dos voluntários e no dia do evento na entrada do clube.

Quem adquirir as adesões concorrerá a três rodadas de prêmios, sendo a maior premiação

a quantia de R\$ 1.000.

Angela ressalta que todos os prêmios foram doados por indústrias e estabelecimentos da cidade. Porções de pasteizinhos e bebidas serão vendidos no local. "Prestigiem e ajudem o Lar dos Desamparados, comparecendo a este tradicional Show de Prêmios", convida.

CONFIRA



Ferozzy Cohen marca presença por onde passa através do "Life Metal"

Pág. 05

OPINIÃO

Luiz Christianini

2 Artigo



Salete Cortez é psicóloga, pós-graduada pela FMUSP em sexualidade humana e especializada em pânico e depressão.

É tempo de acreditar

Tudo o que sabemos sobre 2014 é que ele pode ser um ano diferente e, talvez, o nosso maior temor é que ele seja igual, depende de nós.

Não somente por escolha, estamos obrigados a refletir, a sair da nossa zona de conforto, a enfrentar os problemas individuais e a participar mais ativamente das questões coletivas.

A vida anda exigente e não importa para qual idade, demonstrado no dia a dia através das consequências das nossas atitudes.

Muito mais tocados pelas injustiças e diferenças sociais, temos que admitir que a responsabilidade e a persistência são competências que fazem a diferença entre chegar onde se quer e sucumbir no caminho.

Vivemos um mo-

mento muito importante de demolição e de fragmentação dos valores éticos e morais, mas a força está em nossos corações.

As crises, apesar de inicialmente parecerem negativas, tem um efeito mobilizador e podem promover o crescimento emocional aos que buscam participar das ações de reconstrução de uma sociedade cuja essência foi capturada pelo poder do capital.

Qual é o caminho que buscaremos trilhar em 2014? Seja lá qual for o seu, alegria e generosidade são ingredientes que não podem faltar.

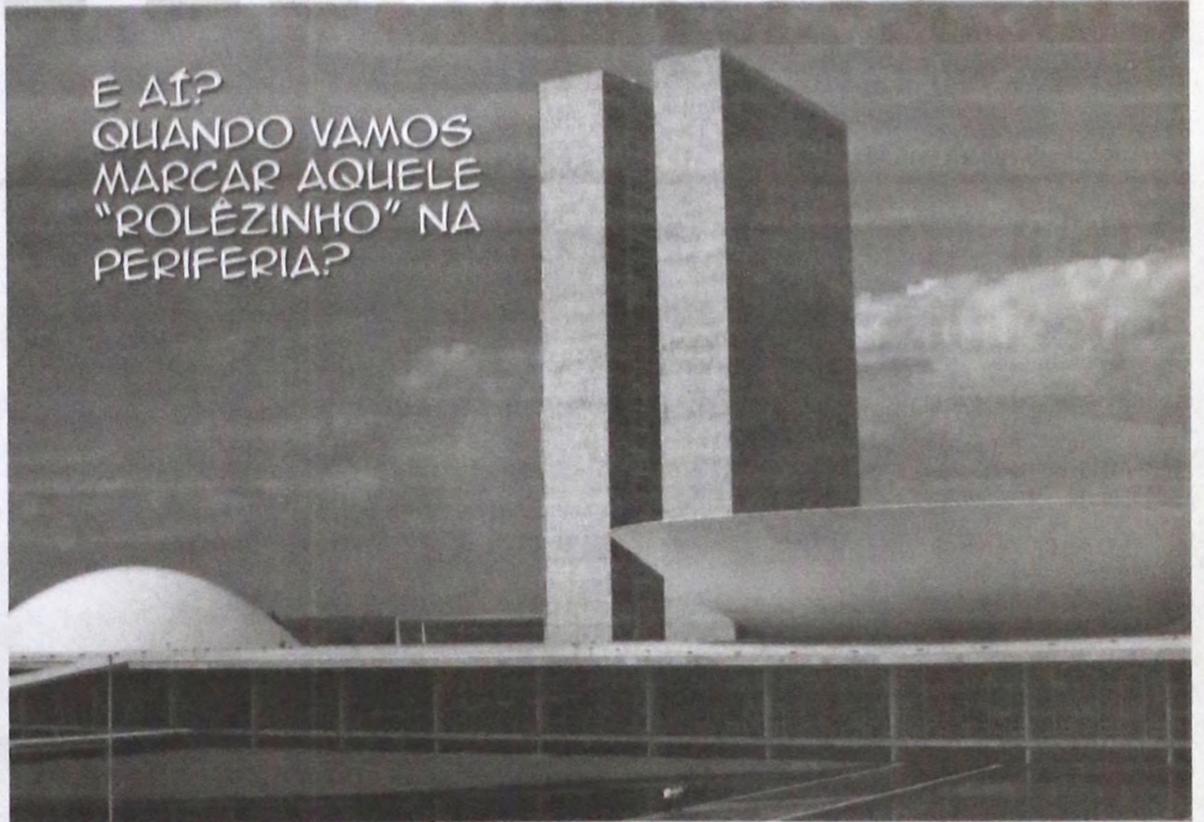
É tempo de reconstruir, de aceitar as decepções e de recomeçar o que tiver que ser. É tempo de acreditar que o empenho vale muito. É tempo de não se distrair demais com falsos ou passageiros momentos de prazer e de buscar a verdadeira felicidade através da ampliação da consciência e da autorrealização.

Quero convidá-lo a refletir sobre este momento único de nossas vidas e motivá-lo a acreditar que você pode encaminhar a sua para o rumo que desejar.

Tire aquele sonho da gaveta e organize um planejamento sem ser imediatista.

Muitas vezes pode não sair como o esperado, mas o que fica no lugar pode ser ainda mais surpreendente.

Um novo ano inteiriño para ser escrito. Desejo que em 2014 você desbrave dentro de si mesmo e inicie a aventura de ser como sempre sonhou.



E AÍ?
QUANDO VAMOS
MARCAR AQUELE
"ROLÉZINHO" NA
PERIFERIA?

Editorial

No mês de janeiro, enquanto as crianças estão em férias escolares e as empresas disponibilizam alguns merecidos dias de descanso aos adultos, diversas pessoas planejam a viagem dos sonhos para garantir diversão e lazer para toda a família.

Porém, o divertimento pode acabar quando os imprevistos ocorrem, sejam eles referente ao hotel escolhido ou à documentação.

Pensando nos problemas que podem surgir,

torna-se necessário a ajuda de um especialista que indicará todos os passos necessários para programar uma viagem sem que ocorram surpresas.

As agências de viagens proporcionam mais comodidade e segurança na hora de definir um roteiro e organizar os preparativos para um bom passeio.

Economizar também é outro ponto que não podemos deixar de lado, pois quanto menos se gasta com coisas desnecessárias, mais opções podem ser aproveitadas.

Veja a matéria na íntegra no Notícias de Lençóis desta semana.

Ainda nesta edição, entrevistamos o palhaço "Rogerito" que é um exemplo vivo de superação e bom humor.

Mesmo com tantas dificuldades enfrentadas durante sua carreira, ele conseguiu manter a alegria e hoje colhe os frutos desta luta incansável.

O bom humor é essencial para manter o corpo saudável e de acordo com o médico psiquiatra, Wilson

Siqueira, depende de uma série de fatores físicos e psíquicos.

Confira também: Técnico da Alba de Lençóis conta sua história de sucesso; Ferozzy Cohen segue sua trajetória com o lema paz aos lares e em todos os lugares; Zilor destina verba para Conselho Municipal dos Direitos da Criança do Adolescente de Lençóis Paulista e Macatuba; Escola Esperança de Oliveira recebe obras de melhoria e muito mais.

Boa Leitura!

Colunista da Semana

É preciso de Anitta, mas podemos ir além

Mariana Cerigatto é jornalista e atualmente doutoranda em Ciência da Informação na Unesp, com pesquisas voltadas para mídia-educação, novas tecnologias e redes sociais.

A Internet tem sido usada pelo cidadão comum para expor opiniões contra os produtos da chamada "indústria cultural" - músicas como as "poderosas" de Anitta; Big Brother, etc. Tipos de críticas, muitas vezes, que já se tornaram vazias e até repressivas.

Como jornalista que atua na área cultural, consigo compreender que o consumo do entretenimento e de produtos considerados banais por intelectuais é mundial, até em países que têm a educação no topo do ranking.

E aí, parece que somente o brasileiro gosta de BBB, de Michel Teló, etc - quando na verdade europeus e norte-americanos, que teriam acesso a uma cultura mais "elevada" que a nossa, assim como uma educação diferenciada, são os que mais idolatram esse tipo de entretenimento e

consumo cultural, ainda mais quando há apelo erótico e até conteúdo de violência.

Eu diria que isso acontece porque temos algumas necessidades emocionais um tanto primitivas, mas importantes para nossa sobrevivência e reforço nosso papel como sujeitos sociais e culturais - que se encontra em crise na pós-modernidade. Chorar, rir, divertir-se, chocar-se... Percebo que ouvir Anitta, assistir ao Big Brother, ler revista de fofoca, já se tornaram necessidades que satisfazem prazeres emocionais em um mundo que nos exige cada vez mais - mais trabalho, mais estudo, e ser o melhor em tudo. E o momento de ser feliz acaba sendo o de se "esbaldar" na festa de casamento ao som de "poderosas", ir a um show de axé e assistir a um filme de comédia ou terror, que não exija muito esforço de entendimento.

Não estou dizendo que está certo apenas consumir o que é veiculado pela grande mídia. Mas hoje, ainda mais com a Internet, já não é mais novidade que temos à nossa disposição uma gama bem maior de produções culturais, diferenciadas daquelas "embaladas" pelos grandes meio de comuni-

cação. E mesmo assim, a maioria ainda dá muito íbope ao BBB, ao Faustão, à Anitta.

O bom é saber se entreter com a Anitta, mas saber apreciar outro tipo de música, que tem poesia, que tem crítica, que tem construção musical e que nos leva a outros tipos de sensações. Para isso, é importante que as escolas comecem a valorizar a educação musical, a educação para a leitura crítica da mídia e do consumo cultural - de forma que saibamos tirar proveito disso para nossas necessidades, mas também para nossa formação como cidadão. Não adianta exigir de alguém gostar de música clássica se na família não houve incentivo e se a criança/jovem frequentou uma escola apenas preocupada com o vestibular.

A formação cultural é importante para nos levar a conhecer outro mundo além de Anitta. Dançar ao som de poderosas pode nos divertir e nos socializar, mas quando aprendemos a apreciar uma música diferente, um filme diferente, ampliamos nossas experiências e aumentamos nossa visão sobre o mundo, sobre as pessoas. É preciso de Anitta, mas podemos ir além.

Brasil em Foco

Fonte: Agência Brasil

Frequência dos alunos beneficiados pelo Bolsa Família é cumprida por 96%

A presidenta Dilma Rousseff comemorou nesta semana o levantamento divulgado no

último dia 13 de que, em outubro e novembro de 2013, 95,9% dos estudantes da rede

pública cuja família recebe o Bolsa Família cumpriram a frequência escolar mínima.

Inflação avança nas principais capitais do país

O Índice de Preços ao Consumidor Semanal (IPC-S) atingiu 0,85% na segunda prévia de janeiro, taxa que é 0,12 ponto

percentual (p.p.) maior do que a variação medida na primeira prévia de janeiro (0,73%). Cinco dos oito grupos pesqui-

sados tiveram acréscimos, com destaque para educação, leitura e recreação, que teve alta de 2,32% ante 1,03%.

Escolas públicas devem receber livros didáticos até fevereiro

Até o dia 10 de fevereiro, as escolas públicas devem receber os livros didáti-

cos. As obras já começaram a ser distribuídas e, segundo o Fundo Nacio-

nal de Desenvolvimento da Educação (FNDE), 57% foram entregues.

Fórum Econômico Mundial: crise nos orçamentos é principal preocupação

As crises nos orçamentos das principais economias, o desemprego, a falta de água, as severas dispa-

ridades de rendimento e as dificuldades na adaptação às mudanças climáticas constituem as

principais preocupações identificadas no relatório de 2014 do Fórum Econômico Mundial.

Programa de voluntários para a Copa reabre inscrições

O Programa Brasil Voluntário, que vai selecionar interessados em auxiliar a estrutura da

Copa do Mundo, reabriu nesta semana as inscrições. O cadastro para treinamento

e seleção dos candidatos está disponível até o dia 6 de março no site do programa.

Vaticano lamenta casos de abusos sexuais contra menores envolvendo o clero

Vaticano afirmou ontem que não há desculpa possível para casos de explo-

ração e violência contra crianças, mas destacou que os agressores estão presen-

tes "em todas as profissões, incluindo entre membros do clero e o pessoal da Igreja".

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

Publicação do IAPAS - Instituto de Apoio a Parcerias e Ação Social - CNPJ 07.639.346/0001-38. Registrado no Ministério da Justiça como OSCIP sob nº 08071.001046/2007-07 desde 28/02/2007.

Esta publicação encontra-se representada no Cartório de Registro de Pessoa Jurídica de Lençóis Paulista, Estado de São Paulo, sob o nº 07, Livro B-1, Folha 14 desde 01/11/2011.

Redação e Administração: Rua Raul Gonçalves de Oliveira, 124 Centro

Lençóis Paulista SP / CEP: 18680-060 / Fone: (14) 3263-1062

Email: jornal@noticiasdelencois.com.br / Site: www.noticiasdelencois.com.br

Diretor Responsável: Rafael Carneiro / Editor Chefe: Edson Agnello - MTB: 21926

Diagramação, Ilustração e Arte-final: Luiz Christianini

Jornalista: Elder Ibanhez - MTB: 73725

Distribuição: Agnaldo Israel Pacola

Oficina Impressora: GRCI Editora LTDA - ME. CNPJ 07.796.574/0001-67

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores.

Janeiro é o mês de férias e o momento ideal para pensar em viajar

Agências de viagens trazem segurança e conforto na hora de planejar os momentos de descanso ao lado de toda a família



Cancun oferece praias cinematográficas e sol praticamente o ano inteiro

Elder Ibanhez

Com ajuda de um profissional especializado e bastante planejamento, a viagem dos sonhos pode ser tornar uma realidade capaz de trazer muita diversão e lazer.

Nos meses de férias escolares, pais e filhos de todas as idades se programam para viajar e conhecer lugares inusitados em busca de momentos inesquecíveis em família. Casais também procuram nesta época do ano paisagens inspiradoras para firmar o relacionamento e aflorar o amor.

Porém, uma viagem precisa ser bem programada para não acabar virando uma dor de cabeça desnecessária.

A proprietária e representante da CVC de Lençóis Paulista e da Viagem & Cia, Priscila Dal Bem Dellamura, afirma que janeiro é um mês de muita procura pelas agências de viagens.

Geralmente, pacotes e roteiros na época das férias são bem escassos e difíceis de adquirir caso não haja uma programação prévia.

Muitas pessoas optam por fechar um pacote de viagem com bastante antecedência para garantir a melhor época e os melhores destinos sem precisar se preocupar com a disponibilidade de passagens e hotéis. "O quanto antes procurar uma agência de viagens, maior é a chance de conseguir um preço menor. Se deixar para última hora tem que comprar o que está disponível e no valor oferecido", explica Dellamura.

Referente aos pacotes internacionais, a oscilação do dólar se torna um grande obstáculo. Planejar uma viagem com muita antecedência pode ser nestes casos arriscado, já que a cotação da moeda no mercado mundial muda constantemente.

Ainda segundo Dellamura, algumas alternativas podem auxiliar

aqueles que buscam viagens para fora do Brasil. Após ser fixado um valor médio segundo a tabela de preço dos anos anteriores, o cliente pode aderir o cartão vale-viagem que é semelhante a uma poupança, onde o mesmo irá depositar quantias em dinheiro de acordo com a estimativa de valores informada pelo agente.

Com o cartão vale-viagem da CVC, por exemplo, o destino e a data não se tornam um vínculo, pois a opção de mudar o roteiro pode ocorrer a qualquer momento. "Quando o cliente decide qual viagem quer fazer, ele pode dar de entrada o valor que tiver no cartão e o restante parcelar, isso ajuda quem quer se programar com antecedência, mas não possui os valores exatos dos pacotes", ressalta a empresária.

Ela esclarece também que uma programação com seis meses de antecedência já é o ideal.

Muitas pessoas quando buscam as agências de viagens não sabem ao certo o local onde pretendem ir. Os profissionais que trabalham nesta área procuram analisar o perfil dos clientes para então definir questões como tempo, valores e objetivos.

Todo suporte é realizado através de uma consultoria especializada, um diferencial encontrado somente nas agências de turismo.

Embora exista o mito de que a procura por uma agência de viagens torna o passeio mais caro, as vendas em massa feitas pelas empresas do ramo turístico possibilitam valores mais acessíveis aos seus clientes, pois existem convênios e parcerias com hotéis e companhias aéreas de diversas localidades do país e do mundo.

Comprar passagens por conta própria e buscar hotéis sem a ajuda de um consultor pode acabar saindo mais caro do que o previsto.

Programe suas férias sem preocupações

Para aqueles que gostam de viajar e querem se programar, o importante é sempre se atentar para detalhes que muitas vezes não parecem fazer a diferença.

O primeiro passo ao decidir viajar, é saber se o destino será nacional ou internacional. Para viagens nacionais, apenas os documentos pessoais atualizados são necessários. Se houver qualquer alteração no nome, um novo documento deve ser providenciado com urgência.

Em viagens internacionais, passaporte e visto são indispensáveis e precisam ser confeccionados com antecedência. As agências de viagens também oferecem este diferencial acompanhando todo o processo de preenchimento dos formulários requisitados.

Crianças menores de idade necessitam de autorização dos pais por escrito caso queiram viajar desacompanhadas ou com um terceiro, além de portar os documentos pessoais.

Fazer um seguro viagem é essencial para os casos de extravio de bagagem, assistência médica, odontológica, farmacêutica, entre outros.

Economizar com alimentação é outro ponto-chave que proporciona mais comodidade e bem-estar.

Sistemas "all inclusive" agregam no valor da diária, itens como refeições, petiscos e bebidas - alcoólicas e não alcoólicas - durante toda a viagem. É uma excelente opção para quem se preocupa com o custo-benefício.

Enfim, viajar com uma programação bem feita e com o auxílio de profissionais qualificados pode tornar real a tão aguardada viagem dos sonhos.

Então arrume as malas, escolha o destino e não deixe em nenhum momento de aproveitar cada segundo da viagem.

Melhores Destinos



Natal - Rio Grande do Norte
Os caprichos da mãe natureza agraciaram Natal por completo, com uma geografia extremamente diversificada, um povo simpaticíssimo e hospitaleiro, somado a um clima auspicioso. Isso, porque na capital potiguar, as altas temperaturas e os dias solares de céu claro marcam presença praticamente o ano todo.



Punta Cana - República Dominicana - Praias, mar azul, areia branca e coqueiros por todos os lados. O paraíso existe e leva o nome de Punta Cana. Destino de muitos casais em lua de mel, a cidade no inigualável mar do Caribe concentra mais de 30 resorts, diversas opções de entretenimento durante a noite e locais perfeitos para relaxar



Disney - Estados Unidos
Não é exagero chamar o Walt Disney World de Mundo da Magia. Pessoas de todas as idades se encantam com as atrações deste complexo dedicado à diversão. Brinquedos que parecem ter saído de sonhos, confortáveis hotéis instalados ao seu redor e passeios incríveis fazem deste pedaço da Flórida um dos principais



Cancun - México - Um dos principais destinos turísticos do mundo, une o melhor do México à beleza incomparável do Caribe. Dona de excelente localização geográfica, clima agradável o ano todo, paisagens extasiantes e muita animação, a região possui ainda excelente rede hoteleira instalada na orla formada por areias brancas e mar de diferentes tons de azul.



Bueno Aires - Argentina
Parte de Buenos Aires preserva sua história através da arquitetura clássica dos edifícios, cafés, parques e praças, do estádio La Bombonera, do Teatro Colón e das casas coloridas do bairro, La Boca, especialmente as da rua Caminito. Lá, é comum encontrar artistas expondo pinturas com paisagens locais



MSC Cruzeiros - Preziosa
O MSC Preziosa é o navio mais novo da MSC Cruzeiros e estreará em águas brasileiras na temporada 2013/2014. Oferecerá minicruzeiros e cruzeiros de 7 e 8 noites. Os hóspedes poderão conferir uma obra-prima dos mares com a mistura perfeita de sofisticação, tecnologia, design italiano e alta gastronomia.

Fonte: www.cvc.com.br

CMDCA de Lençóis Paulista recebe verba da Zilor

Da redação

O Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA) de Lençóis Paulista recebeu recursos financeiros da Zilor, empresa lençoense que há anos trabalha com o compromisso de buscar o desenvolvimento socioambiental das regiões nas quais atua.

A destinação da verba no valor de R\$ 70 mil também beneficiou o CMDCA de Macatuba. Os municípios irão utilizar o benefício para promover ações na área da educação

e no acolhimento de jovens vítimas de maus-tratos e em situação de risco social.

O valor é deduzido do Imposto de Renda apurado na declaração anual, respeitando-se os limites de até 6% do imposto devido para pessoas físicas e até 1% para empresas.

Segundo a presidente do Conselho de Lençóis, Telma Gutierrez de Souza, o dinheiro será destinado para projetos sociais de entidades como Apae, Legião Feminina, Legião Mirim e Casa Abrigo Amorada.

Toda doação é direcionada para o FMDCA

(Fundo Municipal da Criança e do Adolescente). "O Fundo financia as ações do município desenvolvidas para crianças e adolescentes, porém é necessário a apreciação de todos os projetos organizados pelas instituições", explica Telma.

Neste ano, será lançado o edital para apresentação dos projetos e a verba será repassada após os passos que o edital traçar.

Telma também é coordenadora da Casa Abrigo Amorada que acolhe crianças vítimas de violência sexual e/ou doméstica, e que tem como principal

objetivo resgatar a dignidade e diminuir os danos sofridos pelas mesmas.

Além das entidades inscritas, o recurso também será destinado para o tratamento de jovens em clínicas de reabilitação e campanhas educativas de combate ao trabalho e exploração infantil. "Aproximadamente 500 crianças e adolescentes serão beneficiadas. Trabalhamos intensamente para que esses jovens tenham uma vida melhor", destaca a coordenadora.

O orçamento do FMDCA prevê gastos com

centros educativos, campanhas de divulgação dos direitos das crianças, intervenções compulsórias para adolescentes dependentes químicos, entre outros.

Todos os projetos apresentados precisam atender alguns pré-requisitos que posteriormente serão aprovados pelo Conselho. Somente depois da aprovação o benefício será liberado para as entidades.

Em Macatuba, o recurso será destinado para a Banda Sinfônica Municipal que atende cerca de 40 crianças e adolescentes. Segundo Maria Rosa de

Oliveira Quinto, presidente do órgão em Macatuba, a ideia é fazer com os que os jovens tenham atividades diferentes e a música aparece como uma opção. "O projeto foi implantado no início deste ano e com esse recurso conseguiremos estruturar melhor essa iniciativa", afirma Rosa.

"Nosso objetivo é apoiar ações que priorizem a educação de jovens e, consequentemente, mudar a vida deles e de suas famílias para melhor", finaliza José Carlos Morelli, diretor de relações com acionistas e administrativo da Zilor.

Escola Esperança de Oliveira recebe melhorias

Prefeitura aproveita férias escolares para realizar obras de revitalização



Obras em andamento na Escola Esperança de Oliveira, que neste ano comemora seu centenário

Da redação

Aproveitando o período de férias escolares, a EMEF "Esperança de Oliveira" - patrimônio histórico do Estado de São Paulo - passa por obras de revitalização.

A unidade escolar, localizada no centro de Lençóis Paulista, completa 100 anos no

próximo mês de maio e a reforma integra o calendário comemorativo para celebrar a data.

Como o prédio é tombado, para que as obras pudessem ser iniciadas, primeiro foi solicitada a autorização do Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico do Estado de São Paulo (Con-

dephaat), conforme explicou o engenheiro Fernando Ortega, coordenador de obras da Diretoria Municipal de Educação.

"A reforma consiste na pintura geral do prédio, mantendo a cor do tombamento dela (tom de amarelo), além de outras medidas como a aplicação de sinteco nas salas de aula e a coloca-

ção de novo piso de concreto na quadra. Também haverá a troca do telhado da cozinha e de uma sala de aula externa", explica o engenheiro.

A expectativa é que o trabalho seja concluído até a primeira quinzena de fevereiro. O investimento na reforma é de aproximadamente R\$ 140 mil.

Empresa que prestou serviços à Prefeitura é processada

Da redação

Segundo o Tribunal Regional do Trabalho da 15ª Região, uma ação trabalhista - processo 0010443-86.2013.5.15.0074 - foi movida por quatro funcionárias demitidas do Instituto Free Outsourcing Services Ltda.

Na ação, a empresa - primeira reclamada - está sendo processada por descumprir com as leis trabalhistas da CLT (Consolidação das Leis do Trabalho), deixando

de pagar valores referentes à rescisão de contrato de trabalho, verbas indenizatórias e multa de 40% do FGTS.

O Instituto que prestou serviços para a Prefeitura Municipal de Lençóis Paulista, forneceu mão de obra por meio de contrato que segundo o artigo 71, parágrafo 2º da Lei 8.666/93 estabelece a responsabilidade solidária da Administração Pública pelos encargos previdenciários resultantes da execução do mesmo.

Diante dos fatos, a Prefeitura - segunda reclamada - informou em nota que foi intimada a depor no dia 25/02 em audiência uma designada pela 1ª Vara do Trabalho da cidade, apresentando assim sua defesa em relação ao processo.

Vale ressaltar que de acordo com o artigo 67 da Lei 8.666/93, existe "o dever da Administração Pública de acompanhar e fiscalizar a execução do contrato por um representante especial-

mente designado, permitindo, inclusive, a contratação de terceiros para assisti-lo e subsidiá-lo de informações pertinentes a essa atribuição".

O Notícias de Lençóis continuará acompanhando o andamento do processo, pois se estamos falando de dinheiro público, os cidadãos lençoenses também estão envolvidos. Agora precisamos saber de quem é a responsabilidade para que o caso seja solucionado sem prejuízo aos cofres públicos.

Coluna da Transparência

Acompanhe aqui como cada um dos órgãos públicos gasta o seu dinheiro.

A Prefeitura informa que está aberto o **cadastro de fornecedores** para os interessados em fornecer ou prestar serviços para a Administração Pública. Aos interessados é necessária apresentação da documentação constante na relação para cadastro disponível no site www.lencoispaulista.sp.gov.br.

Foi aberto licitação para contratação de empresa especializada para promover censo socioeconômico e cultural com os alunos e pais, além de levantamento de dados do processo de aprendizagem junto aos professores, monitores, diretores e coordenadores pedagógicos. O prazo de encerramento foi até ontem às 14h.

Segundo resultado da licitação para aquisição de suprimentos de informática (cartuchos/toners), de acordo com a necessidade da Prefeitura, pelo prazo de um ano, apenas duas empresas venceram. Foram definidos seis lotes com valores que variam de R\$ 250 até R\$ 91.090.

Com o objetivo de adquirir herbicida para a Diretoria de Agricultura e Meio Ambiente, pelo período de 12 meses, de acordo com as necessidades do município, foi aberto licitação na modalidade pregão presencial para registro de preços.

As informações acima foram obtidas dos atos oficiais do Diário Oficial do Estado, Portais Transparência da Prefeitura, Câmara, SAAE, IPREM e CMFP.

SAÚDE

Manter sempre o bom humor faz bem para a nossa saúde

O palhaço "Rogerito" interpretado pelo ator Paulo Sergio Rodrigues é um exemplo de alegria e superação



Palhaço "Rogerito" tira risos e gargalhadas

Elder Ibanhez

Dar risada é sempre o melhor remédio. Todos sabem que manter o bom humor deixa o dia mais bonito e as pessoas mais agradáveis, porque então é tão difícil conseguir atingir este objetivo?

Em um dia de trabalho ou até mesmo em um passeio pelo Shopping, sempre tem alguém que tira o bom humor das pessoas.

Porém, pensando por outro lado, o bom humor é algo que se tira? Será que alguém tem este poder se não houver permissão?

O maior segredo para viver bem é ver o lado bom das coisas que aparentemente parecem ruins. Ficar muito estressado quando o voo para um compromisso importantíssimo é perdido pode ser uma opção, mas se o avião cair? Julgar o momento

apenas pelo que está aparente é um erro. E preciso entender que tudo faz parte da evolução humana.

Paulo Sergio Rodrigues, o palhaço "Rogerito", é um exemplo para aqueles que não acreditam no velho ditado "dar a volta por cima". Ele ganhou fama e reconhecimento como professor de técnicas circenses e com apresentações em eventos e festas particulares.

Rogerito, nascido em São Sepé no interior do Rio Grande do Sul, quando criança fugiu de casa para ser artista de circo.

Com talento de sobra, ele rapidamente se consagrou um artista renomado e chegou a seguir carreira internacional.

Após anos trabalhando no circo, o palhaço que também fazia espetáculos com o globo da morte sofreu um grave acidente em uma de

suas apresentações na França.

O acidente poderia ter desanimado o jovem ator, no entanto, sua trajetória de sucesso não permitiu que ele deixasse de lado seu maior dom: trazer alegria e bom humor para a vida das pessoas. "Na minha primeira apresentação como palhaço fiquei um pouco nervoso, porém não tive vergonha, já estava acostumado com o público. Iniciei minha carreira no picadeiro aos oito anos e como palhaço aos 13. O que eu lembro eram as pessoas dando muitas risadas, até cheguei a me perguntar se eu era tão engraçado assim. Sempre fui uma pessoa séria, mas com a cara pintada me transformo", relata.

De cara lavada ou com maquiagem e figurino, o importante é viver bem humorado. Especialistas garantem que o bom humor é, acima de tudo, a expressão de que o corpo está saudável.

O médico psiquiatra, Wilson Siqueira, explica que o bom humor depende de uma série de fatores físicos e psíquicos. É necessário que o corpo esteja saudável, com noites de sono bem dormidas, alimentação balanceada e pouco estresse por exemplo. "Há uma categoria de doenças chamada Transtornos do Humor, ou doenças afetivas. A mais conhecida é a depressão clínica. Quando ela está presente e é diagnosticada por um especialista, o humor é um dos principais atingidos".

É óbvio que não é fácil manter o bom humor em todos os momentos, pois a tristeza é inevitável e necessária. O detalhe é sair depressa da zona de perigo que muitas vezes desencadeia doenças graves.

Indivíduos que conseguem manter o bom humor, aumentam consideravelmente as defesas do organismo contra infecções. "Quando rimos bastante ou em outras situações de prazer, o nosso cérebro produz mais uma substância do bem chamada endorfina. Com ela ficamos mais bem humorados, dispostos e diminui a nossa sensação de dor. É como uma morfina natural. A espiritualidade também aumenta a nossa resistência, independente da corrente religiosa que ela se manifestar", garante o psiquiatra.

Siqueira lembra que o estresse pode ser conside-

rado o mal do século e tem várias vertentes, entre elas o sedentarismo, o uso indiscriminado de substâncias estimulantes como a cafeína, os energéticos e a privação do sono. "O estresse prolongado frequentemente é a porta de entrada de inúmeras doenças, pois agem de forma oposta, diminuindo as nossas defesas", esclarece.

Para o palhaço Rogerito, o bom humor pode ajudar a enfrentar as barreiras da vida. "Me sinto na obrigação de levar alegria as pessoas, com bom humor e Deus no coração sempre, afinal, palhaço marrento e

estressado não agrada nem velório. A energia contagiante de um picadeiro faz com que todas as dificuldades desapareçam, e a família é a base e o degrau para vencer os obstáculos", acrescenta.

Assim como Paulo Sergio Rodrigues, que procurou na arte circense uma maneira de ser feliz, encontrar a felicidade e manter o bom humor só é possível quando fazemos o que realmente nos traz satisfação. "Viver da arte não é fácil, mas com paciência um dia a recompensa vem. Aos estressados e de mau humor, sorria, pois dessa vida não se leva nada", finaliza.

Segurança alimentar terá novas normas

Da redação

Com a Copa do Mundo se aproximando, a Secretaria Estadual de Saúde de determinou novas regras para o manuseio e comercialização de alimentos.

As normativas que envolvem a segurança alimentar serão mais rígidas no Estado de São Paulo com a publicação da nova portaria (CVS 5/2013), que aprova o regulamento técnico para estabelecimentos comerciais e serviços de alimentação, no intuito de proporcionar mais segurança aos consumidores.

Em Lençóis Paulista, diversos empresários que atuam no ramo alimentício já receberam as informações referente aos itens da portaria estadual através de capacitações do Grupo Técnico de Vigilância Sanitária. "Temos realizado cursos com boas práticas de manipulação de alimentos de forma frequente. Aproveitamos a nova legislação

para oferecer reciclagem a estes profissionais", destacou o diretor de Saúde, Márcio Caneppele Santarém.

Os estabelecimentos comerciais devem se atentar à legislação que propõe mais rigidez em relação à estrutura física dos locais que vendem alimentos, e também com a higienização para evitar qualquer tipo de contaminação, pois estes hábitos de higiene são importantes para manter os produtos em bom estado.

"A contaminação pode acontecer, por exemplo, por meio do recepcionista, que entregou uma comida ao consumidor, mas não havia feito a higiene correta das mãos, e transmitiu germes e bactérias de forma indireta. Por isso, é importante que todos que trabalham no estabelecimento que vende alimentos, independente da função, tenham conhecimento das normas de segurança alimentar", completa Santarém.

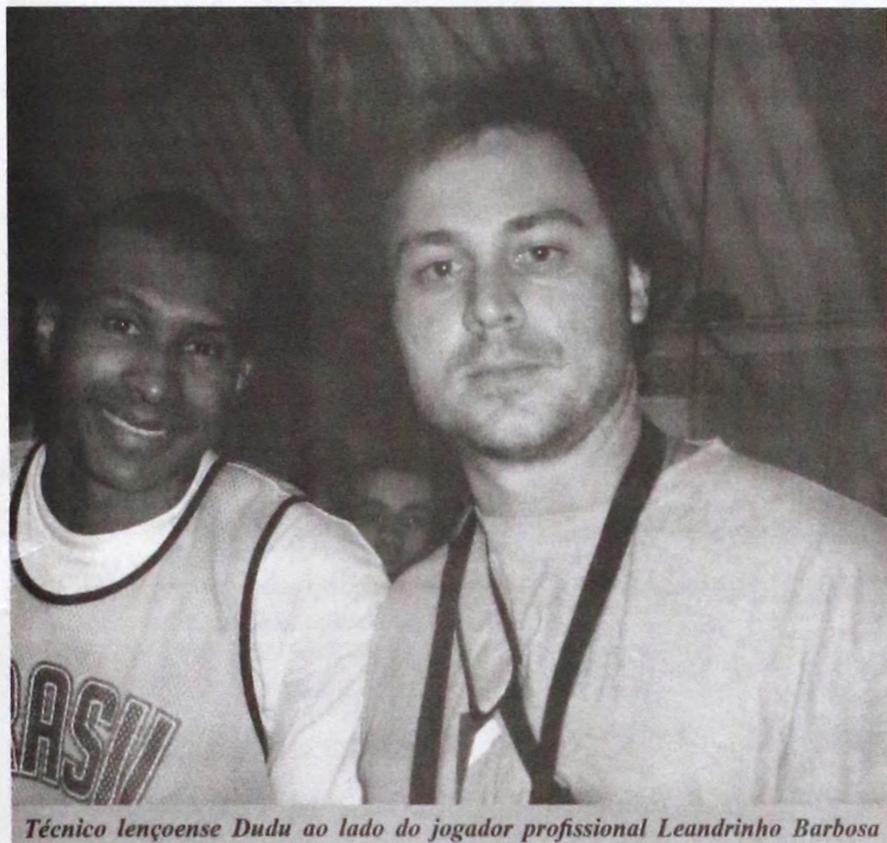
Fiscalização Redobrada

De acordo com o diretor de Saúde, a chegada do verão aumenta os riscos de contaminação dos alimentos. "Independente da realização da Copa do Mundo, sempre tivemos um cuidado especial com a fiscalização do que é vendido na cidade. E a população pode ajudar neste processo", avalia Santarém.

Algumas dicas simples, adotadas dentro e fora de casa, podem evitar que uma refeição acabe de forma inesperada: escolher bem o local para a compra dos produtos utilizando critérios de limpeza e organização do ambiente, além da higiene dos atendentes; descongelar os alimentos no micro-ondas ou dentro da geladeira, nunca em temperatura ambiente; e lavar bem as mãos e os alimentos (frutas, legumes e verduras) antes de consumi-los.

Técnico da Alba prepara atletas para campeonatos da região

Leonardo Henrique de Oliveira (Dudu) terminou 2013 com muitas conquistas e aposta no trabalho em equipe para o novo ano



Técnico lençoense Dudu ao lado do jogador profissional Leandrino Barbosa

Elder Ibanhez

O técnico de basquete masculino de Lençóis Paulista, Leonardo Henrique de Oliveira, o "Dudu", conquistou ao longo de sua carreira diversos títulos importantes com as equipes da Alba (Associação Lençoense de Basquetebol). Formado em Educação Física pela Faculdade de Barra Bonita e Pós-graduado em Ciência do Treinamento Desportivo

e Fisiologia do Exercício pelo Salesiano de Lins, o professor conta que desde criança sempre praticou esporte, mas sua preferência era o basquetebol.

No início, ele participou das escolinhas da Lwart/Lwarcel e jogou pelas equipes cadete e juvenil de Lençóis. Também disputou o Campeonato Paulista da Série A2 de Lins quando morou na cidade e jogou por São Manoel e Lençóis na Liga de Bauru.

Dudu nunca pensou em ser técnico e foi através de um trabalho voluntário no terceiro ano de faculdade que começou a aplicar aulas de basquetebol para alunos da escola Bianchini e crianças do bairro. Por intermédio do Prof. Edwaldo Roque Bianchini, o projeto lençoense que deveria durar apenas um ano se estendeu para cinco e continua até hoje treinando diversos meninos. "Na verdade não me

vejo como técnico, mas sim como professor e orientador, pois acredito que através do esporte, podemos encaminhar e ajudar nossas crianças e jovens. Nosso projeto não mira resultados e sim a participação e formação destes jovens", explica Dudu.

Comandando os times da Alba de Lençóis desde a formação da associação, ele conta com a ajuda de um ex-jogador, Fábio Alex, que divide as tarefas nos treinos realizados com as equipes. A Diretoria de Esportes da cidade também auxilia o projeto proporcionando total cobertura com o pagamento do salário dos professores, transporte e manutenção.

Em 2013, o técnico esteve à frente das categorias sub-12, 13, 14 e 16 e disputou vários jogos regionais e na capital.

Não existe nenhuma seleção para aqueles que desejam entrar para as equipes coordenadas pelo professor. É por meio das escolinhas de iniciação e dos treinamentos realizados que os times são formados.

Dudu revela que o principal objetivo deste trabalho é influenciar positivamente a vida dos garotos que praticam o basquetebol em Lençóis e ter todas as equipes disputando os campeonatos.

A Alba juntamente com a Prefeitura, Diretoria de Esportes, Grupo Lwart e Lutepel estão trabalhando para incentivar cada vez mais o basquete no muni-

cípio. "Estamos no aguardo de mais um ginásio através da Lei Paulista de Incentivo ao Esporte e provavelmente começaremos a construir ainda neste ano", ressalta o coordenador.

Como técnico, Dudu já foi campeão da Liga de Basquete do Centro Oeste Paulista em várias categorias, campeão Paulista do Interior em 2011, e em 2013 conquistou o primeiro lugar da Série Prata do Paulista e o segundo lugar na Copa São Paulo.

Ele já recebeu inúmeros prêmios da LBC

como melhor técnico e foi convidado pela CBB (Confederação Brasileira de Basketball) para acompanhar os treinamentos da seleção brasileira juvenil.

Ao longo de 12 anos, Leonardo Henrique de Oliveira e seus colaboradores conseguiram montar uma equipe forte e determinada, e em 2014 pretendem continuar o trabalho do projeto visando a qualificação e o crescimento dentro e fora das quadras. "Bons jogadores ganham jogos, trabalho em equipe vencem campeonatos", finaliza.

Futebol americano em Lençóis



Ilustração

Da redação

A Diretoria de Esportes e Recreação de Lençóis Paulista começa o ano de 2014 com uma novidade para os fãs do futebol americano.

Mais comum nos Estados Unidos, o esporte que requer muita velocidade e agilidade vai ganhar

espaço entre os lençoenses.

No dia 1º de fevereiro, sábado, os interessados em fazer parte desta nova equipe deverão comparecer na seletiva que será realizada às 15h no campo do Paradão.

Não será necessário ter conhecimento sobre o esporte. O único pré-requisito é trazer chuteiras e ter muita disposição.

CULTURA

Ferozzy Cohen é a personalidade com a cara do Rock'n Roll

O artista lençoense Luiz Fernando Izar busca através do rock melhorar o mundo para torná-lo um lugar mais justo

Elder Ibanhez

Geralmente, quando falamos em rock, logo pensamos em letras pesadas, desvios e muito barulho.

Mesmo com este conceito errôneo formado pela sociedade, existem algumas pessoas que através do rock buscam passar mensagens positivas por um mundo melhor.

É o caso do músico Luiz Fernando Izar, filho caçula de José Salim Izar e de Julieta Izar.

Luiz Fernando, mais conhecido como "Ferozzy Cohen", nasceu em Lençóis Paulista no dia 5 de setembro.

Apesar de ter nascido na cidade de Lençóis, Ferozzy conta que ainda não conseguiu o título de cidadão lençoense e luta para alcançar este, por mérito. "Gostaria muito de ser reconhecido como lençoense legítimo - pois o sou - e me honraria ter isso plenamente documentado e reconhecido, pois na época do meu nascimento minha família morava na Fazenda Porto Santa Amélia, localizada na Zona Rural da cidade de Macatuba onde fui registrado, sem ter meu direito de escolha".

Experiente, o artista goza de excelente saúde e mantém um espírito jovial e bem humorado. Casado e pai



O cantor e compositor Ferozzy Cohen estimula a busca pela paz aos lares e em todos os lugares

de quatro filhos, ele lembra que desde a época em que vivia na fazenda, a música sempre foi uma constante em sua vida.

Compositor e cantor desde 1972, o roqueiro assumido revela que já gravou um disco com músicas românticas utilizando o nome artístico de Fernando Therra. "Fiz shows em várias partes do país e atualmente me dedico ao

rock nacional", acrescenta.

Grandes nomes como Elvis Presley, The Uniques, Bee Gees, Suggar Loaf e Beatles serviram de inspiração para Ferozzy que confessa apreciar a boa música acima de tudo. Além da parte musical, ele também gosta de praticar motociclismo e esportes em geral.

A primeira banda que

Ferozzy Cohen participou foi a "Chave Velha". Depois passou pela "Psiu!" e "Gravatas de Palm Beach". Hoje em carreira solo com sua banda "Ferozzy Cohen" - integrada por músicos profissionais, entre eles alguns lençoenses - divulga seu mais recente trabalho intitulado Ferozzy Cohen '14' que será lançado ainda neste ano com 14 faixas musicais de sua própria autoria.

Através de suas letras, o vocalista se preocupa em espalhar uma mensagem de paz e amor para todo o seu público, ajudando a melhorar o mundo da forma que lhe for permitido. "Baseio-me nas carências do planeta, o álbum Ferozzy Cohen '14' promove além da boa música, paz, descontração e o franco entendimento entre pais e filhos. Meu lema é paz aos lares, paz

em todos os lugares", afirma.

Ele utiliza do seu cartão de visita - a semelhança com o ex-vocalista da famosa banda de heavy metal Black Sabbath, Ozzy Osbourne - para levar o estilo "Life Metal" - rock para o bem viver, sem violência e sem desvios - aos verdadeiros fãs de um rock limpo, com letras edificantes e padrões elevados. "Sempre fui da música e, no entanto, jamais tive vício algum. Procuo sim, ser uma boa referência aos jovens de todas as idades, através do meu diálogo franco e aberto e comportamento sem reparos", explica o cantor.

Mas com nem tudo na vida é fácil, Ferozzy também enfrenta suas dificuldades. Ele conta apenas com recursos próprios para colocar em prática seu trabalho com melodias que

defendem a luta pela paz.

Em relação ao rock nacional, o músico acredita que existe uma deficiência cultural muito grande que envolve as bandas e artistas do gênero. "Atualmente, perdendo e muito para os internacionais, o rock nacional não passa de um 'POPinho' usando alcunha de rock", desabafa.

Segundo ele, na maioria das vezes, os interesses são apenas comerciais e a visão dos empresários é relacionada ao valor monetário que irá circular com a venda de discos e contratação de shows das bandas que se dizem de rock.

Com a certeza de que está realizando um trabalho de qualidade e com muito profissionalismo, Ferozzy procura se atualizar constantemente e se mantém focado no seu objetivo de trazer uma reflexão social benéfica para todos. "Caminharei tranquilo pelas sendas da arte, promovendo a paz e o amor até onde eu possa chegar", diz.

Luiz Fernando Izar reconhece que ser artista não é simplesmente utilizar da fama para ganhar dinheiro. As pessoas são diariamente influenciadas pelas letras das músicas e pelos comportamentos e costumes ditados pelos artistas. "Não brinque de ser artista, isso é coisa séria, é algo ligado com a espiritualidade Cristã, Jesus Cristo deve estar acima de tudo", finaliza Ferozzy.

Para conhecer melhor o trabalho de Ferozzy Cohen, acesse o site www.ferozzy.com.br ou entre em contato pelo telefone (14) 9 9778-6858. Quem quiser ajudar no lançamento do álbum Ferozzy Cohen '14', depósitos para: Luiz Fernando Izar, Bradesco / CC: 02745-6 / Agência 2138-5.

Casa da Cultura abre inscrições para novos cursos

Da redação

Na próxima segunda-feira, 20, a Casa da Cultura "Prof. Maria Bove Coneglian" abre inscrições gratuitas de novas turmas para os cursos de artes. Os cursos oferecidos irão abranger todas as idades den-

tro das áreas de teatro, dança, artes plásticas e música. Os interessados devem comparecer na Casa da Cultura, que fica na Rua Sete de Setembro, 934, a partir das 8h portando RG, CPF, cartão cidadão e um comprovante de endereço. A taxa simbólica para a

inscrição são dois livros ou dois gibis, que serão doados à Biblioteca Municipal de Lençóis Paulista. Os cursos são gratuitos e não há reserva de vagas. As vagas serão preenchidas de acordo com a ordem de chegada. Mais informações pelo telefone (14) 3263-6525.

CLASSIFICADOS

RESIDÊNCIAS
VENDE/ALUGA

Casa monte azul 2 Dormitório, sala, cozinha, bw social, área de serviço, Garagem p/ 2 carros, casa toda em laje e piso frio, R\$ 190.000,00 - Aceita-se financiamento Tel.: 98213-2447

Edícula. 1 Quarto Cozinha, bw social, garagem coberta para 2 carros, casa em ótima localização, toda em laje e piso frio, 171M² área construída. Aceita-se financiamento. R\$ 217.000,00 Tel (14) 99894 6077

Graju casa em construção na lage murada com 2dor sal coz wc 76Mil mais 105 parcelas do terreno, aceito terreno no negocio f: 997975221

Praia grande, alugo apartamento no "boqueirão" 50 metros da praia. Fone: 14 3264 4345 / 3263 1961

Uma área de terras-com 15.960,00M²-entre os bairros jd.Santana e residencial açai-R\$-1.500.000,00-Toledo imóveis- 14 3263-0187. Jardim village - casa com 3 dorm.Sendo 1 suite c/banheira de hidromassagem/sala de tv/sala de estar/sala de jantar/cozinha/banheiro social/lavanderia/edícula com churrasqueira/Banheiro/dispensa/garagem 2 carros-R\$-400.000,00 -Toledo Imóveis- (14) 3263-0187.

Jardim village: sobrado c/3 dorm.Sendo 1 suite c/closet e banh. Hidrom./Sala de estar/lavabo/sala de jantar/cozinha/dispensa/lavanderia/garagem 3 carros coberta/canil-R\$-550.000,00-Toledo imóveis-3263-0187. Jardim itamarati: so-

brado com 3 dorm. Sehdo 1 suite/sala 2 ambientes/sala de jantar/sala de tv/escritório/lavabo/cozinha/lavanderia/dispensa/área de lazer com piscina/garagem 3 carros-R\$-550.000,00-Toledo imóveis-3263-0187.

Jardim itamarati: casa com 3 dorm. Sendo 1 suite c/closet e banh.Hidrom./ Sala de estar/sala de jantar/sala de tv/lavabo/banheiro/cozinha planejada/dispensa/lavanderia/garagem 2 carros/- R\$ 500.000,00 - Toledo imóveis-3263-0187.

Centro: excelente ponto comercial: sobrado com 3 dorm. Sendo 1 suite/02 salas/copa/cozinha/banheiro/dispensa/edícula c/churrasqueira/garagem-R\$-500.000,00-Toledo imóveis-3263-0187.

Centro: 1 A.Casa: 03 dorm./Sala ampla/2 banheiros/lavanderia/ 2a. Casa: 02 dorm./sala/cozinha/banheiro/lavanderia/ Casa: salão c/churrasqueira/banheiro e cozinha-todas edificados no mesmo lote de terreno-R\$-700.000,00 Toledo imóveis -3263-0187.

Jardim itamarati: sobrado c/03 dorm. Sendo 1 suite/sala de estar/sala de tv/sala de jantar/escritório/cozinha/lavabo/2 banheiros/área de lazer com piscina/garagem 2 carros-R\$-650.000,00 Toledo imóveis 3263-0187.

Jardim itamarati: sobrado com 03 dorm. Sendo 1 suite/varanda/mezanino/sala de estar com lareira/sala de jantar/banheiro/cozinha/lavanderia/

garagem coberta 2 carros/com frente para a lagoa- R\$-400.000,00 Toledo imóveis- 3263-0187.

Praia grande Alugo apartamento no "boqueirão" à 50 metros da praia. Fone: 14 3264 4345 / 3263 1961

CARROS/MOTOS
VENDE-SE

Vende-se paraty ano 94, cor bordô, 1.8, Álcool original, com direção, trava, alarme e rodas originais. Impecável! Tratar: (14) 99797-4840 com fernando.

Mini moto trackbikes nos modelos cross ou motogp é na pagan-motos fone 3264 4345

Biz 125 flex 2014 / biz 100 - 2014 / fan 125 2014 / fan 150 flex 2014 / titan 150 ex flex 2014 / lead 110 - 2014 / cb 300r 2014 / xre 300 - 2014 / bros 150 flex 2014 - pagan motos fone: 3264 4345

Compro moto honda usada "semi nova" ou troco por moto honda okm, pagan motos fone 3264 4345

Compro/troco por moto okm, moto honda semi nova. Pagan motos fone 3264 4345

Financiamento de moto honda okm com entrada com a menor parcela do mercado. "Gratis 02 capacetes" pagan motos fone: 3264 4345

Capacete ebf ou liberty aberto ou fe-

chado \$ 60,00 só na pagan motos fone: 3264 4345

Courier mod 2001 - 1.6L protetor de casamba, lona marítima, som mp3 - vendido ou troco por moto honda. Fones: 3264 4345 / 97913285

Vendo 02 bicicletas caloi usada. Uma preta aro 20 a outra amarela aro 14. Fones: 3264 4345 / 3263 1961.

CG titan ks 125cc ano 2002 bom estado 2.500 F 997975221

Monza ano 90 - mecânica ok - pneus novos - dir. Hidraulica - documento ok - fone (13) 9726-7094

Montana eco-flex 2010 preta, trava, vidros, direção elétrica 63 mil km R\$ 24.200 Tratar 9916-4350

Voyage ano 83 - cor cinza - álcool original - 4 marchas - fone: (14) 9871-0721/9677-6859

Classic life 2007 flex preto trava - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Astra sedan 1.8 2003 G azul completo fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Corsa hatch 2p 1997 g branco vidro/trava/alarme fs veiculos - fone (14) 3264-3033

VENDE-SE

CASA E PONTO COMERCIAL
Rua 13 de maio, 1064 - Centro
Área terreno - 425,29 m²
R\$ 360.000,00

CASA MACATUBA
Rua Alfredo Simioni, 1-36
Residencial Azevedo
Área terreno - 246,40 m²
R\$ 160.000,00

Tratar com Carol:
(14) 3263 6214

VENDE-SE

CASA NÚCLEO:
2 quartos - Sala de estar - Cozinha - Sala de jantar - Bw social - Lavanderia coberta + EDÍCULA:
1 Quarto - Cozinha - BW social
Garagem coberta para 2 carros
Casa em ótima localização, toda em laje e piso frio. 171m² área construída. Aceita-se financiamento. R\$ 217.000,00

Tel (14) 99894 6077

Vectra elite 2010 flex prata completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Classic life 2007 flex preto direção/trava/alarme/rodas - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Celta 2p 2004 g prata ar/trava/alarme - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Omega gls 1999 g prata completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Vectra gls 2.0 1994 G azul completo - fsveiculos - fone (14) 3264-3033

Montana 1.8 2005 Flex prata completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Courier 1.3 1998 G prata basico - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Courier 1.4 1998 G prata direção/vidro/trava - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Saveiro cl 1.8 1995 A branca trava/alarme - fs veiculos - fone (14) 3264-3033
Saveiro cl 1.6 Mi 2000 g branca direção/vidro/trava - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Gol 1.0 16V 1998 g branco basico - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Gol 1.0 4P 2000 g dourado direção/vi-dro/trava - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

CONTRATA-SE

DEPTO. COMERCIAL
com experiência comprovada na área

OFERECEMOS

Salário fixo com registro em carteira, mais benefício.

mandar currículos para

jornal@noticiasdelencois.com.br

ou entregar na

Rua Raul Gonçalves de Oliveira, 124

Centro - Lençóis Paulista

Fox 1.0 4P 2005 flex preto vidro/trava /alarme - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Fox 1.6 4P plus 2005 flex prata completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Golf sportline 2.0 2011 Flex preto completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Kombi 1600 1998 g branca - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Saveiro 1.6 Ce g6 2014 0km branca completa - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Palio week. 1.5 1998 G verde completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Palio fire 2007 flex preto completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Fiorino 1.3 Fire 2012 flex branca único dono - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Peugeot 307 feline 2008 g preto completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Kombi 98 branca entr. R\$ 5.000,00 + 24X r\$ 500,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Uno mille way 2008 branco entr. R\$ 3.000,00 + 48X r\$ 499,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Uno vivace 4p 2011 vermelho entr. R\$ 6.500,00 + 48X r\$ 630,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Xsara picasso glx 1.6 2010 Preta entrada + 48x r\$ 620,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Gol 1.0 G5 2013 prata entrada + 48x r\$ 590,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Kombi 98 branca entr. R\$ 5.000,00 + 24X r\$ 500,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Uno mille way 2008 branco entr. R\$ 3.000,00 + 48X r\$ 499,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Uno vivace 4p 2011 vermelho entr. R\$ 6.500,00 + 48X r\$ 630,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Xsara picasso glx 1.6 2010 Preta entr. R\$ 8.000,00 + 48X r\$ 839,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Saveiro 1.6 Trooper 2010 prata entr. R\$ 7.000,00 + 48X r\$ 815,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Gol 1.0 G5 2013 prata entrada + 48x r\$ 649,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Ecosport xlt 2.0 2009 Prata entrada + 48x r\$ 660,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Monza gl 95 - r\$3.000,00 De entrada + 48 parcelas fixas de r\$367,00 com tranferencia grátis - 3264-1613/7834-9576

Bandeirante cab. Dupla - 1990 - diesel - azul - (14) 32643033

Palio ex 98 - r\$3.000,00 De entrada + 48 parcelas fixas de r\$367,50 com tranferencia grátis - 3264-1613/7834-9576

Vectra gls 94 - r\$3.000,00 De entrada + 48 parcelas fixas de r\$360,00 c om tranferencia grátis - 3264-1613/7834-9576

Hb20 1.6 2013 3264-3644/9610-5960 Shop cars veiculos

Honda biz c100 2002 - r\$1.200,00 De entrada + 36 parcelas fixas de r\$122,00 com tranferencia grátis - 3264-1613/7834-9576

SERVIÇOS

Simone: Manicure e Pedicure (14) 99731-8265 (Faço Unha Artística)

ISAMIX

"Trabalhe com quem faz história."

Locação



Construção

isamixtrading@yahoo.com.br

O PAT INFORMA
OPORTUNIDADES DE
EMPREGOS DISPONÍVEIS

Acompanhante de idoso
Advogado(a)
Ajudante de confeitiro / confeitiro
Ajudante de eletricista de autos (apenas curso qualificação na área)
Ajudante de estruturas metálicas
Almoxarife
Analista / auxiliar contábil
Analista / consultor de tecnologia da informação
Analista de exportação
Analista de produção
Apanhador de laranja (5 vagas)
Armador de ferragens e concreto
Arquiteto(a) de edificações (graduação em arquitetura completo ou cursando, deve ter portfólio com os projetos)
Assistente de vendas
Assistente social (graduação na área completa)
Atendente de balcão (padaria)
Atendente de balcão (clube)
Atendente de balcão (sorveteria)
Atendente de balcão (loja de assistência técnica)
Atendente de balcão / entregador
Auxiliar de comércio / vendas
Auxiliar de compras
Auxiliar de cozinha (4 vagas)
Auxiliar de linha de produção (reciclagem - feminina sem experiência)
Auxiliar de manutenção elétrica (técnico em elétrica/ eletrônica)
Vendedor(a) (material de construção)
Vendedor(a) ramo imobiliário
Vendedora de boutique
Vendedora de confecção
Vendedor de serviços externos (locação de impressoras)
Vendedor externo autonomo (empresa gráfica)
Vendedor externo e de serviços (relacionados à manutenção mecânica)
Vigia florestal (c/nh a/c)
Vigia florestal (disponibilidade para morar na fazenda / c/nh a/c)
Auxiliar de mecânico de máquinas agrícolas
Auxiliar / técnico mecânico (técnico ou tecnólogo em mecânica)
Barman
Borracheiro
Caldeireiro de manutenção
Caldeireiro montador
Carpinteiro
Carpinteiro (5 vagas)
Caseiro (serviço para o casal)

Caseiro (casal ou homem aposentado)
Churrasqueiro
Confeiteiro(a) (deve ter curso de qualificação na área)
Consultor de vendas (empresa de limpeza em geral)
Cozinheira (2 vagas)
Cozinheiro(a) (2 vagas masculina e feminina)
Cuidador de idoso
Cuidador de idosos
Doméstica (2 vagas)
Doméstica / babá
Doméstica / faxineira
Doméstica / faxineira (cozinheira)
Doméstica diarista
Eletricista / auxiliar de eletricista
Eletricista de caminhão ou carreta (deve ter curso na área)
Eletricista de manutenção geral (curso na área e/ou nr 10)
Encanador industrial
Encarregado(a) de supermercado (2 vagas)
Engenheiro civil
Estoquista
Garçom (3 vagas - disponibilidade de horário)
Gerente de loja
Gerente de loja e supermercado
Impressor gráfico
Linha de produção (frigorífico - masculino)
Mecânico de manutenção de autos
Mecânico de máquinas agrícolas (2 vagas)
Mecânico de máquinas florestais
Motoboy
Motorista carreteiro (c/nh e. Disponibilidade para viajar) - 10 vagas
Motorista de caminhão (c/nh d)
Motorista de caminhão / carreteiro (c/nh e)
Motorista entregador (2 vagas)
Motorista entregador de gás (c/nh a/c)
Office boy
Operador de caixa (3 vagas)
Operador de caixa / serviços gerais
Operador de grua
Operador de mini retro-escavadeira
Operador de telemarketing (venda de cursos, vaga feminina)
Operador de telemarketing (experiência como recuperador de credito)
Padeiro
Padeiro(a)
Pedreiro (2 vagas)
Pedreiro (5 vagas)
Pizzaiolo
Porteiro (3 vagas)

Vagas válidas de acordo com o prazo determinado pelo empregador. Para cadastramento no sistema através do PAT, basta comparecer portando: RG, CPF, Carteira de Trabalho, Comprovante de endereço e Número do PIS (para quem possuir). Informações: (14) 3263-2300 - Ramal 2 ou no PAT: Rua Cel. Joaquim Gabriel, 11 - Centro

Yoga
Meditação
Lian Gong

Professor
Marcos Venditti

14. 3263-1676
14. 9134-7329



R. Cel. Joaquim Gabriel nº 643
Centro - Lençóis Paulista
marcos.venditti@yahoo.com.br

Salette Cortez

Psicóloga Clínica

Pos-graduação pela FMUSP em Sexualidade Humana e especialização em Pânico e Depressão

www.saletecortez.com.br

Psicoterapia Individual Terapias de casal Orientação de Pais

Convênios: Grupo LWART / Funerária Panico / Funerária São Francisco / Associação dos Servidores Públicos

Rua Cel. Joaquim Anselmo Martins, 1039 - Centro
Lençóis Paulista (14) 3263-6214

STOCK
musical

- Venda de Instrumentos Musicais
- Aulas de violão | Guitarra | Baixo
Viola | Cavaco

(14) 3264-8682

R. Anita Garibaldi, 738 - Centro - Lençóis Pta
stock.musical@hotmail.com

Cíntia
fotografias

ENSAIO FOTOGRÁFICO NEW BORN

Newborn é o ato cuidadoso de fotografar bebês recém-nascidos, entre 3 e 10 dias de vida. O corpo do bebê ainda está flexível, facilitando colocá-lo em posições estratégicas para serem fotografados.



Rua Anita Garibaldi, 1083
Centro - Lençóis Paulista
www.cintiafotografias.com.br

(14) 3263 5184



facebook.com/cintiafotografiaslp

ENTRETENIMENTO

Celebridades

Fonte: Site Terra

Polícia entra na mansão de Justin Bieber para investigar ataque de ovos

Desta vez, Justin Bieber foi longe demais. Ao menos é essa a visão da polícia de Los Angeles, que, nesta terça-feira (14), mobilizou 14 viaturas para ir à mansão de Justin Bieber na cidade em busca de qualquer prova que possa incriminá-lo no caso de vandalismo com ovos à casa de um vizinho, ocorrido na semana passada.

De acordo com o site TMZ, os policiais têm um mandado de busca para revistar a residência onde o astro mora nos EUA e tratam o vandalismo, cometido na última sexta (10), como um ato criminoso. Já que os prejuízos causados pelo ataque devem chegar a US\$ 20 mil.



Michael Douglas se prepara para viver o herói Homem-Formiga

Após surpreender o público interpretando o extravagante pianista Liberace, Michael se prepara para assumir mais um papel inusitado, o do cientista Hank Pym em um filme inspirado no super-herói da Marvel Homem-Formiga.

O estúdio pertencente à Disney anunciou na última segunda-feira (13) que Douglas, de 69 anos, interpretará o cientista que cria uma tecnologia capaz de reduzir um homem ao tamanho de um inseto, o que o transforma no Homem-Formiga. Paul Rudd, 44, interpreta Scott Lang, o alter-ego do diminuto herói da Marvel.



"Não imaginei que voltaria a sentir esse tesão", diz Kisser sobre novo projeto

Depois de quase três décadas de estrada, Andreas Kisser imaginava que sua carreira seguiria caminhando sem surpresas, apenas focada como sempre no Sepultura e mantendo alguns projetos paralelos como uma espécie de hobby, tão somente para se divertir. Não passava pela cabeça do guitarrista de 45 anos um dia voltar a ter aquele sentimento tão próprio de um adolescente sonhador em um período no qual a música não era trabalho, mas, sim, amor, e bastava estar envolvido nela para se considerar realizado. Mas seu novo projeto, a super banda De La Tierra, formada por integrantes de grupos de grande sucesso na América Latina, provou a ele que sempre é possível encontrar uma nova paixão.



Reflexão da Semana

"Só existem dois dias no ano que nada pode ser feito, o ontem e o amanhã; portanto hoje é o dia certo para fazermos tudo o que é preciso"

Horóscopo da Semana

de 17/01 a 24/01

Aries de 21/03 a 20/04

Chegamos agora ao auge do primeiro ciclo anual, que culmina nesta semana com a Lua Cheia e que traz à tona a necessidade de harmonizar as questões profissionais e emocionais. É também um momento para você colaborar mais nas suas parcerias, buscar alianças, buscar a cooperação que possibilite realizações importantes, ariano.

Leão de 22/07 a 22/08

Neste momento, a saúde dos leoninos pode estar fragilizada e isso é representado astrológicamente na Lua Cheia, que é um momento que pede consciência de seus hábitos e atitudes e como eles são promotores ou não de uma vida saudável. É também uma semana importante de definições em relação à vida profissional e as atividades do seu dia a dia.

Sagitário de 22/11 a 21/12

Momento muito significativo, que deve compreender a importância de cooperar e de como isso pode gerar prosperidade. É um momento onde você deve estar consciente de um novo uso em relação aos seus talentos e das pessoas com quem você pode estabelecer um elo emocional. Se isso for positivo a todas as pessoas envolvidas, a prosperidade reinará.

Touro de 21/04 a 20/05

Aprendizados emocionais e espirituais estão em pauta neste momento para os taurinos e se refletem em seus relacionamentos, na ligação que possui com as pessoas e os ambientes próximos e distantes. A continuidade do movimento retrógrado de seu planeta regente, Vênus, indica que ainda há reavaliações emocionais a serem feitas.

Virgem de 23/08 a 22/09

Amor e amizade são os temas enfatizados nesta semana aos virginianos e que estão sinalizados na Lua Cheia, que representa o auge do atual ciclo, em que você deve estar mais ciente de suas emoções e sentimentos e entender também que o afeto que você recebe é proporcional à energia amorosa que é capaz de emanar, virginiano.

Capricórnio de 22/11 a 20/12

Fase lunar cheia, o momento mais importante do atual ciclo e que remete aos relacionamentos e ao modo como você expressa sua identidade neles. É um balanço entre as necessidades individuais das suas relações e uma fase excelente para você compreender como aquilo que viveu na infância influencia a maneira como você se relaciona, capricorniano.

Gêmeos de 21/05 a 20/06

A Lua Cheia desta semana traz à tona a questão dos recursos e valores, que não se encerram apenas no dinheiro e nas finanças, mas no afeto e nos potenciais e talentos compartilhados. É um excelente momento para você ter uma consciência maior da prosperidade e da abundância, que são energias que dependem da gratidão e da generosidade, geminiano.

Libra de 23/09 a 22/10

Momento da Lua Cheia, que é a fase mais importante do atual ciclo e que para os librianos representa o ápice das questões domésticas e familiares que têm sido vivenciadas desde o início de 2014. É um momento importante para as questões da carreira, do desenvolvimento profissional e da necessidade de estar emocionalmente envolvido com aquilo que você faz.

Aquário de 21/01 a 19/02

Providência divina, lei de ação e reação, mérito espiritual. O momento atual enfatiza o momento da colheita, de que você estará agora recebendo o que plantou nos últimos meses, aquariano. É um momento importante para você valorizar a interiorização, a reflexão e a espiritualidade, que são energias muito enfatizadas nesta semana, aquariano.

Câncer de 21/06 a 21/07

Uma semana muito especial, já que teremos a Lua Cheia que ocorrerá em seu signo, o auge de um ciclo iniciado no primeiro dia do ano e que tem a ver com seus relacionamentos e parcerias. Deve ficar mais claro qual sua identidade nas relações e como pode ser estabelecida uma harmonia entre a individualidade e o vínculo emocional profundo que suas relações.

Escorpião de 23/10 a 21/11

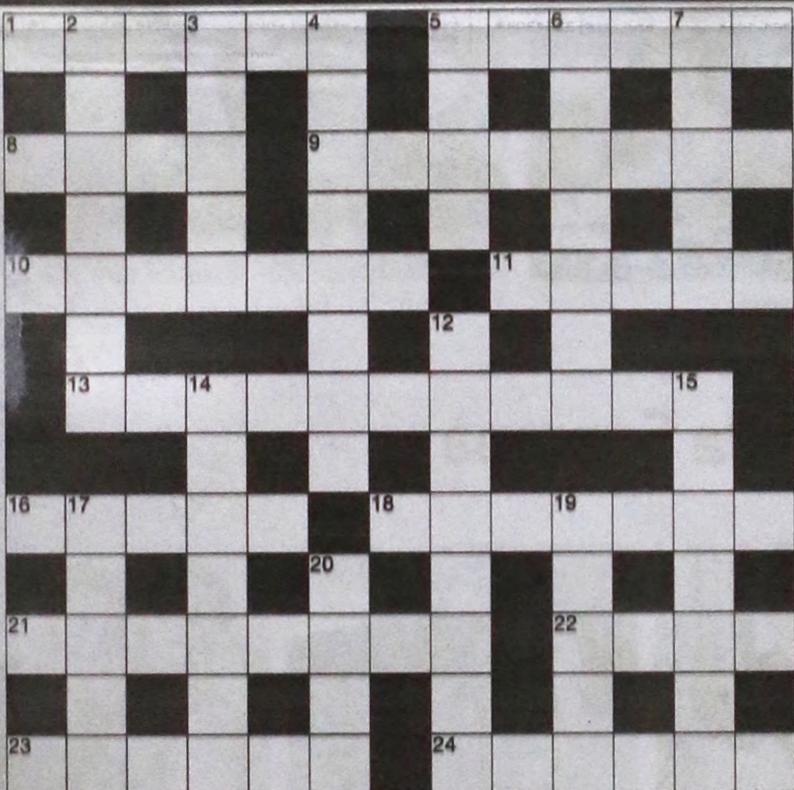
Embora o atual momento evidencie aprendizados e informações, é importante que você reconheça que os ensinamentos mais importantes vêm do coração. Por isso, não tente racionalizar o que é da ordem do sentimento. Abra o seu coração aos ensinamentos que a vida lhe propõe nesse momento e esteja mais atento à sua intuição e sensibilidade, escorpiano.

Peixes de 20/02 a 20/03

A Lua Cheia desta semana recal sobre o setor afetivo dos piscianos e traz à tona as questões ligadas aos sentimentos, à relação com crianças, à expressão da criatividade e, também, às amizades. É um momento importante para você buscar o equilíbrio entre amor, amizade, projetos e interesses pessoais e aqueles onde outras pessoas estejam envolvidas.

Fonte: <http://horoscopovirtual.uol.com.br/>

Palavras Cruzadas



fonte: <http://rachacuca.com.br/palavras/palavras-cruzadas/14/>

HORIZONTAIS

1. Pessoas ignorantes, rudes. (6)
5. Fixado. (6)
8. Metal nobre. (4)
9. Cabana frágil. (plural) (8)
10. Arredio, tímido. (plural) (7)
11. Unir. (5)
13. Mercado dominado por poucos vendedores. (plural) (11)
16. Não agitado. (5)
18. Animal criado geralmente em rebanhos. (plural) (7)
21. Dar ênfase. (8)
22. Pronome. (4)
23. Mulher que não está sob efeito de bebidas alcoólicas. (6)
24. Mulheres que nascem na Suécia. (6)

VERTICAIS

2. Desfruta de alguma coisa ou serviço. (7)
3. "Salas" em inglês. (5)
4. Pelé é um dos _____ do futebol brasileiro. (8)
5. Personagem do "Sítio do Pica-pau Amarelo", de Monteiro Lobato. (4)
6. Peixe. (7)
7. Remédio. (5)
12. Glorificação. (plural) (8)
14. Tornar irmão. (7)
15. Raça de gatos. (7)
17. Primeiro nome do neto de Tancredo Neves. (5)
19. Usado para abanar. (5)
20. Protege as mãos. (4)

Caça Palavras

A U N I F O R M E M U F Y I Z

B R C T V A M O C H I L A C V

I A Z F A L V T U P J G Q A A

F L B R K D E A Z A H X R R G

B U B A S S Q D C P X I I H N

K N W G O Q E N R U E E Y O S

C O M U U X G E M T D L R R P

Z C R L O J N G R A I X O V J

I A M B O R R A C H A Y S I S

G D N E L R C N I H I L S L Q

H D H M S H L Y S T V Q E A F

C A X C B A A E I M Y K F U W

Y A T E N A C W T J Y P O G C

V A R I E X I L C A Y P R É G

H Y G X O L X C I K H K P R N

Palavras Para Encontrar:

GIZ

LIVRO

MESA

CARTEIRA

RÉGUA

AGENDA

TESOURA

BORRACHA

CANETA

ALUNO

PROFESSOR

MOCHILA

LUXEIRA

CADEIRA

UNIFORME

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

Fone: (14) 3263-1062 | email: jornal@noticiasdelencois.com.br
 Horário de Funcionamento: de Segunda à Sexta-feira das 09h às 18h.

VISITE O JORNAL NOTÍCIAS DE LENÇÓIS NA WEB

www.noticiasdelencois.com.br

Dança de Salão

Voce gostaria de aprender? Fale com o escritório

14-38413096

secretaria@clubeaquanova.com.br



marcaremos datas e horários de acordo com a maioria inscrita



TIRINHA DA SEMANA

Luis Christianini



estilo lençóis

O Estilo Lençóis desta semana está mais do que especial. Começamos o ano com fotos incríveis dos nossos queridos leitores que tanto nos prestigiam. O grupo Toke Novo, integrado por músicos lençoenses que trazem o melhor do samba e pagode, fez show no dia 12/01 na Choperia Quinta Santa Cecília em Lençóis Paulista. A apresentação foi um sucesso e a imagem já diz tudo. Também acompanhamos o aniversário do Ruan Pablo, filhinho da Vânia Regina, que completou 4 aninhos no dia 09/01. Seu pai Gú ficou todo orgulhoso. Parabéns! Parabéns também para a Livia (11/01) e Ana Luiza (12/01) que comemoraram ao lado da família o 1º aniversário, e ao novo casal Carina e André pela cerimônia realizada no dia 10/01. São momentos inesquecíveis eternizados nas fotos que o Notícias de Lençóis faz questão de divulgar.



Carina e André no casamento realizado 10/01/2014



Apresentação do Grupo Toke Novo na Choperia Quinta Santa Cecília em Lençóis



Ruan Pablo comemorando com seu pai Gú 09/01/2014



Ana Luiza comemorou seu 1º aniversário dia 12/01/2014



Ana Beatriz 1 Ano



Brenda 11 meses



Laura 9 meses



Livia comemorou seu 1º aniversário dia 11/01/2014



Matheus 6 meses



Leticia Gabriely 9 meses

Aniversariantes Da Semana



Claudia Nunes 18-01



Fran Malagi 20-01



Ivan Bormaister 21-01



Jefferson Souza 21-01



Maisa Souza 21-01

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

ANUNCIE

(14) 3263-1062 / 8124-5101 / 99888-6900

www.noticiasdelencois.com.br

"Nós lemos o Notícias de Lençóis"



André e Matheus - Dupla Sertaneja