

# NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

www.noticiasdelencois.com.br

LENÇÓIS PAULISTA, SEXTA-FEIRA, 24 DE JANEIRO DE 2014

Edição 117 - Ano 03 - R\$ 1,00

## Parque do povo: cartão postal que precisa ser cuidado e preservado pelos lençoenses

Com uma área que se estende ao longo do Córrego da Prata até o Cecap, o espaço conta com um projeto paisagístico bastante arrojado

Conhecido pela maioria dos lençoenses, o Parque do Povo é uma referência para a cidade.

Com uma infraestrutura capaz de atender toda a população, o parque proporciona lazer e diversão para toda a família.

O local é um espaço público de responsabilidade da Administração Municipal e dos frequentadores que precisam conservá-lo limpo e em boas condições.

Pág. 03

### Escritor lança seu segundo livro em Lençóis

Wanderley Pires de Andrade, ex-professor de química da USP, vai lançar no próximo mês seu novo livro intitulado "Aos Olhos do Mundo".

Após desenvolver o Mal de Parkinson, o escritor achou nas poesias uma forma de amenizar suas dificuldades e voltar a viver de maneira plena e feliz.

O evento vai contar com a presença do autor que estará no local para uma sessão de autógrafos.

Pág. 03

### Vigilância Sanitária faz alerta neste verão

As altas temperaturas nas últimas semanas em Lençóis Paulista foram pauta para as ações do Grupo Técnico de Vigilância Sanitária.

Segundo a Organização Mundial de Saúde, o índice UV na cidade chegou a atingir o risco máximo de exposição.

Trabalhadores receberam instruções sobre os cuidados contra os raios ultravioleta e um alerta para o uso do filtro solar.

Pág. 04

### Curiosidades sobre a drenagem linfática

Pág. 04

Índice	
Opinião.....	2
Cidades.....	3
Cidades/Saúde.....	4
Esporte/Cultura.....	5
Classificados.....	6
Entretenimento.....	7
Social.....	8

### Tempo

Hoje  
máxima 33º  
mínima 21º



Sol com muitas nuvens.  
Pancadas de chuva à tarde e à noite.



O Parque do Povo é perfeito para realizar atividades físicas diversas e programas na companhia da família e dos amigos

## Prédio da sede administrativa do SAAE continua em reforma



Reforma para ampliação da sede administrativa do SAAE começou em setembro do ano passado

O prazo inicial de 90 dias para entrega da nova sede administrativa do SAAE (Serviço Autônomo de Água e Esgotos) de Lençóis Paulista não foi cumprido devido aos imprevistos durante a execução da obra.

O prédio que irá beneficiar funcionários e usuários com mais espaço, também vai proporcionar maior acessibilidade aos portadores de deficiência.

Agora só resta esperar o novo prazo previsto pela Prefeitura Municipal para término da obra.

Pág. 04

### Abertura da Copa Cidade do Livro

Pág. 05

## Dia nacional do aposentado



Em 24 de janeiro, comemora-se o Dia Nacional do Aposentado.

A data foi escolhida porque neste mesmo dia, em 1923, ocorreu a assinatura da Lei Eloy Chaves, criando, na época, a caixa de aposentadorias e pensões para os empregados de todas as empresas privadas das estradas de ferro.

É o marco histórico da Previdência Social, que até então atendia apenas os funcionários do governo federal.

E é por isso que no Dia do Aposentado, também é comemorado o Dia da Previdência Social.

A diretoria da AAPILP deseja a você, aposentado, uma vida muito ativa no cuidado da saúde física, mental e espiritual.

Que você aproveite mais a tranquilidade

dos dias de hoje para fazer caminhadas, pedalar, dançar, viajar e desfrutar do convívio com a família e amigos, e que a alegria de viver seja sempre sua fiel companheira.

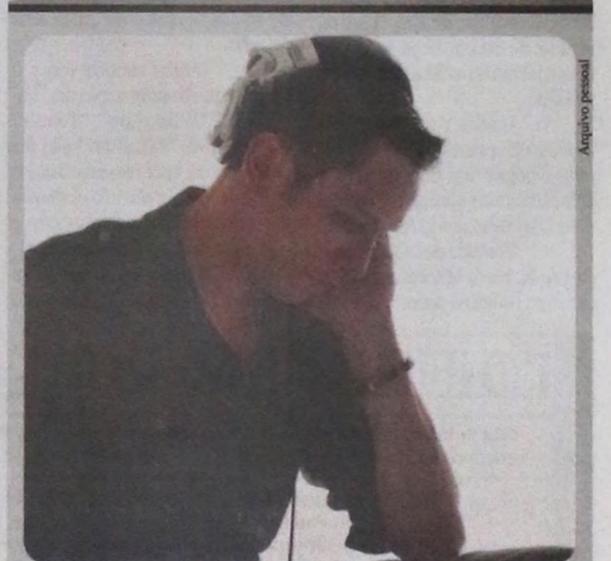
Parabéns aposentado!

Venha unir a sua força à nossa, para que 2014 seja um ano de grandes conquistas.

Se você ainda não é associado, não perca mais tempo! Associe-se já e desfrute de vários benefícios.

Compareça a Sede da Associação dos Aposentados, Pensionistas e Idosos de Lençóis Paulista e Região na Rua Ignácio Anselmo, 1167, Vila Irerê.

## CONFIRA



DJ Cris Sales toca o melhor da música eletrônica em suas apresentações

Pág. 05

# Artigo



Ariane Cristina da Silva é psicóloga.

## O mal do século: Síndrome de Burnout

Vivemos em uma sociedade que apresenta um mercado de trabalho altamente competitivo.

O estresse gerado nas diversas atividades laborais pode apresentar um caráter positivo na maioria das vezes, ajudando as pessoas a tomar decisões tanto na vida profissional quanto na vida pessoal.

Entretanto, se estes episódios de estresse são constantes, principalmente quando chega a hora de ir para o trabalho, a questão pode ser um pouco mais séria.

De acordo com alguns estudiosos, no fim da década de 60 a sociedade viveria o tal chamado: "mal do século", denominado como a Síndrome de Burnout.

Caracterizada por ser o nível mais extremo do esgotamento profissional, esta síndrome pode acometer profissionais de qualquer profissão, mas em especial nas profissões que apresentam impacto direto na vida de outras pessoas tais como: profissionais da saúde em geral, jornalistas, policiais, advogados, professores e até mesmo em pessoas que realizam trabalhos voluntários.

O termo "burnout" significa que o desgaste emocional

danifica os aspectos físicos e emocionais da pessoa, pois, traduzindo do inglês, bum quer dizer queima e out exterior.

Quando começam a acontecer problemas de relacionamento entre os colegas de trabalho, clientes, chefes, falta de motivação para desenvolver o trabalho, dificuldades para equilibrar a vida profissional e pessoal é preciso ficar em alerta pois você pode estar começando a desenvolver o quadro da Síndrome de Burnout.

Os principais sintomas da Síndrome de Burnout são:

**Sintomas físicos:** fadiga constante, cefaléias, distúrbios gastrointestinais, alterações do sono, dores musculares, perda de apetite, alterações cardiovasculares e perda da memória;

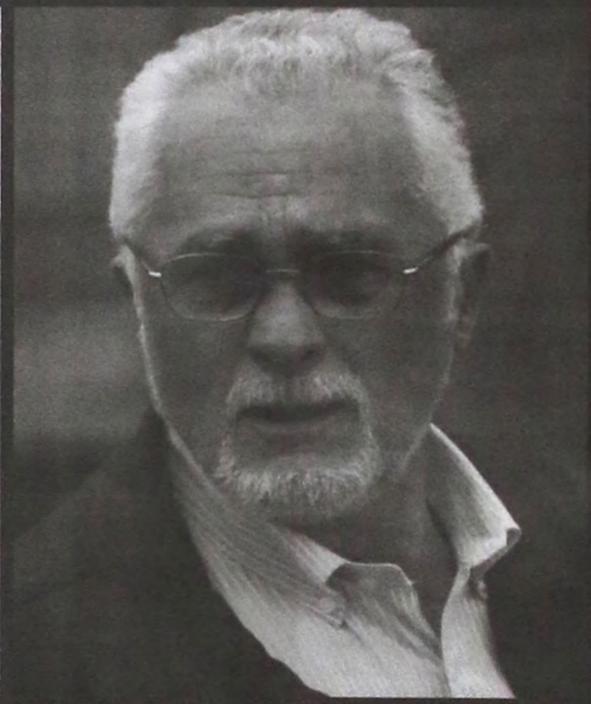
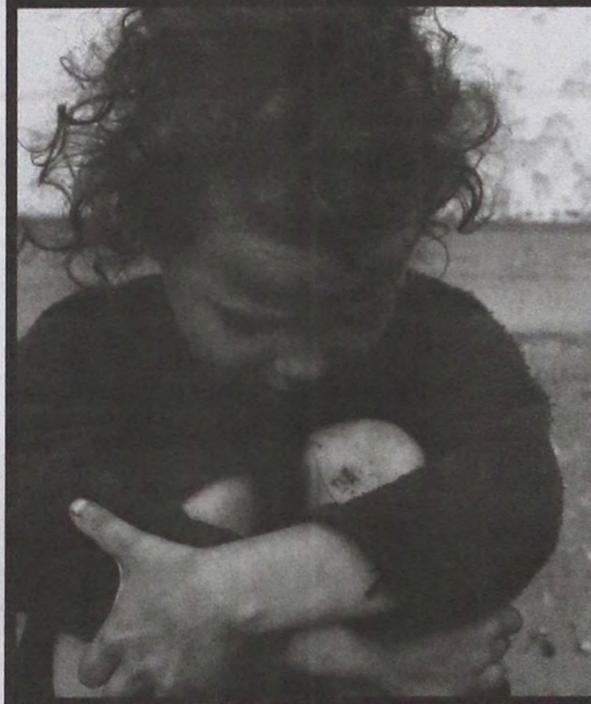
**Sintomas psicológicos:** dificuldade de concentração, humor depressivo, ansiedade, pessimismo e baixa autoestima;

**Tratamento:** o tratamento consiste na maioria dos casos em intervenção medicamentosa com antidepressivos e medicações para aliviar as alterações sintomáticas. A psicoterapia, atividades físicas regulares e exercícios de relaxamento também ajudam a aliviar os sintomas.

Muitas vezes a pessoa acredita que a melhor opção seja tirar férias. Entretanto, quando volta, descansado, retoma a postura anterior.

Se você caro leitor apresenta tensão emocional e estresse crônico provocados por condições de trabalho físicas, emocionais e psicológicas desgastantes com a presença de alguns destes sintomas citados acima procure um médico para um diagnóstico preciso e não se esqueça que o acompanhamento psicológico é fundamental na recuperação desta síndrome.

## DOAÇÕES - OS BRASILEIROS ESTÃO COM OS VALORES MORAIS CONFUSOS!



## Editorial

Com uma edição mais do que especial do projeto que possui diversas atrações para o lazer da população.

Sair de casa no fim do dia e fazer uma caminhada ao lado de amigos e familiares é uma ótima opção para quem gosta de praticar esportes ao ar livre e se integrar com a natureza.

Nossos leitores de ram opiniões relevantes sobre a situação atual do espaço e falaram a respeito das melhorias que podem ser realizadas para benefício dos usuários.

Também nesta edição, recebemos a visita na

seu Geológico faz parte do projeto que possui diversas atrações para o lazer da população.

Sair de casa no fim do dia e fazer uma caminhada ao lado de amigos e familiares é uma ótima opção para quem gosta de praticar esportes ao ar livre e se integrar com a natureza.

Nossos leitores de ram opiniões relevantes sobre a situação atual do espaço e falaram a respeito das melhorias que podem ser realizadas para benefício dos usuários.

Também nesta edição, recebemos a visita na

redação do ex-professor de química e escritor, Wanderley Pires de Andrade, que contou sua história de superação e sucesso depois de descobrir que estava desenvolvendo o Mal de Parkinson Juvenil.

Apesar de todas as dificuldades, ele começou a escrever poesias sobre diversos assuntos do cotidiano para conseguir seu espaço novamente na sociedade.

Com poesias sem malícia e feitas para todas as idades, Wanderley vendeu 1.600 cópias do seu primeiro livro intitulado "Todos Pelo Mesmo Ideal", e agora pre-

tende vender mais de 3.000 exemplares do novo trabalho "Aos Olhos do Mundo".

Um exemplo de terminação diante da vida que muitas vezes nos coloca obstáculos que achamos impossíveis de ser superados.

Confira ainda: Obra de ampliação do prédio administrativo da SAAE continua em andamento; Saiba tudo sobre a drenagem linfática através das dicas de um especialista; DJ Cris Sales agita o público com a música eletrônica; Raul, técnico do Lençóis Futsal, narra sua trajetória no esporte e muito mais. Boa leitura!

## Colunista da Semana

### A vida passa rápido?

Caio Morelli é humorista.

Você já reparou que conforme o ano vai passando e acabando outra vez, sempre escutamos as mesmas coisas?

Eu não estou só falando da piada do pavê ou do réveillon: "Agora eu só vou tomar banho ano que vem", falo sobre coisas sérias.

Eu não conseguiria contar nos dedos de uma população inteira quantas vezes escutei alguém falar: "Nossa, o ano voou!" ou "Esse ano passou muito rápido!", caramba, será mesmo que os anos estão passando cada vez mais rápido ou é a gente que está aproveitando a vida cada vez menos?

Como disse Dalai Lama: "O que mais me surpreende é o homem, pois perde a saúde para juntar dinheiro, depois perde o dinheiro para recuperar a saúde, vive como se nunca fosse morrer e morre como se nunca tivesse vivido".

A gente se torna "responsável" muito rápido e perde todo o desejo de brincar, de ser mágico ou jogador de futebol. Hoje em dia até ralar o joelho no asfalto me dá certa saudade.

Temos uma vida pela frente e não paramos nem pra respirar e pensar um pouco em nós, colocamos um sorriso no rosto e vivemos como máquinas.

Gostaria de saber quanto de vocês, caros leitores, ao deitar na cama refletem sobre o dia que

se passou, sobre o que fez, o que não fez, e o que poderiam ter feito?

Quanto de nós pensamos antes de dormir em nossos defeitos e tentamos vencer cada um deles? Quanto de nós fazemos uma oração com o coração ao invés do lábio?

Eu vi muitas vezes pessoas dormindo com o seguinte pensamento: "Amanhã eu quero acordar rico!", quando de verdade, o pensamento devia ser: "Amanhã, por favor Deus, me ajude a acordar um homem melhor, sempre melhor..."

Se a vida passa cada vez mais rápido, o que é o dinheiro? Porque é tão importante? A gente vai acabar dentro de um caixão embaixo da terra, "Ah, mas eu preciso dar uma vida boa pros meus filhos".

Poxa, ame os seus filhos, aproveite todo este tempo que usa para lutar por coisas superfúas e os eduque ensinando o que é importante na vida, O AMOR. De uma vez por todas, o que importa é o que somos e não o que temos.

Te confesso que não tem nada que me deixa mais irritado do que a mulher que você gosta estar do seu lado, mas com um celular na mão.

Temos sentimento e o mundo inteiro para explorar, "Facebook", "WhatsApp", "Twitter" ou mesmo a "Televisão" não faz parte disso se você não sabe usá-los como deveria, então não podemos dizer que a vida passa rápido se é nos mesmo que não vivemos.

A verdade é que ninguém segue o clichê do aproveitar todos

os dias como se fosse o último, nem se quer saberíamos fazer isso, estariamos todos nas redes sociais fazendo contagem regressiva ou assistindo o último capítulo da novela.

Uma das únicas certezas que temos nesta vida é que nascemos e morremos e que a cada ano que se passa é um ano a menos.

Neste meio tempo podemos escolher o que vamos aprender, mas será que este "aprender" tem algum limite? Porque se não tiver eu quero com certeza aprender tudo o que eu ainda não estou conseguindo.

Será que estamos de verdade aprendendo? O que é APROVEITAR A VIDA para você? Ser um pouco rebelde, encher a cara com amigos e chamar a atenção de todo mundo cantando ANITTA?

Eu não sei, ultimamente eu tenho pensado que aproveitar a vida é se encantar com tudo na natureza, não jogar lixo na rua e muitos menos comida no lixo, é conhecer o maior número de pessoas e acrescentar algo pra cada uma delas, é demonstrar sentimento, é aprender a ser feliz mesmo na tristeza, é não deixar nem que por um minuto que o medo te impeça de fazer alguma coisa.

Quer fazer algo que é certo, mas não tem coragem? Não pensa, faça. Tem um sonho que ninguém acredita ser possível? Corre atrás e realize, quando você ama algo de verdade não precisa da ajuda de ninguém pra conseguir, com humildade e respeito pode alcançar tudo o que quiser.

## Brasil em Foco

Fonte: Agência Brasil

### Anvisa suspende venda de produto para ronco e insônia

Resolução da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) publicada ontem, 24, no Diário Oficial da União suspende a importação, a

distribuição, o comércio e o uso, em todo o território nacional, do produto Anel para Ronco. De acordo com o texto, o produto, vendido por

meio de propaganda no site [www.deixarderoncar.com.br](http://www.deixarderoncar.com.br) para o tratamento de ronco, insônia e sono agitado, não tem registro ou cadastro na agência.

### Projetos para promoção de direitos humanos disputam apoio financeiro

Projetos de grupos da sociedade civil que promovam os direitos de comunidades vulneráveis aos impactos negativos

da Copa do Mundo de 2014 e das Olimpíadas de 2016 têm até o dia 7 de fevereiro próximo para se candidatarem

a apoio financeiro do Fundo Brasil de Direitos Humanos. As inscrições devem ser feitas somente pelos Correios.

### Selecionados no ProUni têm até hoje para fazer matrícula

Os candidatos selecionados no Programa Universidade para Todos (ProU-

ni) têm até hoje, 24, para comparecer às instituições de ensino a fim de com-

provar as informações prestadas no ato da inscrição e fazer a matrícula.

### Irã defende eleições "livres e democráticas" na Síria

O presidente do Irã, Hassan Rohani, declarou ontem, 23, em Davos, que "a melhor solução" para a Síria era "organizar elei-

ções livres e democráticas", sem ingerências externas. Rohani discursou no Fórum Econômico de Davos, um dia depois de

conversas tensas e inconclusivas sobre a crise síria terem ocorrido na Conferência de Paz Genebra 2, em Montreux, na Suíça.

### Sociólogo: rolezinho é passageiro, mas aponta necessidade

Faltam espaços de convivência para jovens no Brasil? O preconceito social nega o acesso a jovens da periferia? O fenômeno do rolezinho foi debatido nesta semana no programa 3 a 1, da TV Brasil. Um

dos convidados, o sociólogo e pesquisador da Universidade de Brasília (UnB), Antônio Flávio Testa, disse que o rolezinho é algo passageiro, mas que mostra uma demanda real da sociedade. "Isso

vai passar, vão ter que se chegar a um acordo. Agora, as grandes reformas para viabilizar o acesso à cultura, à educação e ao lazer serão cobradas pela sociedade. E vai ser uma cobrança muito radical".

## NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

Publicação do IAPAS - Instituto de Apoio a Parcerias e Ação Social - CNPJ 07.639.546/0001-36. Registrado no Ministério da Justiça como OSCIP sob nº 08071.001046/2007-07 desde 28/02/2007.

Esta publicação encontra-se representada no Cartório de Registro de Pessoa Jurídica de Lençóis Paulista, Estado de São Paulo, sob o nº 07, Livro B-1, Folha 14 desde 01/11/2011.

Redação e Administração: Rua Raul Gonçalves de Oliveira, 124 Centro

Lençóis Paulista SP / CEP: 18680-060 / Fone: (14) 3263-1062

Email: [jornal@noticiasdelencois.com.br](mailto:jornal@noticiasdelencois.com.br) / Site: [www.noticiasdelencois.com.br](http://www.noticiasdelencois.com.br)

Diretor Responsável: Rafael Carneiro / Editor Chefe: Edson Agnello - MTB: 21926

Diagramação, Ilustração e Arte-final: Luiz Christianini

Jornalista: Elder Ibanhez - MTB: 73725

Distribuição: Edson Correia Prado

Oficina Impressora: GRCI Editora LTDA - ME. CNPJ 07.796.574/0001-67

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores.

## COMUNICADO

A coordenação do Lar Nossa Senhora dos Desamparados que irá realizar o Show de Prêmios no dia 14 de fevereiro às 20h em Lençóis Paulista continua vendendo as adesões para os interessados em participar e ajudar a Instituição. As adesões estão sendo vendidas pelos voluntários na portaria do Lar dos Velhinhos, e no dia poderão ser compradas na entrada do Lions Clube de Lençóis, local onde acontecerá o evento. Toda a verba será destinada em prol do Asilo que atende idosos de Lençóis Paulista e região.

# Parque do Povo é opção para prática de exercícios

O local conta com uma infraestrutura que oferece aos lençoenses espaços para a prática de atividades físicas e muita descontração

Elder Ibanhez

Considerado um cartão postal da cidade e com uma extensa área situada ao lado do Lago da Prata, o Parque do Povo de Lençóis Paulista é uma ótima opção para aqueles que desejam praticar exercícios físicos.

O projeto foi elaborado pela Prefeitura - gestão Marise e continuidade na administração Bel - com o envolvimento de diversas Diretorias: Planejamento, Meio Ambiente, Esporte, Obras e Infraestrutura.

Vale ressaltar, até mesmo pela dúvida que existe entre os lençoenses, que o local foi idealizado para ser um parque linear que se estende ao longo do Córrego da Prata (Lago da Prata - Facilpa - até Cecap no Centro da Melhor Idade).

O espaço destinado ao lazer e cultura, conta com um projeto paisagístico moderno e inovador que proporciona aos cidadãos momentos únicos ao lado da família e amigos.

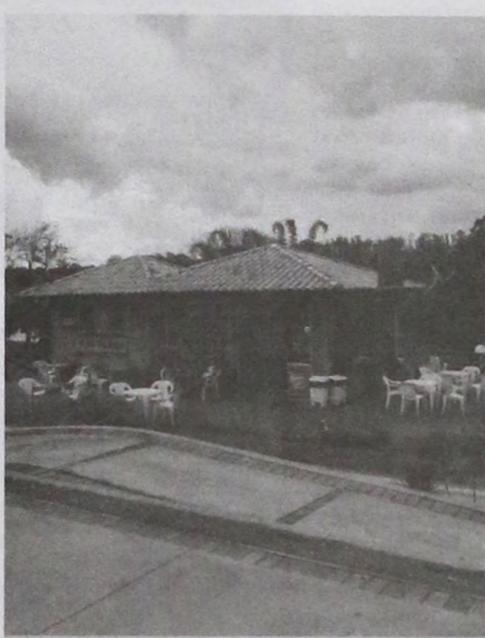
Ciclovias, quadras, academia ao ar livre, academia para pessoas idosas, pista de bicicross e bicicleta infantil/adulto e uma pista para caminhadas são algumas estruturas disponibilizadas para as pessoas que gostam de se exercitar para manter a saúde do corpo.

Além das práticas esportivas, é possível encontrar no Parque do Povo espaços como Viveiro de Mudanças, Jardim Sensorial, Mini Zoológico de Esculturas, Anfiteatro, Serviço de Atendimento ao Usuário (lancheonete e banheiros), bebedouros, playground, decks para a prática da pesca no Lago da Prata e praças.

A Prefeitura é quem cuida da manutenção, limpeza, obras, reformas e segurança da área em toda sua extensão e destina recursos pelas Diretorias envolvidas para projetos de melhorias.

Os trabalhos realizados no parque pelas equipes de limpeza do município são intensificados às segundas-feiras nas primeiras horas da manhã, já que o mesmo é bastante utilizado pela população aos finais de semana.

A população por sua vez pode - e deve - ajudar nesta limpeza descartando



Na foto da esquerda para a direita: Açai do Lago, Mini Zoológico de Esculturas e Viveiro de Mudanças Municipal João Romano

o lixo nas lixeiras que estão distribuídas pelo local, sendo que esta atitude, além de ser cidadã, auxilia e muito o trabalho das equipes de limpeza no dia seguinte.

De acordo com a Assessoria de Comunicação

da Prefeitura, o Parque do Povo é um espaço público e infelizmente está vulnerável aos indivíduos que utilizam o local inadequadamente.

Em parceria com a Polícia Militar, a Administração Municipal tem traba-

lhado para coibir os abusos. Moradores e frequentadores do local podem ligar para a polícia sempre que observarem algo fora do comum.

A Prefeitura também mantém servidores que cuidam e zelam pelo patrimônio

público no Parque do Povo.

Com um trabalho bem feito, Lençóis Paulista se destaca com o projeto pela região e continuará utilizando recursos provenientes do orçamento - sempre que houver disponibilidade - para trazer ao

Parque do Povo mais atrações em benefício da população.

Neste verão vale a pena deixar o conforto de casa no final do dia para apreciar a natureza do parque e suar a camisa na busca por uma vida mais saudável.

## O que é bom e o que pode melhorar?



“É um ambiente agradável, com o ar menos poluído, e que proporciona bem-estar e tranquilidade. Poderia ter atividades recreativas para a população com acompanhamento profissional de um educador físico pelo menos uma vez na semana ou aos finais de semana”

Carol Paccola



“Devido sua localização, integração com a natureza e amplitude, o Parque do Povo é um local que nos proporciona um bem-estar. A lagoa nos trás uma sensação térmica mais agradável nos fins de tarde, ideal para que possamos fazer uma caminhada, pedalar, andar de patins, skate, entre outras atividades de lazer. Para melhorar a qualidade do parque poderiam ser inseridas quadras polivalentes, pistas de skate, campos de futebol e outras atividades”

Daniel Gutierrez



“Gosto de caminhar lá porque tem um bom espaço e tem até academia ao ar livre. É legal também porque tem parquinho para as crianças e um lugar para descansar ou tomar açai. Na minha opinião poderia ser colocado um professor junto a academia para auxiliar os frequentadores”

Jaqueline Biato



“O parque é amplo, bem limpo, ótimo pra fazer exercícios e passear nos fins de semana. É um lugar para lazer com boas opções pelos aparelhos de condicionamento e marcações no chão de distância percorrida por km. Mais vigilância de fim de semana poderia evitar tumulto, barulho e som alto que atrapalham o local”

Everton Ferrera



“É um local que possui uma energia leve e bastante agradável, seja para andar de bicicleta, caminhar ou simplesmente sentar e curtir o lugar. Traz uma sensação gostosa que ajuda a relaxar e esquecer o stress do dia a dia. Deveria ter mais investimento em segurança para que usuários de drogas e indivíduos mal-intencionados não frequentem o local”

Rafael Pires de Camargo

## Escritor de Lençóis vai lançar seu segundo livro



Wanderley lançará o livro "Aos olhos do Mundo"

Elder Ibanhez

Coloque-se diante da seguinte situação: Você por algum motivo perdeu a oportunidade de ter sua saúde perfeita e começou a enfrentar limitações físicas que o impedem de realizar tarefas que antes eram extremamente prazerosas.

Parece que diante deste fato a única opção é

lamentar o ocorrido e viver da forma que a vida lhe permitir, desacreditando de tudo e de todos.

Realmente existem muitas pessoas que pensam assim, mas outras encaram as dificuldades da vida de maneira exemplar.

Wanderley Pires de Andrade nasceu em Itapeva, interior de São Paulo, e se formou em Química

pela Universidade Sagrado Coração de Bauru (USC).

Depois de ser aprovado em concurso público, ele trabalhou como professor auxiliar na Universidade de São Paulo (USP) durante 15 anos e desenvolveu diversas pesquisas acadêmicas. “Nas horas vagas eu também era representante de uma empresa que comercializava motor para implantes dentários”, conta Andrade.

Aos 42 anos, Wanderley descobriu que estava desenvolvendo o Mal de Parkinson Juvenil, ou seja, de início precoce, já que o comum é o aparecimento da doença somente após os 60 anos.

O Mal de Parkinson é uma doença degenerativa do sistema nervoso central que não tem cura e o tratamento é realizado através de medicamentos específicos.

Alguns dos sintomas da doença de Parkinson envolvem a capacidade do indivíduo de controlar seus músculos e seu movimento.

Mesmo com todas estas dificuldades motoras, o químico não se deixou desanimar e buscou após

ser aposentado por invalidez aos 45 anos, uma alternativa para viver intensamente assim como antes.

O ex-professor revela que no começo foi muito difícil deixar de fazer aquilo que tanto gostava. “Dar aula, desenvolver pesquisas e vender os produtos que eu representava era um prazer”.

Hoje, divorciado e morando com a mãe e o irmão mais novo em Lençóis Paulista, Wanderley descobriu na poesia um jeito de expressar com sinceridade seus sentimentos e vivências.

### Aos olhos do mundo

Contando com o apoio da família e amigos, Wanderley Pires de Andrade este ano vai lançar seu segundo livro intitulado “Aos Olhos do Mundo”, com o objetivo de mostrar às pessoas que o deficiente físico não deve ser olhado com diferença. “Jesus Cristo vê as pessoas iguais, o mundo muitas vezes não dá oportunidade para pessoas portadoras de necessidades especiais”, explica.

Após a publicação do seu primeiro livro “To-

dos Pelo Mesmo Ideal”, ele conseguiu vender em duas edições 1.600 cópias e agora pretende atingir a meta de 3.000 exemplares com o segundo livro.

No livro Wanderley escreve poesias para todos os tipos de idade, abordando assuntos como amor, efeito estufa, limpeza, poder do sorriso e manutenção do casamento.

Sozinho, sem precisar da ajuda de ninguém, o autor consegue em uma lan house próxima a sua residência, escrever poesias e digitá-las no computador, enquanto não compra seu próprio equipamento.

A maior dificuldade que enfrenta é a falta de um carro para se locomover aos compromissos profissionais, pois andando na rua corre o risco de sofrer acidentes com quedas, como já aconteceram algumas vezes. “Quando eu caio na rua, levanto, bato a poeira e continuo, a sorte é que não tenho chifre”, brinca Andrade.

Wanderley também acrescenta que como escritor procura levar a palavra de Deus com poesias simples, objetivas e sem malícia.

“Sempre digo para as pessoas nunca desistirem dos seus sonhos, porque tudo na vida depende de você e de Deus”.

Com um dom excepcional, ele encerra sua mensagem escrevendo uma poesia especialmente para o jornal Notícias de Lençóis: “Veículo que informa o povo as novidades da vida e o que acontece ao seu redor, prepara as pessoas para um mundo melhor”, finaliza o escritor.

Por contar apenas com recursos próprios, as pessoas que tiverem o interesse em ajudar Wanderley Pires de Andrade no lançamento do livro “Aos Olhos do Mundo”, depósitos podem ser feitos na agência do Bradesco: 0397 / CC: 0062800-P.

### Serviço

**Lançamento do livro “Aos Olhos do Mundo”**  
**Onde:** Humaitá Hall em Lençóis Paulista  
**Quando:** 7 de fevereiro  
**Horário:** 20h  
**Entrada franca**  
**Mais informações:** (14) 3263-4431 ou (14) 99708-2117  
[www.aosolhosdomundo.com.br](http://www.aosolhosdomundo.com.br)

## Sede administrativa do SAAE continua em reforma

Ampliação do prédio foi licitada para ser entregue em 90 dias, porém ainda não foi finalizada



Obras no local da sede continuam em andamento

### Da redação

A obra de ampliação da sede administrativa do SAAE (Serviço Autônomo de Água e Esgotos) de Lençóis Paulista deveria ter sido entregue no final do ano passado de acordo com licitação inicial.

Em contrapartida, segundo informações da Prefeitura, o contrato para realização das melhorias tem validade até 27 de agosto de 2014.

O prazo da obra, inicialmente previsto para ser entregue em 90 dias, foi prorrogado para 9 de feve-

reiro de 2014 em virtude da necessidade de adequação da forma construtiva das fundações e ajustes decorrentes.

Respeitando este prazo, uma nova prorrogação para execução do serviço poderá ocorrer novamente se houver outro incidente.

O valor do investimento é de R\$ 539.899,92, sendo que o SAAE pagou, até o presente momento, R\$ 299.545,38 que corresponde ao que foi efetivamente construído e medido.

Ainda de acordo com a Prefeitura, a obra vai dobrar o tamanho do prédio que será ampliado em 458,49 metros quadrados com novas instalações para o almoxarifado, área de controle de serviços, área administrativa e elevador para pessoas portadoras de deficiência.

A ampliação proporcionará maior conforto e segurança aos fun-

cionários e aos usuários de uma maneira geral.

Com mais espaço, o local também irá proporcionar maior acessibilidade aos portadores de deficiência, que terão acesso ao prédio por meio de um elevador.

Problemas como a falta de espaço para acomodação dos usuários e funcionários, e inundações devido as enchentes nas redondezas serão solucionados.

Na área superior haverá proteção total, e a parte inferior terá uma elevação do piso e instalação de portas anti-enchentes.

O Notícias de Lençóis continua com seu compromisso de acompanhar as obras da cidade e no início do próximo mês aguardará ansiosamente a inauguração do prédio, na torcida de que nenhum fato superveniente ocorra, pois a população merece mais esta melhoria para a cidade.

## Obras em andamento no período de férias escolares trazem melhorias

### Da redação

De acordo com a Diretoria Municipal de Educação de Lençóis Paulista, obras de reformas e melhorias estão sendo realizadas nas escolas do município aproveitando a ausência dos alunos nos prédios.

Na EMEI "Maria Cordeiro Fernandes Orsi", no Cecap, está sendo construída uma área administrativa nova, com cerca de 130 metros quadrados. O prédio da unidade também receberá pintura geral. O investimento no local é de cerca de R\$ 200 mil.

A EMEI "Yvonne Conti Capoani", no Núcleo Habitacional Luiz Zillo, passa por reforma geral e contará com nova pintura, um investimento de aproximadamente R\$ 100 mil.

A Creche "Dona Izabel Zillo", em Alfredo Guedes, que abriga 30 crianças, está sendo reformada. A unidade recebe pintura geral, troca do piso e adequação da cozinha, investimento em torno de R\$ 80 mil.

No mesmo bairro, a EMEIF "Philomena Briqueles Boso" recebe nova pintura, substituição do piso

das salas de aula, do pátio e reforma dos banheiros dos alunos, com investimento em torno de R\$ 120 mil.

Na EMEI "Eliza Pereira de Barros", localizada no Centro, estão sendo substituídos todos os telhados das salas de aula, para resolver problemas de infiltração de água, sendo o investimento de cerca de R\$ 60 mil.

Já na Creche "Dona Maria Moretto Boso", no Jardim Primavera, está ocorrendo a instalação do piso vinílico, que oferece vantagens térmicas em relação ao piso frio, investimento de R\$ 7 mil.

### Mais creches na cidade

O coordenador de obras da Diretoria de Educação também informou que está em andamento o processo para construção das duas novas creches conquistadas pela prefeita Bel Lorenzetti junto ao governo do Estado.

"Na creche do Jardim Maria Luiza já houve a aprovação de toda documentação. Em relação à creche do Jardim Grajaú, também aguardamos os trâmites legais do governo para a liberação da licitação", diz Ortega.

## Coluna da Transparência

Acompanhe aqui como cada um dos órgãos públicos gasta o seu dinheiro.

A empresa vencedora da licitação para contratação de serviços especializados de limpeza, asseio e conservação de dois prédios públicos de Lençóis, com fornecimento de materiais, mão-de-obra e equipamentos necessários, foi a NIGRO TERCEIRIZAÇÃO DE SERVIÇOS LTDA ME, que ofertou o menor valor de R\$ 43.059,00.

A Prefeitura de Lençóis Paulista tem como objeto de licitação o leilão para venda de veículos usados e equipamentos inservíveis da Municipalidade com sessão de lances no dia 7 de fevereiro de 2014 às 10h. O edital completo encontra-se disponível no site [www.lencoispaulista.sp.gov.br](http://www.lencoispaulista.sp.gov.br).

Segundo licitação para aquisição de 40.000 metros quadrados de mudas de grama esmeralda, livre de pragas, doenças e ervas daninhas, com placa de terra sob a grama uniforme e não inferior a 2 cm, venceu a empresa GRAMAS XAVIER LTDA EPP, no valor unitário de R\$ 2,92 por metro quadrado de grama.

Conforme decisão do TC-002287/026/07, que tem como assunto o contrato entre a Prefeitura de Lençóis e a empresa SOS RENASCER DE MACATUBA, ficou determinada a abertura de autos próprios para análise dos gastos pela prestação de serviço, com o prazo de 30 dias para apresentação de justificativas.

As informações acima foram obtidas dos atos oficiais do Diário Oficial do Estado, Portais Transparência da Prefeitura, Câmara, SAAE, IPREM e CMFP.

## SAÚDE

# Drenagem linfática manual é utilizada no tratamento de edemas

Especialista explica como a drenagem linfática pode trazer benefícios para a saúde do corpo



Procedimento no pós-operatório garante excelentes resultados na recuperação

### Elder Ibanhez

Muitas pessoas se enganam quando pensam que tratamentos estéticos como a drenagem linfática realizam milagres.

O fato é que nenhum procedimento que envolve a eliminação de gordura do corpo terá um resultado satisfatório se não houver a preocupação com os hábitos alimentares e com a prática de exercícios físicos.

A lençoense Rosa Regina Romano de Oliveira, formada em Fisioterapia Dermatofuncional - área que atua na prevenção e recuperação físico-funcional dos distúrbios endócrinos metabólicos e dermatológicos e músculo esqueléticos que afetam direta ou indiretamente a pele - pela Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, esclareceu diversas questões que envolvem a drenagem linfática.

A fisioterapeuta conta que sempre trabalhou no comércio, porém decidiu fazer a faculdade de fisioterapia

escolheu se especializar na área de estética. "Quando iniciei os estudos percebi que não dava para trabalhar no comércio e estudar, então fiz um curso de depilação e a partir daí comecei a atender na minha casa. Depois de formada aluguei uma sala", relata Oliveira.

O termo "drenagem linfática" começou a ser utilizado a partir de 1936 pelo Dr. Emil Vodder, um dos precursores dos estudos sobre o sistema linfático.

Segundo a especialista, o sistema linfático é uma via "acessória" do sistema circulatório.

A circulação linfática é responsável pela absorção de detritos, sangue e macromoléculas que as células produzem durante seu metabolismo e que, consequentemente, o sistema sanguíneo não consegue captar.

Hoje existem diversos tipos de drenagem linfática - mecânicas e manuais - oferecidos pelos profissionais da área de estética. Mais comum entre

as clínicas que oferecem este serviço, a drenagem linfática manual é bastante procurada por ser um tipo de massagem suave.

Apesar de todos estes procedimentos, o corpo humano também realiza a drenagem linfática através de uma caminhada - onde os músculos da perna fazem uma compressão nos vasos linfáticos deslocando a linfa para dentro dos capilares - ou em atividades como a respiração e atividade intestinal.

A drenagem linfática manual é indicada para aqueles indivíduos que apresentam edemas, especialmente em pós-operatórios, grávidas e no tratamento da celulite.

Os benefícios para saúde são muitos, pois edemas causam desconfortos (dor e cansaço) e a drenagem linfática manual pode ajudar no processo de recuperação do organismo.

Após a realização da drenagem linfática, existe o mito de que a gordura é eliminada pela urina.

De acordo com a fisioterapeuta, na urina é eliminado apenas o subproduto da quebra da gordura, um processo chamado lipólise.

Ela ensina também que a celulite - termo errôneo - é um depósito de gordura e um tecido fibroso armazenado no nosso organismo.

Mulheres são mais acometidas com a celulite por conta dos hormônios femininos que fazem com que as gorduras sejam localizadas especialmente nas coxas e nádegas.

Já os homens, por acumularem gordura em uma região mais rígida como o abdome, dificilmente apresentam celulite.

### Drenagem linfática x Massagem modeladora

Vale ressaltar que a drenagem linfática não é a melhor opção para tratar a celulite e a gordura localizada.

Para Rosa Regina, recomenda-se a massagem modeladora, que ajuda a modelar o corpo, diminuindo as medidas que muitas vezes são um incômodo, principalmente para as mulheres.

Também é importante entender que cada organismo reage de maneira individual aos tratamentos estéticos. "O que eu recomendo é fazer primeiro dez sessões diretas com intervalos de dois dias e depois man-

ter com uma ou duas vezes por semana", diz Oliveira.

A fisioterapeuta garante que estes tratamentos com o auxílio de hábitos saudáveis podem garantir uma boa aparência física. "As pessoas hoje em dia se preocupam demasiadamente com o corpo. Jovens poderiam mudar seus hábitos de vida, com uma alimentação mais saudável, exercícios físicos e auxiliados ao tratamento estético para melhora da aparência da pele. Desta forma teriam melhores resultados e não precisariam procurar direto pelos procedimentos como a lipoaspiração, que poderia ser utilizada em casos mais graves", finaliza.

## Vigilância Sanitária aconselha o uso de filtro solar

### Da redação

Nas últimas semanas, o índice UV em Lençóis Paulista chegou a atingir o risco máximo de exposição segundo a Organização Mundial de Saúde.

O Grupo Técnico de Vigilância Sanitária visitou trabalhadores que atuam expostos ao sol e orientou sobre os cuidados contra os raios UV.

A preocupação é com as altas temperaturas previstas para este verão, acima dos 30 graus, e também com o índice UV, que em Lençóis Paulista será de 14. A estimativa é do INPE (Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais).

A radiação ultravioleta, conhecida como UV, faz parte da luz solar e é essencial para a preservação do calor e a existência da vida.

No entanto, em função dos buracos na camada de ozônio, esta radiação atinge a superfície da Terra e deixa as pes-

soas sem qualquer proteção.

Sem a camada de ozônio, os raios UV podem causar queimaduras, fotodermatite, envelhecimento precoce e até o câncer de pele.

Os técnicos da Vigilância Sanitária visitaram servidores públicos e também trabalhadores do setor privado.

Tanto a Prefeitura de Lençóis Paulista, quanto as empresas visitadas, fornecem protetor solar e outros EPIs (Equipamentos de Proteção Individual), como chapéus e camisas de manga longa para prevenir problemas de saúde.

### Protetor solar

Para quem trabalha exposto ao sol ou vai aproveitar o verão na praia ou na piscina, é importante fazer o uso correto do protetor solar.

O uso do filtro solar não significa que você está imune aos efeitos do sol. Cuidado com a exposição excessi-

va no horário entre 10h e 16h.

Se proteja usando camiseta, chapéu, boné e óculos escuros, por exemplo. Veja outras dicas:

- O fator de proteção solar (FPS) mínimo deve ser o 15;
- Aplique o filtro solar 20 a 30 minutos antes da exposição solar;
- Se estiver na praia ou piscina, após aplicar o filtro solar, aguarde 20 minutos antes de mergulhar;
- Espalhe o filtro solar de maneira uniforme e abundante por toda a superfície corporal;
- Não se esqueça de proteger as orelhas, os lábios e o peito dos pés;
- Filtro solar em spray também precisa ser espalhado com as mãos, senão a aplicação não fica uniforme;
- Reaplique o filtro solar a cada 2 horas e após mergulhar ou transpiração excessiva;
- Filtros à prova d'água também precisam ser reaplicados após o mergulho. Eles resistem melhor, mas acabam saindo.

# Técnico do Lençóis Futsal pratica cidadania através do esporte

Raul Ramos da Silva revela que hoje o sonho de viver do esporte é uma realidade concretizada em sua vida



Raul segura o troféu da Copa TV Tem de Futsal

Elder Ibanhez

O técnico do time de futsal de Lençóis Paulista, Raul Ramos da Silva, é formado em Educação Física com especialização em Fisiologia do Exercício.

Nascido em Lençóis, ele conta que desde criança sempre gostou de futebol, algo comum entre os jovens que sonham com uma carreira de sucesso no esporte.

Apesar da admiração, Raul admite que nunca foi jogador profissional, apenas praticava a modalidade em seus momentos de lazer.

Em março de 1991, após se formar na faculdade, o professor foi convidado pelo então diretor da UME (Unidade Municipal de Esportes), José Prado de Lima (Pradinho), para integrar o projeto de monitoria de es-

portes da cidade na modalidade de futebol de salão.

Na época, o professor responsável pela modalidade era de São Manoel e todos os praticantes eram oriundos do futebol.

Este fato tornou o trabalho de Raul um grande desafio, mas que aos poucos foi ganhando força no município através do intercâmbio com outras equipes da região como o time de Botucatu que é uma referência no futsal. "Hoje podemos dizer que existem praticantes de futsal em nossa cidade", afirma.

Dirigir e treinar as escolinhas de futsal com a monitoria esportiva, fez com que ele acreditasse ao longo de sua carreira que viver do esporte não é apenas o sonho de muitas crianças e adolescentes. "É preciso ter o dom, mas dedicação,

comprometimento e muito esforço são imprescindíveis para a realização deste sonho", explica Silva.

Coordenando a equipe de futsal de Lençóis Paulista (Lençóis Futsal) e as escolinhas de iniciação, o técnico ressalta que com o incentivo da Diretoria de Esportes, o projeto tem uma grande responsabilidade social.

Nas escolinhas de futsal, meninos de 7 a 15 anos deixam de lado outras atividades sem importância para aprender as técnicas do esporte com treinamentos abertos a todos os interessados.

Os treinamentos acontecem no ginásio do Tonicão três vezes por semana (segundas, terças e quintas), e o principal objetivo é manter as equipes do município prontas para disputar os principais campeonatos da região.

No ano passado eles tiveram um reforço com a contratação do professor auxiliar Carlos César do Carmo, que começou a ajudar nos treinamentos dos atletas.

O projeto recebe verba da Prefeitura e alguns jovens são beneficiados com o Bolsa Atleta, porém para atingir objetivos maiores, é necessário patrocínio de empresas que apoiem a iniciativa.

Raul já conquistou diversos títulos como técnico, entre eles campeão da Copa Dingo Bernardes em 1995, campeão da Copa Cidade do Livro em 2003 e vice-campeão dos

Jogos Regionais em 2005.

Também foi contemplado com dois títulos de melhor técnico na Copa Semel em Bauru, homenageado em 2011 com o seu nome gravado no troféu do Campeonato Municipal, e condecorado com o Mérito Esportivo no ano passado pela Câmara Municipal de Lençóis Paulista.

Atualmente o técnico enxerga o futsal como um esporte forte, organizado e que está ganhando cada vez mais espaço entre os brasileiros. "Nossa meta em Lençóis é formar uma seleção para as principais competições como a Copa Cidade do Livro, Copa TV Tem, Joguinhos da Juventude, Jogos Regionais

na cidade de Lins e Copa Record de Futsal", garante.

"Sempre tive o futsal como uma paixão, acredito ter dado minha contribuição à modalidade e aprendi muito com ela. Como todas as profissões tem suas pedras, exige muita dedicação, especialização e paixão, ou seja, tem que gostar", finaliza Silva.

## Abertura da Copa Cidade do Livro traz atual campeão



Detalhe das medalhas e troféus do campeonato

Da redação

Em nota oficial, a Diretoria de Esportes de Lençóis Paulista informou as 12 equipes que irão participar da Copa Regional de Futsal Cidade do Livro.

Os times foram distribuídos em 4 grupos e o primeiro jogo ocorreu ontem, 23, com a participação da equipe vencedora da última edição.

Adisputa entre o atual campeão Porto de Areiópolis e Prefeitura de Macatuba deu abertura ao tradicional campeonato que pro-

mete ser bastante acirrado.

Segundo o técnico do Açaí de Lençóis, Raul Ramos da Silva, algumas equipes ganharam reforço este ano e irão competir com muita força. "Esperamos passar a primeira fase do campeonato. Na segunda fase será mais difícil, mas vamos nos empenhar ao máximo e fazer de tudo para alcançar o melhor resultado", garante.

As partidas ocorrerão no Ginásio de Esportes Antonio Lorenzetti Filho "Tonicão" às terças e quintas-feiras a partir das 20h30

e sábado a partir das 19h.

Nos grupos formados para a primeira fase da Copa Cidade do Livro permanecerão apenas duas equipes e uma será eliminada. Seguem então os grupos desta fase eliminatória:

### Grupo A:

**Amigos Futsal** - Lençóis Pta.  
**Porto de Areiópolis**  
**Prefeitura de Macatuba**

### Grupo B:

**Democratas** - Lençóis Pta.  
**Sup. Avenida** - Areiópolis  
**Nova Lençóis**

### Grupo C

**Açaí** - Lençóis Pta.  
**Prefeitura de Borebi**  
**PSG** - Alfredo Guedes

### Grupo D

**Cruz Azul** - Lençóis Pta.  
**Ressaca Futsal** - Bauru  
**Sukatão** - Agudos

## CULTURA

# DJ Cris Sales agita o público com a música eletrônica

O mineiro que iniciou sua carreira em 2003 atualmente participa do projeto Amigos da Música Eletrônica (AME) de Jaú



DJ Cris Sales participou do projeto CelebratE-Music realizado em Bocaina

Elder Ibanhez

Nascido em Viçosa, Minas Gerais, Cristiano Silva Sales, mais conhecido como DJ Cris Sales, aos poucos está ganhando espaço na região como DJ profissional.

Formado em Relações Públicas pela Universidade Sagrado Coração de Bauru (USC), o músico mudou-se para Lençóis Paulista em meados dos anos 90.

Ele relata que desde criança gostava de ouvir músicas em geral e sempre teve o apoio da família.

Em 1999, Cris Sales começou a trabalhar como promotor de eventos, e incentivado pelo irmão que na época já era DJ, participou de grandes festas como Mythology, Orgasmatic, entre outras.

David Guetta, Armin Van Buuren, DJ Tiesto, DJ Mario Picotto, Yves Larock, Azoo at Night, Klass, Alex Gaudino, DJ Antoine e Ian Ca-

rey foram alguns dos nomes que motivaram o mineiro a seguir sua trajetória como DJ.

Cris Sales iniciou sua carreira oficialmente em 2003 quando começou a tocar em festas particulares e casas noturnas do interior paulista.

Seguindo o repertório de Progressive House - nova forma de produção de música, com mais elementos e arranjos harmônicos - e suas vertentes, ele costuma escolher músicas de qualidade, originais e atualizadas em suas apresentações. "Procuo fazer um set que satisfaça a maior parte do meu público", afirma Sales.

O DJ explica que a profissão deve ser encarada com muito profissionalismo e dedicação, pois nem sempre é fácil conquistar um bom espaço nesta área.

Muitas pessoas se iludem com a ideia de que ser um DJ significa ganhar rios de dinheiro e ter fama.

Na maior parte das vezes esta realidade não faz parte da profissão. "Para comprar meu primeiro equipamento foi bem difícil. Conforme os anos foram se passando, consegui ir trocando e aperfeiçoando meus instrumentos de trabalho", revela o DJ.

Apesar do preconceito que existe na sociedade em relação aos DJ's, Cris Sales garante que muitos pais de família trabalham honestamente para desempenhar um bom papel dentro da profissão. "Claro que existem pessoas que querem ser DJ somente para tirar proveito", acrescenta.

Ser DJ para ele é ter vontade de aprender e gostar muito de música eletrônica, contando com o auxílio de bons equipamentos e horas de treino.

Diversas casas noturnas já foram palco para o DJ Cris Sales, entre elas a ex-Casa Vip e Four de Len-

çóis Paulista e a Caravelas e Dublin de Barra Bonita.

No rádio, ele teve participações na Ventura FM (Programa na Balada) de Lençóis e Tropical FM (Programa na Vibe) de Jaú.

### Amigos da Música Eletrônica (AME)

O projeto cultural AME realizado em Jaú, interior de São Paulo, tem como principal objetivo levar a cultura que envolve a música eletrônica para as pessoas, mostrando o trabalho do DJ que toca um som mais alternativo, diferente do que é ouvido em clubs.

A iniciativa também

ajuda a ONG "1%", que distribui alimentos aos moradores de rua do município e dos distritos vizinhos, além de levar esperança e dignidade para estes indivíduos.

Com o apoio da Prefeitura, o evento é realizado toda terceira semana do mês no Parque Rio Jaú e para participar é necessário somente a doação de 1kg de alimento não perecível.

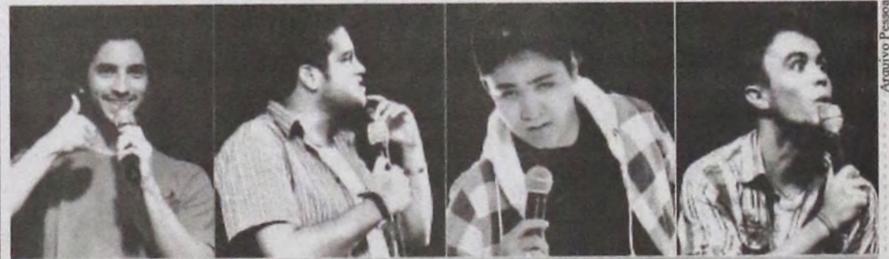
A próxima apresentação ocorrerá dia 26 de janeiro às 15h com DJ's da região e da capital. "Como são muitos DJ's que tocam todo mês, não é sempre que me apresento, até para que haja uma igualdade onde todos consigam ter a chance de

mostrar o seu trabalho, vale a pena conferir", convida Sales.

O DJ Cris Sales, além de fazer parte do AME, também ministra aulas particulares ensinando as técnicas da profissão. "Se dedique ao máximo e não se esqueça de quem você é. Tente querer aprender sempre, mesmo sabendo, e nunca se contente com o básico, queira melhorar constantemente, pois é isso que eu faço há 12 anos", finaliza.

Para os interessados em conhecer melhor o trabalho do DJ Cris Sales, informações através da página pessoal do músico no facebook: [www.facebook.com/djcrissales](http://www.facebook.com/djcrissales) ou pelo twitter oficial: @djcrissales.

## "Riso com Farofa" realiza primeira apresentação do ano



No elenco do show: Caio Morelli, Dihh Lopes, Átila Shinhe e Marcus Cirillo

Da redação

No dia 15 de fevereiro, acontece na Casa da Cultura de Lençóis Paulista, o stand-up comedy do projeto Riso com Farofa, com a participação dos humoristas Dihh Lopes (Record) e seu parceiro Átila Shine (Programa Tudo é Possível).

Além dos convidados especiais, o circuito traz de volta os comediantes Caio Morelli e Marcus Cirillo que vão garantir muitas gargalhadas durante o espetáculo

com temas sobre o cotidiano.

O evento, ganhador do Prêmio de Empreendedorismo em 2012, conta com o apoio da Diretoria da Cultura e os convites são limitados.

Riso com Farofa é um circuito de comédia stand-up fundado por Marcus Cirillo (Agudos) e Caio Morelli (Lençóis Paulista), precursores deste gênero de entretenimento na região.

Eles já passaram por mais de 30 cidades do Centro-Oeste Paulista e agora iniciam o ano

com a uma apresentação recheada de surpresas, entre elas um convidado de Sorocaba que pela primeira vez estará em Lençóis.

### Serviço

**Circuito Riso com Farofa**  
**Quando:** 15 de fevereiro  
**Horário:** 21h  
**Idade:** Não recomendado para menores de 14 anos  
**Preço por pessoa:** R\$ 10,00  
**Mais informações:** (14) 99624-1118

## CLASSIFICADOS

RESIDÊNCIAS  
VENDE/ALUGA

Casa monte azul 2 Dormitório, sala, cozinha, bw social, área de serviço, Garagem p/ 2 carros, casa toda em laje e piso frio, R\$ 190.000,00 - Aceita-se financiamento. Tel.: 98213-2447

Edícula. 1 Quarto Cozinha, bw social, garagem coberta para 2 carros, casa em ótima localização, toda em laje e piso frio. 171M² área construída. Aceita-se financiamento. R\$ 217.000,00. Tel (14) 99894 6077

Graju casa em construção na lage murada com 2dor sal coz wc 76Mil mais 105 parcelas do terreno, aceito terreno no negocio f: 997975221

Praia grande, alugo apartamento no "boqueirão" 50 metros da praia. Fone: 14 3264 4345 / 3263 1961

Uma área de terraces com 15.960,00M2 - entre os bairros jd.Santana e residencial açai-R\$-1.500.000,00-Toledo Imóveis- 14 3263-0187. Jardim village - casa com 3 dorm.Sendo 1 suite c/banheira de hidromassagem/sala de tv/sala de estar/sala de jantar/cozinha/banheiro social/lavanderia/edícula com churrasqueira/banheiro/dispensa/garagem 2 carros-R\$-400.000,00 -Toledo Imóveis - (14) 3263-0187.

Jardim village: sobrado c/3 dorm.Sendo 1 suite c/closet e banh. Hidrom./Sala de estar/lavabo/sala de jantar/cozinha/dispensa/lavanderia/garagem 3 carros coberta/canil-R\$-550.000,00-Toledo Imóveis-3263-0187. Jardim itamarati - so-

brado com 3 dorm. Sendo 1 suite/sala 2 ambientes/sala de jantar/sala de tv/escritório/lavabo/cozinha/lavanderia/dispensa/área de lazer com piscina/garagem 3 carros-R\$-550.000,00-Toledo Imóveis-3263-0187.

Jardim itamarati: casa com 3 dorm. Sendo 1 suite c/closet e banh.Hidrom./ Sala de estar/sala de jantar/sala de tv/lavabo/banheiro/cozinha planejada/dispensa/lavanderia/garagem 2 carros/- R\$ 500.000,00 - Toledo Imóveis-3263-0187.

Centro: excelente ponto comercial: sobrado com 3 dorm. Sendo 1 suite/02 salas/copa/cozinha/banheiro/dispensa/edícula c/churrasqueira/garagem-R\$-500.000,00-Toledo Imóveis-3263-0187.

Centro: 1 A.Casa: 03 dorm./Sala ampla/2 banheiros/lavanderia/ 2a. Casa: 02 dorm./sala/cozinha/banheiro/lavanderia/ Casa: salão c/churrasqueira/banheiro e cozinha-todas edificadas no mesmo lote de terreno-R\$-700.000,00 Toledo Imóveis -3263-0187.

Jardim itamarati: sobrado c/03 dorm. Sendo 1 suite/sala de estar/sala de tv/sala de jantar/escritório/cozinha/lavabo/2 banheiros/área de lazer com piscina/garagem 2 carros-R\$-650.000,00 Toledo Imóveis 3263-0187.

Jardim itamarati: sobrado com 03 dorm. Sendo 1 suite/varanda/mezanino/sala de estar com lareira/sala de jantar/banheiro/cozinha/lavanderia/

garagem coberta 2 carros/com frente para a lagoa- R\$-400.000,00 Toledo Imóveis- 3263-0187.

Praia grande Alugo apartamento no "boqueirão" à 50 metros da praia. Fone: 14 3264 4345 / 3263 1961

CARROS/MOTOS  
VENDE-SE

Vende-se paraty ano 94, cor bordô, 1.8, Álcool original, com direção, trava, alarme e rodas originais. Impecável! Tratar: (14) 99797-4840 com fernando.

Mini moto trackbikes nos modelos cross ou motogp é na pagamos fone 3264 4345

Biz 125 flex 2014 / biz 100 - 2014 / fan 125 2014 / fan 150 flex 2014 / titan 150 ex flex 2014 / lead 110 - 2014 / cb 300r 2014 / xre 300 - 2014 / bros 150 flex 2014 - pagam motos fone: 3264 4345

Voyage ano 83 - cor cinza - álcool original - 4 marchas - fone: (14) 9871-0721/9677-6859

Compro moto honda usada "semi nova" ou troco por moto honda okm, pagam motos fone 3264 4345

Compro/troco por moto okm, moto honda semi nova. Pagam motos fone 3264 4345

Financiamento de moto honda okm com entrada com a menor parcela do mercado. "Gratis 02 capacetes" pagam motos fone: 3264 4345

Capacete ebf ou liberty aberto ou fe-

chado \$ 60,00 só na pagam motos fone: 3264 4345

Courier mod 2001 - 1.6L protetor de casamba, lona marítima, som mp3 - vento ou troco por moto honda. Fones: 3264 4345 / 97913285

Vendo 01 bicicleta Caloi usada, amarela aro 14. Fones: 3264 4345 / 3263 1961

CG titan ks 125cc ano 2002 bom estado 2.500 F 997975221

Monza ano 90 - mecânica ok - pneus novos - dir. Hidráulica - documento ok - fone (13) 9726-7094

Montana eco flex 2010 preta, trava, vidros, direção elétrica 63 mil km R\$ 24.200 Tratar 9916-4350

Courier 1.3 1998 G prata basico - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Saveiro cl 1.8 1995 A branca trava/ alarme - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Astra sedan 1.8 2003 G azul completo fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Corsa hatch 2p 1997 g branco vidro/trava/alarme fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Vectra elite 2010 flex prata completo - fs

veiculos - fone (14) 3264-3033

Classic life 2007 flex preto direção/trava/alarme/rodas - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Celta 2p 2004 g prata ar/trava/alarme - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Omega gls 1999 g prata completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Vectra gls 2.0 1994 G azul completo - fsveiculos - fone (14) 3264-3033

Montana 1.8 2005 Flex prata completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Courier 1.3 1998 G prata basico - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Courier 1.4 1998 G prata direção/vidro/trava - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Saveiro cl 1.8 1995 A branca trava/ alarme - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Gol 1.0 16V 1998 g branco basico - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Gol 1.0 4P 2000 g dourado direção/vidro/trava - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Fox 1.0 4P 2005 flex preto vidro/

## CONTRATA-SE

DEPTO. COMERCIAL com experiência comprovada na área

## OFERECEMOS

Salário fixo com registro em carteira, mais benefício.

mandar currículos para [jornal@noticiasdelencois.com.br](mailto:jornal@noticiasdelencois.com.br)

ou entregar na Rua Raul Gonçalves de Oliveira, 124 Centro - Lençóis Paulista

trava /alarme - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Fox 1.6 4P plus 2005 flex prata completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Golf sportline 2.0 2011 Flex preto completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Kombi 1600 1998 g branca - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Saveiro 1.6 Ce g6 2014 0km branca completa - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Palio week. 1.5 1998 G verde completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Palio fire 2007 flex preto completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Fiorino 1.3 Fire 2012 flex branca único dono - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Peugeot 307 feline 2008 g preto completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Kombi 98 branca entr. R\$ 5.000,00 + 24x r\$ 500,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Uno mille way 2008 branco entr. R\$ 3.000,00 + 48x r\$ 499,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Uno vivace 4p 2011 vermelho entr. R\$ 6.500,00 + 48x r\$ 630,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Xsara picasso glx 1.6 2010 Preta entrada + 48x r\$ 620,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Gol 1.0 G5 2013 prata entrada + 48x r\$ 590,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Kombi 98 branca entr. R\$ 5.000,00 + 24x r\$ 500,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Uno mille way 2008

branco entr. R\$ 3.000,00 + 48x r\$ 499,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Uno vivace 4p 2011 vermelho entr. R\$ 6.500,00 + 48x r\$ 630,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Xsara picasso glx 1.6 2010 Preta entr. R\$ 8.000,00 + 48x r\$ 839,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Saveiro 1.6 Trooper 2010 prata entr. R\$ 7.000,00 + 48x r\$ 815,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Gol 1.0 G5 2013 prata entrada + 48x r\$ 649,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Ecosport xlt 2.0 2009 Prata entrada + 48x r\$ 660,00 - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Monza gl 95 - r\$3.000,00 De entrada + 48 parcelas fixas de r\$360,00 com tranferencia grátis - 3264-1613/7834-9576

Bandeirante cab. Dupla - 1990 - diesel - azul - (14) 32643033

Palio ex 98 - r\$3.000,00 De entrada + 48 parcelas fixas de r\$367,50 com tranferencia grátis - 3264-1613/7834-9576

Vectra gls 94 - r\$3.000,00 De entrada + 48 parcelas fixas de r\$360,00 c om tranferencia grátis - 3264-1613/7834-9576

Hb20 1.6 2013 3264-3644/9610-5960 Shop cars veiculos

Honda biz c100 2002 - r\$1.200,00 De entrada + 36 parcelas fixas de r\$122,00 com tranferencia grátis - 3264-1613/7834-9576

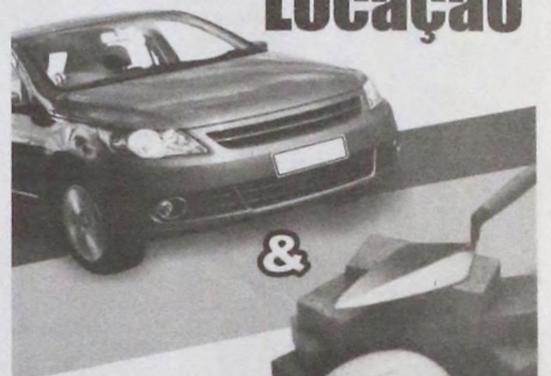
## SERVIÇOS

Simone: Manicure e Pedicure (14) 99731-8265 (Faço Unha Artística)

## ISAMIX

"Trabalhe com quem faz história."

## Locação



## Construção

[isamixtrading@yahoo.com.br](mailto:isamixtrading@yahoo.com.br)

O PAT INFORMA  
OPORTUNIDADES DE  
EMPREGOS DISPONÍVEIS

- Açougueiro  
Afiador de corrente  
Ajudante de confeitador / confeitador  
Ajudante de electricista de autos (apenas curso qualificação na área)  
Ajudante de estruturas metálicas  
Ajudante de tubulação (vaga temporária)  
Ajudante de motorista  
Almoxarife  
Analista / auxiliar contábil  
Apanhador de laranja  
Apontador de produção  
Armador de ferragens e concreto  
Arquiteto(a) de edificações (graduação e portfólio com os projetos)  
Assistente social (graduação na área completa)  
Atendente de balcão (cortar frios)  
Atendente de balcão (clube)  
Atendente de balcão (loja de assistência técnica)  
Atendente de balcão / entregador  
Auxiliar administrativo / estágio  
Auxiliar de compras  
Auxiliar de controle de qualidade (graduação em zootecnia ou veterinária)  
Auxiliar de cozinha (3 vagas)  
Auxiliar de departamento pessoal  
Auxiliar de linha de produção (feminina sem experiência)  
Auxiliar de saúde bucal  
Barman  
Borracheiro  
Caldeireiro - vaga temporária  
Caldeireiro de manutenção  
Caldeireiro montador  
Carpinteiro  
Chapeiro (lanchonete)  
Churrasqueiro  
Consultor de vendas (empresa de limpeza)  
Consultor de vendas (assinaturas de tvs)  
Cozinheiro(a) (2 vagas masculina e feminina)  
Cuidador de idosa (o)  
Doméstica / babá  
Doméstica / faxineira  
Electricista - (vaga temporária)  
Electricista / auxiliar de electricista  
Electricista de caminhão ou carreta (deve ter curso na área)  
Encanador industrial  
Engenheiro civil  
Frentista  
Funileiro de autos  
Garçon  
Gerente comercial  
Gerente de loja e supermercado  
Impressor gráfico  
Instrumentista (vaga temporária)  
Linha de produção (frigorífico)  
Lubrificador de máquinas  
Mecânico de máquinas (diesel) (curso direção defensiva, primeiros socorros e mopp)  
Mecânico de manutenção de autos  
Mecânico de máquinas agrícolas  
Mecânico de máquinas florestais  
Mecânico montador (vaga temporária)  
Monitora de creche / estágio  
Motoboy
- Motorista carreteiro (cnh e. Disponibilidade para viajar) - 10 vagas  
Motorista carreteiro / bagageiro (cnh e)  
Motorista de caminhão (cnh d)  
Motorista de ônibus (curso transporte coletivo de passageiros)  
Motorista entregador  
Motorista entregador (material para construção)  
Motorista entregador de gás (cnh a/c)  
Operador de caixa (supermercado)  
Operador de caixa (bar / lancheonete)  
Operador de caixa (farmácia)  
Operador de caixa (loja cama mesa e banho)  
Operador de colhedor florestal (harvester / forwarder)  
Operador de grua  
Operador de telemarketing (venda de cursos, vaga feminina)  
Padeiro(a)  
Pedreiro (8 vagas)  
Personal treanning / professor de educação física  
Pintor de autos  
Pizzaiolo  
Porteiro (2 vagas)  
Professor de inglês (vivência e fluência na área)  
Promotor de vendas  
Psicologia / estágio  
Recuperador de crédito (sem experiência - turno da tarde)  
Repositor de mercadorias - exclusiva para portador de necessidades especiais (necessário apresentar laudo médico)  
Saladeira  
Serralheiro / pintor  
Serviços gerais (temporário)  
Servente de limpeza (masculina)  
Soldador / Soldador tig e er (vaga temporária) / Soldador tig mig e elétrica (vaga temporária)  
Técnico de enfermagem  
Técnico de estradas (técnico em edificações, civil ou florestal)  
Técnico de manutenção Junior  
Técnico electricista (técnico em elétrica e instrumentação)  
Técnico eletrônico (técnico / tecnólogo em elétrica ou eletrônica)  
Técnico em radiologia  
Técnico em segurança no trabalho  
Tratorista agrícola (2 vagas - mínimo cnh c)  
Vendas externas (superior completo)  
Vendedor (vaga masculina agropecuária)  
Vendedor (equipamento de informática)  
Vendedor(a) eletroeletrônicos (3 vagas)  
Vendedor(a) ramo imobiliário  
Vendedor externo (comunicação visual) / Vendedor externo (publicidade e propaganda) / Vendedor externo autônomo (empresa gráfica) / Vendedora (loja materiais para construção) / Vendedora (artigos de cama mesa e banho)  
Vistoriador veicular  
Recuperador de crédito (sem experiência - turno da tarde)  
Saladeira  
Serralheiro / pintor

Vagas válidas de acordo com o prazo determinado pelo empregador. Para cadastramento no sistema através do PAT, basta comparecer portando RG, CPF, Carteira de Trabalho, Comprovante de endereço e Número do PAT (para quem possuir). Informações: (14) 3263-2300 - Ramal 2 ou no PAT: Rua Cel. Joaquim Gabriel, 11 - Centro

Yoga  
Meditação  
Lian Gong

Professor  
**Marcos Venditti**

14. 3263-1676  
14. 9134-7329



R Cel. Joaquim Gabriel nº 643  
Centro - Lençóis Paulista  
[marcos.venditti@yahoo.com.br](mailto:marcos.venditti@yahoo.com.br)

## Salette Cortez

Psicóloga Clínica

Pos-graduação pela FMUSP em Sexualidade Humana e especialização em Pânico e Depressão

[www.salettecortez.com.br](http://www.salettecortez.com.br)

Psicoterapia Individual Terapia de casal Orientação de Pais

Convênios: Grupo LUART / Funerária Panico / Funerária São Francisco / Associação dos Servidores Públicos

Rua Cel. Joaquim Anselmo Martins, 1039 - Centro  
Lençóis Paulista (14) 3263-6214

## VENDE-SE

CASA E PONTO COMERCIAL  
Rua 13 de maio, 1064 - Centro  
Área terreno - 425,29 m²  
R\$ 360.000,00

CASA MACATUBA  
Rua Alfredo Simioni, 1-36  
Residencial Azevedo  
Área terreno - 246,40 m²  
R\$ 160.000,00

Tratar com Carol:  
(14) 3263 6214

## VENDE-SE

CASA NÚCLEO:  
2 quartos - Sala de estar - Cozinha - Sala de jantar - Bw social - Lavanderia coberta + EDÍCULA:  
1 Quarto - Cozinha - BW social  
Garagem coberta para 2 carros  
Casa em ótima localização, toda em laje e piso frio. 171m² área construída. Aceita-se financiamento. R\$ 217.000,00

Tel (14) 99894 6077

STOCK  
musical

- Venda de Instrumentos Musicais  
- Aulas de violão | Guitarra | Baixo  
Viola | Cavaco

(14) 3264-8682

R. Anita Garibaldi, 738 - Centro - Lençóis Pta  
[stock.musical@hotmail.com](mailto:stock.musical@hotmail.com)

Cíntia  
fotografias

ENSAIO FOTOGRÁFICO NEW BORN

Newborn é o ato cuidadoso de fotografar bebês recém-nascidos, entre 3 e 10 dias de vida. O corpo do bebê ainda está flexível, facilitando colocá-lo em posições estratégicas para serem fotografados.



Rua Anita Garibaldi, 1083  
Centro - Lençóis Paulista  
[www.cintiafotografias.com.br](http://www.cintiafotografias.com.br)

(14) 3263 5184

ASP VISA

[facebook.com/cintiafotografiaslp](https://facebook.com/cintiafotografiaslp)

**Celebridades**

Fonte: Site Terra

**Elton John critica lei contra 'propaganda gay' na Rússia**

O cantor pop Elton John se manifestou nesta quarta-feira contra uma proibição da Rússia contra propaganda homossexual, dizendo que a lei dá legitimidade à homofobia e concede amparo legal para extremistas.

O comunicado de John, com 500 palavras, foi divulgado um mês depois de ele ter se apresentado no país e três dias depois de o presidente russo, Vladimir Putin, declarar que a Rússia acolhe os gays, citando a popularidade do cantor pop, de 66 anos, declaradamente homossexual, como prova disso.

**Quentin Tarantino desiste de filme após vazamento de roteiro**

Quentin Tarantino desistiu dos planos de dirigir o filme *The Hateful Eight* após um vazamento de roteiro. As informações são do *The Guardian*.

"Eu terminei o roteiro, um primeiro rascunho, e não planejava rodar até o próximo inverno, em um ano", disse. "Eu entreguei isso para seis pessoas e aparentemente vazou". Tarantino completou: "eu dei isso para um produtor e ele deixou um agente que esteve em sua casa ler. Isso foi uma traição, mas o agente não terminou de ler".

O vazamento foi descoberto depois que começaram a receber ligações de interessados para fazer o papel.

**Pixies, Jake Bugg e Julian Casablancas tocarão no Lollapalooza Chile**

Pixies, Jake Bugg e Julian Casablancas agitarão com vários shows o verão de Santiago do Chile no dia 28 de março, antes de se apresentar na IV edição do festival de música Lollapalooza Chile.

Os veteranos Pixies, da foto ao lado, repetirão a memorável performance que fizeram em 2010 no Teatro La Cúpula, comunicou a organização do festival em uma nota de imprensa. Embora o jovem britânico Jake Bugg vá fazer sua estreia no país, seu estilo, comparado ao de Bob Dylan, e dois discos com gratas críticas no currículo atestam sua qualidade como músico. Os fãs dos Strokes poderão sentir um pouco da banda com a música de seu vocalista, Julian Casablancas, que chega ao Chile com disco solo.

**Reflexão da Semana**

**"Nunca se justifique. Os amigos não precisam e os inimigos não acreditam"**

**Horóscopo da Semana**

de 24/01 a 31/01

**Áries**  
de 21/03 a 20/04

Essa semana teremos o ingresso do Sol no setor astrológico relacionado às amizades, aos projetos sociais e uma visão mais coletiva e holística. É um momento para pensar nos seus projetos e encontrar os apoios necessários a essa realização. Marte continua se movimentando no signo de libra enfatizando a necessidade de colaborar nos relacionamentos e parcerias.

**Leão**  
de 22/07 a 22/08

O sol muda o movimento nessa semana e passa a atuar no seu signo oposto aquário, indicando a importância dos relacionamentos em suas parcerias e relações. É um momento oportuno para repensar o modo como você se vincula e se relaciona com as pessoas. E, é também uma fase de definições importantes em relação ao trabalho e a saúde, leonino.

**Sagitário**  
de 22/11 a 21/12

Novas idéias, uma renovação no ambiente em que você vive uma maneira diferente de se comunicar e expressar, eis o que está estimulado nessa semana aos sagitarianos em que temos o ingresso do Sol no signo de aquário. Um excelente momento para se comunicar com mais criatividade para inovar e ter novas experiências, seguindo a intuição, sagitariano.

**Touro**  
de 21/04 a 20/05

O Sol passa a atuar no ponto mais alto da mandala astrológica taurina, indicando um momento importante para a carreira e o desenvolvimento profissional. É importante inovar, se utilizar de meios tecnológicos, apoio de redes e de grupos para realizar os seus propósitos. O foco está naquilo que você será capaz de inventar e de inovar, taurino.

**Virgem**  
de 23/08 a 22/09

Ingresso do Sol com o signo de aquário enfatiza a necessidade de experimentar coisas novas no ambiente de trabalho. Tentar novas técnicas e outros métodos que tornem o seu trabalho mais inovador. É também uma fase para repensar os seus hábitos e a importância de técnicas alternativas para você ter mais saúde e qualidade de vida, virginiano.

**Capricórnio**  
de 22/11 a 20/01

A passagem do Sol pelo signo de aquário estimula a reconhecer novos potenciais, a se expressar com inventividade e a desenvolver outros valores. É um momento que enfatiza negociações e a percepção dos valores das suas habilidades e potencialidades, que cabe agora a você se desenvolver de uma forma muito diferente da que está habituado, capricorniano.

**Gêmeos**  
de 21/05 a 20/06

O novo movimento do Sol que passa a atuar no signo de aquário nessa semana, que indica aos geminianos um período oportuno para expandir conhecimentos, horizontes, para viajar, para buscar novas referências de aprendizado. É um período mais expansivo e mais libertador desde que você esteja disposto a abrir sua mentalidade, geminiano.

**Libra**  
de 23/09 a 22/10

Vida afetiva, amor e amizade são os assuntos enfatizados nessa semana, o ingresso do Sol no signo de aquário promove uma renovação emocional nos librianos. A necessidade de pensar de uma forma diferente os seus sentimentos. É também uma posição astrológica que estimula a criatividade, a inovação, sair do lugar comum e se permitir novas experiências, libriano.

**Aquário**  
de 21/01 a 19/02

O Sol passa a atuar em seu signo a partir do início dessa semana, indicando um ciclo de renovação e inovação onde você fica mais consciente da identidade que reflete o seu desenvolvimento atual, mas é também o momento em que muitas coisas ainda precisam ser finalizadas, justamente para que se abra a novas energias e possibilidades, aquariano.

**Câncer**  
de 21/06 a 21/07

Ocorre agora a intensificação do processo de mudança que se refere às emoções e a negócios. É uma fase oportuna para você arriscar mais e para isso deverá contar com o apoio dos seus relacionamentos, uma área onde está ocorrendo uma série de reavaliações. A cooperação promoverá uma libertação e uma nova fase na vida dos cancerianos.

**Escorpião**  
de 23/10 a 21/11

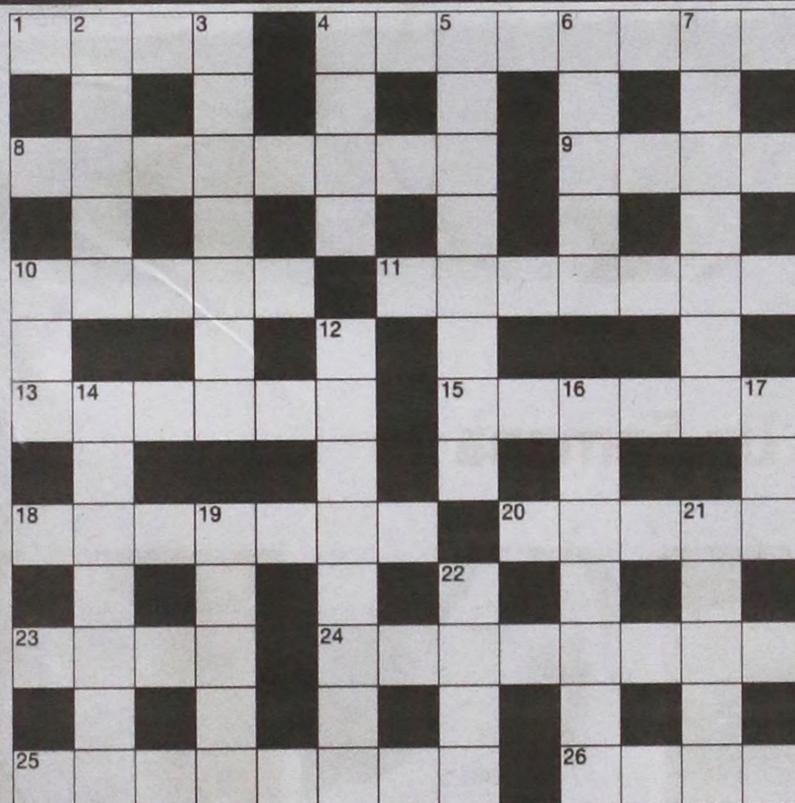
Mudanças no âmbito doméstico e emocional é uma tendência para essa semana em que temos um novo movimento do Sol pelo signo de aquário. É hora de você olhar para si mesmo de uma maneira diferente, abrindo-se a novas perspectivas. É um momento para se libertar do passado e compreender os seus aspectos emocionais e motivações psicológicas, escorpiano.

**Peixes**  
de 20/02 a 20/03

Nessa semana o Sol passa a atuar no signo anterior ao seu, o que caracteriza um período de mais reflexão e interiorização, e que também você percebe a colheita do que foi empreendido desde o seu aniversário no ano passado. É um período que pede recolhimento, atenção a intuição e a percepção dos sinais que a vida vai insistir em lhe mostrar, pisciano.

Fonte: <http://horoscovirtual.uol.com.br/>

**Palavras Cruzadas**



fonte: <http://rachacuca.com.br/palavras/palavras-cruzadas/02/>

**HORIZONTAIS**

1. Propriedades de uma pessoa. (4)
4. Proclamação em que fiéis rezam em voz alta. (plural) (8)
8. \_\_\_ bilhar - Órgão situado sob o fígado. (8)
9. Parte mais visível e colorida do olho. (4)
10. Que ocorre no momento. (5)
11. Dispositivo que converte energia mecânica em energia elétrica. (plural) (7)
13. Órfão em Inglês. (6)
15. Lugar onde costumamos passar desodorante. (plural) (6)
18. Enorme massa de gelo flutuante. (7)
20. Base do pescoço em alguns animais. (plural) (5)
23. Nome comum dado às espécies de mamíferos roedores caviídeos. (4)
24. Ter saudade. (8)
25. Do inglês "Far West". (8)
26. Coisa difícil. (figurativo) (4)

**VERTICAIS**

2. "Evento" em Inglês. (5)
3. Comida favorita do Popeye, em Inglês. (7)
4. A \_\_\_ e a espada. (4)
5. Cansar, entediar. (8)
6. Parte de um projétil de guerra que carrega os explosivos. (5)
7. Empresa que publica obras literárias. (7)
10. Professor/educador de crianças ilustres ou ricas. (3)
12. Custoso, dispendioso. (feminino, plural) (8)
14. Ele fez a \_\_\_ de créditos no celular. (7)
16. Absurdo, sem sentido. (7)
17. Pessoas com saúde. (3)
19. "O \_\_\_ Retumbante", série de TV. (5)
21. Forma de ovo. (plural) (5)
22. Pronome demonstrativo. (4)

**Caça Palavras**

D V M A V R I Q H M R P G T M  
J C R A V O A L A O I H B E Z  
M G W J G N N L S J G R T D E  
Z N H I F N U A X V O T V Z S  
X D S E R M Ó G S M A N I L U  
N C Y Z Í Z A L É X M J O R X  
K M L R R T U L I P A Z L C W  
X G P B J Q I V S A M G E A K  
L H Z H C A M É L I A M T M E  
L Í A V F J J F Q D R D A O H  
X O R Q U Í D E A Z P Í Z M Q  
F W O I L R A D N A V A L I B  
S V T H O E B A X G X U K L G  
Y P Y X Q J A S M I M T D A W  
R A I S N É T R O H V Q B B W

**Palavras Para Encontrar:**

- MAGNÓLIA
- VIOLETA
- TULIPA
- LÍRIO
- CAMOMILA
- BROMÉLIA
- CAMÉLIA
- ORQUÍDEA
- CRAVO
- ÍRIS
- PRÍMULA
- ROSA
- JASMIM
- LAVANDA
- HORTÊNSIA

**A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE**

Fone: (14) 3263-1062 | email: [jornal@noticiasdelencois.com.br](mailto:jornal@noticiasdelencois.com.br)  
Horário de Funcionamento: de Segunda à Sexta-feira das 09h às 18h.

[www.noticiasdelencois.com.br](http://www.noticiasdelencois.com.br)

[www.facebook.com/NLENCOIS](https://www.facebook.com/NLENCOIS)

**Dança de Salão**

Voce gostaria de aprender? Fale com o escritório 14-38413096 [secretaria@clubeguanova.com.br](mailto:secretaria@clubeguanova.com.br)



marcaremos datas e horários de acordo com a maioria inscrita



**TIRINHA DA SEMANA**



# estilo lençóis

Nesta semana, o Estilo Lençóis comemora o Dia Nacional do Aposentado, uma data especial que merece espaço no jornal. Ter mais experiência de vida faz com que as pessoas sejam capazes de mudar o mundo e lutar pelos ideais que transformam sonhos em realidade. Alunos de Lian Gong de Lençóis Paulista e Borebi fizeram uma confraternização que aconteceu no Centro de Convivência da Melhor Idade no dia 19 de dezembro. Nas fotos, cerca de 60 alunos dos projetos Vida Ativa (Lençóis) e Bem Viver (Borebi) registraram com muita alegria o evento. Além dos tradicionais rostinhos eternizados pela Cíntia Fotografias, parabenizamos também o casal Luciano e Carol que fazem aniversário neste mês dia 23/01 e 26/01 respectivamente. Felicidade e muitos anos de vida com saúde e paz.



O casal Luciano e Carol que fazem aniversário dia 23/01 e 26/01 respectivamente



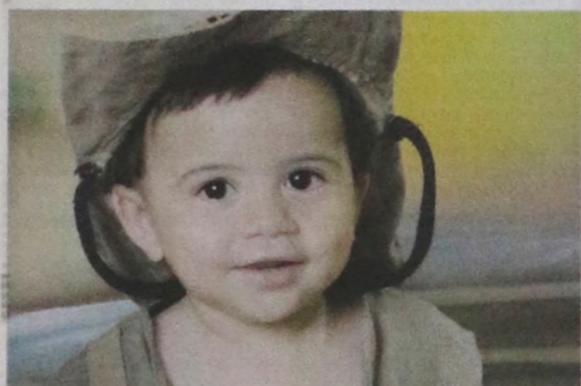
Confraternização dos Alunos de Lian Gong



Confraternização dos Alunos de Lian Gong



Confraternização dos Alunos de Lian Gong



Davi 1 Ano



Davi 4 meses



Isadora 2 meses



Mariana 6 meses



Mateus e Murilo



Miguel 9 meses

## Aniversariantes Da Semana



Jheniffer Mernichi 24-01



Solange Vianna 25-01



Fernando Collino 27-01



Lays Silva 27-01



Débora Nunes 29-01

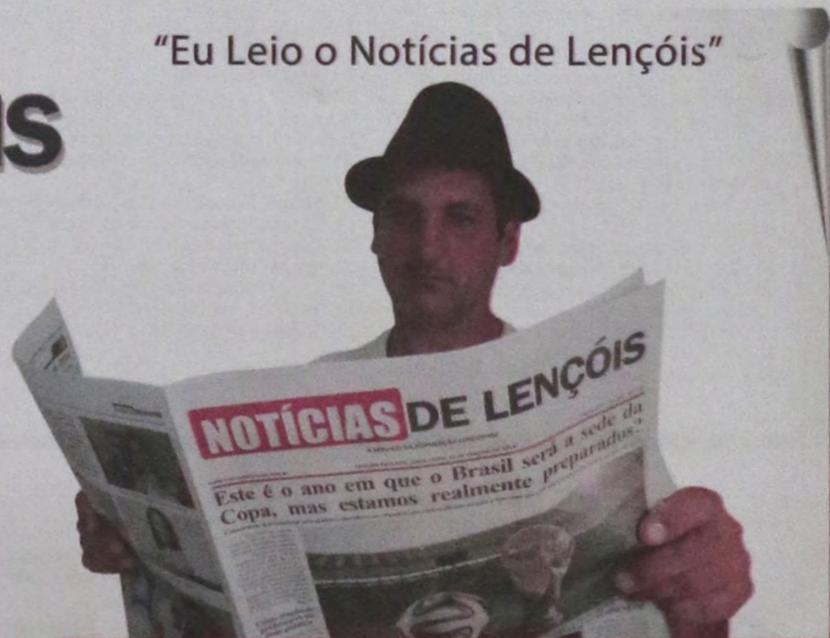
# NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

# ANUNCIE

(14) 3263-1062 / 8124-5101 / 99888-6900

www.noticiasdelencois.com.br



Agnaldo Israel Pacola - Motorista

Arquivo pessoal

Arquivo pessoal

Cíntia Fotografias

Cíntia Fotografias

Arquivo pessoal