



# 'Minha conversa é com o povo', diz Tarcísio Abel

Sem entrar na guerra de nervos dos adversários, Tarcísio diz que sua única conversa é com o povo de Macatuba **A6**

## AREIÓPOLIS

### Toni Cadete defende que saúde é principal desafio



Para candidato a prefeito de Areiópolis, setor da saúde é o que vai mais exigir do próximo prefeito. Toni defendeu também uma prefeitura mais aberta para a participação popular. Ele ressaltou que, caso seja eleito, pretende implantar o orçamento participativo e também atacar problemas como educação, moradia e segurança. **A4**



FOTO: STUDIO A

**PROFISSÃO**- Adolescentes participam de Feira de Profissões realizada por Projeto Formação de Líderes

## FESTIVAL SERTANEJO

Inscrição é prorrogada até 5 de outubro **A6**

## SAÚDE

Alimentação auxilia na qualidade de vida **A7**

## PROFITURO

Feira de Profissões reúne 700 pessoas no salão paroquial

Terminou ontem a quarta edição da PROFITURO - Feira de Profissões de Lençóis Paulista realizada pelo Projeto Formação de Líderes. O evento, que já faz parte do calendário escolar dos jovens, é voltado para adolescentes do terceiro ano ou que já concluíram o ensino médio e que se preparam para o vestibular. O evento foi realizado no Salão Paroquial do Santuário Nossa Senhora da Piedade com entrada gratuita. **A5**

## MUNDO SENAI

Escola fica aberta de hoje até sábado **A3**

## ECONOMIA

### Lençóis terá orçamento de R\$ 185 milhões para 2013

O orçamento de Lençóis Paulista para o exercício 2013 está saindo do forno. Na noite de hoje, a partir das 19h30 no CAC (Centro de Atendimento ao Cidadão), a Prefeitura fará uma explanação ao público sobre a previsão de arrecadação e aplicação das verbas municipais para o ano que vem. A peça apresentada mostrará que Lençóis Paulista terá um orçamento de R\$ 185 milhões. Deste total, R\$ 138

milhões são da prefeitura, R\$ 30 mi do Iprem (Instituto de Previdência Municipal) e R\$ 14,7 mi do SAAE (Serviço Autônomo de Água e Esgotos). O projeto deve seguir para apreciação da Câmara na amanhã. Em entrevista ao jornal O ECO, o diretor Financeiro da prefeita Bel, Julio Antonio Gonçalves, explica que o aumento de arrecadação de Lençóis Paulista para 2013 tem uma previsão pessimista. **A6**



## GREVE

Bancos podem reabrir; Correios decidem hoje

A assembleia para discutir a nova proposta da Fenaban foi realizada ontem no período da noite. "A tendência é voltarmos a trabalhar amanhã (hoje)", disse Paulo Tonon, diretor do Sindicato dos Bancários de Bauru e Região. Já os Correios, terá o dissídio julgado hoje, a partir das 14h, no TST (já que na segunda reunião de conciliação, a ECT não aceitou as propostas oferecidas pela ministra Kátia Arruda.

## ÍNDICE

Cidades ..... Página A2  
Opinião ..... Página A3  
Política ..... Página A4  
Cotidiano ..... Página A5  
Social ..... Página A8

## TEMPO

**QUINTA-FEIRA, 27/09**  
Dia de sol, com nevoeiro ao amanhecer.  
120°C  
19°C  
UR 93%  
52%

## SEXTA-FEIRA, 28/09

Diálogo de sol, com nevoeiro ao amanhecer.  
122°C  
11°C  
UR 87%  
43%

## C&T

Falha no Java deixa vulneráveis 1 bilhão de PCs e Macs **A4**



## RÁDIO

Caixa lança cartão para móveis e eletrônicos **A2**

Fechamento desta edição: **20h50**

**O ECO**  
REGIÃO DO MÉDIO TIETÊ  
UM SENHOR JORNAL

**A COBERTURA COMPLETA DAS ELEIÇÕES 2012  
VOCÊ SÓ ENCONTRA NO JORNAL O ECO.  
RESERVE JÁ SEU ANÚNCIO.**

**LIGUE E RESERVE SEU ESPAÇO**

**3269-3311**

# Cidades



## LITERATURA

Na noite de segunda-feira, 24, no Museu da Língua Portuguesa em São Paulo, a Secretaria de Estado da Cultura e a SP Leituras entregaram o Prêmio São Paulo de Literatura aos vencedores das categorias Melhor Livro do Ano.



## FRASE

"Vamos usar o Campeonato Paulista Feminino de Futebol para preparar as meninas para os Jogos Abertos", Adolfo Martini, da Diretoria de Esportes e Recreação, sobre estréia das meninas no próximo sábado, as 4 da tarde no Bregão contra o Marília

## Mundo SENAI

De hoje até sábado 29, o Senai de Lençóis Paulista abre as portas para receber a comunidade no projeto 'Mundo Senai'. O objetivo do programa é mostrar para a sociedade as oficinas, laboratórios e ambiente de ensino da instituição. A programação começa às 8h e vai até as 22h, na quinta e sexta-feira e das 8h às 12h do sábado. O Senai espera aproximadamente 1,5 mil visitantes. Escolas e empresas que forem visitar a instituição em grande número de pessoas podem agendar a visita com antecedência pelo telefone (14) 3269-3969.

## Licenciamento

O Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran-SP) alerta que o prazo para os proprietários de veículos com finais de placa 7 realizarem o licenciamento do exercício 2012 termina amanhã. É possível solicitar o serviço de forma eletrônica, com entrega do Certificado de Registro e Licenciamento de Veículo (CRLV) pelos Correios, ou diretamente nos postos do Detran-SP e Poupapempo. Quem conduzir o veículo sem portar o CRLV atualizado estará sujeito às penalidades multa de R\$ 191,54, inserção de sete pontos no prontuário do condutor, por tratar-se de infração gravíssima, além de apreensão e remoção do veículo.



**FILMAGEM** - Na terça-feira, 25, a equipe de reportagem do SBT esteve no recinto de exposições José Oliveira Prado para gravar uma matéria sobre a Equoterapia. A matéria irá ao ar amanhã, no programa Fala Cidade, às 11h30. O objetivo da entrevista é ressaltar a importância e diferencial da Equoterapia no tratamento de pessoas portadoras de deficiência ou necessidades especiais.



**PARTICIPE!** - Este é o seu espaço, mande foto com cenas positivas ou negativas, sugestões, reclamações. Para o e-mail [cartadoleitor@jornaloeco.com.br](mailto:cartadoleitor@jornaloeco.com.br), com o número de seu telefone, autorização e RG.

## Rádio

Por Carlos Alberto Duarte | [carlinhos@jornaloeco.com.br](mailto:carlinhos@jornaloeco.com.br)

## CEF lança cartão para móveis e eletrodomésticos

A Caixa Econômica Federal lança cartão para compra de móveis e eletrodomésticos. O novo cartão da Caixa Econômica Federal vai estar disponível a partir da próxima segunda-feira, 1º de outubro. A expectativa do banco é que o novo cartão para financiar móveis e eletrodomésticos atenda a mais de 1,5 milhão de pessoas até o final de 2013. O cartão, que vai se chamar Moveis-card tem taxas de juros que variam de 0,9% a 1,80% ao mês sendo que a menor taxa é destinada aos clientes com renda familiar até R\$ 1.600. O prazo máximo de financiamento é de 60 meses e o cliente poderá financiar até 100% do valor do produto.

A Caixa Econômica Federal também anunciou a redução dos juros para compra de material de construção, através do Construcard para 0,9% mais a variação da TR. Mas esta redução só vale para quem tem renda mensal até R\$ 1.600 com parcelamento em até 72 vezes e também será oferecida a partir da próxima segunda-feira, 1º de outubro.



# 1

Quem perdeu o título de eleitor ainda pode solicitar a segunda via até esta quinta-feira, dia 27. O documento é importante para o cidadão saber qual é a sua seção eleitoral. A 2ª via do documento deve ser solicitada na mesma cidade onde a pessoa vota, no cartório eleitoral onde está registrada.

# 2

Para agilizar o processo, o interessado também pode levar o comprovante de votação ou justificativa do voto, se tiver. Os endereços das zonas eleitorais estão disponíveis na página do Tribunal Superior Eleitoral, no endereço: [www.tse.jus.br](http://www.tse.jus.br)

# 3

Ladrões encontram uma nova forma de roubar quem faz saque no caixa eletrônico, em fins de semana. Com a desculpa de que precisam fazer o recadastramento do cliente, pedem que ele digite os dados na tela do computador. Quando a senha é digitada o bandido decora o número. Se precisar de ajuda, entre na agência e fale com os atendentes do balcão ou com o gerente.

PARA VEREADOR  
**CARLOS PACOLA**  
**43777**  
EU VOU COM CARLOS

**EU VOU COM CARLOS**  
TRABALHO  
COMPROMISSO  
SERIEDADE

**CARLOS PACOLA** VEREADOR  
**43777**

COLEÇÃO "Eu quero mais por Lençóis" PV/PFN. Valor: R\$ 400,00

CNPJ CONTRATADO: 03.423.116/0001-02 | CNPJ CONTRATANTE: 15.849.997/0001-26

CONTRATANTE: 16.013.454/0001-37

**PAVANATO**  
**23.456**

Lençóis levada a sério **Bel45** com Marise

Aos eleitores Lençoenses  
Depois de ter servido a minha cidade por dois mandatos como prefeito e procurando incansavelmente beneficiá-la por todos os meios possíveis, com esforço administrativo, dedicação e proficiência e ter orgulho em servir meus concidadãos, venho através deste manifesto apresentar como candidato a vereador Edivaldo Antonio Pavanato, o **PAVANATO 23.456**, que tem o compromisso de trabalhar por uma Câmara séria, ética, atuante, equilibrada e que respeite o dinheiro público.  
O **PAVANATO 23.456** tem como objetivo imediato atuar para que a Câmara economize recursos, direcionando as sobras para a Saúde e para o Hospital Nossa Senhora Piedade. Só isso já justificaria o voto no Pavanato, mas eu tenho certeza de que, pela pessoa que é, acessível, honesta, ponderada e experiente poderá colaborar muito para o desenvolvimento de nosso município.  
Acreditando em sua proposta de trabalho, peço seu voto para o **PAVANATO 23.456**, com **BEL E MARISE 45**.

**ÉZIO PACCOLA**

COLIGAÇÃO LENÇÓIS LEVADA A SÉRIO • PPS

CONTRATADO: 03.423.116/0001-02

VALOR: R\$ 250,00

**25 ANOS**

**EXPOVELHA**  
18 a 21 de outubro de 2012

**10ª** EXPOSIÇÃO NACIONAL DE ORQUÍDEAS

**8ª** QUEIMA DE CORDEIROS  
DIA 21/10

**FESTIVAL DE BANDAS**  
DIA 17 E 18/10

**EXPOSIÇÃO "NATUREZA ARTISTA" GALHOS E RAÍZES**  
DE 18 A 21/10

**INSCRIÇÕES ABERTAS**  
Regulamentos no site: [www.expovelha.com.br](http://www.expovelha.com.br)

**FESTIVAL SERTANEJO**  
DIA 19 E 20/10

**PROVA DE TAMBOR**  
DIA 20/10

**EXPOSIÇÃO DE CARROS ANTIGOS**  
DIA 20 E 21/10

**LEILÃO CIRCUITO PAULISTA ETAPA EXPOVELHA - DIA 20/10**  
INFORMAÇÃO ASPACO  
(14) 3841-6841

REALIZAÇÃO: ASPACO, SENAR, AZULÃO

PATROCÍNIO: Passer Hotel, izi HOTEL

APOIO: Safra Sul, SENAR, ventura

# Opinião

## FRASE

• “Eu acho que toda gestão tem que ter suas bandeiras. E acho que o maior desafio hoje de Areiópolis é na saúde”,

Toni Cadete, candidato a prefeito de Areiópolis

## PARA PENSAR

• “A ética deve acompanhar sempre o jornalismo, como o zumbido acompanha o besouro,

Gabriel Garcia Marques

## Editorial

# Ver para saber, saber para entender

Acontece hoje, a partir das 19h30, no auditório do CAC (Centro de Atendimento ao Cidadão), a audiência pública de explanação sobre o Orçamento 2013. Em outras palavras, o Executivo vai apresentar e explicar para a comunidade, de onde vem e para onde vão os recursos dos cofres públicos municipais para o próximo exercício.

A apresentação da peça orçamentária é um evento corriqueiro para o Executivo. A participação popular, no entanto, não é das mais efetivas. E justamente em um dos mais importantes capítulos anuais da gestão pública.

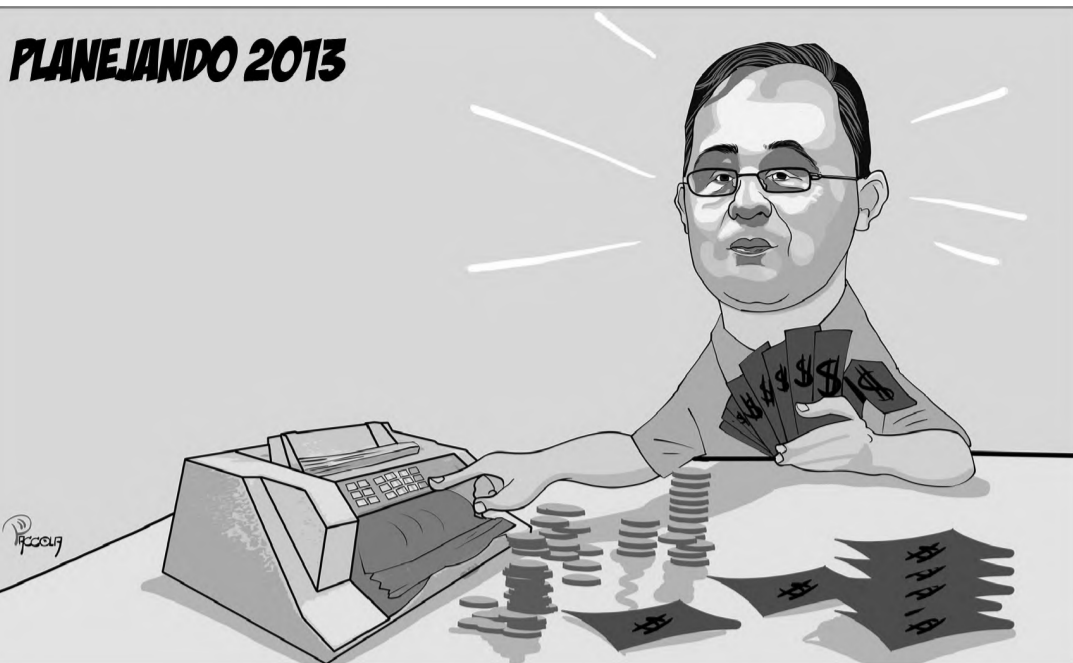
Para o cidadão, a relevância da audiência começa antes de saber de onde vem e para onde vão os recursos. É importante participar porque o munícipe começa entender como é construída uma peça orçamentária. E é na hora de montar um orçamento que dá para se delimitar qual é a filosofia de uma administração pública. E entender essa filosofia é o primeiro passo para a formação de um pensamento crítico sobre a vida pública da cidade.

Nunca é tarde para começar.

E para quem não participa, mas tem vontade de participar da vida pública do município, hoje é uma grande oportunidade. Até porque amanhã o projeto da peça orçamentária será encaminhado à Câmara para análise, discussão e apresentação de emendas por parte dos vereadores. No Legislativo, por sua vez, a promessa é de mais debates e – mantida a tendência dos últimos anos – o projeto deve ganhar emendas que, por sua vez, também serão discutidas até sua aprovação final.

Esse trâmite possibilitará ao cidadão um acompanhamento mais sensível do caminho que a peça orçamentária percorre até ser posta em vigor. Em tempos de processo eleitoral, em um mundo de promessas vazias e outras tantas propostas sem sentido, seria de vital importância se a população, como um todo, conhece o processo de construção de uma peça orçamentária e os pensamentos sobre os quais essa construção se baseia.

Se não for por mais nada, esse conhecimento já garantiria uma melhoria significativa dos homens públicos eleitos. Eleitos, neste caso, por um eleitorado mais crítico e consciente.



## Terceira Coluna

# Ado usa 'não debate' para atacar Tarcisio

Em Macatuba, o candidato da situação à Prefeitura, Clodoaldo Galli (PV), o Ado, por meio de sua equipe de comunicação, utilizou a internet para lamentar a “não realização” de um debate na rádio Cultura de Pederneiras e atacar seu adversário, Tarcisio Abel (PP). O debate aconteceria ontem, mas os candidatos, em documento protocolado na Justiça Eleitoral, concordaram com o cancelamento do encontro.

### Zerado

A sessão da Câmara de Macatuba desta segunda-feira, 24, trouxe apenas a ata da sessão anterior. Isso porque nenhum projeto de lei, moção, indicação ou encaminhamento estava na pauta dos membros do legislativo.

### Se não fosse ele...

Após a leitura da ata da sessão anterior, como já é de praxe, o vereador José Gino Pereira Neto (PSC), o Zezo, utilizou a palavra livre para criticar a administração do atual prefeito da cidade, Coolidge Hercos Junior (PSDB). Dessa forma, a sessão se estendeu por mais alguns minutos.

### Mentira

Zezo fez questão de reiterar seu apoio aos candidatos Tarcisio Abel (PP) e Odair Álvares Funes (PT), o Sargento, para o executivo de Macatuba. O vereador ainda afirmou que a construção da ETEC (Escola Técnica Estadual) prometida pelos candidatos Clodoaldo Roberto Galli (PV), o Ado, e Antônio Carlos Pedroso (PSDB) caso sejam eleitos, não vai acontecer. “Até agora eles não trouxeram, porque em período eleitoral eles vão prometer? Eu não acredito nesse governo. Acredito sim que essa proposta é uma fantasia”, disse.

### Estresse

Após a afirmação de Zezo,

o vereador Joaquim Santana dos Santos (PV) ficou irritado e mostrou confiança na vitória da situação em sua fala. “Essa proposta não é da atual administração e sim do futuro governo”.

### Ataque

Joaquim aproveitou a discussão e atacou a antiga administração de Zezo. “Vossa excelência deu só um aumento justo em seu mandato de prefeito, mas não foi no seu orçamento e sim do próximo mandato”.

### Defesa

Zezo retrucou e disse que dobrou o orçamento ao entregar a prefeitura para o atual prefeito em 2009. “O orçamento foi eu quem fiz sim e entreguei de mão beijada para o atual prefeito. O Pedroso participou e nisso ele tem mérito”.

### Comparação

Antes do trabalho dos vereadores iniciar, Zezo comparou o companheiro de casa Joaquim ao ministro Joaquim Barbosa que faz parte do julgamento do Mensalão. “Quando o companheiro Joaquim fica nervoso comigo durante a sessão, ele parece com o ministro Joaquim Barbosa”. Aos risos, alguns vereadores concordaram com a comparação.

## Artigo 1

# Eles não merecem continuar

José Wilson G. Costa  
Cremesp 20747

Com a proximidade das eleições, é momento de reavivar a memória para as ações propostas pelo Ministério Público contra vereadores locais. Para recordar, foram refeições, cursos e viagens com veículo da Câmara Municipal. Atos irregulares, com dinheiro público segundo as representações da promotoria.

Conforme publicação de O Eco, na edição 15.09.2012, “O promotor Daniel Passanezi Pegoraro apresentou a primeira denúncia criminal contra vereadores pelo uso indevido do veículo oficial da Câmara de Vereadores para fins particulares. Até agora o promotor havia feito apenas denúncias cíveis”.

No cenário de tantas ações finalizadas ou não na justiça, pode-se identificar não mais do que três grupos de vereadores: aqueles que participaram diretamente dos fatos, os coniventes e os omissos. Como a omissão também causa danos, mesmo que alegada com o menor dos males, não se pode excluir ninguém. A teoria do “nada sei... nada vi”, predileta do Lula, há muito caducou pulverizada por sua fragilidade. O Supremo está resgatando, até o momento, uma parte da verdade.

Portanto, com a quantidade de candidatos à vereador apresentada em Lençóis Paulista o eleitor tem a obrigação, o dever moral e cívico de meditar e melhor escolher seus representantes. Os atuais não merecem continuar!

## Artigo 2

# Da propaganda política

Fernando Darcie,  
29, é publicitário  
ferdarcie@gmail.com

Não tenho conhecimento para analisar, do ponto de vista legal, a enxurrada de propaganda eleitoral que nos atinge (e por vezes incomoda), mas acredito que não ocorram grandes infrações na cidade.

Como comunicador, farei breves comentários sobre frequência, discurso e eficiência da propaganda de candidatos.

A frequência, qualquer um nota, vai muito além do necessário e beira o ridículo. É tanta, mas tanta informação que não é possível se atentar a nenhuma: na rua, ao mesmo tempo, você ouve carro de som de fulano, recebe panfleto de cicrano, toma bandeirada de beltrano e vê centenas de placas, cartazes e cavaletes. Em casa, sua caixa de correio tem cartas de cinco candidatos e você varre dez santinhos da sua calçada. E por Facebook, SMS, e-mail, rádio e TV vem o bombardeio eletrônico. Isso quando não tocam a campanha. Adaptando

Goebbels encontro uma explicação: algo repetido mil vezes vira verdade. Esse parece ser o objetivo.

A Lei Falcão, da época da ditadura, instituiu que anúncios eleitorais contivessem só nome, partido, rosto e breve currículo de cada candidato (daí vêm os santinhos). Pouco mudou desde então no discurso de 95% do volume da publicidade eleitoral: agora, além dos itens citados, termos/propostas genéricos compõem os anúncios: saúde, educação, trabalho, transporte, seriedade, candidato do povo, tudo pelo social, etc. Ou seja, grosso modo, em 95% dos anúncios diferencia-se os candidatos pela cara.

Por fim, a eficiência talvez esteja nesses 5% restantes: alguns jornais com propostas, páginas na internet e em redes sociais, debates, entrevistas. Sem citar eventuais favores pessoais (o que é crime eleitoral), os candidatos vêm lutando com as armas que podem, tentando ganhar território. Mas somente expor muito o sorriso não diz nada sobre como cada um agirá depois de eleito, além de “enfeiar” a cidade.



EDITORA E JORNAL FOLHA POPULAR LTDA-ME

DIRETOR RESPONSÁVEL: MOISÉS ROCHA

### REGISTROS

CNPJ: 03.433.116/0001-02 - IE: 416.043.125.113 - ME  
Registrado no Cartório de Registro das Pessoas Jurídicas de Lençóis Paulista no Livro sob nº 004. / O ECO é registrado conforme Lei de Imprensa, pelo decreto 2322 de 20 de maio de 1940, com registro no DIP.

### ENDEREÇOS

Rua Geraldo Pereira de Barros, 948, Centro, Lençóis Paulista, SP, CEP: 18680-020  
FONE/FAX: Telefone: (14) 3269-3311  
SITE: www.jornaloeco.com.br

### JORNALISTA RESPONSÁVEL

Conceição Giglioli Carpanezzi - Mtb: 23.102

### REDAÇÃO

oeco@jornaloeco.com.br

### COMERCIAL

comercial@jornaloeco.com.br

### ARTE

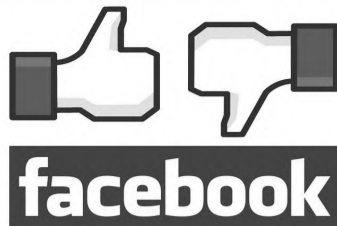
arte@jornaloeco.com.br

FUNDADO EM 6 DE FEVEREIRO DE 1938 POR ALEXANDRE CHITTO

CIRCULAÇÃO REGIONAL - Agudos, Areiópolis, Borebi, Lençóis Paulista, Macatuba e Pederneiras

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores e não representam, necessariamente, a opinião deste jornal

IMPRESSÃO: Jornal da Cidade de Bauru Ltda. Bauru/SP - CNPJ 45.012.218/0001-02.



Facebook terá que indenizar brasileira por perfil falso. Ela processou a rede que terá que pagar R\$ 3 mil.

FALSO

Ciência & Tecnologia

Por Vitor Godinho | vitor@jornaloco.com.br

## Falha no Java deixa vulneráveis 1 bilhão de PCs e Macs



Uma brecha de segurança do programa Java permite que pessoas mal-intencionadas instalem código malicioso, como vírus, em praticamente todos os computadores Mac e Windows em que o software está instalado --cerca de 1 bilhão de máquinas. Tem a falha as versões Java 5, Java 6 e Java 7. Todas as versões do Windows estão sujeitas à brecha, assim como computadores com o sistema da Apple OS X 10.6 (Snow Leopard) ou mais novo. Por meio da brecha seria possível a instalação de programas como vírus para o roubo de informações privadas, incluindo números de cartão de crédito. O Java é uma plataforma utilizada para aplicações de segurança de bancos, por exemplo, funcionando como uma espécie de programa satélite do navegador. Também é empregado em jogos e outros tipos de interface (não confundir com a linguagem de desenvolvimento web Javascript). Usuários do Java para celulares e tablets não estão expostos a esse erro.

## Rápidas

- INTERNET - O número de internautas que acessam a internet no local de trabalho ou em residências chegou a 70,9 milhões em agosto --crescimento de 16% em 12 meses, segundo dados divulgados pelo Ibope Nielsen Online nesta terça-feira (25). Segundo o levantamento, desse número de pessoas cujo acesso ocorre em casa ou no trabalho, 50,7 milhões foram usuárias ativas em agosto, aumento de 5% sobre o mês anterior e de 13% ante igual período de 2011.

## Política

ELEIÇÕES 2012

# Toni Cadete diz que saúde é maior desafio

Para candidato a prefeito de Areiópolis, setor da saúde é o que vai mais exigir do próximo prefeito

Vitor Godinho

O candidato a prefeito de Areiópolis, Antonio Marcos dos Santos (PR), o Toni Cadete, em entrevista ao Jornal O ECO, defendeu que a saúde é a principal prioridade a ser atacada pelo próximo prefeito. O candidato tem como vice o vereador peemedebista Alirio dos Santos. Atualmente, Toni é o vice-prefeito de Areiópolis.

Toni defendeu também uma prefeitura mais aberta para a participação popular. Ele ressaltou que, caso seja eleito, pretende implantar o orçamento participativo e também atacar problemas como educação, moradia e segurança. Leia a seguir os principais trechos da entrevista, que faz parte de uma série com os candidatos a prefeito da região em que O ECO circula:

### O ECO – Qual sua motivação pessoal para se candidatar a prefeito de Areiópolis?

**Antonio Marcos dos Santos, Toni** – Minha motivação não é só pessoal não. A minha vida toda eu participei de campanhas, desde o meu avô, Isaltino Francisco dos Santos, que foi um dos primeiros vereadores da Câmara de Areiópolis, que lutou pela emancipação da cidade. Depois veio com o meu pai, o João Cadete, que por duas vezes foi prefeito da cidade, e eu cresci vendo o João Cadete lutando pelo nosso município, atendendo o povo de Areiópolis. Iniciei minha carreira política em 2000, quando fui candidato a prefeito, na oportunidade já era formado em engenheiro civil. Já trabalhei em várias prefeituras, como Itatinga, São Manuel e Prata. Hoje sou concursado na prefeitura de São Manuel. E o que me faz ser candidato é o sonho de ver minha cidade melhor. O sonho de fazer da minha cidade, uma cidade mais justa, mais tranquila, mais fraterna e que atenda nossa população.

### O ECO – Quais são os principais desafios de Areiópolis?

**Toni** – Eu acho que toda gestão tem que ter suas bandeiras. E acho que o maior desafio hoje de Areiópolis é na saúde. Nosso desafio é oferecer uma saúde que atenda nossa população. Muitas coisas foram feitas ao longo desses anos que melhoraram a saúde no município. Hoje Areiópolis tem raio-x, ultrassom, fisioterapia, gabinete dentário para a população, hoje nosso posto de saúde tem gerador de energia e o grande desafio é ter na nossa saúde um projeto que é de extrema importância para nosso município. Até hoje Areiópolis não tem sua maternidade. E os filhos de Areiópolis não nascem na cidade. Para isso, temos que construir um novo prédio para abrigar o PSF, nós temos um prédio abrigando dois PSF e isso é irregular. Temos que construir um novo prédio mais na parte superior da cidade para abrigar esse PSF e construir nossa

### CARAVANA

A coligação "Lençóis levada a sério" começa hoje uma série de quatro debates que finalizam esta semana. Hoje a prefeita e candidata Bel Lorenzetti e o vice, José Antonio Marise, realizam comício na Vila Cruzeiro. Amanhã o encontro acontece na Bela Vista, ao lado da praça Marco Moretto. No sábado, o comício acontece na Nova Lençóis e no domingo o encontro acontece na Vila Ubirama. Todos estão marcados para começar às 19h30.



FOTO: VITOR GODINHO

maternidade. Com centro cirúrgico, que as mães tenham acompanhamento desde seu pré-natal até o nascimento da criança com um médico ginecologista e obstetra. Temos também um desafio na área de medicamentos. Que é buscar o medicamento, fazer chegar esse medicamento até as famílias, para atender as pessoas que tem dificuldade de mobilidade. Além disso, precisamos colocar a farmácia municipal em funcionamento durante os finais de semana e feriados. Outro projeto nosso é ter um AME, um centro especializado em saúde da mulher. A informatização da saúde também é um desafio. Um dos grandes problemas é que você perde muito as coisas que se faz. À medida que a pessoa procurou nosso posto de saúde, através do CPF o médico ou enfermeira terá todos os dados imediatamente.

### O ECO – O senhor focou diversos problemas na saúde, quais são os outros desafios de Areiópolis?

**Toni** – Um ponto principal é a educação. A educação tem recurso garantido, o que nós temos que garantir é o uso correto do dinheiro da educação. De que forma: criando a secretaria municipal de educação, que vai gerenciar e distribuir o recurso da forma correta. Dinheiro da educação para a educação. Os 40% e os 60%. Dar a possibilidade de ensino integral ao jovem. Hoje as crianças e jovens vão na escola no período da manhã e a tarde ficam sendo cuidadas por uma irmã mais velha, um irmão mais velho. No ensino infantil nós precisamos implantar o ensino do zero ao nono ano e adotar práticas simples como o Diário da Mãe. As mães que têm seus filhos nas creches recebem aquele diário com tudo que ocorreu durante o dia e a mãe vai responder para nossa pedagoga. Nossos professores são guerreiros e além do exemplo que o filho tem de casa, dos pais, o maior exemplo é o professor. Com isso, temos que dar oportunidade de nosso professor se qualificar, dar mais formação, dar condição do professor ter um plano de carreira. Outro desafio é na área do emprego e renda. Nós temos que qualificar nossa mão de obra. Firmar convênios com Senai, Sebrae, Senar, Instituto Paula Souza. Nós temos que incentivar a agricultura familiar. Nós temos a fazenda de

nenhum empresário. A campanha do Toni é uma campanha simples, feita de suor, sola de sapato e muito simples. Meu único compromisso é com o povo que vai dar condição de a gente enxugar a máquina. Ter condição de fazer na gestão pública o Portal da Transparência. O que antes ficou trancado a sete chaves, vai mostrar para todos. Precisamos dar oportunidade para a concorrência. Nós temos uma arma que a dona de casa usa que é a concorrência. A dona de casa vai ao mercado, passa na prateleira olhando os preços e ela já sabe o que está mais barato e mais caro. Da mesma forma nós precisamos fazer na prefeitura. É fazendo economia, não ter nada amarrado com ninguém, que nós vamos fazer uma gestão transparente, uma gestão que busque a economia. Nunca antes na história de Areiópolis pensou-se em orçamento participativo, de trazer o povo para participar da gestão e eu vou fazer. A prestação de contas tem que ser feita não só para o Tribunal de Contas, mas para a população.

### O ECO – Porque o eleitor deve escolher o senhor para comandar Areiópolis pelos próximos quatro anos?

**Toni** – Eu diria para o eleitor que ele deve votar na pessoa que ele tem confiança, que tenha a liderança para fazer as coisas que o município precisa. Que vote numa pessoa eu tenha esperança de um futuro melhor, desde o jovem até o idoso. Votem numa pessoa que tenha compromisso com o povo de nossa cidade.

**LIG CHOPP** **GERMÂNIA**

**30 Litros de chopp claro**

**Promoção**

De 176,00

Por **R\$ 138,00**

Rua: XV de Novembro, 06 Centro (14) 32643613 - 97413712

**CRECI 115143**

**PEDRÃO IMOVEIS**

**A realização dos seus sonhos é a nossa especialidade!**

**Jardim Maria Luiza II**, casa com 3 qtos, sala, cozinha toda revestida, wc social, piso frio, laje + ponto comercial. R\$ 99 mil, não aceito financiamento.

**Casa no Jardim Caju**, casa com 3 qtos, sala, cozinha toda revestida, 2 banheiro, garagem coberta p/ 2 carros, piso frio, laje+ varanda, parte alta, ótima localização. R\$ 95 mil não aceito financiamento.

**Jardim São José**, casa com 3 quartos, sala ampla, cozinha toda revestida, wc social, lavanderia, piso frio, laje com molduras de gesso, garagem coberta c/ madeiramento a vista, garagem coberta p/ 4 carros e 3 descoberta, área de lazer com churrasqueira e piscina, área com 347 m2 c/ 124 m2 de construção, ótima localização. R\$ 300 mil.

**Jadim Santa Terezinha**, terreno com 221 m2, ótima localização, esquina toda murada, forma de pagamento entrada de R\$ 30 mil mais 94 parcelas de R\$ 350,00, ou a vista com desconto especial.

**Sobrado na Rondon** com ótimo acabamento, ótima localização, área de 252 m2 com 136 m2 de construção, R\$ 230 mil aceita permuta.

**Terreno Jardim João Paccola**, área de 215 m2, próximo ao centro. R\$ 60 mil aceito financiamento.

**Atendimento domiciliar**  
[www.pedraoimoveis.goldenbiz.com.br](http://www.pedraoimoveis.goldenbiz.com.br)  
Fone: (14) 9714-4352 (Vivo) 8197-7585 (Ttm) / 9141-3449 (Claro)

**O ECO**

UM SENHOR JORNAL

TERÇA • QUINTA • SÁBADO

**3269-3311**

**Tempo**

QUINTA-FEIRA, 27/09 NASCER E PÔR-DO-SOL: 5h59 18h14

manhã tarde noite

**120°C** **0mm** **93%**

**19°C** **0%** **52%**

Dia de sol, com nevoeiro ao amanhecer. As nuvens aumentam no decorrer da tarde.

SEXTA-FEIRA, 28/09 NASCER E PÔR-DO-SOL: 5h58 18h14

manhã tarde noite

**122°C** **0mm** **87%**

**11°C** **0%** **43%**

Dia de sol, com nevoeiro ao amanhecer. As nuvens aumentam no decorrer da tarde.

**FASES DA LUA SETEMBRO**

Fase Dia Hora

Quarto Minguante 8 10:15

Lua Nova 15 23:11

Quarto Crescente 22 16:41

Lua Cheia 30 0:19

No horário de verão, somar uma hora às fases da lua.

**PLACAS DO DIA EM SP** **7 E 8**

**PLACAS DE AMANHÃ** **9 E 0**

**TELEFONES ÚTEIS - CÓDIGO 014**

**Polícia Militar** **190**

**Corpo de Bombeiros** **193**

**SAMU** **192**

**Lençóis Paulista**

Conselho Tutelar.....3264-8005

Hosp N S da Piedade...3269-1033

Pref de Lençóis Pta..3269-7000

**Borebi**

Conselho Tutelar.....9735-0602

Emerg Ambulância.....3267-1222

Pref de Borebi.....3267-8900

**Agudos**

Conselho Tutelar.....3262-1162

Hospital de Agudos...3262-1444

Pref de Agudos.....3262-8500

**Macatuba**

Conselho Tutelar.....3298-3036

Santa Casa.....3298-9200

Ambulância.....0800-7701192

Pref de Macatuba.....3298-9800

**Areiópolis**

Conselho Tutelar.....3846-9912

Pronto Atendimento...3846-9908

Pref de Areiópolis.....3846-9900

**Pederneiras**

Conselho Tutelar.....3284-6426

Santa Casa.....3283-8380

Pref de Pederneiras...3283-9570

# Cotidiano



## PREMIAÇÃO

O Festival Sertanejo que será realizado durante a Expovelha vai distribuir quase R\$ 10 mil em prêmios. O primeiro lugar vai levar R\$ 3 mil, o segundo colocado, R\$ 1,5 mil, o terceiro, R\$ 1 mil, o quarto, R\$ 800, o quinto, R\$ 700 e do sexto ao décimo lugar, R\$ 500.

## TRABALHO

# Feira reúne cerca de 700 pessoas

Profituro começou na segunda-feira, 24, e terminou ontem; cerca de 700 pessoas circularam nos três dias do evento

**SUCESO** – PROFITURO reuniu cerca de 700 pessoas nos três dias de evento no Salão Paroquial da Igreja Matriz



Angelo Neto

Terminou ontem a quarta edição da PROFITURO - Feira de Profissões de Lençóis Paulista realizada pelo Projeto Formação de Líderes. O evento, que já faz parte do calendário escolar dos jovens, é voltado para adolescentes do terceiro ano ou que já concluíram o ensino médio e que se preparam para o vestibular. Várias atividades são realizadas a fim de ampliar o conhecimento sobre o futuro profissional para que eles consigam identificar qual profissão se encaixa melhor com seu perfil, além de esclarecer dúvidas quanto à escolha profissional

O evento foi realizado no Salão Paroquial do Santuário Nossa Senhora da Piedade com entrada gratuita e contou com oficinas de carreiras, workshop sobre currículos, entrevista e dinâmica em grupo, estandes de faculdades e cursos técnicos da cidade e região como Unip, FIB, Senai,

Facol, FGV-Bauru, ITE, IMES e Unilins. Neste ano, houve também um estande que abordou cursos de pós-graduação.

Ontem, a atividade mais importante do último dia foi o workshop "Mercado de Trabalho: Desafios e Oportunidades" que abordou dicas importantes para o desenvolvimento pessoal e profissional e os desafios encontrados no âmbito profissional e as oportunidades que surgem na vida.

A coordenadora de Projetos Sociais do Grupo Lwart, Danieli Roza, acredita que cerca de 700 pessoas passaram pela feira nos três dias de evento. "A feira atingiu as expectativas. Quem participou da feira saiu enriquecido com informações e com algumas dúvidas sanadas". Para ela, decidir o futuro profissional com apenas 17 ou 18 anos é um grande desafio aos jovens. "A feira vem oferecer a oportunidade de o jovem conversar com pessoas que já atuam no mercado de trabalho", completa.

## Fala Povo

### Qual a importância da PROFITURO para seu futuro profissional?



"É importante para saber quais facilidades ou escolas técnicas têm os cursos que queremos, além de tirar dúvidas. Para mim foi muito proveitoso, pois esclareceu várias dúvidas. Quero fazer o curso de Artes Cênicas."

**Jéssica Fiques, 18 anos, estudante terceiro ano da escola Rubens Pietrarróia**



"Gostei bastante da feira. Esclareci algumas dúvidas sobre o curso que quero fazer. Gostei muito de jornalismo e quero fazer algo relacionado à comunicação. A feira me ajudou a decidir qual profissão quero para minha vida..."

**Matheus Henrique Ferreira, 17 anos, estudante terceiro ano da escola Rubens Pietrarróia**



"Essa feira me ajudou bastante. Aqui os jovens adquirem conhecimento. Todas as palestras e oficinas são muito bem explicadas e acabaram esclarecendo algumas dúvidas que eu tinha. Provavelmente vou partir para a área de Engenharia Civil..."

**Suelen Azevedo, 18 anos, estudante terceiro ano da escola Rubens Pietrarróia**

## EXPOVELHA

# Inscrições para festivais foram prorrogadas

Tanto Festival de Música Sertaneja como Festival de Bandas tiveram inscrição prorrogada para 5 de outubro; eventos acontecem entre dias 17 e 20

Priscila Pegatin

A direção da Associação Rural de Lençóis Paulista, que organiza a Expovelha, anunciou no final da tarde de ontem que foram prorrogadas para dia 5 de outubro as inscrições para o Festival de Música Sertaneja e também do Festival de Bandas. O Festival Sertanejo deverá distribuir quase R\$ 10 mil

em prêmio. Já as três melhores colocadas do Festival de Bandas tocam na Facilpa 2013. "Há a possibilidade dos ganhadores (do Festival Sertanejo) também cantarem na próxima Facilpa. É uma atração muito grande para que toda a região, que abrange mais ou menos 150 km de Lençóis, entre Avaré, Botucatu, Jauí e Bauru, participe", explica José Oliveira Prado, coordenador da

Expovelha.

"Estamos acertando com um corpo de jurados de primeiríssima qualidade. O maestro (Marcelo Maganha de Lençóis, um professor do conservatório de Tatuí e um radialista que estamos escolhendo para que da mesma forma de outros julgamentos, haja toda isenção para que o pessoal possa ficar muito tranquilo com relação de quem vai vencer", diz.

Os interessados em participar do Festival devem se inscrever através do site <http://www.arlp.com.br/expovelha2012>. A primeira etapa de classificação será realizada na pré-seleção interna do material recebido.

O Festival de Banda tem a apresentação no dia 17 e a final no dia 18, já o Festival Sertanejo é no dia 19, e a final no dia 20. A inscrição é gratuita e a ficha

deve ser entregue até amanhã das 9h às 16h no escritório da Associação Rural de Lençóis Paulista, que fica na Avenida Lazaro Brigido Dutra, 300. É necessário levar um CD de apresentação das músicas inscritas, lembrando que cada concorrente poderá apresentar no máximo duas músicas. Para os menores de idade, um adulto responsável deve fazer a inscrição.

Os itens que serão julgados, segundo a organização, são interpretação, apresentação de palco, afinação e dicção. O Festival também premiará melhor letra inédita (se houver), melhor intérprete e melhor instrumentista, com troféus personalizados.

A Expovelha será realizada entre os dias 15 e 21 de outubro no Recinto da Facilpa. A entrada é gratuita.

## PAULINHO DO TÁXI

# 45633

**Amigo eleitor**, peça sua atenção. Precisamos de atitudes e não de opiniões. Sou o **PAULINHO DO TÁXI**, candidato a vereador. Lençóis levada a sério, é isso que queremos e podemos. Precisamos mudar nosso jeito de fazer campanha. **UMA CAMPANHA LIMPA, SEM SUJAR NOSSA CIDADE.**

Sou diferente. Não prometo e não dou tapinhas nas costas só para pedir seu voto. Não jogo santinho em seu quintal e nem quero incomodá-lo na sua hora do descanso.



CONTRATANTE: 16.994.992/0001-97

**RACHID DO MERCADINHO**

# 23.100

PPS

CONTRATADO: 03.433.116/0001-02

Prefeita **Bel45**  
Vice **Marise**

**Lençóis levada a sério**

VALOR: R\$ 150,00

## Regional



## PROTEGIDO

O candidato do PSDB a prefeito de São Paulo, José Serra, acusou a TV Record de proteger o candidato Celso Russomanno (PRB) ao cancelar um debate que estava marcado para a próxima segunda-feira, dia 1º de outubro. Serra negou que tenha recusado participação no encontro, apesar de emissora alegar que a equipe do tucano não participou das negociações sobre as regras do programa.

ELEIÇÕES 2012

# Minha conversa é com o povo, diz Tarcísio

Sem entrar na guerra de nervos proposta por adversários, Tarcísio diz que sua única conversa é com o povo de Macatuba; documento na Justiça Eleitoral atesta acordo entre candidatos para cancelamento de debate

## Da Redação

O debate entre os candidatos a prefeito de Macatuba, que seria realizado ontem pela Rádio Cultura de Pederneiras, foi cancelado. As coligações dos candidatos Tarcísio Abel (PP) e Ado Galli (PV), concordaram com a suspensão do evento conforme demonstra documento homologado pela Justiça Eleitoral. Apesar do acordo, a coligação do candidato do prefeito Coolidge Hercos Júnior (PSDB), usou o cancelamento para atacar Tarcísio Abel.

O documento formalizando acordo foi entregue à Justiça Eleitoral pelos representantes da emissora e está assinado pelo jornalista Edvaldo AlHaj, diretor-gerente da Rádio Cultura de Pederneiras. O comunicado formal é uma exigência da legislação eleitoral que regula o pleito de 7 de outubro.

Apesar do acordo, a suspen-

são do debate entre os candidatos virou peça de campanha eleitoral. Em seu site na internet, o candidato do Partido Verde, Ado Galli, chegou a acusar Tarcísio Abel (PP) de se recusar a participar do evento.

Já o candidato do Partido Progressista informou ao juiz eleitoral que não teve oportunidade de conhecer as regras do debate de maneira clara e com a devida antecedência. Segundo seus representantes, a coligação Compromisso com o Futuro de Macatuba foi surpreendida depois do evento ter sido marcado sem consulta prévia do candidato.

Além disso, carros de som do candidato do PV anunciaram o evento nas ruas antes que o documento com as regras do debate chegasse ao conhecimento da coligação de Tarcísio.

A causa seria a falta de contato prévio entre representantes da rádio e membros da campanha do PP. Segundo a coligação

Compromisso com o Futuro de Macatuba, a rádio reconheceu a falha de comunicação e, por consenso, o debate foi suspenso.

Sobre as acusações de fugir ao debate, a assessoria de comunicação da coligação Compromisso com o Futuro de Macatuba informou que os candidatos Tarcísio e Sargento estão em contato permanente com a população nas ruas, nos comícios e nos encontros realizados durante a campanha eleitoral iniciada há quase três meses.

"O debate que interessa à população já está acontecendo nas ruas, nas conversas com o povo. No corpo a corpo com o eleitor macatubense, estamos respondendo a todos que se interessam em conhecer nossas propostas de governo. Esse contato direto com a população será mantido em nosso governo, em caso de vitória da coligação", resumiu Tarcísio Abel, segundo a nota enviada à redação.

## OFÍCIO

Exmo. Senhor  
Juiz Eleitoral da Comarca de Pederneiras

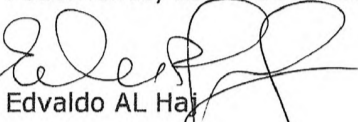
Exmo Juiz: -

Edvaldo AL Haj, brasileiro, casado, jornalista, portador da Cédula de Identidade RG. nº 18.217.141-3, residente na Rua Rio Branco, nº 59, oeste, centro residente e domiciliado na cidade de Pederneiras-SP vem à presença de V.Exa. em cumprimento a Lei eleitoral nº 9.504/97 para informar que:

Procuramos as coligações da cidade de Macatuba para eleição majoritária "Compromisso com o Futuro de Macatuba" Sr. Tarcísio Mateus Abel e da Coligação "Juntos por Macatuba" Sr. Ado Galli para convidá-las a participar do debate eleitoral que a Rádio Cultura de Pederneiras Ltda. e 88fm de Pederneiras. Resolvemos por acordo entre os candidatos suspender o debate e ou entrevista que faríamos na data do dia 26/09/2012

Aproveitamos para renovar os nossos protestos da mais elevada estima e consideração.

Pederneiras, 25 de Setembro de 2012.

  
Edvaldo AL Haj

CPF Nº 074.906.188-00

Diretor Gerente da Radio Cultura de Pederneiras Ltda.

JUSTIÇA ELEITORAL - 8ª ZONE - SÃO PAULO - PEDERNEIRAS/SP  
PROTOCOLO SADP Nº: 414720 / 2012  
DATA: 25 / 09 / 2012 HORA: 15:51:20  
SERVIDOR: Elaub

**ASSINADO** – Documento homologado pela Justiça mostra que Ado Galli concordou com cancelamento de evento; mesmo assim coligação fez uso político de fato

## ECONOMIA

# Lençóis Paulista terá orçamento de R\$ 185 milhões para 2013

Do total, R\$ 30 milhões são do Ipem, R\$ 14,7 milhões do SAAE e prefeitura fica com R\$ 138 milhões

## Cristiano Guirado

O orçamento de Lençóis Paulista para o exercício 2013 está saindo do forno. Na noite de hoje, a partir das 19h30 no CAC (Centro de Atendimento ao Cidadão), a Prefeitura fará uma explanação ao público sobre a previsão de arrecadação e aplicação das verbas municipais para o ano que vem. A peça apresentada mostrará que Lençóis Paulista terá um orçamento de R\$ 185 milhões. Deste total, R\$ 138 milhões são da prefeitura, R\$ 30 mi do Ipem (Instituto de Previdência Municipal) e R\$ 14,7 mi do SAAE (Serviço Autônomo de Água e Esgotos). O projeto deve seguir para apreciação da Câmara.

Em entrevista ao jornal O ECO, o diretor Financeiro da prefeitura, Julio Antonio Gonçalves, explica que o aumento de arrecadação de Lençóis Paulista para 2013 tem uma previsão pessimista. Geralmente, de um ano para o outro o orçamento cresce entre 11% e 12%. Para o ano que vem, a estimativa é de um crescimento de 6%. Com a expectativa de uma inflação de 5,5% ao ano, o aumento real seria de 0,5%. "Tínhamos um ganho de 5% ou 6% acima da inflação. Nos anos anteriores a margem de crescimento foi bem maior do que se está prevendo", afirmou.

Segundo Gonçalves, o grande vilão do orçamento 2013 será o ICMS (Imposto sobre a Circulação de Mercadorias e

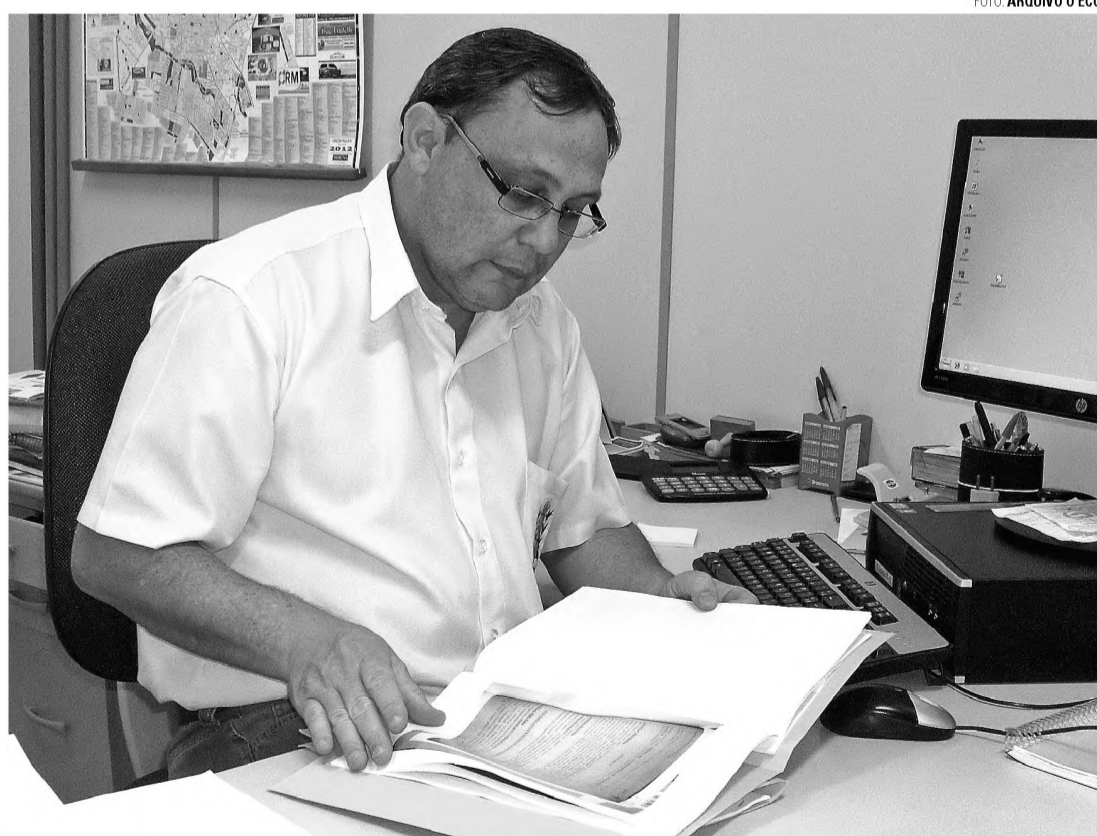


FOTO: ARQUIVO O ECO

**EM CAIXA** - Previsão de orçamento de Lençóis para 2013 é de R\$ 185 milhões

Serviços), que tem previsão de queda para o ano que vem. "Temos uma perda estimada em R\$ 5 mi. Isso acaba reduzindo nossa capacidade de ampliação do orçamento e investimentos para o ano que vem", explica.

Para o encontro de logo mais, no auditório do CAC, são esperados representantes de entidades de classe e associações de moradores. "Convidamos as entidades e a população de modo geral. A participação, a gente entende que ainda é pequena", diz Gon-

çalves. Depois de ser apresentado à comunidade, segue para apreciação e apresentação de emendas do Legislativo.

De acordo com a LDO (Lei de Diretrizes Orçamentárias), o orçamento precisa ser aprovado até o final da atual gestão para vigorar sem contratempos logo no início de 2013. Caso isso não aconteça,

de acordo com a lei, o Executivo fica autorizado a aplicar um doze avos do orçamento de 2012 no funcionamento da máquina pública até que a nova peça orçamentária seja aprovada. "Geralmente isso não acontece. Normalmente em meados de dezembro o orçamento do ano seguinte já está aprovado", finaliza Gonçalves.

## INFORME

Terá lugar nesta quinta-feira dia 27/09/12, sito a Rua Manuel Caetano de Godoi, 287 - Vila Ubirama, a reunião que definirá o futuro do projeto Gotas de Esperança.

SEXTA 12.10 15h

FANTÁSTICO  
Dia das CRIANÇAS

SHOW COM O PALHAÇO Faísca

Projeto CRIANÇA FELIZ

SORVETE  
PIPOCA  
CACHORRO-QUENTE  
ALGODÃO DOCE  
REFRIGERANTE

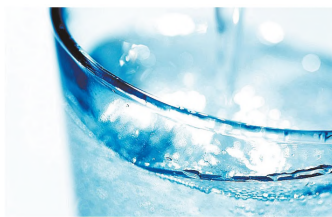
CLUBE ESPORTIVO MARIMBONDO

GRÁTIS Exclusivo para SÓCIOS

Obrigatório a apresentação da carteirinha.

f clubemarimbondo | www.clubemarimbondo.com.br

# Saúde



## ÁGUA

Beber água todos os dias é uma recomendação para todas as idades. Durante a velhice, a prática não deve ser esquecida já que, por natureza, há uma perda dos estímulos neuronais que faz com que o idoso não sinta tanta sede e isso resulta na perda de água natural do organismo.

### MELHOR IDADE

# Alimentação saudável auxilia na qualidade de vida

Resultados podem ser notados na terceira idade; idosos devem alinhar tratamento à alimentação

Priscila Pegatin

### ALIMENTOS X DOENÇAS

#### DIABETES

Idosos com diabetes devem evitar: açúcar, carboidratos e gorduras, como o consumo excessivo de pães, massas no geral e frituras.

#### HIPERTENSÃO

Hipertensos devem evitar: sal, alimentos processados e industrializados, já que a maioria apresenta altas quantidades de sódio.

Vale sempre ler atrás da embalagem do produto para saber quais são as quantidades de sódio do alimento.

#### OSTEOPOROSE

Um desequilíbrio na renovação óssea, resultado do processo de envelhecimento faz com que o organismo do idoso não consiga mais absorver o cálcio com a mesma eficiência de outras fases da vida. O idoso com osteoporose deve ingerir alimentos ricos em cálcio, como leite, espinafre, couve e brócolis. Além da exposição solar, em horários adequados, até as 10h e depois das 16h.

compreendido do processo de envelhecimento faz com que possamos afirmar que alimentação saudável com prática de atividade física é o que pode prevenir o aparecimento e desenvolvimento dessas doenças", diz Nádia.



**SAÚDE** – Gerontóloga explica importância dos alimentos, especialmente na terceira idade

Mas além de ajudar a combater doenças, o alimento também é um aliado no tratamento. "Quanto às doenças crônicas específicas, como diabetes, hipertensão e osteoporose a alimentação balanceada específica para cada doença é importantíssima, visto que apenas a utilização de remédios existentes não apresenta bom resultados se administrados e não seguidos de uma dieta ade-

quada, indicada geralmente por um profissional especialista", explica a gerontóloga.

Mas comer, não é o suficiente. A alimentação precisa ser saudável e balanceada. "A alimentação balanceada é importante principalmente quanto a perda de massa muscular porque o idoso detém menos músculos e isto significa que uma menor absorção de proteínas é realizada no organismo, desta forma a obtenção de proteínas e vitaminas através dos alimentos para o idoso é essencial".

Apesar de existir restrições na alimentação da maioria dos idosos, Nádia explica que não existem alimentos que devam ser retirados do cardápio. "Na minha opinião, não há alimentos que devam ser eliminados. Restrições alimentares nunca apresentam efeitos positivos por longo prazo, na verdade adaptações devem ser feitas de acordo com o perfil de saúde de cada idoso. Deve haver avaliações frequentes para a promoção de saúde", finaliza.

### ARTIGO

## Importância dos exames para uma boa avaliação clínica



Cristiano Ortega - CRF - 26388

### Cristiano Ortega

Bioquímico responsável pelo Laboratório Pamelab

A importância do exame laboratorial vem crescendo através dos anos, além de colaborar com o diagnóstico, também tem um papel muito importante dentro da medicina preventiva, concorda-

mos que a clínica é, e sempre será soberana, mas os exames laboratoriais quando bem realizados tem colaborado bastante em várias patologias.

Dentro da cultura do Brasileiro, acontece um fato muito interessante, por muitas vezes, escuto pacientes, amigos e familiares me falarem que necessitam fazer um check-up, pra ver se descobre alguma alteração, e por muitas vezes notamos que as pessoas mudam de hábitos dias antes de realizar este check-up, por exemplo, você está acostumado a comer 6 a 8 ovos por dia, uma semana antes de realizar seus exames laboratoriais, você, suspende a ingestão de ovos de seu cardápio, realiza o exame, e logicamente obterá um resultado que não traduz a

realidade, pois depois de realizar seus exames, seu hábito de ingestão de ovos continuará.

Temos que ter a consciência que os exames laboratoriais, interpretam o que esta acontecendo com você, naquele momento, por isso tem uma curta validade, não adianta, por exemplo, levar no seu médico, exames que realizou dois meses atrás.

Realizando cinco exames básicos abaixo, o clínico já consegue de uma maneira geral fazer uma pequena avaliação do estado do paciente, logicamente que existem exames específicos para determinada patologia e ficam a critério do médico solicitar ou não estes exames.

- HEMOGRAMA: exame útil na avaliação e pesqui-

sa de anemias, inflamações, leucemias, infecções virais e bacterianas.

- PROTOPARASITOLÓGICO DE FEZES: exame utilizado para o diagnóstico de parasitoses intestinais, com pesquisa direta de protozoários ou ovos de helmintos.

- URINA TIPO I: exame muito utilizado para a verificação de infecções urinárias. Importante colher a primeira urina do dia para a realização deste exame.

- GLICEMIA: teste útil no diagnóstico de hipoglicemias e hiperglicemias

- COLESTEROL: exame realizado para avaliação de risco de doença coronariana, onde níveis elevados pode desenvolver doenças cardiovasculares

**Clínica de Olhos**  
**Dr. Daniel Ramos Parente**  
 Médico Oftalmologista - CRM 71.849  
 Avenida 9 de Julho, 467 - Centro - CEP 18682-120 - Lençóis Paulista - SP  
 Tels.: (14) 3263-2833 - (14) 3815-7800 (Resid.) - Cel.: (14) 9775-6100  
 E-mail: dtparent@sugering.com.br - H. page:www.danielparente.com.br

**Consultório Odontológico**  
**Dra. Elizandra Paccola Moretto de Almeida**  
 Cirurgiã - Dentista CROSP 82240  
 Odontologia Estética  
 Periodontia  
 Endodontia  
 Cirurgia e implantes  
 Próteses dentárias  
 Tratamentos de apnéia do sono e ronco em adultos  
 Rua 15 de Novembro, 246 - Fone: 3263-2255

**Dra. Marisa Moretto**  
 CRM 101130  
**Dermatologia**  
 \*Clínica \*Estética \*Laser \*Cirúrgica  
 Rua Geraldo Pereira de Barros, 398 - Centro - Tel.: (14) 3263-0466  
 Lençóis Paulista - SP | Macatuba - (14) 3298-9200

**Clínica Santa Rosa**  
 Ortopedia - Neurologia - Acupuntura - DTM  
 RPG - Pilates - Uroginelocologia - Psicoterapia  
 Rua Dr. Antonio Tedesco, 760 Fone:(14) 3263-1365

**Dr. Fabiano Peres Miguel**  
 Oftalmologista CRM 103.354  
 Atendimento na CLAM: Rua Sete de Setembro, 735 CEP 18682-510 Lençóis Pta Fone: (14) 3264-1400

**FISIOterapia MEDicina**  
 Acupuntura Pelo convênio Unimed.  
 \* Angiologia  
 \* Escleroterapia  
 \* Cirurgia Vascular  
 \* Fisioterapia geral  
 \* DTM (mandíbula)  
 \* Acupuntura  
 \* RPG - Exercícios Posturais  
 \* Pilates  
 \* Reabilitação no pré e pós cirurgico de Patologias ortopédicas.  
 Rua Anífa Garibaldi, 569 CEP 18682 043 - Lençóis Paulista - SP - Tel.: (14) 3263 3825

**Dra. Lívia Hueb**  
 CRM 117.168  
 Pediatria Geral  
 Neonatologia  
 UTI Infantil  
 Rua Piedade, 183 - sala 28, Lençóis Paulista Tel.: (14) 4105 0044  
 Rua Carlos Gomes, 6-54, Macatuba Tel.: (14) 3298 9200

**Dr Bruno de Faria Batista**  
 CRM 113.202 - TEOT 10487  
 Ortopedia  
 Traumatologia  
 Cirurgia do Joelho  
 Irmandade Santa Casa de Macatuba  
 Rua Carlos Gomes, 6-54 Tel.: 3298.9200  
 Clínica CLAN  
 Rua 7 de Setembro, 735 Tel.: 3263.6006

**CONTENTE ÓPTICA**  
 alegria para seus olhos  
 www.opticacontente.com.br

**psiquiatria**  
**DR. CARLOS AUGUSTO HUEB**  
 CRM/SP 138776  
 Tel (14) 3264-1537 | Cel (14) 9828-1215  
 Rua Edy Euripedes Coneglian, 65, sala 2 | centro  
 (no mesmo prédio da PAME) | Lençóis Paulista  
 Atendimento na Santa Casa de Macatuba  
 Tel (14) 3298-9200

**CORUS**  
 Clínica de Olhos, Radiologia e Ultrassonografia  
**Dr Luís Fernando A. Hueb**  
 Oftalmologista CRM: 114.142  
 Rua Geraldo Pereira de Barros, 444 - Tel.: (14) 3264-8887  
 CEP 18682-500 - Lençóis Paulista - SP

**PameLab**  
 Laboratório de Análises Clínicas  
**-EXAMES LABORATORIAIS -HORMONAIS - DNA -ATENDEMOS CONVÊNIO E PARTICULARES**  
 ATENDIMENTO A PARTIR DA 06:30 DA MANHÃ  
 PRÓXIMO AO COLÉGIO PAULO ZILLO

**Exames  
Laboratoriais  
e Hormonais**

Convênios e Particulares

Aberto a partir  
das 6h30

**Hemolab**  
 LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS
Rua Geraldo Pereira de Barros, 331  
(14) 3263 2324 - Lençóis Paulista

## INTERNACIONAL



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

O diretor de Meio Ambiente de Lençóis Paulista, Benedito Martins, participou entre os dias 17 e 19 de setembro do Congresso Mundial de Resíduos Sólidos. O evento aconteceu em Florença, Itália. O diretor aproveitou para conhecer novas tecnologias usadas nos países desenvolvidos e apresentou um cartaz da experiência lençoense na área de coleta e reciclagem de lixo.

## NEGÓCIOS



FOTO: JORNAL O ECO

• **GIGA EXPRESS**  
A Giga Express, há sete anos, oferece aos clientes o que há de melhor na área de tinta para impressão, com cartuchos, toners originais, remanufaturados e compatíveis. A Giga Express fica na Rua XV de Novembro, 194. Telefone (14) 3263-2318. Em breve, a Giga Express estará também na internet com o site [www.gigaexpresslp.com.br](http://www.gigaexpresslp.com.br)

**Cia. do esfião**  
**DISK!**  
 14 3264-9988  
 R. Anita Caribakli, 476  
 Centro - Lençóis Pta - SP

Restaurante  
**2 Irmãs**  
 Estilo Caseiro

Prato Feito  
 Comercial  
 Marmitas

Marmitex  
 Self-Service  
 Porções

Disk Marmitex  
Fones: 3264-8768 e 9632-0231
**32630145**  
 R. Cel Joaquim Gabriel, 727

**giro Social**

1 Fabiana, Breno e Claudio, na Pizzaria Pramio  
 2 Celinea e Ana Lucia, na Pizzaria Pramio  
 3 Cleuza e Biral, na Pizzaria Pramio  
 4 Cremoso, Luca e Lena, na Pizzaria Pramio  
 5 Diego e Mariana, na Pizzaria Pramio  
 6 Fabiana, Breno e Claudia na Pizzaria Pramio

**ANIVERSÁRIO**

A pequena Alice posou para as lentes ao completar 6 meses

Gabriel completou 1 aninho para a alegria dos pais

**ENGENHARIA****Eder José Furlan**

Eng. Civil - CREA 060521-085-1

**Fone/Fax:****(14) 3263-4744****(14) 3263-4106****Celular:****(14) 9772-7350**R. Pedro Natálio Lorenzetti, 838  
sala 1 - Centro - Lençóis Paulista

**GRÁFICA Centergraf**  
 SUA MELHOR IMPRESSÃO ESTÁ AQUI!

Cartazes  
 Folders  
 Folhetos  
 Talonários  
 Cartões de Visitas

Lençóis Paulista  
**(14) 3263-0170**  
[centergraf@lpnet.com.br](mailto:centergraf@lpnet.com.br)

**Gutcenter**  
 MÁQUINAS

Motosserras, Roçadeiras, Lavadoras, Compressores, Mini Tratores, Ferramentas, Ferramentas Elétricas e E.P.I.S.

Lençóis Pta  
 Rua Piedade, 627 - Centro  
 Fone: 3263-1765

Rua Sete de Setembro, 1.078 - Centro  
 Fone.: 3261-4950

**SANTA CLARA**  
 Materiais Elétricos

Loja 1: Avenida Brasil, 583 - Centro | Fone: (14) 3263-1057  
 Loja 2: Rod. Osny Matheus, Km 112 | Fone: (14) 3269-7777

**PRIME Beef**  
 ANGUS  
 FRIGOL

Delicioso, Saboroso, Incomparável.

**Frigol**  
 Alimenta sua vida.

**LWART**  
**IMPERMEABILIZANTES**  
 Porque impermeabilizar é proteger



www.lwart.com.br