



UM SENHOR JORNAL

• www.jornaloeco.com.br • mail: oeco@jornaloeco.com.br • comercial@jornaloeco.com.br • telefone central (14) 3269.3311 •

• LENÇÓIS PAULISTA, QUINTA-FEIRA, 20 DE DEZEMBRO DE 2012 • ANO 75 • EDIÇÃO Nº 7.072 •

R\$ 1,00



FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO

REFRESCO - Crianças aproveitam tarde quente e brincam em piscina; verão começa hoje e previsão é de que estação seja de muita chuva aos finais da tarde

TEMPERATURA

Verão começa hoje com cara típica da estação

Apesar dos dias quentes nas últimas semanas, o verão brasileiro começa amanhã, dia 21, às 9h11. E a estação neste ano chega como tem que ser, com temperatura e umidade em alta. Os termômetros sobem por causa da maior incidência dos raios solares na superfície da terra na nossa região no hemisfério. Junto vêm as chuvas típicas do período, elevando a umidade do ar e aumentando a sensação de que os dias estão mais quentes. **A5**

FUTEBOL

João Paulo faz peneira hoje em Macatuba **A2**

DNIT abre edital para obra em ferrovia

Empresa vencedora vai elaborar projeto técnico para construção de passagem nas ruas Niterói e Coronel Joaquim Anselmo Martins, em Lençóis

O Diário Oficial da União da sexta-feira 7 traz o edital de licitação que convoca empresas interessadas em elaborar o projeto técnico para construção da passagem de trens no trecho da ferrovia que corta o perímetro urbano de Lençóis Paulista. A publicação é do DNIT (Departamento

Nacional de Infraestrutura de Transportes), órgão do Ministério dos Transportes responsável pelo processo de construção da passagem no cruzamento da ferrovia com a rua Niterói (altura da Vila Cruzeiro) e a avenida Coronel Joaquim Anselmo Martins (altura da Vila Contente). O

documento oficial convoca as empresas interessadas na elaboração do EVTEA (Estudo de Viabilidade Técnica, Econômica e Ambiental) e dos projetos básico e executivo de engenharia para transposição de via férrea no município. A obra de grande porte é uma reivindicação do

deputado Milton Monti junto ao Governo Federal, cujo objetivo é organizar e levar mais segurança para o trânsito na região em que trens e automóveis disputam espaço. Por ser uma licitação na modalidade concorrência pública, os prazos estimados são de 45 dias para as empresas apresen-

tarem suas propostas, mais 30 dias para abertura dos envelopes com as propostas e mais 15 dias para contratar a vencedora. Os prazos podem ser prorrogados, caso haja eventuais recursos ou impugnações, mas a empresa vencedora poder ser conhecida em março de 2013.

JUSTIÇA

MP denuncia seis por tráfico de drogas em Borebi

O promotor de Justiça, Henrique Ribeiro Varonez, denunciou no último fim de semana seis pessoas por tráfico de drogas em Borebi. O delegado Luiz Cláudio Massa interceptou durante 60 dias ligações telefônicas autorizadas pela Justiça. Ao todo, nove adultos foram presos e um adolescente apreendido. Outros 10 serão denunciados por associação ao tráfico de drogas. **A6**

LENÇÓIS

Mais de 50% estão acima do peso, diz Santarém

O diretor de Saúde, Márcio Santarém, revelou que mais da metade da população de Lençóis Paulista está acima do peso. Segundo Santarém, o número deve ser visto com cuidado, mas segue a média nacional. "Lençóis está dentro da média. Hoje, com 63 mil habitantes, tem mais de 50% acima do peso ideal, ou seja, com sobrepeso, obesidade ou com obesidade mórbida que aguardam pela

cirurgia bariátrica". De acordo com o diretor, por ano, a rede pública de saúde encaminha entre 8 a 10 pacientes para cirurgia de redução de estômago. Entre os pacientes registrados, como obesos e obesos mórbidos, o diretor de Saúde explica que varia muito em número e idade. "Entre feminino ou masculino é bem equilibrado, já a idade os que frequentam o grupo são todos adultos." **A7**

FOTO: CRISTIANO PACCOLA/O ECO



BALANÇA - Hábitos alimentares e falta de exercício elevam o peso

PEDERNEIRAS

Iamspe atenderá servidores da Santa Casa

Segundo informações divulgadas através do site do governo do Estado de São Paulo, o Iamspe, vinculado à Secretaria de Gestão Pública, assinou dois convênios que beneficiarão os servidores da Santa Casa de Misericórdia de Pederneiras. O contrato possibilitará novos serviços de internação, maternidade, pronto-socorro, fisioterapia, exames de análises clínicas e de imagem. **A2**

POLÍTICA

Eleitos são diplomados pela Justiça Eleitoral

A Justiça Eleitoral de todo País realizou nesta semana a diplomação dos políticos eleitos considerados aptos para tomar posse no dia 1º de janeiro de 2013. Em Lençóis Paulista, a cerimônia que aconteceu nesta terça-feira, 18, diplomou os eleitos de Lençóis Paulista e Borebi. Em Pederneiras, a cerimônia foi realizada ontem e foram diplomados os eleitos em Pederneiras, Macatuba e Boraceia. **A4**



FOTO: TIAGO MORENO/O ECO

ÍNDICE

Cidades Página A2
Opinião Página A3
Política Página A4
Cotidiano Página A5

Saúde Página A7
Social Página A8

TEMPO

QUINTA-FEIRA, 20/12
Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.
133°C
121°C
UR 88%
UR 36%

SEXTA-FEIRA, 21/12
Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.
134°C
123°C
UR 69%
UR 35%

C&T

Kindle, da Amazon, começa a ser vendido no Brasil por R\$ 299 **A4**

RÁDIO

Mulheres estão se tornando mães mais tarde no País **A2**

Fechamento desta edição: **20h10**



Cidades



FESTA

Continua no sábado, domingo e segunda-feira a 1ª Festa da Uva e Vinho da Vinícola Casagrande, na Rocinha, em Lençóis Paulista. A festa é das 10h às 20h e reúne música, alimentação, artesanato, diversão e a participação das Facas Soberanas

FOTO: DIVULGAÇÃO



FAAG

Alunos e ex-alunos da FAAG (Faculdade de Agudos) que indicarem amigos para cursar MBAs em gestão podem conseguir descontos para 2013, assim como os amigos indicados. O programa, chamado de "Bolsa Amigo", oferece até 30% de redução no valor dos cursos e para o ex-aluno que fizer duas ou mais indicações pode ganhar um módulo do curso que escolher como também descontos dependendo do número de indicações. Quem já é aluno pode ganhar descontos no curso com as indicações. A FAAG oferece atualmente 11 opções de MBAs em gestão, como Gestão Ambiental; Gestão da Produção; Gestão de Pessoas; Gestão de Projetos; Gestão de Projetos - Saúde Preventiva; Gestão Empresarial; Gestão Empresarial - Hospitalar; Gestão Empresarial - Seguros; Gestão Financeira; Gestão de Marketing e Gestão de Logística.

RECICLARTE

Quem passar pela Rua 15 de Novembro, em Lençóis Paulista pode aproveitar para conhecer o estande da Diretoria de Meio Ambiente e Agricultura em que cria uma série de ações para estimular a sustentabilidade, a reciclagem, oficinas de arte e a preservação ambiental. Os visitantes podem reciclar papel por meio de um monopropulsor (um liquidificador) para a produção de papel reciclável. Depois de pronto, o trabalho vira um cartão de Natal. Durante os dias, as crianças podem se divertir em oficinas com combinação bolinhas de sabão e garrafas pet. Ainda como parte do projeto, servidores que realizam a coleta seletiva de lixo na cidade abordam os pedestres para que conheçam o trabalho realizado no município e quem quiser pode aproveitar para se cadastrar para que a coleta seja feita na residência.

PEDERNEIRAS

Segundo informações divulgadas através do site do governo do Estado de São Paulo, o Iamspe (Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual), vinculado à Secretaria de Gestão Pública, assinou dois convênios que beneficiarão os servidores da Santa Casa de Misericórdia de Pederneiras. O contrato possibilitará novos serviços de internação, maternidade, pronto socorro, fisioterapia, exames de análises clínicas e de imagem.

MACATUBA

O ex-jogador da seleção brasileira, João Paulo, faz peneira hoje em Macatuba para selecionar jogadores entre 12 e 18 anos. João Paulo é técnico da categoria de base do Guarani e estará escolhendo jovens para um treinamento que acontecerá em Campinas. Poderão participar da seleção os jovens que nasceram entre os anos de 1994 e 2000. A peneira acontece às 8h, no estádio Amadeu Artioli. As inscrições podem ser feitas no local no valor de R\$ 20,00. Também é necessária a doação de um litro de leite, que será destinado a entidades assistenciais do município.



TRICAMPEÃO - Na quinta-feira 13, foi realizada a Final do Campeonato de Futebol no Ginásio do Tonicão, em Lençóis Paulista. Na foto, o Time Saúde, que pela terceira vez se consagrou campeão. Na foto, em pé, Kaio, Alex, Cezar e João Vitor. Abaixados, Railson, o goleiro Vinicius e o Felipe Capello. O segundo colocado na competição foi o Time Paço Municipal.

FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO



RECLAMAÇÃO - Moradores da Rua Januário Diomedes, do Jardim Europa, reclamam do mato alto em alguns terrenos no bairro. Com a chegada da época de chuvas a situação só tende a piorar. Além do mato, diversos moradores já encontraram insetos, como aranha dentro das casas, vindo desses terrenos.



PARTICIPE! - Este é o seu espaço, mande foto com cenas positivas ou negativas, sugestões, reclamações. Para o e-mail cartadoleitor@jornaloeco.com.br, com o número de seu telefone, autorização e RG.



Rádio

Por Carlos Alberto Duarte | carlinhos@jornaloeco.com.br

Mulheres estão se tornando mães mais tarde no País

Entre 2001 e 2011, o número de mães com idades entre 15 e 19 anos caiu, enquanto o de mães de 30 a 34 aumentou. É o que revela uma pesquisa do IBGE, baseada em estatísticas do registro civil, que computa nascimentos, óbitos, casamentos e divórcios. Em 2001, 20,9% das mães no Brasil tinham entre 15 e 19 anos. Dez anos depois, elas representavam 17,7%. Uma queda de 15,3%. O declínio das taxas de fecundidade de um modo geral em todas as faixas etárias da população e o adiamento da maternidade, principalmente no caso de mulheres com maior escolaridade, são apontados como os principais responsáveis. O pesquisador do IBGE, Claudio Crespo, explica que com o envelhecimento da população é normal que baixe o número de mulheres entre 15 e 19 anos, o que reduz também o número de filhos nessa faixa etária. Nos últimos 50 anos, o número de filhos por mulher caiu drasticamente: passando de 6 por mulher em 1960 para 1,90 em 2010, ficando abaixo do nível de reposição da população que é de 2,1 filhos por mulher.



1

Nunca antes na história desse país os brasileiros divorciaram tanto. Segundo dados do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), o número de separações em 2011 bateu recorde desde que o instituto começou a medição em 84. Foram mais de trezentas e cinquenta e uma mil separações, um crescimento de 45,5% em relação a 2010.

2

Um dos fatores que contribuíram para o aumento, segundo o IBGE, foi a mudança na Constituição, que facilitou os divórcios. Ainda de acordo com o Instituto, foram registrados um milhão e 26 mil casamentos no ano passado, um crescimento de 5% em relação ao ano anterior.

3

O Brasil não é a mais a sexta maior economia do mundo. O país, que havia ultrapassado os britânicos, no fim do ano passado, voltou a cair e agora está na sétima posição, atrás dos ingleses. O Brasil cresceu 0,7% de janeiro a setembro deste ano, enquanto o Reino Unido registrou estagnação no período. Mas como o real desvalorizou muito frente ao dólar, o fraco crescimento não compensou a diferença. O Economist Intelligence, responsável pelo levantamento, estima que o país recupere a sexta posição em 2016.

Em um ano, mais de 4 mil crianças encantadas pela leitura.
Em 2013, serão muito mais!

A Hora do Conto

CORRE QUE É NATAL

SPORT SHOES

.. LOJA ABERTA:
domingo (23/12, 10h-17h)
quarta-feira (26/12, 12h-19h)

PROMOÇÃO
Tênis Adidas CC Ride
R\$ 199,90 à vista

Tênis Nike Air Max 2006
R\$ 599,99 à vista

PROMOÇÃO
Tênis Olympikus Race
R\$ 89,90 à vista

Comprando até dia 24/12 parcelado em até **12X SEM JUROS** nos cartões Parcela mínima de R\$ 30,00. Imagens ilustrativas.

Opinião

Artigo 1

Diploma mais importante da vida

Quando recebemos um diploma, é porque concluímos uma etapa importante em nossas vidas. Seja o diploma que recebemos ao concluir uma das fases do ensino regular, o diploma da formação universitária, o diploma por ter aprendido a tocar um instrumento, tecer um tapete ou fazer um almoço especial.

Nos últimos dias, os candidatos eleitos nas eleições de 2012 – prefeitos, vice-prefeitos e vereadores – receberam um diploma garantindo que todas as etapas necessárias para do processo eleitoral foram cumpridas, tornando-os aptos a assumir um posto público.

Por isso, podemos dizer sem

erro que este é o diploma mais importante que existe na democracia. Porque ele não representa apenas uma conquista individual do diplomado, mas uma vitória de um grupo de pessoas que votaram naquela pessoa para representá-las.

É um diploma que carrega grande responsabilidade. Ao recebê-lo, o prefeito, vice-prefeito ou vereador deixa de representar apenas seus eleitores e ter a responsabilidade de olhar para toda população.

Alguns políticos, infelizmente, não fizeram bom uso de seus diplomas. Esperamos, portanto, que todos que tiveram a hora de receber tão importante documento tenham em mente essa responsabilidade e saibam honrá-lo até o fim de seus mandatos.



FRASE

“Foi uma campanha calma, ordeira, com respeito e acho que ganhamos todos nós e principalmente o povo lençoense”,

Prefeita Bel Lorenzetti

PARA PENSAR

“A inteligência é a insolência educada”,

Aristóteles

Artigo 2

Empreender

Fernando Darcie, 30, é empresário

Um ano atrás, eu aceitava um desafio: abrir uma empresa. Começar do zero algo que só existia na minha cabeça e nas de algumas pessoas. Trabalhando em parceria com a Fundamento Consultoria Industrial, que atua no setor sucroalcooleiro, o objetivo dessa nova empresa seria viabilizar e administrar as vendas, para usinas, de equipamentos que os experientes profissionais da Fundamento conceberam durante suas carreiras. Nascia a FCI Equipamentos Industriais.

É claro, houve momentos que deu vontade de jogar tudo para o alto, arrependimento de ter deixado meu emprego anterior estável em uma empresa estatal, incertezas e falta de grana. Apanhei, e ainda apanho, mas deu certo! Hoje, sou um microempresário, e só consegui concretizar este sonho com a colaboração de pessoas que incentivaram, de clientes que confiaram e de parceiros que foram decisivos para o sucesso.

A concorrência no setor de equipamentos industriais (um setor B2B – empresas vendendo para empresas) é pesada. Porém, meu principal inimigo, por incrível que

pareça, foi o governo. Todos os rankings de competitividade global mostram o Brasil como um dos países mais complicados para se iniciar e manter uma empresa, e grande parte disso se deve às dificuldades criadas pelo Poder Público – seja por meio de taxas e impostos, por falta de investimentos em infraestrutura ou pela burocracia burra. É um paradoxo bem idiota: empreendedores, que no mundo capitalista são os motores da economia, precisam gastar (muito) dinheiro com taxas antes de iniciar atividades, perdem semanas com a burocracia e ainda correm o risco de seu negócio quebrar no início por conta da alta carga tributária e das leis que mudam a todo instante. Para se ter uma ideia, no Canadá abrir uma empresa custa R\$300, leva dois dias e requer duas etapas, enquanto no Brasil o custo médio é de R\$2000, o tempo é de 119 dias e as etapas são 13!

As micro e pequenas empresas geram 80% dos empregos no Brasil, mas os incentivos para os iniciantes por parte do governo ainda são irrisórios, e na maioria das vezes servem apenas para driblar as muitas dificuldades criadas pelo próprio governo.

Terceira Coluna

Daniel anuncia pequenas mudanças na administração

Com espírito natalino e um discurso pacificador, o prefeito eleito de Pederneiras, Daniel Camargo, afirmou que, passada a eleição, o objetivo é fazer um governo voltado para toda população – sem cor, sem partido, sem classe social. O prefeito eleito aproveitou a diplomação – que aconteceu nesta quarta-feira – para falar sobre a composição do novo governo. Ele afirmou que grande parte das peças serão mantidas, mas já anunciou algumas mudanças.

Nome 1

Na educação, deve assumir a professora Leticia Frascarelli, que se destacou no trabalho à frente da creche Pro-Infância. Para ele, Leticia é uma pessoa dinâmica, jovem e que vai ajudar na reestruturação deste setor, que precisa de mudanças, na sua avaliação.

Nome 2

No setor do almoxarifado foi escolhido Paulo Tozato, que é funcionário de carreira e está há muitos anos no Poder Público. “É uma pessoa de extrema confiança, prestativa, que sempre serviu à Prefeitura”.

Nome 3

E no social, Ieda Bertolini, irmã da prefeita Ivana Bertolini Camarinha, volta a assumir o comando da pasta. Ieda esteve à frente da Assistência Social nos primeiros quatro anos de governo da irmã.

Mantidos

Serão mantidos Adriana Leandro (saúde), Cesar Frezza (esportes), nas finanças e controle orçamentário permanecem Sidnei Colaciti e Rita. Segundo o prefeito Daniel Camargo, a maioria dos cargos de chefia e encarregados será preenchida por funcionários de carreira. Porém, ele não citou nenhum nome até o momento.

Trabalho

Sobre seu primeiro ato de governo, Daniel revelou que vai fazer uma reunião ao lado do vice Juarez Solana, às 7h, no dia 3 janeiro, no almoxarifado com todos os funcionários municipais. O objetivo será afinar o discurso com os servidores para dar sua cara ao governo.

Férias

Apesar de ser uma das maiores responsáveis pela vitória de Daniel nas urnas, Ivana não terá participação direta no governo dele. Ela deve entrar de férias, descansar e, depois, desenvolver projetos próprios.

Macatuba

O prefeito eleito de Macatuba, Tarcisio Matheus Abel, também falou à Terceira Coluna sobre a diplomação. Ele afirmou que este é um momento que representa o fim de um ciclo e o início de outro. “Vamos reassumir nossos compromissos de campanha, com muito entusiasmo e dedicação”.

Governo

Sobre seu primeiro ato de governo, Tarcisio afirmou que pretende visitar todos os departamentos e repartições da prefeitura para traçar o plano estratégico da administração, com a visão do que pretender realizar nos próximos 4 anos.

Foco

O prefeito eleito por Macatuba disse que vai fazer um trabalho focado nas pessoas e nos investimentos na área industrial com a aquisição de um novo distrito industrial. “Este é um dos nossos pilares da administração e faremos o possível para que isso se concretize no primeiro ano”.

Relacionamento

Com a Câmara Municipal, Tarcisio espera que o relacionamento seja o melhor possível. “Não tem nenhuma intriga, nenhuma rixa. O poder Executivo não vai fazer nenhum tipo de ingerência e o Legislativo tem sua autonomia e o seu papel. Vamos trabalhar de forma harmônica em prol do cidadão de Macatuba”.

Feliz Natal

Padre Beto

é filósofo, radialista, cronista e pároco da Igreja de São Benedito, em Bauru

Quando estoura a Primeira Guerra Mundial, no verão de 1914, milhões de homens são pegos de surpresa e levados à frente do conflito. Depois de alguns meses de batalha, exatamente em dezembro, véspera de Natal, algo mágico acontece. Na noite em que se recorda o nascimento de Jesus Cristo, os soldados saem de suas trincheiras e deixam para trás seus rifles para se confraternizar com o inimigo. A aproximação torna-se então um ato subversivo. Os homens, desde os soldados até os comandantes, começam a se conhecer pessoalmente deixando de ser o inimigo anônimo. Deste simples contato pessoal todos são reconhecidos como seres humanos que possuem vida, sentimentos, esperanças e desejam simplesmente voltar para suas famílias. Assim, o espírito do Natal transforma de maneira subversiva a relação entre escoceses, franceses e alemães. Esta é a verdadeira história da trégua de Natal declarada na Primeira Guerra Mundial que podemos meditar assistindo ao excelente filme Feliz Natal, do diretor Christian Carion.

A festa do Natal é, para nós cristãos, um momento significativo no qual relembramos que Deus ama a todos igualmente, independentemente de cultura, religião, mentalidade ou prática de vida. O verbo se fez carne, ou seja, Deus se fez humano revelando assim que todo ser humano é sagrado. Apesar de toda euforia sobre a figura do Papai Noel, celebrar o Natal significa, em primeiro lugar, a recordação de que Jesus Cristo esteve entre nós. Jesus Cristo é para todos aqueles que Nele acreditam um fantástico paradigma, ou seja, um modelo de vida que transforma radicalmente nosso comportamento e nossa perspectiva de futuro. Suas palavras e ações são impulsos de lucidez que nos indicam que o ser transcendente que chamamos de Deus não nos deu a vida para morreremos, mas sim para vivermos como filhos de Deus. Portanto, o Natal não é uma simples recordação da presença de Jesus entre nós, mas, ao mesmo tempo, a revitalização em nós dos valores pregados e vividos por Ele. Esses valores se resumem no respeito profundo pela vida e principalmente pela vida humana. Celebrar verdadeiramente o Natal significa reconhecermos que a vida é sagrada e nos respeitarmos mutuamente como filhos

de Deus. Justamente neste reconhecimento do sagrado no humano está o segredo da vida. “Nós sabemos que passamos da morte para a vida porque amamos os irmãos” (1 Jo 3, 14). Este amor bíblico não significa um amor cego e ingênuo, mas um sentimento lúcido que nasce do desejo de vida e principalmente da consciência de buscarmos compreender as pessoas que nos circundam e as situações que nos envolvem. O amor que nos leva à vida é acompanhado pela razão crítica. Um amor que nos faz compreender racionalmente que todo o ser humano, seja ele simpático ou não, merece respeito e possui o direito de ser feliz. Quando nos conscientizamos de que o respeito ao outro é fonte de felicidade para todos, algo mágico acontece em nossas vidas, ou seja, fazemos uma experiência concreta de mudança, de transformação da nossa realidade, enfim, vivemos o Natal. Volto a repetir, o Natal não é somente a recordação da existência de Jesus Cristo entre nós, mas principalmente a incorporação de seus valores universais em nossa vida. O Natal realmente acontece a partir do momento que analiso minha vida atual e procuro fazer uma autocrítica em busca da libertação de meus medos e de minhas insensibilidades. O Natal acontece quando me jogo nas mãos do Deus da Vida e transformo minha existência em algo sensível e humano. É Natal quando minha razão humana compreende que não devemos admitir injustiças, que podemos construir uma sociedade mais humana e principalmente que todo o ser humano é filho de Deus. Ao compreendermos o sentido real da celebração do Natal, tudo que utilizamos nesta data torna-se significativo. Damos presentes porque desejamos demonstrar a importância do outro. Em outras palavras, não trocamos presentes porque é Natal, mas presenteamos alguém para que seja Natal. Ceamos juntos não porque a tradição assim exige, mas porque comer e festejar juntos é sinal de amizade entre parentes e amigos. Decoramos com luzes nossos ambientes porque desejamos ser luz neste mundo marcado por desrespeito e violência. Enfim, todos os símbolos do Natal devem ser formas de expressão de algo que realmente acontece em nossa vida. Se assim não é feito, o Natal torna-se ilusão, vazio, hipócrita e um gasto desnecessário. Para muitos o Natal poderá ser mais uma oportunidade de comer e beber, mas para quem compreende o espírito do Natal esta data é uma oportunidade de verdadeira transformação de vida.



EDITORA E JORNAL FOLHA POPULAR LTDA-ME

DIRETOR RESPONSÁVEL: MOISÉS ROCHA

REGISTROS

CNPJ: 03.433.116/0001-02 - IE: 416.043.125.113 - ME
Registrado no Cartório de Registro das Pessoas Jurídicas de Lençóis Paulista no Livro sob nº 004. / O ECO é registrado conforme Lei de Imprensa, pelo decreto 2322 de 20 de maio de 1940, com registro no DIP.

ENDEREÇOS

Rua Geraldo Pereira de Barros, 948, Centro, Lençóis Paulista, SP, CEP: 18680-020
FONE/FAX: Telefone: (14) 3269-3311
SITE: www.jornaloeco.com.br

JORNALISTA RESPONSÁVEL
Conceição Giglioli Carpanezzi - Mtb: 23.102

REDAÇÃO
oeco@jornaloeco.com.br

COMERCIAL
comercial@jornaloeco.com.br

ARTE
arte@jornaloeco.com.br

FUNDADO EM 6 DE FEVEREIRO DE 1938 POR ALEXANDRE CHITTO

CIRCULAÇÃO REGIONAL - Agudos, Areiópolis, Borebi, Lençóis Paulista, Macatuba e Pederneiras

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores e não representam, necessariamente, a opinião deste jornal

IMPRESSÃO: Jornal da Cidade de Bauru Ltda. Bauru/SP - CNPJ 45.012.218/0001-02.



Instagram nega que pretenda vender as fotos dos usuários postadas na rede. Polêmica ganhou o mundo.

Kindle começa a ser vendido no Brasil por R\$ 299



O Kindle, leitor de livros eletrônicos da Amazon, já está sendo vendido no Brasil por R\$ 299, com anúncio na loja online da marca, lançada no dia 6 de dezembro. As vendas, no entanto, são feitas por varejistas, como o Ponto Frio Online e a Livraria da Vila, de São Paulo. Nos Estados Unidos, o mesmo modelo é vendido por US\$ 89, atualmente com preço promocional de US\$ 69. No Ponto Frio, o modelo pode ser comprado em 12 vezes de R\$ 24,92. Clientes com o cartão da loja ou do Grupo Pão de Açúcar podem comprar o modelo com desconto, por R\$ 284,05, ou parcelar em 15 vezes sem juros, ou 24, com juros. O modelo de Kindle disponível é o de seis polegadas. Ele tem 2GB de memória interna, pesa 170 gramas e suporta Wi-Fi b/g/n e protocolos de segurança WEP, WPA, e WPA2. Trata-se da quarta geração do aparelho, lançado em setembro de 2011. A estratégia da Amazon é agressiva. O concorrente internacional, Kobo, à venda na Livraria Cultura, custa R\$ 399 - com tela sensível ao toque - e pode ser parcelado em seis vezes. Por enquanto, a loja virtual da Amazon no Brasil (www.amazon.com.br) conta com 13 mil ebooks em português.



Política



DINHEIRO EM CAIXA

Despesa de começo de final ou começo de ano pode virar investimento para quem sabe usar o dinheiro. Com as atuais taxas de juros nas aplicações financeiras (7,25% ao ano), obter desconto de 10% no pagamento à vista é excelente negócio.

ELEIÇÕES 2012

Candidatos eleitos são diplomados pela Justiça Eleitoral

Em cerimônia na Câmara Municipal; eleitos de Lençóis e Borebi receberam seus diplomas legais



DIPLOMADOS – Prefeito eleito de Borebi, Mané Frias, e prefeita reeleita de Lençóis, Bel Lorenzetti, recebem o diploma da juíza eleitoral, Ana Lúcia



FOTOS: TIAGO MORENO/O ECO

Vitor Godinho

A Justiça Eleitoral de todo País realizou nesta semana a diplomação dos políticos eleitos considerados aptos para tomar posse no dia 1º de janeiro de 2013. Em Lençóis Paulista, a cerimônia que aconteceu nesta terça-feira 18, diplomou os eleitos de Lençóis Paulista e Borebi, entre eles a prefeita reeleita Bel Lorenzetti, seu vice, José Antonio Marise, o prefeito eleito, Manoel Frias Filho, seu vice, José Adilson Vera e vereadores eleitos dos dois municípios. A cerimônia foi conduzida pela juíza eleitoral, Ana Lúcia Aiello, que declarou o ato como o fim de um processo eleitoral tranquilo e pacífico. “Este momento pretende dar total transparência ao processo eleitoral, para que não fique sujeito a especulações sobre sua correção e honestidade. O poder administrativo concedido a autoridade pública

não deve ser considerado um privilégio. Não constituindo também carta branca para arbitrariedades, perseguições ou favoritismo governamental, pois há limites certos e forma legal da utilização desse poder que deve sempre se dar em benefício do bem comum, sem qualquer interesse pessoal”, declarou a juíza em seu pronunciamento.

A cerimônia começou às 14h e mesa foi formada pela juíza eleitoral, a prefeita Bel Lorenzetti, o vice-presidente do Poder Legislativo, Gumercindo Ticianelli Júnior (DEM), o promotor de Justiça, Daniel Passanesi Pegoraro, o presidente da Câmara de Vereadores de Borebi, Pedro Miguel de Araujo e do presidente da OAB, de Lençóis Paulista, Leandro Godinho Brígido.

A prefeita Bel Lorenzetti, considerou a diplomação um momento muito importante porque garante a lisura do processo eleitoral e afirmou que o documento dá vigor para cumprir mais qua-

tro anos de administração pública.

“Esse momento dá aquela energia que vem e a vontade não só de caminhar e melhorar sempre. Estou muito feliz com esse momento, foi uma campanha calma, ordeira, com respeito e acho que ganhamos todos nós e principalmente o povo lençoense”, declarou a prefeita reeleita.

Pegoraro declarou que o processo eleitoral transcorreu de forma tranquila. “O processo tanto em Lençóis Paulista quanto em Borebi transcorreu de forma tranquila. Nós tivemos poucas intercorrências no caminho, nada de muito sério ou grave, de modo que fechamos o calendário eleitoral com um bom desfecho”, declarou.

UNION
Tecnologia da Informação
www.uniontecnologia.com.br

FAÇA MELHOR do que nunca.

Sistema de gestão para a sua empresa fazer melhor o que já faz bem. (14) 3263-3637

Microsoft Partner Network | SAP Business One | SCWEB | SQROR

QUINTA-FEIRA, 20/12	NAScer E Pôr-do-sol: 6h27 20h
manhã tarde noite	133°C / 21°C
Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite	
SEXTA-FEIRA, 21/12	NAScer E Pôr-do-sol: 6h27 20h
manhã tarde noite	134°C / 23°C
Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.	

FASES DA LUA DEZEMBRO

Fase	Dia	Hora
Quarto Minguante	6	12:31
Lua Nova	13	5:42
Quarto Crescente	20	2:19
Lua Cheia	28	7:21

No horário de verão, somar uma hora às fases da lua.

PLACAS DO DIA EM SP	PLACAS DE AMANHÃ
7 E 8	9 E 0

TELEFONES ÚTEIS - CÓDIGO 014

Polícia Militar	Corpo de Bombeiros	SAMU
190	193	192
Lençóis Paulista	Borebi	
Conselho Tutelar.....3264-8005	Conselho Tutelar.....9735-0602	
Hosp N S da Piedade...3269-1033	Emerg Ambulância.....3267-1222	
Pref de Lençóis Pta...3269-7000	Pref de Borebi.....3267-8900	
Agudos	Macatuba	
Conselho Tutelar.....3262-1162	Conselho Tutelar.....3298-3036	
Hospital de Agudos...3262-1444	Santa Casa.....3298-9200	
Pref de Agudos.....3262-8500	Ambulância.....0800-7701192	
	Pref de Macatuba.....3298-9800	
Areiópolis	Pederneiras	
Conselho Tutelar.....3846-9912	Conselho Tutelar.....3284-6426	
Pronto Atendimento...3846-9908	Santa Casa.....3283-8380	
Pref de Araiópolis...3846-9900	Pref de Pederneiras...3283-9570	

MACATUBA E PEDERNEIRAS

Tarcisio e Daniel são diplomados

Papel da Justiça Eleitoral é preparar, presidir, organizar e fiscalizar as eleições, diz juiz

Glucia Copedê Piovesan

Especial para O ECO

Ontem, a Justiça Eleitoral de Pederneiras fez a diplomação dos candidatos eleitos em Boracéia, Macatuba e Pederneiras. A cerimônia, comandada pelo juiz eleitoral Sergio Augusto de Freitas Jorge e pela promotora eleitoral Mary Ann Gomez Nardo, foi realizada na Câmara de Vereadores de Pederneiras e reuniu os eleitos nos cargos de prefeito, vice-prefeito e vereador dos três municípios além de representantes das Polícias Civil e Militar, a prefeita Ivana Maria Bertolini Camarinha (PV), familiares dos eleitos, funcionários públicos e pessoas da comunidade.

No dia 1º de janeiro, assume a Prefeitura de Boracéia, o prefeito Marcos Balancieri (PSD), eleito pela coligação Novo Tempo: Boracéia para Todos. A Câmara Municipal será composta por nove vereadores.

O prefeito eleito por Pederneiras, Daniel Camargo (PSB), seu vice, Juarez Solana de Freitas (PV) e nove vereadores foram diplomados normalmente. Em Macatuba, o cargo de chefe do Executivo será Tarcisio Mateus Abel (PP) e o vice, Odair Álvares Funes, o Sargento. 11 vereadores também foram empossados na ocasião.

O juiz eleitoral Sergio Augusto de Freitas Jorge fez a abertura da solenidade ressaltando o papel da Justiça Eleitoral e do Ministério Público Eleitoral. Para o magistrado à Justiça cabe preparar, presidir, organizar, fiscalizar as eleições, tanto municipais quanto gerais. Já o MPE é um fiscal da lei, um guardião do regime democrático, que tem colaborado para o aperfeiçoamento dos processos eleitorais.

A promotora eleitoral, Mary Ann Gomez Nardo, fez um breve discurso no qual destacou a importância do processo eleitoral e parabenizou a coligação vencedora nas urnas.

Réveillon 2013

31 dez

a partir das 23h

Banda **FAIXA NOBRE**

Sócio **GRÁTIS**
Obrigatório a apresentação da carteirinha

Não Sócio **R\$ 30,00**

16

CLUBE ESPORTIVO **MARIMBONDO**

Valor Mesas:
R\$20,00 por pessoa
mesas com 4, 6 e 8 lugares

Nas mesas:
• Tábua de frios
• Espumante
• Cesta de frutas

Cotidiano



SALÁRIO MÍNIMO

O salário mínimo brasileiro previsto para entrar em vigor a partir de 1º de janeiro do ano que vem é de R\$ 674,96. O número aparece no relatório da proposta orçamentária para 2013, em negociação política para ser votado no Congresso Nacional.

TEMPERATURA

Verão começa hoje com cara típica da estação

Estação mais quente do ano começa amanhã, às 9h11, com temperatura elevada na região

Saulo Adriano
Especial para O ECO

A pesar dos dias quentes nas últimas semanas, o verão brasileiro tem hora e minuto para começar. A estação mais quente do ano começa oficialmente nesta sexta-feira, dia 21, às 9h11. E o verão deste ano chega como tem que ser, com temperatura e umidade em alta. Os termômetros sobem por causa da maior incidência dos raios solares na superfície da terra na nossa região no hemisfério. Junto vêm as chuvas típicas do período, elevando a umidade do ar e aumentando a sensação de que os dias estão mais quentes.

A explicação dos meteorologistas para o verão com características de verão neste ano é que não se espera a influência de fenômenos climáticos como o El Niño ou La Niña. "No oceano Atlântico, as águas próximas à região nordeste continuam mais frias do que o normal e isto vai impactar no avanço das frentes frias", observam os especialistas.

A expectativa dos especialistas é que esses sistemas, ao chegarem ao Brasil, sejam logo desviados para alto-mar, o que di-

ficulta a formação das chamadas zonas de convergência do Atlântico Sul (ZCAS). "É um sistema comum desta época e caracteriza-se por uma extensa faixa de nuvens carregadas que atravessam o país, desde o Atlântico até o sul da região norte, passando pelas regiões sudeste e centro-oeste. As áreas que ficam sob a influência da ZCAS recebem chuvas persistentes e volumosas por vários dias seguidos", anotam.

É por causa da ausência desses fenômenos climáticos que este verão brasileiro deve ter uma estação com chuva irregular e menos volumosa em áreas como o sudeste (nossa região) e o centro-oeste brasileiros. Porém, isso não descarta a ocorrência de temporais, que provocam alagamentos e deslizamentos de terra típicos de finais de ano no país.

DO CÉU

A data e o horário do início do verão são definidos pela astronomia e referem-se ao solstício, que neste caso, marca o período de maior incidência de radiação solar sobre o hemisfério sul, enquanto que no hemisfério norte acontece a menor incidência de radiação, iniciando por lá o inverno.



Oeste paulista recebe maior volume de chuva do país

Há um canal de umidade que se formou entre o sudeste e o norte do Brasil e isso provoca muita chuva no estado de São Paulo desde a sexta-feira 14. Nas últimas horas, os maiores acumulados de todo o Brasil foram registrados no Estado de São Paulo, principalmente na região oeste.

Presidente Prudente foi a cidade recordista (160mm), segundo o IAC (Instituto Agrônomo de Campinas).

Apenas essa chuva correspondeu a toda a precipitação normal para o mês de dezembro e foi a maior do ano, ocasionando vários os transtornos na região.

De acordo com os meteorologistas, o calor e a presença de áreas de instabilidade favorecem a formação de nuvens carregadas. Há previsão de chuva em boa parte do Estado, porém, menos intensa do que as registradas os últimos dias.

PLANETA VIÁVEL

Projeto distribui 16 mil jogos na rede municipal

Relatório anual de ações mostra que projeto será ampliado em 2013, para promover a consciência ambiental

Da Redação

O Projeto Planeta Viável, uma iniciativa da agência Baobá, distribuiu aproximadamente 16 mil jogos educativos na rede pública municipal de toda região. A empresa divulgou recentemente um relatório que apresentou as ações realizadas neste ano. O Projeto Planeta Viável foi criado com a finalidade de incentivar a preservação do meio ambiente, reflorestamento, ações sociais e a sustentabilidade do planeta.

Para esse fim foi criado o portal www.planeta-viavel.com.br, que possibilita a divulgação para todo mundo, através do acesso à internet, notícias sobre meio ambiente, em forma de vídeos, informações e dicas,

além de ter um espaço para os internautas emitirem sua opinião.

A página do Planeta Viável pode ser acessada também através das redes sociais, como o facebook ([facebook.com/portalplanetaviavel](https://www.facebook.com/portalplanetaviavel)), no qual os internautas podem "curtir" a página e também ler notícias sobre sustentabilidade e fazer sugestões e comentários que são lidos e respondidos rapidamente pela equipe que coordena o projeto. O projeto também pode ser acessado pelo Youtube ([youtube.com/planetaviavel](https://www.youtube.com/planetaviavel)).

O relatório aponta ainda que o objetivo da Baobá é ampliar o alcance do projeto para chegar a mais pessoas. A empresa pretende investir mais em mídias sociais, uma forma eficiente de atingir um público maior.

ENERGIA MAIS BARATA.

O Governo Federal decidiu, venceu obstáculos e pode garantir: a conta de luz dos brasileiros vai baixar.

O Governo cortou impostos, taxas e tomou outras medidas, porque o Brasil não pode continuar tendo uma das tarifas mais caras do mundo. Essa redução no preço da energia vai trazer mais emprego e mais desenvolvimento.

A maioria dos brasileiros apoia a decisão. O Brasil vai crescer ainda mais rápido. E a gente vai crescer com ele.

FUTURO MAIS RICO.

GOVERNO FEDERAL

PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA

brasil.gov.br

Polícia

INTERNAÇÃO COMPULSÓRIA

O Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro negou um pedido de habeas corpus protocolado pela Defensoria Pública com o objetivo de interromper a internação compulsória de um adolescente viciado em crack. Segundo o desembargador Paulo Rangel, que assina a sentença, "não há como se proteger a liberdade [do menor] se a própria vida que a movimenta não está assegurada". É a primeira vez que uma menor é levado compulsoriamente para internação.

JUSTIÇA

MP denuncia seis por tráfico de drogas em Borebi

Se condenados, penas podem ser de mais de 8 anos por participação de adolescente; Polícia Civil interceptou ligações telefônicas por dois meses

Carlos Alberto Duarte

O promotor de Justiça, Henrique Ribeiro Varonez denunciou no último fim de semana seis pessoas por tráfico de drogas em Borebi. Eles foram presos em outubro passado depois de dois meses de investigação inédita no município por parte da Polícia Civil de Lençóis Paulista. O delegado Luiz Cláudio Massa interceptou durante 60 dias ligações telefônicas autorizadas pela Justiça. Ao todo, nove adultos foram presos e um adolescente apreendido.

O representante do Ministério Público de Lençóis Paulista disse que, durante as investigações, foi possível denunciar os dez por associação do tráfico de drogas e os seis por associação e tráfico de drogas.

Três dos presos foram denunciados por dois tráficos cada um. A pena mínima para associação ao tráfico é de 3 anos de prisão. O tráfico de drogas prevê pena mínima de 5 anos. Se condenados, os acusados podem pegar pena superior a 8 anos agravada pelo fato do envolvimento de menor de idade no crime. Com a denúncia,



Denúncia - Massa comandou a investigação após reclamações da população de pontos de drogas em Borebi

Henrique Ribeiro Varonez solicitou também prisão preventiva deles. Ou seja, os acusados permanecem presos até o julgamento. Os demais acusados de

associação ao tráfico de drogas vão responder em liberdade.

OPERAÇÃO BOREBI

A Polícia Civil de Lençóis

Paulista realizou a operação de combate ao tráfico em Borebi no dia 18 de outubro. Em gravações autorizadas pela Justiça foram flagradas conversações

por telefone entre usuário e traficante negociando um carneiro de 18 quilos por quatro pedras de crack. A investigação durou 60 dias e possibilitou a polícia prender os traficantes que estavam infestando a população. Borebi tem 2.295 habitantes. À época, o delegado Luiz Carlos Massa disse que recebeu muitas reclamações que havia diversos pontos de venda de drogas na cidade. A Justiça autorizou 14 mandados de busca e apreensão para prender três forne-

cedores de drogas de Agudos e 10 "pequenos" traficantes residentes em Borebi - um é adolescente. Entre os detidos havia um comerciante e até servidor público municipal. Um dos principais fornecedores de droga de Agudos havia sido preso uma semana antes da operação em Amambai no Mato Grosso do Sul com 22 quilos de maconha que estava trazendo do Paraguai para a região. O delegado disse que era comum usuários ir comprar droga de caminhão e de trator.

COMUNICADO

LD DA SILVA -ME, torna público que requereu da CETESB, a Licença Prévia e de Instalação para exercer a atividade de Serviços de Usinagem, tornearia e solda; Comércio varejista de ferragens e ferramentas, Comércio atacadista de máquinas, aparelhos e equipamentos para uso agropecuário, partes e peças; à Rua Ernesto Cacciolari, 159, Distr.ind. Lauiz Trecenti, Lençóis Paulista-SP.

THOMRISS EMBALAGENS PLÁSTICAS LTDA. Torna público que requereu na CETESB de forma concomitante a Licença Prévia e a Licença de Instalação para Fabricação de Artefatos de Plásticos À RUA ALVINO DOS SANTOS, 219 - Município de Lençóis Paulista/SP.

CRECI 115143



A realização dos seus sonhos é a nossa especialidade!

ACEF, 2 casas no mesmo terreno, ótima localização, rico em comércio no local. valor a combinar, não aceito financiamento.

JARDIM AMÉRICA, casa com 4 quartos, 2 suítes, 1 wc social, sala, cozinha revestida, lavanderia coberta revestida, 1 dispensa, garagem coberta para 5 carros, piso frio de boa qualidade, laje, área total do terreno com 250 M², com 170 M² de construção, ótima localização. R\$ 180.000,00 aceito permuta. obs* 6 anos de construção.

CECAP, casa com 4 quartos, sala, cozinha, piso frio, laje, esquina, excelente localização, ótimo para comércio. R\$ 120.000,00 não aceito

financiamento.

JARDIM MARIA LUISA I, edícula toda murada com muros bem alto, portão fechado basculante, ótima localização. R\$ 88.000,00 mais parcelas do terreno.

JARDIM MARIA LUISA IV, edícula com cerca elétrica, ótima localização, parte alta, piso frio, laje com acabamento em gesso. R\$ 92.000,00 mais parcelas do terreno, ac/ permuta.

JARDIM MARIA LUISA IV, terreno com 290 M², parte alta, boa localização, entrada de R\$ 32.000,00 mais 67 vezes de R\$ 610,00.

Pedrao Imóveis agradece a todos os clientes e amigos pela confiança depositado no seu trabalho, á 7 meses no mercado tem realizados diversos sonhos e a sua meta para 2013 é duplicar os sonhos **feliz 2013 !!!**

WWW.PEDRAOIMOVEIS.COM

Fone: (14) 9714-4352 (Vivo) 8197-7585 (Tim) / 9141-3449 (Claro)

Assaltantes levam R\$ 5,2 mil de padaria

Mais de R\$ 5,2 foram furtados de uma padaria em Lençóis Paulista na segunda-feira, 17. Por volta das 6h30 da manhã os funcionários chegaram ao local e perceberam a janela lateral da cozinha arrombada.

Além do dinheiro, um microcomputador foi roubado. Após registro de boletim de ocorrência, a Polícia Científica foi acionada para periciar o local. Nin-

guém foi preso, a polícia investiga o caso.

Na terça-feira, 18, por volta das 10h, uma mulher foi assaltada na rua Olga Biral, no bairro Itapuã. Ela caminhava quando foi abordada por dois homens que diziam estar armados.

Os acusados pediam dinheiro e objetos de valor. Acuada, a vítima entregou aproximadamente R\$ 200 em dinheiro que estavam

em sua bolsa.

A mulher fugiu e ao chegar em casa acionou a Polícia Militar. O marido da vítima ao saber do assalto saiu à procura dos indivíduos, mas não os encontrou.

Os Policiais também realizaram buscas pelas proximidades e não identificaram os assaltantes.

APREENSÃO

Na noite da última terça-

feira, 18, durante patrulhamento de rotina pelo bairro Cidade Nova em Pederneiras, a equipe da Polícia Militar percebeu um homem em atitude suspeita próximo a um terreno baldio, por volta das 19h30. Durante abordagem e revista pessoal, os policiais localizaram um simulacro de arma de fogo. O homem foi levado até a delegacia e permanece à disposição da Justiça.

NATAL AQUI É POP



Ai, ai! Ai ai ai ai!
Assim você mata o papai Noel.

Tô tirando onda de trenó amarelo...

ventura
fm 90.1

venturafm.com.br

**É fácil!
É grátis!**

Nome: _____ RG: _____
Cidade: _____ Fone: _____
Texto do classificado: _____

O classificado não deverá ultrapassar o número de linhas deste cupom. Todos os campos são obrigatórios. Será permitido um (1) texto, aos sábados. Não serão publicados, a critério do jornal, classificados com dados insuficientes ou de conteúdos duvidosos. A promoção não é válida através de telefone.

CLASSIECO

Ao lado da comunidade

- Veículos**
- Imóveis**
- Novos/Usados**
- Empregos**
- Serviços**
- Diversos**



Saúde



ESTUDO

Segundo o Ministério da Saúde, Porto Alegre é a capital que possui a maior quantidade de pessoas com excesso de peso, 55,4%, seguida por Fortaleza, 53,7 e Maceió, 53,1. São Paulo apresenta 47,9% de pessoas com excesso de peso.

PLANEJAMENTO

'Mais de 50% dos lençoenses estão acima do peso'

Índice segue a média nacional, diz Santarém; grupo trata pessoas com problema de peso

Priscila Pegatin

Quanto você pesa? Para mais da metade dos lençoenses, o número que aparece na balança é considerado pelo Ministério da Saúde como "acima do peso" ou "obeso".

Segundo Márcio Santarém, diretor de Saúde do município, o número deve ser visto com cuidado, mas segue a média nacional. "Lençóis está dentro da média. Hoje, com 63 mil habitantes, tem mais de 50% acima do peso ideal, com sobrepeso, obesidade ou com obesidade mórbida que aguardam pela cirurgia bariátrica".

Segundo o diretor, por ano, a rede pública de saúde encaminha entre 8 a 10 para cirurgia de redução de estômago em moradores de Lençóis Paulista.

Entre os pacientes registrados como obesos e obesos mórbidos, o diretor de Saúde explica que varia muito em número e idade. "Entre feminino ou masculino é bem equilibrado. Já a idade, os que frequentam



FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO

CONTRA A BALANÇA – Reeducação alimentar e prática de atividades físicas podem mudar estatística de lençoenses com problema de peso

o grupo são todos adultos. Hoje, temos cerca de 50 pacientes inscritos nessa condição".

O grupo ao qual se refere Santarém faz parte do planejamento da Saúde para tratar os pacientes com problema de peso. "Temos pacientes acima do peso que fazem consultas nas unidades de saúde e são encaminhados a nutricionista. Outros considerados obesos e obesos mórbidos participam do

grupo que se reúne a cada 15 dias", explica.

O número varia muito, mas são 50 pacientes inscritos, o qual consideram 16 ativos. "Eles passam por controle pela nutricionista e psicóloga quando necessário porque a obesidade afeta o físico e a ordem psíquica. A gente vê obesos que acabam tendo disposição para o quadro de depressão e ansiedade", comenta Santarém.

Apesar de a doença ser considerada difícil de tratar por algumas pessoas, cada passo e novos hábitos saudáveis trazem resultado para o tratamento. "Com uma dieta equilibrada e atividade física, eles conseguem se manter no peso. Já tivemos pacientes que estavam indicados para a cirurgia bariátrica, mas só com o controle de peso perderam até 69 quilos", diz. "A maioria perde 30 quilos e, às vezes, evita um procedimento mais evasivo", completa.

A dedicação e vontade do paciente são consideradas indispensáveis para o tratamento. "É um tratamento longo, não temos uma média de tempo porque varia de cada pessoa, mas é um trabalho constante de manutenção".

Além do excesso de peso, a principal preocupação da Saúde é sobre outras doenças que possam aparecer. "A hipertensão, o diabetes, infarto tudo isso também é tratado e existe a preocupação em evitar essas doenças", diz.

Obesidade começa na infância e se agrava com o tempo

Diminuir o peso na balança é, para muitas pessoas, um dos projetos para 2013. Para chegar ao resultado, Santarém explica que é preciso alinhar uma alimentação saudável com prática de exercícios. "O principal objetivo é a reeducação alimentar e o incentivo à atividade física".

Tirar o excesso de gordura das carnes, optar pelo leite desnatado ao invés do integral, diminuir o consumo de refrigerante e ingerir cinco ou mais porções de frutas e hortaliças por dia já é um começo.

Esses cuidados devem ser tomados inclusive com crian-

ças. Segundo o diretor de Saúde, já na infância é possível identificar alguns hábitos que podem fazer com que a pessoa tenha problema com a balança. "A gente já consegue detectar a obesidade na infância através da alimentação errada, da falta de atividade física. Hoje,

as crianças ficam muito tempo em jogos eletrônicos e acabam esquecendo as brincadeiras de quintal, de rua, claro sempre com cuidado", ressalta. "A obesidade começa na infância e depois dos 20, 30 anos tende a agravar e ter uma série de patologias decorrentes".

Parceria com Adefilp pode ajudar a tratar obesos mórbidos

Para melhorar o tratamento e diminuir o número de obesos e obesos mórbidos na cidade para o próximo ano, a Saúde pretende investir em novas parcerias. "Existe o começo de uma parceria através da Adefilp (Associação

dos Deficientes Físicos de Lençóis Paulista) para os obesos mórbidos porque eles precisam de uma atividade física supervisionada por um profissional. Vamos usar um profissional fisioterapeuta e as instalações da piscina da

Adefilp. Esse é um projeto para o primeiro trimestre de 2013".

Ainda para o próximo ano, a diretoria pretende ampliar a equipe do Nasf (Núcleo de Apoio à Saúde da Família). "Temos sete equipes e até abril va-

mos implantar mais uma. É um serviço itinerante nas unidades de saúde e com isso podemos ampliar a contratação de nutricionista, psicólogas, professores de educação física e fisioterapeutas", finaliza.

COMO CALCULAR O IMC (ÍNDICE DE MASSA CORPORAL)

O IMC É CALCULADO DIVIDINDO O PESO PELA ALTURA AO QUADRADO

Exemplo: Cálculo do IMC

IMC = peso (kg) / altura (m) x altura (m)

Mara tem 84 kg e 1,75 m de altura

Cálculo - $Altura \times altura = 1,75 \times 1,75 = 3,0625$

IMC = 84 divididos por 3,0625 = 27,42

O RESULTADO DE 27,42 de IMC indica que está acima do peso desejado



RESULTADOS

Menor que 18,5 –

Abaixo do peso

Entre 18,5 e 24,9 – Peso

normal

Entre 25 e 29,9 – Sobrepeso

(acima do peso desejado)

Igual ou acima de 30 –

Obesidade



Dr. Emerson A. C. Coneglian
Especialista em Odontologia Estética FOB-USP
CROSP 49.422

Dra. Taísa Regina Conti
Clareamento com luz/laser e Restaurações Estéticas
FOB-USP - CROSP 99.226

Tel: (14) 3263-2907
Rua Piedade, 183 - Sala 23
Edifício Center Lençóis
Centro - Lençóis Paulista - SP

Dra. Livia Hueb
CRM 117.168

Pediatria Geral
Neonatologia
UTI Infantil

Rua Piedade, 183 - sala 28, Lençóis Paulista
Tel.: (14) 4105 0044

Rua Carlos Gomes, 6-54, Macatuba
Tel.: (14) 3298 9200

Dr Bruno de Faria Batista
CRM 113.202 - TEOT 10487

Ortopedia
Traumatologia
Cirurgia do Joelho

Irmandade Santa Casa de Macatuba
Rua Carlos Gomes, 6-54 Tel.: 3298.9200

Clínica CLAN
Rua 7 de Setembro, 735 Tel.: 3263.6006

Natal inesquecível
Preço à vista em 12x

Curta: facebook.com/optica.contente
opticacontente.blogspot.com

CONTENTE
ÓPTICA

psiquiatria
DR. CARLOS AUGUSTO HUEB
CRM/SP 138776

Tel (14) 3264-1537 | Cel (14) 9828-1215
Rua Edy Euripedes Coneglian, 65, sala 2 | centro
(no mesmo prédio da PAME) | Lençóis Paulista

Atendimento na Santa Casa de Macatuba
Tel (14) 3298-9200

CORUS
Clínica de Olhos, Radiologia e Ultrassonografia

Dr Luís Fernando A. Hueb
Oftalmologista CRM: 114.142

Rua Geraldo Pereira de Barros, 444 - Tel.: (14) 3264-8887
CEP 18682-500 - Lençóis Paulista - SP

PameLab
Laboratório de Análises Clínicas

**-EXAMES LABORATORIAIS
-HORMONAIS
-DNA
-ATENDEMOS CONVÊNIO E PARTICULARES**

ATENDIMENTO A PARTIR DA 06:30 DA MANHÃ
PRÓXIMO AO COLÉGIO PAULO ZILLO



Sorria
Mariana e Beatriz embelezam o ambiente no Quero Mais

CORES VIVAS

CONSTRUÇÕES

- * Sistema Tintométrico com 10 mil combinações de cores
- * Tintas residenciais e automotivas
- * Toda linha hidráulica e elétrica
- * Piso de madeira Duraflor
- * Metais

Loja 1: R. Cel. J. A. Martins, 1045
F: 3263-2414

Loja 2: R. 7 de Setembro, 1227
F: 3263-4888

Loja 3: R. Luiz Vaz Pinto, 619
F: 3264-4000

e-mail: coresvivas@lpnet.com.br

AV. 9 DE JULHO, N.º 751
CENTRO DE LENÇÓIS PAULISTA
FONE: (14) 3264-3091

SANTA CLARA

Materiais Elétricos

NOVIDADE!



Oferecemos serviços gerais de caminhão Munk

Loja 1: Avenida Brasil, 583 - Centro
Fone: (14) 3269-1057

Loja 2: Rod. Osny Matheus, Km 112
ou Rua: Nova Pastor Natalino, 260
Fone: (14) 3269-1717 / 3269-7979

RUA JOSÉ PACCOLA, 255
PARQUE SÃO JOSÉ
LENÇÓIS PAULISTA
TEL.: (14) 3269-1420

SCUDERIA MULTIMARCAS

Acesso: www.scuderia.net.br

BANDO DE LOUCOS

FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO



Diretor geral da Lwart Lubrificantes e corintiano fanático, Thiago Trecenti foi para a avenida uniformizado para comemorar o bicampeonato mundial do clube alvinegro, conquistado diante do Chelsea, em Yokohama, no Japão, no domingo 16. Festa e alegria que vão durar pelo menos até o início da próxima Libertadores da América, quando o timão terá o desafio de manter sua hegemonia.

NEGÓCIOS

FOTO: JERUSA MORELLI/O ECO



• **7 POINT**
Recém-inaugurada, a 7 Point traz a exclusiva grife 775 com uma linha completa em moda masculina e acessórios. A marca oferece looks diferenciados, além de ótimo atendimento. Na 7 Point o cliente ganha descontos especiais nas compras à vista e pode parcelar em até 12 vezes nos cartões Visa e Mastercard. A 7 Point fica na Rua Coronel Joaquim Gabriel, 155 - Centro. Telefone (14) 3263 - 2164. Na foto, Ricardo e Patrícia, da equipe 7 Point.

FOTOS: STUDIO A



giro Social

- 1 Elisa, João, Daniele e João, no Quero Mais
- 2 Denis e Aline, no Quero Mais
- 3 Diogo e Gabriela, no Quero Mais
- 4 Os irmãos Carlos e Cauvin, no Quero Mais
- 5 Roger e Júnior, no Quero Mais
- 6 Solange e João Pedro, no Quero Mais



FOTOS: STUDIO A



• Felicidades ao casal Juliana e João Wagner, pelo casamento no dia 12 de dezembro, no Santuário Nossa Senhora da Piedade. Parabéns e muita paz!

FOTOS: STUDIO A



• Felicidades também ao casal Priscila e Matheus, pelo casamento no dia 15 de dezembro, na igreja Nossa Senhora Aparecida, em Lençóis Paulista.

Experimente!

A melhor linguiça para o seu churrasco

Linha Chef

Frigol

Alimenta sua vida.

MADRE MADRE

GRUPO LWART

Fazendo hoje, cuidando do futuro

Este é o nosso compromisso traduzido em responsabilidade corporativa, crescimento equilibrado e valorização da força de nossa gente.



www.grupolwart.com.br

SUA MELHOR IMPRESSÃO ESTÁ AQUI!

Cartazes
Folders
Folhetos
Talonários
Cartões de Visitas

Lençóis Paulista
(14) 3263-0170
centergraf@lpnet.com.br

Lançamento

Fone: (14) 32643613
Celular: 97413712

Rua: XV de Novembro, 06 - Centro

AV. 9 DE JULHO ESQUINA COM 13 DE MAIO
LENÇÓIS PAULISTA - CENTRO, FONE: (14) 3264-8989