



UM SENHOR JORNAL

• www.jornaloeco.com.br • mail: oeco@jornaloeco.com.br • comercial@jornaloeco.com.br • telefone central (14) 3269.3311 •

• LENÇÓIS PAULISTA, QUINTA-FEIRA, 27 DE DEZEMBRO DE 2012 • ANO 75 • EDIÇÃO Nº 7.074 •

R\$ 1,00

Região criou 3,7 mil empregos em 2012

Agudos, Areiópolis, Lençóis, Pederneiras e Macatuba mais contrataram que demitiram entre janeiro e novembro, segundo dados do Caged A4



FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO

SAÚDE

Para vida melhor, checkup é fundamental

Entre os planos para 2013, muitas pessoas almejam ter uma vida mais saudável. Para o cardiologista Carlos Humberto Miguel (foto ao lado), através de alguns cuidados, é possível passar o próximo ano com mais saúde. "A saúde se resume na cabeça da pessoa, passa pela boca e termina nas pernas", explica. "Para ter um hábito saudável tem que ter uma cabeça boa, não estar estressada, não guardar raiva, rancor, enfim ser uma pessoa que tenha prazer de viver e ser feliz. Esse é o primeiro passo para ter qualidade de vida e saúde", diz. A7

FERIADO

Veja o que abre e fecha no Ano Novo A6

2013

Lençóis Paulista deverá perder R\$ 5 mi de ICMS

Queda na arrecadação será provocada por novas regras adotadas pela Secretaria da Fazenda. O imposto representa 47% da receita anual do município. A previsão de perda é do diretor de Finanças, Júlio Antonio Gonçalves. O novo procedimento vai causar impacto em 41 municípios, segundo o diretor. Além do ICMS, há expectativa de queda também no FPM. A6

NOSSA REGIÃO



INCÊNDIO

Casa no Jardim Morumbi pega fogo A3

UVA E VINHO

Festa na Rocinha continua no sábado A3

BAIRROS

SAAE realiza hoje controle de pragas A3

Acelerado até o fim...

A Prefeitura de Lençóis Paulista iniciou as obras da ampliação da Biblioteca Municipal Orígenes Lessa, um dos maiores patrimônios histórico-culturais da cidade. O local vai ganhar um anexo de dois pavimentos com estilo moderno, que vai dar mais conforto e comodidade aos leitores e pesquisadores que bebem em seu acervo com mais de 100 mil obras. O investimento previsto será superior a R\$ 250 mil e vão tornar a biblioteca uma das maiores do Interior do Estado de São Paulo, tanto em área construída como em acervo.



FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO



ORIENTAÇÃO - Tenente Trujillo orienta para vítima não deve reagir em assalto A5

POLÍCIA

Comerciante leva tiro no abdômen durante assalto

Um comerciante foi baleado na lateral do abdômen durante um roubo a uma revistaria, na tarde de sexta-feira 21, no Centro de Lençóis Paulista. O assaltante teria disparado após se assustar com a atitude da vítima que se abaixou para pegar o dinheiro. Até o fechamento desta edição, os acusados permanecem foragidos. A vítima passou por cirurgia e está fora de perigo. A5

ADMINISTRAÇÃO

Ivana entrega seis obras em Pederneiras

A prefeita de Pederneiras Ivana Maria Bertolini Camarinha (PV) iniciou ontem, a inauguração de seis obras em vários cantos do município. As entregas das obras à população continuam hoje a partir das 10h, com a inauguração da Praça da Bíblia Pastor Marcos Leandrim, no Jardim das Palmeiras. Às 15h tem inauguração da reestruturação do Centro de Saúde II, conhecido como Postão Central, no centro da cidade. Amanhã, tem a inauguração do Centro de Convivência da Melhor Idade, do Departamento de Educação e da reestruturação da Biblioteca Municipal. A4

ÍNDICE

Cidades Página A2
Opinião Página A3
Política Página A4
Cotidiano Página A5

Saúde Página A7
Social Página A8

TEMPO

QUINTA-FEIRA, 27/12
Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.
133°C **UR 67%**
124°C **UR 40%**

SEXTA-FEIRA, 28/12
Sol com muitas nuvens durante o dia. Chuva a qualquer hora.
128°C **UR 80%**
123°C **UR 42%**

C&T

Aplicativos ajudam a cumprir promessas de Ano Novo A4



RÁDIO

Analistas esperam alta de 5,47% na inflação para 2013 A2

Fechamento desta edição: **19h12**

Cidades



PERMANÊNCIA

A comunidade da Paróquia São Paulo Apóstolo, de Agudos, recebeu a notícia de que Frei Ademi Sanquetti permanece por mais três anos no comando da Paróquia. O resultado veio da Província Franciscana da Imaculada Conceição, da Ordem dos Frades Menores.

FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO

Incêndio

Um incêndio atingiu uma residência no Jardim Morumbi, em Lençóis Paulista, na noite de sábado, 22. De acordo com depoimento da testemunha, um primo discutiu com o irmão, por volta das 20h45, e por isso teria pedido para que os familiares retirassem os documentos da casa, pois iria atear fogo na mesma. Após a ação, R.F.S., teria fugido. O Corpo de Bombeiros foi acionado para combater as chamas. A perícia esteve no local e as causas do incêndio estão sendo apuradas.

Campanha de Natal

A campanha "Acelere neste Natal", da Acilpa (Associação Comercial e Empresarial de Lençóis Paulista) distribuiu durante as vendas de natal R\$ 16 mil, divididos em vale-compra de R\$ 20, em forma de raspadinha. O prêmio maior, um carro Celta, será sorteado no dia 5 de janeiro, na Concha Acústica.

Festa

A 1ª Festa da Uva e do Vinho na Vinícola Casagrande, na Rocinha, em Lençóis Paulista, continua no próximo sábado, domingo e segunda-feira. O evento oferece almoço e jantar, venda de uva e vinho, artesanato e música. A entrada é gratuita e a festa começa às 10h e termina às 20h.

Celebração

A missa de Natal da paróquia São Paulo Apóstolo reuniu mais de 2 mil fiéis, no dia 24. A celebração contou com momentos de adoração e profunda reflexão sobre o verdadeiro sentido do Natal. Para retratar o nascimento de Jesus, paroquianos representaram a Sagrada Família, levando o menino Jesus até o presépio.

Controle

Hoje, o controle de praga urbana realizada na rede de esgoto, pelo SAAE (Serviço Autônomo de Água e Esgoto), encerra o cronograma com a aplicação de raticida nos bairros, Jardim Caju I e II, Ibaté, Itamaraty, Lago da Prata, Bela Vista, Village, Ireré, Nova Ireré, São Judas Tadeu, Vila Paccola, Maestra Amélia, Antonieta, Parque Antártica, Jardim Humaitá, Vila Marimondo, Jardim Ubirama, Gleba Marco, Jardim Ipê, Greenville, Morumbi, Vila Santa Cecília, Virgílio Capoani e Centro.

Inscrições

O Ministério da Educação publicou ontem, no Diário Oficial da União, o cronograma do processo seletivo do Sisu (Sistema de Seleção Unificada). Os estudantes poderão se inscrever pelo site sisu.mec.gov.br de 7 a 11 de janeiro de 2013. Somente poderá se inscrever no processo seletivo do Sisu o estudante que tenha participado da edição do Enem (Exame Nacional do Ensino Médio) referente ao ano de 2012 e que, cumulativamente, tenha obtido nota acima de zero na prova de redação, conforme disposto na Portaria do MEC. As notas individuais do Enem 2012 estão previstas para serem divulgadas na sexta-feira, 28.



QUEBRADO - Na véspera do Natal, por volta das 21h, uma vitrine de um espaço de evento que fica na Rua Coronel Joaquim Anselmo foi quebrada. Segundo informações de pessoas que passavam pelo local, uma briga entre um casal teria terminado em discussão e na quebra da vitrine.

FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO



OBRAS - Na quarta-feira à tarde, funcionários da Prefeitura de Lençóis Paulista trabalharam na construção de uma boca de lobo na avenida dos Estudantes, no Jardim Village. A boca de lobo ajuda a drenar a água da rua e da chuva.



PARTICIPE! - Este é o seu espaço, mande foto com cenas positivas ou negativas, sugestões, reclamações. Para o e-mail cartadoleitor@jornaloeco.com.br, com o número de seu telefone, autorização e RG.



Rádio

Por Carlos Alberto Duarte | carlinhos@jornaloeco.com.br

Gestos de solidariedade marcam Natal

Na antevéspera e véspera de Natal foram muitos os gestos de solidariedade que na cidade. A que mais de comoveu foi a do projeto Casinha, que existe há mais de 10 anos e eu desconhecia. Desconhecia porque as pessoas que trabalham com crianças entre 5 e 16 anos não querem aparecer. Com o apoio do Santuário Nossa Senhora da Piedade, realiza trabalho social muito bonito com 28 crianças. São duas reuniões por semana e aos domingos, há 10 anos, acompanham a missa das 9h e depois almoçam no Salão Paroquial. No domingo 23, eles receberam cestas de Natal da Agência Atitude. Foi uma emoção maravilhosa receber e desejar um Feliz Natal às pessoas humildes, mas cheias de esperança e fé. Confiantes no amanhã.

Também foi emocionante ouvir de um dos membros do projeto, meu amigo de infância que não quer ter o nome revelado, saber que pouco antes do Natal as crianças realizaram um sonho que talvez seja o da maioria das crianças. Saborear um lanche no McDonalds de Bauru. A ação só foi possível graças à doação de um empresário local que depositou na conta do projeto R\$ 1,1 mil. "As crianças se divertiram demais", disse um dos acompanhantes do grupo de meninos. O Natal passou, mas o projeto Casinha continua. Parabéns pela solidariedade de todos os dias que essas dedicam as crianças. E que em 2013, o projeto ganhe ainda mais força, já que no que puder eu também quero ajudar.



1

Os analistas financeiros consultados pelo Banco Central aumentaram de 5,42% para 5,47% a expectativa de inflação para 2013. Também aumentou de 5,6% para 5,69% a expectativa de inflação para este ano.

2

Ainda de acordo com os especialistas consultados pelo BC, o Produto Interno Bruto, ou seja, todas as riquezas produzidas pelo Brasil, deve ter um aumento de 3,3%, menor que o estimado anteriormente.

3

Também caíram as projeções relacionadas à produção industrial. Em 2013, ela deve crescer 3,5%. Dois pontos percentuais a menos que o esperado. Para 2012, a previsão de crescimento da produção industrial ficou em 1%.



AS MELHORES MARCAS COM OS MELHORES PREÇOS!

NATAL FELIZ É NA ACELCO! RASPADINHA OU CUPOM?



Matriz: São Manuel-SP



José Horácio Mellão, 1545 - Vila Ipiranga
(14)3812-5500

NÃO PERCA A CHANCE DE
CONCORRER A 2 CELTAS OKM*



Filial: Lençóis Paulista-SP



Av. Pe. Salústio R. Machado, 1500-Jd. Ubirama
(14)3269-6110

Assine sua SKY aqui!

Instalamos em até 24hrs.

www.ancelco.com.br

*Imagens meramente ilustrativas

Um carro pelo ACILPA de Lençóis Paulista e outro pelo CDL de São Manuel-SP. Nas compras acima de R\$ 20,00 o cliente tem o direito de 01 (um) cupom. Já nas compras acima de R\$50,00 o cliente ganha o direito de escolher entre 02 (dois) cupons ou há 01 (raspadinha) e assim sucessivamente.

*Campanha CDL de São Manuel-SP, tem início 01/11/2012 e termina 28/12/2012. Local do sorteio será na praça do Santuário às 20 no dia 28/12/2012.

*Campanha ACILPA de Lençóis Paulista, terá início 17/11/2012 e termino 30/12/2012, local do sorteio será na Concha Acústica às 17hrs no dia 05/01/2013.



Opinião

FRASE

• A saúde se resume na cabeça da pessoa, passa pela boca e termina nas pernas.

Carlos Humberto Miguel, médico

PARA PENSAR

• "Aquilo que se faz por amor está sempre além do bem e do mal."

Friedrich Nietzsche

Artigo 1

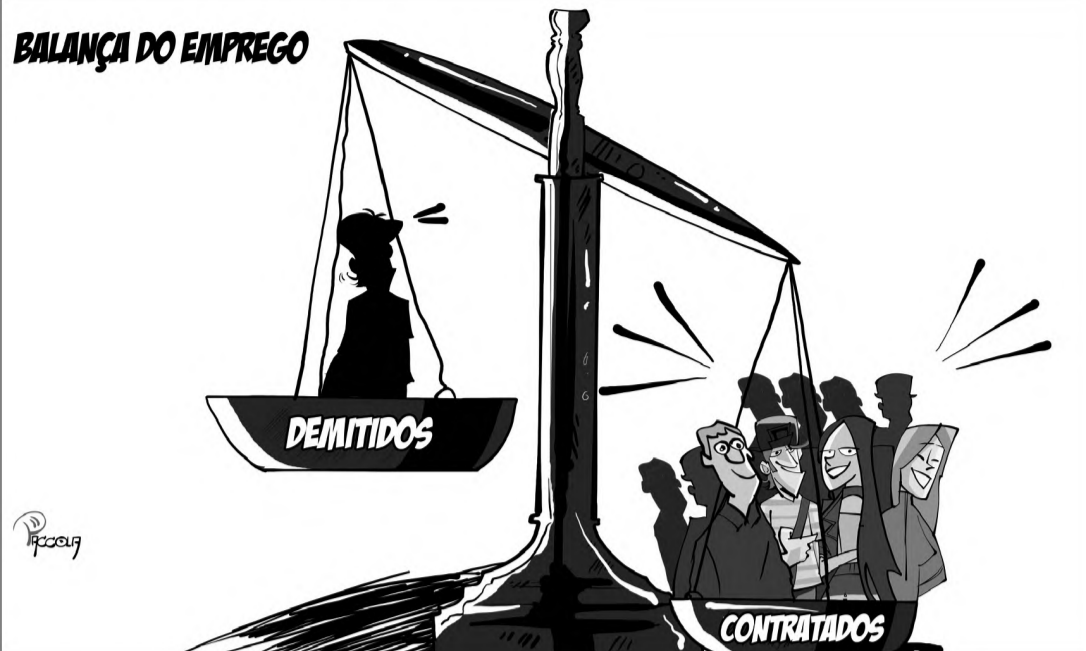
Previsões negativas para 2013

As prefeituras municipais da região estão pessimistas com relação a 2013. Tanto os prefeitos reeleitos quanto os eleitos falam em previsão de queda de arrecadação. Em Lençóis Paulista, o diretor Financeiro estimou uma perda de R\$ 5 milhões apenas com ICMS (Imposto Sobre Circulação de Mercadorias e Serviços). Será mesmo que vamos ter um ano tão ruim?

Diante da expectativa de um "pibinho" em 2012 - o PIB

deve ficar próximo de 1% neste ano -, a presidente Dilma Rousseff já afirmou que 2013 será um ano melhor, de maior atividade econômica. O ministro da Fazenda, Guido Mantega afirmou que o PIB baixo deste ano é resultado de medidas de médio prazo que vão refletir já a partir de 2013.

Diante desse cenário negativo das prefeituras, só o que realmente poderia compensar seria um crescimento mais forte do País como um todo que refletisse também em aumento na arrecadação e distribuição para os municípios.



Artigo 2

O Natal do cético

Fernando Darcie, 30, é empresário.

A primeira pergunta veio com a marca do inevitável: - O que você vai ganhar de Papai Noel?

E antes que alguém tivesse podido armar a resposta, misto de aspiração alta e realidade viável, surgiu a outra questão, a verdadeira:

- Você sabia que o Papai Noel é o pai da gente?

Pronto, estava cedo lançada a cizânia do ceticismo".

(Márcio José Lauria, Tempo & Memória)

Para mim, o Natal perdeu quase todo o sentido após a morte, em 2009, da minha avó Marina, guardiã das tradições natalinas religiosas e festivas. Ela era a responsável pelo entusiasmo que parentes como eu, mesmo morando longe e há décadas sem frequentar nenhuma igreja, tinham para se agregar em São José do Rio Pardo e celebrar, em família, aquela noite sagrada e divertida. Após vovó falecer, a família dispersou e só consigo encarar o Natal como um grande evento social com comida

boa e bebida farta - por maiores que sejam os esforços em retomar o sentido original da data.

No entanto, mesmo para quem não acredita em Papai Noel e não segue nenhuma religião, o "espírito natalino" desses dias contagia e é muito bacana. Em meio a árvores enfeitadas, ruas iluminadas e comércio bombando, as pessoas se cumprimentam mais, se solidarizam - ao menos aparentemente - mais, confraternizam mais, sorriem mais. É fim de ano, época de balanços e reflexões intercalada por feriados e muito calor, e a energia desses dias parece não ter paralelo no calendário. Mesmo o ateu se empolga, o anti consumista presenteia, o turrão abraça.

Acredito, portanto, que o tempo do Natal gere uma euforia coletiva única em nosso país. É verão, bares cheios, muitas festas, amigo secreto, décimo terceiro, viagem à praia, feriados, férias coletivas, férias escolares, comércio aberto até tarde com vitrines piscando pra quem passa. E tem Jesus e o Papai Noel, dois símbolos que mexem profundamente com a alegria e a esperança dos que neles creem.

Terceira Coluna

Alckmin assina convênio em Botucatu para construção de Pinacoteca

Ontem, o governador do Estado de São Paulo, Geraldo Alckmin (PSDB), e o secretário da Cultura, Marcelo Araújo, estiveram em Botucatu para assinar convênio no valor de R\$ 11 milhões com a Prefeitura para implantar a primeira Pinacoteca do Interior paulista. O convênio prevê o repasse de recursos para reforma e adaptação do antigo Fórum de Botucatu, que receberá o novo museu de artes visuais com ênfase na produção brasileira do século XIX à contemporaneidade.



Tucanos

Manezinho, Emerson Coneglian, Emerson Marise, com o deputado estadual, Pedro Tobias (PSDB), no evento em que Alckmin assinou convênio para construção da Pinacoteca em Botucatu.

Ilustres 1

Vários políticos da região estiveram presentes no evento, que aconteceu às 10h, no Fórum. Entre os presentes estavam os vereadores eleitos do PSDB em Lençóis Paulista, Manoel dos Santos Silva, o Manezinho, e Emerson Coneglian, o Emerson Dentista. O vice-prefeito eleito José Antônio Marise também participou do evento.

Apoio

Em Lençóis Paulista, a bancada do PSDB - composta por Emerson, Manezinho, José Santana, o Dodô, Chico Naves e André Sasso, o Cagarete - pode contar com o apoio irrestrito de Cury em pedidos para a cidade. O subsecretário já afirmou que as portas do governo estão sempre abertas.

Urgência, urgente

A insistência com que a prefeita de Pederneiras, Ivana Maria Bertolini Camarinha (PV), recorreu aos regimes de urgência nos encaminhamentos da grande maioria das matérias se tornou uma marca de seu governo.

Espelho

Isso deveria ser uma excepcionalidade na gestão pública, mas em Pederneiras tornou-se regra, limitando a competência do Legislativo. Até mesmo os vereadores usaram e muito este recurso durante o ano.

Criticas

Durante todo o ano, o vereador eleito Miguel Rozante Alba (PPS), criticou a postura da prefeita Ivana em não permitir que as matérias enviadas ao Legislativo fossem discutidas e tivessem tramitação norma na Casa.

Aprovado

Outro que esteve em Botucatu foi o subsecretário da Casa Civil, Rubens Cury. Ele, aliás, aprovou a escolha de Manezinho como representante do PSDB para concorrer à presidência da Câmara no biênio 2013-2014.

Pedido 2013

Os tucanos de Lençóis aproveitaram para acertar uma reunião com Cury para o início de 2013. O motivo: conseguir R\$ 1 milhão para a construção do CEO, o Centro de Especialidades Odontológicas.

Artigo 2

Os guerreiros da maldade

Gaudêncio Torquato, jornalista, professor titular da USP é consultor político e de comunicação. Twitter: @gaudtorquato

Ao visitar a sagrada montanha de Taishan, Confúcio, o sábio chinês, deparou-se com uma mulher cujos parentes haviam sido devorados por tigres. Indagou: "Por que não se muda daqui?" Ouviu como resposta o lamento: "Porque os governantes são mais ferozes que os tigres". A historinha é um libelo contra os políticos. A desilusão com os governos tem atravessado ciclos históricos, ganhando referências e pontuações que marcam o caráter predador de mandatários que se valem da política como escada para a ascensão pessoal. Saint-Just, um dos jacobinos da Revolução Francesa, executado após a queda de Robespierre, costumava dizer: "Todas as artes produziram maravilhas, exceto a arte de governar, que só produziu monstros". Nessa mesma linha, registra-se uma lapidar frase de John Adams, o segundo presidente dos Estados Unidos: "Todas as ciências progrediram, menos a de governar, que não avançou, sendo hoje exercida apenas um pouquinho melhor do que há quatro mil anos". Concorde-se ou não com a moldura expressiva, o fato é que, aqui e alhures, multiplicam-se exemplos da devastação que governantes e políticos provocam nas mais diferentes roças da res publica. Apesar dos avanços da democracia nos palcos contemporâneos, os atores políticos extrapolam seus papéis.

Fixemos os olhos ao nosso redor. A par da bateria de denúncias que atingem os costados da administração federal, feitos de governantes municipais derrotados no último pleito têm chamado a atenção. Inconformados por não terem sido reeleitos ou pela derrota de seu candidato, os guerreiros da maldade espalhados pela Federação abrem um vasto arsenal de armas para atirar contra a população. O que explica a vingança contra o eleitorado? Reação ao exercício do voto consciente. Avançamos em matéria de cidadania ativa. Como se recorda, John Stuart Mill, em suas Con-

siderações sobre o Governo Representativo, divide os cidadãos em ativos e passivos, arrematando que os primeiros fazem bem à democracia, enquanto os segundos são os preferidos dos governantes. O eleitorado racional se expande, sendo este um dos fatores a explicar o estreitamento de currais eleitorais. Alarga-se a participação do eleitor no processo político, cujos efeitos se fazem ver na renovação dos quadros municipais. Essa nova realidade explica a ação vingativa de prefeitos que receberam o cartão vermelho nas urnas. O jus spernandi dos derrotados é uma tentativa de puxar para a atualidade traços do ciclo coronelista que Victor Nunes Leal tão bem descreveu em Coronelismo, Enxada e Voto, cujo lema era: "para os amigos, pão; para os inimigos, pau." Negar pão e água ao adversário e favorecer os amigos, máximas da República Velha, ainda inspiram a banda jurássica de nossa política.

O fato é que os avanços do presente, por mais que se multipliquem, não apagaram as marcas do passado. Nos mais diversos campos, da política aos costumes, o Brasil dual se faz ver por meio de uma banda asséptica ao lado de uma banda suja. De um lado, o cabo de guerra é puxado pelas forças da moral e da ética, sob a bandeira de valores republicanos como o compromisso, a prevalência da coletividade sobre a individualidade, a transparência, a verdade e a justiça; de outro, as forças do atraso se esforçam para ganhar a peleja, usando, para tanto, as armas da emboscada e as curvas dos desvios e ilícitos. Mas há motivos para comemorar. O Supremo Tribunal Federal chega ao final de um julgamento que, há cinco meses, parecia algo inalcançável. Enxergamos as instituições, malgrado vaidades e querelas entre grupos, funcionarem a contento. Em um território afamado por impor barreiras quase intransponíveis ao acesso à justiça e onde se edificou gigantesco apartheid social, verificar que os poderosos também podem ingressar no xilindró constitui agradável sensação de que águas cristalinas voltam a banhar o corpo pátrio. Todos são iguais perante a lei. Essa é a luz que joga clareza sobre instituições e pessoas, pobres e ricos.



EDITORA E JORNAL FOLHA POPULAR LTDA-ME
DIRETOR RESPONSÁVEL: MOISÉS ROCHA

REGISTROS CNPJ: 03.433.116/0001-02 - IE: 416.043.125.113 - ME Registrado no Cartório de Registro das Pessoas Jurídicas de Lençóis Paulista no Livro sob nº 004. / O ECO é registrado conforme Lei de Imprensa, pelo decreto 2322 de 20 de maio de 1940, com registro no DIP.		ENDEREÇOS Rua Geraldo Pereira de Barros, 948, Centro, Lençóis Paulista, SP, CEP: 18680-020 FONE/FAX: Telefone: (14) 3269-3311 SITE: www.jornaloeco.com.br	
JORNALISTA RESPONSÁVEL Conceição Giglioli Carpanezzi - Mtb: 23.102	REDAÇÃO oeco@jornaloeco.com.br	COMERCIAL comercial@jornaloeco.com.br	ARTE arte@jornaloeco.com.br
FUNDADO EM 6 DE FEVEREIRO DE 1938 POR ALEXANDRE CHITTO			
CIRCULAÇÃO REGIONAL - Agudos, Areiópolis, Borebi, Lençóis Paulista, Macatuba e Pederneiras			
Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores e não representam, necessariamente, a opinião deste jornal			
IMPRESSÃO: Jornal da Cidade de Bauru Ltda. Bauru/SP - CNPJ 45.012.218/0001-02.			



Videoclipe do sul-coreano Psy (Gangnam Style) atinge marca sem precedentes na história do YouTube. O vídeo foi visto mais de 1 bilhão de vezes.

Aplicativos ajudam a cumprir resoluções de Ano Novo



Seja melhorar a saúde, seja administrar suas finanças melhor, cerca de 87% dos norte-americanos fazem resoluções de Ano Novo para 2013 e uma série de aplicativos podem ajudar a cumprir as promessas. Quase metade das resoluções está relacionada à saúde, segundo um estudo recente feito nos Estados Unidos pela empresa TD Ameritrade. E alguns aplicativos podem ajudar para que essas promessas não sejam apenas isso: promessas. Ao invés de entrar numa rotina rigorosa de ginástica, o aplicativo 5K Runner sugere que é melhor ir se adaptando às mudanças lentamente e focar em criar hábitos sustentáveis. O aplicativo ajuda sedentários a correr uma distância de até 5 quilômetros em oito semanas. Outros aplicativos desse tipo são Nike+ Running e Runkeeper. A dieta também é componente importante para uma boa saúde e foco de diversos aplicativos. O DietBet é um aplicativo para quem é competitivo. Disponível no iPhone e pela internet, ele permite que os usuários entrem em um desafio de quatro semanas para perder peso.

Todos os participantes apostam dinheiro e têm que comprovar os quilos perdidos. Quem conseguir cumprir o desafio racha os recursos arrecadados. Outro aplicativo que não envolve dinheiro é o Diet Assistant. Para cuidar das finanças, existe o aplicativo Mint, que apresenta as arrecadações e gastos do usuário. O aplicativo está disponível para iOS, Android e pela internet.

VEJA ONDE BAIXAR OS APLICATIVOS

5K RUNNER
migre.me/cxUFB

NIKE+ RUNNING
migre.me/cxUPs

RUNKEEPER
migre.me/cxUKF

DIETBET
migre.me/cxUNh

DIET ASSISTENT
migre.me/cxUxZ

MINT
migre.me/cxUSO



Regional

CAGED

Saldo do emprego é positivo de janeiro a novembro

Caged mostra que região gerou 3,7 mil postos de trabalho; no mês passado, saldo foi negativo em Agudos, Areiópolis e Macatuba

Carlos Alberto Duarte

O saldo do emprego foi positivo entre janeiro e novembro deste ano em Agudos, Areiópolis, Lençóis Paulista, Macatuba e Pederneiras, cidades em que circula O ECO. Segundo dados do Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados) do Ministério do Trabalho e Emprego, o número de contratações superou o número de demissões em 3.712 postos de trabalho nos onze meses

do ano.

Ao todo foram 22.872 admissões ante 19.160 desligamentos no período. Nessa microrregião, o município que mais gerou postos de trabalho foi Pederneiras, com 1.515 novas vagas.

Lençóis Paulista aparece em segundo no ranking dos geradores de emprego, com saldo de 1.321 contratações a mais que desligamentos. Macatuba é o terceiro município com melhor saldo positivo acumulado. Segundo o Caged, entre janeiro e novem-

DESEMPREGO

A taxa de desemprego em novembro caiu para 10% no País, ante 10,5% em outubro. Esse é o terceiro mês consecutivo em que o índice registra redução. Os dados são da PED (Pesquisa de Emprego e Desemprego), realizada em sete regiões metropolitanas do país pelo Seade/Dieese.

bro, foram 406 contratações a mais que as demissões.

Na sequência aparece Areiópolis, que mesmo com população menor, superou Agudos no emprego acumulado em onze meses. O município registra saldo positivo de 254 contratações contra 216 de Agudos.

Ao avaliar os números do Caged, somente do mês de novembro, três municípios registraram saldo negativo. Ou seja, quando o número de desligamentos foi maior que o número de contratações. Casos de Agudos, Areiópolis e Macatuba.

Em Agudos, 298 pessoas foram contratadas contra 300 desligamentos, saldo negativo de dois postos de trabalho. Em Areiópolis, o

saldo negativo de desemprego foi maior. De acordo com o Ministério do Trabalho e Emprego, 37 pessoas foram contratadas com carteira assinada ante 86 desligamentos. Menos 49 vagas de trabalho.

Em Macatuba, foram registradas 113 admissões ante 125 demissões, saldo negativo de 12 empregos. Lençóis Paulista e Pederneiras contrataram mais do que demitiram também em novembro. Em Lençóis, foram contratados 149 trabalhadores e em Pederneiras foram 26 a mais que o número de demitidos.

Borebi não consta do levantamento do Caged por ter população inferior a 10 mil habitantes.

FOTO ARQUIVO: O ECO



NOVAS VAGAS – Pederneiras foi a cidade que mais gerou emprego na microrregião em que circula O ECO; foram 1.515 novas vagas

UNION
Tecnologia da Informação
www.uniontecnologia.com.br

FAÇA MELHOR do que nunca.

Sistema de gestão para a sua empresa fazer melhor o que já faz bem. (14) 3263-3637

Microsoft Partner Network | SAP Business One | ScWEB | SQR

QUINTA-FEIRA, 27/12	NASCE E PÔR-DO-SOL: 6h30 20h03
<p>manhã tarde noite</p> <p>13°C 24°C</p> <p>15mm 80%</p> <p>UR 67% 40%</p>	
Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.	
SEXTA-FEIRA, 28/12	NASCE E PÔR-DO-SOL: 6h31 20h03
<p>manhã tarde noite</p> <p>128°C 23°C</p> <p>23mm 80%</p> <p>UR 80% 42%</p>	
Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.	

FASES DA LUA DEZEMBRO

Fase	Dia	Hora
Quarto Minguante	6	12:31
Lua Nova	13	5:42
Quarto Crescente	20	2:19
Lua Cheia	28	7:21

No horário de verão, somar uma hora às fases da lua.

PLACAS DO DIA EM SP	PLACAS DE AMANHÃ
7 E 8	9 E 0

TELEFONES ÚTEIS - CÓDIGO 014

Polícia Militar	Corpo de Bombeiros	SAMU
190	193	192
Lençóis Paulista Conselho Tutelar.....3264-8005 Hosp N S da Piedade... 3269-1033 Pref de Lençóis Pta... 3269-7000	Borebi Conselho Tutelar.....9735-0602 Emerg Ambulância..... 3267-1222 Pref de Borebi.....3267-8900	
Agudos Conselho Tutelar..... 3262-1162 Hospital de Agudos... 3262-1444 Pref de Agudos.....3262-8500	Macatuba Conselho Tutelar..... 3298-3036 Santa Casa..... 3298-9200 Ambulância..... 0800-7701192 Pref de Macatuba..... 3298-9800	
Areiópolis Conselho Tutelar.....3846-9912 Pronto Atendimento...3846-9908 Pref de Areiópolis..... 3846-9900	Pederneiras Conselho Tutelar.....3284-6426 Santa Casa..... 3283-8380 Pref de Pederneiras... 3283-9570	

ADMINISTRAÇÃO

Ivana entrega seis obras em Pederneiras

As inaugurações seguem até amanhã, com entrega de posto de saúde, área de lazer e centro de convivência do idoso

Da redação

A prefeita de Pederneiras Ivana Maria Bertolini Camarinha (PV) iniciou ontem, a inauguração de seis obras em vários cantos do município. As entregas das obras à população continuam hoje, 27, e terminam amanhã.

Ontem, às 10h, foi entregue a nova Unidade de Saúde Municipal "Estevam Maturana Alcarria Sobrinho", localizada no Núcleo Habitacional Leonor Mendes de Barros. No período da tarde, às 15h, a prefeita municipal realizou a entrega da Praça de Esportes e Lazer "Hiran Assêncio" anexo ao Parque Ecológico "Vale do

Sol", no Parque Pederneiras 2.

Hoje, dia 27, as inaugurações continuam em Pederneiras. A partir das 10h será inaugurada a Praça da Bíblia "Pastor Marcos Leandrim" no Jardim das Palmeiras. Logo mais à tarde, às 15h, será inaugurada a reestruturação do Centro de Saúde II, conhecido como Postão Central, localizado no centro da cidade. Além de ser o principal Posto de Saúde do Município, o local abriga a farmácia municipal, o Departamento de Saúde e os setores de vacinação e vigilâncias epidemioló-

gicas e sanitárias.

Amanhã, às 10h, a prefeita participa da inauguração do Centro de Convivência da Melhor Idade "Josino Arantes Pereira" promovido pela Assistência Vicentina São Vicente de Paulo. Ainda na sexta-feira, às 15h, será inaugurado o Departamento de Educação "Irmã Antonieta Farani" Durante este ano, o prédio passou por uma reestruturação e abriga também a Biblioteca Municipal "Paula Razuk". (com assessoria de imprensa)

Polícia

ILEGAL

A Polícia Militar de Lençóis Paulista apreendeu uma garrucha calibre 32 e três munições intactas, nesta segunda-feira 24, na Cecap. Após receberem uma denúncia, às 20h45, os policiais chegaram até a residência de B.S.D.A., 35 anos, onde encontraram a arma. Ele disse que havia herdado a arma de seu avô. Tanto o rapaz quanto a garrucha foram conduzidos à delegacia, onde foi elaborado B.O de posse ilegal de arma de fogo.

VIOLÊNCIA URBANA

Comerciante é baleado durante assalto

Vítima retirava o dinheiro no momento em que foi atingido no abdômen; criminoso ainda roubou R\$ 580 de um cliente e depois fugiu

Angelo Neto

Um comerciante foi baleado na lateral do abdômen durante um roubo a uma revistaria, na tarde de sexta-feira 21, no Centro de Lençóis Paulista. O assaltante teria disparado após se assustar com a atitude da vítima, que se abaixou para pegar o dinheiro. Até o fechamento desta edição, o assaltante permanecia foragido.

Segundo informações, por volta das 16h20, um rapaz de capacete na cabeça e armado com revólver chegou de moto no estabelecimento comercial, entrou e anunciou o roubo. Um comparsa que dirigia o veículo esperou no lado de fora. O ladrão mandou um cliente deitar no chão e foi até o caixa. Ainda de acordo com a polícia, o comerciante A.M.C., 55 anos, abaixou-se atrás do balcão para pegar o dinheiro e logo em se-

guida foi atingido por um disparo do revólver calibre 32, no abdômen. A reação do assaltante teria ocorrido por susto.

O assaltante roubou R\$ 580 em dinheiro do cliente da revistaria e fugiu em uma Honda CG Titan preta. A vítima foi levada ao Pronto-Socorro e logo em seguida transferida ao Hospital Nossa Senhora da Piedade, onde foi submetida a uma cirurgia. Apesar do susto, o estado de saúde dele é estável.

As Polícias Civil e Militar efetuavam buscas na cidade para tentar encontrar os acusados. Até o fechamento desta edição, a polícia tentava localizar os assaltantes, mas a polícia já tem informações dos suspeitos. "Esperamos que nos próximos dias, nós consigamos prendê-lo como aconteceu em todas as outras vezes", afirma o tenente Roberto Trujillo Júnior.

O caso de sexta-feira é se-

melhante com o roubo seguido de morte que aconteceu no dia 11 de setembro, no bairro Açai 2. Na época, Maria Cristina Carrara foi morta com um tiro na cabeça após o assaltante se assustar com uma atitude da comerciante que teria tentado evitar a ação. Imagens do circuito de segurança interno do mercado gravaram o crime. O assaltante que era menor de idade fugiu em uma moto e quase um mês depois se entregou a polícia.

Trujillo lembra que as vítimas de assaltos não devem reagir de maneira alguma a esse tipo de ocorrência. "O cidadão não deve reagir em hipótese alguma, mesmo se a pessoa não observar a arma de fogo mediante ameaça de ela estar escondida. Ela deve procurar o uma viatura, ligar 190 e verificar as características do infrator para poder passar posteriormente a polícia", completa.



NA COLA - O tenente Roberto Trujillo Júnior mantém a esperança de identificar o autor do assalto e disparo

ARMA BRANCA

Homem é morto a facadas em Agudos

Crime aconteceu após quatro homens serem colocados para fora de uma festa

Angelo Neto

Um homem de 25 anos foi morto a facadas na madrugada de domingo 23, na vila Professor Simões, em Agudos. O crime teria ocorrido na rua Gonçalves Dias, após uma briga entre quatro homens durante um baile na cidade. Até o momento, não se sabe ao certo o que teria motivado a confusão. Este é o segundo homicídio na cidade em menos de 20 dias.

Após se envolverem em uma confusão, por volta das 4h, quatro homens foram colocados para



FACA - Vítima recebeu facadas nas costas; local ficou manchado de sangue

fora de uma festa. A briga continuou em frente a uma funilaria,

onde vítima, G.H.S, morador do parque Pampulha, tentou dar

uma facada em M.F.C.M., 18 anos. O acusado conseguiu tomar a faca e desferiu vários golpes nas costas de G. Ele chegou a ser socorrido por populares e levado ao Pronto-Socorro de Agudos, mas não resistiu e morreu no hospital.

M., que é morador do jardim Nilce, foi preso em flagrante e conduzido a delegacia de Agudos, onde foi posteriormente encaminhado à cadeia pública de Avaí. Um menor que estaria na companhia do acusado foi ouvido e liberado logo em seguida. A Polícia Civil investiga as causas da briga que originou o crime.

Mulher é alvo de tentativa de homicídio

Na terça-feira 25, por volta das 21h, uma mulher foi alvo de uma tentativa de homicídio também na cidade de Agudos. Após discutir com um homem, que não teve a identidade divulgada, ela foi atingida por disparos de arma de fogo em uma fa-

zenda na área rural.

A vítima foi socorrida e encaminhada ao hospital da cidade em estado gravíssimo. Até o fechamento desta edição ela permanecia internada. O acusado foi detido pela polícia e encaminhado à Cadeia Pública de Avaí.

Relembre o primeiro caso

No começo do mês, um crime bárbaro chocou os moradores de Agudos. Um homem de 50 anos matou o ex-sogro, de 73 anos, com quatro tiros. Ele fugiu para a sua casa, que fica a poucos metros do local do crime, onde escreveu um bilhete, no qual dizia que estava cansado da

solidão e que queria ter a mulher de volta. Logo em seguida, o rapaz tentou se suicidar com um tiro no próprio rosto. O acusado, J.A.C.O., foi encaminhado em estado grave na UTI (Unidade de Terapia Intensiva) do Hospital de Base de Bauru e se recupera bem dos ferimentos.

ACIDENTE - Um motociclista de 18 anos ficou ferido após sua moto, uma CG-150, colidir com uma Parati no jardim Europa na terça-feira 25. De acordo com o boletim de ocorrência, L.R.L., 31 anos, disse aos policiais que seguia com seu carro pela rua Marcio Boso no sentido bairro-centro, às 19h50, quando houve a colisão, no cruzamento com a rua Chavantes. O condutor da moto, R.F.D.N., 18 anos foi socorrido pela equipe do Resgate ao Pronto-Socorro com suspeita de fratura no pé direito. A vítima não possui carteira de habilitação (CNH).

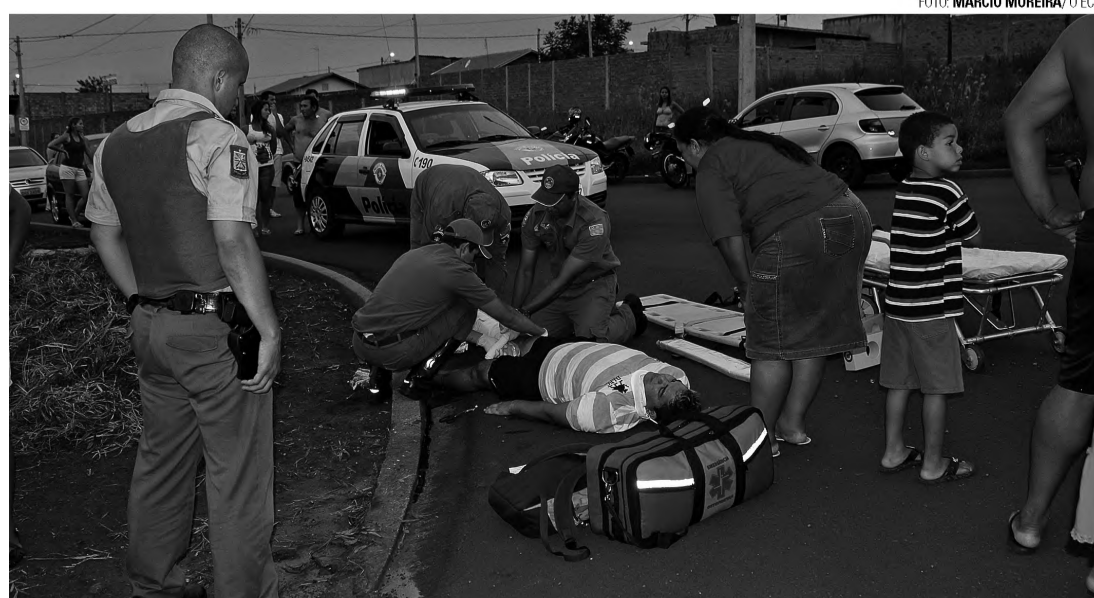


FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO

atitude

Réveillon 2013

31 dez

a partir das 23h

Banda FAIXA NOBRE

SÓCIO GRÁTIS
Obrigatório a apresentação da carteirinha

Não Sócio R\$ 30,00

16

Valor Mesas:
R\$20,00 por pessoa
mesas com 4, 6 e 8 lugares

Nas mesas:

- Tábua de frios
- Espumante
- Cesta de frutas

CLUBE ESPORTIVO MARIMBONDO

Administração

QUEDA FISCAL

Lençóis Paulista deve perder R\$ 5 mi em ICMS

Queda na arrecadação será provocada por novas regras da Secretaria da Fazenda; ICMS representa 47% da arrecadação total

Carlos Alberto Duarte

Lençóis Paulista deixará de arrecadar R\$ 5 milhões de ICMS (Imposto Sobre Circulação de Mercadorias) no ano que vem. O imposto representa 47% da receita anual do município. A previsão de perda é do diretor de Finanças, Júlio Antonio Gonçalves, em função das novas regras tributárias adotadas pela Secretaria da Fazenda.

O novo procedimento vai causar impacto em 41 municípios, segundo o diretor. Em entrevista ao ECO 90.1 Notícias, Gonçalves explicou que o ICMS é calculado de acordo com o valor adicionado medido em 2011, que foi de R\$ 1,2 bilhão, R\$ 200 milhões a menos que o R\$ 1,4 bilhão medido em 2010.

O valor adicionado, explicou o diretor, é tudo aquilo que as empresas incrementam na

economia após o processo de industrialização e comercialização dos produtos. "O valor adicionado representa 76% do índice de ICMS que agrega outros fatores, como população e receita tributária", contou.

Considerando a redução de R\$ 5 milhões, a previsão é que Lençóis Paulista receba R\$ 50,9 milhões de ICMS no ano que vem. Se tivesse mantido o mesmo índice de 2012, a previsão era de arrecadar entre R\$ 55 e 56 milhões em 2013.

O FPM (Fundo de Participação dos Municípios) é a segunda maior receita do município, com projeção de arrecadar R\$ 26 milhões até dezembro de 2013. O diretor de Finanças disse que o repasse do FPM vai depender da política econômica do governo. Explicou que a redução de IPI (Imposto sobre Produtos Industrializados) afeta diretamente o repasse aos municípios. Dos repasses

vinculados, a previsão do Fundeb (Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação) é de R\$ 27 milhões.

Os 50% de IPVA (Imposto sobre Propriedade de Veículos Automotores) destinados ao município vão representar receita de R\$ 8,7 milhões no ano que vem, valor pouco menor ao ISS (Imposto Sobre Serviços) - em que a previsão de arrecadação é da ordem de 9,4 milhões.

Com correção de 5,53%, IPCA (Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo) do período entre dezembro de 2011 e novembro de 2012, a receita de Lençóis Paulista com IPTU (Imposto Predial Territorial e Urbano) é de R\$ 3,9 milhões. Júlio Antonio Gonçalves disse que não trabalhou com previsão orçamentária da redistribuição dos royalties, que com

VENDAS

A Associação Brasileira de Lojistas de Shopping registrou alta de 6% nas vendas relacionadas ao Natal deste ano em relação ao mesmo período de 2011. Os dados foram apurados em pesquisa realizada pela Alshop junto a 150 empresas de varejo associadas à entidade, que congrega aproximadamente 6,4 mil lojas em todo o País.



FOTO: ARQUIVO. O ECO

FREIO - A participação no ICMS, imposto gerado pelo comércio de produtos, representa 47% da receita do município

o veto da presidente Dilma, o município deverá receber algo em torno de R\$ 300 mil. A previsão orçamentária total de 2013, incluindo receitas da Prefeitura, de autarquias e do Ipem (Instituto de Previdência Municipal) é de R\$ 185 milhões. Somente com as receitas da Prefeitura, a previsão de orçamento é de R\$ 131 milhões.

EDITAL DE CASAMENTO

EDITAL DE PROCLAMAS Nº 4240

Priscila Corrêa Dias Mendes, Oficial do Registro Civil das Pessoas Naturais da sede do município e comarca de Macatuba, Estado de São Paulo.

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram documentos exigidos pelo artigo 1.525, itens I, III e IV do Código Civil Brasileiro // ANTONIO ELSON VIEIRA DA SILVA e LUCINEIA GAMA //

Ele, natural de Ipubi/PE, nascido aos 05/03/1966, motorista, solteiro, domiciliado na Rua Antonio de Azevedo, nº 120, Jardim América, Macatuba/SP, filho de DIMAS FRANCISCO VIEIRA e MARIA SERAFIM VIEIRA.

Ela, natural de Pongai/SP, nascida aos 23/06/1977, do lar, solteira, domiciliada na Rua Boaventura Antonio de Azevedo, nº 120, Jardim América, Macatuba/SP, filha de PEDRO APARECIDO GAMA e ZILDA FERNANDES GAMA. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei.

Macatuba - SP, 18 de dezembro de 2012.

Priscila Corrêa Dias Mendes
Oficial

FERIADO

Repartições têm horário diferenciado no Ano Novo

Coleta de lixo, supermercados, postos de saúde, SAAE e bancos têm horário especial

Fernanda Benedetti

O expediente no Paço Municipal de Lençóis Paulista será normal até sexta-feira 28 e retorna na quarta-feira, 2 de janeiro de 2013. Os Postos de Saúde da Família e Ambulatório de Especialidade permanecerão fechados nos dias 31 e 1º de janeiro. O Pronto-Socorro atende normalmente durante as festas de réveillon.

O agendamento de viagens para pacientes com consultas, exames e procedimentos médicos que serão realizados em outros municípios deverão ser

realizados na sexta-feira 28, das 7h às 10h, na Central de Regulação, ao lado do RAIS Mulher, na rua Ignácio Anselmo, 745.

O Serviço Autônomo de Água e Esgoto permanece fechado na segunda (31/12) e na terça-feira (1º/1/2013). O expediente retorna na quarta-feira. A autarquia manterá equipes de plantão para o atendimento de emergências.

Já a coleta de lixo vai antecipar o início da coleta de lixo no dia 31 de dezembro. O trabalho que normalmente tem início às 17h, nesse dia, será realizado a partir das 14h. A

seguir, os bairros onde o horário da coleta de lixo será antecipado: Vila Irerê, Vila Paccolla, Vila São Judas Tadeu, Vila Maestra Amélia, Vila Antonieta I e II, Vila Nossa Senhora Aparecida, Jardim Monte Azul e Vila Cachoeirinha; Jardim Itamaraty, Jardim Maria Luíza III e Jardim Europa; Núcleo Bela Vista I e II, Vila Marimondo, Jardim Granville, Jardim Ipê, Jardim Morumbi, centro da cidade, Vila Virgílio Capoani, Vila Santa Cecília e Conjunto Habitacional Maestro Júlio Ferrari; Parque Residencial Rondon, Jardim

América, Parque Residencial LS Contente, Gleba Lopes, Parque Residencial JC Amaral, Núcleo Luiz Zillo, Jardim Nova Lençóis e Jardim das Nações; Jardim Maria Luíza IV.

Os supermercados fazem horário especial no domingo 30 e na segunda-feira 31, abrindo das 8h às 18h. No dia 1º não abrem. Os bancos não abrem na segunda-feira 31 e nem na terça-feira 1º. O comércio funciona normal. Na sexta-feira 28, das 9h às 18h, sábado das 9h às 17 e segunda-feira 31 das 9h às 18h, na terça-feira 1º não abrem.

CRECI 115143



A realização dos seus sonhos é a nossa especialidade!

JARDIM VILLAGE, casa com 2 quartos, sala, cozinha revestida, wc social, piso frio de boa qualidade, forro de madeira, garagem coberta para 1 veículo, fundo 1 quarto, banheiro, espaço para área de lazer, área total do terreno com 263,35 M². R\$ 149.000,00, aceito terreno no negócio e não aceito financiamento.

JARDIM UBIRAMA, casa com 2 quartos, sala, cozinha toda revestida, piso frio, lavanderia coberta, laje, garagem coberta para 1 carro. R\$ 149.000,00 aceito permuta, aceito financiamento.

JARDIM MONTE AZUL, casa com 2 quartos, sala bem arejada, cozinha revestida com armário embutido, wc social, piso frio de boa qualidade, laje com acabamento em gesso, garagem coberta para 2

carros. obs* aproximadamente 3 anos de construção. R\$ 149.000,00 aceito financiamento e permuta.

JARDIM MARIA LUISA III, terreno com área total de 200 M², vizinho do jardim europa, R\$ 39.000,00 mais parcelas.

CENTRO, terreno com área total de 900 M², excelente localização, aceita propostas, interessados falar com o pedrão.

CENTRO, terreno com área total de 528 M², ótima localização, aceita propostas

CECAP, casa com 3 quartos, sala, cozinha, wc social, piso frio, com laje, fundo 1 quarto, banheiro espaço para área de lazer. R\$ 100.000,00, não ceito financiamento, aceito permuta.

WWW.PEDRAOIMOVEIS.COM

Fone: (14) 9714-4352 (Vivo) 8197-7585 (Tim) / 9141-3449 (Claro)

em alto e
boa som



ventura
fm 90.1

É fácil!
É grátis!

Nome: _____ RG: _____
Cidade: _____ Fone: _____
Texto do classificado: _____

O classificado não deverá ultrapassar o número de linhas deste cupom. Todos os campos são obrigatórios. Será permitido um (1) texto, aos sábados. Não serão publicados, a critério do jornal, classificados com dados insuficientes ou de conteúdos duvidosos. A promoção não é válida através de telefone.

Recorte o cupom e entregue na recepção do Jornal O Eco, na rua Geraldo Pereira de Barros, Nº. 948, Centro, Lençóis Paulista, CEP 18680-020

CLASSIECO

Ao lado da comunidade



• Veículos
• Imóveis
• Novos/Usados

• Empregos
• Serviços
• Diversos



Saúde



INFÂNCIA

Para quem acha que é cedo demais para começar a se preocupar com a saúde, o cardiologista Carlos Humberto Miguel ressalta que desde a infância é preciso ter cuidados. Crianças devem evitar, por exemplo, refrigerantes, chocolates e doces para que no futuro não tenham problemas.

CORAÇÃO

Ano Novo, saúde nova

Cardiologista fala da prevenção de doenças e de hábitos saudáveis para 2013; check up é recomendado para todas as idades

Priscila Pegatin

A poucos dias do Ano Novo, a maioria das pessoas já começa a fazer planos para 2013. Na lista entram a compra de uma casa, de um carro, a realização daquela viagem sonhada há tanto tempo ou até mesmo, na parte da saúde, a perda de alguns quilinhos a mais e prática de hábitos saudáveis.

E por falar em saúde, esse é um ponto que precisa ser pensado para 2013. Como diz o ditado, saúde é o que interessa.

Para o cardiologista Carlos Humberto Miguel, são muitos os planos possíveis de serem realizados para se ter uma vida saudável no próximo ano. "A saúde se resume na cabeça da pessoa, passa pela boca e termina nas pernas", explica. "Para ter um hábito saudável, tem que ter uma cabeça boa, não estar estressada, não guardar raiva, rancor, enfim ser uma pessoa que tenha prazer de viver e seja feliz. Esse é o primeiro passo para ter qualidade de vida e saúde", diz.

A alimentação é outro ponto que merece atenção. "Hoje em dia, os fast foods, refrigerantes, o consumo de drogas, tudo isso incide na qualidade de saúde. Tenha hábitos alimentares à base de frutas, verduras, legumes, cereais, carnes - de preferência brancas e grelhadas". Outra dica do cardiologista é o consumo de água. "O nosso corpo, uma parte é água", ressalta. "Já o consumo de refrigerante deve ser evitado,



PLANOS – Comece 2013 com hábitos saudáveis; na dúvida do que fazer procure um médico de confiança



FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO

FRASE

"Cabeça boa, feliz com você mesmo, adequando a alimentação dentro de produtos naturais e fazendo exercícios já estaria fazendo muito bem para a saúde."

principalmente pelas crianças. Existe um estudo recente que fala que o consumo de duas garrafas de refrigerante por dia aumenta em 20 vezes o risco cardíaco ao decorrer da vida. A gente tem que simplificar a alimentação".

Para alinhar a mente e a alimentação, a prática de exercícios também faz a diferença. "Cabeça boa, feliz com você mesmo, adequando a alimentação dentro de produtos naturais e fazendo exercícios, já estaria fazendo muito bem para a saúde".

Mas antes de começar a atividade física, o cardiologista fala da importância do checkup para não levar um susto durante o exercício. "Como cardiologista, indicaria o checkup cardiológico para qualquer pessoa, em qualquer idade que queira praticar esporte. Com ele, evitaríamos

várias situações desagradáveis e até a morte súbita", orienta.

Para as demais pessoas, o checkup também deve ser realizado. "É aplicado em qualquer fase da vida. O checkup traz uma noção da situação de saúde do indivíduo para podermos tratar eventuais doenças ou evitá-las".

O cardiologista lembra que existem vários checkups que podem ser feitos, como o pediátrico, da mulher, do homem, oftalmológico, odontológico. "Do ponto de vista cardiológico, indicaria acima dos 35 anos, uma vez por ano. Fariamos um perfil metabólico através de exames de sangue, eletrocardiograma, teste de esforço e ecocardiografia, além do exame clínico".

Com o checkup é possível prevenir diversas doenças. "Hoje, 50% dos óbitos são por doenças cardiovasculares que são preveníveis", diz.

Na lista de prevenção, outras atitudes também são importantes para 2013. "Tratar a obesidade, evitar o cigarro, tratar o colesterol, o nível de estresse, fazer exercícios, a pessoa já estaria fazendo uma prevenção enorme na área de doenças cardiovasculares, entre elas infarto".

Apesar de serem várias as dicas, o cardiologista explica que é possível colocar em prática, principalmente com a ajuda de um médico de confiança. "O médico tem que conversar com o paciente para que ele entenda o problema, o que pode acontecer, o que tratar e o que evitar. O que vale muito é a empatia entre o médico e o paciente", finaliza.

Clínica de Olhos
Dr. Daniel Ramos Parente
Médico Oftalmologista - CRM 71.849
Avenida 9 de Julho, 467 - Centro - CEP 18682-120 - Lençóis Paulista - SP
Tels.: (14) 3263-2833 - (14) 3815-7800 (Resid.) - Cel.: (14) 9775-6100
E-mail: btparent@sugering.com.br - H. page: www.danielparente.com.br

Consultório Odontológico
Dra. Elizandra Paccola Moretto de Almeida
Cirurgiã - Dentista CROSP 82240
Odontologia Estética
Periodontia
Endodontia
Cirurgia e implantes
Próteses dentárias
Tratamentos de apnéia do sono e ronco em adultos
Rua 15 de Novembro, 246 - Fone: 3263-2255

Dra. Marisa Moretto
CRM 101130
Dermatologia
*Clínica *Estética *Laser *Cirúrgica
Rua Geraldo Pereira de Barros, 398 - Centro - Tel.: (14) 3263-0466
Lençóis Paulista - SP | Macatuba - (14) 3298-9200

Clínica Santa Rosa
Ortopedia - Neurologia - Acupuntura - DTM
RPG - Pilates - Psicoterapia
Rua Dr. Antonio Tedesco, 760 Fone: (14) 3263-1365

Dr. Fabiano Peres Miguel
Oftalmologista CRM 103.354
Atendimento na CLAM: Rua Sete de Setembro, 735 CEP 18682-510 Lençóis Pta Fone: (14) 3264-1400

Dr. Emerson A. C. Coneglian
Especialista em Odontologia Estética FOB-USP CROSP 49.422
Dra. Taísa Regina Conti
Clareamento com luz/laser e Restaurações Estéticas FOB-USP - CROSP 99.226
Tel: (14) 3263-2907
Rua Piedade, 183 - Sala 23 Edifício Center Lençóis Centro - Lençóis Paulista - SP

COMECE 2013 COM NOVOS HÁBITOS SAUDÁVEIS

- PENSE POSITIVO – Cuidado com o estresse, raiva e rancor. Ser feliz e sentir prazer na vida ajudam na saúde
- ALIMENTOS – Faça uma dieta à base de frutas, verduras, legumes, cereais,

carnes brancas e grelhadas. Deixe de lado os fast foods e refrigerantes
- EXERCÍCIOS – Pratique atividade física, mas antes consulte um médico para evitar surpresas

- CHECK UP – Ir ao médico, dentista, oftalmologista para prevenir doenças é mais fácil do que trata-las depois
- BALANÇA – Cuidado com o excesso de peso, principalmente nas crianças. Evite o cigarro e

trate o colesterol. Esses hábitos ajudam na prevenção de doenças cardiovasculares;
- AJUDA – Procure um médico que se identifique, isso facilita qualquer tratamento e ajuda na hora da prevenção também

Dra. Lívia Hueb
CRM 117.168
Pediatria Geral
Neonatologia
UTI Infantil
Rua Piedade, 183 - sala 28, Lençóis Paulista
Tel.: (14) 4105 0044
Rua Carlos Gomes, 6-54, Macatuba
Tel.: (14) 3298 9200

Dr Bruno de Faria Batista
CRM 113.202 - TEOT 10487
Ortopedia
Traumatologia
Cirurgia do Joelho
Irmandade Santa Casa de Macatuba
Rua Carlos Gomes, 6-54 Tel.: 3298.9200
Clínica CLAN
Rua 7 de Setembro, 735 Tel.: 3263.6006

Natal inesquecível
Preço à vista em 12x
Curta: facebook.com/optica.contente
opticacontente.blogspot.com
CONTENTE
ÓPTICA

psiquiatria
DR. CARLOS AUGUSTO HUEB
CRM/SP 138776
Tel (14) 3264-1537 | Cel (14) 9828-1215
Rua Edy Euripedes Coneglian, 65, sala 2 | centro
(no mesmo prédio da PAME) | Lençóis Paulista
Atendimento na Santa Casa de Macatuba
Tel (14) 3298-9200

CORUS
Clínica de Olhos, Radiologia e Ultrassonografia
Dr Luís Fernando A. Hueb
Oftalmologista CRM: 114.142
Rua Geraldo Pereira de Barros, 444 - Tel.: (14) 3264-8887
CEP 18682-500 - Lençóis Paulista - SP

PameLab
Laboratório de Análises Clínicas
-EXAMES LABORATORIAIS
-HORMONAIS
- DNA
-ATENDEMOS CONVÊNIO E PARTICULARES
ATENDIMENTO A PARTIR DA 06:30 DA MANHÃ
PRÓXIMO AO COLÉGIO PAULO ZILLO



Nova geração
Amanda e Vitória desfila pela rua 15 de Novembro

CORES VIVAS

CONSTRUÇÕES

- * Sistema Tintométrico com 10 mil combinações de cores
- * Tintas residenciais e automotivas
- * Toda linha hidráulica e elétrica
- * Piso de madeira Duraflor
- * Metais

Loja 1: R. Cel. J. A. Martins, 1045
F: 3263-2414

Loja 2: R. 7 de Setembro, 1227
F: 3263-4888

Loja 3: R. Luiz Vaz Pinto, 619
F: 3264-4000

e-mail: coresvivas@lpnet.com.br

AV. 9 DE JULHO, N.º 751
CENTRO DE LENÇÓIS PAULISTA
FONE: (14) 3264-3091

SANTA CLARA

Materiais Elétricos

NOVIDADE!



Oferecemos serviços gerais de caminhão Munk

Loja 1: Avenida Brasil, 583 - Centro
Fone: (14) 3269-1057

Loja 2: Rod. Osny Matheus, Km 112
ou Rua: Nova Pastor Natalino, 260
Fone: (14) 3269-1717 / 3269-7979

RUA JOSÉ PACCOLA, 255
PARQUE SÃO JOSÉ
LENÇÓIS PAULISTA
TEL: (14) 3269-1420
www.scuderia.net.br

AMIZADE



FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO

O empresário Moisés Rocha é só sorriso ao lado da amiga de muitos anos Eliane Oliveira Silva, gerente de marketing cooperativo do Grupo Lwart, que gentilmente aceitou convite para participar da confraternização de O ECO, na sexta-feira 21, em Alfredo Guedes. Além de comida e bebida, evento teve até show com o grupo Futsamba.

NEGÓCIOS



FOTO: JERUSA MOREIRA/O ECO

• **SENSE COSMÉTICOS**
Inaugurada em 2012, a Sense Cosméticos oferece perfumes nacionais e importados, linha completa de xampu, tinturas, maquiagem, produtos artesanais, acessórios e produtos profissionais para salão. Tudo a ótimos preços. Cliente com cartão fidelidade ganha 5 pontos a cada R\$ 20 em compras. Cada 100 pontos valem R\$ 20 em produtos. A Sense Cosméticos aceita todos os cartões. Confira as vantagens de ser cliente Sense Cosméticos. Rua 7 de Setembro, 975, Centro. Telefone (14) 3264 6250. Na foto, Mirian e Camila.

FOTOS: STUDIO A



giro Social

- 1 Paulo Tagarela, João Rafael e João Vitor, na Pizzaria Prêmio
- 2 Lucas e Diana, na Pizzaria Prêmio
- 3 Sandro e Elisete, na Pizzaria Prêmio
- 4 Tamar e Cristiane, na Pizzaria Prêmio
- 5 Luiz Rodolpho e Leticia Contente, na rua 15 de Novembro
- 6 Maira e Mari, na rua 15 de Novembro



ANIVERSÁRIO



FOTOS: MÁRCIO MOREIRA/O ECO

• O artista Cristiano Paccola comemorou mais um ano de vida na sexta-feira 21, ao lado dos amigos e a da esposa Michele. Parabéns!

BEBÊS



FOTOS: STUDIO A

• Lucas, de menino Noel aos 4 meses



Eder José Furlan

Eng. Civil - CREA 060521-085-1

Fone: (14) 3263-4744
3263-4106

Celular: 9772-7350

R.: Pedro Natálio Lorenzetti,
838 - sala 1 - Centro
Lençóis Paulista



SUA MELHOR IMPRESSÃO ESTÁ AQUI!



Cartazes
Folders
Folhetos
Talonários
Cartões de Visitas

Lençóis Paulista

(14) 3263-0170

centergraf@lpnet.com.br



Lançamento

Fone: (14) 32643613
Celular: 97413712



Rua: XV de Novembro,
06 - Centro



AV. 9 DE JULHO ESQUINA COM 13 DE MAIO
LENÇÓIS PAULISTA - CENTRO, FONE: (14) 3264-8989

Experimente!

A melhor linguiça para o seu churrasco

Linha Chef

Frigol

Alimenta sua vida.

Coleta e Rerrefino

A solução inteligente e responsável para o óleo lubrificante usado



www.lwart.com.br
Disque-Coleta 0800.7010088