



UM SENHOR JORNAL

• www.jornaloeco.com.br • mail: oeco@jornaloeco.com.br • comercial@jornaloeco.com.br • telefone central (14) 3269.3311 •

• LENÇÓIS PAULISTA, QUARTA-FEIRA, 3 DE JUNHO DE 2015 • ANO 11 • EDIÇÃO Nº 7.410 •

R\$ 1,00



FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO

COPA O ECO

Santa Cruz domina e põe fim à invencibilidade do Expressinho

Time de Areiópolis venceu atuais campeões por 3 a 1; Alvorada levou a melhor sobre Juventus e Palestra e Maringá não saíram do zero



FOTO: DIEGO PHOTO STUDIO

KUNG FU

Atletas de Lençóis garantem vaga no Paulista este mês

No último final de semana, no ginásio Antonio Lorenzetti Filho, o Tonicão, na 2ª etapa da Seletiva para o Campeonato Paulista de Kung Fu, 11 atletas de Lençóis Paulista garantiram vaga no estadual, marcado para os dias 27 e 28 de junho, em Vinhedo. O evento, organizado pela Federação Paulista de Kung Fu e Associação Garra de Tigre, reuniu mais de 300 atletas.

A6

LBC

Sub-15 da Alba vence quarta seguida

A6

Corpus CHRISTI

Os fiéis de todo o país celebram amanhã o dia de Corpus Christi, uma das comemorações mais importantes da Igreja Católica. Em Lençóis Paulista as cinco paróquias celebram missas e realizam procissões eucarísticas. Em Agudos, a missa será celebrada na Praça Tiradentes, de onde os fiéis seguem em procissão até a Paróquia São Paulo Apóstolo. A Paróquia Santo Antônio de Macatuba celebra a missa e realiza procissão solidária pelas ruas do entorno da matriz, que estarão enfeitadas com alimentos, roupas e fraldas arrecadados pelos fiéis com gesto concreto. Em Lençóis e Agudos as paróquias arrecadam fraldas geriátricas.

FALSIDADE

Mulher rouba e se identifica com nome da prima

Dados falsos fornecidos à Polícia Civil de Lençóis em 2011 levaram uma mulher inocente para a cadeia em Lins, acusada de roubo em 2011. No último sábado, a mulher procurou a unidade policial de Lençóis e relatou que não havia cometido o crime e então foi descoberto que na época, os policiais conseguiram deter duas mulheres acusadas do crime e uma forneceu dados da prima.

A4

DESAPARECIDA

Adolescente faz contato com família

A4



FOTO: DIVULGAÇÃO



FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO

RELIGIÃO

40ª Festa do Milho Verde começa neste sábado

A Paróquia São Pedro e São Paulo realiza, a partir deste sábado, a 40ª Festa do Milho Verde. Serão quatro finais de semana, oferecendo as delícias do milho verde. A exemplo dos últimos dois anos, a festa será realizada no recinto montado na Avenida Jácome Nicolau Paccolla, 503. Parte religiosa começa dia 19, com 34ª edição da festa em louvor aos padroeiros.

A5

ÍNDICE

Terceira Coluna .. Página A2
Opinião Página A3
Edital e Polícia Página A4
Regional Página A5
Esporte Página A6
Saúde Página A7
Social Página A8

TEMPO
QUARTA-FEIRA, 03/06
Sol com muitas nuvens. Pancadas de chuva à tarde e à noite.
127°C
119°C UR 84%
56%

QUINTA-FEIRA, 04/06
Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.
125°C
117°C UR 94%
76%

MURAL DO ESPORTE A6
Coluna fala de 1ª derrota do Expressinho em 2 anos

TERCEIRA COLUNA A2
Toffoli acha difícil todas as eleições num só dia

Fechamento desta edição: **19h15**

Terceira Coluna

CAPEZ

Foi dos mais concorridos o encontro do presidente da Assembleia Legislativa do Estado, deputado Fernando Capez (PSDB), com prefeito, vereadores e lideranças políticas interioranas, no último sábado, na sede do Clube Recreativo de São Manuel. Veio gente de pontos distantes e, inclusive, da região metropolitana, que teria mais facilidade de se reunir com o parlamentar na sede da própria Assembleia do que no interior. Mas tudo é uma questão de fazer festa e volume.

VALORIZAR

Capez disse que vai levar a Assembleia Legislativa ao povo de todas as regiões do Estado. Isto é, fará reuniões de prestação de contas dos serviços lá executados com prefeitos e lideranças políticas de todo o território paulista. Na reunião de São Manuel, além de prestar contas dos seus três primeiros meses como presidente, anunciou que em breve fará, em São Paulo, um encontro com os presidentes de todas as Assembleias Estaduais, mais o presidente da Câmara Federal, Eduardo Cunha (PMDB).

CANDIDATO?

Pelo movimento que começa, já existem especulações de que Fernando Capez é "candidato" à sucessão do governador Geraldo Alckmin (PSDB), nas eleições de 2018. Alckmin foi reeleito e, portanto, não poderá candidatar-se a mais um mandato. Isso coloca vários tucanos de olho na sua cadeira. Capez é um deles e Bruno Covas é outro. Com certeza, até lá aparecerão ainda outros interessados.

DE LENÇÓIS

Marisé e Marise compareceram ao encontro de São Manuel, levando a saudação de Lençóis Paulista a Fernando Capez. Foram prestigiar o encontro em reconhecimento ao interesse que o deputado sempre teve pelas coisas de nossa cidade. Também lá estiveram, da região, os prefeitos Tarcisio Abel



ENCONTRO - Marise e Manezinho foram ao encontro de Fernando Capez, no Clube Recreativo de São Manuel

(PP) de Macatuba e Manoel Frias (PR) de Borebi. Foi um encontro político mas abre portas para prefeitos e lideranças municipais trafegarem bem pela Assembleia e lá tratarem dos interesses de seus municípios como, por exemplo, a tramitação de emendas parlamentares.

VETO

A Câmara Municipal rejeitou na noite de antontem o veto da prefeita Bel Lorenzetti (PSDB) ao projeto que disciplina e estende os prazos para os municípios retirarem a água lançada irregularmente na rede coletora de esgoto. O projeto é de autoria do próprio Executivo mas, durante sua votação, recebeu na Câmara emendas de autoria do vereador Tipó (PV), que desobriga parte dos municípios a cumprir o estabelecido na lei. A prefeita vetou levando em consideração, entre outras coisas, que o vereador não tem competência legal para emendar projetos de forma a aumentar ou diminuir a arrecadação. Agora, com o veto rejeitado pelos vereadores, deverá arguir sua inconstitucionalidade junto à Justiça.

POLÍTICA

A questão da água de chuva no esgoto – um problema sério que provoca inundações de imóveis localizados na região baixa e dificuldade à estação de tratamento do esgoto – virou tema político-eleitoral na Câmara. Tipó, que é

virtual candidato a prefeito pela oposição, usou o assunto para bater em Marise, também virtual candidato a prefeito, mas pela situação. São as nuances da ação político-eleitoral falando mais alto do que o interesse pela solução dos problemas da cidade.

FUTUROLOGIA

Quem assistiu a discussão do veto ficou com a nítida impressão de que os vereadores discutiam futurologia. Tipó e seu grupo diziam que a lei (que concede prazo de 180 dias para resolver o problema da água de chuva no esgoto) tinha por objetivo multar os municípios. Os vereadores da situação defendiam que o interesse não é multar porque, se quisesse, a prefeitura já poderia ter multado com base na legislação já em vigor. Cagarete (PSDB) foi "cirúrgico" ao dizer que os argumentos da oposição poderiam até ser válidos, mas não naquele momento. Ali não se discutia o estabelecimento de multa, mas apenas o prazo para a execução de um serviço que a lei já determina ser feito há muito tempo.

BOM SENSO

O tema, infelizmente, virou objeto de discussão política. Melhor do que criar a celeuma, teria sido buscar a definição de situações onde o atendimento à legislação é impossível. Lógico que em casas onde não há possibilidade de jogar a água da chuva na rua,

há que se encontrar outro meio. E naquelas onde a planta foi aprovada há décadas sem a observância desse detalhe, há que se relevar. Mas isso não precisa virar um drama. É pura questão de bom senso.

ESGOTO

Por falar em tratamento de esgoto, Manezinho (PSDB) aproveitou a citação dos despejos industriais no Rio Lençóis para ler aos demais vereadores e à população lençoense que assiste a sessão da Câmara, o material que publicamos aqui na coluna, onde o gerente regional da Cetesb, engenheiro Alcides Tadeu Braga desfaz as dúvidas que Tipó e seus seguidores tentaram lançar sobre o tratamento de esgoto da cidade e os despejos industriais. Contra a constatação do órgão oficial fiscalizados não há argumento. Pode haver, no máximo, desculpa.

APOSENTADORIA

Os vereadores encaminharam para o consultor jurídico o projeto que concede aposentadoria especial aos servidores municipais que exercem funções insalubres. Havia um pedido de retirada do projeto formulado pela prefeita, mas a oposição era contrária à devolução. Por isso, através de acordo, pediu-se o parecer jurídico. Segundo os vereadores, existem problemas a resolver em relação aos trabalhadores que trabalham em dois regimes



TOFFOLI - Ministro diz que eleição num só dia congestionaria o sistema

(INSS e Iprem). Questões que logo estarão solucionadas, espera-se.

DINGO

Um grupo interessado em concorrer à Prefeitura no próximo ano arquitetou convidar o ex-prefeito Dingo Bernardes para concorrer a vice-prefeito numa chapa de oposição. Fala-se que o ex-prefeito não curtiu muito a ideia e que pessoas ligadas a ele disseram: se for para entrar na "briga", concorra a prefeito, não a vice...

NOVOS

Passada na Câmara dos Deputados a fase em que a eleição de vereador (e deputado) poderia ser pela lista geral e não pela soma de votos dos partidos, lideranças partidárias começam a se movimentar por filiações. Os partidos, agora revigorados, estão correndo atrás de líderes classistas e de bairros para transformá-los em candidatos à Câmara de Vereadores. Se conseguirem levar gente representativa, a renovação poderá ser grande. Os atuais vereadores que botem suas barbas de molho.

REELEIÇÃO

A Câmara dos Deputados já aprovou o fim da reeleição para presidente da República, governador e prefeito. A matéria agora deverá ser votada pelo Senado onde o presidente Renan Calheiros (PMDB) garante que também será aprovada. Ainda permanece uma dúvida sobre a matéria: os ocupantes

de cargos executivos que se elegeram pela primeira vez nas eleições passadas e, teoricamente, têm o direito adquirido à reeleição, poderão ser candidatos? Ninguém sabe...

DURAÇÃO

Na próxima semana, depois do feriadão de Corpus Christi, os deputados deverão se debruçar sobre a duração dos mandatos. Já foram propostos mandatos de cinco anos para todos sem direito à reeleição, coincidência de mandatos (eleição de vereador a presidente da República num só dia) e até mandato de senador com duração de dez anos. É difícil colocar tudo dentro de uma regra, principalmente se lembrarmos que o mandato de senador é de oito anos e o de deputado é de quatro. Ainda há a agravante das eleições municipais ocorrerem dois anos depois das gerais.

CONGESTIONAMENTO

O presidente do Tribunal Superior Eleitoral, ministro Dias Toffoli, disse ontem que o estabelecimento de todas as eleições num só dia causará problemas à Justiça Eleitoral, que tem muitas providências a adotar para a realização do pleito. Além do congestionamento do sistema, ainda há que se considerar a dificuldade para a distribuição dos horários de rádio e tv na campanha. A grade de programação será insuficiente para atender aos direitos de todos os candidatos...



Seja você também!

Seja bem vindo ao projeto Empresa Amiga do HNSP Hospital Nossa Senhora da Piedade de Lençóis Paulista. Contamos com a força de sua empresa para melhorar a estrutura do nosso hospital e assim continuar com os atendimentos de qualidade prestados a toda a população de Lençóis Paulista e região. Faça parte deste projeto, seja uma empresa amiga, tenha sua marca projetada para milhares de famílias através de nossas Ações de Marketing Social e assim beneficiar toda população. Empresa Amiga do HNSP conheça nossos projetos. Acesse: www.hpiedade.com.br

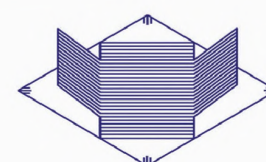
Empresas Amigas:



Amigo Empresário, não fique de fora dessa! Ligue para a nossa Central de Doações e seja amigo do HNSP Hospital Nossa Senhora da Piedade de Lençóis Paulista.

(14) 3269 1039 Tatiana
colabore@hpiedade.com.br - www.hpiedade.com.br

[/HospitalNossaSenhoraPiedade](https://www.facebook.com/HospitalNossaSenhoraPiedade)



Opinião

O ECO

EDITORA E JORNAL FOLHA POPULAR LTDA-ME

DIRETOR RESPONSÁVEL: CONCEIÇÃO GIGLIOLI CARPANEZI
EDITOR-CHEFE: JAIR ACEITUNO

ENDEREÇOS

Rua Geraldo Pereira de Barros, 948, Centro,
Lençóis Paulista, SP, CEP: 18680-020
FONE: (14) 3269-3311
SITE: www.jornaloeco.com.br

REGISTROS

CNPJ: 03.433.116/0001-02 - IE: 416.043.125.113 - ME
Registrado no Cartório de Registro das Pessoas
Jurídicas de Lençóis Paulista no Livro sob nº 004. /
O ECO é registrado conforme Lei de Imprensa, pelo
decreto 2322 de 20 de maio de 1940, com registro no DIP.

GERENTE:

Wanderley Luiz Placideli

JURÍDICO:

Dr. Franciliano Baccar

REDAÇÃO:

oeco@jornaloeco.com.br

FUNDADO EM 6 DE FEVEREIRO DE 1938 POR ALEXANDRE CHITTO

CIRCULAÇÃO REGIONAL - Agudos, Areiópolis,
Barra Bonita, Borebi, Igaruaçu do Tietê,
Lençóis Paulista, Macatuba e Pederneiras

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade
de seus autores e não representam, necessariamente,
a opinião deste jornal

IMPRESSÃO: Primeira Página/SP - CNPJ 60.394.848/0001-74

Expediente

Artigo 1

Corpus Christi

Monsenhor Carlos

pároco do Santuário Nossa Senhora da Piedade

Nesta quinta-feira, a Igreja Católica celebra a Festa de Corpus Christi, ou - como é oficialmente chamada - a Festa do Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo. Esta festa nos convida a refletir sobre o amor incondicional de Deus por nós e nos alegramos pela presença permanente de Jesus Cristo, o centro de nossa fé, nossa esperança e nossa salvação. A festa é sempre celebrada na quinta-feira depois da Solenidade da Santíssima Trindade que, por sua vez, acontece no domingo seguinte ao de Pentecostes. Pode-se dizer que esta festa se constitui um desdobramento da Quinta-feira Santa. Quer comemorar a presença de Cristo como sacrifício eucarístico de seu corpo e de seu sangue. Esta solenidade é um convite a todos a nos aproximarmos de Cristo Eucarístico e a Ele rendermos graças por seu infinito amor.

A procissão pelas vias públicas serve para testemunhar publicamente a veneração para com a Santíssima Eucaristia. É demonstração pública de nossa fé na presença real de Jesus na Eucaristia.

Nós, católicos, reverenciamos e adoramos a hóstia consagrada, pois de acordo com a fé, nela está presente o corpo de Cristo. Esta presença se explica pela transubstanciação do pão e do vinho no corpo e sangue de Jesus. Não se trata de símbolo, lembrança ou memória apenas, mas de uma transformação real, embora as aparências permaneçam. Um grande movimento eucarístico surgiu na Igreja a partir do século IX. Diante de novas teorias que negavam a presença de Jesus na Hóstia Consagrada, a Igreja, procurando manter a fé original, instituiu celebrações que manifestem a certeza da fé católica.

A origem da Festa de Corpus

Christi remonta à história da mística Juliana de MontCornellon. No ano 1246, o bispo Dom Roberto de Liège introduzia essa festa pela primeira vez em sua diocese. Em 1264, o papa Urbano IV prescreveu-a para toda a Igreja. Na Bula de introdução "Transciturus", o papa fundamenta a instituição da festa e faz uma exposição mais ou menos global da doutrina da Eucaristia enquanto sacrifício e refeição. O mesmo papa solicitou a Santo Tomás de Aquino que compusesse os cânticos e orações para festa. O resultado foi algumas das mais famosas e emocionantes composições da música sacra, entre as quais podemos citar: "O Sacrum Convivium", "Lauda Sion", "Adoro Te Devote", "Pangelingua", "Sacris Sollemnis" e "Verbum Supernum" etc. A Eucaristia é a renovação do sacrifício de Cristo na cruz. É a celebração do amor infinito de Deus.

O Catecismo da Igreja Católica afirma que "O modo de presença de Cristo sob as espécies eucarísticas é único. Ele eleva a Eucaristia acima de todos os sacramentos e faz com que ela seja como que o coroamento da vida espiritual e o fim ao qual tendem todos os sacramentos". No santíssimo sacramento da Eucaristia estão "contidos verdadeiramente, realmente e substancialmente o Corpo e Sangue juntamente com a alma e a divindade de Nosso Senhor Jesus Cristo e, por conseguinte, o Cristo todo". (cf. Tomás de Aquino, S.Th.III, 73,3). "Esta presença chama-se "real" não por exclusão, como se as outras não fossem "reais", mas por antonomásia, porque é substancial e porque por ela Cristo, Deus e homem, se torna presente completo" (cf. CIC, no. 1374).

Por tudo isso, com muita fé e devoção celebraremos nas cinco paróquias de Lençóis Paulista, nesta próxima quinta-feira, a Santa Missa Solene e a Procissão Eucarística, demonstração pública de nossa fé e de nosso amor a Jesus.

Editorial

Festas juninas e cuidados

Chegamos ao mês de junho, tempo das festas juninas, onde celebramos Santo Antônio, São João e São Pedro, cada um com sua simbologia e portador de diferentes devoções do povo. Apesar da mudança do perfil de nossa sociedade, hoje mais urbanizada e dotada de diferentes tecnologias, não há quem fique indiferente a uma boa festa junina daquelas com direito a rezas, fogueira, casamento caipira, danças e as comidas típicas. Erguer o mastro com a figura dos santos - de um deles ou dos três de uma vez - também é coisa que mexe com o imaginário e faz todos voltarem aos bons tempos de criança, quando isso era mais comum do que hoje, praticamente o único acontecimento social do mês de junho.

Junho chegou e com ele as festas juninas. Existem cidades que celebram sua data magna no dia do seu santo padroeiro. É o caso de Macatuba, que comemora seu aniversário no dia de Santo Antônio - 13 de junho - e, além das atividades religiosas e das comemorações típicas da época, também fazem a sua celebração cívica e colocam em relevo o seu

desenvolvimento e o trabalho de seus habitantes. Nesse mês de junho ainda se vê coisas impressionantes, verdadeiras manifestações de fé. Em Bocaina, na região de Jaú, a comemoração é no dia de São João, 24 de junho. Ali a fogueira é tradicional e todos os anos fiéis do santo costumam passar, descalços, sobre o braseiro, como manifestação de fé.

Existem muitas histórias de acontecimentos relativos às festas juninas. É bem provável que muitos sejam frutos da imaginação popular. Mas todos fazem o ambiente mágico desse período de festas. Cada junho que chega nos traz de volta toda aquela cultura da festa caipira e das suas coisas típicas. É preciso, no entanto, lembrar que existem os perigos dessa época dos quais devemos nos precaver. As bombas e os fogos devem ser moderados e só manipulados por profissionais, quando potentes. Os balões, que no passado enfeitavam os céus, hoje são proibidos porque podem causar grandes acidentes, prejuízos e vítimas.

Vamos todos nos divertir e celebrar as tradições de junho, mas com os devidos cuidados para que nada possa estragar a festa...



FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO



PLACA - Na Rua César Giacomini, próximo ao cruzamento com a Rua Rio Grande do Sul, um caminhão, não identificado, ao passar pela via com a altura acima do permitido esbarrou na placa de sinalização, deixando-a inclinada. O flagr foi feito pela reportagem do jornal O ECO na manhã desta terça-feira.



PARTICIPE! - Este é o seu espaço, mande foto com cenas positivas ou negativas, sugestões, reclamações. Para o e-mail cartadoleitor@jornaloeco.com.br, com o número de seu telefone, autorização e RG.

Artigo 2

Aplauso detox

Dominique Magalhães

Autora do livro "O que falta para você ser feliz", lançamento da Editora Gente, disponibilizado no mercado internacional e traduzido para quatro idiomas

Todos temos necessidade de reconhecimento de vez em quando. Afinal, é importante sabermos que nossos esforços são percebidos. Muitas vezes, um bom elogio é mais gratificante do que uma recompensa material, não é mesmo?

Em algumas situações, precisamos nos sentir aceitos para melhorar nossa autoestima ou mesmo para percebermos que estamos no caminho certo. É o que chamo de "aplausos detox", que funciona como o "suco funcional" que nos faz sentir melhor. Ainda, há de se tomar cuidado para não agir como o tempo inteiro como se tivéssemos a necessidade de aprovação para todos os nossos passos.

Muitas vezes, percebemos nas redes sociais, uma divulgação excessiva de sorrisos, atividades e êxitos, como se a vida fosse apenas cor de rosa, dourada, azul da cor do mar...

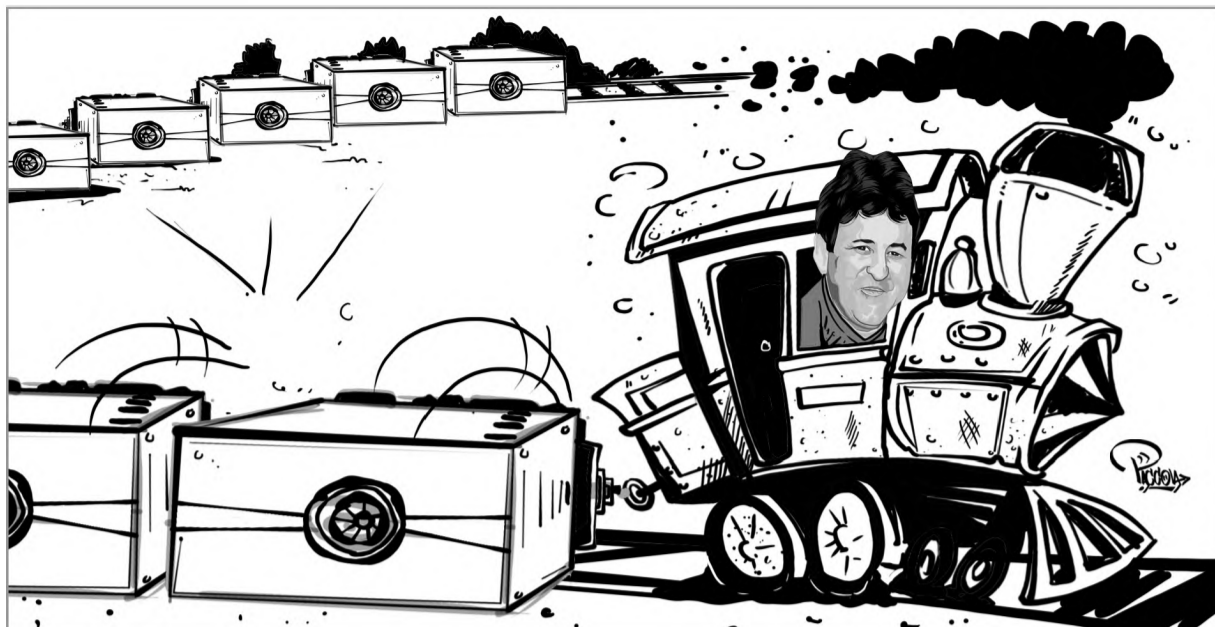
No Brasil e no mundo, a moda é o "selfie", o autorretrato moderno, uma pesquisa recente

encomendada por uma empresa de telefonia, aponta que 90% dos entrevistados aderiram à prática, ou ainda um vídeo no Dubsplash.

Não há problema em fazer uma foto de si mesmo ou postar imagens ou vídeos de momentos importantes. As redes sociais devem ser encaradas como passatempo, não como algo determinante em nossas vidas e escolhas. Um mau uso desses artifícios pode se transformar em algo negativo se for uma ferramenta para conseguirmos a aprovação alheia: Fazer algo buscando aplausos pode ser frustrante, alimentando, apenas, nossa vaidade. Se você faz algo por escolha, a sua realização será o suficiente para te completar.

Refleta se o que você faz ajudará as pessoas a sua volta. Caso você perceba que está se tornando um competitivo compulsivo, atenção. Olhe para seus amigos, parentes, colegas de trabalho. Aplauda e elogie o que for realmente interessante. Seja sincero consigo e com o outro. Não espere ser festejado sempre. Os erros ensinam mais do que os acertos. Cresça todos os dias ao fazer a diferença na vida de alguém. A felicidade não está em se sentir vencedor o tempo inteiro e sim em aprender, todos os dias, algo novo.

Charge



PARA PENSAR

"Otimismo é esperar pelo melhor. Confiança é saber lidar com o pior"

Roberto Simonsen - engenheiro, diplomata e político brasileiro.

Rápidas

CRECHE

A Creche Municipal Lúcio de Oliveira Lima, localizada no Centro de Lençóis Paulista, acaba de realizar a 1ª exposição do projeto "O que eu aprendo na creche". Com duas exposições anuais, a iniciativa tem o objetivo de mostrar às famílias um pouco das atividades realizadas pelos alunos, entre elas técnicas de pintura, colagem, modelagem, ilustração de histórias e músicas, confecção de personagens com sucata, entre outras.

IPC DESACELERA

O Índice de Preços ao Consumidor (IPC) de São Paulo encerrou maio com alta de 0,62%, ante avanço de 1,10% em abril, informou ontem a Fundação Instituto de Pesquisas Econômicas (Fipe). O resultado ficou em linha com a expectativa em pesquisa da Reuters de alta de 0,63%, na mediana das projeções. O principal peso veio do grupo Habitação, com 0,2282 ponto percentual após os preços subirem 0,74%, embora tenham desacelerado ante alta de 2,30% em abril.

DOMÉSTICAS

Os empregadores que ainda não fazem o recolhimento do FGTS de suas empregadas domésticas devem agora ficar atentos ao prazo para regularizar o benefício. Antes opcional, a contribuição previdenciária é um dos sete novos direitos que estão previstos na regulamentação da chamada PEC das Domésticas. O texto que regulamenta a emenda constitucional que amplia os direitos das trabalhadoras domésticas foi sancionado pela presidente Dilma Rousseff (PT) e publicado no Diário Oficial da União. O prazo para que as novas regras entrem em vigor é de 120 dias.

UFSCAR

Os estudantes interessados em ingressar na Universidade Federal de São Carlos (UFSCar) em 2016 devem fazer suas inscrições no Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) até às 23h59 do dia 5, pelo horário oficial de Brasília. Segundo o Edital que regulamenta o exame, publicado pelo Ministério da Educação (MEC), as provas em 2015 acontecerem nos dias 24 e 25 de outubro. A UFSCar utilizará os resultados do Enem como forma única de seleção de estudantes para 2807 vagas em 61 opções de cursos de graduação presenciais, distribuídas entre seus quatro campi: São Carlos, Araras, Sorocaba e Lagoa do Sino.

DESEMPREGO

A taxa de desemprego nas seis regiões metropolitanas acompanhadas pela PME/IBGE fica em 6,5% em maio de 2015, segundo a projeção Catho-Fipe. Esse valor é 1,6 ponto percentual maior do que o registrado em maio de 2014. Esse número representará o maior aumento da taxa de desemprego com relação ao resultado do mesmo mês do ano anterior desde dezembro de 2003. Nem na crise de 2008-2009 a deterioração do mercado de trabalho no período de 12 meses foi tão grande.

Regional

RELIGIÃO

40ª Festa do Milho Verde começa no sábado

Em nova matriz, Paróquia São Pedro e São Paulo também realiza este mês festa dos padroeiros

Elton Laud

A Paróquia São Pedro e São Paulo de Lençóis Paulista realiza, a partir deste sábado, a 40ª Festa do Milho Verde. Serão quatro finais de semana (dias 6 e 7, 13 e 14, 20 e 21 e 27 e 28) oferecendo aos moradores do Núcleo Habitacional Luiz Zillo e adjacências as delícias do milho verde. A exemplo dos últimos dois anos, a festa será realizada no recinto montado na Avenida Jácomo

Nicolau Paccola, 503, no Parque Residencial Rondon.

O local estará aberto ao público todo sábado, a partir das 18h. Aos domingos a festa se estende durante o dia todo. No recinto diversas barracas estarão vendendo pamonha, cural, milho cozido, bolo de milho, pudim de milho, sopa de milho, pastel, cuscuz, suco e outras bebidas. Quem não quiser sair de casa, tem ainda a opção de fazer o pedido para entrega, a partir das 18h, pelos telefones (14)

3264-1916 e 9 9717-1916.

Nos dias 7 e 28, a partir das 11h30, o público ainda pode participar de dois almoços especiais. No dia 7, o cardápio é costelão no fogo de chão, com arroz, mandioca, farofa e vinagrete. No dia 28, tem o costelão no milho, com arroz, farofa, salada e creme de milho. As adesões devem ser feitas com antecedência no escritório paroquial ou no próprio recinto da festa nos dias que antecederem os almoços. O valor é R\$ 25 para adultos e R\$ 15 para

crianças de oito a 12 anos. Menores de 7 anos não pagam.

No dia 19, sexta-feira, às 20h, o recinto da festa recebe o show de prêmios, que terá como prêmio principal R\$ 1 mil, além de diversos itens arrecadados como doação. As adesões custam R\$ 10. As cartelas podem ser adquiridas antecipadamente no escritório paroquial ou no próprio local. Neste dia as barracas não estarão abertas. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (14) 3264-4324.



VAI COMEÇAR - Tradicional Festa do Milho Verde começa neste sábado

Comunidade também realiza festa em louvor aos padroeiros

Com o tema "Com São Pedro e São Paulo vivendo o Mistério Pascal na vida dos Sacramentos", as celebrações religiosas pelo dia dos padroeiros da

paróquia, comemorado em 29 de junho, segunda-feira, terão início dia 19, sexta-feira, sempre às 19h30, com a 34ª Festa em Louvor a São Pedro e São Paulo,

na nova igreja matriz, inaugurada no início do ano.

Em honra aos santos, os fiéis celebram a novena, que tem como lema "Os Sacramen-

tos como força que saem do Corpo de Cristo". A cada dia um sacramento será lembrado. No sábado, dia 27, último dia da novena, além do pároco

da comunidade, cônego Marcelo Paes, a celebração terá a presença do arcebispo de Botucatu, Dom Maurício Grotto de Camargo. No domingo, dia

28, será celebrado o Solenidade de São Pedro e São Paulo, com bênção das crianças às 10h, bênção dos carros às 11h, e missa solene às 17h.

SANTO ANTÔNIO

Segunda semana da festa começa amanhã em Macatuba

FOTO: DIVULGAÇÃO



PODE CHEGAR - Festa de Santo Antônio de Macatuba continua nesta quinta

Elton Laud

A Paróquia Santo Antônio de Macatuba, dá início, nesta quinta-feira, feriado de Corpus Christi, à segunda semana da festa em louvor ao santo, que se estende também pelos dois finais de semana seguintes. Desde segunda-feira, às

Ciclistas realizam 1ª Pedalada com Santo Antônio no domingo

18h30, na igreja matriz, os fiéis celebram a trezena, que termina no dia 13, sábado, dia do padroeiro e aniversário de 115 anos da cidade, com procissão seguida de missa, presidida pelo arcebispo de Botucatu, Dom Maurício Grotto de Camargo.

Dentro da programação festiva, a quermesse conta com parque infantil e diversas atrações musicais, além de praça de alimentação, com venda de mini

pizza, pastel, torta de frango, espetinhos, sopa de milho, porções de calabresa com mandioca e de batata frita, bolos, paçocas, tortilhas, pudim, pamonha, vinho quente, quentão, chocolate quente e outras bebidas.

No domingo, dia 7, acontece a 1ª Pedalada com Santo Antônio, que percorrerá as comunidades religiosas da cidade. A saída acontece às 8h, da Matriz de Santo Antônio, de onde os ci-

clistas partirão rumo às capelas Cristo Rei e Santa Rita de Cássia, antes de retornar à Matriz.

As inscrições devem ser feitas na secretaria da paróquia mediante doação de um litro de leite longa vida. A arrecadação será destinada à Conferência São Vicente de Paula de Macatuba, e distribuída às famílias carentes da cidade. Mais informações na secretaria da paróquia, pelo telefone (14) 3268-1124.

DESENVOLVIMENTO

Prefeitura e Câmara de Macatuba debatem instalação do gasoduto

O encontro foi presidido pelo presidente da Câmara, Marcos Soares de Góes e teve como objetivo sanar dúvidas dos parlamentares

Da Redação

Em reunião na Câmara de Vereadores, na noite de segunda-feira, membros do Legislativo, do Executivo e da empresa Gas Brasileiro discutiram detalhes do projeto de lei de autoria do prefeito Tarcísio Abel (PP) que autoriza a passagem de ramal do gasoduto por Macatuba. O encontro foi presidido pelo vereador Marcos Soares de Góes (PP) e teve como objetivo sanar dúvidas dos parlamentares sobre detalhes da proposta que oferece mais uma opção de matriz energética para induzir o desenvolvimento do município. O projeto de lei deve entrar em votação nas próximas sessões da Câmara. Do Legislativo estavam presentes os onze vereadores. Participaram o prefeito Tarcísio Abel, o vice-prefeito Odair Alvares Funes (PT), o Sargento, e Francisco José Araújo, assessor da diretoria e que representou a empresa no encontro.

Entre as principais dúvidas dos vereadores estava a instalação de válvulas em pontos estratégicos do ramal principal para fornecer gás natural através de linhas secundárias às empresas macatubenses que se interessassem em consumir o combustível na sua linha de produção. A Gas Brasileiro explicou que é seu interesse comercializar o gás para empresas de diversos setores em Macatuba, desde a indústria, hotelaria e restaurantes, até postos de combustíveis e edifícios residenciais. Outro detalhe importante destacado pela empresa é que o custo do ramal secundário (que leva o gás do ramal principal até o pátio da empresa) será por conta da Gas Brasileiro, sem custos para o município ou para a empresa consumidora (a empresa consumidora arcará com os custos em suas instalações próprias).

Os vereadores questionaram também sobre segurança e custos do gás natural. A concessionária explicou que o preço do gás natural varia

conforme a faixa de consumo em que se enquadra o cliente e que o valor é controlado pelo Governo do Estado, através de agência reguladora de energia. Sobre a segurança contra vazamentos, a Gas Brasileiro convidou os vereadores a visitarem sua central em Araquara para conhecer o moderno sistema de controle de pressão e de monitoramento do sistema. A concessionária tem mais de 900 quilômetros de gasoduto instalados na região em que opera e é responsável pela distribuição do gás natural canalizado na região noroeste do Estado de São Paulo, abrangendo 375 municípios. Segundo a empresa, os serviços oferecidos seguem os mais rígidos padrões de segurança, com fornecimento contínuo em toda a rede de distribuição.

Durante a reunião, o representante da Gas Brasileiro assegurou aos vereadores de Macatuba que a passagem do ramal do gasoduto vai trazer desenvolvimento ao município.

Ao final do encontro, alguns dos vereadores disseram que tiveram todas as dúvidas esclarecidas e que estariam prontos para votar o projeto.

O prefeito Tarcísio Abel avaliou a reunião na Câmara como positiva para esclarecer dúvidas e detalhes importantes sobre o projeto. "Tenho certeza que, assim como o Poder Execu-

tivo, o Legislativo também quer o desenvolvimento do nosso município e o gás natural é um diferencial muito grande neste sentido. Estamos diante de uma oportunidade histórica, há muito tempo sonhada por Macatuba e que agora se tornou possível. A oferta do gás natural como opção de combustível para mover empresas dos setores indus-

trial, comercial, de prestação de serviços e até abastecer o consumidor residencial coloca Macatuba em um novo patamar, principalmente no quesito atrativo para novos investimentos. Não tenho dúvida que o projeto de lei atende ao interesse público e vai ao encontro do progresso de Macatuba", comentou após o encontro.

Fotografia: Kelvin Dantas

2º STREET CARS

BENEFICENTE DE LENÇÓIS PAULISTA

07 JUNHO À PARTIR 10h

FACILPA

ENTRADA: 1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL (POR PESSOA)

COBERTURA: W3

INFORMAÇÕES: (14) 99629-5686

PROIBIDA ENTRADA DE BEBIDAS

PROIBIDO SOM AUTOMOTIVO

APÓIO: ZIDISION, O ECO, Associação Rural de Lençóis Paulista, L&L, Renato, MS, SUSPENSORES

EXPOSITORES: USADOS, Golden, Romani, CARIMBOS BUENO, Milão, Vistoria Veicular, RN EVENTOS Automotivos

PATROCÍNIO: RevoluSom, Romani, Golden, didi, Vistoria Veicular

TUDO QUE COMEÇA, TERMINA

NADA MAL

Quem acompanhou o futebol amador de Lençóis Paulista e região nos últimos dois anos certamente viu a ascensão do Expressinho a um nível difícil de ser atingido pela grande maioria das equipes que normalmente disputam os campeonatos regionais. O time lençoense fez valer o apelido de Maquininha nesse período, atropelando como uma locomotiva todos (com todo exagero que a licença poética permite) os adversários que cruzaram o seu caminho. Não por acaso, em seis campeonatos disputados desde o segundo semestre de 2013, foram seis títulos conquistados. Nada mal.

NÚMEROS

De lá pra cá, o Expressinho conquistou duas vezes a Série A do Amador (2013 e 2014), duas vezes a Copa Lençóis (2014 e 2015), além das duas edições da Copa Regional O ECO de 2014 (Macatuba e Lençóis). No retrospecto do presidente Júnior Ticianelli a invencibilidade durou 68 partidas. Porém, o que posso afirmar com certeza é que, a contar da Copa Regional O ECO de Macatuba, no ano passado. Mais especificamente do dia 2 de fevereiro, no primeiro confronto da primeira fase, contra o Santa Luzia, foram 35 partidas invicto no futebol de campo.

CONTINUANDO

Esta invencibilidade se traduz em 25 vitórias, oito empates e duas vitórias nos pênaltis. No mesmo período, desde que assumi a cobertura esportiva do Jornal O ECO, de fevereiro de 2014 a maio de 2015, o Expressinho balançou a rede de seus adversários 79 vezes e sofreu apenas 16 gols. Uma média de 2,25 gols marcados e apenas 0,45 gols sofridos por jogo, O que revela um surpreendente saldo de 63 gols em 35 jogos.

TUDO TEM SEU FIM

Durante todo esse tempo, a cada partida vencida o Expressinho deixava uma dúvida no ar entre os que acompanhavam essa trajetória: Quem derrotaria o time lençoense e quando isso aconteceria? Pois era uma questão de tempo. O próprio Ticianelli fez questão de enfatizar que sabia que uma hora isso iria acontecer. E como tudo tem seu fim, o período de invencibilidade acabou. Graças à atuação consistente do Santa Cruz de Areiópolis na estreia da Copa O ECO.

CHEGOU, CHEGANDO

O atacante Lucas, do time de Areiópolis, marcou dois gols na vitória de sua equipe sobre o atual campeão e largou na frente na disputa pela artilharia da competição. Nos últimos dois anos, apenas o Santa Luzia, na primeira fase da Copa Regional O ECO de Macatuba, em 2014, e o Maringá, no jogo de volta das semifinais da Copa Regional O ECO de Lençóis, no mesmo ano, haviam feito mais de um gol na Maquininha. O Santa Cruz fez 3, dois só de Lucas.

CHEGOU, CHEGANDO 2

Lucas foi substituído no segundo tempo da partida. Em seu lugar entrou Everton, que mostrou que o elenco do time de Areiópolis corresponde às expectativas, com peças de reposição à altura dos titulares. O camisa 18 entrou em campo e deu conta do recado, selando a vitória do Santa Cruz com um gol marcado no final do jogo. Pior para o Expressinho, bom para o técnico Cidemar Alves (Tanaka), que terá pela frente jogadores reservas em condições de brigar pelo posto de titular.

EXTREMOS

A partida entre Expressinho e Santa Cruz marcou, também, a estreia de dois ex-jogadores como técnicos. Felipe Quintilhano pelo Expressinho e Tanaka pelo Santa Cruz. Quintilhano até a Copa Lençóis deste ano integrava o elenco do próprio Expressinho e Tanaka teve passagem pelo time do Grêmio Lwart, campeão da edição 2005 da Copa Imprensa (atual Copa O ECO). Tanaka estreou a todo vapor, colocando o Santa Cruz nos trilhos rumo ao título. Já Quintilhano vai precisar de paciência para engraxar as rodas da Maquininha e acertar os vagões descarriados. Uma coisa é certa. Será um grande campeonato.

Esporte



FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO

COPA O ECO

Santa Cruz domina e bate Expressinho

Time de Areiópolis pôs fim à invencibilidade de quase dois anos dos atuais campeões

Elton Laud

Três jogos do grupo A deram início, no último domingo, à Copa Regional O ECO de Futebol Amador 2015, promovida pelo jornal O ECO e organizada pela Liga Lençoense de Futebol Amador (LLFA). O destaque foi o Santa Cruz (Areiópolis) que venceu o Expressinho (Lençóis) por 3 a 1, quebrando a invencibilidade de quase dois anos do atual campeão e largando na frente no grupo da morte, que reúne três dos quatro semifinalistas da edição passada.

As equipes entraram em campo por volta das 10h30, após acrimônia de abertura, que teve a participação de autoridades de Lençóis e região e representantes de alguns times inscritos. O jogo começou em ritmo forte, com uma postura ofensiva de ambos os lados. Tanto que os visitantes abriram o placar aos 10 minutos, com o atacante Lucas, mas os lençoenses chagaram ao empate três minutos depois, com o camisa 7, Jefferson.

O equilíbrio se manteve e o placar permaneceu inalterado até o início da segunda etapa, quando Lucas anotou seu segundo e ampliou para o Santa Cruz. O Expressinho teve di-



FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO

ACABOU - Com jogo contundente, Santa Cruz quebra invencibilidade de quase dois anos do Expressinho

ficuldade para se acertar, principalmente depois da expulsão do lateral esquerdo Marlon. Com a vantagem numérica e uma série de desacertos dos adversários, foi o time de Areiópolis que chegou ao gol novamente, desta vez aos 41 minutos, com o camisa 18, Everton, que selou a vitória dos visitantes.

Mesmo com a importante vitória, Luís Rafael de Deus, presidente do Santa Cruz, mantém a cautela ao falar em favoritismo. "Começar com vitória é sempre bom. É uma motivação a mais, mas temos que ter consciência que ainda não ganhamos nada. A competição é difícil e o grupo é forte. Precisamos dar continuidade. Existe um trabalho bom sendo feito pela nova comissão técnica, mas temos que manter os pés no chão", destaca.

ABERTURA

Representadas por jogadores e alunos das escolinhas de futebol da LLFA, as 24 equipes inscritas entraram perfiladas no gramado, de onde todos acompanharam a execução do Hino Nacional e o juramento dos atletas, feito pelo zagueiro André Gasparini, do Expressinho.

GIRO PELA RODADA

Debaixo de chuva, às 8h30, Juventus (Lençóis) e Alvorada (Macatuba) abriram a competição. Os macatubenses mantiveram o controle de jogo sobre o time local e venceram com certa tranquilidade, por 3 a 0, com gols de Marcelo, Jean e Diego. O empate em 0 a 0 entre Palestra (Lençóis) e Maringá (São Manuel), na partida das 15h, encerrou a primeira rodada da Copa O ECO. A competição segue no próximo domingo, dia 7 de junho. Pelo grupo B, no Bregão, São Cristóvão (Lençóis) enfrenta Bocaina às 8h30; às 10h, o Grêmio Cecap (Lençóis) encara o Flamengo (Agudos). Pelo grupo C, no estádio João Roberto Vagula, o Vagulão, às 8h30, o São José (Lençóis) recebe Borebi; às 10h, Alfredo Guedes e Macatuba se enfrentam.

Sobre a perda da invencibilidade, Ticianelli foi enfático. "Eu sempre disse aos nossos jogadores que ninguém é imbatível. Uma hora a gente iria perder. Foram 68 partidas de invencibilidade. A equipe é nova. Estamos praticamente remontando o time. É preciso entrosamento e eu sei que isso leva algum tempo", avalia.

BASQUETE

Sub-15 da Alba vence quarta seguida na LBC

Jogando em Bauru, lençoenses não deram chances aos donos da casa e lideram campeonato; próximo jogo é dia 14

Elton Laud

A equipe sub-15 masculina da Alba (Associação Lençoense de Basquetebol), mantida pela Prefeitura Municipal e patrocinada pelo Grupo Lwart e Lutepel chegou a sua quarta vitória seguida no campeonato da Liga de Basquete do Centro-Oeste Paulista (LBC). Em partida realizada na última sexta-feira, às 17h, em Bauru, os lençoenses derrotaram os donos da casa por 71 a 35, mantendo a invencibilidade e a liderança da competição.

Disputando a competição sub-16, com atletas da categoria sub-15, o técnico Leonardo Henrique de Oliveira, o Dudu, tem se mostrado satisfeito com o desempenho da equipe, que vem demonstrando crescimento jogo a jogo. Ele destaca que nes-

te confronto a defesa se portou muito bem frente às investidas dos bauruenses, ao mesmo tempo em que as jogadas criadas pelo ataque funcionaram como o planejado, o que determinou o resultado elástico. "Temos uma turma que se dedica bastante. Eu acredito que os resultados positivos são fruto disso. Essa equipe já está junta desde os 10, 11 anos e existe um entrosamento muito grande. Isso reflete dentro de quadra", acrescenta.

Com o resultado, os lençoenses, que também já derrotaram Garça (62 x 45), Araçatuba (59 x 34) e Marília (77 a 41), lideram a competição com oito pontos, dois a mais que o atual campeão Presidente Prudente, São Carlos e Bauru. O próximo jogo é no dia 14, contra Macatuba, no ginásio Antonio Lorenzetti Filho, o Tonicão.

KUNG FU

Lençoenses conquistam vagas para o Paulista

Seletiva reuniu mais de 300 atletas do Estado no Tonicão no último fim de semana

Elton Laud

No último final de semana, no ginásio Antonio Lorenzetti Filho, o Tonicão, na 2ª etapa da Seletiva para o Campeonato Paulista de Kung Fu, 11 atletas de Lençóis Paulista garantiram vaga no estadual, marcado para os dias 27 e 28 de junho, em Vinhedo. O evento, organizado pela Federação Paulista de Kung Fu e Associação Garra de Tigre, reuniu mais de 300 atletas entre sábado e domingo.

Todos competiram na modalidade Sanda (combate). No infante juvenil (até 15 anos), os atletas Luan Nozela, Gabriel Consalter e Marco Antonio Blanco foram campeões nas categorias 52, 56 e 60 quilos, respectivamente. No juvenil (16 a 18 anos), Lucas Nozela foi campeão na categoria 52 quilos e Guilherme Henrique foi terceiro

colocado na categoria 65 quilos.

No adulto iniciante (acima de 18 anos), Antony Mussolini e Wellington Soares foram campeões nas categorias 85 e 90 quilos, respectivamente; José Willian foi segundo colocado na categoria 65 quilos, já Elivelton Santos e João Ataliba garantiram o terceiro lugar nas categorias 70 e 75 quilos, respectivamente. A atleta Nilcéia Souza foi campeã no adulto avançado feminino, na categoria 52 quilos.

Segundo Adriano Pitoli, um dos organizadores do evento, o desempenho dos atletas lençoenses foi muito bom e além dos 11 classificados na seletiva, Caio Pitoli e Anderson Aparecido Cândido já haviam garantido a vaga por índice. Na próxima semana os dois lutadores viajam para o Paraguai com a Seleção Brasileira para a disputa do 6º Campeonato Sul-americano de Kung Fu.

PRODUZINDO PAPÉIS ESPECIAIS

A receita do sucesso da **LUTEPEL** é unir a **qualidade** dos seus produtos e serviços com **preços justos** e competitivos à uma **consciência ecológica**, o que garante o constante **crescimento** da empresa no mercado.



Saúde

TRANSPLANTE

Um acordo entre Brasil e Argentina permitirá que brasileiros tenham acesso ao transplante multivisceral (substituição de pelo menos três órgãos abdominais) e de intestino no SUS. O termo de cooperação que dá início a esse processo foi firmado durante a Assembleia Mundial de Saúde, na Suíça. Um dos principais eixos será a vinda de médicos argentinos experientes com a técnica, que realizarão o treinamento dos profissionais brasileiros.

DOR

Homens sofrem mais com pedra nos rins que mulheres?



Vitamina C favorece a formação de cálculos renais, mas associada a outros elementos do limão e da laranja não é ofensiva

INCIDÊNCIA - Os homens são mais acometidos pelos cálculos renais

Da Redação

O cálculo renal, mais conhecido como pedras nos rins, não distingue cor, idade ou classe social, e recentemente, acometeu a funkeira Valesca Popozuda e o rei Pelé. Embora a enfermidade seja conhecida popularmente com esse nome, as pedras podem se instalar em outras partes do trato urinário, ou seja, na bexiga, na uretra e nos ureteres. O quadro é sempre lembrado pelas dores terríveis que causa na lombar e no abdome e costuma tem maior incidência entre homens ou entre aqueles que bebem pouca água e abusam do sal.

A dor forte aparece por causa da obstrução da via urinária provocada pela pedra, que bloqueia a passagem da urina e causa a dilatação do rim. Sua intensidade costuma ser comparada à dor do parto sem anestesia, capaz de causar vômitos e cólicas extremamente dolorosas.

O cálculo é formado geralmente por cristais de oxalato de cálcio eliminados pela urina, que ao se agruparem com o tempo formam as pedras. Quanto mais água a pessoa tomar, maior a chance de eliminar os cristais. Se o indivíduo urina pouco, fruto da escassa ingestão de líquidos, os cristais tendem a se agrupar com mais facilidade e formar compostos sólidos de diferentes tamanhos

nas vias urinárias. Há pessoas que tendem a absorver mais oxalato e cálcio do que a média e, conseqüentemente, seu organismo formará mais cristais.

COMO TRATAR?

Não se sabe ao certo por que os homens sofrem mais com cálculos. Os especialistas indicam que má alimentação e um maior número em atividades manuais - que fazem suar mais -, sem a devida reposição de líquidos, podem influenciar nos números. Segundo o urologista da Pró-Rim, 10% dos meninos e 5% das meninas que nascem hoje, se chegarem aos 70 ou 80 anos terão cálculos renais. Dependendo do tamanho destas

pedras, elas podem ser removidas pela urina ou por cirurgia.

Cálculos de até cinco milímetros de diâmetro têm 85% de chance de serem eliminados espontaneamente através da urina, e os de até oito milímetros de 50%. "A maioria dos cálculos renais pode ser eliminada através do sistema urinário com bastante água para ajudar a mover a pedra. E tomando medicação para dor, se necessário", afirma o urologista.

Em casos de pedras maiores ou quando o quadro se agrava para uma infecção urinária, pode ser necessária a cirurgia endoscópica, que 'quebra as pedras', ou com corte, explica o nefrologista.

SAIBA MAIS SOBRE A ALIMENTAÇÃO IDEAL

Vitamina C

Para quem não tem o hábito de ingerir mais líquidos ou urina pouco, o ideal é evitar alimentos que facilitam a excreção de oxalato, como a vitamina C ingerida em cápsulas, ou alimentos que já contêm oxalato como espinafre, chocolate, chá mate e chá preto. "O oxalato de cálcio é o tipo mais comum de cálculo e é produzido por metabolização hepática da vitamina C. Nas dietas acima de quatro gramas de vitamina C ao dia, há risco aumentado de cálculos. Por isso, quem tem propensão para formar pedras nos rins deve evitar automedicação com vitamina C", afirma o urologista Jean Cristovão Guterres, da Fundação Pró-Rim. Por outro lado, sucos de laranja e de limão, embora sejam fontes de vitamina C, contêm quantidades significantes de citrato de potássio, que evita a formação das pedras. "A quantidade de vitamina C nos sucos não é muito grande, mas as bebidas têm bastante citrato, que protege contra a formação dos cristais de oxalato na urina", afirma o nefrologista Daniel Rinaldi dos Santos, presidente da Sociedade Brasileira de Nefrologia. Por muito tempo, os alimentos ricos em cálcio não eram recomendados com o intuito de evitar as pedras. Hoje, no entanto, há consenso de que eles são benéficos justamente pelo contrário. "O oxalato é eliminado juntamente com o cálcio pela urina e pelas fezes. Quando se ingere pouco leite e derivados, haverá pouco cálcio para ser eliminado com o oxalato e, por sua vez, mais oxalato para os rins, aumentando a chance de criar pedras", diz o nefrologista.

Sal e industrializados

Além da vitamina C, o consumo excessivo de sódio também pode ser um dos fatores de desenvolvimento do cálculo renal, pois favorece o aumento da excreção de cálcio na urina. Para reduzir a quantidade de sódio na alimentação, o urologista recomenda diminuir as colheradas de sal no preparo da comida e a diminuição do consumo de alimentos processados ricos em sódio como embutidos, caldos prontos, molho shoyo, sopas de pacote e macarrão instantâneo. Refrigerantes e sucos artificiais entram nesta lista dos vilões por também terem quantidade significativa de sódio.



NOVIDADE
NÃO ESPERE O VERÃO CHEGAR E O DESESPERO BATER, VENHA PARA O ESPAÇO LIS E COMECE A SE CUIDAR DESDE JÁ! E PARA ANIMAR SUPER NOVIDADE CHEGANDO AQUI! AGENDE JÁ A SUA AVALIAÇÃO E VENHA CONHECER ESSE TRATAMENTO CONHECIDO COMO BUMBUM NA NUCA.

Espaço Lis
Estética e Fisioterapia

Liamara G.G. Brigido
FISIOTERAPEUTA

Lidiane G.G. Brigido
DERMATICISTA

(14) 3263-0193 - (14) 9 8138-9120
Rua Cel. Virgílio Rocha, 228 - Centro - Lençóis Paulista

PameLab
Laboratório de Análises Clínicas

**-EXAMES LABORATORIAIS
-HORMONAIS
-DNA
-ATENDEMOS CONVÊNIO E PARTICULARES**

ATENDIMENTO A PARTIR DA 06:30 DA MANHÃ
Rua Piedade, 630 - Centro / (14) 3264-3828

Odontologia
Dra. Elizandra P. M. de Almeida
Cirurgiã - Dentista CROSP 82240

Cirurgiã - Dentista da FOB - USP Bauru
Mestre em Biologia Oral
Especialização em Implantodontia
Aperfeiçoamentos em Periodontia e Reabilitação oral.

→ Odontologia Estética → Tratamentos de Apnéia do sono e ronco em adultos
→ Prótese e Implantes → Periodontia e Cirurgia

Rua: XV de Novembro, 246 - Centro - Fone: 3263-2255

ODONTOLOGIA

Ortodontista **Dra. Milena Sanches Trecenti**
CROSP: 75.867 Tel 3264-5417

Odontopediatra **Dra. Luciana M. S. Cortez**
CROSP: 65.075 Tel 3264-6600

Rua Piedade, 465 - Centro - Lençóis Paulista - SP

Dr. Fabiano Peres Miguel
Oftalmologista CRM 103.354

Fone: (14) 3264-1400

Atendimento na CLAM: Rua Sete de Setembro, 735
CEP 18682-510 Lençóis Pta

Dr. Danilo Souza Silva
Cirurgia Buco-Maxilo-Facial CROSP 91397

Dr. Denise Costa
Otorrinolaringologista Medicina do Sono CRM 125845 SP

Dr. Vagner Juliano Júnior
Pediatra Pneumopediatria CRM 106530 SP

CLÍNICA LAPPPIO
(14) 3264-4573
(14) 3264-1326

RUA CORONEL VIRGÍLIO ROCHA, 28
CENTRO - LENÇÓIS PAULISTA - SP - CEP: 18682046

Salete Cortez
Pós Graduação pela Faculdade de Medicina da USP
www.saletecortez.com.br

- Pós-graduação pela FMUSP em Sexualidade Humana e especialização em Pânico e Depressão
- Psicoterapia Individual
- Terapia de casal
- Orientação de pais

Rua Cel. Joaquim Anselmo Martins, 1039 - Centro - Lençóis Paulista
(14) 3263-6214 • e-mail: salete.cortez@yahoo.com.br

Clínica de Olhos
Dr. Daniel Ramos Parente
Médico Oftalmologista - CRM 71.849

Tel: (14) 3263-2833 / 9.9802-7554
Av. 9 de Julho, 467 - Centro - CEP 18.680-120 - Lençóis Paulista
E-mail: btparent@superig.com.br - www.danielparente.com.br

central farma

3263-3132
Entrega Gratuita
Av. Brasil, 764 (em frente ao Tonicão)

Convênios com:
ASP
Funcional
Solo Card
Frigol
Golden Farma e Outros

Genéricos com até 70%, anticoncepcional com até 35% e uso contínuo a partir de 24% durante todo mês.



APRESENTAÇÃO
Cerimônia de abertura da Copa O Eco por Wagner Gonçalves

GRÁFICA Centergraf
SUA MELHOR IMPRESSÃO ESTÁ AQUI!

Cartazes
Folders
Folhetos
Talonários
Cartões de Visitas

Lençóis Paulista
(14) 3263-0170
centergraf@ipnet.com.br

BOLÃO
LANCHES

Refrigerantes | Sucos | Cervejas

DISK- ENTREGA
3264-8399
Av. Pe. Salústio com
Ignácio Anselmo
Lençóis Paulista

DELÍCIA SABOR
ROTISSERIA GOURMET

Horário de funcionamento:
De segunda a sexta
Das 11h às 14h

DISK ENTREGA:
(14) 3263-3963

Rua 13 de maio, N.º 1295
Lençóis Paulista

NEGÓCIOS

Marcenaria Beraldo

Móveis planejados, móveis em madeira, armários embutidos, móveis provençal decorativos, móveis para escritório. Faça uma visita. O endereço é Rua Madre Tereza de Calcutá, 15, Rondon, ou ligue 3263-0746. E-mail isaias.beraldo@hotmail.com.br.

PERALTA
PETSHOP
Aceitamos cachorros de todos os tamanhos

Av. 9 de Julho, 900 - Centro
petshopperalta@yahoo.com.br
TEL: (14) 3264-5314



DISK- ENTREGA
3264-8399
Av. Pe. Salústio com
Ignácio Anselmo
Lençóis Paulista

DELÍCIA SABOR
ROTISSERIA GOURMET

Horário de funcionamento:
De segunda a sexta
Das 11h às 14h

DISK ENTREGA:
(14) 3263-3963

Rua 13 de maio, N.º 1295
Lençóis Paulista



FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO



FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO

giro Social

A abertura da Copa O ECO 2015 contou com a presença de autoridades, dirigentes esportivos e dos atletas do presente e do futuro



FOTOS: WAGNER GONÇALVES/DIVULGAÇÃO



FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO

- 1 André Gasparini faz o juramento do atleta; ao lado da presidente da Liga, Anaisa Abade
- 2 Equipe de arbitragem do jogo Palestra x Maringá
- 3 Antonio, Matheus e Cláudio Abade na cerimônia de abertura da Copa O ECO
- 4 Equipe infantil participa da cerimônia de abertura da Copa O ECO



FOTO: MÁRCIO MOREIRA/O ECO

ANIVERSÁRIO

FOTO: LAURO STUDIO PHOTO

• Davi Lucca, 8 meses

FOTO: LAURO STUDIO PHOTO

• Raf, 8 meses com a mãe Cássia

FOTO: STUDIO A

• Gabriel, 3 meses

São Cristóvão
BATERIAS, PEÇAS PARA TRATORES E ÓLEOS LUBRIFICANTES EM GERAL

Executamos serviço de prensagem de mangueiras hidráulicas.

Rua Piedade, 829 - Centro
(14) 3269-3700 - Lençóis Paulista
e-mail: dalbentelatin@bol.com.br

Lia Flores

ARRANJOS
VASOS FLORAIS
PLASTAS ORNAMENTAIS
FLORES DE CORTE

Av. Nove de Julho, 736
Fone: 3263-4865
Rua Geraldo P. de Barros, 652
Fone: 3263-5253
Rua Geraldo P. de Barros, 177
Fone: 3263-4600

Faça parte da Frigol

venha trabalhar com a gente

Se você acredita no seu potencial e gosta de grandes desafios, venha fazer parte da equipe Frigol.

MADRE MADRE

Frigol

PROMOÇÃO DIA DOS NAMORADOS

A Ventura FM vai sortear 5 cestas de chocolates Lugano.

ventura fm 90.1

Para participar, basta curtir fb.com/radioventurafm e se cadastrar.

Imagens ilustrativas. Confira o regulamento na fanpage do Facebook

LUGANO
Desde 1976
MADE IN CHOCOLATE
www.chocolatelugano.com.br