

# NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

www.noticiasdelencois.com.br

LENÇÓIS PAULISTA, SEXTA-FEIRA, 20 DE SETEMBRO DE 2013

Edição 102 - Ano 02 - R\$ 1,00

## Primavera chega no domingo trazendo cor as ruas e aos pratos

Bonitas e saudáveis as flores acrescentam charme e valor nutricional aos pratos. "Vale a pena experimentar", afirma a nutricionista Larissa Antunes

A partir de domingo, 22, as flores passam a colorir os cenários de todas as cidades do Brasil, e também os pratos de quem busca uma alimentação nutritiva e de baixa caloria. De acordo com a nutricionista Larissa Antunes, as flores podem ser utilizadas no preparo de saladas, chás, geleias e até em crepes. Na lista das comestíveis estão o hibisco, a camomila, a alcaçofra dentre outras. Confira os benefícios dessas iguarias para a saúde. Pág. 03

### Museu participa de homenagem a cultura Afro

O Museu Alexandre Chitto participa da 7ª edição da Primavera dos Museus, promovida pelo Ibram (Instituto Brasileiro de Museus) e Ministério da Cultura. O tema da edição deste ano é "Museus, Memória e Cultura Afro-brasileira". O objetivo é a reflexão sobre as contribuições da África para a sociedade brasileira. Pág. 06

### Rede do Câncer pede doações

A Rede do Câncer de Lençóis lançou no dia 12 de setembro pela página social Facebook, a Campanha Permanente de "Arrecadação de Leite" de embalagem longa vida. Porém, mesmo com o grande número de visualizações na página da entidade, não houve um número significativo de doações. Pág. 03

### Dia da Árvore é comemorado com passeio ciclístico no domingo, 22

Pág. 06



Além de colorir a cidade, as flores também trazem inúmeros benefícios à saúde, como por exemplo, combate aos radicais livres

### Fundap abre vagas em Lençóis Paulista

O Fundap abriu 12 vagas para alunos do ensino superior em Lençóis Paulista. Os estudantes selecionados nas provas para o processo seletivo, após convocados, irão trabalhar em órgãos públicos. Para Lençóis Paulista os estágios serão nas áreas de Ciência da Natureza que incluem Ciências Humanas, Linguagem e Matemática. Pág. 03

### Diretoria de Meio Ambiente faz mutirão

O Meio Ambiente promove junto as escolas, a arrecadação de lixo eletrônico e óleo de cozinha usado. A coleta se estende até a próxima sexta-feira, 27. Entre os Ecopontos estão as escolas EMEF Edwaldo Roque Bianchini e ETEC Cidade do Livro. Veja quais são os locais para descarte do lixo eletrônico e do óleo de cozinha. Pág. 03

## Mudança no estilo de vida melhora saúde de crianças



As frutas foram incorporadas à alimentação nas escolas, para diminuir o risco de hipertensão e outras doenças em crianças

De acordo com dados da Sociedade Brasileira de Cardiologia, atualmente 6% das crianças e jovens são acometidos por hipertensão arterial sistêmica. Para o especialista em cardiologia, Fábio Flosi, esse quadro pode ser revertido com práticas de esporte, alimentação saudável e maior participação dos pais na vida dos filhos. Pág. 06

### R\$ 420 mil são destinados à compra de máquinas da futura Usina de Entulhos.

Pág. 05

### Índice

Opinião.....	2
Cidades.....	3
Classificados.....	4
Política.....	5
Esporte/Cultura.....	6
Entretenimento.....	7
Social.....	8

### Tempo

Hoje  
máxima 32º

mínima 18º



Sol com algumas nuvens.  
Não chove.

### Hoje, dia 20, é celebrado o Dia do Coletor de Lixo



Os "garis" promovem a limpeza e o bem estar nas ruas de Lençóis Paulista

A visão que se tem de uma cidade limpa traz a sensação de conforto, bem estar e saúde, mas para manter o equilíbrio ambiental, que tanto se busca na sociedade atual, é preciso que haja

mão de obra a fim de estabelecer a ordem. Esse profissional é o coletor de lixo, que não mede esforços para diariamente atender a higienização das ruas da cidade. Hoje, 20 de setembro, é cele-

brado o dia do coletor ou, simplesmente, "gari", e o Notícias de Lençóis presta esta homenagem aos coletores da Prefeitura Municipal de Lençóis Paulista, que ajudam na manutenção da limpeza da cidade.

### CONFIRA



Sociedade italiana promove jantar com tradicional macarronada. Pág. 03

# Artigo



Marcos Aparecido de Toledo é advogado, empresário e teólogo.

## O QUE REALMENTE AGRADA UM HOMEM?

A renomada pesquisadora Dra. Catherine Weber, possui evidências do que realmente agrada um homem, para isso lança as seguintes perguntas: "Que memórias realmente impressionam e exercem um impacto permanente no cérebro e no coração dele? Na maioria das vezes a resposta é: o amor, o prazer e a felicidade. O que isso significa varia entre pessoas, através de perguntas é que se descobre o que agrada o marido: Quando temos experiências positivas e emocionalmente aprazíveis, somos impactados e lembramos-nos delas. As pesquisas mostram que aquilo que é memorável em nosso cérebro e o que nos faz mais felizes são as experiências que criam memórias significativas que são capazes de permanecer vivas em nossa mente. Momentos inesquecíveis que passamos juntos exercem um

impacto duradouro em nossa mente e coração". Toda esposa deve descobrir o que mais agrada e surpreende o seu marido. Sem esquecer o cotidiano a surpresa ajuda manter em pé o casamento. O que mais o seu marido espera de você fora do quarto? Mexa com os cinco sentidos do seu marido, pesquise nos próximos dias e anote as respostas: Querido, qual é o seu aroma favorito?(Olfato). Que tipo de música você gostaria de escutar esta noite, a dois?(Audição). Querido quais são seus pratos prediletos?(Paladar). Que textura e maciez de roupa você gosta querido?(Tato). Querido, quando as férias chegarem o que você gostaria de ver?(Visão). Também, existem as atividades no quarto. Os cuidados devem ser maiores nesse particular. Sutilmente descubra as coisas excitantes e imprevisíveis, mas, deixe-o a vontade em suas preferências sexuais. Certamente essas conversas irão ajudá-la a entrar no clima. Se isso parecer difícil demais pra você, saiba que nessa hora também podemos contar com ajuda de Deus, simplesmente ore: "Senhor, dê-me o desejo de fazer sexo com o meu marido". Em pouco tempo você estará dizendo: "Ó meu amado! Como você é lindo! Que delícia! O nosso leito é verdejante, cheio de vida!"(Cântico dos Cânticos 1:16). Com essas dicas, agora veja se consegue idealizar um programa inesquecível com seu marido, com isso o seu casamento estará sendo preservado e cada vez mais fortalecido.



## Editorial

Nesta edição, o Jornal Notícias de Lençóis traz uma matéria falando sobre uma doença que cerca de 20% da população brasileira tem: a hipertensão. Atualmente ela é a principal causa de mortes no mundo, pois pode favorecer uma série de outras doenças. Obesidade, estresse, consumo de bebida alcoólica, cigarro, excesso de sal na comida e falta de atividade física, são alguns dos fatores que influenciam

a pressão alta. A hipertensão pode acontecer quando nossas artérias sofrem algum tipo de resistência, perdendo a capacidade de contrair e dilatar, ou então quando o volume se torna muito alto, exigindo uma velocidade maior para circular. O Notícias de Lençóis entrevistou o médico Cardiologista, Fábio Flosi, que fez considerações importantes sobre a doença que não tem cura, mas que pode ser amenizada e con-

trolada com o tratamento. O município irá receber uma verba no valor de R\$ 420 mil para a aquisição de equipamentos que serão utilizados para a implantação da Usina de Entulhos. R\$ 250 mil serão liberados para a compra de uma pá carregadeira, e R\$ 170 mil serão liberados para a aquisição de um triturador de resíduos de construção civil. O jornal Notícias de Lençóis entrevistou o dire-

tor de meio ambiente e agricultura, Benedito Martins, que explicou os benefícios que estes equipamentos trarão ao meio ambiente em Lençóis Paulista. Com a chegada da primavera no próximo domingo, 22, o Museu Alexandre Chitto estará promovendo a 7ª edição da Primavera dos Museus que acontece entre os dias 23 e 29 de setembro. Confira a programação completa em Cultura.

## Colunista da Semana

### Etanol e canavial no limite

**Arnaldo Jardim**

Deputado Federal pelo PPS-SP e presidente da Frente Parlamentar em Defesa da Infraestrutura

O Brasil está prestes a perder uma enorme vantagem mundial conquistada com muito esforço e muitos investimentos em quase quarenta anos para produzir em grande escala um combustível renovável. Falo do etanol que puro ou misturado a gasolina abastece a frota de veículos leves do País. Um exemplo único, no Planeta.

A cana-de-açúcar remonta ao início da colonização do Brasil, quando os canaviais destinavam-se à fabricação de açúcar para suprir as demandas europeias. Está entranhada em nossa cultura de modo indissolúvel. Os choques do petróleo, nos anos 70, e a introdução mais recente dos motores bicombustíveis (flex) no mercado nacional de automóveis determinaram o caminho trilhado na produção de etanol, reforçado desde o início deste século pelo necessário crescimento da participação dos biocombustíveis na matriz energética do mundo para contribuir com a conservação ambiental.

Usando a justificativa que o atual governo anuncia ser sua maior preocupação, do ponto de vista de retorno social a indústria sucroenergética tem alta relevância por sua enorme capacidade de gerar empregos e também valor econômico; suprir mais da metade do consumo de combustíveis da frota de veículos leves; gerar bilhões de dólares em divisas por meio de exportações e pela substituição de importações; e adicionar significativo potencial elétrico às redes de energia. São Paulo, por exemplo, estima que em 2020, 69% da energia ofertada no estado poderá vir de fontes renováveis, aí incluídos o etanol, bagaço de cana e outras formas de biomassa (46%).

Mas a situação atual da nossa lavoura canavieira é dramática - a situação de 70 mil fornecedores de cana-de-açúcar do País é quase terminal. Carente de muitos cuidados está também a saúde financeira e operacional das usinas de açúcar e álcool, especialmente depois do esforço de sobrevivência que têm desempenhado para manter suas atividades e abastecer os mercados interno e externos após a crise de 2008. Nos últimos dois anos, quase quarenta delas fecharam as portas.

Será necessário por a funcionar 100 novas unidades produtoras e moer 1,1 bilhão

de toneladas de cana ao invés das atuais 620 milhões de toneladas de cana processadas hoje, com investimentos de no mínimo R\$ 71 bilhões.

Uma análise da equipe de bioenergia do Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES), sobre a evolução das tecnologias agrícolas do setor sucroenergético, apresenta um diagnóstico das nossas urgentes necessidades. Até o fim da década passada, a produção brasileira de cana-de-açúcar era celebrada como paradigma mundial de eficiência agrícola. Mas nos últimos anos passou a apresentar outra trajetória, com anos seguidos de reduções de produtividade. O Brasil já não tem a indústria de cana mais competitiva do mundo.

O aumento dos custos de produção de etanol e açúcar, onde a parcela agrícola beira os 70%, torna o lento crescimento de produtividade dos canaviais ainda mais preocupante. O aumento do consumo doméstico de gasolina em detrimento do etanol ilustra a perda relativa de competitividade do setor. O governo estimula a compra de veículos - com motores flex, que deveriam privilegiar o consumo do biocombustível - mas mantém a gasolina importada subsidiada, prejudicando inclusive a capacidade de investimento da Petrobras.

## Brasil em Foco

Fonte: Folha de São Paulo

### 40% dos usuários de crack das capitais do país estão no Nordeste

As capitais do país regulares de crack ou similares (pasta base, merla e oxi). O contingente representa 35,7% do total de usuários regulares de drogas ilícitas (excetuando-se a maconha), estimado em 1 milhão nas capitais.

É o que aponta a maior pesquisa já feita no país sobre o tema, divulgada nesta quinta-feira (19). Foram dois estudos realizados pela Fiocruz, sob en-

comenda da Senad (Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas) no estudo que traça estimativas, o recorte regional impressiona por fugir do senso comum. A pesquisa estima que 40% dos usuários regulares de crack e similares que vivem em capitais estão concentrados no Nordeste --o que significa 148 mil pessoas.

A segunda região com maior número absoluto de usuários é a Sudeste, com 113 mil ou 30,5%.

Em seguida, vêm o Centro-Oeste (51 mil ou 13,8%), o Sul (37 mil ou 10%) e o Norte (33 mil ou 8,9%).

O estudo mediu outra condição de vulnerabilidade: o uso do crack por menores de 18 anos. Dos 370 mil usuários regulares, 50 mil são crianças e adolescentes.

A pesquisa considera como usuário regular a pessoa que consumiu a droga por pelo menos 25 dias nos seis meses anteriores à entrevista.

### Novo julgamento pode adiar prisão dos 13 condenados do mensalão

Após a decisão do Supremo Tribunal Federal, que aceitou a validade dos embargos infringentes, dando a 12 condenados no processo do mensalão a possibilidade de um novo julgamento, o plenário deverá ainda decidir sobre a prisão deles e dos 13 que não têm mais direito ao recurso.

Caso o novo pro-

curador-geral da República, Rodrigo Janot, decida pedir a prisão imediata dos réus, caberá ao ministro Joaquim Barbosa bater o martelo se aceita ou não o pedido. Essa decisão pode ser individual, mas os réus podem recorrer e, com isso, o assunto terá de ser analisado pelo plenário. Com isso, até mesmo os 13 condenados que

não puderam entrar com embargos infringentes poderão ter a prisão adiada.

Professor da FGV Direito, André Mendes lembra que Joaquim Barbosa declarou "inúmeras vezes" durante o julgamento do mensalão que só decretaria a prisão de qualquer réu após o julgamento por completo do caso.

### Grécia: "O governo está determinado a combater o veneno nazista"

Cerca de 2 mil pessoas se reuniram nesta quinta-feira em um cemitério no oeste de Atenas para o funeral do rapper Killah P, morto por um membro do partido de extrema-direita Aurora Dourada. O assassinato do músico gerou uma onda de protestos e choques com a polícia pelo país, enquanto grupos políticos pedem o banimento da legenda. O primeiro-ministro grego, Antonis Samaras, indicou nesta quinta-feira que o governo pode proibir a existência do partido, afirmando que auto-

riedades estão determinadas a dar fim ao "veneno nazista". Um dos aliados do governo Samaras, o partido socialista grego, PASOK, classificou na quarta-feira o Aurora Dourada como uma "organização criminosa" e pediu que a legenda fosse considerada ilegal.

O rapper de 35 anos, cujo nome verdadeiro era Pavlos Fyssas, ficou famoso por seu ativismo anti-facista. Ele morreu após levar duas facadas no peito em uma briga de bar, depois de um jogo de fute-

bol. Seu assassino admitiu ser membro do Aurora Dourada, segundo a polícia.

A morte gerou uma série de manifestações e confrontos na quarta-feira, durante os quais ativistas jogaram pedras e pedaços de madeira contra as forças de segurança, que responderam com gás lacrimogêneo. Parentes e amigos levaram nesta quinta-feira o caixão branco de Killah P a um cemitério em Atenas, em meio à forte comoção popular de cerca de 2 mil pessoas no local.

## NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

Publicação do IAPAS - Instituto de Apoio a Parcerias e Ação Social - CNPJ 07.639.546/0001-36. Registrado no Ministério da Justiça como OSCIP sob nº 08071.001046/2007-07 desde 28/02/2007.

Esta publicação encontra-se representada no Cartório de Registro de Pessoa Jurídica de Lençóis Paulista, Estado de São Paulo, sob o nº 07, Livro B-1, Folha 14 desde 01/11/2011.

Redação e Administração: Rua Raul Gonçalves de Oliveira, 124 Centro Lençóis Paulista SP / CEP: 18680-060 / Fone: (14) 3263-1062

Email: [jornal@noticiasdelencois.com.br](mailto:jornal@noticiasdelencois.com.br) / Site: [www.noticiasdelencois.com.br](http://www.noticiasdelencois.com.br)

Diretora Responsável: Juliana Morelli - MTB: 71382 / Editor Chefe: Edson Agnello - MTB: 21926

Diagramação, Ilustração e Arte-final: Michel Ramalho

Jornalista: Beatriz de Oliveira - MTB: 62175 | Gerente Comercial: Cesar Gebara

Distribuição: Edson Correia Prado

Oficina Impressora: GRCI Editora LTDA - ME. CNPJ 07.796.574/0001-67

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores.

# Com a chegada da Primavera, flores são aliadas da alimentação saudável

Juliana Morelli

Neste domingo, 22, o Brasil recebe a estação que tem por hábito embelezar jardins e praças de todo o país: a primavera. Com a chegada dela, as flores passam a prevalecer na decoração de vias públicas, e segundo a nutricionista Larissa Antunes Damaceno, também podem ser incorporadas à alimentação. Na lista das comestíveis estão a camomila, hibisco, calêndula, capuchinha, lavanda, rosa, abobrinha e, claro, a alcachofra. "As flores assim como as demais hortaliças possuem pouco valor calórico, e por serem frescas em sua maioria são boas fontes de vitamina C. Com o aumento de restaurantes de alta gastronomia elas tem se popularizado principalmente por crescerem beleza aos pratos em especial os de saladas". De acordo com a nutricionista, algumas flores podem ser utilizadas de

outras formas, como geleias ou na infusão para o preparo de chás. "As mais comuns, como a camomila que possui propriedades calmantes e pode ser utilizada na forma de chás ou in natura nas saladas, e também as pétalas de rosas e as flores de lavanda que podem ser usadas em infusões e geleias". Larissa relatou ao Notícias de Lençóis algumas dicas de como utilizar as flores comestíveis e os benefícios que trazem a saúde: As flores de abobrinha ficam uma delícia empanadas, e também são muito utilizadas na preparação de sopas. Já capuchinha, muito decorativa, e justamente por isso é uma das mais populares, utilizada na preparação de saladas, de gosto levemente picante e rica em vitamina C. A calêndula desidratada é muito utilizada como corante em caldos, queijos amarelos, manteigas e bolos, também pode ser utilizada na forma de infusão. Atualmente a calêndula tem sido

utilizada em alguns produtos de beleza, e até sabonetes já que ela reduz as afeições na pele (como por exemplo, as alergias). As pétalas são utilizadas frescas em saladas, em crepes ou no arroz, em substituição do açafrão. A flor do hibisco possui antioxidantes - flavonoides que são as substâncias que combatem os radicais livres - responsáveis pela ocorrência de diversas enfermidades e processos degenerativos do organismo humano; também apresentam efeito diurético e diminuem a viscosidade do sangue, reduzindo a pressão arterial. A alcachofra é considerada um eficiente auxiliar da digestão e nas funções do fígado, possibilita também a redução do excesso de gordura no sangue, porém, o simples fato de consumi-la já traz inúmeras vantagens, entre elas, o poder de combater anemias e raquitismo, pela boa dose de ferro e vitamina C que contém. Atualmente



Marcelo Staffa

As flores podem ser usadas em saladas, chás, geleias, grepes e muitos outros pratos

foi valorizada principalmente pelos restaurantes finos, que servem suas folhas e flores em saladas nutritivas e atraentes. Bonitas e saudáveis as flores acrescentam beleza e valor nutricional aos pratos. "Vale a pena experimentar", salientou a nutricionista.

## Rede do Câncer lança campanha permanente de arrecadação de leite

Beatriz de Oliveira



O bazar é uma das fontes de renda da Rede do Câncer

Beatriz de Oliveira

Desde o início do ano, a Rede do Câncer de Lençóis Paulista possui uma conta na página social "Facebook", facilitando assim o acesso da população às necessidades e serviços da instituição. Por meio da página, foi lançada no dia 12 de setembro, uma Campanha Permanente de "Arrecadação de Leite" de embalagem longa vida. Mensalmente cerca de 150 pessoas são atendidas

pela Rede conforme informações da coordenadora da sede em Lençóis, Angela Fermino. "Fiquei feliz com a iniciativa do nosso amigo Adilson, que criou a campanha, porém, percebi que mais de 500 pessoas visualizaram a informação, curtiram, mas não vieram doar", ressaltou Angela. A Rede do Câncer de Lençóis está em atividade na cidade há 16 anos, e sobrevive com a ajuda de doações, por meio do bazar e da ajuda mensal de R\$6 mil da prefeitura, que cobre pouco mais de 30% das despesas da entidade.

"Graças a Deus o povo de Lençóis é muito solidário com a gente. No nosso bazar vendemos tudo bem baratinho como roupas de cama, móveis, calçados, vestuários, e toda a renda recebida é revertida para ajudar as pessoas e familiares que tem a doença e que necessitam de apoio", destacou a coordenadora. Um item que a Rede também pede doações, e pode parecer estranho, é o isotônico (bebida rica em sais minerais, usada por esportistas para repor nutrientes). Angela explica que o isotônico é de extrema importância para as pessoas que passam por quimioterapia, que por causa do tratamento acabam perdendo o apetite e preferem um "alimento" mais leve.

O atendimento na Rede do Câncer de Lençóis é das 13h às 17h, de terça a sexta-feira. A entidade fica na Rua 15 de Novembro, número 981 - próximo ao SAAE.

### Itens que a Rede do Câncer de Lençóis precisa receber doações:

- Fraldas geriátricas;
- Isotônicos;
- Leite;
- Roupas.

## Fundap abre vagas de estágio em Lençóis Paulista

Estão abertas até a terça-feira, 24, as inscrições para os estágios da Fundap (Fundação do Desenvolvimento Administrativo). Para Lençóis Paulista são 12 vagas para o ensino superior nas áreas de Ciência da Natureza que incluem (biologia, física, química e educação ambiental), Ciências Humanas (filosofia,

ciências sociais, geografia e história), Linguagem (letras, artes cênicas, educação artística, artes visuais, teatro e música) e Matemática. A prova para o processo seletivo para as vagas de estágio está agendada para o dia seis de outubro, às 13h, em Bauru. Os estudantes selecionados nas provas, após con-

vocados, irão trabalhar em órgãos públicos, com carga horária de 4 a 6 horas diárias e bolsas que variam de R\$420 a R\$1.122. Além disso, o estudante também poderá contar com vale auxílio transporte e alimentação de R\$ 80 e R\$ 580 respectivamente. Para mais informações acesse [www.fundap.sp.gov.br](http://www.fundap.sp.gov.br).

## Coleta de óleo de cozinha

Divulgação



O óleo usado deve ser entregue em garrafas PET

Começou nesta semana, a campanha de arrecadação de lixo eletrônico e coleta de óleo de cozinha usado. A ação desenvolvida no município pela Diretoria de Agricultura e Meio Ambiente, se estende até a próxima sexta-feira, 27. Dez ecopontos (locais públicos criados para receber os materiais sem utilização) foram instalados em Lençóis. Nestes locais

os moradores podem descartar computadores, celulares, pilhas, baterias, TVs, cabos, fios, entre outros e o óleo de cozinha (que deve ser entregue em garrafas PET). As 13 escolas de ensino fundamental da cidade receberão recipientes próprios para o armazenamento do óleo de cozinha, e a que arrecadar maior quantidade de óleo receberá brindes, que serão distribuídos após

o mutirão, em comemoração ao Dia das Crianças. Acompanhe os locais para descarte do lixo eletrônico e do óleo de cozinha usados.

### Ecopontos:

- FACOL (Rodovia Osni Mateus)
- Colégio São José (Jardim Ubirama)
- ETEC Cidade do Livro (Jardim Ibaté e Jardim Cajú)
- EMEF Edwaldo Roque Bianchini (Cecap)
- EMEF Prefeito Ezio Paccolla (Jardim Primavera)
- EMEIF Philomena Brique-si Boso (Alfredo Guedes)
- Adefilp (Jardim Cruzeiro)
- EMEF Profª Idalina Canova de Barros (Jardim Nova Lençóis)
- EMEF Esperança de Oliveira (Centro)
- Diretoria de Agricultura e Meio Ambiente (Centro)

**ISAMIX**  
"Trabalhe com quem faz história."

**Locação**

**Construção**

[isamixtrading@yahoo.com.br](mailto:isamixtrading@yahoo.com.br)

Yoga  
Meditação  
Lian Gong

Professor  
**Marcos Venditti**

14. 3263-1676  
14. 9134-7329

R. Cel. Joaquim Gabriel nº 643  
Centro - Lençóis Paulista  
[marcos.venditti@yahoo.com.br](mailto:marcos.venditti@yahoo.com.br)

**Vende-se BMX**

Bicicleta Colony Decendent 2012 - Em cromoly (com pé de apoio) **R\$ 1.300,00**

Bicicleta Free Agent 2011 Quadro em alumínio, garfo e guidão em cromoly, peças de grandes marcas **R\$ 1.000,00**

Loja De Bike - Rua Inácio Anselmo, 822 - Fone: (14) 3263-7487

**ATIVA**

Educação para a vida

[ativaqualificacoes@yahoo.com.br](mailto:ativaqualificacoes@yahoo.com.br)

**Salete Cortez**  
Psicóloga Clínica

Pós-graduação pela FMUSP em Sexualidade Humana e especialização em Pânico e Depressão

[www.saletecortez.com.br](http://www.saletecortez.com.br)

Psicoterapia individual Terapia de casal Orientação de Pais

Convênios: Grupo LWART / Funerária Panico / Funerária São Francisco / Associação dos Servidores Públicos

Rua Cel. Joaquim Anselmo Martins, 1039 - Centro  
Lençóis Paulista (14) 3263-6214

**O PAT INFORMA OPORTUNIDADES DE EMPREGOS DISPONÍVEIS**

- |   |  |
|---|--|
| <p>Açougueiro (2 vagas)<br/>Afiador de corrente<br/>Ajudante de motorista<br/>Apanhador de laranja<br/>Analista de recursos humanos<br/>Assessor de vendas externo<br/>Assistente administrativo<br/>Assistente de vendas (disponibilidade para trabalhar em macatuba)<br/>Atendente de balcão (2 vagas)<br/>Atendente de trailer<br/>Auxiliar de almoxarifado<br/>Auxiliar de cozinha<br/>Auxiliar de enfermagem do trabalho (disponibilidade para viajar)<br/>Auxiliar florestal<br/>Auxiliar de inventário florestal (sem experiência/ensino médio)<br/>Auxiliar de laboratório (masculino/desejável: técnico em açúcar álcool)<br/>Auxiliar de linha de produção (produção de fios)<br/>Auxiliar de linha de produção (área de metalurgia)<br/>Auxiliar mecânico de autos<br/>Auxiliar de padeiro<br/>Auxiliard e soldador<br/>Camareira<br/>Carregador/movimentador de mercadorias (45 vagas)<br/>Caseiro (3 vagas)<br/>Caseiro (trabalho para o casal)<br/>Chapeiro (lanches)<br/>Cobrador externo (2 vagas)<br/>Consultor de vendas (vendas de tv)<br/>Cozinheira em geral (3 vagas)<br/>Costureira em geral (3 vagas)<br/>Educador social (graduação em pedagogia completo ou cursando)<br/>Eletricista de autos (2 vagas)<br/>Eletricista de manutenção geral (curso de 600h e nr10)<br/>Eletricista de manutenção industrial (com o curso de 600 h e nr10)<br/>Eletricista instrumentista (técnico em elétrica ou instrumentação)<br/>Eletricista instalador/montador eletrotécnico<br/>Empregada doméstica (2 vagas)<br/>Encarregado de produção<br/>Faxineiro (com experiência em residência)<br/>Gerente de restaurante<br/>Gerente comercial<br/>Líder/analista de logística (graduação administração/logística/contábil)<br/>Linha de produção<br/>Lubrificador de máquinas<br/>Marceneiro<br/>Mecânico de caminhão<br/>Mecânico de autos<br/>Mecânico de manutenção de autos<br/>Mecânico de máquinas pesadas<br/>Mecânico de máquinas agrícolas<br/>Montador de móveis<br/>Motoboy / entregador de pizza<br/>Motoboy entregador de lanche<br/>Motoboy / entregador de documentos</p> | <p>Motorista de caminhão (c/nh d - disponibilidade para viajar)<br/>Motorista de caminhão (c/nh d. Viajar e morar em outra cidade)<br/>Motorista de caminhão (c/nh d) Motorista carreteiro (c/nh e. Para viajar e morar em outra cidade)<br/>Motorista de ônibus (curso de transporte coletivo)<br/>Motorista de ônibus circular (curso de transporte coletivo - 20 vagas)<br/>Oficial geral (plântio de mudas e reflorestamento)<br/>Operador de caldeira<br/>Operador de empilhadeira<br/>Operador de grua (disponibilidade para viajar e morar em outra cidade)<br/>Operador de máquina de prensa (produtos reciclados)<br/>Operador de pá carregadeira<br/>Operador de roçadeira costal<br/>Operador de telemarketing (menor aprendiz)<br/>Pintor residencial<br/>Professor de educação física (com graduação completa e cref)<br/>Professor de espanhol<br/>Professor de inglês (fluência em inglês) (2 vagas)<br/>Professor de inglês (letras cursando/completo e conversação avançado)<br/>Recepcionista (cursando o graduação)<br/>Recepcionista atendente (2 vagas)<br/>Recuperador de crédito (sem experiência - turno da tarde)<br/>Repositor de mercadorias (supermercado dia%)<br/>Representante comercial autônomo<br/>Serralheiro (experiência em portões)<br/>Serviços gerais (área de limpeza em geral. Nr35)<br/>Servente de obras<br/>Soldador<br/>Técnico em informática (técnico em informática)<br/>Técnico em informática (graduação em informática ou áreas relacionadas)<br/>Técnico em segurança no trabalho (3 vagas)<br/>Técnico florestal<br/>Tratorista agrícola<br/>Tratorista agrícola (vaga exclusiva para portador de deficiência parcial)<br/>Vendedor (a) (loja de eletroeletrônicos)<br/>Vendedor(a) (boutique)<br/>Vendedor de serviços (financeira)<br/>Vendedor externo (produtos de higiene e alimentos)<br/>Vendedor externo (produtos de tabacaria)<br/>Vendedor externo (vendas de cursos)<br/>Vendedor externo autônomo (produtos de beleza pessoal)<br/>Vendedor interno e externo<br/>Vigilante (disponibilidade para residir na fazenda)</p> |
|---|--|

Vagas válidas de acordo com o prazo determinado pelo empregador. Para cadastramento no sistema através do PAT, basta comparecer portando: RG, CPF, Carteira de Trabalho, Comprovante de Endereço e Número do PIS (Para quem possuir) Informações: (14) 3263-2300 - Ramal 2 ou no PAT: Rua Cel. Joaquim Gabriel, 11 - Centro.

**RESIDÊNCIAS VENDE/ALUGA**

os bairros Jd.Santana e Residencial Açai-R\$-1.500.000,00-TOLEDO IMOVI-3263-0187.

UMA ÁREA DE TERRAS-com 15.960,00m2-entre

JARDIM VILLAGE - casa

com churrasq./banheiro/despensa/garagem 2 carros-R\$-400.000,00-TOLEDO IMOVI-3263-0187.

**JARDIM VILLAGE:** sobrado c/3 dorms.sendo 1 suite c/closet e banh. hidrom./sala de estar/lavabo/sala de jantar/cozinha/despensa/lavanderia/garagem 3 carros coberta/canil-R\$-550.000,00-TOLEDO IMOVI-3263-0187.

**JARDIM ITAMARATI:** sobrado com 3 dorms.sendo 1 suite/sala 2 ambientes/sala de jantar/sala de tv/escritório/lavabo/cozinha/lavanderia/despensa/área de lazer com piscina/garagem 3 carros-R\$-550.000,00-TOLEDO IMOVI-3263-0187.

**JARDIM ITAMARATI:** casa com 3 dorms.sendo 1 suite c/closet e banh. hidrom./sala de estar/sala de jantar/sala de TV/lavabo/banheiro/cozinha planejada/despensa/lavanderia/garagem 2 carros-R\$-500.000,00-TOLEDO IMOVI-3263-0187.

**CENTRO: EXCELENTE PONTO COMERCIAL:** sobrado com 3 dorms.sendo 1 suite/02 salas/copa/cozinha/banheiro/despensa/edícula c/ churrasqueira/garagem-R\$-500.000,00-TOLEDO IMOVI-3263-0187.

**CENTRO:** 1a.CASA: 03 dorm./sala ampla/2 banheiros/lavanderia/ 2a. CASA: 02 dorm./sala/cozinha/banheiro/lavanderia/ 3a. C

CASA: salão c/churrasqueira/banheiro e cozinha-todas edificadas no mesmo lote de terreno-R\$-700.000,00 TOLEDO IMOVI-3263-0187.

**JARDIM ITAMARATI:** sobrado c/03 dorms.sendo 1 suite/sala de estar/sala de TV/sala de jantar/escritório/cozinha/lavabo/2 banheiros/área de lazer com piscina/garagem 2 carros-R\$-650.000,00 TOLEDO IMOVI-3263-0187.

**JARDIM ITAMARATI:** sobrado com 03 dorms.sendo 1 suite/varanda/mezanino/sala de estar com lareira/sala de jantar/banheiro/cozinha/lavanderia/garagem coberta 2 carros/com frente para a lagoa-R\$-400.000,00 TOLEDO IMOVI-3263-0187.

**PRAIA GRANDE** alugo apartamento no "boqueirão" à 50 metros da praia. Fone: 3264 4345 / 3263 1961

**CARROS/MOTOS VENDE-SE**

**Toyota Corolla 2003** com adaptação para deficiente físico. motor novo com 6mil km. R\$ 30 mil. - (14) 9 97028779 / 3263 6509 (José Carlos)

**Voyage** Ano 83 - Cor Cinza - Álcool Original - 4 marchas - Fone: (14) 9871-0721/9677-6859

**MONZA** Ano 90 - Mecânica OK - Pneus novos - Dir. Hidráulica - Documento OK - Fone (13) 9726-7094

**ASTRA SEDAN 1.8** 2003 G AZUL COMPLETO FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**CORSA HATCH 2P** 1997 G BRANCO VIDRO/TRAVA/ALARME FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**CLASSIC LIFE 2007 FLEX** PRETO TRAVA - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**CLASSIC LIFE 2007 FLEX** PRETO DIREÇÃO/TRAVA/ALARME/RODAS - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**CELTA 2P 2004 G** PRATA AR/TRAVA/ALARME - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**OMEGA GLS 1999 G** PRATA COMPLETO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**VECTRA GLS 2.0** 1994 G AZUL COMPLETO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**VECTRA ELITE 2010 FLEX** PRATA COMPLETO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**MONTANA 1.8 2005** FLEX PRATA COMPLETO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**COURIER 1.3 1998 G** PRATA BASICO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**COURIER 1.4 1998 G** PRATA DIREÇÃO/VIDRO/TRAVA - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**SAVEIRO CL 1.8** 1995 A BRANCA TRAVA/

**ALARME - FS VEICULOS -** Fone (14) 3264-3033

**SAVEIRO CL 1.6 MI 2000** G BRANCA DIREÇÃO/VIDRO/TRAVA - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**GOL 1.0 16V 1998 G** BRANCO BASICO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**GOL 1.0 4P 2000** G DOURADO DIREÇÃO/VIDRO/TRAVA - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**FOX 1.0 4P 2005** FLEX PRETO VIDRO/TRAVA /ALARME - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**FOX 1.6 4P PLUS** 2005 FLEX PRATA COMPLETO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**GOLF SPORTLINE 2.0** 2011 FLEX PRETO COMPLETO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**KOMBI 1600 1998** G BRANCA - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**SAVEIRO 1.6 CE G6 2014** 0KM BRANCA COMPLETA - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**UNO SMART 2001** G PRATA VIDRO / ALARME/TRAVA

**PALIO WEEK 1.5** 1998 G VERDE COMPLETO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**PALIO FIRE 2007 FLEX** PRETO COMPLETO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**FIORINO 1.3 FIRE 2012** FLEX BRANCA ÚNICO DONO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**PEUGEOT 307 FELINE** 2008 G PRETO COMPLETO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**KOMBI 98 BRANCA** ENTR. R\$ 5.000,00 + 24X R\$ 500,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**UNO MILLE WAY** 2008 BRANCO ENTR. R\$ 3.000,00 + 48X R\$ 499,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**UNO VIVACE 4P 2011** VERMELHO ENTR. R\$ 6.500,00 + 48X R\$ 630,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**XSARA PICASSO GLX 1.6 2010** PRETA ENTRADA + 48X R\$ 620,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**GOL 1.0 GS 2013** PRATA ENTRADA + 48X R\$ 590,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**KOMBI 98 BRANCA**

ENTR. R\$ 5.000,00 + 24X R\$ 500,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033  
**UNO MILLE WAY** 2008 BRANCO ENTR. R\$ 3.000,00 + 48X R\$ 499,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033  
**UNO VIVACE 4P 2011** VERMELHO ENTR. R\$ 6.500,00 + 48X R\$ 630,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**XSARA PICASSO GLX 1.6 2010** PRETA ENTR. R\$ 8.000,00 + 48X R\$ 839,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**SAVEIRO 1.6 TROOPER 2010** PRATA ENTR. R\$ 7.000,00 + 48X R\$ 815,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**GOL 1.0 GS 2013** PRATA ENTRADA + 48X R\$ 649,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**ECOSPORT XIT 2.0 2009** PRATA ENTRADA + 48X R\$ 660,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

**Monza GL 95** - R\$3.000,00 de entrada + 48 parcelas fixas de R\$360,00 com transferência grátis - 3264-1613/7834-9576

**Bandeirante Cab. Dupla** - 1990 - Diesel - Azul - (14) 32643033

**Palio EX 98** - R\$3.000,00 de entrada + 48 parcelas fixas de R\$367,50

com transferência grátis - 3264-1613/7834-9576 + 36 parcelas fixas de R\$122,00 com transferência grátis - 3264-1613/7834-9576

**Vectra GLS 94** - R\$3.000,00 de entrada + 48 parcelas fixas de R\$360,00 com transferência grátis - 3264-1613/7834-9576

**Hb20 1.6 2013** 3264-3644/9610-5960 shop cars veiculos

**Honda Blz C100 2002** - R\$1.200,00 de entrada + 48 parcelas fixas de R\$420,00 com transferência grátis - 3264-1613/7834-9576

**ISAMIX CONTRATA**  
PEDREIRO, AJUDANTE GERAL E CARPINTEIRO PARA OBRA EM MACATUBA  
mandar currículos para isamixtrading@yahoo.com.br ou entregar na Rua Raul Gonçalves de Oliveira, 124 Centro - Lençóis Paulista

**ISAMIX CONTRATA**  
PEDREIRO E AJUDANTE GERAL PARA OBRA EM BAURU  
mandar currículos para isamixtrading@yahoo.com.br ou entregar na Rua Raul Gonçalves de Oliveira, 124 Centro - Lençóis Paulista

**HPV**

Papilomavírus humano (HPV) é o nome dado a mais de cem tipos de vírus. Esses vírus são capazes de provocar lesões de pele ou mucosas.

Essas lesões apresentam um crescimento limitado e, frequentemente, regredem espontaneamente.

A principal via de transmissão do HPV é a sexual, tanto em homens como em mulheres. O contágio também pode ocorrer por via sanguínea e pelo canal do parto (no momento do nascimento).

Estudos comprovam que mais de 40% dos adultos sexualmente ativos são infectados por um ou mais tipos de HPV. No Brasil, todos os anos registram-se cerca de 137 mil novos casos de HPV.

Na maioria das vezes, o sistema imunológico consegue combater de maneira eficiente a infecção, alcançando a cura e eliminando o vírus. Ainda não há vacina e nem medicamentos para a doença.

As infecções mais comuns ocorrem na vulva, pênis e ânus. São as verrugas genitais, popularmente conhecidas como **cristas de galo**. Elas podem ser tratadas por meio de cauterização.

Se não tratadas precocemente, algumas lesões podem evoluir para o câncer de colo uterino. Alguns fatores aumentam a probabilidade de desenvolvimento desse câncer em mulheres infectadas pelo HPV. Entre esses fatores estão número elevado de gestações, uso de contraceptivos orais, tabagismo e infecção pelo HIV e outras DST.

O diagnóstico do HPV acontece por meio de exames urológicos, ginecológicos e dermatológicos. O exame preventivo de Papanicolaou também detecta a infecção.

A rede do Sistema Único de Saúde oferece o exame de Papanicolaou gratuitamente.

O uso da camisinha nas relações sexuais diminui o risco de infecção por HPV.

Os parceiros dos portadores de HPV também devem se submeter a exames para detectar a infecção.

**JARDINS E LAGOS PAISAGISMO**

**Consultoria - Projetos Paisagismo**  
**Gerenciamento e execução - Execução de áreas verdes**

**Larissa Andreccioli** (14) 9708-6315  
**Rogério Bernardes** (14) 9653-6194

www.jardinselagos.com.br

**STOCK musical**

- Venda de Instrumentos Musicais  
- Aulas de violão | Guitarra | Baixo  
Viola | Cavaco

**(14) 3264-8682**  
R. Anita Garibaldi, 738 - Centro - Lençóis Pta  
stock.musical@hotmail.com

**Cíntia** ENSAIO FOTOGRÁFICO NEW BORN  
fotografias

Newborn é o ato cuidadoso de fotografar bebês recém-nascidos, entre 3 e 10 dias de vida. O corpo do bebê ainda está flexível, facilitando colocá-lo em posições estratégicas para serem fotografados.

Rua Anita Garibaldi, 1083 Centro - Lençóis Paulista (14) 3263 5184  
www.cintiafotografias.com.br facebook.com/cintiafotografiaslp

# Usina de Entulhos receberá R\$ 420 mil em investimentos

Marcelo Staffa



O início da obra de construção da Usina de Entulhos está previsto para o mês de dezembro deste ano

Da Redação

A Prefeitura Municipal de Lençóis Paulista vai receber R\$ 420 mil para a aquisição de equipamentos que serão utilizados para a implantação da Usina de Entulhos. Do total de recursos recebidos pelo município, R\$ 250 mil serão liberados pelo Governo do Estado de São Paulo, para a compra de uma pá carregadeira, e R\$ 170 mil serão liberados pelo Fundo Estadual de Prevenção e Controle de Poluição (Fecop), para a aquisição de um triturador de resíduos de construção civil.

Segundo o diretor de meio ambiente e agricultura, Benedito Luiz Martins, a aquisição desses equipamentos significa um ganho ambiental para o município, tendo em vista o reaproveitamento de entulhos na forma de agregá-los a construção civil.

Para o diretor, o material reaproveitado também poderá ser utilizado para execução de obras e serviços sob a responsabilidade da Prefeitura, como manutenção de estradas rurais e base para asfaltamento em projetos de pavimentação e recape.

Sobre a implantação da Usina de Entulhos, Bene-

dito ressaltou a importância de preservar a exploração de recursos naturais. "Com a Usina de Entulhos, vamos deixar de explorar recursos naturais como a piçarra e diminuir o volume de rejeitos depositados no meio ambiente", ressaltou o diretor.

Contudo, Benedito Martins explica que é preciso uma reeducação da sociedade no que se refere à separação de materiais, pois boa parte dos resíduos gerados em construções ainda são depositados em valas. "Normalmente os geradores nas obras misturam o entulho com madeiras, plásticos, vidros, metais

e até outros tipos de resíduos que podem ser lançados nas caçambas por pessoas alheias à obra. Para ocorrer a trituração do entulho deve haver uma separação prévia. Se esta separação ocorrer no local de geração, ou seja, na obra, o entulho chega pronto para ser processado. Caso isto não ocorra, a separação deve ser realizada no local onde serão depositadas as caçambas, local este que deve ser ao lado do triturador para facilitar o trabalho da máquina pá carregadeira. Neste caso a separação é mais difícil e o aproveitamento do entulho será menor", finalizou.

## Coluna da Transparência

Acompanhe aqui como cada um dos órgãos públicos gasta o seu dinheiro.

O TCE (Tribunal de Contas do Estado de São Paulo) em sessão no dia 23 de agosto deste ano julgou regular a licitação e o contrato celebrado em 20 de abril de 2010 pela contratada Prudesan Engenharia e Construção Ltda, responsável pela execução das obras de construção do prédio da ETEC.

A licitação de contratação de empresa para execução das obras de ampliação do prédio da EMEI "Maria Cordeiro F. Orsi" houve a inabilitação de três das cinco empresas participantes por desacordo de itens no edital.

No dia 23, deve sair o resultado da licitação 110/2013 que tem por objetivo a aquisição de 81 carrinhos de bebê para as creches municipais.

A empresa Walp Construções e Comércio Ltda solicitou a impugnação do edital que tinha como objetivo a contratação de empresa para execução das obras de construção de 39 casas. O TCE decidiu pela procedência da solicitação da Walp pela retificação dos editais 009 e 010/2013.

Foi aberta licitação em 16 de setembro para a aquisição de 14.500 unidades de biscoitos tipo waffer sabor morango e minibolo sabor chocolate para semana da criança. O resultado sairá na próxima sexta-feira, 27.

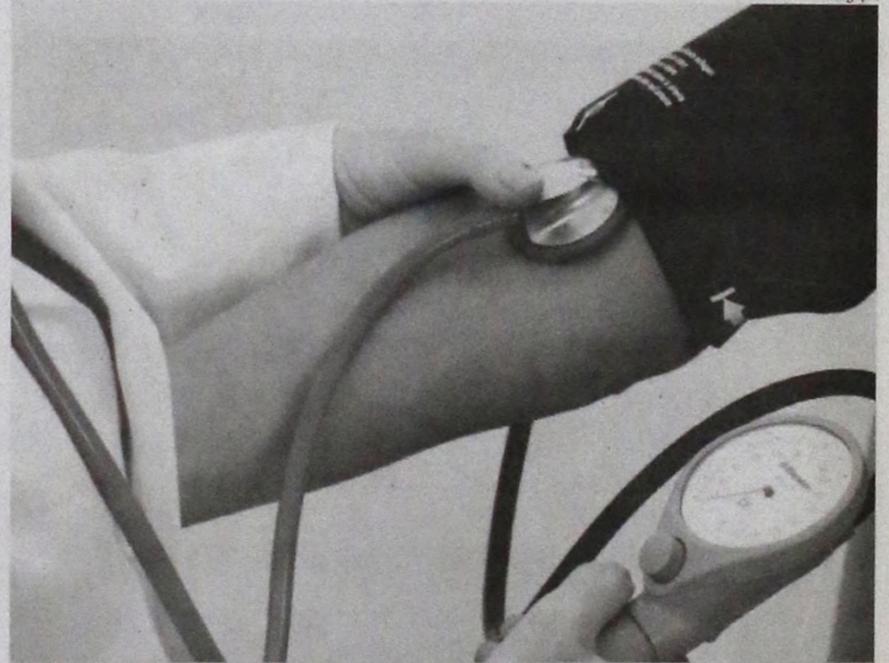
Oito tipos de materiais elétricos entre eles luminárias, cabo de rede, reatores e lâmpadas foram solicitados na licitação 116/2013. A empresa vencedora oferecerá os itens pelo período de 12 meses ao município.

As obras de recape em ruas da Bela Vista I e II serão realizadas pela Construtora Oliveira e Correa Ltda por R\$ 100.509,32 e a pavimentação e implantação de guias e sarjetas no Distrito Empresarial Luiz Trecenti será executada pela Semam Terraplanagem e Pavimentação Ltda R\$ 440.624,43.

As informações acima foram obtidas dos atos oficiais do Diário Oficial do Estado, Portais Transparência da Prefeitura, Câmara, SAAE, IPREM e CMFP.

## Hipertensão atinge 6% das crianças brasileiras

Divulgação



Mudanças nos hábitos alimentares, por exemplo, a inclusão de frutas diminuem riscos

Da Redação

Segundo dados estatísticos da SBC - Sociedade Brasileira de Cardiologia, a hipertensão afeta atualmente 6% dos jovens e adolescentes brasileiros. O estudo ainda demonstra que a obesidade, o sedentarismo e os fatores genéticos são as principais causas da pressão alta nesses indivíduos.

Segundo o cardiologista Fábio Flosi os fatores atribuídos aos problemas relacionados HAS (hipertensão arterial sistêmica) também podem ser vistos do ponto de vista social, pois em muitos casos os pais trabalham fora e não possuem tempo suficiente para interagir com os filhos, fato que leva as crianças e os adolescentes a ficarem dependentes de comidas gordurosas e falta de práticas esportivas.

Na visão do especialista, o momento está para mudança de hábitos, os quais devem partir dos pais "Aconselho aos pais a passarem mais tempo com seus filhos, brincando mais com eles, tirando eles de casa para se exercitar (correr, andar de bicicleta, andar de skate). Acredito que com as mudanças do estilo de vida dos pais, os filhos seguirão o mesmo passo, começarão a fazer as mesmas coisas que seus pais fazem, com isso irão prevenir a HAS futuramente", justificou Flosi.

Dos fatores incidentes de HAS em crianças e adolescentes, a obesidade é considerada o problema mais grave para ser combatido pela sociedade, pois de acordo com dados divulgados pelo Ministério da Saúde, crianças obesas têm até oito vezes mais chances de desenvolver o HAS.

A situação pela qual se encontram aos hábitos de vida das crianças brasileiras pode ainda ser mais dramática, ao passo que 300 mil pessoas morrem ao ano devido a problemas cardiovasculares. Segundo dados estatísticos da SBC, as 300 mil mortes causadas por doenças cardiovasculares equivalem a uma morte a cada dois minutos no Brasil.

O cardiologista Fábio Flosi aconselha que de imediato o problema pode ser combatido se a sociedade mudar o estilo de vida. "O segredo para melhorar a saúde de nossas crianças e adolescentes está na mudança do estilo de vida. Diminuir o consumo de sal na comida, praticar atividades físicas e alimentação balanceada, são essenciais para mudarmos esse quadro", disse o médico.

**DEBIKE**  
100% PEDAL

10x no cartão

- Bikes
- Peças
- Acessórios
- Vestuários

OFICINA ESPECIALIZADA

SIXXIS  
KHS  
khsbicycles.com

SCOTT

CALOI  
TREK  
KONA



debikelp@debike.com.br

www.debike.com.br

Rua Ignácio Anselmo, 822 - Centro - Lençóis Paulista - SP

Fone: (14) 3263-7487

## Sub-14 masculino da ALBA vence e lidera a Liga Regional de Basquete



Jogando em casa, a equipe do Sub-14 bate uma das favoritas da competição

### Da Redação

A equipe sub-14 de basquetebol masculino da ALBA - Associação Lençoiense de Basquetebol venceu o time da Luso pelo placar de 20 x 0 em partida rea-

lizada no Ginásio Antônio Lorenzetti Filho, o "Tonicão" no dia 14 de setembro.

A equipe da ALBA lidera a Liga Regional de Basquete (LRC) ao lado de Macatuba com 15 pontos ganhos, mas com um jogo a

menos que os macatubenses.

Para manter a ponta da tabela, os jogadores do sub-14 masculino entram em quadra neste domingo, 22, para enfrentar a equipe de Bernardino - SP, a partir das 14h no "Tonicão".

## Atletismo de Agudos conquista pódio em Bauru



Amanhã, 21, os atletas disputam a prova em Getulino

A equipe de atletismo da Selt (Secretaria de Esportes, Lazer e Turismo) de Agudos conseguiu importantes

resultados na etapa de Bauru da Corrida Eco Runner. Claudineia Venâncio foi a terceira colocada, Roberto obteve o

quinto lugar e Luciano Ramos a quarta colocação. Todos em suas respectivas categorias.

Neste final de semana, o grupo volta a competir na região. No sábado, 21, os atletas disputam a prova em Getulina e, no domingo, 22, participam em Ibitinga de um enduro com provas de resistência, velocidade, mata fechada e muita lama. Na equipe estarão Emanuel, Walter, Doni e Neoci. Os atletas têm o apoio da Prefeitura Municipal de Agudos.

## Cruz Azul e Atlético Macatuba decidem o título do Campeonato de Futsal

### Da Redação

Na última segunda, 16 de setembro, as equipes Cruz Azul e Açaí se enfrentaram pelas semifinais do Campeonato de Futsal da Nova Lençóis. Em um jogo tranquilo, o time Cruz Azul conquistou a primeira vaga da grande final ao vencer pelo placar de 4 a 1. Na segunda partida da rodada, o Atlético Macatuba venceu o time de Santa Luzia nos pênaltis por 4 a 3. No tempo regular a partida havia terminado empatada em 2 a 2.

Cruz Azul e Atlético Macatuba decidem o título da competição -

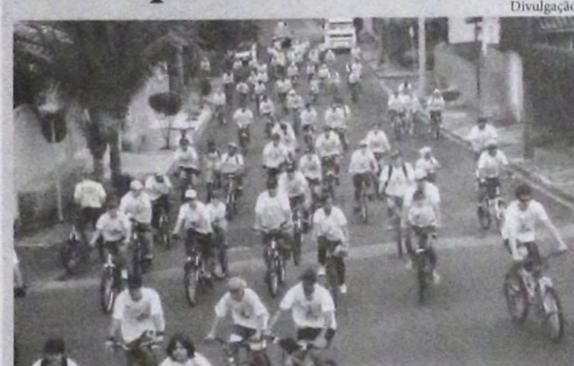


Próxima disputa será no dia 19 de setembro em Lençóis

troféu João Carlos Lorenzetti no próximo domingo, dia 29 de setembro,

na Quadra Nova de Lençóis - Vicente Ferraz da Silva, a partir das 8h30.

## Dia da Árvore é comemorado com passeio ciclístico em Lençóis



As inscrições podem ser feitas no Ginásio do Tonicão

Acontece neste domingo, 22, a 12ª edição do Passeio Ciclístico em comemoração ao Dia da Árvore, por meio da Diretoria de Esportes

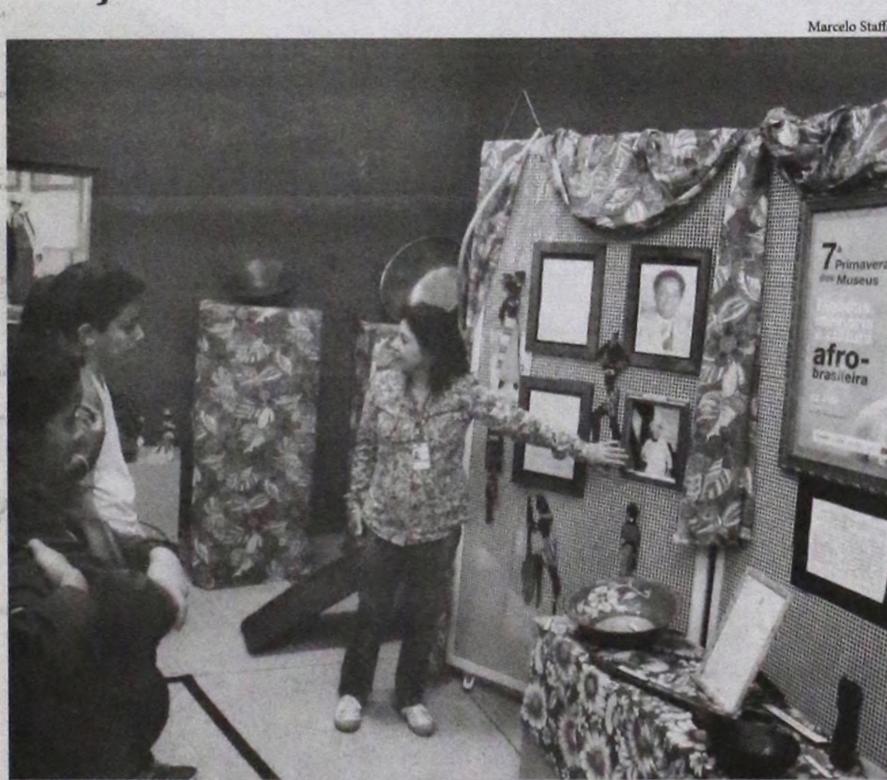
e Recreação, em parceria com o Projeto Bike e Saúde e a Associação de Cicloativismo (ALCA), com início às 7h30. A largada do passeio

ocorrerá no Parque do Povo, localizado na Avenida Marino de Santis. O percurso do passeio terá aproximadamente 30 quilômetros em destino ao distrito de Alfredo Guedes. Os participantes passarão por trilhas leves e receberão no dia do passeio uma camiseta comemorativa, lanche, hidratação e monitoramento de apoio nas trilhas.

As inscrições podem ser feitas na secretaria da Diretoria de Esportes, localizada no Ginásio de Esportes Antônio Lorenzetti Filho, o "Tonicão". Para participar do passeio é preciso doar dois frascos de Gatorade (inscrição solidária).

## CULTURA

## Cultura Afro é tema da 7ª edição da Primavera dos Museus



Alunos poderão conferir a exposição de peças e fotografias de escravos que viveram na cidade

### Beatriz de Oliveira

O Museu Alexandre Chitto será uma das instituições que participará da 7ª edição da Primavera dos Museus que acontece entre os dias 23 e 29 de setembro.

Promovida pelo Ibram (Instituto Brasileiro de Museus) e Ministério da Cultura, o tema da edição deste ano é "Museus, Memória e Cultura Afro-brasileira". A proposta da Primavera dos Museus é a reflexão crítica sobre as contribuições da África para a sociedade brasileira, e semear conhecimento sobre a realidade afrodescendente no país.

Em Lençóis, as

atividades à comunidade serão concentradas no Museu Alexandre Chitto, que conforme a monitora, Conceição Langona, houve antecipações no calendário. "Tivemos que ante-

cipar a palestra do professor Edson Fernandes por conta da semana de provas de várias escolas, então para termos o público estudantil na palestra, adiantamos a data", disse Conceição.

### Serviço:

O que: "Museus, Memória e Cultura Afro-brasileira"

Onde: Museu Alexandre Chitto - Rua Cel. Joaquim Anselmo Martins, número 575 - Centro.

Mais informações: (14) 3264-1442 ou (14) 3264-1311.

Programação

De 23/09/2013 a 29/09/2013

Ação Educativa - Oficina com alunos do ensino

fundamental para a confecção de instrumentos de percussão.

De 23/09/2013 a 29/09/2013

- Exposição com peças, fotografias e biografias de ex-escravos que viveram na cidade.

De 23/09/2013 a 29/09/2013

- das 13h30 às 17h, apresentação de grupos de Capoeira da cidade no pátio do estacionamento do Museu.

## Fim de semana recheado de baladas



**Pederneiras:** Obazuah Club (amanhã, 21) Everton e Tiago + Amigos S/A;

**Jaú:** Montana (hoje, 20) Kleber e Kauê / Mansão Focus (amanhã, 21) Nanda Vieira + Willian Lucena / General Bar (amanhã, 21) Gato Carteiro + Banda Vivendo do Ócio às 23h;

**São Manuel:** Black Cereja Pub (amanhã, 21) Guilherme e Daniel às 23h;

**Macatuba:** Camaleão Bar (hoje, 20) Lizzard - The Doors Cover às 22h / Santo Grau (amanhã, 21) Acústico Two Brothers;

**Obazuah Club** (14) 99748-9159 / **Montana** (14) 3261-1775 / **Mansão Focus** (14) 99754-0944 / **General Bar** (14) 3626-4652 / **Black Cereja Pub** (14) 99144- 8668 / **Camaleão Bar** [www.facebook.com/camaleao](http://www.facebook.com/camaleao). **baramigos / Santo Grau** <https://www.facebook.com/SantoGrauBar/>

## No próximo sábado, 28, tem jantar italiano na Paróquia N.S Aparecida



Os ingressos podem ser adquiridos antecipadamente na sede da Sociedade Italiana

### Beatriz de Oliveira

A Paróquia Nossa Senhora Aparecida na Vila Cruzeiro e a Sociedade Italiana de Lençóis vão promover um Jantar Italiano no dia 28 de setembro às 20h. O evento será re-

alizado na estrutura coberta do estacionamento da própria igreja, e os ingressos podem ser adquiridos até a próxima quinta-feira, 26 de setembro por R\$ 25 na sede da Sociedade Italiana, localizada na Rua: Ignácio Anselmo número

485, ao lado do Centro de Atendimento ao Cidadão.

No cardápio constam: penne ao molho vermelho com vodca; linguini com molho bolonhesa e ao sugo, polenta com molho, coxa e sobrecoxa de frango assada, patê e pão italiano.

ENTRETENIMENTO

Celebridades

“É bem realista”, diz padre exorcista em sessão de “Invocação do Mal”

A pré-estreia de “Invocação do Mal” nesta quinta-feira (12) em São Paulo contou com meninas vestidas de zumbis, objetos cênicos e até mesmo um padre exorcista entre os convidados. Jader Pereira, 40, que disse ser especialista em exorcismo, afirmou ao UOL na sessão ocorrida em um casarão na Avenida Paulista que já teve de lidar com casos semelhantes ao da família Perron – amaldiçoada por um espírito no filme de terror baseado em uma história real.

“Estamos conversando”, diz Fernanda Machado sobre a “Playboy”

Fernanda Machado revelou em entrevista ao “TV Fama”, da Rede TV!, desta quinta-feira, 12, que está pensando na possibilidade de fazer um ensaio nu para a “Playboy”.

“Estamos conversando. Eles me deram um bom tempo para pensar, está interessante. Se eles me derem um apartamento na Vieira Souto (Ipanema, Zona sul do Rio), quem sabe?”, brincou a atriz, que disse ainda que não vê problema em tirar a roupa.

Fora do Rock in Rio, ex-Bon Jovi lança música sobre atentado de 11/9

O ex-guitarrista do Bon Jovi, Richie Sambora, lançou nesta semana uma nova música solo, “Engine 19”, dedicada aos bombeiros e a todos que arriscaram a vida durante o atentado às Torres Gêmeas de Nova York, em 11 de setembro de 2001. A faixa foi composta em parceria com Bernie Taupin, letrista de grandes sucessos da carreira de Elton John.

O Bon Jovi é uma das atrações do Rock in Rio 2013.

Reflexão da Semana

“Só é merecedor da liberdade e da vida, quem tem de conquistá-las novamente todos os dias”.

Horóscopo da Semana

de 20/09 a 27/09

**Áries**  
de 21/03 a 20/04

Outros pontos de vista são importantes. Um outro olhar sobre velhos temas, ariano. Considere o que as pessoas têm a lhe falar. Encontre o equilíbrio entre individualidade e relação. Interessante momento para ponderar sobre assuntos em que tem dificuldade de decidir.

**Leão**  
de 22/07 a 22/08

Evite impor a sua vontade ou opinião. Seja receptivo ao que os outros propõem, leonino.

Uma idéia diferente, uma proposta que você não havia considerado é interessante hoje. Não se feche nas suas próprias verdades. Você só tem a ganhar ouvindo os outros.

**Sagitário**  
de 22/11 a 21/12

Bom dia para se comunicar e expressar por meios distintos dos habituais, sagitariano. Idéias interessantes podem surgir com os amigos ou serem implementadas em grupo ou empresa. Mudanças na maneira de expressar sentimentos, afeto e criatividade são aconselháveis.

**Touro**  
de 21/04 a 20/05

Dia que enaltece o trabalho, onde deve haver espaço à inovação e criatividade, taurino. Ouse. Expresse suas habilidades com beleza e harmonia. Esteja aberto às idéias alheias. Questões domésticas e familiares pedem a sua atenção, embora o dia estimule as questões profissionais.

**Virgem**  
de 23/08 a 22/09

Soluções alternativas, não pensadas anteriormente, são importantes emocional e materialmente.

Inovar é preciso, para não cair na mesmice e numa rotina entediante. Dia importante para inovar, surpreender e para propostas financeiras e de trabalho.

**Capricórnio**  
de 22/11 a 20/01

Negociações estão em evidência hoje. E o faro intuitivo pode auxiliar, capricorniano. Um dia interessante para expressar inventiva e criativamente os seus talentos. Parcerias profissionais, acordos e conciliações necessárias, embora não seja fácil promovê-los.

**Gêmeos**  
de 21/05 a 20/06

Pensar de forma diferente é fundamental. Alternativas criativas são necessárias. Questões envolvendo crianças, amor e relacionamentos estão em pauta. É preciso mudar antigas concepções. A intuição ajuda na tomada de decisões, embora possa se sentir dividido entre diferentes opções.

**Libra**  
de 23/09 a 22/10

Mercúrio em seu signo está oposto à Urano. Considere idéias originais e surpreendentes. Dia em que tem importantes insights intuitivos sobre possibilidades de inovação e mudança. Questões afetivas pedem um olhar mais desapegado, respeitando o espaço de cada um.

**Aquário**  
de 21/01 a 19/02

A Lua está em seu signo e oposta à Marte. Cuidado com confrontos nos relacionamentos. Evite atitudes impositivas ou rebeldes.

Esteja disposto a conciliar, aquariano. Liberdade, inovação e surpresas marcam o dia. Mudança de mentalidade necessária.

**Câncer**  
de 21/06 a 21/07

Momento interessante para ter uma abordagem diferente sobre emoções e finanças. Dia que favorece negócios, desde que aja intuitivamente e que seja positivo a todos os envolvidos. Abra-se a diferentes possibilidades, mude de idéia se necessário, quanto à casa, família, imóveis.

**Escorpião**  
de 23/10 a 21/11

Questões subjetivas, familiares e emocionais estão em foco hoje aos escorpianos. A intuição é conselheira importante diante de decisões e de resolução de dificuldades. Você quer que sua singularidade seja respeitada em família. Respeite, portanto, a individualidade alheia.

**Peixes**  
de 20/02 a 20/03

Necessidade de entrar em acordo em negociações. Importante que seja positivo a todos.

Um dia em que a intuição e o que está ocorrendo nos bastidores se revela essencial. Energia criativa para o trabalho. Mas cuidado com a tendência a conflitos com colegas.

fonte: <http://horoscopovirtual.uol.com.br/>

Caça Palavras

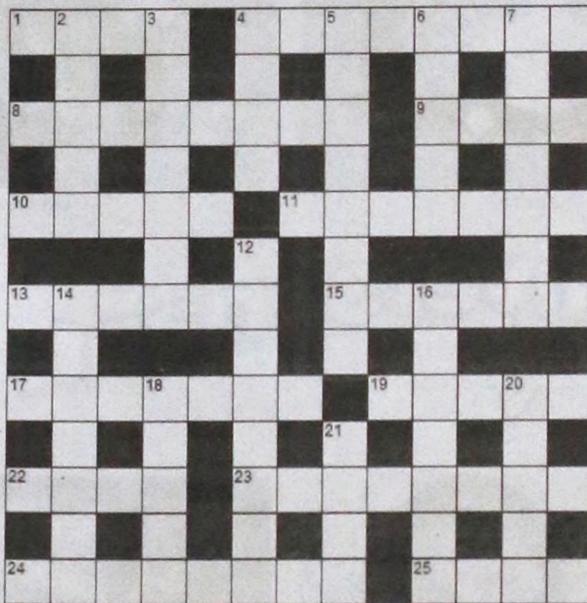
A D A B R A B D U C K R A E X W C D E E  
H Y G E N Z G A P H A O A R B P H O N I  
O R I E T A C A B A G D I G V V F F J C  
O D A G E D O B A B M E U A J Z Z T Q U  
Z C A B U L A R Z Y K T S B T Z U O N B  
Y D X L Q Z X G V U N A N V M P C H W L  
B P J J Y J Y B X S I B X U E Y I W E A  
Q Y V Y M Q S S E S C A Z F L Q G C Z B  
O Y C A C H O R R I N H O W W D A E M W S  
Z R E C U M E N I C O O W C E B Q E W L  
G A K N B Y E C Z F D Y L F K S Z K O E  
T U U X U L R U U Q R H C T R N T S W X  
O A Ç A L A D A B F U Q V T G E U R R U  
R A N A N A B A L H H Y J O O E S R E O  
C C D D C A F E T A O E S E X V G G S E  
R O D A O Ç N E B A A T V K Z H G D S I  
U A B R W I R O B A R R A C A O E Z F N  
Y B G Z Y Y Y C R E N D I C E W O L Q L  
B O W M E V M Q Z W E D X E G O E Z I D  
G R V A R H G Y I G Z E N I E P R A Y B

- ABACATEIRO
- ABANANAR
- ABATEDOR
- ABENÇOADOR
- ABODEGADO
- BADALAÇÃO
- BAGRE
- BALBÚCIE
- BARBADA
- BARRAÇÃO
- CABULAR
- CACHORRINHO
- CAFETÃO
- CRENDICE
- ECUMÊNICO

TIRINHA DA SEMANA



Palavras Cruzadas



- HORIZONTAIS**
1. Incendiar; queimar (em inglês). (4)
  4. Ato de drenar. (8)
  8. Nome genérico de vários instrumentos musicais que fazem barulho quando agitados. (8)
  9. Letra do alfabeto grego que corresponde ao nosso I. (4)
  10. Pronome demonstrativo usado para pessoa ou coisa próxima daquela com quem falamos (plural). (5)
  11. Que tem zelo (feminino, plural). (7)
  13. Matéria mineral dura e sólida (plural). (6)
  15. Predição baseada no voo ou no canto das aves. (6)
  17. Relativo a peixe. (7)
  19. Poetas (em inglês). (5)
  22. Grande confusão. (4)
  23. Alojamentos que se destinavam à moradia dos escravos no Brasil. (8)
  24. Próprio de quem chora (plural). (8)
  25. Relativo a boca. (4)
- VERTICAIS**
2. Estrutura composta por queratina presente na ponta dos dedos da maioria dos vertebrados terrestres (plural). (5)
  3. Relativo a núcleo. (7)
  4. Contração da preposição “de” com o pronome “ela”. (4)
  5. Desonerar, isentar. (8)
  6. Casa de assistência social que abriga crianças abandonadas ou idosos desamparados. (5)
  7. Arrancar. (7)
  12. Ideia fixa (plural). (8)
  14. Cílio (em inglês). (7)
  16. Império \_\_\_\_; Estado turco que existiu entre 1299 e 1922. (7)
  18. Aquilo que ajuda a ver. (5)
  20. Adorno que serve para prender os cabelos. (5)
  21. Aquilo que sobrecarrega. (4)

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

Fone: (14) 3263-1062 | email: [jornal@noticiasdelencois.com.br](mailto:jornal@noticiasdelencois.com.br)  
Horário de Funcionamento: de Segunda à Sexta-feira das 09h às 18h.

Dança de Salão

Voce gostaria de aprender? Fale com o escritório 14-38413096 [secretaria@clubeanova.com.br](mailto:secretaria@clubeanova.com.br)



marcaremos datas e horários de acordo com a maioria inscrita



Hipertensão

Doença silenciosa, previna-se.

Mantenha o peso adequado.

Diminua ou abandone o consumo de bebidas alcoólicas.

Não fume.

Tenha uma alimentação saudável.

Pratique atividades físicas. Evite ficar parado.

Evite o estresse.

Diminua o sal da comida e leia o rótulo dos alimentos, evitando os com maior teor de sódio.

Tome a medicação conforme orientação médica.

# estilo lençóis

## TORNEIO DE FUTEBOL SOCIAL NA SEDE DA ADC



Carlos Augusto, Danilo, Márcio e Alan



Eder, Bobergue e Carlos Augusto



Eduardo Makoto



Valdemar e Felipe



Gisela, Sergio, Valdir e Cleonice



Paraguaçu Paulista campeã do 4º torneio de futebol da UNAOP



Lucas, Gustavo, Ronaldo e Paulo Sérgio



Marcelo e Sérgio



Equipe Paraguaçu Paulista



Equipes e Organizadores do 4º torneio de Futebol da UNAOP



Fernando e Gustavo



Equipe de Tupã



Equipe de Ourinhos



Equipe de Lençóis



Equipe de Assis

# Aniversariantes da Semana



Jane Kelli - 18 de setembro



Luiz Augusto - 18 de setembro



Yan Casagrande - 27 de setembro

## NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

# ANUNCIE

(14) 3263-1062 / 8124-5101 / 9888-6900

www.noticiasdelencois.com.br

"Eu leio o Notícias de Lençóis"



Gabriel - Musicista