

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

www.noticiasdelencois.com.br

LENÇÓIS PAULISTA, SEXTA-FEIRA, 19 DE JULHO DE 2013

Edição 093 - Ano 02 - R\$ 1,00

Prefeitura abre licitação para compra de equipamentos médicos para UPA

O resultado das empresas que irão oferecer os equipamentos médicos para a Unidade sairá no dia 24 de julho

A administração pública de Lençóis abriu licitação no último dia (12), solicitando a compra de equipamentos médicos necessários para serem usados na UPA 24horas.

Com a abertura do pregão, pelo o que parece, a diretoria de saúde vai cumprir a previsão de inauguração, marcada para setembro.

Na lista de itens solicitados incluem-se ressuscitadores manuais, dispositivo de monitoramento cardíaco entre outros. Pág.05

Curso de Inglês online gratuito

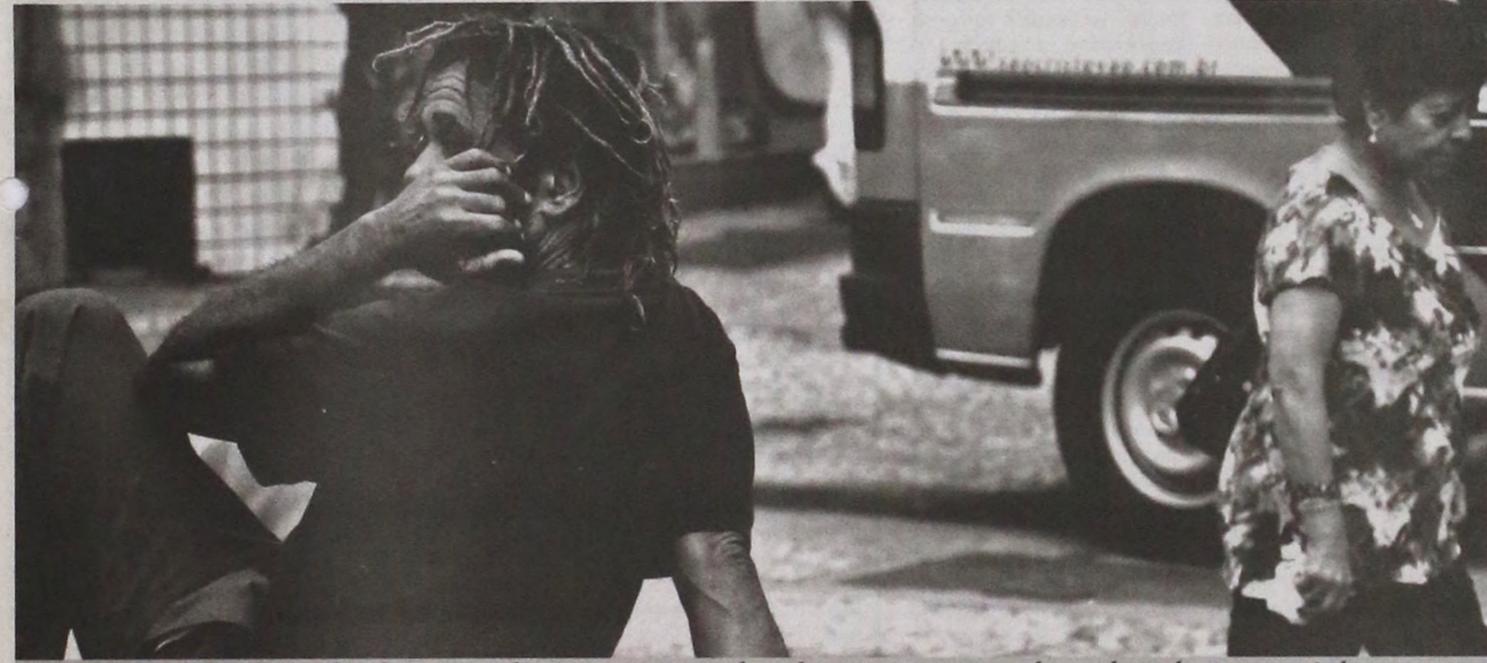
Alunos do ensino médio da rede estadual de educação, incluindo o EJA (Educação de Jovens e Alunos) podem fazer curso online de inglês oferecido pela Secretaria da Educação do Estado de São Paulo.

Com 22 mil vagas gratuitas, o curso está organizado em oito módulos, sendo que cada um tem a duração de duas semanas (10 horas). As inscrições se encerram no dia 30 de julho. Pág. 03



A Unidade de Pronto Atendimento de Lençóis Paulista terá capacidade de atender casos que exijam atenção médica emergencial

Lençóis registrou até junho mais de mil casos de depressão



Ritmo frenético das últimas décadas tem gerado crises existenciais, fazendo com que as pessoas desenvolvam doenças associadas ao estresse

O estresse da contemporaneidade afeta milhares de pessoas anualmente, desencadeando crises existenciais, além de diversas doenças, especialmente a depressão. Considerada a doença do séc. XX, a depressão já atingiu 0,3 % da população lençoense até junho de 2013. Este número além de preocupante, reforça a importância da qualidade de vida. Pág.05

Assistência Social apresenta programa que irá beneficiar 1.600 famílias

Pág. 03

Índice

Opinião.....	2
Cidades.....	3
Classificados.....	4
Política.....	5
Esporte/Cultura.....	6
Entretenimento.....	7
Social.....	8

Tempo

Hoje

máxima 27º

mínima 18º



Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

AVCB também vale para prédios públicos

Beatriz de Oliveira



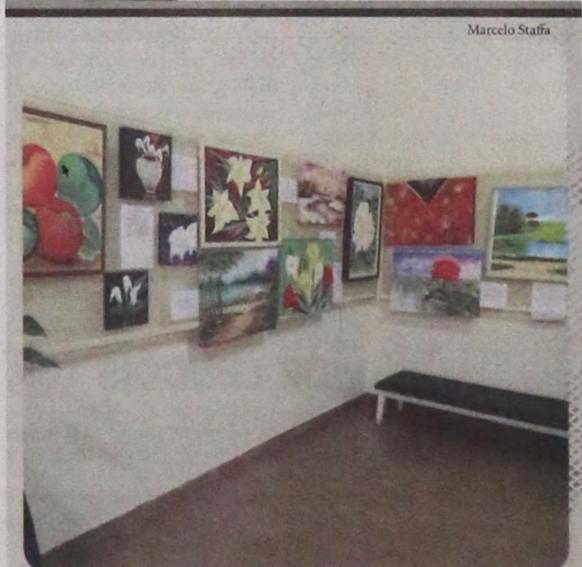
Na rodoviária não foram encontrados itens de segurança contra incêndio

Hoje o Notícias de Lençóis traz mais informações a respeito do documento AVCB (Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros) em relação aos prédios que abrigam as autarquias públicas. Como funciona a fiscalização quando o assunto é o poder público? A equipe do Notícias de Lençóis visitou espaços públicos como a Secretaria de Educação, Prefeitura, Casa da Cultura, Centro de Atendimento ao Cidadão, Museu, As-

sistência Social, Centro do Empreendedor, nova Sede Administrativa da Câmara Municipal e Rodoviária, para conferir se os itens de segurança básica, como extintores e sinalização de saída de incêndio estavam em dia. Pág. 03

CONFIRA

Marcelo Staffa



“Arte e Poema” é tema de exposição de pinturas na Cultura. Pág. 6

Artigo

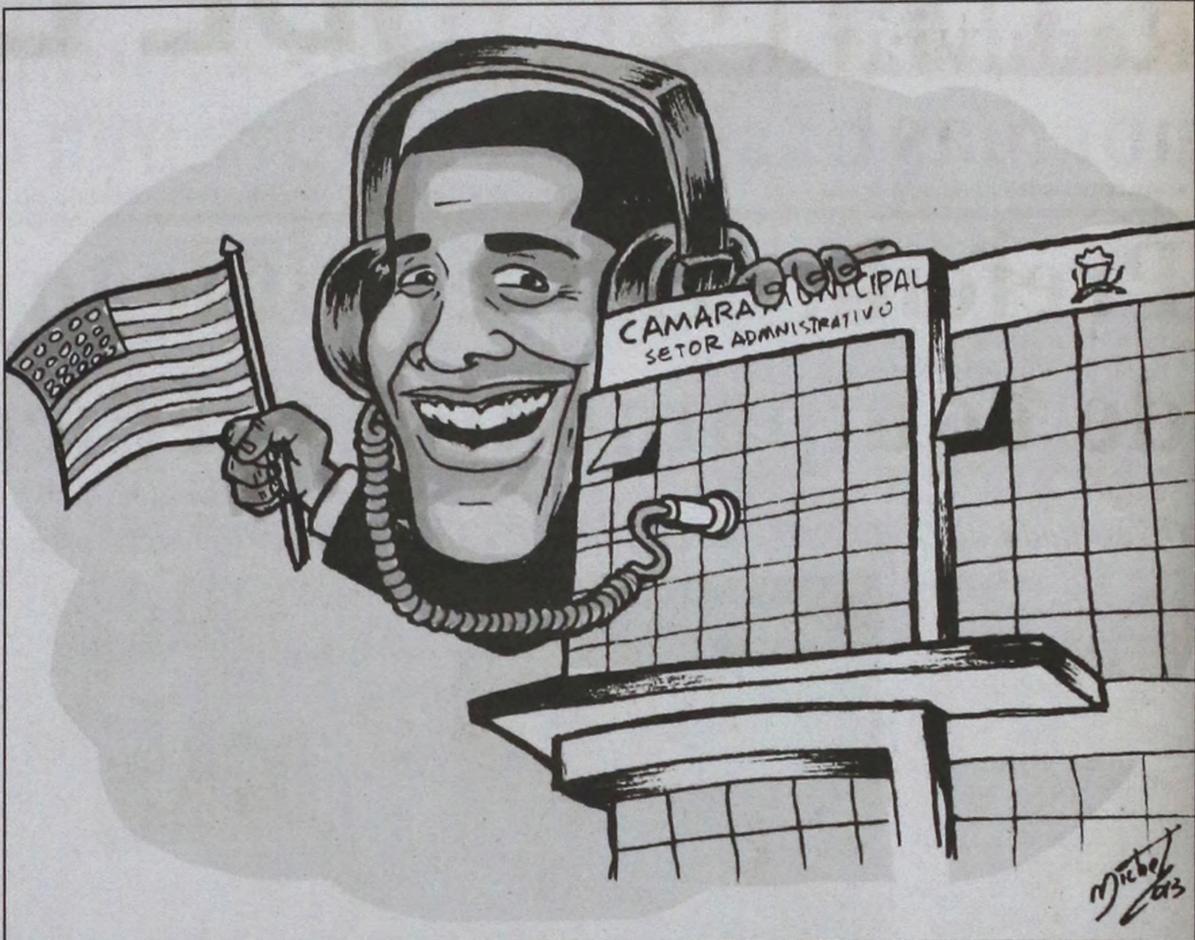


Marcos Aparecido de Toledo é advogado, empresário e teólogo.

O problema vem da raiz

No casamento, quem não discutiu com seu cônjuge? E que essas discussões não giraram em torno de filhos, sogros, ciúmes, gostos etc. É comum que as pessoas discutam sobre aquilo que se vê ou que se sente. Quase sempre o problema não está no que se vê ou se sente ele está na raiz. Por exemplo: o marido tem um vício, quando a esposa o vê praticando, logo pensa que aquilo é o problema. Ela se irrita, briga, ofende e pede pra que ele mude, mas nada acontece. Por que? Porque o vício não é o problema. Há uma raiz, algo mais profundo causando o vício. Ela não sabe o que é, possivelmente, nem ele. No entanto, discutem em círculos o problema, igualando-o com folha, galho e tronco de árvore. Quando na verdade, a causa é menos aparente, difícil de detectar e entender. Porém, a única razão dos problemas visíveis existirem é a raiz que os alimenta. Se não houvesse raiz, não existiria árvore. Quando descobrimos a raiz dos proble-

mas no relacionamento, vamos entender o porquê de tudo. A luta contra a folha e galho diminuirá suavizando o ambiente desagradável criado. Saber mudar o foco e a atenção irá transformar o casamento, tudo depende de como se olha, para onde se olha e como se interpreta o que vê. Conheço uma história que irá ajudá-lo a entender melhor: "Um pai viajava de metrô com seus dois filhos, que não paravam um segundo tirando a paz de todos no vagão. O pai em todo tempo se mostrava indiferente àquela situação criada pelos filhos. Um dos viajantes irritado chamou a atenção do pai, dizendo se ele não fazia nada para controlar seus filhos. O pai, cabisbaixo, respondeu: desculpe-me é que acabamos de sair do hospital onde a mãe deles acabou de falecer. Eu não sei o que fazer e parece que eles também não". A reação foi imediata de todos que ali viajavam, pois passaram a consolar aquela família e a irritação cedeu lugar à empatia. Todos que estavam ali olhavam o problema pelas lentes de seus valores e princípios. Nada mudou, no comportamento das crianças; das pessoas que assistiam a tudo, e nem tampouco do cenário. O que mudou foi a ótica da situação e com ela o comportamento. Assim, será em nosso casamento, julgamos o outro exigindo mudança, pois o vemos pelas lentes das nossas experiências, valores e conceitos. Todo esse conflito acontece porque não atentamos para o que está por trás de cada situação. Precisamos aprender para onde olhar e como olhar, identificando a raiz do problema. E, só assim, o embate cederá lugar ao entendimento.



Editorial

No século XIX, a tuberculose que dizimou milhares de pessoas pelo mundo foi considerada o mal do século. No XX, foi o genocídio proveniente das guerras, e agora no XXI, o mal do século é a depressão de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), que já atinge cerca de 350 milhões de pessoas no mundo. Por ano morrem 850 mil vítimas em todo o globo terrestre. Pessoas com idade

adulta, idosos e até crianças, nenhuma faixa etária está imune a esse mal. Estudos apontam que o estresse pode precipitar a depressão em pessoas com a predisposição, que pode ser genética. Para falar sobre esse assunto, o Jornal Notícias de Lençóis trouxe uma entrevista com a psiquiatra Rebeca Gryschek, que orientou sobre os tipos de depressão, sintomas e causas, que o mundo ouve falar, mas nem

todos sabem identifica-la. Nesta edição, o leitor poderá acompanhar a continuação da matéria publicada no impresso da semana passada, (nº 92) sobre o documento de Vitoria exigido pelo Corpo de Bombeiros (AVCB), com o procedimento para os prédios públicos do município, que de acordo com o Sargento Sabatini é diferente do realizado em estabelecimentos comerciais. Os adolescentes

podem aproveitar as duas últimas semanas de férias para se inscreverem no curso de inglês gratuito oferecido pela Secretaria da Educação do Estado de São Paulo. Confira a matéria com todas as informações. A Prefeitura Municipal abriu licitação para compra de equipamentos para UPA (Unidade de Pronto Atendimento) será que agora sai? Confira a reportagem em nossa editoria de política.

Colunista da Semana

Como o transtorno do estresse pós-traumático nos afeta

Saete Cortez

A palavra estresse foi utilizada pela primeira vez em 1936 pelo médico canadense Hans Selye, para descrever um conjunto de reações que observava em alguns pacientes. Atualmente é importante o reconhecimento do quadro tanto pelo comprometimento que acarreta ao indivíduo, quanto pelo grande número de pessoas portadoras. Neste sentido, vou abordar o Transtorno do Estresse Pós Traumático de uma forma psicodinâmica, com o objetivo de simplificar os conceitos.

O homem, mais do que qualquer outra espécie tem muito mais flexibilidade de reações emocionais, mas suas possibilidades não são infinitas. A característica fundamental da reação de estresse pós-traumático é o desenvolvimento de sintomas próprios após a exposição ao fato estressor (perigo).

Frente a uma situação ameaçadora (perda, morte, agressão, entre outros), para nós ou alguém que amamos, aumenta nosso estado de alerta. Este poderá se intensificar ou até mesmo envolver: luta com hipervigilância, aumento

da pressão sanguínea, ansiedade, descarga de adrenalina, aumento da oxigenação, sentimento de impotência, agressividade, entre outras reações, na tentativa de ter um comportamento assertivo sobre o fato estressor ou de perigo. Este conjunto de reações se torna muito útil neste momento.

Quando não há a possibilidade de luta, o organismo pode articular uma fisiologia para a fuga ou até mesmo chegar à exaustão, com redução da consciência. Para cada situação o corpo se adaptará modificando também todas as reações físicas e emocionais.

Dependendo da intensidade do fator estressor, de sua duração, da frequência ou da idade (grau de amadurecimento) da pessoa que passa por esta situação, pode ocorrer uma fixação no padrão destas reações. Falando diferente, aquelas reações emocionais e corporais que foram muito úteis naquele momento podem permanecer na pessoa mesmo que a situação de perigo já tenha terminado. Passará a pensar ou a reagir como se estivesse em perigo, com agitação, fobias, comportamento de esquiva, agressividade ou com o humor deprimido, pela exaustão, mesmo em total segurança. Nas crianças isto pode ser expresso por comportamento desorganizado, distraído, fantástico ou agitado.

Pode o evento trau-

mático ser revivido de uma ou de várias maneiras, com recordações recorrentes (imagens, pensamentos e percepções), sonhos aflitivos, revivência (sentir e agir como se o evento traumático estivesse acontecendo novamente), entre outros. Há um esforço para evitar locais, pessoas ou atividades que estejam associadas ao trauma e que a faça recordar.

Outras características incluem: dificuldade de conciliar ou de manter o sono, surtos de raiva ou irritabilidade, dificuldade de concentração, hipervigilância, resposta de sobressalto exagerada, frequentemente associadas à depressão e ansiedade. É a experiência sentida como excessiva provocando certo padrão de respostas fixas e recorrentes.

Muitos são os problemas neuropsiquiátricos consequentes de estresse pós-traumático e traumas infantis. A experiência traumática afeta o desenvolvimento global, interferindo de modo importante no desenvolvimento cognitivo, afetivo, físico, social e comportamental.

A psicoterapia com profissional especializado pode, através de técnica específica para acesso e manejo da memória traumática (hipocampo não dependente), promover a integração do evento traumático, diminuindo a intensidade e a frequência dos sintomas.

Brasil em Foco

Diário do Comércio

Internado, Mandela completa 95 anos

A saúde de Nelson Mandela está "melhorando constantemente", assegurou a presidência da África do Sul nesta quinta-feira, dia 18, em que o histórico líder sul-africano e Prêmio Nobel da Paz comemorou seu aniversário de 95 anos. "Madiba permanece no hospital em Pretória, mas os médi-

cos confirmaram que a saúde dele está melhorando constantemente", informou o governo por meio de nota, usando o nome do clã de Mandela.

O presidente dos Estados Unidos, Barack Obama, e a primeira-dama, Michelle Obama, também felicitaram Nelson Mandela pelo aniversário de 95 anos.

Doente, Mandela está hospitalizado há mais de cinco semanas para o tratamento de uma infecção pulmonar recorrente. No fim de semana, o ex-presidente da África do Sul, Thabo Mbeki, disse esperar que Nelson Mandela possa deixar o hospital em breve e concluir sua recuperação em casa.

Análise da presidente: Brasil quer mais direitos

A exemplo do que disse o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva em coluna no New York Times, a presidente Dilma Rousseff destacou ontem, 18, durante reunião do Conselho de Desenvolvimento Econômico e Social (CDES) que as manifestações recentes são reflexos das políticas econômicas e sociais adotadas nos últimos dez anos, tempo em que o PT

está no governo federal. "Quando criamos grande contingente de cidadãos com melhores condições de vida, mais consciência de seus direitos, vimos surgir um cidadão com novas vontades, anseios, desejos, exigências e demandas. Ninguém nesse último mês de várias manifestações pediu a volta ao passado. Pediram sim o avan-

ço pra um futuro de mais direitos", afirmou ela. Para Dilma, o País enfrenta carências: "Carências que existiriam com crise ou sem crise internacional, mas que se tornam mais complexas por causa dela. A crise não é uma justificativa para que não as enfrentemos. Aliás, é um motivo para que o façamos com maior determinação e deliberadamente."

Técnica que 'desliga' cromossomo pode trazer avanços aos Down's

Pesquisadores americanos dizem ter dado um novo passo na busca por tratamentos que beneficiem pessoas com alterações genéticas causadas pela existência de um cromossomo em excesso. Os cientistas dizem ter conseguido "desligar", em células humanas em laboratório, o cromossomo que provoca a síndrome de Down.

A pesquisa, publicada na revista Nature, pode, no futuro, ajudar no desenvolvimento de tratamentos para males associados a essa condição. A maioria das pessoas nasce com 23 pares de cromossomos, incluindo os que determinam seu sexo, totalizando 46 deles em cada célula. Pessoas com a síndrome de Down têm três - em vez de duas

- cópias do cromossomo 21, condição que está associada a dificuldades de aprendizado, maior probabilidade de desenvolver mal de Alzheimer. "A pesquisa significa que temos uma nova maneira imediata de estudar a base celular da síndrome de Down, o que pode ajudar a identificar medicamentos para isso", diz Lawrence à BBC News.

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

Publicação do IAPAS - Instituto de Apoio a Parcerias e Ação Social - CNPJ 07.639.546/0001-36. Registrado no Ministério da Justiça como OSCIP sob nº 08071.001046/2007-07 desde 28/02/2007.

Esta publicação encontra-se representada no Cartório de Registro de Pessoa Jurídica de Lençóis Paulista, Estado de São Paulo, sob o nº 07, Livro B-1, Folha 14 desde 01/11/2011.

Redação e Administração: Rua Raul Gonçalves de Oliveira, 124 Centro Lençóis Paulista SP / CEP: 18680-060 / Fone: (14) 3263-1062

Email: jornal@noticiasdelencois.com.br / Site: www.noticiasdelencois.com.br

Diretora Responsável: Juliana Morelli - MTB: 71382/ Editor Chefe: Edson Agnello MTB 21926

Diagramação, Ilustração e Arte-final: Michel Ramalho

Jornalistas: Beatriz de Oliveira - MTB: 62175 | Gerente Comercial: Cesar Gebara

Distribuição: Edson Correia Prado

Oficina Impressora: GRCI Editora LTDA - ME. CNPJ 07.796.574/0001-67

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores.

Rodoviária de Lençóis Paulista está fora das normas básicas de segurança contra incêndio

O Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros, bem como itens de segurança contra incêndio, também são obrigatórios em prédios públicos

Beatriz de Oliveira

Na última semana, o *Notícias de Lençóis* publicou uma matéria sobre a importância do AVCB (Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros), documento expedido pelo Corpo de Bombeiros onde constam as medidas estruturais e técnicas que garantem que o local está de acordo com a legislação de segurança contra incêndio em espaços comerciais.

Hoje trazemos mais informações a respeito do documento em relação aos prédios que abrigam as autarquias públicas. Como funciona a fiscalização quando o assunto é poder público?

A equipe do *Notícias de Lençóis* visitou espaços públicos como a Secretaria de Educação, Prefeitura, Casa da Cultura, Centro de Atendimento ao Cidadão, Museu, Assistência Social, Centro do Empreendedor, nova Sede Administrativa da Câmara Municipal e Rodoviária. A visita teve como ob-

jetivo conferir se os itens de segurança básica, como extintores e sinalização de saída de incêndio estavam em dia.

Dos lugares visitados, a rodoviária foi o único local que não contava com extintores de incêndio e sinalização de saída de emergência visível.

Esclarecendo mais a respeito do AVCB, o sargento do Corpo de Bombeiros, Luiz Carlos Sabatini, comenta que a fiscalização dos prédios públicos é feita a pedido da administração do município.

“Nós seguimos as normas do decreto estadual 56/819 que institui o regulamento de segurança contra incêndio das edificações e áreas de risco em todo o estado de São Paulo. Nosso objetivo é regulamentar, analisar e vistoriar as medidas de segurança contra incêndio. Em prédios públicos, isso ocorre quando a pedido do requerente público, há mudança da ocupação, reforma ou ampliação da área construída”, diz o sargento.

O oficial ainda resalta que o extintor é apenas um dos itens obrigatórios. “Quando a população pensa em um local com segurança contra incêndio, logo se lembra do extintor. As medidas de segurança também incluem saídas de emergência, hidrantes, detecção automática de incêndio, sinalização de emergência, resistência ao fogo dos elementos construídos, entre outros; tudo vai depender da classificação das edificações”, explica Sabatini.

Em nota a diretora de administração da Prefeitura, Sílvia Maria Gasparotto, afirma que foi iniciado um trabalho de levantamento das condições dos seus imóveis e da documentação pertinente aos laudos de segurança após o fato ocorrido no Rio Grande do Sul, devido a preocupação com a segurança dos mesmos e de seus usuários.

“Os novos imóveis ou aqueles que passam por reformas e ampliações sofrem o mesmo processo dos imóveis particu-



Rodoviária de Lençóis Paulista: faltam extintores e sinalização de saída de emergência

res, ou seja, são avaliados e aprovados se estiverem adequados às normas de segurança e acessibilidade vigentes”, disse a diretora.

Quanto à fiscalização de obras e edificações públicas, estas são realiza-

das conforme há intervenção nos imóveis ou início de construção, o que é feito pelo Setor de Obras, porém como as atividades da Prefeitura não estão sujeitas à legislação tributária municipal, não há pagamento da taxa de vistoria ao Corpo de Bombeiros.

Até o fechamento desta edição, a administração responsável pela nova sede da Câmara de Lençóis Paulista, ainda não havia solicitado a vistoria do prédio ao Corpo de Bombeiros.

Posto do “Acessa São Paulo” chega a atender cerca de 50 pessoas por dia

Estabelecido desde 2008 em Lençóis Paulista, o espaço de inclusão digital oferece acesso à internet e também disponibiliza minicursos gratuitamente



Novos computadores foram adquiridos com verba estadual

Beatriz de Oliveira

O posto do Acessa São Paulo de Lençóis está funcionando com equipamentos modernos para melhor atender a população.

No final de junho deste ano, o espaço recebeu oito novos computadores, o que deixou o espaço inoperante por pouco mais de um mês.

Segundo a coordenadora de desenvolvimento de geração de emprego e renda do Centro do Empreendedor, Joelma de Andrade, o local ficou fechado, pois houve um atraso na instalação no link de internet. Desde a instalação

do Acessa São Paulo em Lençóis em 2008 até 2012 foram realizados 62.630 atendimentos. “A nossa média de atendimento é de 50 por dia”, disse Joelma.

O Acessa é um programa de inclusão digital do Governo do Estado de São Paulo coordenado pela Secretaria de Gestão Pública, com gestão da Prodesp, Companhia de Processamento de Dados do Estado de São Paulo – Diretoria de Serviços ao Cidadão.

Atualmente, 565 cidades paulistas contam com postos do Programa, e há mais de 6.500 computadores instalados

nos 704 postos existentes.

Quem pode e como usar

No primeiro acesso é necessário fazer um cadastro, sendo indispensável a apresentação do RG. Pessoas de 12 a 16 anos devem se cadastrar na presença de um responsável. Menores de 11 anos só podem utilizar o posto acompanhado do responsável.

Cada usuário tem direito a usar os computadores por 30 minutos, salvo em horários com baixo movimento, o tempo poderá ser estendido.

O programa oferece também serviço de impressão gratuita somente para serviços de utilidade públi-

ca, como currículos, boletos e inscrições para concursos.

No site do Acessa, há minicursos online gratuitos, e cada aula não leva mais de 15 minutos para ser concluída. Entre os temas estão “Como falar bem em público”, “Se vira no Inglês”, “Como Preparar um Currículo”, entre outros que podem ser acessados no site do minicursos. acessasp.sp.gov.br.

O posto do Acessa São Paulo fica no prédio do Centro do Empreendedor na Rua Coronel Joaquim Gabriel, número 11, Centro. O horário de atendimento é de segunda-feira à sexta-feira das 8h até às 17h.

ETEC divulga lista de classificados para segundo semestre

Nesta semana foram divulgadas a classificação do processo seletivo para o segundo semestre da ETEC (Escola Técnica Estadual).

Em Lençóis Paulista saíram os resultados para os cursos de Administração e Contabilidade no período noturno e Química para o período da tarde.



A consulta dos classificados pode ser conferida no site da ETEC: www.vestibulinhoetec.com.br/classificacao/.

Secretaria da Educação oferece curso de inglês gratuito

Da Redação

A Secretaria da Educação do Estado de São Paulo está com inscrições abertas para o curso de inglês online, voltado para alunos do ensino médio da rede estadual de educação, incluindo o EJA (Educação de Jovens e Alunos).

Com 22 mil vagas gratuitas, o curso começa em

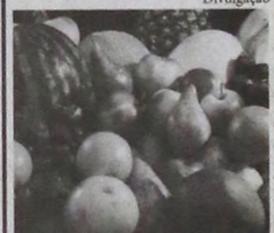
agosto e está organizado em oito módulos, sendo que cada um tem a duração de duas semanas (10 horas), totalizando dezesseis semanas de curso.

As inscrições se encerram no dia 30 de julho e podem ser feitas no portal da Evesp (Escola Virtual de Programas Educacionais do Estado de São Paulo).

Os alunos inscritos receberão um kit com

headset e DVD, que deve ser retirado na escola de origem do aluno, quando voltar às aulas. Além das aulas online, os alunos poderão tirar dúvidas com professores por meio de um bate-papo e atendimento pessoal, o qual será agendado conforme a demanda. Para mais informações, acesse o portal da Evesp: www.educacao.sp.gov.br.

Processamento artesanal de frutas



A Diretoria de Desenvolvimento, Geração de Emprego e Renda formalizou uma parceria com o Serviço Nacional de Aprendizagem Rural – Senar, para oferecer cursos para a geração de renda em várias áreas. A parceria foi viabilizada por meio do Sindicato Rural de Lençóis Paulista.

O primeiro curso oferecido será o de processamento artesanal de frutas, totalizando uma carga horária de 24 horas, entre os dias 5 e 7 de agosto.

O objetivo do curso é transformar frutas em compotas, frutas cristalizadas, desidratadas e sucos, por meio de técnicas artesanais para consumo familiar.

As inscrições tem início na próxima segunda-feira, 22, no Centro do Empreendedor, das 8h às 17h. As vagas serão preenchidas de acordo com a ordem de chegada dos interessados. Para realizar o curso, é preciso ter no mínimo 16 anos e ser alfabetizado.

Serviço: O Centro do Empreendedor está localizado na Rua Coronel Joaquim Gabriel, 11, Centro.

Programa “São Paulo Solidário” chega para beneficiar famílias lençoenses

Marcelo Staffa



Cerca de 1.600 famílias lençoenses serão beneficiadas pelo programa “São Paulo Solidário”, o qual se trata de

uma ferramenta que visa erradicar a extrema pobreza em que algumas pessoas se encontram.

O programa “São Paulo Solidário” vai atender, além da renda baixa de cidadãos, outras privações graves como saúde, educação e padrão de vida.

A primeira etapa do programa é a “Busca Ativa”, por meio de um questionário para a coleta de informações de casa em casa, para levantar a realidade das famílias lençoenses.

Além da visita e o questionário, as famílias contempladas receberão uma carta de notificação em suas residências. A primeira etapa do programa será realizada até o dia 19 de agosto.

De acordo com Elisabete Athanasio, diretora de Assistência e Promoção Social, o apoio do Governo do Estado é fundamental, porque ele atua junto com o poder Municipal nas estratégias sócio assistenciais.

EXTINTORES ASTERIX

• Recargas

• Vendas

• Assistência



3263 2144 / 3264 5766

extintoreslp@hotmail.com

ISAMIX
“Trabalhe com quem faz história.”

Locação

Construção

isamixtrading@yahoo.com.br

O PAT INFORMA OPORTUNIDADES DE EMPREGOS DISPONÍVEIS

- Açougueiro (2 vagas)
- Afiador de corrente
- Ajudante de motorista
- Apanhador de laranja
- Analista de recursos humanos
- Assessor de vendas externo
- Assistente administrativo
- Assistente de vendas (disponibilidade para trabalhar em macatuba)
- Atendente de balcão (2 vagas)
- Atendente de trallier
- Auxiliar de almoxarife
- Auxiliar de cozinha
- Auxiliar de enfermagem do trabalho (disponibilidade para viajar)
- Auxiliar florestal
- Auxiliar de inventário florestal (sem experiência/ensino médio)
- Auxiliar de instalação
- Auxiliar de laboratório (masculino/desejável: técnico em açúcar/álcool)
- Auxiliar de linha de produção (produção de fios)
- Auxiliar de linha de produção (área de metalurgia)
- Auxiliar mecânico de autos
- Auxiliar de padeiro
- Auxiliar e soldador
- Camareira
- Carregador/movimentador de mercadorias (45 vagas)
- Caseiro (3 vagas)
- Caseiro (trabalho para o casal)
- Chapeiro (lanche)
- Cobrador externo (2 vagas)
- Consultor de vendas (vendas de tv)
- Cozinheira em geral (3 vagas)
- Costureira em geral (3 vagas)
- Educador social (graduação em pedagogia completo ou cursando)
- Eletricista de autos (2 vagas)
- Eletricista de manutenção geral (curso de 600h e nr10)
- Eletricista de manutenção industrial (com o curso de 600 h e nr10)
- Eletricista instrumentista (técnico em elétrica ou instrumentação)
- Eletricista instalador/montador Eletrotécnico
- Empregada doméstica (2 vagas)
- Encarregado de produção
- Faxineiro (com experiência em residência)
- Gerente de restaurante
- Gerente comercial
- Líder/analista de logística (graduação administração/logística/contábil)
- Linha de produção
- Lubrificador de máquinas
- Marceneiro
- Mecânico de caminhão
- Mecânico de autos
- Mecânico de manutenção de autos
- Mecânico de máquinas pesadas
- Mecânico de máquinas agrícolas
- Montador de móveis
- Motoboy / entregador de pizza
- Motoboy entregador de lanche
- Motoboy / entregador de documentos
- Motorista de caminhão (c/nh - disponibilidade para viajar)
- Motorista de caminhão (c/nh d. Viajar e morar em outra cidade)
- Motorista de caminhão (c/nh d) Motorista de caminhão (c/nh e. Para viajar e morar em outra cidade)
- Motorista de ônibus (curso de transporte coletivo)
- Motorista de ônibus circular (curso de transporte coletivo - 20 vagas)
- Oficial geral (plântio de mudas e reflorestamento)
- Operador de caldeira
- Operador de empilhadeira
- Operador de grua (disponibilidade para viajar e morar em outra cidade)
- Operador de máquina de prensa (produtos reciclados)
- Operador de pá carregadeira
- Operador de roçadeira costal
- Operador de telemarketing (menor aprendiz)
- Pintor residencial
- Professor de educação física (com graduação completa e cref)
- Professor de espanhol
- Professor de inglês (fluência em inglês) (2 vagas)
- Professor de inglês (letras cursando/completo e conversação avançado)
- Recepcionista (cursando o graduação)
- Recepcionista atendente (2 vagas)
- Recuperador de crédito (sem experiência - turno da tarde)
- Repositor de mercadorias (supermercado dia/6)
- Representante comercial autônomo
- Serralheiro (experiência em portões)
- Serviços gerais (área de limpeza em geral. Nr35)
- Servente de obras
- Soldador
- Técnico em informática (técnico em informática)
- Técnico em informática (graduação em informática ou áreas relacionadas)
- Técnico em segurança no trabalho (3 vagas)
- Técnico florestal
- Tratorista agrícola
- Tratorista agrícola (vaga exclusiva para portador de deficiência parcial)
- Vendedor (a) (loja de eletroeletrônicos)
- Vendedor(a) (boutique)
- Vendedor de serviços (financeira)
- Vendedor externo (produtos de higiene e alimentos)
- Vendedor externo (produtos de tabacaria)
- Vendedor externo (vendas de cursos)
- Vendedor externo autônomo (produtos de beleza pessoal)
- Vendedor interno e externo
- Vigilante (disponibilidade para residir na fazenda)

Vagas válidas de acordo com o prazo determinado pelo empregador

Para cadastramento no sistema através do PAT, basta comparecer portando: RG, CPF, Carteira de Trabalho, Comprovante de Endereço e Número do PIS (Para quem possuir). Informações: (14) 3263-2300 - Rimal 2 ou no PAT: Rua Cel. Joaquim Gabriel, 11 - Centro.

RESIDÊNCIAS VENDE/ALUGA

UMA ÁREA DE TERRAS - com 15.960,00m2-entre

os bairros Jd.Santana e Residencial Açaí-RS-1.500.000,00-TOLEDO IMOVEI-3263-0187.

JARDIM VILLAGE - casa

com churrasq./banheiro/dispensa/garagem 2 carros-R\$-400.000,00-TOLEDO IMÓVEIS-3263-0187.

JARDIM VILLAGE: sobrado c/3 dorm.sendo 1 suite c/closet e banh. hidrom./sala de estar/lavabo/sala de jantar/cozinha/dispensa/lavanderia/garagem 3 carros coberta/canil-R\$-550.000,00-TOLEDO IMOVEIS-3263-0187.

JARDIM ITAMARATI - sobrado com 3 dorm. sendo 1 suite/sala 2 ambientes/sala de jantar/sala de tv/escritório/lavabo/cozinha/lavanderia/dispensa/área de lazer com piscina/garagem 3 carros.-R\$-550.000,00-TOLEDO IMOVEIS-3263-0187.

JARDIM ITAMARATI: casa com 3 dorm.sendo 1 suite c/closet e banh. hidrom./sala de estar/sala de jantar/sala de TV/lavabo/banheiro/cozinha planejada/dispensa/lavanderia/garagem 2 carros.-R\$-500.000,00-TOLEDO IMOVEIS-3263-0187.

CENTRO: EXCELENTE PONTO COMERCIAL: sobrado com 3 dorm. sendo 1 suite/sala 2 salas/copa/cozinha/banheiro/dispensa/edícula c/ churrasqueira/garagem-R\$-500.000,00-TOLEDO IMÓVEIS-3263-0187.

CENTRO: 1a.CASA: 03 dorm./sala ampla/2 banheiros/lavanderia/ 2a. CASA: 02 dorm./sala/cozinha/banheiro/lavanderia/ 3a. C

CASA: salão c/churrasqueira/banheiro e cozinha-todas edificadas no mesmo lote de terreno-R\$-700.000,00 TOLEDO IMÓVEIS -3263-0187.

JARDIM ITAMARATI: sobrado c/03 dorm.sendo 1 suite/sala de estar/sala de TV/sala de jantar/escritório/cozinha/lavabo/2 banheiros/área de lazer com piscina/garagem 2 carros.-R\$-650.000,00 TOLEDO IMÓVEIS 3263-0187.

JARDIM ITAMARATI: sobrado com 03 dorm.sendo 1 suite/varanda/mezanino/sala de estar com lareira/sala de jantar/banheiro/cozinha/lavanderia/garagem coberta 2 carros/com frente para a lagoa.-R\$-400.000,00 TOLEDO IMÓVEIS-3263-0187.

PRAIA GRANDE alugo apartamento no "boqueirão" à 50 metros da praia. Fone: 3264 4345 / 3263 1961

CARROS/MOTOS VENDE-SE

MONZA Ano 90 - Mecânica OK - Pneus novos - Dir. Hidráulica - Documento OK - Fone (13) 9726-7094

ASTRA SEDAN 1.8 2003 G AZUL COMPLETO FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

CORSA HATCH 2P 1997 G BRANCO VIDRO/TRAVA/ALARME FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

CORSA CLASSIC 2004 A PRETO BASICO FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

CLASSIC LIFE 2007 FLEX PRETO TRAVA - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

CELTA 2P 2004 G PRATA AR/TRAVA/ALARME - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

OMEGA GLS 1999 G PRATA COMPLETO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

VECTRA GLS 2.0 1994 G AZUL COMPLETO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

VECTRA ELITE 2010 FLEX PRATA COMPLETO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

MONTANA 1.8 2005 FLEX PRATA COMPLETO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

COURIER 1.3 1998 G PRATA BASICO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

COURIER 1.4 1998 G PRATA DIREÇÃO/VIDRO/TRAVA - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

SAVEIRO CL 1.8 1995 A BRANCA TRAVA/ALARME - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

SAVEIRO CL 1.6 MI 2000 G BRANCA DIREÇÃO/VIDRO/TRAVA - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

GOL 1.0 16V 1998 G BRANCO BASICO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

GOL 1.0 4P 2000 G DOURADO DIREÇÃO/VIDRO/TRAVA - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

FOX 1.0 4P 2005 FLEX PRETO VIDRO/TRAVA /ALARME - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

FOX 1.6 4P PLUS 2005 FLEX PRATA COMPLETO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

GOLF SPORTLINE 2.0 2011 FLEX PRETO COMPLETO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

KOMBI 1600 1998 G BRANCA - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

SAVEIRO 1.6 CE G6 2014 OKM BRANCA COMPLE-

TA - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

UNO SMART 2001 G PRATA V I D R O / ALARME/TRAVA PALIO WEEK 1.5 1998 G VERDE COMPLETO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

PALIO FIRE 2007 FLEX PRETO COMPLETO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

FIORINO 1.3 FIRE 2012 FLEX BRANCA ÚNICO DONO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

PEUGEOT 307 FELINE 2008 G PRETO COMPLETO - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

KOMBI 98 BRANCA ENTR. R\$ 5.000,00 + 24X R\$ 500,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

UNO MILLE WAY 2008 BRANCO ENTR. R\$ 3.000,00 + 48X R\$ 499,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

UNO MILLE WAY 2008 BRANCO ENTR. R\$ 3.000,00 + 48X R\$

499,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

UNO VIVACE 4P 2011 VERMELHO ENTR. R\$ 6.500,00 + 48X R\$ 630,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

XSARA PI-CASSO GLX 1.6 2010 PRETA ENTRADA + 48X R\$ 620,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

GOL 1.0 G5 2013 PRA- TA ENTRADA + 48X R\$ 590,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

KOMBI 98 BRANCA ENTR. R\$ 5.000,00 + 24X R\$ 500,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

UNO MILLE WAY 2008 BRANCO ENTR. R\$ 3.000,00 + 48X R\$ 499,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

UNO VIVACE 4P 2011 VERMELHO ENTR. R\$ 6.500,00 + 48X R\$ 630,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

XSARA PICASSO GLX

1.6 2010 PRETA ENTR. R\$ 8.000,00 + 48X R\$ 839,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

SAVEIRO 1.6 TROO- PER 2010 PRATA ENTR. R\$ 7.000,00 + 48X R\$ 815,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

GOL 1.0 G5 2013 PRA- TA ENTRADA + 48X R\$ 649,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

ECOSPORT XLT 2.0 2009 PRATA ENTRADA + 48X R\$ 660,00 - FS VEICULOS - Fone (14) 3264-3033

Monza GL 95 - R\$3.000,00 de entrada + 48 parcelas fixas de R\$360,00 com transferência grátis - 3264-1613/7834-9576

Bandeirante Cab. Dupla - 1990 - Diesel - Azul - (14) 32643033

Palio EX 98 - R\$3.000,00 de entrada + 48 parcelas fixas de R\$367,50 com transferência grátis

Ecospport xlt freestyle

- 3264-1613/7834-9576

Vectra GLS 94 - R\$3.000,00 de entrada + 48 parcelas fixas de R\$360,00 com transferência grátis - 3264-1613/7834-9576

Hb20 1.6 2013 3264-3644/9610-5960 shop cars veiculos

Honda Biz C100 2002 - R\$1.200,00 de entrada + 36 parcelas fixas de R\$122,00 com transferência grátis - 3264-1613/7834-9576

S-10 2.5 Cab. Dupla - 1999 - Diesel - Azul - (14) 32643033

Ford Ka 2004 - R\$3.500,00 de entrada + 48 parcelas fixas de R\$420,00 com transferência grátis - 3264-1613/7834-9576

S-10 Collina prata 2008 flex completa 3264-3644/9610-5960 shop cars veiculos

Laudo de vistoria de vizinhança

FAZ PÚBLICO, o presente laudo de vistoria de vizinhança realizado no dia 10 de maio de 2013, de acordo com o estatuto da Cidade, Lei 10.257, de 10 de julho de 2001, tem por finalidade resguardar os direitos futuros dos interessados:

Ociré Serviços Empresariais Ltda., proprietária do imóvel localizado na Rua Guaraciaba lote 40 - quadra 24, Lençóis Paulista - SP, e o Senhor proprietário do imóvel localizado na Rua Guaraciaba nº 524, Lençóis Paulista - SP, também lote nº 39 da quadra nº 24 do Jardim Itamarati, dado o início das obras no terreno localizado na Rua Guaraciaba lote 40 - qua-

dra 24, Lençóis Paulista - SP. A vistoria e o laudo foram realizados pela empresa Isamix Trading Ltda., por meio de seu engenheiro civil Sr. André Luiz Vieira da Silva, com registro no CREA-SP sob nº 5063785578.

O imóvel vis- toriado é situado na Rua Guaraciaba nº 524, Jardim Itamarati, Lençóis Paulista - SP, também cadastrado como lote 39 da mesma quadra; ao lado do terreno onde se iniciará as obras. (Anexo 1 - Planta de Localização)



Identificação do imóvel

1.1 Caracterização do imóvel:

Imóvel residencial térreo, tipo edícula, construído apenas em parte junto ao muro de divisa. As condições gerais do imóvel aparentam uma construção com menos de 20 anos e em bom estado de conservação.



Muro de divisa, visão geral



Sondagem da fundação

Por meio de sondagens foi possível identificar que toda construção localizada na divisa (edícula e muro) tem fundação rasa, apenas em

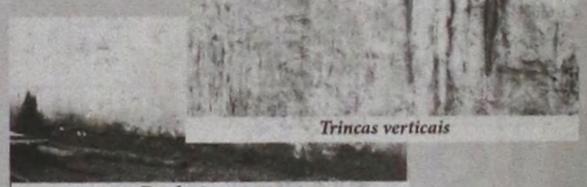
tijolos maciços comuns variando de 40 a 70 cm de profundidade e brocas de concreto armado distanciadas de 2,3 metros com profundidade de 1,5 m.

O muro de divisa e a edícula seguem o mesmo padrão da fundação, construídos em tijolos e colunas de concreto espaçadas a cada 2,3 m.

2. Constatação técnica

Existem pequenas trincas verticais no muro, provavelmente ocasionadas por dilatação na

junção da alvenaria com as colunas de concreto.



Trincas verticais

Nota-se que a fundação do imóvel vizinho localizada na divisa não foi impermeabilizada devidamente e permaneceu exposta por tempo indeterminado.

Fundação exposta

JARDINS E LAGOS PAISAGISMO

Consultoria - Projetos Paisagismo

Gerenciamento e execução - Execução de áreas verdes

Larissa Andreccioli (14) 9708-6315

Rogério Bernardes (14) 9653-6194

www.jardinselagos.com.br

STOCK musical

- Venda de Instrumentos Musicais

- Aulas de violão | Guitarra | Baixo

Viola | Cavaco

(14) 3264-8682

R. Anita Garibaldi, 738 - Centro - Lençóis Pta

stock.musical@hotmail.com

Cíntia fotografias

Rua Anita Garibaldi, 1083

Centro - Lençóis Paulista

(14) 3263-5184

www.cintiafotografias.com.br

f /cintiafotografias

Prefeitura abre licitação para equipamentos médicos da UPA

Marcelo Staffa



A abertura da licitação reacende os ânimos da população para a finalização do prédio

Beatriz de Oliveira

Não é novidade que a UPA (Unidade Pronto Atendimento) está com sua entrega atrasada. Conforme o site do Ministério da Saúde, o andamento das obras é de responsabilidade dos municípios. A administração pública de Lençóis - Prefeitura - abriu licitação nessa sexta-feira (12), solicitando compra de equipamentos médicos necessários para serem usados na UPA. Inicialmente foram solicitados 12 itens para compor o espaço físico da unidade. Entre os elementos pe-

didados na licitação estão: três laringoscópios (aparelho para exame da laringe), um eletrocardiógrafo (equipamento para eletrocardiograma), uma serra elétrica para cortar gesso, um monitor de ECG (dispositivo de monitoramento cardíaco), dois ressuscitadores manuais, dois aspiradores portáteis e um carro de emergência / urgência (armário de pequeno porte móvel com materiais para a reanimação cardiorrespiratória). A Unidade de Pronto Atendimento de Lençóis Paulista, que tem previsão de inauguração em setembro, como afirmou o diretor de saúde,

Márcio Santarém, deve oferecer serviço de Raios-X, laboratório para exames e aparelho de eletrocardiograma. Em março deste ano, uma nova resolução do Ministério da Saúde redefiniu as diretrizes de prazos para novas construções e reformas das UPAs. A portaria nº342 vale apenas para instalações novas e reformadas a partir do dia três de março de 2013. Se a decisão já estivesse valendo na época da construção da UPA de Lençóis, na hipótese de descumprimento dos prazos definidos, o gestor de saúde teria 15 dias para apresentar uma

justificativa do atraso a SAS/MS (Secretaria de Atenção a Saúde do Ministério da Saúde). Caso a justificativa não fosse aceita pela SAS/MS, o município poderia sofrer com a pena da devolução imediata dos recursos financeiros repassados, acrescidos de correção monetária prevista em Lei em relação aos recursos que foram repassados pelo Fundo Nacional de Saúde. O projeto UPA 24h é uma iniciativa do Ministério da Saúde criado para reorganizar o fluxo de atendimento na rede pública, com o objetivo de melhorar a assistência oferecida à população.



Coluna da Transparência

Acompanhe aqui como cada um dos órgãos públicos gasta o seu dinheiro.

Ainda sobre a decisão do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo sobre o parecer desfavorável à aprovação das contas da Prefeitura no exercício de 2011, foi recomendado ao atual prefeito que prescreva na Lei de Diretrizes Orçamentárias critérios objetivos para concessão de repasses a entidades do terceiro setor.

Em abril deste ano, o SAAE (Serviço Autônomo de Água e Esgotos de Lençóis Paulista) comprou três veículos zero quilômetro. Participaram da sessão de lances as empresas Via Marconi Veículos Ltda e Simão Veículos Ltda. O carro com o valor mais alto saiu por R\$37.350.

Na licitação de maio, cujo objetivo foi a aquisição de aparelhos condicionadores de ar para o Ambulatório de Especialidades da Diretoria de Saúde, a empresa Roseli Dantas da Silva Cardoso do Prado EPP, foi o único estabelecimento a participar do pregão. Um condicionador de ar de 60.000 BTU's foi oferecido por R\$5.300 cada.

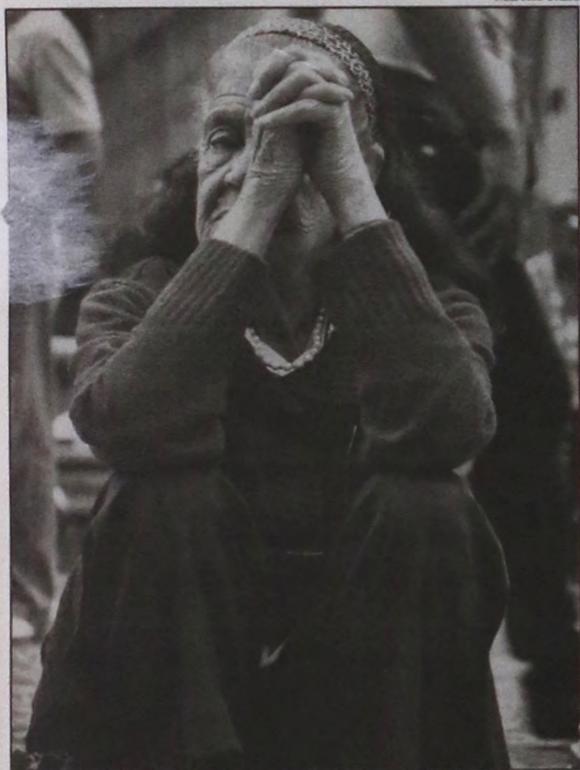
As empresas André Kamimura e Filho Ltda., Quintanda Gilioli Ltda. ME e o Supermercado Santo Expedito Lençóis Paulista Ltda. participaram da licitação em 25 de junho, que solicitou verduras e legumes para a merenda escolar do município. As três serão responsáveis por fornecer entre beterrabas, couve, entre outros alimentos diariamente.

Dia cinco de julho foi aberta licitação para aquisição de pneus de transporte para frota de veículos do município. No total, 102 pneus com especificações diferentes estão sendo requisitados para compra.

As informações acima foram obtidas dos atos oficiais do Diário Oficial do Estado, Portais Transparência da Prefeitura, Câmara, SAAE, IPREM e CMFP.

Saúde registra 1.169 casos relacionados à depressão este ano

Marcelo Staffa



Depressão tem predomínio maior na população idosa

Da Redação

Depressão é uma doença psiquiátrica, que produz um transtorno de humor caracterizado por uma variedade de distúrbios com diferentes sintomas, associados ao humor deprimido durante a maior parte do tempo e diminuição do interesse e prazer por quase todas as atividades.

Pode haver ainda sintomas físicos como alterações do apetite (aumento ou redução), do sono (insônia ou sonolência excessiva), fadiga ou perda de energia; e sintomas psíquicos como sentimentos de inutilidade, desesperança e culpa, dificuldade de concentração, de memorização e na tomada de decisões, inquietação ou lentificação

psico-motora e pensamentos recorrentes de morte, dentre outras características. De acordo com relatório do Ambulatório de Saúde Mental, em 2012, a Diretoria de Saúde registrou 2.235 casos de atendimentos relacionados a quadros depressivos. Até junho de 2013 já foram registrados 1.169 atendimentos relacionados à depressão, dos quais um mesmo paciente pode ter passado duas, três, quatro vezes com o especialista. Na última década a depressão foi considerada a doença do século XX, e segundo a psiquiatra Rebeca Grysckek qualquer fator externo pode desencadear um quadro depressivo. "a depressão e outros transtornos mentais são compreendidos pelo paradigma bio-psico-social, ou seja, são influenciados por fatores biológicos (pré-disposição genética, uso de determinadas medicações e drogas, período gestacional ou puerperal, etc), psicológicos (baixa autoestima, sentimentos de culpa e desvalia, traços de personalidade, etc) e sociais (perda de um emprego, dificuldades familiares, perda de um ente querido, conflitos no trabalho, etc)", explicou a psiquiatra. Ao longo da vida de um ser humano, a depressão pode ocorrer em 3 a 4% dos homens e 5 a 9% das mulhe-

res, sendo duas a três vezes mais frequente entre as mulheres. "essa maior suscetibilidade feminina pode estar associada a diversos fatores biológicos, psicológicos e sociais como antecedentes psiquiátricos, dificuldades financeiras, baixa escolaridade, gestação na adolescência, falta de suporte social, violência doméstica, além do período de gravidez, quando é considerada a fase de maior prevalência de transtornos mentais na mulher", pontuou Rebeca Grysckek. Porém a doença não é exclusiva de adultos jovens, há estudos que demonstram um predomínio ainda maior da depressão na população idosa, variando de 11,2 a 26%, além de que, hoje em dia, de acordo com estudos científicos a doença possui um crescente impacto na vida das crianças, sendo 0,4 a 3% de casos registrados anualmente. Cabe ressaltar que a depressão pode ser episódica (um ou mais episódios ao longo da vida) ou recorrente (vários episódios). No primeiro caso, é denominado "episódio depressivo" e no segundo "depressão recorrente", a qual até o momento não há cura, porém, conforme explicado pela psiquiatra Rebeca Grysckek, embora seja uma doença crônica é bem controlada com tratamento medicamentoso e psicoterapia.

Gestão e Financiamento do SUAS foram pauta em Borebi

Marcelo Staffa



Representantes públicos, da sociedade e do Poder Municipal

Da Redação

A Secretaria Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal de Assistência Social de Assistência Social de Borebi realizaram na última quarta-feira (17), a IX Conferência Municipal de Assistência Social, reunindo diversas entidades ligadas à Assistência Social. O tema foi "A Gestão e o Financiamento na Efetivação do SUAS", cujo objetivo foi analisar e propor as diretrizes para gestão e financiamento do SUAS (Sistema Único de Assistência Social). A diretora de Assistência Social de Borebi, Aparecida de Cassia Barbosa de Moraes, esclareceu que a Conferência como espaço de debate e interação entre poder público e a população é o fortalecimento dos serviços sócios assistenciais como política pública. "Nossa gestão acredita que

os serviços prestados a população são fundamentais para que as famílias de baixa renda busquem sua própria emancipação", explicou. Durante os debates foram abordados seis eixos: Cofinanciamento Obrigatório da Assistência Social; Gestão do SUAS, Vigilância Sócio Assistencial, Processos de Planejamento, Monitoramento e Avaliação, Gestão do trabalho, Gestão dos Benefícios no SUAS e Regionalização. A IX Conferência recebeu a palestrante e Assistente Social, Jussara Canella, que falou sobre o papel do SUAS como sistema de políticas públicas e do Estado como gerador de direitos ao cidadão. "Acredito que o Estado para as famílias pobres, deve ter como objetivo, elevar o padrão de vida dessas pessoas por meio de serviços sócio assistenciais," concluiu Jussara.

ATIVA

Educação para a vida

ativaqualificacoes@yahoo.com.br

Salette Cortez

Psicóloga Clínica

Pós-graduação pela FMUSP em Sexualidade Humana e especialização em Pânico e Depressão

www.saletecortez.com.br

Psicoterapia Individual Terapias de casal Orientação de Pais

Convênios: Grupo LWART / Funerária Panico / Funerária São Francisco / Associação dos Servidores Públicos

Rua Cel. Joaquim Anselmo Martins, 1039 - Centro Lençóis Paulista (14) 3263-6214

Yoga
Meditação
Lian Gong

Professor
Marcos Venditti



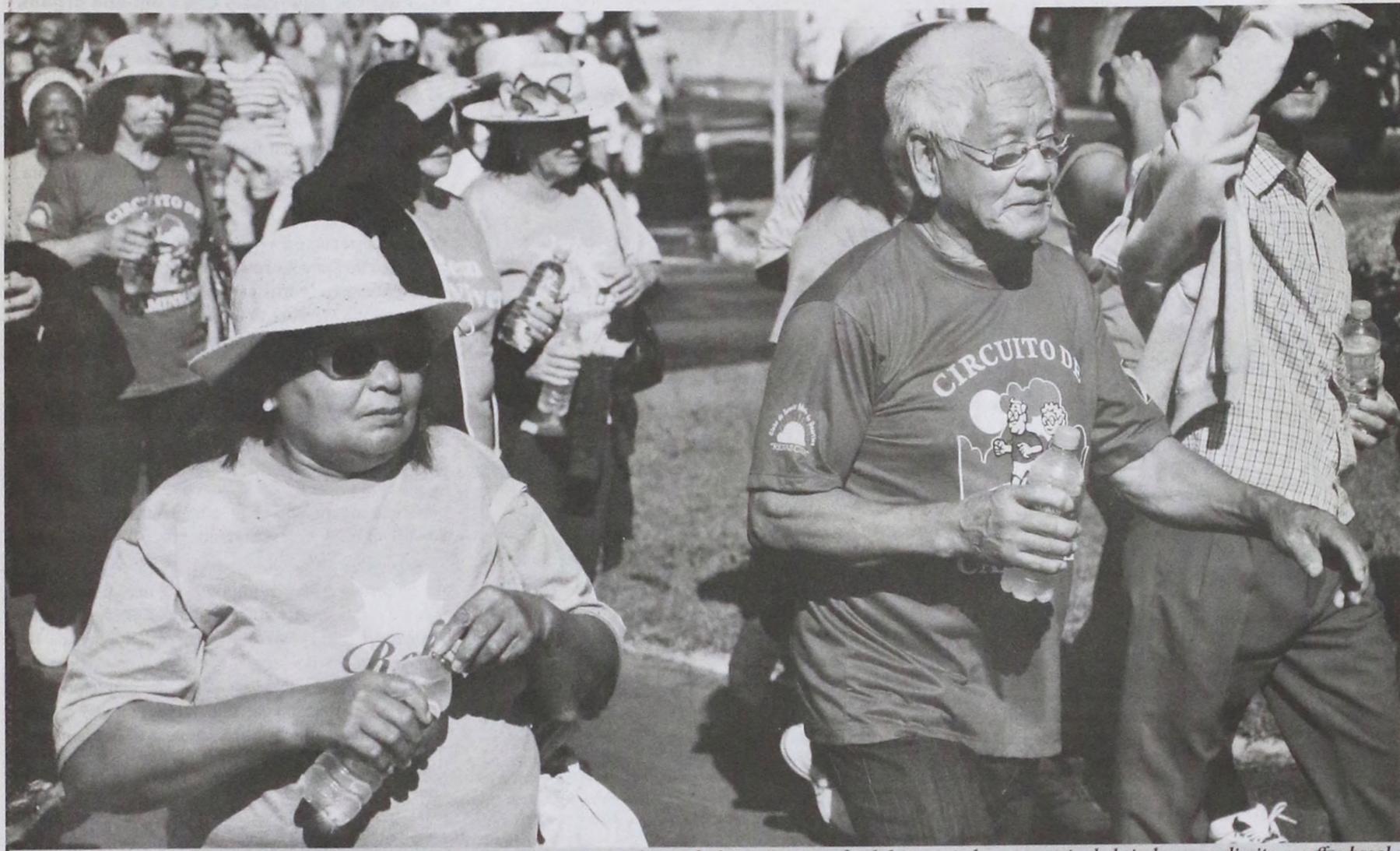
SHENMEN
Centro de Cultura Oriental

14. 3263-1676
14. 9134-7329

R. Cel. Joaquim Gabriel nº 643
Centro - Lençóis Paulista
marcos.venditti@yahoo.com.br

Cerca de 200 pessoas participaram do Circuito de Caminhadas realizado em Borebi

Marcelo Staffa



Durante o percurso de 10 Km realizado no município, os participantes receberam hidratação, e no final do passeio houve sorteio de brindes com direito a coffee break!

Da Redação

Idosos do Clube da Terceira Idade – Vida Ativa de Lençóis Paulista participaram no último domingo (14)

do Circuito de Caminhadas da Terceira Idade em Borebi.

Os participantes foram recepcionados no Centro de Lazer do Trabalhador – Governador

Mário Covas, em Borebi, por volta das 7h30, e após o café da manhã receberam uma aula experimental de “Lian Gong”, com o professor Marcos Venditti.

Os participantes receberam hidratação durante os 10 km de percurso realizado num dia de muito sol e temperaturas em torno dos 26°, para no final da cami-

nhada se reunirem novamente no Centro de Lazer do Trabalhador, onde houve sorteio de brindes e um coffee break.

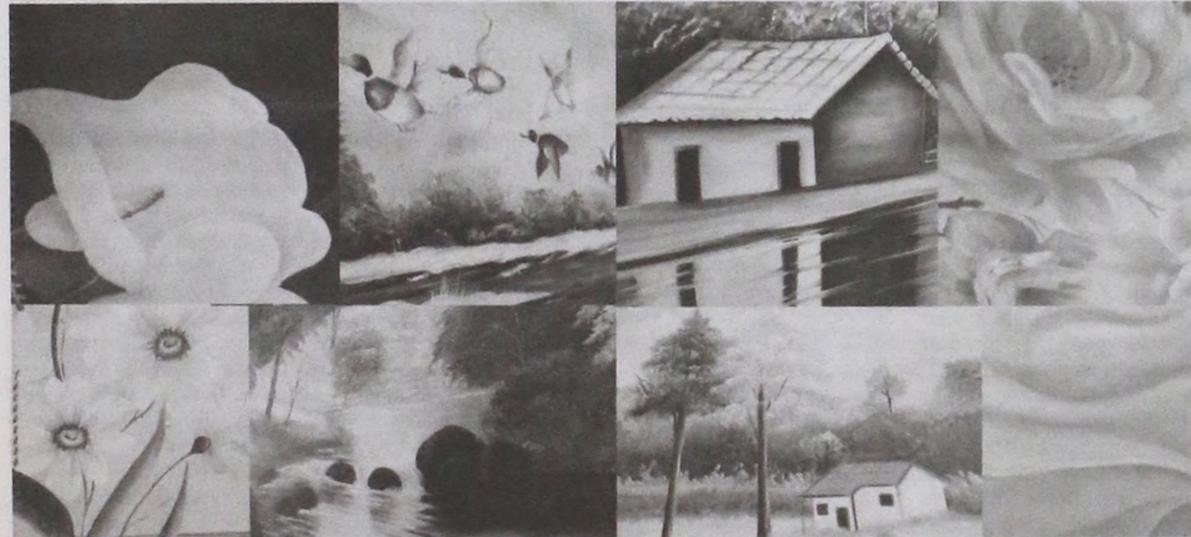
Com o apoio da Prefeitura de Borebi e incenti-

vo do prefeito Mané Frias (PR), participaram grupos de idosos de Agudos, Duartina, Paulistânia, Alvinlândia, Águas de Santa Bárbara, além de Lençóis e Borebi.

CULTURA

Alunos da Casa da Cultura expõem pinturas até o dia 31

Marcelo Staffa



Detalhes das obras feitas pelos alunos do curso de pintura em tela da Casa da Cultura de Lençóis

Da Redação

A concepção e a execução de uma obra de arte requerem do artista uma sensibilidade aguçada do mundo, bem como os elementos dinâmicos que compõem a obra idealizada. Para tanto, o artista passa por um processo de contínuo aprendizado, para poder chegar à finalidade

de uma linguagem estética própria de sua criatividade. Trabalhando com esses aspectos, a professora e artista plástica Luciane Milani desenvolveu com seus alunos na Casa da Cultura de Lençóis Paulista a exposição de pinturas em tela “Arte e Poema”, na qual cada aluno escolheu o seu próprio tema de pintura e poema, conforme suas junções e emoções.

A educadora explica que a arte é um elemento cultural que norteia a vida social do indivíduo na experiência da vida cotidiana. “Pois a arte treina e coordena a sensibilidade, estimula a imaginação, sendo uma manifestação humana criada com a essência e inspiração de seu momento” Além dos aspectos culturais, a arte, especialmente as

artes visuais, segundo Luciane, são formas de buscar a inclusão do indivíduo na sociedade. “Concluo que o aluno por meio da arte tem o potencial de se superar, é claro que aceitando o limite e o perfil de cada necessidade.” A exposição “Arte e Poema” pode ser conferida na Casa da Cultura de segunda a sábado até o dia 31 de julho.

Centro de Cultura Oriental Shenmen oferece curso em Kriyā Yoga

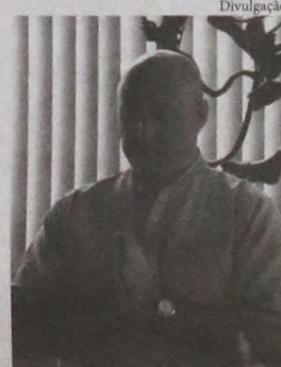
Acontece no próximo final de semana, dias 26, 27 e 28 de julho, o curso de iniciação em Kriyā Yoga com o professor Osniir Cugenotta, no Shenmen – Centro de Cultura Oriental de Lençóis Paulista.

As técnicas milenares de Kriyā Yoga ensinadas na tradição de Lahiri Mahasaya podem ser aprendidas e praticadas por qualquer pessoa, basta esta estar disponível para aprender.

São técnicas simples que se destinam a libertar a mente dos padrões familiares e culturais que condicionam as nossas vidas ao longo dos anos de experiência que passamos aqui neste mundo e que nos causam sofrimento mental, emocional e físico.

Com a prática, a meditação acontece de forma natural e espontânea. **Confira a programação:** Dia 26/07 às 20h – Palestra

introdutória (obrigatória); **Dia 27/07 das 09h às 14h** – Iniciação em Kriyā Yoga e explicação das técnicas; **Dia 28/07 das 09h às 14h** – Continuação das técnicas e revisão. Inscrições antecipadas no local. **Local:** Shenmen – Centro de Cultura Oriental Rua Coronel Joaquim Gabriel, 643 – Centro. **Fones:** (14) 3263-1676 ou 9134-7329.



Cultura traz oficinas de Artes Cênicas em parceria com a Escola São Paulo de Teatro

Da Redação

Nos dias 19, 20 e 21 a Casa da Cultura “Professora Maria Bove Coneglian” em parceria com a Escola São Paulo de Teatro promove oficinas de teatro para artistas e profissionais que trabalham na área cênica.

Os cursos oferecidos são: Técnica de Palco com Anibal Marques, cenotécnico no Teatro Municipal de São Paulo, desde 1978; Iluminação Cênica com orientação de Nelson Pereira; Cenografia ministrada pelo artista visual Igor Alexandre Martins.

A Escola São Paulo de Teatro oferece constantemente cursos de Artes Cênicas, voltados para diversos segmentos artísticos como cinema, televisão e o próprio teatro de ensino formal e regular correspondente ao nível médio profissionalizante.

Cada oficina a ser realizada, oferece vinte vagas gratuitas. Para se inscrever, os interessados deverão comparecer na Casa da Cultura localizada na Rua Sete de Setembro, 934, Centro de Lençóis Paulista. Mais informações no telefone (14) 3263-6525.

AGENDA CULTURAL

De 31/07 a 04/08

Concha Acústica

4º Lençóis Mostra Sua Dança Mostra de trabalhos de dança da cidade de Lençóis Paulista realizados pelos grupos independentes

Dia 31/07 - 19h30

Concha Acústica

Grupo Ballet e Cia da Casa da Cultura
Grupo Dancing Live da Casa da Cultura

Dia 01/08 - 19h30

Concha Acústica

Grupo Aire Flamenco da Casa da Cultura
Grupo Street Star

Dia 02/08 - 19h30

Concha Acústica

Estúdio Corpus
Academia Passo a Passo

Dia 03/08 - 18h

Concha Acústica

Centro de Convivência Thezrinha de Jesus Ribeiro Ramos
Centro de Convivência Sylvio Capoani
Centro de Convivência da Melhor Idade
Centro de Convivência do Jovem e Adolescente
Centro de Convivência Izabel Zillo
Grupo de Ginástica Rítmica das EMEF Idalina Canova de Barros e Lina Bosi Canova

Dia 03/08 - 19h30

Concha Acústica

Clube Esportivo Marimbondo
Academia In Pulsus

Dia 04/08 - 19h30

Concha Acústica

Academia Tablado / Grupo da EMEF Maria Zélia Prandini

ENTRETENIMENTO

Celebridades

Fonte: site Uol

“Frankenstein’s Army” mostra ação durante a Segunda Guerra Mundial

Esse filme de terror tem uma história bem maluca: durante a Segunda Grande Guerra, um grupo de soldados russos descobre um terrível plano nazista. Os homens de Hitler vão atrás do Dr. Victor Frankenstein, que deu vida à famosa criatura, para que ele ressuscite soldados mortos para desenvolver um exército de seres bizarros e invencíveis.

Banda Arcade Fire divulga data de lançamento de novo álbum

Os fãs da banda canadense Arcade Fire já podem comemorar. O grupo anunciou no Twitter oficial que o próximo álbum da banda já tem data para ser lançado: 29 de outubro. O disco, que ainda não tem nome, é o quarto de estúdio do grupo. James Murphy, fundador do extinto LCD Soudsystem e que ajuda na produção de algumas músicas do Arcade Fire, disse em entrevista ao Daily Star que o álbum será “fantástico”. “A produção está indo muito bem, eles são ótimos”, afirmou.

Após violar lei, Chris Brown tem sua liberdade condicional suspensa

A promotoria de Los Angeles, nos EUA, suspendeu nesta segunda-feira (15) a liberdade condicional do rapper Chris Brown, após uma batida de carro. Caso o juiz entenda que ele descumpriu a lei, o músico pode ficar até quatro anos preso. Ele é acusado de fugir sem prestar esclarecimentos a dona do veículo e ter a carteira de habilitação vencida durante o acidente ocorrido em maio.

Reflexão da Semana

“Um motor que trabalha suavemente faz pouco barulho, mas pode produzir muita energia”.

Horóscopo da Semana

de 19/07 a 26/07

Áries
de 21/03 a 20/04
Lua crescente e as questões familiares e de relacionamento ganham ainda mais relevância. De que modo as suas atitudes nas relações refletem o que você vivenciou em família? O que lhe sustenta interiormente? Quais as bases mais importantes? Sentimentos, ariano.

Leão
de 22/07 a 22/08
A Lua crescente é um convite à reflexão sobre os valores espirituais e emocionais, leonino. Hora de perceber o que precisa ser concluído, para que haja espaço a um novo ciclo. Questões familiares e emocionais e que estão ocorrendo nos bastidores são muito importantes.

Sagitário
de 22/11 a 21/12
O atual momento dos sagitarianos é repleto de desafios, mas também de possibilidade de evoluir. As situações que envolvem sentimentos, família e recursos materiais estão enfatizadas. Que herança e legado você quer deixar a quem ama e a sua família? Reflita a respeito.

Touro
de 21/04 a 20/05
Contatos, aprendizados e questões familiares ganham um estímulo maior com a Lua crescente. Utilizar suas habilidades e inteligência na prática do trabalho e do cotidiano é o desafio. A fase lunar crescente indica momento importante para novos contatos e ambientes profissionais.

Virgem
de 23/08 a 22/09
Desafios envolvendo amizades, parcerias e questões financeiras, virginiano. Lua crescente no céu, um momento que favorece o desenvolvimento do que foi recentemente iniciado. A fase é propícia para agir mais de acordo com os seus valores. E perceber quem são seus amigos.

Capricórnio
de 22/11 a 20/01
A Lua cresce e os capricornianos sentem novas energias se desenvolvendo nas relações e carreira. Percepção das pessoas com quem verdadeiramente se sente nutrido. A família da alma. Intensificam-se as situações que envolvem parcerias, associações e relações, capricorniano.

Gêmeos
de 21/05 a 20/06
Fase lunar crescente, momento que estimula a percepção do que você emocionalmente valoriza. Questões financeiras, familiares e afetivas ganham um estímulo ainda mais importante. Situações que envolvem crianças, filhos, amor, dinheiro, talentos e família evidenciadas.

Libra
de 23/09 a 22/10
Em seu signo a Lua é crescente, indicando importante momento pessoal e profissional. Começa a se intensificar a nova etapa relacionada à carreira, à família, aos sentimentos. Momento oportuno para impulsionar o que esteja em sintonia com o coração librianos.

Aquário
de 21/01 a 19/02
Fase lunar crescente, período que enfatiza ainda mais as questões familiares, emocionais e de saúde. O momento é delicado, mas contempla a possibilidade de importante evolução espiritual. Questões legais, judiciais, que envolvem viagens, estudos, saúde e trabalho enfatizadas.

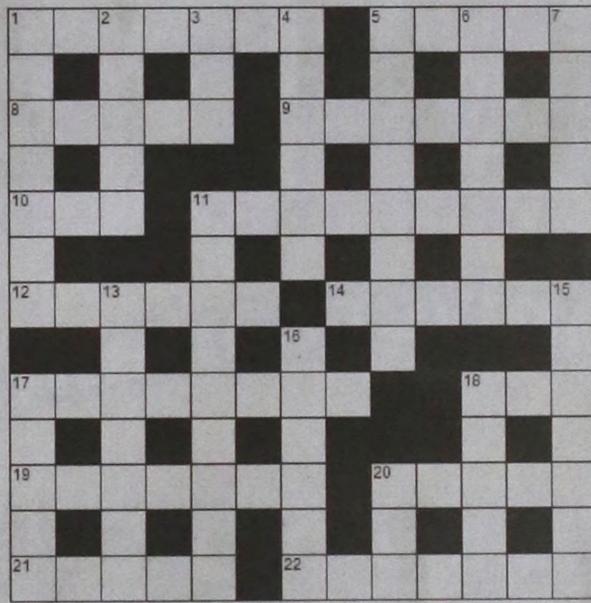
Câncer
de 21/06 a 21/07
O ciclo atual, que se refere à energia canceriana, chega agora à fase crescente. Momento muito importante para as questões relacionadas ao lar, à família, à imóveis e relação afetiva. Desenvolva as intenções e as sementes plantadas recentemente. O momento é propício.

Escorpião
de 23/10 a 21/11
Questione-se se você está vivendo nos relacionamentos os ideais que almeja e prega. Fase lunar crescente que tem reflexos sobre as questões emocionais, familiares e espirituais. Abra-se a uma concepção e atitude mais afetuosa, pois é isso que lhe aproxima das pessoas.

Peixes
de 20/02 a 20/03
Lua crescente, importante momento do ciclo atual, que remete ao amor, à sexualidade e à intimidade. A relação afetiva tem profundidade? E o que pode nascer a partir deste vínculo? Momento muito importante para as situações amorosas, familiares e financeiras.

fonte: <http://horoscopovirtual.uol.com.br/>

Palavras Cruzadas



- HORIZONTAIS**
- Trabalhadores (em inglês). (7)
 - Estar situado à orla. (5)
 - Incrédulo, herege (feminino). (5)
 - Ordinal correspondente a sete (feminino e plural). (7)
 - Possuir. (3)
 - É comum em aniversários e no Natal. (9)
 - Funciona como degraus ou elevadores para navios. (6)
 - Monte onde a Arca de Noé estaria supostamente localizada. (6)
 - Lutador de boxe. (8)
 - Ovo (em inglês). (3)
 - Coligar, unir em bando. (7)
 - Aço (em inglês). (5)
 - Habitante da Suécia (feminino). (5)
 - Telescópio refrator (plural). (7)
- VERTICAIS**
- Assobiar (em inglês). (7)
 - Pôr novamente. (5)
 - Pronome pessoal feminino da terceira pessoa. (3)
 - Irmã (em inglês). (6)
 - Poliedro de oito faces. (8)
 - Determinar os limites de. (7)
 - Ato de rir (plural). (5)
 - Sinal que se faz piscando. (9)
 - Substância que provoca contrações intestinais e leva o indivíduo a defecar. (7)
 - Um dos utensílios culinários mais utilizados na cozinha (plural). (7)
 - Grupo que declama poemas ou textos literários em coro. (6)
 - Tolos. (5)
 - Acontecimento, evento (em inglês). (5)
 - Sol (em inglês). (3)

Casa Palavras

C O R A Z O D M H X N I A O A O R A E R
A Q E L M J G E E T J Q W D T D E R T A
B V M E J F J E P O Q V Y A D A W R A E
A Z I T V M A L C W N G J I S O M A B B
L U K A W M T I B J R N B D T Ç R B E R
A I L G I V R D G Q A P F A B N G N D A
D S W A C Á K E K X E O L B N E J A B B
A D M B E Z K L L A M C C A N B N N A F
H B P L C J E U R R B U N W F A Z B S J
S R A E A G I L G H X D X T J F O Q U S
U B F L C U Q P R S D O I P W M N H W B
V O L U H D I A C A W H G C I W U M Y A
F B D Y O O J W D W M O D N A Z Z T S C
W M Z X R E W X L S F B Á X X T H V L E
E X A V R J Q A M X Y V A T M I I P G L
B T Y A A R N F I J E D O M V K R V K O
F W C W D K A I E L T F G C B A S E O F
B A L Q A B I O P P N S E R B O C M B J
C Y R E A F O X G R Y O T U W K T P L B
C Y J K Y C R E M A T Ó R I O A P R M V

- ABADIADO
- ABALADA
- ABDICATIVO
- ABENÇOADO
- ABOMINÁVEL
- BACELO
- BAGATELA
- BALEÁRICO
- BAMBO
- BARBEAR
- BARRA
- CACAREJAR
- CACHORRADA
- CREMATÓRIO
- DEBATE

TIRINHA DA SEMANA



A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

Fone: (14) 3263-1062 | email: jornal@noticiasdelencois.com.br
Horário de Funcionamento: de Segunda à Sexta-feira das 09h às 18h.

www.noticiasdelencois.com.br

“Eu leio o Notícias de Lençóis”

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

ANUNCIE

(14) 3263-1062 / 8124-5101 / 9888-6900

CÉSAR GEBARA

www.noticiasdelencois.com.br



estilo lençóis



Fabiana e Paulo Zedra - Casamento (13/07)
Ssantuário Nossa Senhora da Piedade



João Gabriel completou 3 anos com uma
super festa no salão WG



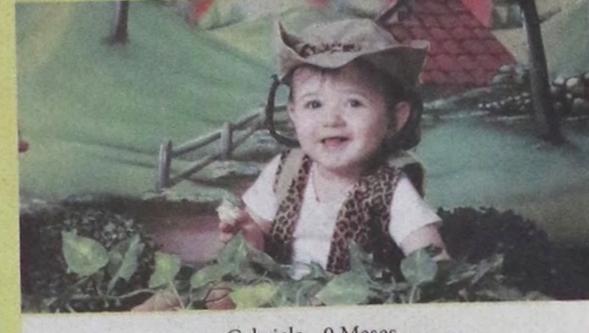
Nicolle comemorou 5 anos com amigos
e familiares no Buffet Areté - Botucatu



Guilherme - 3 Meses



Eduarda - 11 Meses



Gabriela - 9 Meses



Paulo e Cassiene



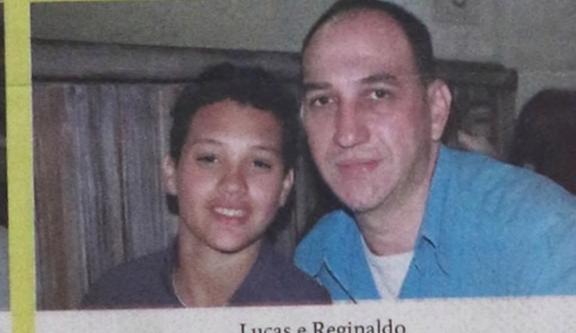
Rafaela e Raquel



Matheus - 2 Meses



José e Shirlei



Lucas e Reginaldo



Micaela e Gabriela

Aniversariantes da Semana



Luciana Morelli - 14/07



Mariza Sousa - 19/07



Ricardo - 22/07



Dona Cida - 16/07

DENGUE TEM QUE ACABAR!

É HORA DE TODO MUNDO AGIR

Centro de Cultura Oriental Shenmen oferece curso em

Acontece no próximo final de semana, dias 26, 27 e 28 de julho, o curso de iniciação em Kriyā Yoga com o professor Osni Cugenotta, no Shenmen - Centro de Cultura Oriental de Lençóis Paulista.

As técnicas milenares de Kriyā Yoga ensinadas na tradição de Lahiri Mahasaya podem ser aprendidas e praticadas por qualquer pessoa, basta esta estar disponível para aprender.

São técnicas simples que se destinam a libertar a mente dos padrões familiares e culturais que condicionam as nossas vidas ao longo dos anos de experiência que passamos aqui neste mundo e que nos causam sofrimento mental, emocional e físico.

Com a prática, a meditação acontece de forma natural e espontânea. **Confira a programação:**
Dia 26/07 às 20h - Palestra

introdutória (obrigatória);
Dia 27/07 das 09h às 14h - Iniciação em Kriyā Yoga e explicação das técnicas;
Dia 28/07 das 09h às 14h - Continuação das técnicas e revisão.
Inscrições antecipadas no local.
Local: Shenmen - Centro de Cultura Oriental Rua Coronel Joaquim Gabriel, 643 - Centro.
Fones: (14) 3263-1676 ou 9134-7329.

PARE. PENSE. MUDE.

Colar no veículo da frente?

PAROU!

Denatran Ministério das Cidades

GOVERNO FEDERAL

BRASIL PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA