

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

www.noticiasdelencois.com.br

LENÇÓIS PAULISTA, SEXTA-FEIRA, 21 DE JUNHO DE 2013

Edição 089 - Ano 02 - R\$ 1,00

Exercite-se com saúde: hoje, 21, é o Dia Mundial do Yoga

A prática é milenar e foi codificada por Pátañjali na Índia por volta de 400 a.C

Hoje, 21, se comemora o Dia Mundial do Yoga, prática milenar de origem indiana que está cada vez conquistando mais espaço entre os brasileiros.

Auxiliando no alívio do estresse e ajudando a promover o bem-estar, a prática do Yoga pode inclusive purificar o organismo de toxinas provenientes de má alimentação. Confira os benefícios do Yoga e exercícios para fazer em qualquer lugar. Pág. 03

Notícias de Lençóis entrevista a escritora Índigo

Esteve em Lençóis Paulista, no último dia 19, a escritora infanto-juvenil que usa o pseudônimo Índigo. Formada em Jornalismo, Ana Cristina Ayer de Oliveira veio à cidade para participar do encontro de escritores, evento que aconteceu dentro do 5º Festival do Livro, promovido pela Diretoria de Cultura. Pág. 06



A prática da Yoga proporciona força física, elasticidade, resistência e aumento da concentração

Cuidados essenciais para o inverno

Com a chegada da estação mais fria do ano é preciso redobrar alguns cuidados com a saúde. Manter o corpo hidratado, realizando uma alimentação balanceada, além de aumentar as precauções com a higiene pessoal, são dicas essenciais para evitar doenças respiratórias típicas desta estação. Tire o casaco do armário e proteja-se do frio. Pág. 03

Casa de Apoio recupera dependentes químicos sem custo

Há três anos a CAPE realiza o trabalho de reabilitação sem custo e é mantida por meio de doações. Com o objetivo de proporcionar aos dependentes um tratamento de recuperação seguindo a doutrina dos evangelhos, porém, sem distinção de pessoas ou religiões. A casa de recuperação como é conhecida, fica no sítio do Faxinal e, atualmente, atende onze adictos. Pág. 05

Abertas as inscrições para Prêmio Mulher de Negócios

Com inscrições até o dia 31 de julho, o objetivo do prêmio é identificar e reconhecer mulheres empreendedoras no estado e também nacionalmente.

Para participar, as interessadas devem ter mais de 18 anos, empresa aberta em seu nome e ter mais de um ano de registro do CNPJ. Inscrições pela internet. Pág. 03

O Arraiá do Senai está na coluna Estilo Lençóis

Pág. 08



Alunas do curso de Lingerie e Moda Praia da Escola de Negócios de Lençóis Paulista durante atividade de costura

Bacalhoadas Benéficas

Ingressos para a Bacalhoadas Solidária do Lions Clube já estão sendo vendidos com os membros da entidade por R\$70. As bebidas estão inclusas no valor.

Na noite em que será servida a bacalhoadas haverá música ao vivo. A bacalhoadas solidária beneficiará a Rede de Combate ao Câncer de Lençóis. Pág. 03

Passeata Lençóis Livre mobiliza cerca de 700 pessoas

Pág. 05

Índice

Opinião.....	2
Cidades.....	3
Classificados.....	4
Política.....	5
Esporte/Cultura.....	6
Entretenimento.....	7
Social.....	8

Tempo

Hoje máxima 27º

mínima 15º



Sol com algumas nuvens. Não chove.

Macatuba terá nova Casa Abrigo

Beatriz de Oliveira



Isamix Trading ganha a licitação com proposta abaixo do estipulado pela Prefeitura

Macatuba: Começaram as obras do novo prédio da Casa Abrigo. Com projeto de acessibilidade completo, a construção do novo espaço contará com berçário, banheiro para visitas, refeitório entre outras áreas. Após dez meses da liberação do recurso estadual, foi realizado em maio deste ano, o edital de licitação para escolher a empresa responsável pela construção do novo espaço da instituição. A Isamix Trading Ltda de Mauá com filial em Lençóis Paulista está sendo a responsável pela obra. O prazo previsto para a entrega conforme a licitação é de 10 meses. Atualmente o projeto atende oito crianças com média de idade de 0 a 14 anos em um espaço no interior de uma creche da cidade. Pág. 03

CONFIRA



Exposição em Bauru celebra os 110 anos de história da Harley Davidson. Pág. 06

Artigo



Larissa Andreccioli
Arquteta Paisagista

Investir no básico: a grama

Antes de tudo é preciso escolher a grama adequada e o uso. Os tapetes e as placas, apesar de serem a opção mais cara, são mais práticos. Formam rapidamente gramados mais densos, e a qualidade da muda já pode ser verificada na hora da compra. As placas são menores que os tapetes, mas sua implantação é semelhante: basta assentá-la sobre a terra preparada. Existem também os plugues, que são tufo de mudas enraizadas na forma de pirâmide invertida, com custo intermediário. São plantados com espaçamento de 30 cm, o que demora em média, seis meses para fechar o gramado. Já as sementes são mais baratas, mas exigem uma preparação mais cuidadosa do solo. Além disso, demoram mais para "fechar" o gramado, deixando espaço para ervas daninhas tomarem conta do espaço. Preparando bem o solo antes do plantio, vai ser bem mais

fácil manter o gramado saudável e perene. Afinal, depois de pronto ele vai cobrir o solo, dificultado um pouco a incorporação dos adubos. Por isso, não economize tempo nem trabalho nessa fase. O primeiro passo é limpar a área, tirando raízes, pedaços de madeira e pedras. É essencial exterminar ervas daninhas, que, se ficarem, poderão dar dor de cabeça depois. O melhor é prevenir: depois de limpar o terreno e dias antes de plantar a grama, pulverize um herbicida (como o Roundup) em toda a área. Depois que o terreno estiver limpo, é hora de corrigir a terra. O melhor é fazer uma análise de solo, que vai indicar exatamente como ele deve ser corrigido e fertilizado. A análise deve ser completa, com verificação físico-química do solo, para medir sua capacidade de drenagem e o que deve ser incorporado a ele antes de colocar a grama. Seja qual for o resultado da análise, o solo deve ser trabalhado numa faixa de mais ou menos 20 cm de profundidade. Ele precisa ser descompactado e aerado. Depois deve ser corrigido com calcário dolomítico e fertilizado com superfosfato simples, que fortalece as raízes, e com matéria orgânica que estimula o desenvolvimento vegetativo. Antes de plantar a grama, cuide para que a terra não permaneça remexida, o que deixaria o gramado desalinhado. Antecipadamente as pessoas nivelavam completamente o terreno. Hoje, isso não é mais necessário, basta aplainar a terra com uma ripa curta e manter o relevo natural do solo.



Editorial

Esta edição que chega até os lençoenses juntamente com o inverno, traz alguns cuidados pessoais que se tomados, podem evitar problemas de saúde nessa época do ano em que as temperaturas despencam. Para orientar a população sobre as medidas que evitam a transmissão de doenças típicas da estação, a equipe do jornal Notícias de Lençóis fez uma entrevista com o médico clínico geral, Aron Wajngarten.

Como saúde combina com bem estar, trouxemos uma reportagem sobre a Yoga, prática milenar que auxilia no alívio do estresse do dia-a-dia, promovendo o equilíbrio mental dentre outros benefícios. Exemplo de cidadania no combate a dependência química em Lençóis, conhea mais sobre o trabalho que vem sendo realizado há mais de três anos por voluntários da "Casa

de Apoio Projeto Esperança", que mantém a entidade por meio de doações. Trouxemos também nesta edição, informações sobre o prêmio "Sebrae Mulher de Negócios", que tem como objetivo identificar e reconhecer as mulheres empreendedoras no estado e também nacionalmente. De acordo com o diretor de desenvolvimento do município, Altair Toniolo, Lençóis está repleta de mulheres

com o perfil empreendedor que poderão se inscreverem no prêmio e aproveitar a oportunidade dos cursos gratuitos oferecidos pela Escola de Negócios. E mesmo com a chegada do frio, os amantes do esporte sob rodas não serão impedidos de prestigiar a exposição das belíssimas motos Harley-Davidson, que ficará até domingo, 23, no Alameda Quality Center em Bauru.

Colunista da Semana

DICAS PARA O ENEM 2013 – REDAÇÃO

Prof. MSc. Ailton Jesus Dinardi

Coordenador Pedagógico do Colégio Francisco Garrido
Coordenador dos Cursos de Tecnologia em Gestão Ambiental e Bioenergia da FACOL

Neste ano, o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) que será realizado nos dias 26 e 27 de outubro bateu um recorde, com mais de 7 milhões de estudantes inscritos. Porém, segundo o Ministro da Educação, Aloizio Mercadante a maioria dos candidatos não conseguirá vaga no ensino superior público pelo Sistema de Seleção Unificada (Sisu), pois o número de vagas nas universidades é 1,1 milhão, ou seja, cresceu o interesse pelas vagas, mas o sistema público de ensino não acompanhou esse crescimento. Claro que a prova do ENEM também serve para classificar alunos para o ProUni e para obtenção de financiamento através do Fies (Fundo de Financiamento ao Estudante do Ensino Superior), porém sabemos que grande parte dos inscritos buscam vagas na rede pública de ensino superior, ou seja, quem realmente sonha com uma das vagas terá de se preparar muito bem.

Por exemplo, a questão do tempo de prova, pois além de toda a preparação e horas de estudos, o candidato terá em média 3 minutos para responder cada questão, ou seja, a prova cobra organização e agilidade de raciocínio, pois são muitas questões para pouco tempo. Quanto à redação, Aloizio Mercadante, anunciou três mudanças que devem garantir uma correção mais rigorosa: a proibição do deboche, a exigência do domínio da norma culta para receber a nota máxima e a redução da discrepância máxima nas notas dos dois corretores para que a redação seja encaminhada por uma terceira avaliação independente, ou seja, caso haja discrepância de 100 pontos ou mais na nota final atribuída pelos corretores (em uma escala de 0 a 1.000), ou de 80 pontos ou mais em pelo menos uma das competências, a redação passará por um terceiro corretor, em um mecanismo que o Inep chama de "recurso de ofício". Além das provas com deboche, será atribuída nota zero à redação: que não atender a proposta solicitada ou que possua outra estrutura textual que não seja a do tipo dissertativo-argumentativo; sem texto escrito na folha de redação, que será considerada "em branco"; com até sete linhas, qualquer que seja o conteúdo, que configurará

"texto insuficiente"; linhas com cópia dos textos motivadores apresentados no caderno de questões serão desconsideradas para efeito de correção e de contagem do mínimo de linhas; com impróprios, desenhos e outras formas propositais de anulação, que será considerada "anulada".

Lembrem-se: a redação é responsável por 20% da nota. O que se espera do estudante é informação e criatividade para criar soluções, além de habilidade para defender seu ponto de vista. Para finalizar, gostaria de deixar algumas dicas: na hora de escrever, não faça períodos muito longos, prefira sempre frases simples, pois elas dão clareza ao texto, não crie estruturas sintáticas incompletas, não use marcas de oralidade, como gírias, por exemplo, não recorra a clichês quando fizer sua proposta, não use um mesmo argumento repetidas vezes, deixe de lado expressões como "eu acho", jamais despreze os direitos humanos, prefira um vocabulário simples a palavras rebuscadas, use sinônimos para não repetir palavras, use a norma culta, pois uma das cinco competências da redação avalia o rigor gramatical. Finalmente, seja coerente no texto com a proposta que defenderá. Sucesso a todos!!

Brasil em Foco

Diário do Comércio

Desemprego fica em 5,8% em maio, informa o IBGE

A taxa de desemprego apurada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) nas seis principais regiões metropolitanas do País ficou em 5,8% em maio, no mesmo nível da taxa registrada em abril deste ano e em maio

de 2012, informou nesta quinta-feira o instituto ao divulgar a Pesquisa Mensal de Emprego (PME). O resultado ficou dentro do intervalo das estimativas de analistas (de 5,40% a 5,90%), mas acima da mediana projetada, de

5,70%. O rendimento médio real dos trabalhadores registrou variação negativa de 0,3% em maio, mas aumento de 1,4% na comparação com maio do ano passado.

Protestos, em São Paulo, têm apoio de 77% dos paulistanos

O apoio da população aos protestos contra o aumento da tarifa do transporte coletivo aumentou mais de 20% em menos de uma semana, aponta pesquisa do Datafolha divulgada nessa quarta-feira, 19.

A parcela dos paulistanos que são favoráveis às manifestações passou de 55%, na última quinta-feira, dia 13, para 77% nessa terça, 18. O levantamento da semana passada foi realizado antes do protesto que terminou com o uso

de violência por parte da Polícia Militar contra manifestantes e jornalistas, enquanto a última pesquisa aconteceu um dia após ao maior e mais pacífico ato liderado pelo Movimento Passe Livre (MPL).

Campanha contra paralisia infantil termina hoje, 21

A Campanha Nacional de Vacinação contra a Poliomielite termina nesta sexta-feira, 21. Em dez dias de campanha, 65,2% do público-alvo - crianças entre seis meses e cinco anos de idade - receberam a vacina que imuniza contra a paralisia infantil, segundo último

balanço do Ministério da Saúde, que considerou dados até essa segunda-feira, 17. Ameta da campanha é vacinar ao menos 12,2 milhões de crianças em todo o País, número que corresponde a 95% do público-alvo. Não há tratamento contra a paralisia infantil e

a vacina é a única forma de prevenção contra a doença. Ela protege contra os três sorotipos do vírus. Segundo o Ministério da Saúde, mesmo as crianças que estejam com tosse, gripe, coriza, rinite ou diarreia, podem receber as gotinhas da vacina.

Possibilidade de enfrentar a Espanha na final, da Copa das Confederações, anima brasileiros

Antes mesmo da classificação do Brasil para a semifinal, na última quarta-feira, 19, reacendeu a possibilidade de a Seleção decidir a Copa das Confederações com a Espanha. O assunto foi tema das coletivas durante a semana. Depois de assegurar

uma vaga na segunda fase, o assunto voltou à carga e ganhou coró do coordenador Carlos Alberto Parreira. Apesar de Parreira pregar o discurso que a equipe projeta a competição por etapas, Parreira não titubeou e manifestou o desejo de enfrentar a Fúria em uma

eventual final. "É um desafio que estou doído para acontecer, mas antes temos de passar pelos outros times para medirmos força com o atual campeão mundial. Não se pode é perder o foco", ressaltou o coordenador.

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

Publicação do IAPAS - Instituto de Apoio a Parcerias e Ação Social - CNPJ 07.639.546/0001-36.
Registrado no Ministério da Justiça como OSCIP sob nº 08071.001046/2007-07 desde 28/02/2007.

Esta publicação encontra-se representada no Cartório de Registro de Pessoa Jurídica de Lençóis Paulista, Estado de São Paulo, sob o nº 07, Livro B-1, Folha 14 desde 01/11/2011.

Redação e Administração: Rua Raul Gonçalves de Oliveira, 124 Centro
Lençóis Paulista SP / CEP: 18680-060 / Fone: (14) 3263-1062

Email: jornal@noticiasdelencois.com.br / Site: www.noticiasdelencois.com.br

Diretora Responsável: Juliana Morelli - MTB: 71382 / Editor Chefe: Edson Agnello MTB 21926

Diagramação, Ilustração e Arte-final: Michel Ramalho

Jornalistas: Beatriz de Oliveira - MTB: 62175 | Gerente Comercial: Cesar Gebara

Distribuição: Edson Correia Prado

Oficina Impressora: GRCl Editora LTDA - ME. CNPJ 07.796.574/0001-67

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores.

Dia Mundial da Yoga é comemorado hoje, 21

Prática milenar criada na Índia auxilia no alívio do estresse e ajuda a promover o bem-estar

Da Redação

de caráter científico e experimental”, explicou Venditti.

A prática milenar, que nasceu na Índia funciona como uma grande ferramenta para promover o bem-estar, e alguns de seus movimentos podem ser praticados para ajudar a aliviar o estresse em algumas situações do dia-a-dia.

No Brasil a prática foi introduzida oficialmente pelo francês Léo Costet de Mascheville, o qual viajou por diversas cidades fazendo conferências até que fundou oficialmente um grupo em Lages no estado de Santa Catarina e no mosteiro em Resende no Rio de Janeiro. Considerado um líder natural, o francês foi pioneiro no ensino da Yoga no Brasil na década de 1960.

O universo da Yoga, embora amplo e diversificado, apresenta alguns mitos, principalmente quando o assunto é medicina alternativa.

A palavra “Yoga” vem do sânscrito (pronuncia-se iôga) que significa: atar, reunir, ligar, centrar a atenção. Também significa união, comunhão, a verdadeira união de nossa vontade com a vontade de Deus.

De acordo com o mestre em Yoga, Marcos Venditti, a prática que temos conhecimento hoje e que foi codificada nos Yoga Sutras por Patañjali na Índia, é um dos seis sistemas ortodoxos da filosofia hindu, cujo pensamento principal estabelece que tudo é permeado pelo Espírito Universal Supremo (Deus), do qual o espírito humano individual é parte.

Embora a Yoga estabeleça uma ligação com Deus, ela não é considerada uma religião. “A Yoga não é um sistema de crenças, e sim um trabalho objetivo, sistemático,



Alunos durante aula de Yoga no Instituto Shenmen

“Na verdade há certo equívoco sobre o que se chama de medicina alternativa. Alternar significa substituir uma por outra e a “medicina alternativa” não tem essa pretensão.

O termo correto se-

ria complementar e neste sentido, a Yoga pode muito bem contribuir para o bem estar das pessoas, sem pretender substituir qualquer tratamento da medicina convencional”, explicou Venditti.

Confira os benefícios da Yoga à saúde:

Por meio das práticas dos asanas (posturas) o organismo irá desenvolver:
Força física;
Elasticidade;
Equilíbrio;
Leveza;
Equilíbrio mental;

Evita a dispersão e aumenta o poder de concentração;
Promove a serenidade e paz interior, acalmando impulsos conflitantes, dos quais brotam as distorções e os preconceitos causadores das aflições que vivemos no dia-a-dia, e nos traz para o momento presente;

Purificação do organismo de toxinas provenientes de má alimentação;
Purifica a mente, eliminando pensamentos pouco saudáveis.

É importante ressaltar que à medida que a pessoa vai mantendo uma prática regular, se possível, todos os dias os asanas (posturas) vão se tornando mais fáceis de serem executados e assim, o praticante poderá experimentar asanas de maior complexidade.

Exercício para melhorar a qualidade de vida:

Pranayama – Contra o estresse do dia-a-dia

Concentre-se em um ponto fixo do rosto, entre as sobrancelhas. Inspire lenta e profundamente pelo nariz e expire pela boca, fazendo uma espécie de bico. Esse movimento ajuda a dosar a saída de ar, aliviando a tensão e o estresse do momento. O segredo está em expirar o ar e, com ele, a tensão.

A estação mais fria do ano começa hoje, 21

Saiba quais os cuidados essenciais que devem ser tomados com a saúde nesse período



Lavar as mãos evita a multiplicação do vírus da gripe

Juliana Morelli

É hora de tirar os casacos e cobertores do

armário. Hoje, dia 21, começa a temporada mais fria do ano: o inverno! Com a queda das

temperaturas o cuidado com saúde deve ser redobrado para evitar doenças típicas e até mesmo a desidratação, pois sentimos menos sede em dias frios, e isso pode aumentar os riscos de dessecação. De acordo com o clínico geral, Aron Wajngarten, “manter o corpo bem hidratado nessa época do ano é fundamental para seu bom funcionamento, já que ele é composto por 60% de água e esse conteúdo tem que ser renovado permanentemente”.

Além disso, o médico orientou sobre os cuidados com a higiene pessoal que são essenciais para evitar a transmissão de doenças típicas dessa época: “evitar

compartilhar objetos pessoais com pessoas gripadas e lavar as mãos constantemente são medidas eficazes para restringir as chances de contágio. Água e sabão são recomendados para realizar assepsia das mãos e do rosto. Já para evitar a multiplicação do vírus, os lugares devem ser ventilados e iluminados pelo sol como forma de prevenção”, informou.

Para manter a cutis livre do ressecamento proporcionado pelo clima frio e seco, a dica é usar hidratantes, evitar banhos muito quentes e demorados, beber no mínimo 2 litros e usar filtro solar diariamente.

Bacalhoadada Benéfica



No dia seis de julho, às 20h será realizada no salão do Lions Clube de Lençóis Paulista a tradicional Bacalhoadada Solidária do Lions. Os ingressos já estão sendo vendidos com os membros da entidade por R\$70. As bebidas estão inclusas no valor. Na noite em que

será servida a bacalhoadada haverá música ao vivo. A renda será 100% revertida para a Rede de Combate ao Câncer de Lençóis. Interessados em adquirir o convite podem entrar em contato pelo telefone (14) 3263-1933.

Prêmio Sebrae busca mulheres empreendedoras

Na etapa estadual serão selecionadas candidatas nas categorias “Pequenos Negócios, Produtora Rural e Micro Empreendedora Individual”

Beatriz de Oliveira

Mulheres empreendedoras de Lençóis podem ter uma chance de mostrar a história de batalha e transformação de um sonho em realidade, por meio do prêmio “Sebrae Mulher de Negócios”. O objetivo do prêmio é identificar e reconhecer as mulheres empreendedoras no estado e também nacionalmente. Para participar, a interessada deve ter mais de 18 anos, empresa aberta em seu nome e ter mais de um ano de registro do CNPJ. As inscrições vão até o dia 31 de julho, e as categorias são: Pequenos Negócios, Produtora Rural e Micro Empreendedora Individual (MEI). A agente de desenvolvimento do Posto de Atendimento ao Empreendedor Sebrae, Jaqueline Amália Justo, res-



Grupo de mulheres realizam curso gratuito de Lingerie e Moda Praia na Escola de Negócios

saltou que as inscrições são feitas pela internet. “As mulheres têm que tentar. Tivemos casos de mulheres de Lençóis que se classificaram na etapa estadual e aprovei-

taram a oportunidade para contar com suas ideias deram certo”, salientou. Sobre a importância dos cursos na formação de mulheres empreendedoras, o diretor de

Desenvolvimento, Geração de Emprego e Renda, Altair Aparecido Toniolo, (Rocinha) afirmou que o projeto Escola de Negócios - que oferece cursos gratuitamente

no Centro do Empreendedor -, e o Posto de Atendimento ao Empreendedor Sebrae, são caminhos para que as mulheres também conquistem a independência financeira. “Por meio destes cursos podem surgir o interesse em abrir o próprio empreendimento, aprender uma nova profissão, se especializar e ter apoio para abrir a própria empresa”, disse o diretor. Toniolo ainda comenta que, o prêmio oferecido pelo Sebrae é uma forma também de incentivar outras mulheres a buscar sua independência financeira. “O melhor empreendedor é aquele que identifica uma oportunidade, e há muitas mulheres com este perfil na cidade”, avaliou. As inscrições podem ser feitas gratuitamente no site: www.mulherdenegocios.sebrae.com.br

CMFP realiza formatura, dia 26

Na próxima quarta-feira, 26, o Centro Municipal de Formação Profissional (CMFP) Prefeito Ideval Paccola em Lençóis estará realizando a cerimônia de formatura dos cursos oferecidos pelo Programa Comunitário de Formação Profissional (PCFP). O evento acontecerá na sede do Lions, a partir das 19h30. Aproximadamente 600 alunos estarão participando da cerimônia. As inscrições para o segundo semestre iniciam no próximo dia 1º e seguem até o dia 25 de julho e podem ser feitas na própria sede da escola localizada na Av. Lázaro Brígido Dutra, nº101. Os interessados devem comparecer ao local com CPF, RG, comprovante de residência e cartão cidadão.

LENÇÓIS PAULISTA
VIVER BEM, CRESCER E SER FELIZ

CENTRO DO EMPREENDEDOR

Tudo em um só lugar!

DIRETORIA DE DESENVOLVIMENTO
GERAÇÃO DE EMPREGO E RENDA

POSTO SEBRAE
DE ATENDIMENTO AO EMPREENDEDOR

ESCOLA DE NEGÓCIOS

BANCO DO POVO PAULISTA

PAT
Posto de Atendimento ao Trabalhador

Distrito Empresarial
de Lençóis Paulista

MEU EMPREGO

acessasp

Casa do Artesão

Comitê de Mulheres de Lençóis Paulista

Posto de Informação Turística

Informações: (14) 3263-2300

desenvolvimento@lencoispaulista.sp.gov.br

www.lencoispaulista.sp.gov.br

Harley Davidson completa 110 anos de história com direito a comemoração em Bauru



Juliana Morelli

Comemorando 110 anos de história sob duas rodas, a Harley Davidson, ícone do motociclismo mundial, estendeu o calendário de celebrações ao redor do globo terrestre, incluindo o Brasil. Os apreciadores das belas motocicletas poderão prestigiar-las na exposição oficial que está sendo realizada no Alameda Quality Center em Bauru, até

o próximo domingo, 23.

O evento que iniciou no último dia 12, segue com a programação que inclui shows de rock, comercialização de motos, roupas e acessórios da Harley - Davidson e também test ride com as motocicletas.

De acordo com o subgerente do Alameda Quality Center, Felipe Augusto Freitas da Silva, essa é a segunda vez que a Harley-Davidson Motor Cycles Show é trazida

para Bauru, atraindo público bem variado: "este ano a parceria para realização do evento foi feita com uma concessionária da Harley-Davidson de Ribeirão Preto. Devido ao sucesso da exposição, há pretensão de realizá-la nos próximos anos", informou.

Para o evento, as lanchonetes que ficam dentro do Alameda lançaram promoções de pratos que incluem no cardápio Tacos Mexicanos, Fogazzas,

sandwiches dentre outros.

No sábado, 22, haverá show com a banda Biquini Cavado, a partir das 22h. Os ingressos estão à venda pelo valor de R\$ 70 inteira e R\$ 35 a meia. Os demais shows da programação serão gratuitos.

O Alameda Quality Center fica na Rua Luiz Levorato, 1-55, altura do KM 335 da Rodovia Marechal Rondon em Bauru. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: (14) 3321-5000.

Programação de Shows gratuitos

21/6

Guns'N Roses Cover - 21h

22/6

The Rolling Stones Cover - 14h /
Janis Joplin Cover - 17h

23/6

Red Hot Chili Peppers Cover - 14h /
Janis Joplin Cover - 17h

CULTURA

Índigo: Conheça a escritora de livros infanto-juvenil

Da Redação

Buscando exercitar o prazer da leitura, a escritora Ana Cristina Ayer de Oliveira, que utiliza o pseudônimo de Índigo, esteve presente no último dia 19, para celebrar um encontro de escritores dentro do Festival do Livro de Lençóis Paulista, com o intuito de mostrar que a leitura é um caminho que permite a imersão do leitor, no qual se pode idealizar o mundo fantástico da ficção.

Índigo conta que sua experiência como escritora começou na faculdade de Jornalismo, cuja oportunidade a possibilitou aprender a escrever rápido e com clareza. No entanto, o gosto pelo fantástico e pela ficção a fizeram perceber, durante o período em que trabalhou como repórter, que o seu desejo era mesmo contar histórias; histórias nas quais concedessem ao leitor uma viagem no tempo, entre mundos reais e fictícios. "A leitura permite que viajemos no tempo, sejam momentos reais ou ficcionais, norteando nosso pensamento. A leitura sensibiliza olhar sobre o mundo, cuja dimensão torna-se muito maior e os estere-

ótipos acabam sendo passageiros e superados", contou a escritora.

Ainda sobre o trabalho de escritora, Índigo esclarece que no dia-a-dia tem percebido que as melhores ideias vêm quando ela está em momentos de grande movimentação. "Eu moro numa chácara e percebo que as melhores ideias não surgem quando estou isolada, mas quando estou no metrô, na rua, onde acontecem muitas conversas, pensamentos, gestos e agitações. Nesses momentos sucedem situações inesperadas".

Pela segunda vez em Lençóis Paulista, a escritora infanto-juvenil, que atuou como roteirista de animação do projeto Cine Mágico da Disney e foi colaboradora da "Folhinha" por três anos, trouxe para o Festival do Livro, além de suas experiências, as obras "Perdendo as Perninhas" em nova edição, e o livro inédito "O Aniversário do Dinossau" que se trata do primeiro título de uma série em que o personagem central comemora seus aniversários de maneira inusitada.

Sobre o Festival do Livro, Ana Cristina fez questão de ressaltar que o município tem um cuidado e um capricho enorme para envolver os cidadãos. "Passei por algumas cidades do interior de São Paulo e conclui que aqui em Lençóis acontece de verdade. O município realmente envolve e desperta o interesse do público pela leitura", finalizou.

Espaço do Artesão

Andrea Furlanetto Vilela



Andrea é formada em Artes Plásticas. Natural de Minas Gerais começou a fazer trabalhos manuais MDF - um tipo de madeira fabricada com base de madeira e resina - para completar a renda da família.

Quando o marido da artesã conseguiu um trabalho em Lençóis, ela veio para a cidade, porém, ainda desempre-

gada continuou a vender seus trabalhos para conhecidos e vizinhos. Entre as técnicas que Andrea usa estão a decupagem (colagem de papel sobre a madeira), craquelado, bem como a aplicação de tecido e tinta.

Em maio de 2012 entrou para o curso de "Técnicas em Madeira" no Centro do Empreendedor. "Ainda continuo me aperfeiçoando", diz Andrea.

Os artesanatos em madeira produzidos por Andrea podem ser encontrados na Casa do Artesão que fica na Rua Ignácio Anselmo, sem número, no fundo do prédio do Centro do Empreendedor.

Luciene Pereira Quintilhano



Artesã há mais de 15 anos, Luciene recentemente iniciou o curso "Técnicas de Biscuit" para se especializar. Ela contou que o primeiro contato que teve com o artesanato foi por intermédio do proje-

to "Escola da Família". "Tinha o projeto perto da minha casa e eu comecei a frequentar, lá a gente fazia artesanato nas madeiras de MDF e eu fui fazendo, gostando e vendendo", disse.

Com os trabalhos em madeira, Luciene participa de feiras de artesanato em Bauru, Brotas, Pederneras e outras cidades da região. "Fui aprendendo o que sei hoje, por meio de revistas e acessando sites de artesanato na internet, é sempre bom a gente se reciclar".

Luciene também trabalha como voluntária na Casa do Artesão, onde expõe os seus trabalhos.

ENTRETENIMENTO

Celebridades

Fonte: site Uol

“Colegas” vence festival de filmes brasileiros em Nova York

O filme “Colegas”, de Marcelo Galvão, foi escolhido pelo público como melhor filme do 11º Festival de filmes brasileiros de Nova York. “Colegas” já havia sido premiado no 27º Festival del Cinema Latino Americano di Trieste, na Itália, no Festival Breaking Down, em Moscou. Também venceu o prêmio de Melhor Filme no Festival de Gramado 2012. Protagonizado por atores com síndrome de Down, o filme retrata a aventura de Stalone, Aninha e Márcio que fogem do instituto onde vivem para realizar seus sonhos: ver o mar, casar e voar, respectivamente.

Rihanna agride fã com um microfone

A violência nunca é a melhor solução e Rihanna deveria saber disso muito bem. Aos 25 anos de idade a cantora foi flagrada aparentemente agredindo a um fã com um microfone, durante um show no Reino Unido. Ela estava passando pela primeira fila da platéia quando um fã tentou tocá-la. Rihanna se virou e bateu nele com o microfone. A princesa do pop está atualmente em sua “Diamonds World Tour” onde vários fãs chegaram a ficar esperando por horas antes que o show começasse.

Assim é como você trata um fã Rihanna?

Rolling Stones lançam coletânea completa no iTunes

LONDRES, 19 Jun (Reuters) - Os Rolling Stones lançaram um catálogo remasterizado digitalmente abrangendo toda sua carreira na loja virtual iTunes, da Apple, nesta quarta-feira, como parte de suas celebrações pelo 50º aniversário.

O lançamento no iTunes narra toda a trajetória do grupo britânico, desde seu inaugural cover de Chuck Berry “Come On”, em 1963, até a coletânea de melhores sucessos lançada no ano passado “GRRR!”, anunciou a gravadora Universal Music nesta quarta-feira.

Reflexão da Semana

“Nunca deixe um trabalho de lado por considerá-lo pequeno demais; você não sabe até onde esse hábito pode levá-lo”.

Caça Palavras

O T E J B A O V M O F W U O O E R N F K
R L J F R G W K J I R K P D R I O F N H
U Q D E B I Y D D D M P C A I V D B G H
A T E N R E D A C L V F M N E Y A H Y G
O R I E B A B V I A B J J I G F C D A X
K E M I C W K O U B Y Y U S A K I Y N V
M S M G C A C A R E C O S S G L D E H P
O A Ç A E B R A B N B T B A A N B B U X
F J B A Q C A O V K O Z X O B L A D L A
U A D C F C G I O L G S E X G B U P A M
R A H N I A C J P C H B S I T R B R E W
N I B A C I S W G S U R A D J W E H D
Z M K B A Y C A Y M E I B Y T P C O W
M E V C A L E E L U K V D A M X S L H K
M D C A N M O J V V R Y M A S V O O P P
N P Q N W I B C H O R Z D V B T N S S V
X C E D B L O E S H F L X I K A W A T X
S I P T H B A C A N T E L X G P G O J F
W L F U C F T V H R W G J Y H Y J R A N
W D E L Y K B B O G Q M F W M A U Y Y Q

- ABADESCO
- ABAIXOASSINADO
- ABDICADOR
- ABJETO
- BABEIRO
- BACANTE
- BAGAGEIRO
- BALDIO
- BAMBEAR
- BARBEAÇÃO
- CABINA
- CACARECOS
- CADERNETA
- CAINHAR
- ECLOSÃO

TIRINHA DA SEMANA



Horóscopo da Semana

de 21/06 a 28/06

Áries
de 21/03 a 20/04

Dia que enaltece aprendizados, ideais, conhecimentos e ampliação de horizontes mentais. Percepção do quanto você tem aprendido desde o ano passado. Expanda seus conceitos. Constatação dos medos e bloqueios que dificultam a mudança de velhos padrões de atitude.

Leão
de 22/07 a 22/08

O contato entre Sol e Júpiter mostra benefícios em questões que envolvem amigos e empresas. Excelente momento para enxergar as coisas com mais amplitude, percebendo os ensinamentos. Lições de maturidade emocional envolvendo a família e os vínculos emocionais, leonino.

Sagitário
de 22/11 a 21/12

Júpiter, o regente sagitariano, está conjunto ao Sol. Expansão nas relações e parcerias. Momento em que você percebe como tem aprendido sobre relacionamentos e pessoas. Apesar da energia expansiva, hoje também é dia de profundas reflexões e de contemplação.

Touro
de 21/04 a 20/05

Favorecimento financeiro. Percepção dos talentos e potenciais que deve usar com inteligência. Momento importante para vislumbrar os seus dons e habilidades sob uma perspectiva mais ampla. Conscientização dos temores que impedem relacionamentos plenos e profundos. Amadurecer é

Virgem
de 23/08 a 22/09

Novas perspectivas envolvendo carreira, estudos e viagens, nativo de Virgem. Pode ser favorecido em questões profissionais, desde que esteja disposto a expandir os seus horizontes. A dificuldade de expressar o que sente pode criar um muro entre você e as pessoas.

Capricórnio
de 22/11 a 20/01

Bom momento para expandir a atividade profissional e as atitudes em relação à saúde. Conhecimentos e viagens atrelados ao trabalho estão favorecidos. Benefícios. Questões importantes envolvendo amigos, instituições e projetos envolvendo equipes.

Gêmeos
de 21/05 a 20/06

Sol e Júpiter conjuntos em seu signo favorecem sintonizar com a energia da abundância e do crescimento. Questões importantes envolvendo conhecimentos, viagens e ampliação de conceitos e mentalidade. Dia em que questões de saúde e de trabalho pedem a sua atenção, geminiano.

Libra
de 23/09 a 22/10

Utilizar com responsabilidade e maturidade os recursos materiais é fundamental, libriano. Momento em que pode haver resoluções favoráveis envolvendo justiça, estudos ou concursos. Desenvolva os seus talentos, indo além do medo de que não seja valorizado, libriano.

Aquário
de 21/01 a 19/02

Favorecimento afetivo e em questões que envolvem filhos e crianças, aquariano. Importantes resoluções envolvendo a carreira. Assuma as responsabilidades que lhe cabem. Abundância, expansão, crescimento. Uma perspectiva mais ampla sobre o amor é interessante.

Câncer
de 21/06 a 21/07

Maturidade emocional é um grande desafio aos cancerianos. Perceba os padrões repressivos. O sentimento de melancolia está atrelado à necessidade de ter mais amor-próprio. Agradeça os ensinamentos que a vida tem proporcionado. Uma fase expansiva iniciará em breve.

Escorpião
de 23/10 a 21/11

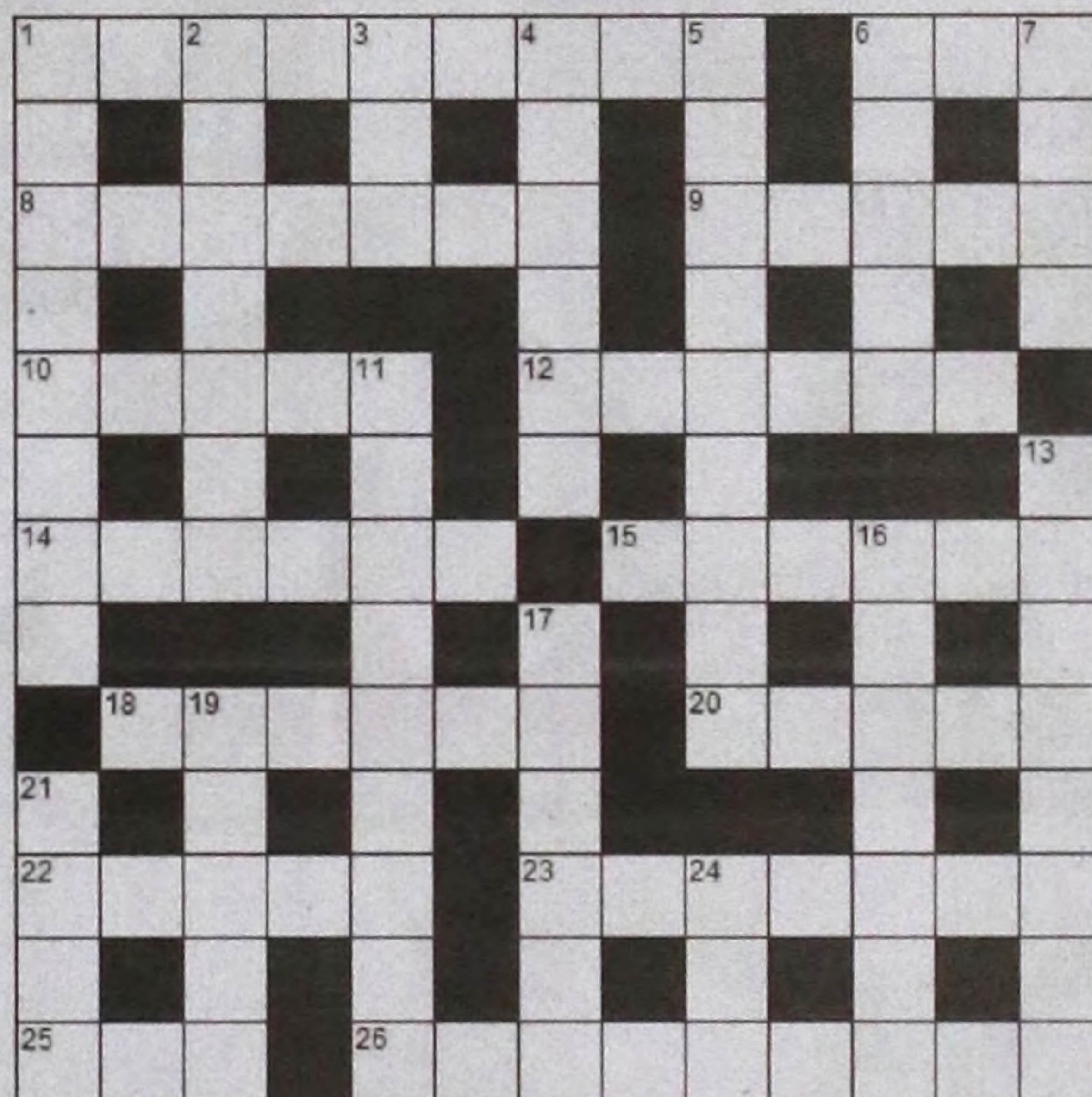
Lua e Saturno em seu signo assinalam o desafio de agir com maturidade, sem reprimir sentimentos. Dia que beneficência negócios e recursos que são compartilhados ou recebidos de terceiros. Cuidado com a tendência a comportamentos controladores ou repressivos, escorpiano.

Peixes
de 20/02 a 20/03

Benefícios envolvendo a família, imóveis, casa. Viagens e expansão de horizontes. Crenças, ideais, fé, conhecimentos e justiça enfatizados. Aja com responsabilidade, pisciano. Percepção do que é preciso curar, eliminar ou transformar. Aprendizados espirituais e emocionais.

fonte: <http://horoscopovirtual.uol.com.br/>

Palavras Cruzadas



- HORIZONTAIS**
1. Sons de muitas vozes juntas; burburinhos. (9)
 6. Lista; relação. Ex: “STF rejeita inclusão de Lula no ___ de réus do Mensalão”. (3)
 8. Que se semeou (feminino). (7)
 9. Embarcações de luxo. (5)
 10. Espécie de baleia grande carnívora (plural). (5)
 12. Da natureza ou cor do fogo (plural). (6)
 14. Tornar raro. (6)
 15. Peças de uma máquina que serve para transmitir ou transformar o movimento retilíneo alternativo em circular contínuo. (6)
 18. Peixes, em inglês. (6)
 20. Número três, em inglês. (5)
 22. Cidade da Flórida, EUA, que é destino turístico devido ao seu clima quente e as suas praias. (5)
 23. Não real; imaginário (plural). (7)
 25. Que tem saúde. (3)
 26. Quem sofreu assédio. (9)
- VERTICAIS**
1. Prisão subterrânea, encontrada em castelos medievais. (8)
 2. Tornar moço; dar frescor juvenil a. (7)
 3. Sufixo de “ação, ou efeito de ação”. Ex: cult. __, cens. etc. (3)
 4. País do sul da Europa. (6)
 5. Cientista, em inglês. (9)
 6. O ___ da música. (5)
 7. Adjetivo “menor, menos”, em inglês. (4)
 11. A hora de maior brilho e calor do Sol. (9)
 13. Ato de ascender. (8)
 16. A ___ da corrida de Interlagos foi as 15h. (7)
 17. O Livro de ___ é um livro profético do Antigo Testamento, vem depois do livro Cântico dos Cânticos e antes do Livro de Jeremias. (6)
 19. Relativo à Itália. (5)
 21. Magnetos; coisas que atraem. (4)
 24. Vermelho, em inglês. (3)

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

Fone: (14) 3263-1062 | email: jornal@noticiasdelencois.com.br
Horário de Funcionamento: de Segunda à Sexta-feira das 09h às 18h.

A notícia mais perto de você!

www.noticiasdelencois.com.br

Salete Cortez
Psicóloga Clínica

Pós-graduação pela FMUSP em Sexualidade Humana e especialização em Pânico e Depressão

www.saletecortez.com.br

Psicoterapia individual Terapias de casal Orientação de Pais

Convênios: Grupo LWART / Funerária Panico / Funerária São Francisco / Associação dos Servidores Públicos

Rua Cel. Joaquim Anselmo Martins, 1039 - Centro
Lençóis Paulista (14) 3263-6214

ATIVA

Educação para a vida

ativaqualificacoes@yahoo.com.br

Nova Casa Abrigo começa a ser construída em Macatuba

Construtora fará obra por aproximadamente R\$ 20 mil a menos do valor estipulado pela prefeitura

Beatriz de Oliveira

No início deste mês começaram as obras da nova Casa Abrigo de Macatuba. Em junho de 2012 foi liberada uma verba de cerca de R\$250 mil para a construção do novo prédio. Atualmente o projeto atende oito crianças com média de idade de 0 a 14 anos em um espaço no interior de uma creche da cidade.

Conforme informou o responsável pela Secretaria de Assistência Social, Marcos Donizete Olivatto, a Casa Abrigo é um projeto que acolhe crianças que tem problemas familiares e precisam de apoio do poder público. "O espaço funciona 24 horas com crianças que são acompanhadas e encaminhadas até aqui pelo Ministério Público e assistência social", disse Olivatto.

Após dez meses da liberação do recurso estadual para a construção da Casa Abrigo, foi realizado em maio deste ano, o edital de licitação para escolher a empresa responsável pela construção do novo espaço da instituição.

A Isamix Tranding Ltda com filial em Lençóis Paulista ofereceu R\$218.450,35 sobre os R\$ 242.554,44 iniciais estabelecidos como valor máximo estipulado para gastos com a obra. O encarregado de




A fundação do terreno que abrigará a nova sede já foi iniciada nesta semana

obras da Isamix, Marcos Roberto Angélico, disse que atualmente está sendo feita a parte de fundação do terreno. "Esperamos que a chuva não atrapalhe o andamento da nossa programação, pois a umidade prejudica esse procedimento de iniciação do alicerce", ressaltou o encarregado.

Em um terreno com cerca de 220m² está sendo construída uma estrutura maior e mais adequada, cujo período dado para execução da obra é de 10 meses, conforme informou o engenheiro e responsável pelo departamento de obras da Prefeitura de Macatuba, Vicente Amauri Carvalhos Barros.

"O local terá quartos com acessibilidade completa, brinquedoteca, sala de tv, refeitório; será um lugar mais amplo e seguro", disse o engenheiro.

A nova Casa Abrigo está sendo construída na Rua Virgílio Enci, 15-55, localizada nos fundos do prédio da Assistência Social.



Coluna da Transparência

Acompanhe aqui como cada um dos órgãos públicos gasta o seu dinheiro.

Esta é a nova coluna do Jornal Notícias de Lençóis. A Coluna da Transparência será um espaço destinado a divulgar aos cidadãos, os gastos de órgãos públicos municipais.

Em 7 de junho a Prefeitura publicou edital de licitação para a compra de sacos de lixo pelo períodos de 12 meses, de acordo com as necessidades do município.

Amostras do produto licitado (saco de lixo) e as documentações solicitadas foram aprovadas o que tornou a empresa Kid Lixo Indústria e Comércio de Embalagens Plásticas – EPP vencedora da licitação que ofertou por R\$7,74 o quilograma de saco de lixo.

Nesta licitação dos sacos de lixo, a empresa Edison Antônio dos Santos ME entrará com recurso quanto a desclassificação na análise do produto licitado pela Diretoria de Agricultura e Meio Ambiente.

A Prefeitura publicou no dia 12, licitação para aquisição de frutas, verduras e legumes para merenda escolar do município. A empresa vencedora será conhecida no dia 25 de junho.

Propostas para oferecer o menor preço à Prefeitura para a renovação e aquisição de licença dos softwares Microsoft Selecte Assurance, estão abertas até o dia 27 de junho.

Foram gastos R\$7mil pelo SAAE, só no mês de abril deste ano, com serviços de publicidade e comunicação institucional.

A Câmara Municipal pagou R\$10.618,80 por serviços de mão de obra para instalação de paredes Drywall (chapas de gesso fixado sobre estrutura metálicas que compõe paredes internas de um determinado ambiente) à empresa Comgesso Decorações Ltda.

As informações acima foram obtidas dos atos oficiais do Diário Oficial do Estado, Portais Transparência da Prefeitura, Câmara, SAAE, IPREM e CMFP.

Marcelo Staffa

Cidadania e evangelização no combate a dependência química

Há três anos a CAPE realiza o trabalho de reabilitação sem custo para os adictos



A Casa de Apoio Projeto Esperança fica localizada no sítio Faxinal em Lençóis

Da Redação

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a dependência química é a doença que mais mata no mundo. E diversos são os fatores que levam uma pessoa a se tornar um dependente químico, sendo o alcoolismo e o crack as drogas mais consumidas no mundo, sobretudo, em países de baixo nível de desenvolvimento humano (IDH).

Diante desse quadro preocupante, diversas ações sociais têm ocorrido. Exemplo disso é o CAPE – Casa de Apoio Projeto Esperança, que desde 2012 está estabelecida em Lençóis Paulista no sítio do Faxinal. O projeto que nasceu em 2010 em Macatuba, já atendeu cerca de 90 dependentes químicos.

Segundo o coordenador do projeto, o pastor Ricardo dos Santos, o CAPE atende atualmente, onze adictos, cujo objetivo é proporcionar aos dependentes um tratamento de recuperação seguindo a doutrina dos evangelhos, porém sem distinção de pessoas ou religiões. O período de tratamento varia de nove meses a um ano, visando assegurar aos internos todas as condições necessá-

rias à qualidade de vida e espiritualidade. "Não cobramos mensalidade dos residentes, que recebem quatro refeições diariamente, além do respeito e atenção da coordenação. Durante todo o dia há ocupação: leitura bíblica, laborterapia (horta, cuidado com os animais, capinagem, curso de marcenaria) levando o residente a reestruturar sua vida como um todo, ou seja, a vida espiritual, relacionamento familiar e sua responsabilidade ante a sociedade", explicou Ricardo.

Um paradigma do trabalho realizado pelo CAPE é Denis Robert Bueno, ex-dependente que conseguiu se recuperar, depois de dez anos lutando contra as drogas. Há quatro meses atuando como monitor da casa de recuperação, Denis conta que a evangelização foi a principal razão para sua reabilitação e que ainda tem muito a oferecer para os seus companheiros. "Quero ajudar as pessoas, sem dúvida. O mundo para mim hoje é aqui dentro, e a maior contribuição que eu posso dar a eles é ficar bem comigo mesmo para ser referência aos outros internos. Não adianta querer mudar o mundo, sem antes mudar você internamente" contou.

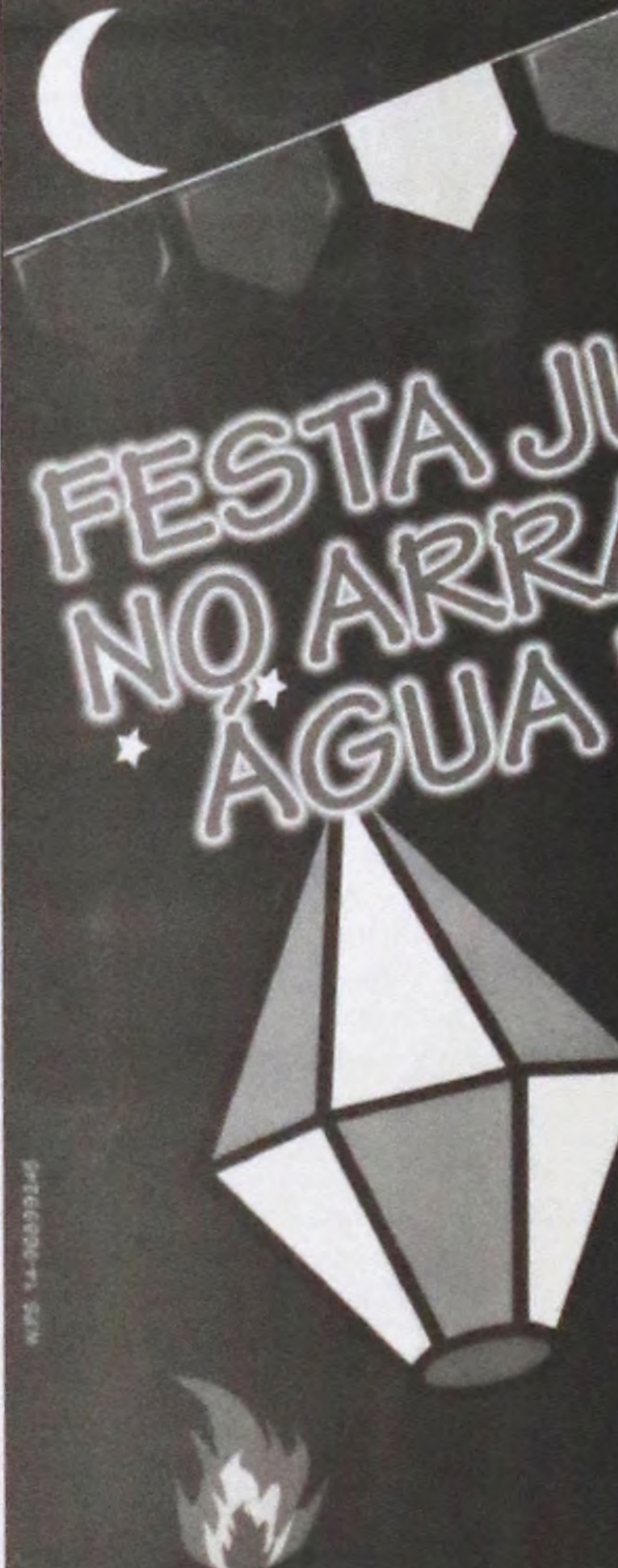
Referência em Lençóis Paulista, o CAPE se mantém segundo o pastor Ricardo, com doações de empresas privadas, da população em geral, além de uma iniciativa do Sistema Autônomo de Água e Esgoto (SAAE), na qual os interessados podem efetuar doações por meio de uma taxa descontada mensalmente na fatura de água.

E no que tange combater o uso drogas, Denis Bueno ressalta que a sociedade não deve retroceder apoiando a legalização das drogas psicoativas. "A legalização dos entorpecentes vai trazer consequências desastrosas para a sociedade, pois as drogas destroem uma vida, uma família inteira e destroem a sociedade num todo", finalizou.

Em junho de 2012, a prefeita Bel Lorenzetti assinou um acordo que visa a construção de um Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPSad) porém, segundo apurado pelo Jornal Notícias de Lençóis junto a assessoria de imprensa da Diretoria de Saúde, embora exista um resgate de 120 mil para o início da obra, não há nenhuma licitação para a construção do CAPSad, pois a prefeitura pleiteia um espaço maior para a obra.



Movimento Lençóis Livre: Por volta das 17h na tarde da última quarta-feira, (19), cerca de 300 manifestantes permaneceram reunidos na praça da Concha Acústica, em Lençóis Paulista.



FESTA JUNINA NO ARRAIA DO ÁGUA NOVA

VALERÃO OS
CONVITINHOS
(exceto os
especiais)

Participe

Reza do
Terço
19h



29 de
Junho
20h

QUADRILHA

Quentão
Vinho Quente
Cachorro Quente
Pipoca
Doces
Refrigerante

Informações no Escritório do Clube
ou pelo tel. 14-38413096

visite nosso site
www.clubeaguanova.com.br
facebook.com/clubeaguanova-oficial

Social no ARRABAIÁ



"Eu leio o Notícias de Lençóis"

NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

ANUNCIE

(14) 3263-1062

www.noticiasdelencois.com.br



Gabriel Morelli - Professor de Inglês