

# NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

www.noticiasdelencois.com.br

LENÇÓIS PAULISTA, SEXTA-FEIRA, 31 DE JANEIRO DE 2014

Edição 118 - Ano 03 - R\$ 1,00

## Lar Nossa Senhora dos Desamparados acolhe homens e mulheres da melhor idade com cuidado e atenção

Com um trabalho de muita dedicação e carinho, o Lar dos Velhinhos de Lençóis Paulista é uma referência na cidade e por toda a região

Patrimônio da cidade, o Lar Nossa Senhora dos Desamparados é dirigido pela Madre Regina Magaly Arteaga através da Congregação das Irmãs das Anceiras Desamparados.

O compromisso de cuidar e zelar pela saúde dos idosos que são acolhidos no local torna a instituição mais do que especial.

São idosos que merecem envelhecer com dignidade e ter o suficiente para aproveitar a melhor idade.

Pág. 03

### Zilor destina recursos através da Lei Rouanet

A Zilor direcionou verba para a construção do Teatro Municipal de Lençóis Paulista através da Lei de Incentivo Cultural.

Com o recurso, a construção da parte cênica do teatro, climatização, sistema de iluminação, forro, revestimento e pisos externos estão garantidos.

O teatro será o centro de um complexo de cultura e lazer para toda a população e vai trazer muitos benefícios para a cidade.

Pág. 03

### Amianto é alvo da Vigilância Sanitária

A Vigilância Sanitária de Lençóis Paulista vem intensificando a fiscalização de empresas que trabalham com materiais de construção como telhas e caixas d'água com o objetivo de banir a fabricação, comercialização e uso destes produtos.

O motivo para a inspeção é devido aos malefícios causados pelo amianto, proibido através de uma lei estadual.

A fibra mineral é uma substância cancerígena e responsável por várias doenças respiratórias.

Pág. 04

### Açaí: uma fruta nutritiva, porém calórica

Pág. 04



O asilo acolhe 89 idosos que diariamente recebem todo o apoio dos diversos profissionais que trabalham no local

## Lago da Prata precisa de atenção das autoridades



Cor do lago evidencia a situação problemática do local que é um dos cartões postais da cidade

O Lago da Prata, um dos principais pontos turísticos da cidade, está enfrentando um problema que tem sido motivo de preocupação para a Administração Pública.

Diversas ações da Prefeitura tentam amenizar os impactos causados pelos proprietários que realizam práticas inadequadas de preparo do solo no entorno do lago.

É necessário a recomposição da mata ciliar ao longo do Córrego da Prata para evitar um possível assoreamento no local.

Pág. 04

### Clima esquentado na Copa Cidade do Livro

Pág. 05

### Índice

Opinião.....	2
Cidades.....	3
Cidades/Saúde.....	4
Esporte/Cultura.....	5
Classificados.....	6
Entretenimento.....	7
Social.....	8

### Tempo

Hoje  
máxima 33º  
mínima 21º



Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

### Iojane Leal incentiva a prática do voleibol



Professora Iojane ao lado da Equipe Infanto Juvenil do Toniquinho

A professora e técnica da escolinha de vôlei de Lençóis Paulista, Iojane Borges Leal, ao longo de sua carreira vem conquistando a garotada que deseja aprender a modalidade na cidade.

Com o projeto "Sempre Vôlei", ela e o técnico Douglas Cone-

glian, o Dodô, ajudam crianças e adolescentes no aprendizado das técnicas que envolvem o esporte.

Iojane também joga pela equipe master de São Paulo e já conseguiu diversos títulos, além de ter sido convidada em 2010 para representar o Náutico de

Recife, conquistando o primeiro lugar do campeonato na Argentina (2010) e no Peru (2011).

Uma lençoense que virou exemplo para meninos e meninas que sonham em fazer da prática esportiva uma oportunidade para um futuro melhor.

### CONFIRA



### Marcelo Estrella brilha nos palcos da região com suas apresentações

Pág. 05

# Artigo



Marília Bolzan Cremonese é advogada.

## Regulamentação do Direito Eletrônico

Hoje, em instantes nos conectamos com o mundo através da Internet, realizando relações jurídicas eletrônicas, que nos leva a pensar na segurança dos usuários como consumidores virtuais.

O Código de Defesa do Consumidor (CDC) ainda não abrange especificamente o direito eletrônico.

Em março de 2013 foi sancionado o Decreto nº 7.962, regulamentando o CDC para dispor sobre a contratação no comércio eletrônico.

Na iminência de aprovação, estão três Projetos de Leis do Senado (PLS) que modificam o atual CDC, atualizando-o para as novas formas de relações de consumo.

As três modificações do CDC estão dispostas no PLS 281/12 (que trata da divulgação dos dados do fornecedor, da proibição de spams, do direito de arrependimento da compra e das penas para práticas abusivas contra o consumidor); no PLS 282/12 (que disciplina as ações coletivas), e no PLS 283/12 (que regulamenta o crédito ao consumidor e previne o superendividamento).

Um dos destaques do PLS 281/12 é a alteração do prazo para a desistência da compra

efetuada no comércio eletrônico.

O direito de arrependimento assegura ao consumidor a prerrogativa de desistir da compra de um produto que não tenha sido realizada em uma loja física.

Com a Internet, o consumidor tem contato com produtos em sites e lojas virtuais, mas não mantém contato físico com os bens em questão, o que pode aumentar a probabilidade de ocorrer insatisfação na compra.

Assim, quando frustrada sua expectativa, o consumidor tem 7 dias contados a partir da aceitação do produto para se arrepender da operação.

Ao se arrepender da compra, o consumidor não é obrigado a justificar o motivo que o levou a sua desistência.

O fornecedor do produto, por sua vez, deverá confirmar imediatamente o recebimento da manifestação de arrependimento.

Com a rescisão do negócio, todos os contratos acessórios, como por exemplo, custo com frete, serão cancelados sem qualquer ônus ao consumidor, sendo que os valores eventualmente pagos serão devolvidos de imediato.

Dentre as citadas alterações no CDC, com o PLS 281/12, o direito de arrependimento para compras virtuais poderá passar de 7 para 14 dias, contados da data da aceitação da oferta ou contratação do produto, o que acontecer por último.

E, ainda, caso o fornecedor não entregue a confirmação da compra ou o formulário de arrependimento (documento este que deverá ser obrigatório) o prazo para desistência será de 30 dias.

Portanto, a regulamentação do direito eletrônico trará mais segurança jurídica ao consumidor, assegurando-lhe melhores condições de desistir de uma aquisição quando o produto não estiver de acordo com a sua expectativa.

NÃO SEI PORQUE OS ESPANHÓIS ESTÃO TÃO PREOCLIPADOS...

SE FIZ ALGO, FIZ DO JEITINHO BRASILEIRO...

E NO FINAL, NINGUÉM LIGA.

## Editorial

Mais uma edição do Notícias de Lençóis está pronta e o tema abordado na capa desta semana é indiscutivelmente um dos mais importantes para o bem-estar da nossa sociedade.

Acolher as pessoas idosas em um momento tão frágil da vida sem dúvida um trabalho que merece respeito e ajuda de todos.

Não podemos permitir que estas pessoas, ao chegarem na melhor fase da vida, sejam desamparadas e esquecidas de lado.

O Lar Nossa Se-

hora dos Desamparados vem realizando esta tarefa de maneira exemplar e busca proporcionar para homens e mulheres acima de 60 anos, mais qualidade de vida e amor.

A lençoense Maria Angela Trecenti Capoani é uma das voluntárias que vestiu a camisa desta causa.

Ela busca se dedicar ao máximo para manter a instituição sempre organizada e auxilia a direção das sete religiosas responsáveis pela casa.

Um exemplo de

compromisso com aqueles que um dia foram essenciais para a evolução da humanidade.

Ainda nesta edição buscamos entender o que está acontecendo com o Lago da Prata devido aos riscos iminentes de um possível assoreamento.

Precisamos tomar conta deste patrimônio, pois nossos filhos e netos têm o direito de usufruir deste cartão postal da cidade.

É dever de todos manter a boa qualidade do Córrego da Prata, e a Ad-

ministração Pública precisa fiscalizar as irregularidades que ocorrem no local.

Confira também:

Zilor destina verba para a construção do Teatro Municipal de Lençóis Paulista; Marcelo Estrella transforma a dança em um verdadeiro espetáculo; Especialista aponta os benefícios que o açai pode trazer à saúde; Lojane conta como surgiu sua paixão pelo voleibol; Copa Regional de Futsal Cidade do Livro agita a torcida no Tonicão e muito mais. Boa leitura!

## Colunista da Semana

### Competitividade baixa gera déficit

Araldo Jardim é Deputado Federal do PPS/SP

No final de 2013 o governo tomou a decisão equivocada de não prorrogar o Reintegra (Regime Especial de Reintegração de Valores Tributários para Empresas) até dezembro de 2017.

A norma - de inspiração constitucional - prevê o ressarcimento ao exportador do crédito equivalente a 3% da sua receita com vendas externas em espécie ou na forma de crédito para o pagamento de tributos, como PIS e Cofins. E o regime foi criado pela Presidência da República, em 2011, no âmbito do programa Brasil Mais, justamente para compensar resíduos tributários não desonerados nas exportações de bens manufaturados.

Transformado em lei pelo Congresso Nacional, o Reintegra foi vetado a partir de 2014 sob o argumento de que o câmbio mudou de 2011 para 2013. Mas o objetivo do programa não era a compensação cambial. Se fosse criado para este fim, teria sido barrado na Organização Mundial de Comércio.

Defendo a prorrogação do Reintegra para melhorar o desempenho da indústria. Para conter o déficit da balança dos produtos transformados, que era equilibrado até 2006. Seu encerramento significa, na prática, a perda da corrida da inovação tecnológica e da produtividade da indústria brasileira. Apesar da curta vigência do Reintegra (2012 e 2013), o programa se tornou um valioso incentivo na formação de preço das empresas exportadoras e um

fator decisivo para viabilizar a venda de produtos nacionais no mercado internacional, proporcionando a expansão da escala produtiva da indústria.

O fim desse estímulo vai continuar deteriorando o déficit da balança comercial, cada vez mais dependente da exportação de commodities agrícolas e minerais. Beira a irresponsabilidade o governo não prorrogar o Reintegra, que nada mais é do que um programa de alívio tributário para as exportações da indústria nacional, uma forma de ajudar a preservar os contratos de longo prazo do setor produtivo das oscilações da política tributária.

Isso é grave! Para o País, para os empreendedores e para os cidadãos. E o governo será responsabilizado por sua omissão e incompetência. Mais uma vez, em 2013, os resultados do comércio exterior foram funestos para a indústria brasileira. No ano passado as exportações de produtos manufaturados ficaram em US\$ 93 bilhões, enquanto as importações somaram US\$ 198 bilhões: um déficit de US\$ 105 bilhões - o maior da história -, segundo informações do Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior (MDIC). Só a indústria química brasileira, conforme a Associação Brasileira da Indústria Química (Abiquim) teve um déficit de US\$ 32 bilhões, 13,6% maior do que o do ano anterior.

Em 2012 o déficit industrial de manufaturados foi de US\$ 94,162 bilhões e os maus resultados se mantêm desde 2007, com o primeiro registro negativo da série, de US\$9,2 bilhões. Diga o que disser o governo, o diagnóstico que não se pode mais esconder aponta para a perda de competitividade da indústria brasileira. Boa parte do setor

manufatureiro tem sido muito prejudicada por problemas de logística, pelo alto custo da energia, a escassez de mão de obra qualificada, tributação irracional e a condução errática da economia.

Falta política industrial. Aliás fica evidente que o governo não tem competência em estabelecer uma política industrial para o País. Com as benesses e desonerações que distribui aqui e acolá sem critérios claros, mantém um balcão de trocas políticas que lhe é conveniente. E se quiser estabelecer uma diretriz, além de competência, precisará de firmeza e transparência para definir e sustentar a escolha de cadeias de produtos e serviços que serão claramente privilegiadas e cobradas como suportes do desenvolvimento nacional. Mas nada parecido com o delírio das empresas "campeãs nacionais".

Os negócios internacionais também perdem espaço por causa dos poucos acordos comerciais firmados sob a miopia geopolítica do governo brasileiro e do incentivo ao consumo interno como falso moto contínuo da geração de renda. A indústria não tem sido capaz de responder à demanda crescente ou de enfrentar a concorrência estrangeira, lá fora e em sua própria casa. Desde os anos 1980 o País vem se desindustrializando e se afastando dos vetores globais e dos novos desenhos dos mercados. E nos últimos anos a indústria perde participação no Produto Interno Bruto (PIB) e importância social, cultural e econômica na vida dos brasileiros.

Evidente assim o erro em não prorrogar o prazo de vigência do REINTEGRA. Apelo a Presidente Dilma, ao Governo Federal para que reconsidere seu posicionamento.

## Brasil em Foco

Fonte: Agência Brasil

### Exposição apresenta olhar português sobre colônias do Brasil e da África

Lunetas, mapas, documentos e outras peças raras formam a exposição "Da Cartografia do Poder aos Itinerários do Saber". Parte das comemorações do aniversário

de dez anos do Museu Afro Brasil, a mostra apresenta a construção do conhecimento científico português em relação aos povos e territórios das colônias no Brasil e na

África. Os objetos, grande parte vindos do acervo da centenária Faculdade de Ciências de Coimbra, podem ser vistos na Oca do Parque Ibirapuera, zona sul paulistana.

### Termina a segunda fase de venda de ingressos para a Copa

Terminou ontem a segunda fase de venda de ingressos para a Copa do Mundo. De acordo

com a Federação Internacional de Futebol (FIFA), foram solicitadas mais de 3 milhões

de entradas para os jogos no Brasil. Desse total, mais de 700 mil foram do exterior.

### Brasil tem obtido avanços na alfabetização, diz MEC

O Ministério da Educação avalia que o Brasil tem obtido avanços na alfabetização e trabalho para ampliar a cobertura. O 11º Relatório de Monitora-

mento Global de Educação para Todos, divulgado nesta semana pela Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unes-

co), aponta que o compromisso assumido por 164 países, entre eles o Brasil, de melhorar a qualidade da educação até 2015 não será atingido globalmente.

### Supremo determina que pedido de José Dirceu volte a ser analisado

O presidente em exercício do Supremo Tribunal Federal (STF), ministro Ricardo Lewandowski, determinou nesta semana que o juízo da Vara de Execuções Penais (VEP) do Distrito Federal analise "fundamentadamente" o pedido do ex-ministro

da Casa Civil José Dirceu para trabalhar fora da Penitenciária da Papuda. Dirceu, que cumpre pena por ter sido condenado no processo do mensalão, pediu permissão para trabalhar na biblioteca do escritório do advogado José Gerardo Grossi. No entanto, o juiz

titular da VEP suspendeu a análise do pedido depois que nota divulgada no jornal Folha de S. Paulo denunciou que o ex-ministro conversou por telefone, de dentro da cadeia, com o secretário da Indústria, Comércio e Mineração da Bahia, James Correia.

## NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

Publicação do IAPAS - Instituto de Apoio a Parcerias e Aço Social - CNPJ 07.639.546/0001-36. Registrado no Ministério da Justiça como OSCIP sob nº 08071.001046/2007-07 desde 28/02/2007.

Esta publicação encontra-se representada no Cartório de Registro de Pessoa Jurídica de Lençóis Paulista, Estado de São Paulo, sob o nº 07, Livro B-1, Folha 14 desde 01/11/2011.

Redação e Administração: Rua Raul Gonçalves de Oliveira, 124 Centro Lençóis Paulista SP / CEP: 18680-060 / Fone: (14) 3263-1062

Email: jornal@noticiasdelencois.com.br / Site: www.noticiasdelencois.com.br

Diretor Responsável: Rafael Carneiro / Editor Chefe: Edson Agnello - MTB: 21926

Diagramação, Ilustração e Arte-final: Luiz Christianini

Jornalista: Elder Ibanhez - MTB: 73725

Distribuição: Edson Correia

Oficina Impressora: GRCl Editora LTDA - ME. CNPJ 07.796.574/0001-67

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores.

## COMUNICADO

O Notícias de Lençóis informa nesta edição que o horário de verão que teve início no dia 20 de outubro de 2013 termina no dia 16 de fevereiro de 2014, nas regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste do país. Com isso, à meia-noite do sábado (15) para o domingo, os relógios devem ser atrasados em uma hora.

## Lar Nossa Senhora dos Desamparados acolhe idosos oferecendo amor

O Lar dos Velhinhos em Lençóis realiza um trabalho excepcional no acolhimento de homens e mulheres com mais de 60 anos



A Madre Reina Magaly Arteaga ao lado da assistente social Edvany Toledo da Silva

Elder Ibanhez

Com o passar dos anos, tudo o que antes parecia extremamente importante pode se tornar desnecessário.

Algo comum entre pessoas deste mundo globalizado é o descarte do que não é mais útil.

Porém, quando falamos de um ser humano, esta regra não vale, já que todos possuem uma história e fases na vida.

Um dia, o apoio por parte dos familiares será essencial para aqueles que não têm forças para continuar sozinho.

É direito do ser humano envelhecer com dignidade e ter o suficiente para aproveitar sua melhor idade desfrutando de momentos de descanso e alegria.

O Lar Nossa Senhora dos Desamparados, que recebeu o nome da santa através da Congregação das Irmãs das Anceiras Desamparados fundada em Valência na Espanha, trabalha em prol destas pessoas.

Antigamente o asilo era procurado apenas por cidadãos que estavam em uma situação de total desamparo.

Aos poucos esta situação foi mudando e vários casos começaram a ser atendidos pelos responsáveis da casa.

Prezar pelo amparo é o principal objetivo da entidade que há mais de 50 anos vem desenvolvendo ações a favor dos idosos de Lençóis e região.

A voluntária lençoense Maria Angela Trecenti Capoani, formada em Geo-

grafia e Estudos Sociais, foi professora da rede pública de ensino e quando se aposentou decidiu dedicar seu tempo ao Lar dos Velhinhos.

No começo ela não pensava nesta possibilidade. "Quando me aposentei, procurei uma obra assistencial para trabalhar. Não queria que fosse algo suave, mas o que eu menos gostava era do asilo, mesmo com todo o incentivo do meu pai que me convidava sempre para visitar o lugar", confessa Capoani.

Apesar da rejeição inicial, a professora aposentada não hesitou em trabalhar como voluntária na casa e começou a se dedicar totalmente. "Aceitei o desafio e depois de pedir uma graça para Deus e ser atendida, me dediquei a este trabalho e não

me arrependo", explica.

O Lar Nossa Senhora dos Desamparados abriga atualmente 89 idosos, sendo 41 mulheres e 48 homens, e infelizmente não tem mais capacidade para novas vagas.

Capoani explica que existem regras para o acolhimento destes indivíduos, e que o número de profissionais no local precisa estar de acordo com a legislação que rege as Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI).

O lar também conta com a assistente social, Edvany Toledo da Silva, que cuida da parte burocrática da organização, atendendo a população no local e fazendo visitas domiciliares quando necessário - em casos de idosos acamados - para avaliar

a situação daqueles que buscam vagas no espaço.

Ela relata que diversos profissionais atuam para o bem-estar dos velhinhos. "Temos psicóloga, fisioterapeuta, nutricionista, médicos voluntários, enfermeiras, cuidadores, entre outros profissionais indispensáveis para realização de um bom trabalho", diz Silva.

A Diretoria de Assistência e Promoção Social do município também apoia a iniciativa do Lar Nossa Senhora dos Desamparados e ajuda paralelamente nesta tarefa tão especial.

### Uma organização do bem

O lar é dirigido e administrado pela religiosa boliviana Madre Reina Magaly Arteaga, que possui no total, junto a Congregação das Irmãs das Anceiras Desamparados, cinco casas no Brasil.

A madre chegou à cidade de Lençóis o ano passado e irá permanecer no local por mais alguns anos. "Geralmente ela fica de cinco a seis anos em cada casa", afirma Capoani.

Ao todo são sete religiosas que assumem total responsabilidade sobre o Lar dos Velhinhos e cuidam de departamentos específicos, divididos minuciosamente para que cada uma consiga manter a qualidade do serviço que é prestado.

Por lei, o asilo pode ficar com até 70% do valor da aposentadoria dos idosos para custeio da instituição e os outros 30% ficam com eles.

Todos os dias os internos podem participar - sem obrigação - de uma missa pela manhã, além de refeições oferecidas quatro vezes ao dia (café da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar).

Também ocorrem no lar atividades artesanais,

musicais e recreativas, monitoradas por voluntários.

Uma vez por ano os velhinhos fazem uma excursão e constantemente eles são beneficiados com almoços dentro e fora da entidade proporcionados pelos principais parceiros. "No ano passado fomos para Aparecida do Norte, foi muito legal", declara Silva.

Para arrecadar mais fundos, a organização também possui quatro eventos anuais que ajudam financeiramente o trabalho realizado pelo Lar dos Velhinhos, são eles: Show de Prêmios, Facilpa (barraca do espetinho), Festa de Santa Terezinha e Festa da Padroeira Nossa Senhora da Piedade (barraca do pastel).

No dia 14 de fevereiro o tradicional Show de Prêmios será realizado no Lions Clube de Lençóis às 20h e toda a verba arrecadada será em prol do asilo.

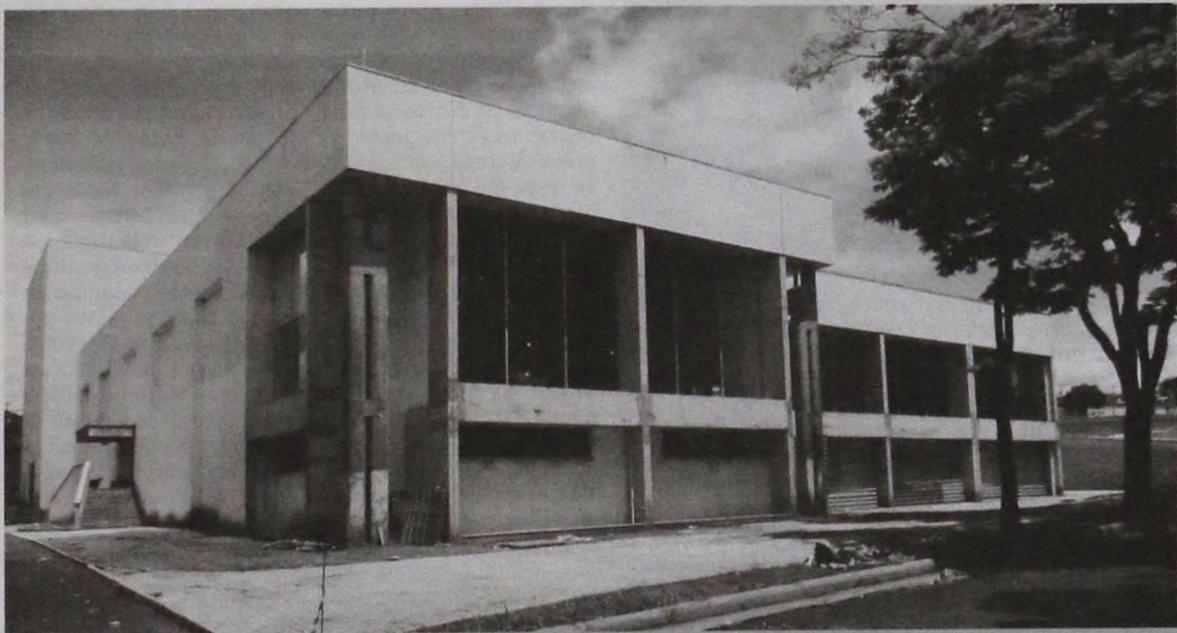
Maria Angela faz questão de vestir a camisa desta instituição tão importante para a cidade e acrescenta: "A doação das pessoas para uma entidade pode parecer pequena, mas o que você recebe é muito maior do que você doa, percebo que todos os dias eu aprendo, venho com prazer e sinto falta quando não venho".

A assistente social Edivani Toledo também convida toda a população para conhecer a casa: "Agradeço a população lençoense pela ajuda sempre presente e convido a todos que venham visitar este lar para conhecer o trabalho desenvolvido aqui", finaliza.

### Serviço

**Show de Prêmios do Lar dos Velhinhos**  
**Quando:** 14 de fevereiro  
**Horário:** 20h  
**Onde:** Lions Clube de Lençóis Paulista  
**Mais informações:** (14) 3263-0142

## Verba para construção do teatro é mais uma ação da Zilor



Teatro Municipal de Lençóis Paulista continua em obras e ainda não tem previsão para ser inaugurado

Da redação

A Zilor continua prezando pelo seu compromisso de buscar o desenvolvimento social dos locais onde atua.

Após a verba para o Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA) de Lençóis Paulista e Macatuba, agora a empresa destinou mais R\$ 219 mil para a construção do Teatro Municipal de Lençóis Paulista, totalizando em 2013, R\$ 299 mil em investimentos na obra por meio da Lei de Incentivo Cultu-

ral, chamada Lei Rouanet. Desde 2007, a empresa já repassou R\$ 1,993 milhão.

Segundo José Denilson Nogueira, Diretor de Suprimentos da Prefeitura e membro da comissão de contratação da Alic (Associação Lençoense de Incentivo à Cultura), o recurso irá alavancar a construção da parte cênica do teatro, climatização, sistema de iluminação, forro, revestimento e pisos externos. "Com essa contribuição da Zilor e também de outras empresas, vamos conseguir acelerar o término da segunda etapa da construção do

teatro," explica Denilson.

"Para a Zilor é gratificante contribuir com esta obra, estamos investindo no desenvolvimento da cultura, educação e lazer da nossa comunidade", destaca José Carlos Morelli, Diretor de Relações com Acionistas e Administrativo da Zilor.

### O projeto da obra

O Teatro Municipal de Lençóis Paulista terá aproximadamente 600 lugares e será o centro de um complexo de cultura e lazer em uma área de

dois mil metros quadrados.

A primeira etapa do projeto foi concluída e para ela foram captados R\$ 2,390 milhões, investidos na construção da área externa, entorno, camarins, palco, fosso para orquestra, preparação do auditório, colocação do piso interno e estacionamento.

A segunda etapa já foi iniciada e tem previsão orçamentária de R\$ 2,5 milhões, destinados para a parte cênica, climatização, sistema de iluminação, forro, revestimentos, sonorização, pisos externos e plataformas hidráulicas.

## Paintball é atração no Bauru Shopping

Da redação

O começo do ano traz atrações de lazer para todas as idades no Bauru Shopping.

A novidade agora é para quem gosta de jogos, ação e adrenalina. O Arena Paintball, empresa especializada no esporte, chega ao empreendimento para animar o público.

A brincadeira é um combate entre equipes, que com bolas de tinta tentam acertar o adversário.

Sai vencedor o time que melhor montar a sua estratégia de ataque e defesa para pegar a bandeira da outra equipe.

"O Bauru Shopping está cheio de entretenimento. Além da Galinha Pintadinha para as crianças pequenas, pensamos em uma atividade diferente para toda a família e amigos", ressalta Ivan Mouta, gerente geral do complexo de compras.

O paintball do Bauru Shopping está funcionando no último piso do edifício garagem até o dia 28 de fevereiro, de terça a sábado, das 10h às 22h, e de segunda, domingo e feriados, das 14h às 22h.

Para competir, o uso de sapato fechado é obrigatório e é preciso, no mínimo, quatro integrantes e no máximo 12.

### Serviço

**Arena Paintball no Bauru Shopping**

**Quando:** de 17 de janeiro a 28 de fevereiro

**Horário:** terça a sábado das 10h às 22h e segunda, domingo e feriados das 12h às 20h.

**Idade:** crianças a partir de 8 anos

**Preço por pessoa:**

**R\$ 20,00** com 50 bolas de tinta, equipamento de proteção (marcador, colete, máscara e protetor), uniforme e 45 minutos de combate;

**R\$ 25,00** com 75 bolas de tinta, equipamento de proteção (marcador, colete, máscara e protetor), uniforme e 45 minutos de combate;

**R\$ 30,00** com 100 bolas de tinta, equipamento de proteção (marcador, colete, máscara e protetor), uniforme e 45 minutos de combate;

**R\$ 40,00** com 150 munições, equipamento de proteção (marcador, colete, máscara e protetor), uniforme e 45 minutos.

## As futuras gerações poderão desfrutar do Lago?

Após chuvas intensas, fica nítido que uma grande quantidade de solo é arrastada para dentro do lago

### Da redação

Localizado na zona sul de Lençóis Paulista, o Lago da Prata é um dos principais pontos turísticos da população lençoense.

Por sua beleza natural e atratividade, em seu entorno foi possível desenvolver equipamentos públicos que proporcionam educação, entretenimento e lazer à população lençoense.

Apesar de toda a preocupação da Associação Rural de Lençóis Paulista, que executa ações através de projetos socioambientais para preservação do lago, é aparente o problema que ronda a área.

Sempre após uma alta precipitação pluviométrica, a cor do lago muda para um tom marrom escuro que evidencia um risco iminente de possível assoreamento.

De acordo com o urbanista Edson Agnello, existem duas situações distintas que contribuem para a perda da qualidade do lago.

A primeira se refere aos arredores do bairro Jardim Itamaraty, que despeja no lago resíduos que percorrem a superfície e as galerias após as chuvas.

Outra questão é referente a bacia de contribuição que envolve a nascente do rio e suas área de preservação.

A bacia não se encontra protegida dentro dos limites que estabelece as leis ambientais. "Todos sabemos que o cultivo da cana no tipo de solo que encontramos na região deve ser muito bem planejado em suas curvas de níveis para que estas não



O lago precisa ser preservado e cuidado por todos

venham a sofrer rompimentos e, conseqüentemente, despejem enormes quantidades de solo para dentro do lago", explica Agnello.

Ainda segundo o especialista, somente obras de engenharia resolveriam o caso, canalizando as águas pluviais para a jusante do lago e evitando que detritos fossem depositados no fundo do mesmo.

Em relação as áreas da bacia de contribuição, para proteger o solo, seria necessário explorar a terra com manejos adequados de plantio, como por exemplo, modificando a plantação de cana pelo eucalipto. "Nesta cultura de plantação do eucalipto a terra é trabalhada e exposta as chuvas somente no período de corte que ocorre em períodos maiores do que o da cana que é todo ano. Lembrando ainda que justamente com o término do período de corte da cana é que chegam as chuvas e o solo encontra-se completamente desprotegido de qualquer plantação em estado adulto", acrescenta o urbanista.

Estudos revelam que algumas grandes represas centenárias no Brasil, já

perderam 25% a 30% da sua capacidade de armazenamento de água pelo assoreamento e o mais alarmante é que isso se acelerou nas últimas duas décadas. "Se não nos propusemos a cuidar do lago, certamente ele estará assoreado e isso não está longe de acontecer", finaliza Agnello.

O diretor de Agricultura e Meio Ambiente, Benedito Luiz Martins, informou que a Administração Pública juntamente com proprietários de terrenos ao longo do Córrego da Prata têm realizado o plantio de mudas nativas para a recomposição da mata ciliar.

Os loteamentos que começam a surgir nesta área estão sendo objetos de extremos cuidados por parte da comissão de loteamentos da Prefeitura Municipal.

Loteadores serão obrigados a recompor a mata na área dos 30 metros (área de preservação permanente), sendo que o restante ficará como área verde permeável.

Sobre as práticas conservacionistas de solo, a Prefeitura tem realizado várias reuniões junto aos agricultores, ao Escritório de Defesa Agropecuária (EDA)

da Secretaria de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo e a promotoria pública, sendo que um documento está sendo viabilizado para que os responsáveis por práticas inadequadas de uso de solo sejam punidos e os danos sejam cessados de forma definitiva.

"É claro o resultado de assoreamento causado por práticas inadequadas de preparo de solo. O Escritório de Defesa Agropecuária já interveio e autuou aqueles que realizaram tais práticas. Entretanto, o problema persiste", afirma Martins.

Na Promotoria Pública de Lençóis Paulista está em andamento a construção de um instrumento legal que possa viabilizar ações efetivas para que tais danos cessem definitivamente.

"O Lago da Prata pode se transformar em um ponto estratégico de distribuição de água à população no futuro, portanto, espera-se que daqui a 20 anos tenhamos um lago em condições ainda melhores", ressalta o diretor.

A recomposição da mata ciliar ao longo do Córrego da Prata, certamente promoverá a melhoria na qualidade e no volume da água do lago. O povo pode ser um instrumento para viabilizar a melhor qualidade do ambiente urbano através do seu exercício pleno da cidadania.

Agora cabe as autoridades locais continuar prevenindo um possível assoreamento no Lago da Prata para manter preservado este importante cartão postal de Lençóis Paulista.

## Coluna da Transparência

Acompanhe aqui como cada um dos órgãos públicos gasta o seu dinheiro.

A Prefeitura de Lençóis Paulista tem como objeto de licitação o registro de preços para aquisição de madeiras, de acordo com necessidade, pelo período de 12 meses. Será registrado o preço por metro linear de cada item solicitado no edital e o pregão será realizado às 14h no dia 10 de fevereiro de 2014.

Na sala de reuniões da Prefeitura Municipal de Lençóis Paulista, sagrou-se vencedora da licitação para aquisição de um guindaste hidráulico a empresa FACCHINI COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO LTDA, que ofertou o preço de R\$ 71.280 pelo equipamento.

O processo TC-001346/002/08 aponta as irregularidades no registro dos atos de admissão de 14 professores classificados em concurso público realizado no exercício de 2007 pela Prefeitura. Neste contexto, ocorrerá o encaminhamento de peças deste processado ao Ministério Público que irá tomar as medidas cabíveis.

A Prefeitura torna público o resultado da licitação para contratação de empresa especializada para realização de serviços de limpeza, asseio e conservação de quatro prédios públicos da cidade. A empresa vencedora foi a JORGE LUIZ DE SOUZA PORTARIAS LTDA ME, que ofertou o menor valor de R\$ 279.786.

As informações acima foram obtidas dos atos oficiais do Diário Oficial do Estado, Portais Transparência da Prefeitura, Câmara, SAAE, IPREM e CMFP.

## SAÚDE

## Na tigela ou no copo, o açaí já faz parte do cardápio dos brasileiros

A nutricionista Larissa Antunes Damaceno revela os benefícios que esta fruta pode oferecer à saúde

Elder Ibanhez

Caracterizada pela cor roxa e bem marcante, o açaí é uma fruta típica da região Norte do Brasil e bastante comercializada em academias e lanchonetes.

Apesar de ser consumido na maioria das vezes por praticantes de exercício físico, o açaí pode ser ingerido por qualquer pessoa, pois possui diversos nutrientes essenciais para manter a saúde do corpo.

Aos adeptos de uma vida saudável, é uma ótima opção para eliminação dos radicais livres, prevenindo doenças e o envelhecimento precoce.

A nutricionista lençoense Larissa Antunes Damaceno, formada pela Universidade Sagrado Coração de Bauru (USC), esclareceu os mitos e ver-



Açaí, um alimento completo e nutritivo que previne doenças cardiovasculares

dades sobre o alimento.

Por ser rica em antioxidantes, a fruta previne o desenvolvimento do câncer e auxilia no seu tratamento.

Segundo a especialista, devido a sua pigmentação roxa intensa, o açaí apresenta uma substância antioxi-

dante chamada antocianina.

Fonte de vitamina E e B1, e minerais como cálcio e potássio, o alimento tem quantidades significativas de fibras e proteínas, mantendo, assim, o equilíbrio intestinal.

Ainda segundo a

nutricionista, o açaí pode ser utilizado no controle da anemia por conter uma alta concentração de ferro.

Diversas pesquisas apontam a fruta como uma alternativa para melhora dos níveis de colesterol e triglicérides no organismo.

"O açaí possui quantidades significativas de gordura monoinsaturada (60%) e poliinsaturada (13%). Estas providenciam o aumento das concentrações sanguíneas de HDL (colesterol bom) o que acaba reduzindo a concentração do LDL, que por consequência reduz as chances de aparecimento de doenças cardiovasculares. Dietas ricas em gorduras poliinsaturada tem sido relacionadas à redução do triglicérides", explica Larissa.

Com um alto teor protéico (13%) e grande concentração de carboidratos, o açaí pode ser uma excelente opção para as pessoas que procuram alimentos que aumentem a energia para a prática de exercícios físicos. "O percentual de proteínas do açaí é superior às concentrações encontradas no leite (3,5%) e nos ovos (12,49%)", acrescenta a especialista.

Seja em suco ou em polpa, ingerir a fruta antes de um treino na academia traz mais disposição e ânimo.

### Nutritivo, mas com alto teor calórico

Existem diversos mitos que envolvem o açaí e acabam causando dúvidas principalmente entre aqueles que gostam de consumir a fruta.

Realmente o alimento é muito nutritivo, porém por ser rico em gordura, possui um valor calórico significativo (349 calorias para cada 100 gramas).

No entanto, se ingerido em pequena quantidade não será responsável por elevações significativas no peso.

O valor calórico do açaí chega a ser superior ao do abacate que já é uma fruta calórica (180 calorias para cada 100 gramas), mas é inferior ao valor calórico do coco seco (660 calorias para cada 100 gramas).

Para aqueles que estão de dieta, o recomendado é consumir pequenas quantidades da fruta na forma de polpa ou suco.

O grande vilão neste caso é o acréscimo de outros itens ao açaí. "Acrescentar leite condensado, leite em pó, entre outros ingredientes não é nada saudável. Quando adicionamos estes itens ao açaí elevamos ainda mais o valor calórico do alimento que já contém uma quantidade elevada de calorias, podendo aumentar os níveis de açúcar no sangue e o risco do desenvolvimento de doenças cardiovasculares", alerta Larissa.

Outro mito é que a polpa não é tão nutritiva quanto a fruta in natura. Segundo a especialista, trata-se de um engano, pois ambas as formas são nutritivas e a maioria dos estabelecimentos utilizam a polpa para preparo do alimento.

"O açaí é uma fruta extremamente saudável e nutritiva, no entanto por possuir um valor calórico significativo temos que ingeri-la esporadicamente ou com frequência, mas em pequena quantidade. O ideal é que se tome cuidado já que geralmente encontramos opções muito calóricas para sua ingestão. Neste caso menos é mais, quanto menos ingredientes forem adicionados mais conseguiremos usufruir de seus benefícios", finaliza a nutricionista.

## Fiscalização é realizada pela Vigilância Sanitária

Da redação

O Grupo Técnico de Vigilância Sanitária de Lençóis Paulista vem realizando a fiscalização regular de estabelecimentos especializados em materiais de construção para verificar o comércio de produtos com amianto, como telhas e caixas d'água.

Em 2012, foram autuados quatro estabelecimentos que comercializavam telhas e duas mil unidades do produto foram interditadas. Já em 2013, nenhum estabelecimento foi encontrado em situação irregular.

A proibição do amianto está prevista na lei estadual nº 12.684, de 26/7/2007, que passou a vigorar em junho de 2008.

O objetivo é banir a fabricação, a comercialização e o uso destes produtos devido aos malefícios causados pela fibra mineral à saúde humana.

Empresários que são flagrados comercializando o produto podem ser autuados, multados e tem o material recolhido.

Consumidores que estiverem em busca de telhas ou caixas d'água de fibra também devem ficar atentos à sua composição e denunciar caso constata alguma irregularidade.

O amianto é um mineral reconhecidamente cancerígeno, responsável por várias doenças respiratórias incapacitantes e fatais. Já foi totalmente

proibido em 66 países. A inalação de suas fibras pode causar asbestose, câncer de pulmão e do trato gastrointestinal e mesotelioma de pleura, que são doenças de caráter progressivo, irreversíveis, de difícil tratamento e que, na maioria das vezes, levam à morte.

"O trabalho da Vigilância Sanitária mais do que atuar é educar a população e os empresários do setor. Tivemos apoio das casas de materiais para construção, que passaram a oferecer um produto mais seguro ao consumidor. A fiscalização continuará a ser feita, com estratégias organizadas, reforçando a atribuição da Vigilância Sanitária de proteção à saúde pública e ao meio ambiente",

resume o diretor de Saúde, Márcio Caneppele Santarém.

O risco à saúde relacionado à exposição ao amianto está presente em todas as etapas da cadeia de produção e consumo: extração, industrialização, transporte, instalação, uso, manutenção, reparação, retirada e na disposição final dos resíduos, quando há liberação e propagação das fibras no ambiente, expondo principalmente os trabalhadores que lidam com esse material.

As doenças causadas pelo amianto são: asbestose ou fibrose pulmonar (perda de elasticidade gradual do tecido pulmonar); câncer de pulmão; e mesotelioma de pleura (tumor maligno incurável que causa a morte).

# Iojañe Borges Leal é uma atleta de atitude e apaixonada pelo voleibol

Responsável pela escolinha de vôlei de Lençóis, a professora trabalha com crianças e adolescentes de 8 a 17 anos

Elder Ibanhez

A professora de Educação Física, Iojañe Borges Leal, é pós-graduada em Exercício Físico e Reabilitação pelo Salesiano de Lins, e jogou voleibol profissionalmente representando várias cidades da região.

Nascida em Lins, mas criada em Penápolis, interior de São Paulo, a atleta conta que sempre gostou do esporte e tinha no sangue o incentivo para praticá-lo.

Ela relata que seu pai (Espingarda) era técnico de vôlei na cidade onde cresceu e sua família morava ao lado do ginásio de esportes, facilitando ainda mais o contato com a modalidade.

Em 1992, a jogadora prestou concurso público para ser monitora de vôlei em Lençóis.

Cinco anos depois prestou um novo concurso e assumiu o cargo de professora de educação física escolar.

Atuando como professora durante um bom tempo, ela foi convidada pelo técnico Douglas Coneglian, o Dodô, para participar do projeto "Sempre Vôlei" que ensina os primeiros passos para aqueles que querem começar a praticar o esporte.

Jogando dez anos profissionalmente, ela já representou cidades como Penápolis, Marília, Bauru, Jaú e Lençóis (CSEC/DUÇULA).

Neste tempo em que jogava profissionalmente,



Iojañe começou a praticar o esporte desde criança

estudou, fez faculdade, trabalhou, casou, porém nunca deixou de praticar o esporte. "Por causa deste vício bom, eu jogo até hoje, sou da equipe master e participo junto com os amigos de campeonatos em São Paulo e no Rio de Janeiro", revela Leal.

Apesar de ter praticado na infância outras modalidades como basquete e atletismo, ela nunca teve dúvida de sua paixão pelo voleibol. Esta paixão é o

que move a atleta em sua jornada pela vida, trazendo a possibilidade para meninos e meninas de seguirem o mesmo caminho.

Com a escolhinha de vôlei, Iojañe ficou encarregada de cuidar das aulas de iniciação e também de organizar os times adultos para disputa dos Jogos Regionais por exemplo. "Se não temos atletas daqui, convidamos alguns de fora e montamos um time adulto para representar Lençóis", explica. O projeto propor-

ciona saúde, educação e formação técnica, onde através da prática esportiva, crianças e adolescentes podem construir um bom caráter e quem sabe seguir carreira. "Temos a preocupação em direcionar os jovens para o caminho certo, mesmo se eles não conseguirem seguir carreira no vôlei", acrescenta a técnica.

A Prefeitura é quem ajuda financeiramente a iniciativa, no entanto, para alcançar outros objetivos, como a classificação nos Jogos Abertos, é necessário patrocínio de empresas e colaboradores.

Iojañe ao longo de sua carreira já conquistou diversos títulos: campeã dos Jogos Regionais por Jaú e Bauru, campeã da 1ª Divisão da Federação Paulista por Bauru, campeã da Série Prata da 2ª Divisão por Jaú, entre outros.

Ela lembra também que jogou por Lençóis na Divisão Especial em 1993, disputando partidas contra grandes times como o Leite Moça Sorocaba.

Atualmente a jogadora integra a equipe master de São Paulo e conseguiu o terceiro lugar com o vôlei de praia e de quadra no Campeonato Brasileiro da CBV em Saquarema, além de ter sido convidada em 2010 para representar o Náutico de Recife, conquistando o título de campeã na Argentina (2010) e no Peru (2011).

Sua equipe formada por atletas adultas foi vice-campeã dos Jogos Re-

gionais. A categoria sub-21 também conquistou este mesmo título em 2012.

Este ano ela irá treinar com muito empenho todas as categorias para que participem das ligas de Bauru e Cafelândia, amistosos, Juguinhos Abertos da Juventude e Jogos Regionais.

Iojañe termina convidando a todos que se in-

teressam pelo voleibol a conhecerem o trabalho desenvolvido na cidade. "Esporte é vida, saúde mental e física, eu pratico desde que nasci. Hoje como professora e técnica convido a todos para treinar conosco e quem sabe poderemos descobrir um atleta que representará Lençóis no Brasil e no mundo", finaliza.

## Copa Cidade do Livro a todo vapor

Da redação

Prefeitura de Borebi  
15 x 3  
PSG Alfredo Guedes

A Copa Regional de Futsal Cidade do Livro está movimentando Lençóis Paulista e na primeira rodada contou com a vitória do atual campeão Porto de Areiópolis e do time Nova Lençóis.

Porto de Areiópolis  
2 x 1  
Prefeitura de Macatuba

Nova Lençóis  
5 x 2  
Sup. Av. de Areiópolis

Na segunda rodada, o time da Prefeitura de Borebi venceu de goleada o PSG Alfredo Guedes, mas a partida foi marcada por violência após expulsão de um dos atletas do distrito de Alfredo Guedes. Com isso, a equipe está fora do campeonato e os times do Açai e de Borebi disputarão a classificação do primeiro lugar do grupo C. O segundo jogo foi marcado por um grande duelo entre o Ressaca Futsal de Bauru e o Sukatão de Agudos.

Sukatão  
6 x 2  
Ressaca Futsal

A terceira rodada garantiu um jogo equilibrado e classificou a equipe do Porto de Areiópolis após vitória contra os lençoenses do Amigos Futsal. Já o time do Supermercado Avenida de Areiópolis deu adeus a disputa após perder mais um jogo e tomar uma goleada do Democratas.

Porto de Areiópolis  
2 x 1  
Amigos Futsal

Democratas  
6 x 2  
Sup. Av de Areiópolis

Ontem, 30, mais dois jogos com estréias lençoenses aglutinaram a 14ª edição da Copa Regional de Futsal Cidade do Livro. Confira na próxima edição do Notícias de Lençóis os resultados e classificações.

## CULTURA

# Marcelo Estrella faz da dança uma arte bonita de ser apreciada

O lençoense através dos projetos da Casa da Cultura promove a inclusão social de diversos jovens da cidade

Elder Ibanhez

Formado em Educação Física pela Faculdade de Barra Bonita (FAEFI) e com pós-graduação em Dança pela Universidade Sagrado Coração de Bauru (USC), Marcelo Estrella começou a dançar desde criança quando em casa imitava o ídolo pop Michael Jackson.

No início, com a ajuda de um amigo, ele montava suas próprias coreografias e utilizava do seu talento para se apresentar em vários eventos pela cidade.

Em 1997, o dançarino começou a ministrar aulas de dança e foi neste momento que surgiu o grupo "Street Star", que na época tinha o nome de "Geração Funk".

Como o funk carioca muitas vezes era deturpado, o professor decidiu mudar o nome do grupo utilizando a inspiração do próprio sobrenome, fato que coincide bastante com o trabalho que realiza com a dança, já que nesta área brilhar faz toda a diferença.

Atualmente ele coordena diversos grupos no município, entre eles, Street Star (dança de rua), Aire Flamenco (dança flamenco), Dancing Live (só de ritmos) e Cia Experimental de Contemporâneo.

Todos os grupos são vinculados com a Prefeitura e fazem parte dos projetos da Casa da Cultura de Lençóis Paulista.

Eles recebem ajuda financeira da Administração Pública, porém, quando



Cursos do professor Marcelo atraem diversos jovens

é necessário, os próprios alunos se mobilizam para arrecadação de verba.

Trabalhando como professor, Marcelo ensina diversas modalidades aos

seus alunos. "Dou aulas de balé, jazz, street dance, flamenco, ritmos, dança de salão, contemporâneo e expressão corporal", diz.

Para os interessados

em participar dos cursos, as inscrições estão abertas para toda a comunidade.

Uma das maiores satisfações do professor é proporcionar aos adolescentes em geral, uma oportunidade de participarem de uma atividade prazerosa, divertida e comunicativa, tirando os mesmos das ruas e de situações de vulnerabilidade dentro da sociedade.

"Para os meus alunos prezo muito a importância da dança para si mesmo como uma forma de se conhecer e acreditar, dar valor às pessoas que convivemos e olhar para o próximo. A dança proporciona para a sociedade uma forma de inclusão, conhecimento, bem-estar, amizade, socialização e várias outras coisas para melhorar a qualidade

de vida", revela Estrella.

Ele ainda explica que hoje conseguiu realizar seu sonho de montar um espetáculo direcionado ao street dance, e seus planos são de brilhar ainda mais com apresentações no Programa de Ação Cultural do Estado de São Paulo (Pro-AC) divulgando seu trabalho até onde for permitido.

Marcelo Estrella já leva no nome a receita do sucesso e convida todos para integrarem esta iniciativa. "Dançar não é apenas se sentir bem, é se sentir melhor a cada dia. Este caminho da dança é maravilhoso e muito difícil, mas o resultado de tanto esforço é recompensado pelo simples sorriso de satisfação dos meus alunos e que faz tudo valer a pena", finaliza.

### Passagem livre para idosos nas viagens intermunicipais de São Paulo

Passageiros com 60 anos ou mais poderão, a partir de quinta-feira, ter bilhetes gratuitos para viajar de ônibus dentro do Estado de São Paulo.

As empresas deverão reservar dois assentos por ônibus para os idosos. A regulamentação da lei foi assinada nesta semana pelo governador Geraldo Alckmin.

Para ter o direito, basta

o idoso ir a um guichê da companhia rodoviária, pelo menos, 24 horas antes da viagem. Ele deverá apresentar o RG. Se os assentos já estiverem ocupados por outros idosos, a companhia não será obrigada a oferecer a passagem gratuita.

**IMPORTANTE** - Segundo o governo, a lei não prevê prazo de adaptação das empresas. Portanto, as reservas já podem ser feitas desde a última quinta-feira (24/01). As empresas que não oferecere-

rem as passagens gratuitas a partir do dia 24 de janeiro poderão pagar multa de R\$ 4.028,00. Não haverá limite de renda para o benefício em São Paulo. Nas viagens para outros Estados, a renda máxima é de dois salários mínimos.

"Esta foi mais uma vitória que a Federação dos Aposentados do Estado de São Paulo conseguiu junto ao Governo Estadual. Não paramos por aqui, continuaremos reivindicando melhores condições de vida, saúde e amplia-

ção dos benefícios para os nossos Aposentados, Pensionistas e Idosos", completou Antônio Alves, Presidente da Federação dos Aposentados de São Paulo.

### Veja os novos benefícios para aposentados em 2013

Os segurados do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social) que se aposentaram com um benefício acima do salário mínimo em 2013 terão reajuste proporcional neste ano. O índice varia con-

forme o mês em que ele recebeu o primeiro benefício.

Para quem se aposentou em janeiro de 2013, o índice de reajuste chega integralmente na conta e é o mesmo para quem já estava aposentado antes.

O aumento ficou em 5,56%, que foi a inflação medida pelo INPC (Índice Nacional de Preços ao Consumidor) no ano passado.

A partir do mês de fevereiro, os índices para calcular o reajuste vão ficando menores.

### DIFERENÇAS DO FGTS. COMO FAÇO PARA PEDIR A REVISÃO DO MEU FGTS?

### COMPARECER A SEDE DA ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS:

Rua Ignácio Anselmo, 1167, Vila Irerê, Lençóis Pta. - (14) 3264-1393  
Segunda a Quinta-Feira 9h as 11h e 13h as 17h

Associação dos Aposentados, Pensionistas e Idosos de Lençóis Paulista e Região

**TORNE-SE UM ASSOCIADO. FAÇA-NOS UMA VISITA.**

Associação Filiada a: COBAP (Confederação Brasileira de Aposentados e Pensionistas) e FAPESP (Federação dos Aposentados e Pensionista do Estado de São Paulo)



CLASSIFICADOS

RESIDÊNCIAS VENDE/ALUGA

da com 2dor sal coz wc 76Mil mais 105 parcelas do terreno, aceito terreno no negocio f: 997975221

Praia grande, alugo apartamento no "boqueirão" 50 metros da praia. Fone: 14 3264 4345 / 3263 1961

Uma área de terras -com 15.960,00M2 -entre os bairros Jd.Santana e residencial açai-R\$-1.500.000,00-Toledo imoveis- 14 3263-0187.

Jardim village - casa com 3 dorm.Sendo 1

suite c/banheira de hidromassagem/sala de tv/sala de estar/sala de jantar/cozinha/banheiro social/lavanderia/edícula com churrasq./Banheiro/dispensa/garagem 2 carros-R\$-400.000,00 -Toledo Imóveis - (14) 3263-0187.

Jardim village: sobrado c/3 dorm.Sendo 1 suite c/closet e banh. Hidrom./Sala de estar/lavabo/sala de jantar/cozinha/dispensa/lavanderia/garagem 3 carros coberta/canil-R\$-550.000,00-Toledo imoveis-3263-0187.

Jardim itamarati - sobrado com 3 dorm. Sendo 1 suite/sala 2 ambientes/sala de jantar/sala de tv/escritório/lavabo/cozinha/lavanderia/dispensa/área de lazer compiscina/garagem 3 carros.-R\$-550.000,00-Toledo imoveis-3263-0187.

CARROS/MOTOS VENDE-SE

Vende-se paraty ano 94, cor bordô, 1.8, Álcool original, com direção, trava, alarme e rodas originais. Impecável! Tratar: (14)99797-4840 com fernando.

Mini moto trackbikes nos modelos cross ou motogp é na pagamotos fone 3264 4345 / 99712 1515

Biz 125 flex 2014 / biz 100 - 2014 / fan 125 2014 / fan 150 flex 2014 / titan 150 ex flex 2014 / lead 110 - 2014 / cb 300r 2014 / xre 300 - 2014/ bros 150 flex 2014 - pagamotos fone: 3264 4345 / 99712 1515

Compro moto honda usada "semi nova" ou troco por moto

honda okm, pagamotos fone 3264 4345

Compro/troco por moto okm, moto honda semi nova. Pagamotos fone 3264 4345 / 99712 1515

Financiamento de moto honda okm com entrada com a menor parcela do mercado. "Gratis 02 capacetes" pagamotos fone: 3264 4345 / 99712 1515

Capacete ebf ou liberty aberto ou fechado \$ 60,00 só na pagamotos fone: 3264 4345

Courier mod 2001 - 1.6L protetor de casamba, lona marítima, som mp3 - vento ou troco por moto honda. Fones: 3264 4345 / 97913285

VENDE-SE

Moto Suzuki Yes 125, 2008, 9.000km, revisada, IPVA 2014 pago, documentação em ordem. Excelente estado de conservação. Único dono. - R\$ 3.500,00.

Tratar com Marcos: (14) 99134-7329

Vendo 01 bicicleta Caloi usada, amarela aro 14. Fones: 3264 4345 / 3263 1961

CG titan ks 125cc ano 2002 bom estado 2.500 F 997975221

Monza ano 90 - mecânica ok - pneus novos - dir. Hidráulica - documento ok - fone (13) 9726-7094

Montana eco flex 2010 preta, trava, vidros, direção elétrica 63 mil km R\$ 24.200 Tratar 9916-4350

Voyage ano 83 - cor cinza - álcool original - 4 marchas - fone: (14) 9871-0721/9677-6859

Classic life 2007 flex preto trava - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

CONTRATA-SE

DEPTO. COMERCIAL com experiência comprovada na área

OFERECEMOS Salário fixo com registro em carteira, mais benefício.

mandar currículos para

jornal@noticiasdelencois.com.br

ou entregar na Rua Raul Gonçalves de Oliveira, 124 Centro - Lençóis Paulista

Astra sedan 1.8 2003 G azul completo fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Corsa hatch 2p 1997 g branco vidro/trava/alarme fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Vectra elite 2010 flex prata completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Classic life 2007 flex preto direção/trava/alarme/rodas - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Celta 2p 2004 g prata ar/trava/alarme - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Omega gls 1999 g prata completo - fs

veículos - fone (14) 3264-3033

Vectra gls 2.0 1994 G azul completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Montana 1.8 2005 Flex prata completo - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Courier 1.3 1998 G prata basico - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

Courier 1.4 1998 G prata direção/vidro/trava - fs veiculos - fone (14) 3264-3033

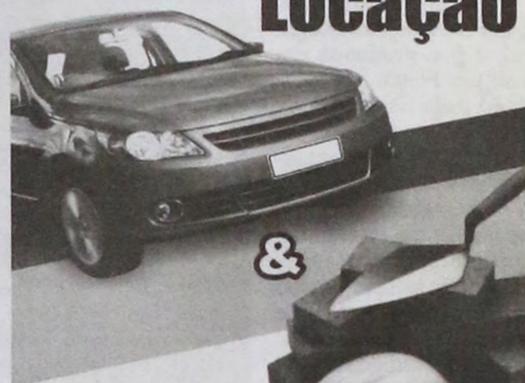
SERVIÇOS

Simone: Manicure e Pedicure (14) 99731-8265 (Faço Unha Artística).

ISAMIX

"Trabalhe com quem faz história."

Locação



Construção

isamixtrading@yahoo.com.br

O PAT INFORMA OPORTUNIDADES DE EMPREGOS DISPONÍVEIS

- Açougueiro
- Afiador de corrente
- Ajudante de confeitaria
- Confeiteiro
- Ajudante de eletricitista de autos (apenas curso qualificação na área)
- Ajudante de estruturas metálicas e tubulação (vaga temporária)
- Ajudante de motorista
- Apanhador de laranja
- Apontador de produção
- Armador de ferragens e concreto
- Arquiteto(a) de edificações (graduação em arquitetura completo ou cursando, deve ter portfólio com os projetos)
- Atendente de balcão (cortar frios)
- Auxiliar administrativo / estágio
- Auxiliar de controle de qualidade (graduação em zootecnia ou veterinária completo)
- Auxiliar de cozinha (2 vagas)
- Caldeireiro - vaga temporária
- Caldeireiro - vaga temporária
- Carpinteiro
- Carpinteiro (5 vagas)
- Chapeiro (lanchonete)
- Churrasqueiro
- Confeiteiro(a) (deve ter curso de qualificação na área)
- Consultor de sistemas de informação (graduação administração, engenharia, ciência da computação, contábil ou áreas relacionadas)
- Consultor de vendas (assinaturas de tvs)
- Costureira em geral
- Cozinheira
- Cozinheiro(a) (2 vagas masculina e feminina)
- Cuidador de idosa
- Cuidador de idoso
- Doméstica / faxineira (cozinheira)
- Eltricista - (vaga temporária)
- Encanador industrial
- Encanador industrial - (vaga temporária)
- Engenheiro civil
- Fiscal de loja (experiência como porteiro, vigia ou vigilante)
- Frentista
- Funileiro de autos
- Garçom (2 vagas - disponibilidade de horário)
- Gerente comercial
- Gerente de loja
- Gerente de supermercado dia %
- Impressor gráfico
- Instrumentista (vaga temporária)
- Linha de produção (frigorífico - masculino)
- Lubrificador de máquinas
- Mecânico de caminhão (diesel) (curso direção defensiva, primeiros socorros e mopp)
- Mecânico de máquinas florestais
- Mecânico montador (vaga temporária)
- Monitora de creche / estágio
- Motoboy
- Motorista carreteiro (c/nh e)
- Motorista de caminhão (c/nh d)
- Motorista de ônibus (curso trans-
- Motorista entregador
- Motorista entregador (material para construção)
- Motorista entregador de gás (c/nh A/C)
- Operador de caixa (supermercado)
- Operador de caixa (bar/lanchonete)
- Operador de caixa (farmácia)
- Operador de caixa (loja cama mesa e banho)
- Operador de colheitor florestal (harvester / forwarder)
- Operador de grua
- Operador de telemarketing (venda de cursos, vaga feminina)
- Padeiro
- Padeiro(a)
- Pedreiro (4 vagas)
- Personal treanning / professor de educação física
- Pintor de autos
- Pizzaolo
- Porteiro (2 vagas)
- Professor de inglês (vivência e fluência na área)
- Programador desenvolvedor de java
- Promotor de vendas (sem experiência)
- Psicologia / estágio
- Recepcionista de hotel
- Recuperador de crédito (sem experiência - turno da tarde)
- Repositor de mercadorias - exclusiva para portador de necessidades especiais (necessário apresentar laudo médico)
- Serralheiro / pintor
- Serviços gerais (temporário)
- Soldador (vaga temporária)
- Soldador tig e er (vaga temporária)
- Soldador tig mig e elétrica (vaga temporária)
- Técnico de enfermagem
- Técnico de estradas (técnico em edificações, civil ou florestal)
- Técnico de manutenção junior
- Técnico eletrônico (técnico / tecnólogo em elétrica ou eletrônica)
- Técnico em segurança no trabalho (2 vagas)
- Tratorista agrícola (2 vagas - mínimo c/nh c)
- Vendas externas (superior completo)
- Vendedor (agropecuária)
- Vendedor (equipamento de informática)
- Vendedor e entregador
- Vendedor executivo de serviços
- Vendedor externo (publicidade e propaganda)
- Vendedor externo autonomo (empresa gráfica)
- Vendedor(a) (eletroeletrônicos)
- Vendedor(a) (veículos)
- Vendedor(a) ramo imobiliário
- Vendedora (loja materiais para construção)
- Vendedora (artigos de cama mesa e banho)
- Vigia florestal
- Vistoriador veicular

Vagas válidas de acordo com o prazo determinado pelo empregador. Para cadastramento no sistema através do PAT, basta comparecer portando: RG, CPF, Carteira de Trabalho, Comprovante de endereço e Número do PIS (para quem possuir). Informações: (14) 3263-2300 - Ramal 2 ou no PAT: Rua Cel. Joaquim Gabriel, 11 - Centro

Espaço do CORRETOR

Para esclarecer dúvidas e ampliar a visão sobre o mercado imobiliário da nossa região, a delegada do Conselho Regional de Corretores de Imóveis de Lençóis Paulista (CRECI), Gisele Toledo, concedeu uma entrevista exclusiva para o Notícias de Lençóis.

**Notícias:** Que tipo de qualificação é necessária para os profissionais que desejam trabalhar como corretores de imóveis?  
**Gisele:** É necessário que o pretendente tenha o ensino médio completo, para que possa fazer o curso técnico em transações imobiliárias e, finalmente, sua inscrição junto ao CRECI.

**Notícias:** Quanto tempo dura o curso para ser um corretor de imóveis?  
**Gisele:** O curso normal pode ser feito em seis meses, mas também pode ser prorrogado de acordo com as matérias que vão sendo eliminadas. São 17 matérias e o tempo fica por conta do candidato e de acordo com sua pressa e necessidade.

**Notícias:** Onde os candidatos podem fazer o curso?  
**Gisele:** Atualmente os candidatos têm se dirigido a São José do Rio Preto e o treinamento é feito na Escola Brasileira de Ensino a Distância (EBRAE).

**Notícias:** Qual o custo aproximado para o treinamento?  
**Gisele:** Fora viagens, almoço, jantar e hospedagem quando necessário, o curso custa em torno de 1.500 reais.

**Notícias:** Como está o mercado de trabalho para estes profissionais?  
**Gisele:** Eu sempre fui e serei otimista em relação ao mercado imobiliário que está em alta e muito aquecido.

**Notícias:** Qual o perfil que um profissional precisa ter para entrar no ramo imobiliário?  
**Gisele:** Um corretor de imóveis precisa ter bom vocabulário, conhecimento sobre o mercado de imóveis, nos preços de venda e locação, ser uma pessoa desinibida, ética, honesta e competente, respeitando os colegas de profissão, bem como às leis que regem o nosso país.

**Notícias:** Quais as dicas para ser um corretor de sucesso?  
**Gisele:** Para ter sucesso na profissão de corretor é preciso vontade e dedicação, jamais colocar em primeiro lugar os honorários que serão obtidos com a transação, mas, sim, a lisura do negócio aliada as necessidades do cliente, do contrário, este profissional terá uma carreira muito curta.

VENDE-SE

CASA NÚCLEO:

2 quartos - Sala de estar - Cozinha - Sala de jantar - Bw social - Lavanderia coberta + EDÍCULA: 1 Quarto - Cozinha - BW social Garagem coberta para 2 carros Casa em ótima localização, toda em laje e piso frio. 171m² área construída. Aceita-se financiamento. R\$ 217.000,00

Tel (14) 99894 6077

VENDE-SE

CASA E PONTO COMERCIAL Rua 13 de maio, 1064 - Centro Área terreno - 425,29 m² R\$ 360.000,00

CASA MACATUBA Rua Alfredo Simioni, 1-36 Residencial Azevedo Área terreno - 246,40 m² R\$ 160.000,00

Tratar com Carol: (14) 3263 6214

Yoga Meditação Lian Gong

Professor Marcos Venditti

14. 3263-1676 14. 9134-7329



R Cel. Joaquim Gabriel nº 643 Centro - Lençóis Paulista marcos.venditti@yahoo.com.br

Salete Cortez

Psicóloga Clínica

Pos-graduação pela FMUSP em Sexualidade Humana e especialização em Pânico e Depressão

www.saletecortez.com.br

Psicoterapia Individual Terapia de casal Orientação de Pais

Convênios: Grupo LWART / Funerária Panico / Funerária São Francisco / Associação dos Servidores Públicos

Rua Cel. Joaquim Anselmo Martins, 1039 - Centro Lençóis Paulista (14) 3263-6214



- Venda de Instrumentos Musicais - Aulas de violão | Guitarra | Baixo Viola | Cavaco

(14) 3264-8682

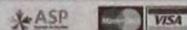
R. Anita Garibaldi, 738 - Centro - Lençóis Pta stock.musical@hotmail.com

Cíntia ENSAIO FOTOGRAFICO NEW BORN fotografias

Newborn é o ato cuidadoso de fotografar bebês recém-nascidos, entre 3 e 10 dias de vida. O corpo do bebê ainda está flexível, facilitando colocá-lo em posições estratégicas para serem fotografados.



Rua Anita Garibaldi, 1083 Centro - Lençóis Paulista (14) 3263 5184 www.cintiafotografias.com.br facebook.com/cintiafotografiaslp



ENTRETENIMENTO

Celebridades

Fonte: Site Terra

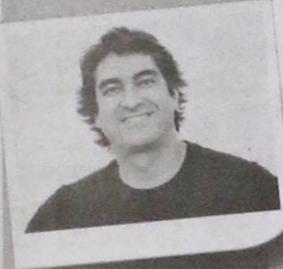
Sandy faz pré-estreia carioca do filme Quando Eu Era Vivo



Sandy dedicou a semana para divulgar o filme Quando Eu Era Vivo, no qual atua com Antonio Fagundes. Depois de pré-estreias em São Paulo e em Campinas, foi a vez do lançamento no Rio de Janeiro.

A exibição aconteceu nesta quarta-feira (29) no Espaço Itaú de Cinema, no bairro de Botafogo, Zona Sul do Rio de Janeiro. Grávida de quatro meses e com 31 anos completados no dia anterior, Sandy atraiu olhares na chegada. Em seguida, posou ao lado de parte do elenco.

Cinquentão de bem com a vida: Zeca Camargo lança livro em São Paulo



Na noite desta quarta-feira (29), Zeca Camargo esteve na Livraria Saraiva do Shopping Pátio Higienópolis, em São Paulo, para lançar seu livro 50, Eu? Zeca não deixou o calor abalar seu alto astral e conversou com o público presente sobre as experiências reveladas na obra. Amigos como Osmar Santos e Iris Stefanelli estiveram presentes.

No livro, ele fala de maneira divertida sobre as dores e delícias de completar meio século de vida. "Você tem minha palavra que não vai encontrar aqui nem entrevistas com médicos nem sábias palavras de gurus do envelhecimento", explica o apresentador e jornalista.

Rock in Rio 2014 em Buenos Aires e Madri é cancelado devido a crise



Buenos Aires e Madri não terão neste ano uma edição do festival Rock in Rio, disse à Agência Efe, nesta quarta-feira (29), a assessoria de imprensa do evento, alegando que a "situação econômica atual torna complicada a organização do festival em seu máximo esplendor".

"(A organização do) Rock in Rio avaliou a situação atual do mercado para poder produzir o festival, mas se trata de um evento muito grande, que precisa de uma infraestrutura que neste momento não é possível, mas o interesse é voltar assim que surgirem as circunstâncias propícias para fazer um Rock in Rio grandioso", afirmou.

Reflexão da Semana

"O dia do favor é a véspera do dia da ingratidão"

Horóscopo da Semana

de 31/01 a 01/02

Áries de 21/03 a 20/04

Este é um excelente momento para você compreender o que tem valor e que não está centrado apenas nas suas questões ou objetivos profissionais, mas no crescimento que está ocorrendo em família e na vida emocional. E esta semana será caracterizada pela Lua Nova, um momento oportuno para novas ações junto a amigos e grupos, ariano.

Leão de 22/07 a 22/08

Nesta semana, teremos a Lua Nova, que ocorrerá no setor de relacionamentos leoninos, enfatizando a oportunidade de novas atitudes em suas relações e parcerias. É um momento muito interessante para você perceber a importância da individualidade, da singularidade e do espaço de cada pessoa num relacionamento, leonino.

Sagitário de 22/11 a 21/12

Esta é uma semana para os sagitarianos refletirem sobre as reconsiderações que fizeram durante o mês, em relação ao dinheiro. Perceberão uma nova energia em relação a esses assuntos e é importante colocar em prática o que estiveram refletindo. A Lua Nova propõe uma nova maneira de se expressar, que enfatizará novos contatos de negociação.

Touro de 21/04 a 20/05

Teremos a finalização do movimento retrógrado do seu planeta regente, Vênus, indicando esta reavaliação que vem ocorrendo em relação à sua filosofia de vida, questões que envolvem viagens e estudos. E também teremos a Lua Nova, que ocorrerá no alto da mandala taurina, indicando um excelente momento para novas iniciativas profissionais, taurino.

Virgem de 23/08 a 22/09

O período atual tem sido caracterizado por uma intensa reavaliação emocional, afeti-va e que envolve também sua ligação com crianças e filhos. Nesta semana teremos também a Lua Nova, que indica um momento oportuno para novas iniciativas profissionais, em relação à saúde e à qualidade de vida, virginiano.

Capricórnio de 22/11 a 20/01

É nesta semana que o planeta do amor, Vênus, finalizará o movimento retrógrado em seu signo, que vem caracterizando ao longo do mês uma época de grandes reavaliações sobre suas atitudes emocionais. Você perceberá uma nova energia, mais fluente. E a Lua Nova pede uma nova forma de expressar os seus potenciais e habilidades.

Gêmeos de 21/05 a 20/06

Questões materiais e que envolvem a intimidade estão enfatizadas nesta semana, uma excelente oportunidade para você compreender o que é realmente valioso na vida, que depende de aspectos emocionais e de compartilhar mais. A Lua Nova estimulará novas situações, ligadas a viagens, conhecimento e espiritualidade, geminiano.

Libra de 23/09 a 22/10

O seu planeta regente, Vênus, finalizará o movimento retrógrado, sendo um momento importante de reavaliações em relação à casa, à família e aspectos emocionais. O que você esteve reconsiderando durante o mês de janeiro, passará agora a colocar em prática. E é também a semana da Lua Nova, que enfatiza uma nova energia afetiva e criativa, libriano.

Aquário de 21/01 a 19/02

Teremos a Lua Nova em seu signo, caracterizando uma nova etapa de desenvolvimento, situações, que vêm com o propósito de renovação, com maior inventividade e criatividade. E teremos também a conclusão do movimento retrógrado do planeta Vênus, que indica maior espontaneidade e fluência nas questões afetivas e de relação.

Câncer de 21/06 a 21/07

A Lua, estará na fase Nova nesta semana. É uma oportunidade de renovação emocional e de mudanças que farão muito bem e que compreendem um processo de libertação de condições anteriores. E o novo movimento do planeta Vênus que ocorrerá no final da semana indica a oportunidade de novas energias nos seus relacionamentos.

Escorpião de 23/10 a 21/11

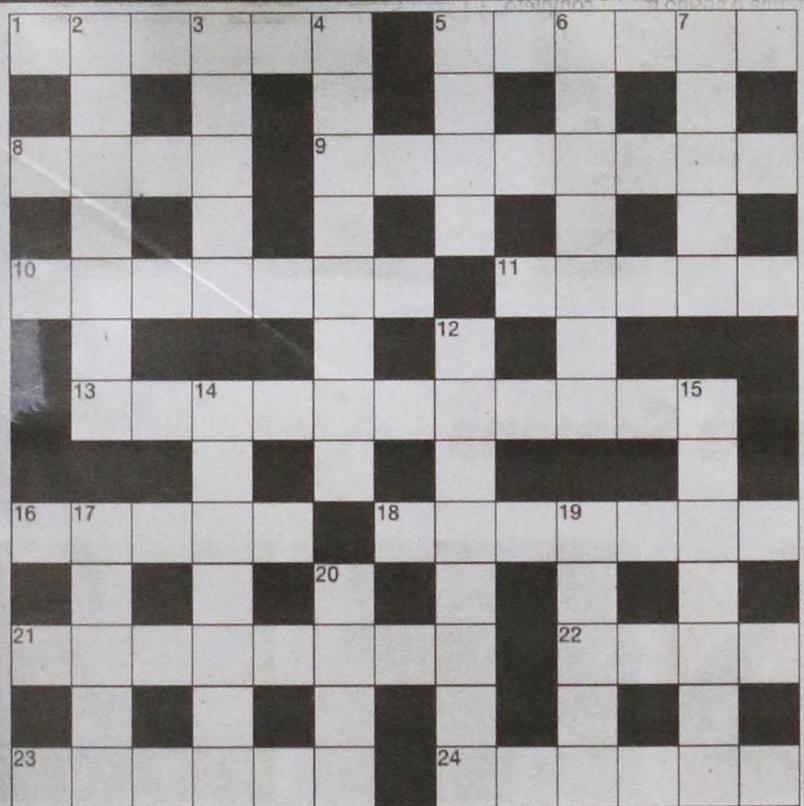
A fase lunar Nova, que ocorre nesta semana, pede dos escorpianos uma nova atitude em relação à família e à vida privada. É um momento oportuno para olhar mais para si e ter essa energia de renovação. É também um momento importante para reconsiderar a sua atitude nos relacionamentos, dentro de uma nova forma de se expressar e se comunicar.

Peixes de 20/02 a 20/03

O fato da Lua Nova, nesta semana, ocorrer no signo anterior ao seu, caracteriza um período mais introspectivo, onde você perceberá o que deve ser concluído, finalizado, com importantes lições espirituais e emocionais. E perceberá também que haverá uma maior fluência nas questões que envolvem amigos, empresas e instituições, pisciano.

Fonte: <http://horoscopovirtual.uol.com.br/>

Palavras Cruzadas



- fonte: <http://rachacuca.com.br/palavras/palavras-cruzadas/02/>
- HORIZONTAIS**
- Conjuntos de pessoas. (6)
  - Quem escreve para uma revista ou jornal. (7)
  - Divindade dos rios e bosques na mitologia greco-romana. (plural) (6)
  - Indivíduos que lutam em guerras. (8)
  - Ford \_\_ crossover da Ford. (4)
  - Pescoço, em inglês. (4)
  - Substância extraída de grãos de soja e comercializada como suplemento alimentar. (8)
  - Antiga capital do Rio de Janeiro. (7)
  - Ligar, unir. (7)
  - O acento grave é usado para indicar sua presença. (5)
  - Referente a radiofonia. (11)
  - Medo, susto. (plural) (7)
  - Ocasionar, originar, criar. (8)
  - Brinquedo. (4)
  - Grande quantidade de pessoas ou coisas. (6)
  - Usado para promover uma marca ou produto. (6)
- VERTICAIS**
- Quem escreve para uma revista ou jornal. (7)
  - Não faz parte da nobreza ou clero. (5)
  - Indivíduos que lutam em guerras. (8)
  - Pescoço, em inglês. (4)
  - Antiga capital do Rio de Janeiro. (7)
  - Burros. (figurativo) (5)
  - Conduzir de bols. (8)
  - Antigo sacerdote. (plural) (7)
  - Aversão, antipatia. (7)
  - Terra, em inglês. (5)
  - Relativo à ovelhas. (5)
  - Combatida pelos antiácidos. (4)

Caça Palavras

C B B I S T E C A A Palavras Para Encontrar:

H M K R W U K O R H BARRIGA

U A F O R A F H O N BACON

L P B O I G K L B I FOCINHO

E G M ã D I B E M L BISTECA

T J B V S R O O O E CARVÃO

A Y Q R I R A J L T JOELHO

N O C A B A O N L S FAROFA

C U J C Q B D M T O COSTELINHA

X O H N I C O F H C LOMBO

CHULETA

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

Fone: (14) 3263-1062 | email: [jornal@noticiasdelencois.com.br](mailto:jornal@noticiasdelencois.com.br)  
Horário de Funcionamento: de Segunda à Sexta-feira das 09h às 18h.

[www.noticiasdelencois.com.br](http://www.noticiasdelencois.com.br)  
[www.facebook.com/NLENCOIS](https://www.facebook.com/NLENCOIS)

Dança de Salão

Voce gostaria de aprender? Fale com o escritório 14-38413096 [secretaria@clubecaguanova.com.br](mailto:secretaria@clubecaguanova.com.br)



marcaremos datas e horários de acordo com a maioria inscrita

TIRINHA DA SEMANA

ESSE ANO VOU TORCER PARA A COPAI

IGUAL O RESTO DO BRASIL?

NÃO SEI... EU VOU TORCER PARA A COPA DAS ÁRVORES!

Lulu Christianini

# estilo lençóis

O Estilo Lençóis acompanhou nesta semana a alegria do casal Marcos e Gisele que comemoraram 25 anos de casamento, ou seja, bodas de prata. A festa foi realizada no dia 26 de janeiro e contou com a presença de muitos amigos e familiares. Reforçando este laço matrimonial, o casal sorridente posou para fotos que ficarão gravadas na memória de todos. O fotógrafo Diego Evangelhista foi quem registrou os momentos de felicidade dos eternos namorados. Parabéns também ao casal Valdirene e Cesar pela cerimônia de casamento realizada no dia 25 de janeiro. E para fechar com chave de ouro, Victor Hugo comemorou ao lado dos pais seu primeiro aniversário e a Cíntia Fotografias continua mostrando os rostinhos mais lindos da cidade.



Bodas de Prata do casal Marcos e Gisele, realizado dia 26.01



Diego Evangelhista



Cíntia Fotografias

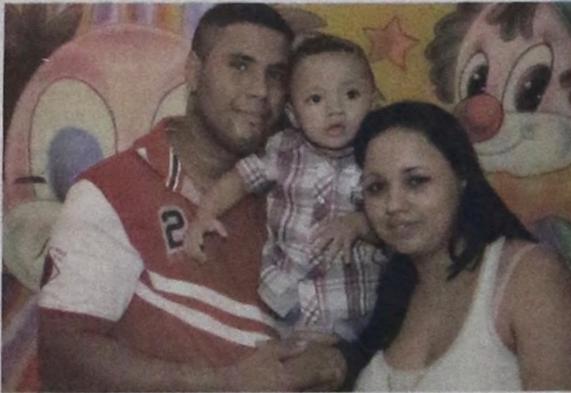


Cíntia Fotografias

Bodas de Prata do casal Marcos e Gisele, realizado dia 26.01

Valdirene e Cesar no casamento realizado dia 25.01

Família ao lado do casal Valdirene e Cesar



Cíntia Fotografias

Victor Hugo comemorou seu 1º aniversário dia 26.01



Arquivo Pessoal

A leitora Elaine Ribeiro fez aniversário dia 29.01



Arquivo Pessoal

A leitora Gessica Erculano fará aniversário dia 05.02



Ana Julia 1 ano



Isadora 2 anos



Cíntia Fotografias

Maria Cecília 4 Anos

## Aniversariantes Da Semana



Rafael Martins 31.01



Valéria Cristinny 01.02



Greice Kelly 03.02



Diego F. Anconi 04.02



Anderson Souza 05.02

Arquivo pessoal

# NOTÍCIAS DE LENÇÓIS

A SERVIÇO DA POPULAÇÃO LENÇOENSE

# ANUNCIE

(14) 3263-1062 / 8124-5101 / 99888-6900

www.noticiasdelencois.com.br

"Eu Leio o Notícias de Lençóis"



Victor Hugo - Lutador de Jiu-Jitsu