



INVESTIGAÇÃO

PM prende dois por roubo a malote da Caixa Federal

Um roubo a malote em uma agência da Caixa Econômica Federal de Lençóis Paulista mobilizou as equipes policiais da Civil, Militar, helicóptero Águia e Força Tática de Bauru na última segunda-feira (17). De acordo com informações, dois indivíduos roubaram um valor de R\$ 14 mil de um gerente de posto de combustível em frente ao banco. Até o momento, dois indivíduos foram presos, R\$ 5 mil foram recuperados e as investigações continuam para prender um terceiro indivíduo, suspeito de fornecer informações aos assaltantes.

PROBLEMA CRÔNICO

Superlotação no Canil preocupa autoridades

O problema de superlotação no Canil Municipal de Lençóis Paulista segue preocupando as autoridades responsáveis pela proteção animal no município. Com capacidade para 144 cães e 70 gatos, o local está abrigando, atualmente, cerca de 165 e 65 animais, respectivamente. **A6**

DESAFIO

Casa Abrigo vai ter sede própria para acolhimento



A Casa Abrigo Amorada terá, em breve, um prédio próprio para acolher crianças e adolescentes sob medida de proteção judicial. O projeto de lei visando a desafetação de uma área pertencente ao município, bem como a doação do local para a Associação Amorada, foi aprovado no mês passado pela Câmara Municipal. O terreno será utilizado para a construção de uma sede. **A6**

Psiquiatra alerta sobre o uso indevido de psicoestimulantes

Remédios para tratamento de TDAH estão sendo utilizados para aumentar concentração por estudantes e concurseiros

FOTO: VITOR RODRIGUES/O ECO



CONTAGEM REGRESSIVA

A equipe de O ECO segue a todo vapor com os preparativos para o evento mais aguardado de Lençóis Paulista e região. Completando duas décadas, o prêmio Melhores do Ano promete uma noite inesquecível para os mais de 600 convidados que estarão reunidos na noite de 12 de novembro, no CEM (Clube Esportivo Marimbondo), com destaque para o animado show da dupla sertaneja Maria Cecília & Rodolfo. Nesta semana, a organização do evento definiu quem será o responsável por comandar a entrega do troféu José Cláudio Laurindo aos comerciantes, empresários e personalidades homenageados nesta edição comemorativa. O escolhido foi o radialista Lincon Augusto, da rádio Hot 107 FM, que, pela primeira vez. **A4**

Depois de mais de dois anos e meio do início da pandemia do novo coronavírus (Covid-19), a sociedade ainda sente os reflexos deste período caótico para a saúde mundial. Um dos problemas mais comuns constatados nos últimos tempos é o uso indevido de medicamentos, desde uma simples pílula para dor de cabeça, até medicamentos de uso controlado, de tarja preta.

Aliado ao último, houve um aumento excessivo do uso de medicamentos voltados para pacientes com diagnósticos fechados de TDAH (Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade), mas que estão sendo utilizados de forma indevida - e perigosa - por pessoas sem o transtorno com a falsa promessa de aumentar a concentração, principalmente, por estudantes e concurseiros. Os psicoestimulantes têm efeitos colaterais que podem ir desde leves, como irritabilidade e mal-estar, até os mais graves, como aumento da pressão arterial. **A7**

PROCESSO SELETIVO

Legião Feminina inicia inscrições para nova turma



A Legião Feminina de Lençóis Paulista abriu nesta semana inscrições para o processo seletivo para a turma de 2023. Podem participar adolescentes do sexo feminino que tenham mais de 15 anos e que estarão cursando o Ensino Médio no próximo ano. As inscrições devem ser feitas até o dia 27 deste mês de maneira on-line, através do link disponível na matéria. **A6**

ÍNDICE

- OpiniãoPágina A3
- Melhores do Ano...Página A4
- Melhores do Ano...Página A5
- Cotidiano.....Página A6
- Saúde.....Página A7
- Sociedade.....Página A8

TEMPO

QUARTA-FEIRA, 19/10

Sol com algumas nuvens. Chove rápido durante o dia e à noite.
↑ 30°C
↓ 19°C
UR 90%
UR 25%

QUINTA-FEIRA, 20/10

Sol com algumas nuvens. Chove rápido durante o dia e à noite.
↑ 31°C
↓ 20°C
UR 84%
UR 22%

EDITORIAL

Um mal do brasileiro

ARTIGO

José Renato Nalini: A cidade precisa acordar

Fechamento desta edição: **20h29**

O ECO apresenta prêmio MELHORES DO ANO 2022

12.NOV | 20H
CLUBE MARIMBONDO

MARIA CECÍLIA & RODOLFO

APÓIO: HOT 107, Bracell, FRIGOL, Lutepel, SAFRA SUL, Siqueira, zilor, GRUNNER

BENEFÍCIOS PARA CNPJ, DESCONTO EXCLUSIVO NO MÊS DE OUTUBRO



TRACKER LT RFD
DE R\$ 126.900 POR
R\$116.748

TRACKER LTZ RFF
DE R\$ 137.570 POR
R\$126.564,40

TRACKER PREMIER CZW
DE R\$ 156.790 POR
R\$144.412,40

**TROCA ESPECIAL!
SEU CARRO NA TROCA.**

Condição exclusiva para modalidade de venda direta CNPJ, desde que elegível com a documentação comprobatória. Sujeito a disponibilidade de estoque. Válido para veículos faturados dentro do mês de outubro. Valores válidos para Tracker na cor Azul Eclipse.

(14) 3269-1581 | LENÇÓIS PAULISTA



LANÇAMENTO



PLENUM
VIVA EM
PLENITUDE



Apartamentos com:
87m² e 68m²

 **2 e 3**
dorm.

Equipado com tecnologias de acesso aos moradores, gerando segurança e conforto.

Com localização privilegiada, em uma das principais avenidas de Lençóis Paulista e com fácil acesso ao centro da cidade.

 AV. PADRE SALUSTIO RODRIGUES MACHADO, 1580
LENÇÓIS PAULISTA/SP

 **FRANZOLIN**

 (14) 3233-4466

 (14) 99619-4466

ACESSE E
SAIBA MAIS:



Opinião

FRASE

• “A noite vai evidenciar ainda mais que conseguimos superar, em todos os sentidos, os momentos tão difíceis que enfrentamos nos últimos anos”,
Lincon Augusto, radialista, escolhido para apresentar o prêmio Melhores do Ano 2022.

PARA PENSAR

• “Tu te tornas eternamente responsável por aquilo que cativas”,
Antonie de Saint-Exupéry.

Editorial

Um mal do brasileiro

A edição desta quarta-feira (19) aborda um tema um tanto quanto preocupante e cada vez mais frequente: o uso indevido de medicamentos, desde uma pílula para dor de cabeça, até medicamentos de uso controlado. É fato que muitos têm o péssimo hábito de se automedicar, mas isso extrapola os limites. Matéria publicada na editoria de Saúde cita um caso bem específico, que é o aumento do uso de medicamentos voltados para pacientes com TDAH (Transtorno de Déficit de Aten-

ção e Hiperatividade), que, com a falsa promessa de aumentar a concentração, têm sido consumidos por estudantes e concurseiros. O Cloridrato de Metilfenidato, princípio ativo encontrado com diversos nomes comerciais serve para auxiliar pessoas com o transtorno a corrigir o desequilíbrio de concentração, no entanto, ao ser usado por pacientes considerados saudáveis, o remédio pode causar sérios problemas, desde irritabilidade a aumento da pressão arterial. Atenção ao perigo!

Artigo 1

A iniciativa privada vai liderar a preservação ambiental

André Naves

é Defensor Público Federal, especialista em Direitos Humanos e Sociais, Escritor, Palestrante e Professor.

A democracia não é apenas a vontade da maioria representada pela crítica soma dos votos. Ao contrário, ela é a vontade da maioria, temperada pela dignidade das minorias, sempre com a finalidade precípua de concretização dos Direitos Humanos. Estes, decorrentes do direito à Vida, à Liberdade, à Propriedade, à Segurança e à Igualdade, podem ser resumidos na noção efetiva de equalização de oportunidades entre todas as individualidades.

Em última análise, para que se garantam os Direitos Humanos deve-se assegurar igualdade de oportunidades a todos os indivíduos da sociedade. É assim que cada um, de acordo com seus esforços próprios, sua noção de disciplina e seu respeito aos valores do estudo e do trabalho, poderá desenvolver sua individualidade e, com ela, toda a coletividade.

Alerte-se, porém, que não se deve confundir a individualidade, capacidade inerente ao ser humano que constitui a essência do seu ser, com o individualismo, patologia decorrente da contaminação da individualidade pela doença do egoísmo. Da mesma maneira, não é adequado confundir a coletividade, liame de ajuda mútua e progresso entre as individualidades, com o coletivismo, doença decorrente da poluição da coletividade pela patologia do autoritarismo, que termina por esmagar toda característica essencial humana.

Para que os Direitos Humanos se-

jam efetivamente concretizados e não redundem em noções particularizadas que estimulam ódios e revanchismos, cada pessoa deve contribuir de maneira política - não necessariamente partidária e eleitoral -, com a fiscalização e a crítica das estruturas sociais e políticas público-privadas.

A maneira mais efetiva dessa Participação Cidadã (utilização ativa pelos indivíduos dos atributos da cidadania) é pelo exemplo individual, que se reflete no enaltecimento dos valores do Trabalho, Estudo e Ética. Cada pessoa possui o dever de, mediante exemplo de trabalho árduo e atitude ética, atuar pela construção de estruturas sociais que possam assegurar os Direitos Humanos.

Nesse sentido, a preservação ambiental, para ser efetiva, deverá ser liderada pela iniciativa privada. As necessidades de reprodução da lucratividade e de sobrevivência econômica, materializadas no paradigma ideológico “ESG” (environmental - ambiental, Social e Governança), criam uma oportunidade para que emergam da sociedade civil as principais políticas público-privadas, que coordenem sustentabilidade com prosperidade social e econômica.

Dito de outra maneira, para que as empresas sobrevivam, é necessária uma constante adaptação que garanta o ganho de novos mercados, coordenada com externalidades que impulsionem a preservação, a regeneração e o uso consciente do meio ambiente.

Só assim, com a efetiva participação cidadã da sociedade civil, poderemos nos desenvolver de maneira Livre, Próspera e Sustentável.

Terceira Coluna

CONFRONTO

O último domingo (16) foi marcado pelo primeiro encontro frente a frente do ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) e do atual mandatário da República Jair Bolsonaro (PL), que participaram o primeiro debate do segundo turno das eleições presidenciais, promovido pelas TVs Bandeirantes e Cultura, pelo portal UOL e pelo jornal Folha de S.Paulo.

SEM NOVIDADE

O embate teve um formato diferente do que foi visto no primeiro, quando a corrida presidencial ainda mantinha outros candidatos no páreo. Houve mais liberdade para os candidatos transitarem pelo cenário e mais tempo para que ambos dissertassem sobre os assuntos colocados em pauta. Entretanto, a abordagem dos presidenciais não trouxe nada de novidade aos espectadores.

CHUMBO TROCADO

Ao longo do programa, ambos trocaram acusações sobre temas como corrupção e divulgação de fake news, debatendo, ainda, temas como a pandemia, a CPI (Comissão Parlamentar de Inquérito) da Covid-19, orçamento secreto, desmatamento, transposição do Rio São Francisco, Bolsa Família x Auxílio Brasil, crise econômica, vagas no STF (Supremo Tribunal Federal), etc.

EQUILIBRADO

Para analistas políticos, Lula e Bolsonaro se alternaram entre altos e baixos durante os três blocos do debate. Na avaliação da maioria, foi um debate equilibrado, em que o ex-presidente petista se sobressaiu na discussão sobre o enfrentamento à crise sanitária ocasionada pelo novo coronavírus, enquanto que o candidato à reeleição se destacou quando o assunto foi corrupção.

COMITIVA 1

E por falar nisso, cabe citar que Bolsonaro estava acompanhado de uma comitiva de apoiadores, como o filho Carlos Bolsonaro (REPU), vereador pelo Rio de Janeiro; o ex-chefe da Secretaria Especial de Comunicação de seu governo e chefe da comunicação de sua campanha, Fábio Wajngarten; além dos ministros Ciro Nogueira (Casa Civil), Fábio Faria (Comunicações) e Augusto Heleno (Gabinete de Segurança Institucional).

AMIGUINHO

Até aí, nada de surpreendente. O que poucos esperavam era a presença do ex-ministro Sergio Moro (UNI), senador eleito pelo Paraná com quase 2 milhões de votos. Após romperem em 2020, quando Moro, então ministro da Justiça, deixou o governo com acusações de tentativa de interferência em sua pasta, sobretudo na Polícia Federal, os dois se reaproximaram na campanha.

SEM OPÇÃO

Logo após o resultado do primeiro turno, Moro declarou voto em Bolsonaro, afirmando que Lula não era uma opção eleitoral. Isso já era esperado, já que, apesar das inúmeras desavenças com o ex-chefe, não seria concebível

imaginar que o ex-juiz se manteria isento na disputa depois de todos os desdobramentos da operação Lava Jato, inclusive sendo responsável pela prisão de Lula.

COMITIVA 2

Seguindo nas comitivas, Lula também foi acompanhado por diversos apoiadores. Além do vice Geraldo Alckmin (PSB), marcaram presença Gleisi Hoffmann (PT-PR), presidente do PT e deputada federal reeleita; Aloizio Mercadante (PT), coordenador da campanha petista e Marina Silva (REDE) e Guilherme Boulos (PSOL), deputados federais eleitos por São Paulo com 237 mil e 1 milhão de votos, respectivamente.

DIÁLOGO

Ambos declararam apoio a Lula ainda no primeiro turno e, desde então, têm se engajado fortemente na campanha. Marina, por exemplo, tem tido um papel fundamental atuando principalmente no diálogo com a comunidade evangélica, entre a qual a popularidade do ex-presidente é mais baixa do que seu adversário. Tal diálogo é considerado fundamental pelo entorno do ex-presidente.

CARTA

Sobre isso, inclusive, uma movimentação significativa tem ocorrido. Lula deve apresentar uma carta aos evangélicos nessa quarta, em um evento com 200 pastores. O ato é uma tentativa de cativar o público a poucos dias do embate final contra Bolsonaro. Elaborado nos moldes da Carta aos Brasileiros em 2002, o documento será o aceno mais forte do presidencialista petista ao segmento desde o início da eleição.

COMPROMISSO

Lideranças de diferentes partes do Brasil já estão a caminho de São Paulo para acompanhar o evento, que, segundo a assessoria de imprensa do PT, deve ser realizado pela manhã no hotel Intercontinental. Ainda não é de conhecimento geral o que exatamente será tratado no documento que Lula vai ler para os pastores, mas espera-se que o petista assuma um compromisso com a liberdade religiosa e contra o aborto.

COSTUMES

Além da enorme vantagem do atual presidente sobre essa parcela da população, Lula tem sido alvo constante de fake news sobre fechamento de igrejas e temas como a legalização do aborto e a adoção de banheiros sem gênero. A carta deve enfatizar que não haverá perseguição contra cristãos e que pautas de costumes são de inteira responsabilidade do Congresso Federal.

SEGUE O JOGO

Lula e Bolsonaro ainda devem se encontrar outras vezes até as eleições. Até o momento, estão previstos outros três debates, que ainda não têm as participações confirmadas: neste sábado (22), promovido por SBT, Estádio, CNN e Rádio Eldorado, no domingo (23), pela Record TV, e o último no próximo dia 28, sexta-feira, antevéspera do segundo turno, pela TV Globo.

Artigo 2

A cidade precisa acordar

José Renato Nalini

é reitor da Uniregistrat, docente da Uninove e presidente da Academia Paulista de Letras

A trajetória trágica da humanidade neste século 21 não leva a sério a questão ambiental. Ao contrário, parece regozijar-se com a tendência insana de acreditar que as mudanças climáticas são naturais e não causadas pela perversidade humana. Dendroclastas são exaltados e amigos da natureza são ridicularizados. O rumo da devastação indica brevíssimo caos.

Nada obstante, pouquíssimas cabeças lúcidas podem amenizar as ruinosas consequências da premeditada extinção do verde. E fazê-lo no âmbito daquele espaço em que todos moramos. As cidades têm condições de fazer a diferença, desde que acordem para o gravíssimo risco resultante da insensatez gananciosa.

Há bons exemplos, embora raríssimos. Pessoas que, sozinhas, recompõem um espaço dilacerado e desertificado. Um trabalho heroico de semeadura, acompanhamento da germinação, do desenvolvimento e da consolidação de mudas nativas. Há terrenos baldios que merecem reflorestamento. Afinal, o mundo precisa de um trilhão de árvores e o Brasil de um

bilhão, apenas para repor o que a maldade extraiu do ambiente.

Conclamar um grupo de pessoas sensíveis e motivar a comunidade a participar desse projeto salvífico. Sensibilizar as crianças, muito mais abertas a esse clamor do que os empedernidos corações e cabeças-duras que não se importam com o amanhã.

Fazer com que cada rua recomponha a sua arborização. Exigir da Prefeitura a reposição das árvores cortadas ou que aos poucos desapareceram das vias públicas. Promover a coleta de sementes. Premiar os mais bonitos jardins, assim como as ruas mais arborizadas. Recuperar a vocação municipal dos bosques, das áreas verdes, dos parques. Restaurar as matas ciliares, sem as quais os cursos d'água não cumprirão a sua vocação de propiciar a vida ao local.

É insuficiente plantar “uma árvore” no dia da árvore. É urgente atuar no atacado e não no varejo. Ou o mundo acorda para a gravidade da situação, ou o planeta poderá continuar a existir, como deserto, esfera morta, destruída pela raça maldosa que nele se instalou e que não soube proteger a vida dos que viriam depois.

Acordemos enquanto é tempo! O fim está mais próximo do que se esperava!

O ECO

EDITORA E JORNAL FOLHA POPULAR LTDA

DIRETOR GERAL: BRENO CORRÊA MEDOLA

EDITOR-CHEFE: ELTON LAUD - MTB: 79994/SP

REGISTROS

CNPJ: 03.433.116/0001-02 - IE: 416.043.125.113 - ME
Registrado no Cartório de Registro das Pessoas Jurídicas de Lençóis Paulista no Livro sob nº 004. / O ECO é registrado conforme Lei de Imprensa, pelo decreto 2322 de 20 de maio de 1940, com registro no DIP.

ENDEREÇO / CONTATOS

Rua Geraldo Pereira de Barros, 948, Centro, Lençóis Paulista (SP) - CEP: 18680-020
Telefone central: (14) 3269-3311
Redação: oeco@jornaloeco.com.br
Comercial: comercial@jornaloeco.com.br
www.jornaloeco.com.br

FUNDADO EM 6 DE FEVEREIRO DE 1938 POR ALEXANDRE CHITTO

CIRCULAÇÃO REGIONAL - Areiópolis, Borebi, Lençóis Paulista, Macatuba

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores e não representam, necessariamente, a opinião deste jornal.

IMPRESSÃO: Gráfica e Editora Vale do Flamboyant LTDA - CNPJ: 21.238.607/0001-84

Melhores do Ano

CONTAGEM REGRESSIVA

Entrega da premiação será comandada por Lincon Augusto

Radialista com mais de 30 anos de estrada será o mestre de cerimônias do evento pela primeira vez

Elton Laud,
Camila Ramos e
Rafaela Damasceno

A equipe de O ECO segue a todo vapor com os preparativos para o evento mais aguardado de Lençóis Paulista e região. Completando duas décadas, o prêmio Melhores do Ano promete uma noite inesquecível para os mais de 600 convidados que estarão reunidos na noite de 12 de novembro, no CEM (Clube Esportivo Marimbondo), com destaque para o animado show da dupla sertaneja Maria Cecília & Rodolfo.

Nesta semana, a organização do evento definiu quem será o responsável por comandar a entrega do troféu José Cláudio Laurindo aos comerciantes, empresários e personalidades homenageados nesta edição comemorativa. O escolhido foi o radialista Lincon Augusto, da rádio Hot 107 FM, que,

pela primeira vez, apresentará o prêmio dedicado a todos que contribuem com o desenvolvimento da cidade.

Com 32 anos de carreira e passagens por diversas rádios do centro-oeste paulista, o experiente e competente radialista já atua há 15 anos na Hot 107, que novamente foi escolhida pelo público lençoense como a melhor rádio da cidade. Apresentando, atualmente, os programas Hot News, Hot News Entrevista e Hot Total, ele também é o responsável pela produção comercial da emissora.

Sobre o convite para apresentar o prêmio, ele se diz muito feliz e ansioso. "Será um grande orgulho participar desse evento que reúne as pessoas que mais se destacam em suas respectivas áreas de atuação. O Melhores do Ano vem para coroar aqueles que mais contribuem para o desenvolvimento de Lençóis Paulista. Por



ESTREIA - Radialista Lincon Augusto apresenta o prêmio pela primeira vez

este motivo, me sinto honrado pela missão de apresentar a premiação", comenta.

Ainda sobre a festa, o radialista destaca o momento de celebração singular motivado pelo clima de retomada pós-pandemia. "A noite vai evidenciar ainda mais que conseguimos superar, em todos os sentidos, os momentos tão difíceis que enfrentamos nos últimos anos. Não vai ser fácil superar o que passamos, todas as perdas que, infelizmente, ti-

vemos, mas precisamos seguir em frente", completa.

O Melhores do Ano 2022 acontece no dia 12 de novembro, a partir das 20h, no CEM. Após a cerimônia de entrega da premiação e do jantar para os convidados, a animação fica por conta da já citada dupla Maria Cecília & Rodolfo. Entre os precursores do sertanejo universitário, os artistas celebram 15 anos de estrada apresentando ao público os maiores sucessos de sua carreira. ■

LPNET

Melhor provedor de internet com 61,1% dos votos na pesquisa de opinião



FOTO: DIVULGAÇÃO

Incorporada ao grupo Desktop no final do ano passado, a LPNet é um dos maiores provedores de internet de alta velocidade do estado de São Paulo, cobrindo uma extensa área de 150 cidades com mais de 150 mil clientes. Fundada há 23 anos, a empresa lençoense também atua na área de TV por assinatura e telefonia (fixa e móvel), se destacando pela qualidade dos serviços oferecidos, motivo pelo qual é reconhecida mais uma vez como referência no segmento pela população local.

Para William Peres, diretor Regional da LPNet, o reconhecimento reflete a dedicação diária de toda a equipe, que conta com mais de 600 colaboradores diretos, além de outros 500 terceirizados. "A LPNet se define pela sinergia de boas práticas, alto investimento e tecnologia de ponta. Mais do que qualidade no serviço prestado, agilidade e satisfação do cliente, quem trabalha na empresa tem muita paixão pelo que faz, por isso, atua para oferecer sempre o melhor", avalia o diretor. ■

UMA HONRA

"Receber um prêmio com tamanha notoriedade é sempre uma honra, principalmente em um evento como esse. A atração não podia ser melhor, são grandes artistas, e com um repertório muito conhecido pelo público", William Peres, diretor Regional da LPNet.



SERVIÇO

A LPNet fica na Rua Manoel Amâncio, 332, na Vila Mamedina. O telefone para contato é o (14) 3436-1000.

PROESTE

Melhor conc. de veículos novos com 56,8% dos votos na pesquisa de opinião



FOTO: DIVULGAÇÃO

Presente em 13 cidades do estado de São Paulo com 16 concessionárias Chevrolet, Nissan e Renault, além de uma loja multimarcas, o Grupo Proeste está prestes a completar 30 anos de história. Se destacando não apenas pela qualidade dos veículos e serviços oferecidos, mas também pelo bom atendimento e respeito aos clientes, e empresa é referência no segmento, por isso, novamente foi a mais lembrada na pesquisa de opinião do Melhores do Ano, com 56,8% da preferência do público.

"A Proeste vem se destacando há muitos anos na premiação, o que é um grande sinal de credibilidade, pois só é lembrado dessa forma quando se entrega um bom serviço. O diferencial da empresa é a maneira com que atendemos o cliente, que é nosso maior patrimônio. Trabalhamos com seriedade, honestidade e transparência para entregar um produto que faça com que ele se sinta realizado, com o sonho concretizado", enfatiza José Antonio Foganholi, proprietário do Grupo Proeste. ■

BONS MOMENTOS

"O ECO sempre surpreende com o evento. Além disso, fico muito tempo viajando por conta dos compromissos, por isso, vou poder rever muitas pessoas. Compartilhar bons momentos é algo que não tem preço", José Antonio Foganholi, proprietário do Grupo Proeste.



SERVIÇO

A Proeste Lençóis Paulista está localizada na Av. Adriano Anderson Foganholi, 580, no Jardim das Nações. O telefone para contato é o (14) 3269-1581.

CÍNTIA FOTOGRAFIAS

Melhor estúdio de foto e vídeo com 56,6% dos votos na pesquisa de opinião



FOTO: DIVULGAÇÃO

Atuando há quase 20 anos no segmento, a Cíntia Fotografias é referência em toda a região quando o assunto é foto e vídeo. Contando com um moderno e equipado estúdio para a produção dos mais variados tipos de ensaios, a empresa também tem vasta experiência na cobertura de eventos, desde casamentos, aniversários, bailes de debutantes e batizados, até encontros corporativos e eventos comerciais, oferecendo, ainda, outros serviços como revelação, montagem de álbuns, entre outros.

A credibilidade se reflete no resultado da pesquisa Melhores do Ano, na qual a empresa foi eleita com 56,6% dos votos. "Nos dedicamos muito para o oferecer nosso melhor, para tornar cada momento especial em algo para se guardar para a vida toda. Ter um retorno positivo do público nos mostra que a fórmula está dando certo e, mais do que isso, nos incentiva a continuar trabalhando com muito amor pelo que fazemos", destaca Cíntia Duarte, sócia ao lado do esposo Fabrício Ribeiro. ■

EVENTO INCRÍVEL

"Estamos bem animados para a festa. Além de aproveitar a noite e comemorar com muitos amigos, novamente faremos a transmissão ao vivo junto com a equipe de O ECO. Tenho certeza que será um evento incrível", Cíntia Duarte, sócia da Cíntia Fotografias.



SERVIÇO

A Cíntia Fotografias fica na Rua Anita Garibaldi, 1083, no Centro. Os telefones para contato são o (14) 3263-5184 e o (14) 9 9600-5184.

HOT 107

Melhor rádio com 45,1% dos votos na pesquisa de opinião



FOTO: DIVULGAÇÃO

No ar há 17 anos, a Hot 107 FM não carrega por acaso o slogan "A rádio do centro-oeste paulista". Abrangendo um território que contempla mais de 50 cidades, a emissora é líder absoluta de audiência em Lençóis Paulista e diversos municípios da região. Com uma programação diversificada que contempla música, entretenimento e jornalismo, a rádio está mais uma vez no topo do segmento, com a preferência de 45,1% do público lençoense, o que é motivo de celebração para toda a equipe.

"Buscamos transformar o dia a dia das pessoas, levando mais alegria e felicidade através de novos e diferentes formatos de interatividade, com um relacionamento mais próximo e de credibilidade com nossos ouvintes e clientes. É um trabalho que estamos construindo há muitos anos. Vencer o prêmio novamente, evidentemente, é sinônimo de prestígio. Nos sentimos lisonjeados e extremamente gratos a todas as pessoas que lembraram da Hot na votação", Marco Moretto, diretor da Hot 107 FM. ■

GRATIFICANTE

"A expectativa para o evento é a melhor possível, principalmente porque faremos novamente a cobertura. Além disso, ter Maria Cecília & Rodolfo, dupla que está presente em nossa programação, é muito gratificante", Marco Moretto, diretor da Hot 107 FM.



SERVIÇO

A Hot 107 FM fica na Av. Padre Salústio Rodrigues Machado, 1219, no Jardim Ubirama. O telefone para contato é o (14) 3269-1070.

FISIOMEDI

Melhor clínica de fisioterapia com 18,3% dos votos na pesquisa de opinião



FOTO: VITOR RODRIGUES/O ECO

Fundada há 27 anos pelo casal Mariella Trecenti Capoani e Valmir de Lima Junior, a Fisiomedi conta com um plano de atendimento individualizado, buscando o melhor para a saúde e o bem-estar de cada paciente. Com uma equipe extremamente capacitada, a clínica atua na área de cirurgia vascular e oferece serviços especializados de fisioterapia, como quiropraxia instrumental, acupuntura, reeducação postural global e desenvolvimento de palmilhas posturais, entre muitos outros.

Para a sócia-proprietária Mariella, ver a empresa escolhida em votação popular como a melhor clínica do segmento, com a preferência de 18,3% dos entrevistados na pesquisa de opinião do prêmio Melhores do Ano, é um incentivo para continuar trabalhando dia após dia pela reabilitação e melhoria da qualidade de vida dos pacientes. "O reconhecimento da população nos deixa muito honrados e expressa o nosso compromisso em sempre promover o melhor aos nossos clientes", ressalta. ■

NOITE AGRADÁVEL

"Esperamos uma noite muito agradável e de gratidão a todos os envolvidos neste grande projeto, com os melhores profissionais de segmentos da nossa cidade, com boa música e muita animação", Mariella Trecenti Capoani, sócia-proprietária da Fisiomedi.



SERVIÇO
A clínica de fisioterapia Fisiomedi fica na Rua Anita Garibaldi, 569, no Centro. Os telefones para contato são o (14) 3263-3825 e (14) 9 9657-8670.

MARMORARIA MEDUSA

Melhor marmoraria com 43,9% dos votos na pesquisa de opinião



FOTO: DIVULGAÇÃO

A Marmoraria Medusa é uma marca de destaque em Lençóis Paulista. No mercado há 22 anos, a loja trabalha com uma vasta linha de mármore, granitos, quartzos e quartzitos para atender aos mais variados gostos e necessidades. Além da qualidade dos produtos e serviços, a empresa é reconhecida pela rapidez na entrega e o melhor custo-benefício, fatores que garantem satisfação total em todo tipo de projeto, das pequenas reformas residenciais aos grandes empreendimentos comerciais.

O sócio-proprietário Lucas Menegon Ramos, que comanda a empresa ao lado de seu pai, Valdir Aparecido Ramos, destaca que a sensação de ganhar o prêmio Melhores do Ano é incrível. "As pessoas procuram pelo melhor serviço, e é justamente isso que buscamos oferecer. Queremos que nos reconheçam como referência, por isso, prezamos muito pela qualidade em tudo o que fazemos. Acredito que o prêmio é a comprovação da satisfação de nossos clientes, que é o que sempre almejamos", diz. ■

EVENTO FANTÁSTICO

"Esperamos um evento fantástico, extraordinário. Acredito que a festa vai surpreender a todo mundo. O sertanejo é um ritmo que agrada à maioria, então, a equipe de O ECO acertou em cheio", Lucas Menegon Ramos, sócio-proprietário da Marmoraria Medusa.



SERVIÇO
A Marmoraria Medusa fica na Av. Prof. Jacomo Nicolau Paccola, 276, no Parque Rondon. Os telefones para contato são o (14) 3263-2247 e o (14) 9 9773-6845.

PASSER

Melhor hotel com 41,5% dos votos na pesquisa de opinião



FOTO: VITOR RODRIGUES/O ECO

Oferecendo um serviço de qualidade, com conforto e requinte, atendimento diferenciado e diárias que cabem no bolso do cliente, o Passer novamente foi escolhido como o melhor hotel de Lençóis Paulista na pesquisa de opinião do Melhores do Ano. Fundado em 2011, o local disponibiliza aos hóspedes quartos amplos e aconchegantes, restaurante com cardápio variado para atender a todos os paladares, auditório climatizado para eventos para mais de 100 pessoas, estacionamento e muito mais.

Com sua excelente estrutura e uma equipe competente e atenciosa, o Passer reúne todos os atributos para proporcionar uma experiência inesquecível aos hóspedes, por isso, é referência. "A pesquisa é baseada na opinião pública, e acredito que a prova social ajuda a valorizar o ambiente na hora de as pessoas procurarem um lugar para frequentar. Por isso, o resultado só enfatiza que estamos prestando um bom serviço aos nossos clientes", destaca a proprietária Gina Mara Foganholi. ■

TRABALHO ÁRDUO

"É uma sensação muito boa de reconhecimento. Fiquei orgulhosa, pois fazemos um trabalho árduo e, atualmente, temos mais concorrência na cidade. Também achei a escolha da dupla muito boa", Gina Mara Foganholi, proprietária do Passer Hotel.



SERVIÇO
O Passer Hotel fica na Av. Papa João Paulo II, 48, no Parque Residencial São José. Os telefones para contato são o (14) 3269-1700 e (14) 9 9808-0570.

FARMÁCIA HOMEOPÁTICA LENÇÓIS

Melhor farmácia de manipulação com 92,6% dos votos na pesquisa de opinião



FOTO: VITOR RODRIGUES/O ECO

A Farmácia Homeopática Lençóis, que completou 34 anos no mês de agosto, é reconhecida pela eficácia quando o assunto é saúde. O local conta com uma equipe de 28 funcionários, todos capacitados para atender aos clientes com rapidez e excelência. Além de oferecer inúmeros produtos a um preço acessível, a farmácia de manipulação é especializada na formulação de medicamentos de maneira individualizada para cada pessoa, atendendo às necessidades específicas de cada um.

O compromisso e a qualidade da farmácia são reconhecidos pelos lençoenses, que a elegeram como a melhor em seu segmento por mais um ano. Para a proprietária Célia Regina Aiello Dal Ben, o apoio da população é motivo de orgulho para todos da farmácia. "Esse respaldo, além de nos incentivar a melhorar ainda mais, é uma referência muito importante na cidade. Sem dúvida nenhuma, ser referendada como a melhor também é um fato notável para a população", afirma a empresária. ■

EVENTO DIFERENCIADO

"Esperamos uma grande festa, como todas as outras que já participamos. Será um dia de confraternização com vários setores da economia local. O Melhores do Ano é um evento diferenciado", Célia Dal Ben, proprietária da Farmácia Homeopática Lençóis.



SERVIÇO
A Farmácia Homeopática Lençóis fica na Rua Anita Garibaldi, 650, no Centro. Os telefones para contato são o (14) 3264-3340 e o (14) 9 9774-3340.

MASTER METHOD

Melhor escola de idiomas com 39,6% dos votos na pesquisa de opinião



FOTO: VITOR RODRIGUES/O ECO

Com a missão de imergir os alunos na cultura e vivência da língua inglesa, a Master Method conta com profissionais qualificados para atender crianças, adolescentes e adultos. Há 10 anos, o professor Diego Guedes decidiu explorar ainda mais o ramo para transmitir conhecimento, não apenas aos alunos, mas a todos os que com ele trabalham. A Master conta com três escolas presenciais (Lençóis Paulista, Botucatu e Bauru) e também realiza aulas on-line em nove estados e sete países.

A escola de inglês atende crianças, adolescentes e adultos com aulas focadas na fluência. Oferece, ainda, aulas de inglês acadêmico e inglês para business, além de assessoria completa para intercâmbio, proporcionando aos alunos trocas diárias de experiências e aprendizado. "Enquanto escola, somos muito focados na responsabilidade educacional. Por isso, ver o reconhecimento é algo muito gratificante, pois sabemos que estamos no caminho certo", pontua Diego Guedes. ■

EXPECTATIVA ALTA

"Já participamos em outros anos e O ECO sempre escolheu bandas boas e animadas, então, minha expectativa está alta. Apesar de não conhecer o trabalho da dupla, a galera da Master disse que eles são bons", Diego Guedes, proprietário da Master Method.



SERVIÇO
A Master Method fica na Rua Vinte e Oito de Abril, 475, no Centro. Os telefones para contato são o (14) 3264-3756 e o (14) 9 9833-5001.

PINGUINHO DE GENTE

Melhor escola de educação infantil com 15,6% dos votos na pesquisa de opinião



FOTO: DIVULGAÇÃO

Atuando em Lençóis Paulista há quase 25 anos, a escola Pinguinho de Gente nasceu do sonho de duas amigas apaixonadas pela educação infantil e, claro, pelas crianças. O local se destaca por entender os pequenos, respeitando a maturidade e o tempo de cada um, mas sem perder o bom-humor e a alegria na hora de ensinar. Na Pinguinho, que atende alunos entre cinco meses e seis anos, os professores ensinam brincando, método que já provou ser eficaz no aprendizado dos pequenos.

O principal objetivo do local é deixar a criança aprender naturalmente, cuidando para que ela seja respeitada a todo momento. Edna da Silva Feliciano, ao lado da sócia Adriana Juliana de Oliveira, acredita que este é o maior diferencial da escola. "Com a conquista desse prêmio, por mais um ano, vemos a satisfação dos pais. Eles se sentem orgulhosos por terem colocado os filhos em uma escola que foi reconhecida como a melhor, com a sensação de que fizeram a escolha certa", comenta. ■

MUITO BACANA

"Estamos todos animados para a festa do Melhores do Ano. Falou em festa, estamos dentro! A dupla Maria Cecília & Rodolfo é famosa, então, acredito que o show será muito bacana", Edna Feliciano, sócia-proprietária da escola Pinguinho de Gente.



SERVIÇO
A escola Pinguinho de Gente fica na Rua Cel. Joaquim Anselmo Martins, 1.287, no Centro. O telefone para contato é o (14) 3263-3174.



GOLPE

Mutuários da CDHU (Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano) estão recebendo correspondências de suposto escritório de advocacia, anunciando parceria com a CDHU e o Tribunal de Justiça de São Paulo, e oferecendo descontos para regularização do imóvel. A autarquia publicou um alerta anunciando o golpe e explicando como o mutuário deve proceder. A mensagem pode ser conferida no link: <https://www.cdhu.sp.gov.br/servicos-mutuuario/alerta-de-golpe-contra-mutuuarios>.

FOTO: DIVULGAÇÃO

DESAFIO

Após doação de terreno, Casa Abrigo busca viabilizar construção de sede própria

Entidade funciona em um prédio alugado no Centro, pagando cerca de R\$ 72 mil por ano

Rafaela Damasceno

A Casa Abrigo Amorada terá, em breve, um prédio próprio para acolher crianças e adolescentes sob medida de proteção judicial. O projeto de lei visando a desafetação de uma área perifercente ao município, classificada como sistema de lazer,

bem como a doação do local para a Associação Amorada, foi aprovado no mês passado pela Câmara Municipal. O terreno será utilizado para a construção de uma sede e dependências físicas do serviço de acolhimento institucional.

A Casa Abrigo Amorada atende, por meio de convênio com a Assistência Social,

crianças e adolescentes de zero a 18 anos, que se encontram afastados de suas famílias por decisão judicial. Atualmente, a instituição presta o serviço de acolhimento em um prédio alugado, pagando um valor mensal que chega a R\$ 6 mil. Com um prédio próprio, a economia será de cerca de R\$ 72 mil por ano.

A área destinada à entidade é de, aproximadamente, 7 mil metros quadrados.

“A Casa Abrigo Amorada é um serviço que comporta o atendimento de 20 acolhidos. No entanto, pela grande demanda, a entidade está atendendo, atualmente, 35 crianças e adolescentes. Ou seja, é uma necessidade ur-



ACOLHIDOS - Construção da sede própria trará mais conforto para assistidos da Casa Abrigo Amorada

gente a ampliação do serviço de acolhimento e, para isso, é necessário um espaço adequado e seguro”, explica Rafael de Lima, que assumiu a coordenação da instituição no início deste ano, quando a Prefeitura Municipal passou a custear integralmente as despesas.

Ele explica que a construção do prédio próprio será feita de acordo com as recomendações das normas técnicas que conduzem o serviço de acolhimento, buscando atender com conforto e segurança os acolhidos, colaboradores e voluntários que trabalham no local. O projeto está sendo elaborado por um grupo de arquitetos e engenheiros, de maneira voluntária, e logo será apresentado para aprovação, sendo divulgado para a comunidade posteriormente.

Ainda de acordo com o coordenador, após a conclusão do projeto, a Associação Amorada deve recorrer aos meios

necessários para viabilizar o início das obras de construção de sua sede própria. A instituição planeja utilizar diversos caminhos para a obtenção de recursos, como projetos, verbas públicas, promoção de eventos, além da colaboração de empresas e da sociedade lençoense, que prestam apoio à Casa Abrigo constantemente por meio de doações.

Cristina Lorenzetti, presidente da Associação Amorada, reforça que uma sede própria, que dê maior conforto e atenda à necessidade de educação, lazer e descanso dos acolhidos, é um sonho antigo. “A doação do terreno é o primeiro passo para que isso aconteça. Porém, há um caminho longo e árduo para que o projeto se torne realidade. Nós não mediremos esforços, mas só teremos sucesso com o apoio de toda a nossa sociedade, algo que sempre tivemos”, finaliza a presidente. ■

FOTO: CAMILA RAMOS/O ECO



ADOÇÃO CONSCIENTE - População pode adotar um animal de estimação no Canil Municipal ou nas feiras promovidas mensalmente

PROBLEMA CRÔNICO

Superlotação no Canil Municipal preocupa autoridades

Abandono é o principal motivo dos resgates realizados pela Coordenadoria de Proteção Animal

Camila Ramos

O problema de superlotação no Canil Municipal de Lençóis Paulista segue preocupando as autoridades responsáveis pela proteção animal no município. Com capacidade para 144 cães e 70 gatos, o local está abrigando, atualmente, cerca de 165 e 65 animais, respectivamente. Mesmo sendo classificado como crime tanto pela Constituição Federal quanto pela Lei de Crimes Ambientais, o abandono de animais em vias públicas tem sido uma prática recorrente na cidade, sendo o principal motivo da crescente superlotação do espaço.

De acordo com a Coordenadoria de Proteção Animal, responsável pelos resgates re-

alizados diariamente, o recolhimento dos animais é respaldado na Lei Municipal 5.193, de 12 de fevereiro de 2019, que dispõe sobre a Política Municipal de Gestão Animal e determina regras de acolhimento. Além de animais prenhes ou com filhotes encontrados soltos nas vias, logradouros ou locais de livre acesso público, a legislação determina o acolhimento de animais doentes ou debilitados, mordedores ou raivosos e com suspeita de rai-va ou outra zoonose.

Milena Mileski, coordenadora de proteção animal, ressalta que a superlotação é o maior problema enfrentado pelo Canil Municipal. “Atualmente, com a falta de espaço, acabamos sendo bem mais seletivos. O real problema é o re-

manejamento das baias, porque o cão acaba estranhando quando entramos com outro animal por terem cheiros diferentes e origens diferentes. Com isso, quando inserimos um animal nas baias, há brigas, ataques, mordidas, então, tomamos muito cuidado. Primeiramente, fazemos uma socialização daquele animal”, destaca.

A coordenadora acrescenta que o trabalho de castração realizado nos últimos anos pelo Poder Público e ONG's (Organizações Não Governamentais) do município auxiliou na redução do nascimento de filhotes, mas também alerta sobre um novo problema enfrentado pelo órgão. “Agora, os animais idosos e doentes estão sendo abandonados. Se você observar o Canil Municipal, temos uma

grande quantidade de gatos e cães idosos ou sem uma patinha ou olho, aquele animal deficiente que vai causar um impacto e, muitas vezes, não é adotado”, afirma.

Ela relata que a adoção consciente é essencial para aliviar o problema e para dar um lar definitivo aos animais. “Adoção é essencial para o nosso trabalho, porque, a partir dela, vamos abrir espaço para outro animal resgatado”, finaliza a coordenadora, que lembra da Feira de Adoção que acontece mensalmente na cidade. O Canil Municipal fica na Estrada Municipal LEP-335, com acesso pelo quilômetro 8 da Rodovia Juliano Lorenzetti (LEP-060). O local funciona de segunda a sexta-feira, das 7h às 12h e das 13h às 16h30. ■

PROCESSO SELETIVO

Legião Feminina inicia inscrições para 2023

Interessadas em participar do processo seletivo devem se inscrever pela internet

Rafaela Damasceno

A Legião Feminina de Lençóis Paulista abriu nesta semana inscrições para o processo seletivo para a turma de 2023. Podem participar adolescentes do sexo feminino que tenham mais de 15 anos e que estarão cursando o Ensino Médio no próximo ano. As inscrições devem ser feitas até o dia 27 deste mês de maneira on-line, através do link: <https://forms.gle/EbEzXYKUCSoiGEM16>.

A seleção das candidatas é feita a partir da classificação em uma prova aplicada pela organização. Os detalhes ainda serão definidos, mas a data da avaliação já está marcada para o dia 15 de novembro. São 80 vagas no total: as primeiras 40 colocadas serão chamadas para

participar da turma do primeiro semestre, enquanto que as 40 seguintes irão participar da turma do segundo semestre.

Nádia Nicoletti Moretto Cardozo, assistente social responsável pela Legião Feminina, explica que, apesar do limite de vagas, não existe uma limitação para a inscrição, já que as garotas serão avaliadas com base na prova. A entidade entrará em contato com as selecionadas para comunicar a aprovação. Em caso de desistência, serão chamadas as próximas colocadas na lista.

A assistente social reforça que as garotas que tiverem dúvidas ou não conseguirem realizar a inscrição por algum motivo podem procurar a Legião Feminina. Quem não tiver acesso à internet também pode comparecer ao local, que



INSCRIÇÕES - Interessadas devem realizar as inscrições pela internet

fica na Rua Joaquim de Oliveira Lima, 49, no Parque Antártica, para que as funcionárias possam auxiliar no processo de inscrição.

Além de dar às garotas a oportunidade do primeiro emprego como jovem aprendiz, Nádia reforça que a Legião Feminina prepara as estudantes para a vida. “Elas traba-

ham várias questões e temas do mundo da adolescência e também a profissionalização, curso de informática e várias outras oficinas que vão prepará-las para o mundo, e não apenas para o primeiro emprego. Temos várias atividades que vão ensiná-las e direcioná-las para o melhor caminho”, finaliza. ■

EXTRAVIO
A Empresa JESAIR REZENDE JUNIOR 38541677842, inscrita no CNPJ nº 16.602.059/0001-90 e Inscrição Estadual nº 416.054.127.114, com sede a Rua Candido Alvim de Paula, 281 - JARDIM UBIRAMA - Lençóis Paulista/ SP. COMUNICA para os devidos fins o Extravio do Talão de Notas Fiscais Série “G” nº 01 a 50. Não se responsabilizando pelo uso indevido do mesmo.

OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS DA COMARCA DE LENÇÓIS PTA - SP
EDITAL DE LOTEAMENTO (LEI Nº 6.766, DE 19 DE DEZEMBRO DE 1979)
JOSÉ BRUNO MARQUES RIBEIRO, Oficial Substituto do Serviço de Registro de Imóveis e Anexos desta Comarca de Lençóis Paulista, Estado de São Paulo.
FAZ SABER, a todos quantos o presente virem ou dele conhecimento tiverem, que SBL EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA. CNPJ MF nº 23.595.862/0001-00, com sede na Rua Ribeiro de Barros, 289, centro, em Birigui, SP, depositou neste cartório os documentos exigidos pelo artigo 18 da Lei nº 6.766, de 19 de dezembro de 1979, para o registro do loteamento denominado “RESIDENCIAL VILA DA MATA II”, com a área de 219.765,04 metros quadrados, aprovado pela Prefeitura Municipal em 22 de julho de 2022 e pelo Grupo de Análise e Aprovação de Projetos Habitacionais - GRAPROHAB, que expediu, em 06 de Julho de 2021, o Certificado nº 200/2021. O imóvel é de propriedade da loteadora por força da matrícula nº 30.939, e tem acesso pela Avenida Juarez Sampaio e outras vias públicas adjacentes. Foram abertas 10 Ruas, designadas com números ordinários e aproveitamento - prolongamento de ruas existentes do Residencial Vila da mata I, em virtude do que o imóvel ficou dividido em 20 quadras, designadas com números ordinários. As quadras “07, 08, 23, 29, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53” foram subdivididas em 410 lotes, num total de 110.459,66 m². Foram destinados para Sistema de Lazer 4.253,10 m²; 46.048,17 para Área Verde. O sistema viário 59.004,11 m².
E, para que chegue ao conhecimento de todos, expediu-se o presente edital que será publicado pela imprensa local, podendo o registro ser impugnado no prazo de 15 dias contados da última publicação.
Lençóis Paulista, 11 de outubro de 2022.
JOSÉ BRUNO M. RIBEIRO
Oficial Substituto
- LOCALIZAÇÃO DO IMÓVEL -

Saúde



RECOLHIMENTO

A Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) proibiu nessa terça-feira (18) a comercialização, distribuição e uso de dois lotes de produtos da marca de chocolates Garoto. Há suspeitas que barras de 80g sabor chocolate ao leite com castanhas de caju e chocolate ao leite com castanhas de caju e uvas passas (lotes 225212941G e 225322941G) estejam contaminadas com fragmentos de vidros.

AUTOMEDICAÇÃO

Psiquiatra alerta sobre o uso indevido de psicoestimulantes

Remédios para TDAH estão sendo utilizados para aumentar concentração de estudantes

Camila Ramos

Depois de mais de dois anos e meio do início da pandemia do novo coronavírus (Covid-19), a sociedade ainda sente os reflexos deste período caótico para a saúde mundial. Um dos problemas mais comuns constatados nos últimos tempos é o uso indevido de medicamentos, desde uma simples pílula para dor de cabeça, até medicamentos de uso controlado, de tarja preta.

Aliado ao último, houve um aumento excessivo do uso de medicamentos voltados para pacientes com diagnósticos fechados de TDAH (Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade), mas que estão sendo utilizados de forma indevida - e perigosa - por pessoas sem o transtorno com a falsa promessa de aumentar a concentração, principalmente, por estudantes e concurreiros.

Cada vez mais utilizados inadequadamente por esses públicos, os medicamentos psicoestimulantes são receitados para pacientes que foram diagnosticados com TDAH, que passam por um criterioso processo de avaliação antes de qualquer prescrição médica. Para obter um diagnóstico final, esses pacientes realizam uma série de exames físicos, laboratoriais e psicopatológicos.

O Cloridrato de Metilfenidato, princípio ativo encontrado nas farmácias com nomes comerciais como, por exemplo, Ritalina, Concerta, Ragine e Attenze, atua somente quando há alterações de comportamento, que são expressões de alterações da química cerebral. Por este motivo, servem para auxiliar pessoas que sofrem de TDAH, ajudando a corrigir o desequilíbrio de concentração.

O psiquiatra Carlos Augusto Hueb afirma categoricamente que o uso indiscriminado desses medicamentos não apresenta eficácia alguma em pessoas que não têm Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade. Segundo o médico, o mito do ganho de concentração e atenção em pessoas consideradas saudáveis já foi derrubado por inúmeras pesquisas já publicadas no mundo.

"Vários estudos mostram



RISCO - Psicoestimulantes receitados para pacientes com TDAH podem causar sérios problemas em pessoas consideradas saudáveis



EFEITOS COLATERAIS

"Os psicoestimulantes têm efeitos colaterais que podem ir desde leves, como irritabilidade, mal-estar, perda de apetite, insônia e ansiedade, até os mais graves, como aumento da pressão arterial e arritmia cardíaca. Esses medicamentos não podem ser usados de forma alguma sem acompanhamento médico, pois causam dependência e trazem um risco gravíssimo ao paciente".

que o uso de medicamentos psicoestimulantes para pacientes que não têm TDAH não melhora a capacidade de concentração ou o desempenho. Em um

deles, um grupo de pacientes tomou placebo e, o outro, tomou o Metilfenidato, a Ritalina. Nenhum dos grupos tinham TDAH e mostrou-se que não houve diferença entre o placebo e o Metilfenidato", destaca.

Ainda segundo o psiquiatra, além de os medicamentos citados - como muitos outros à base do mesmo princípio ativo - não apresentarem nenhum benefício para aqueles que o ingerem sem o necessário acompanhamento médico, o uso sem prescrição pode acarretar em diversos problemas de saúde. Sobre isso, o especialista aponta as consequências causadas por tais remédios.

"Os psicoestimulantes têm efeitos colaterais que podem ir desde leves, como irritabilidade, mal-estar, perda de apetite, insônia e ansiedade, até os mais graves, como aumento da pressão arterial e arritmia cardíaca. Esses medicamentos não podem ser usados de forma alguma sem acompanhamento médico, pois causam dependência e trazem um risco gravíssimo ao paciente", afirma.

O diagnóstico de um paciente que apresenta sintomas de TDAH é feito por uma equipe multidisciplinar. Hueb ressalta que é necessário realizar diversos exames que podem apontar alguma patologia orgânica e, depois disso, também são feitos exames físicos, la-

boratoriais e psicopatológicos para que se possa chegar a um diagnóstico seguro antes de começar um tratamento.

Complementando, o especialista destaca que a medicação não age isoladamente. "O medicamento é apenas uma parte do tratamento. Associado ao remédio, é importantíssimo que se mantenha outras terapias, como a psicoterapia com um psicólogo, a terapia cognitiva comportamental, além da terapia ocupacional, atividades físicas e mudança de comportamento", explica.

De acordo com o Ministério da Saúde, existem vários fatores que favorecem a automedicação no Brasil, como a facilidade de comercialização de remédios, a comodidade assimilada pela sociedade que vê a farmácia como um local que se vende de tudo, e, o mais preocupante de todos, a variedade de conteúdo médico disponível na internet, em sites, blogs e redes sociais.

Hueb encerra apontando as vantagens e desvantagens da facilidade de acesso a informações na internet. "Por um lado, a informação é importantíssima e enriquecedora, por outro, há muitas informações erradas e maliciosas que servem para influenciar negativamente na vida das pessoas. Por isso, é importante não se automedicar e buscar sempre a ajuda médica", finaliza. ■

PameLab
Laboratório de Análises Clínicas

ATENÇÃO AOS SÁBADOS: das 7h até 11h00

Rua Piedade, 630 - Centro - Fone: (14) 3264-3828

PEGASUS
SISTEMAS

Acompanhe as nossas Redes Sociais!

f Pegasus LP | @pegasus_lp | Pegasus Sistemas LP

Clínica de Olhos
Dr. Daniel Ramos Parente
Médico Oftalmologista - CRM 71.849

Dra. Marylla Teixeira Barreto
Oftalmologista Geral
CRM 167.215-SP

Dr. Kleber Gafferis
Retinólogo
CRM 91.257

Tel: (14) 3263-2833 / 9.9802-7554
Av. 9 de Julho, 467 - Centro - Lençóis Paulista
f clinicardanielparente - www.danielparente.com.br

Vem ser Frigol!
Trabalhe com a gente!

VAGAS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

CADASTRE-SE!

Enviar currículo para:
vagas@frigol.com.br
www.frigol.com.br/vagas

FRIGOL
Alimenta sua vida

www.frigol.com.br | @frigoloficial

#fazermaisdaformacerta

SAFRA zilor #ligados pela mesma Energia!

NOSSO TRABALHO e nossa união constroem o futuro, a transformação!
SOMOS ZILOR, buscamos sempre o melhor e uma chance maior de mudar o presente!
SOMOS ZILOR, energia em ação, potência e inovação. Vem crescer com a gente!
SOMOS ZILOR e estamos **LIGADOS PELA MESMA ENERGIA!**

#NOSSAENERGIAÉVERDE #SOMOSZILOR #SOMOSBIORIGIN

zilor Biorigin

Sociedade

pizzaria Habíl
DISK: (14) 3264-1717
Rua 7 de Setembro, 1174

www.ciadaesfiha.com.br
- Esfihas - Pizzas - Lanches - Beltrudes
DISK ENTREGAS: 3264-9988 • 3264-9559
RUA ANITA GARIBALDI, 476 - CENTRO - LENÇÓIS PAULISTA

SANTA CLARA
Materiais Elétricos

FIOS E CABOS DE QUALIDADE COM O MELHOR PREÇO DA CIDADE!

VENHA CONFERIR!

LOJA 1:
Avenida Brasil, 589, Centro
(14) 3269-1057

LOJA 2:
Rod. Osny Matheus, Km 112, Rua Pastor Natalino Paulino, 260, Vila Santa Cecília
(14) 3269-1717

BOLAÇO
LANCHES

Refrigerantes | Sucos | Cervejas

DISK- ENTREGA 3264-8399
Av. Pe. Salústio com Ignácio Anselmo Lençóis Paulista

IMOBILIÁRIA **RE/MAX** DIAMANTE

VENDE DE IMÓVEIS, ALUGUEL E LANÇAMENTOS

NINGUÉM VENDE MAIS IMÓVEIS QUE A RE/MAX

Av. Nove de Julho, 656 - Centro - Lençóis Paulista
14 3436-2424 | 14 99628-2424

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



RECORDANDO

Por Milton Moretto

PENSANDO ALTO - A foto desta semana marca a estreia do escritor Milton Moretto como responsável pela coluna Recordando. A partir de agora, o lençoense compartilha com os leitores de O ECO um pouco dos registros de seu acervo e outras memórias resgatadas por seus amigos. Ao lado, foto da noite de autógrafos do livro 'Pensando Alto', realizada na Biblioteca Municipal Orígenes Lessa em 25 de abril de 1979. Da direita para a esquerda, os autores Horácio Moretto, Benedito Felipe de Souza, Alberto Paccola, Alexandre Chitto e Carlos Ângelo Stanghini com suas respectivas esposas.

O clima de festa segue contagiando o mês de outubro, que está repleto de lençoenses comemorando mais um ano de vida. Todos recebem o carinho dos amigos e familiares. Muitas felicidades!

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Ana Carolina Dal Ben, quarta-feira (19)

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Jaqueline Andrade, quinta-feira (20)

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Juliana Dalgesso Maximiano, quarta-feira (19)

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Ketlen Duarte, terça-feira (18)

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Leonardo de Oliveira, quarta-feira (19)

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Luiza Martins, terça-feira (18)

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Maurinho Justino, sábado (15)

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Paula Torres, quinta-feira (20)

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Salete Cortez, terça-feira (18)

Sua ✓ saúde ✓ precisa ✓ estar ✓ na lista ✓

Quando foi seu último check-up? Consulte um médico, faça exames regularmente e saiba como sua saúde anda.

Hemolab
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Rua Geraldo Pereira de Barros, 157
(14) 3263-2324 | (14) 99861-0527
Segunda a sexta-feira das 6h às 17h
Sábado das 7h às 13h

TVQ NORD BRASIL ISO 9001-2015

Mezzanino
Informática

Tecnologia a serviço da qualidade.

- Assistência Técnica Especializada
- Vendas de equipamentos de Informática
- Acessórios e Suprimentos em Geral

Fone: (14) 3263-3689
Rua 13 de Maio, 1056

São Cristóvão

BATERIAS, PEÇAS PARA TRATORES E ÓLEOS LUBRIFICANTES EM GERAL

Executamos serviço de prensagem de mangueiras hidráulicas.

Rua Piedade, 829 - Centro
(14) 3269-3700 - Lençóis Paulista
e-mail: dalbentelatin@bol.com.br

ROGETE & ASSOCIADOS
ASSESSORIA CONTÁBIL

- ASSESSORIA FISCAL/TRIBUTÁRIA
- ASSESSORIA CONTÁBIL
- SERVIÇOS EXCLUSIVOS

(14) 3269-3479
www.rogete.com.br
escritorio@rogete.com.br

ASSINE
3269-3311

Óthima
manipulação

Excelência na arte de Manipular Fórmulas

MultiDrogas
Cura mais, para você e sua família

Rua XV de Novembro, 615 - Telefones: 3263.0008 e 4105.0430

ELETRO
Materiais elétricos e eletrônicos

LINHA ELGIN
AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL

VENHA CONFIRAR!
WWW.ELETROCENTRO.COM.BR

elgin

(14) 99870-9878
RUA CEL. JOAQUIM GABRIEL, 63 LENÇÓIS PAULISTA FONE: (14) 3264-7567

Unimed ft
Lençóis Paulista

TESTE RÁPIDO AG SWAB NASAL DE COVID-19 E INFLUENZA

PROCURE O SEU MÉDICO E VENHA PARA CAU - CENTRO DE ANÁLISES UNIMED

Necessário o pedido médico com justificativa

Rua Manoel Amâncio, 52 (em frente à Unimed) 3269-3114 99880-8924