

| Assignaturas |           |
|--------------|-----------|
| Anno — —     | 20\$000   |
| Semestre —   | 12\$000   |
| Pagamento    | Adiantado |

# O ECO

|   |        |
|---|--------|
| Anuncios e Publicações de accordo com a TABELLA |        |
| REDACÇÃO  |        |
| UA 15 DE JUNE 1930                              | N. 373 |
| CAIXA POSTAL N. 30                              |        |

DIRECTOR :  
ALEXANDRE CHITTO

(ORGAM SEMANAL)

|          |          |                                 |        |            |
|----------|----------|---------------------------------|--------|------------|
| ANNO III | S. PAULO | Lençóes, 22 de SETEMBRO de 1940 | BRASIL | NUMERO 133 |
|----------|----------|---------------------------------|--------|------------|

## PEQUENAS COLLABORAÇÕES

Alexandre CHITTO

Foi-nos dito que a Directoria Geral do Ensino solicitou do snr. director do Grupo Escolar desta cidade que fundasse um pequeno jornal de circulação interna, collaborando exclusivamente alumnos do estabelecimento.

Não sabemos se a noticia é verdadeira, nem se o Grupo Escolar esta em condições de manter um jornal de tal ordem, mas sendo notorias as summas difficuldades que atravessa a imprensa, actualmente, creadas pela guerra, talvez devido a isso, fomos procurados pelo prof. João B. Vianna Nogueira, solicitando-nos um espaçozinho para as collaborações dos escolares do estabelecimento que dirige.

O pedido foi promptamente acceito. E o gesto desta folha, acolhendo em suas paginas os pequenos escriptos, encontrou sinceros agradecimentos por parte dos paes dos alumnos e profunda sympathia dos neo-jornalistas lençoenses.

Todavia, houve quem encarasse a publicação das chroniquetas demasiada puerilidade do «O ECO», principalmente dando-lhe lugar assiduamente.

Que seja! Mas se não acatassemos, sem restricções, o pedido do prof. João B. Vianna Nogueira, ora, estariamos em opposição a um grande principio, pelo qual nós sempre fizemos causa: a elevação cultural dos nossos conterraneos. E depois, com essa medida, abre-se excellente oportunidade para se conhecer quaes dos garotos lençoenses são mais originaes em idéas e tende tes ás bellas letras.

Nos grandes centros culturaes processa-se a psycho-technica para se adivinhar a tendencia natural das creanças, mas como em Lençóes não se pode ainda falar de psycho-technica e de outras cousas difficeis, procuremos adoptar tudo o que se nos offerece praticamente, dando assim ensejo aos espiritos das extensas revoadas.

E publicando as pequenas chroniquetas escolares, o nosso intuito não foi outro senão a experiencia das pequenas intelligencias, cuja clareza poderá despertar a attenção dos paes.

## A LIÇÃO DE CAXIAS

O Brasil inteiro comemorou — ao exaltar a personalidade inconfundível do Duque de Caxias — o «Dia do Soldado». Pelo vulto das solenidades, de que se ocupou a imprensa brasileira, é possível dizer que nunca o vulto do grande soldado e patriota foi objeto de tamanho fervor publico. E o acontecimento vale, sem duvida, por uma lição.

Não é segredo que o mundo vive uma phase de «civilização em mudança». A guerra européia ilustra a afirmação. Quando ela terminar, a fisionomia do mundo não será a mesma. Idéas novas substituirão formulas antiquadas, e os homens olharão o problema da vida com olhos diferentes. E' agora, impossivel prever-se com absoluto rigor todos os rumos do mundo novo. De uma co sa, porem, já nos podemos certificar: as virtudes dele não de ser, sobretudo as da disciplina e do sacrificio. Vale dizer; não de predominar virtudes essencialmente militares, virtudes

que estruturam a fisionomia moral da caserna.

Parte desse mundo atormentado, o Brasil ajudará tambem a construir o mundo novo. Porisso, desde já sua preparação espiritual deve ser realidade. As gerações de brasileiros — as atuais como as futuro — devem ser educadas dentro dessa concepção da vida.

Em Caxias — no grande soldado do Brasil — elas encontram o homem representativo da raça. Sua vida nobre e gloriosa é um exemplo claro de valorização das virtudes dentro de cujo espirito se construirá, em futuro proximo, o mundo. Foi um homem total, como se diz dos raros eleitos á immortalidade. Seu pensamento e sua acção só tiveram um objectivo: o o Brasil. Por sua patria lutou e, com ela, venceu! E tanto que sua figura impar é uma síntese das mais lucidas direções psicologicas que a alma brasileira assumih durante os gloriosos fastos do Império.

Agora que outros valores filosoficos se impõem á consideração desse mundo dilacerado de angustias, a lição

*Pe. Sallustia  
R. Machado*

Correm insistentes rumores que o p.e Sallustio R. Machado, nosso vigario, iria tomar conta da Parochia de Botucatu.

Entretanto, segundo fomos informados, a noticia carece de fundamento.

## *A nossa principal Praça de Esporte*

Quinta feira ultima, es tiveram em nossa redação alguns apaixonados do futebol lençoense, mostrando-se apprehensivos com a temporaria paralização que ora está se verificando nos trabalhos da nossa principal praça de esporte.

Contavam elles que o termino das obras iria, quando muito, até o fim do anno, mas, dada a secca que impede o plantio da gramma e a paralização dos trabalhos na construcção da archibancada etc., crêm que 1941 chegará sem que seja entregue ao publico o bello logradouro esportivo.

Entretanto, falando, agora, com pessoas bem chegadas a os poderes publicos administrativos lençoenses, asseguraram-nos que os trabalhos em referencia terão inicio dentro em breve.

de Caxias é serena e repoussante. Ouvindo-a dentro da Historia' podemos estar certo de que o Brasil realizará, por si mesmo, seu grande destino.

Viverão as pátrias que possuem um homem assim, diante de cujo ensinamento as gerações se curvam, reverentes e dispostos á luta. E o Brasil viverá porque Caxias é brasileiro e as gerações atuais sabem fazer da brasilidade a mais nobre formula de viver.

## Prefeitura Municipal de Lençóes

Circular do Conselho Regional de Engenharia e Arquitetura:

São Paulo, 16 de Setembro de 1940.

Senhor Prefeito

Como é do conhecimento de V.S., os profissionais licenciados não podem projetar ou executar obras que dependem de cálculos de resistencia e estabilidade.

Considerando que ha trabalhos que exigiriam conhecimentos especializados, mas para os quais, por serem de applicação corrente, poder-se-ia dispensar a responsabilidade do profissional diplomado, este Conselho resolveu que os licenciados podem responsabilisar-se por obras em que se incluíam lages em concreto armado simples não nervuradas de área inferior a 8 metros quadrados e tendo um dos vãos no máximo 2,5 metros. Podem, outrossim, empregar em suas obras, vergas em concreto armado de vão inferior a 2,5 metros.

Solicito, pois, de V. S. a fineza de mandar dar publicidade a esta comunicação, junto aos licenciados dêsse município, frizando-se, porém, que o abuso dos limites tolerados constitúe infração ao decreto federal n. 23.569, a qual sujeitará o transgressor ao pagamento da multa de 500\$000 (quinhentos mil réis) a . . . 1:000\$000 (um conto de réis).

Antecipadamente agradeo pela attenção que V. S. se dignar prestar ao presente, aproveito o ensejo para apresentar-lhe os protéstos de minha mais alta estima e distincta consideração.

Engdo. Helio Quintanilha  
Diretor da Secretaria

# PREFEITURA MUNICIPAL DE LENÇÕES

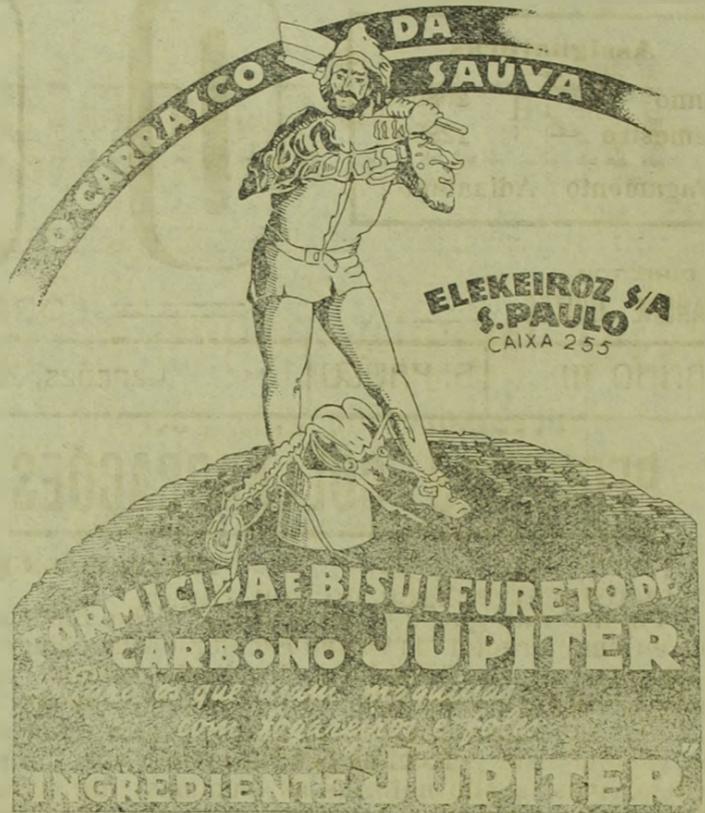
Tabela a que se refere o § unico do artigo 3.o do decreto-lei n.o ..... de ..... de ..... de 1940.

|  |          |
|--|----------|
| 1- Varejistas de peixe   | 25\$000  |
| 2- Varejistas de carne fresca  | 30\$000  |
| 3- Comercio de pão e biscoito  | 50\$000  |
| 4- Varejistas de frutas e verduras   | 25\$000  |
| 5- Varejistas de aves e ovos   | 25\$000  |
| 6- Varejistas de produtos farmaceuticos -farmacias-  | 50\$000  |
| 7- Comercio de flores e coroas   | 25\$000  |
| 8- Entrepósitos de combustiveis, lubrificante e<br>acessorios de automoveis -postos de gasolina- | 50\$000  |
| 9- Alugadores de bicicletas e similares  | 30\$000  |
| 10- Restaurantes   | 50\$000  |
| 11- Bares, botequins, confeitarias, serveterias e<br>«bombonieres»                               | 100\$000 |
| 12- Cafés  | 25\$000  |
| 13- Leiterias  | 50\$000  |
| 14- Bilhares   | 100\$000 |
| 15- Salões de barbeiros e cabeleiros   | 25\$000  |
| 16- Charutarias  | 25\$000  |
| 17- Fabricas e oficinas :  |          |

De acôrdo com a força motriz das maqui-  
nas, á razão de Rs. (5\$000) cinco mil re-  
is, por cavalo vapor e com o numero de ope-  
rarios, como segue :

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| a)- Um operario           | 10\$000  |
| b)- 2 operarios           | 20\$000  |
| c)- 3 até 5 operarios     | 30\$000  |
| d)- 6 até 10 operarios    | 40\$000  |
| e)- 11 até 20 operarios   | 50\$000  |
| f)- 21 até 40 operarios   | 70\$000  |
| g)- 41 até 60 operarios   | 90\$000  |
| h)- 61 até 100 operarios  | 110\$000 |
| i)- 101 até 150 operarios | 130\$000 |
| j)- 151 até 250 operarios | 150\$000 |
| l)- 251 até 500 operarios | 200\$000 |
| m)- Mais de 500 operarios | 250\$000 |

*Joaquim Anselmo Martins*  
Prefeito Municipal



## Fallecimento

A's 15 horas de segun-  
da-feira translada, com 41  
annos de idade, falleceu,  
neste municipio, d.a Her-  
menegilda Palmira Momo.  
A extincta deixa viuvo o  
snr. Pilade Momo, acata-  
do fazendeiro em Len-  
çóes, e orphãos onze fi-  
lhos menores. Era filha  
do snr. Bartholomeu Co-  
neglian, elemento de des-  
taque nos meios sociaes  
e industriaes lençoenses.  
O sepultamento deu-se  
terça-feira ultima, às 16  
horas, sahindo o feretro  
da fazenda Momo, com  
grande acompanhamento,  
para a Necropole local.  
A morte de d.a Herme-  
negilda Palmira Momo  
consternou profundamen-  
te a população lençoen-  
se.

## Agradecimento

A Commissão Pro-Nova  
Matriz, por intermedio des-  
ta folha, tem o maximo  
prazer de penhorar os  
seus agradecimentos á  
distincta Commissão do  
«Baile das Flores», pela  
sua contribuição e entre-  
ga do saldo — 834\$000 —  
que resultou da festa dan-  
sante, realizada em bene-  
ficio das obras da Nova  
Matriz de Lençóes, a 6  
do corrente.

**Annunciem  
Neste Jornal**

## RESENHA DA SEMANA

WASHINGTON — Foi san-  
cionada a lei do serviço  
militar obrigatorio nos  
Estados Unidos.

BUCAREST — O general  
Antonescu foi nomeado  
«Duco» da Rumania.

ROMA — Prosegue o a-  
vanço das forças italia-  
nas em territorio egypcio.

BERLIM — Goering, com-  
mandando um ataque  
sobre-voou Londres, cau-  
sando a noticia de en-  
thusiasmo entre as for-  
ças aereas do Reich.

SÃO PAULO — Foi recebi-  
do festivamente em to-  
das as cidades da Soro-  
cabana o snr. Interventor  
Federal, Dr. Adhemar de  
Barros.

RIO — Assignado o ac-  
ordo de intercambio cul-  
tural entre o Brasil e  
Cuba, O Convenio foi fir-  
mado no Itamaraty pelos  
snrs. Oswaldo Aranha e  
Hernandez Catá.

RIO — O gen. Carmona  
agradeceu o Brasil pela  
sua presença ás festas  
centenarias de Portugal.

LONDRES — O vendaval  
que açoita as costas bri-  
tanicas, reduz as possibi-  
lidades de uma invasão  
allema.

CAIRO — As forças ita-  
lianas occuparam Sidi-El-  
Barrani, no Egypto.

SÃO PAULO — Todas as  
regiões do interior do Es-  
tado de S. Paulo soffrem  
as consequencias da sec-  
ca. Em varios municipios  
considera-se perdida a  
proxima safra cafeeira.

**“Ciccione”**

Com esta etiqueta terá ele-  
gancia nos teus ternos.

**- BAR -  
GUARANI**

Para Bombons

Balás

Aguas

e Frios

É aqui no Bar Guarani

Rua 15 de Novembro

**- Lencóis -**

### ELIXIR DE NOGUEIRA

O remedio que tem depurado  
o sangue de tres gerações!  
Empregado com exito nas:



Feridas  
Eczemas  
Ulceras  
Manchas  
Dermatos  
Espinhas  
Reumatismo  
Escrophulas  
Syphiliticas

SEMPRE O MESMO !...  
SEMPRE O MELHOR !...

**ELIXIR DE NOGUEIRA**  
Grande Depurativo do Sangue

## VENDE-SE

Uma casa por opti-  
mo preço, á Rua Ma-  
rechal Deodoro n.o  
408, no largo da Ma-  
triz.

Informações nesta  
Redação, com o snr.  
Alfredo O. Capucho.

# Casa Paccola

—DE—

**LUIZ PACCOLA, FILHOS & Cia.**  
(Successores de Luiz Paccola)

Pelo seu novo tabelamento poderá oferecer preços excepcionaes sobre todos e quaesquer artigos do seu ramo.

15 Novembro, 504 - Fone 22 - Caixa 40  
- Lençóis -

## Grupo Escolar de Lençóes

Hebe Antonia Capcani — 4.º ano misto

**7 DE SETEMBRO**

A data de 7 de Setembro foi condignamente comemorada por nós, alumnos do Grupo Escolar.

As cerimoniaes tiveram inicio com o hasteamento do Pavilhão Nacional. Em seguida, ás 9 horas, o nosso director deu inicio ao desfile. A' frente iam os meninos uniformizados; o maior delles levava a nossa bandeira, logo atraz vinham as meninas e a banda de musica.

Descemos pela rua Ma-

rechal Deodoro, atravessamos a rua 15 de Novembro e subimos pela rua Tibiriçá.

Chegámos ao Grupo Escolar onde logo cantamos o hymno nacional. Em brilhantes discursos, falaram sobre a significativa data, o nosso director e o prof. snr. Henrique Bertolucci.

Varios alumnos recitaram poesias sobre a grande data; alem do Hymno Nacional, cantámos outros como o da Independencia e Ypiranga. Depois desta parte litteraria, houve a parte esportiva, a qual foi muito interessante pelos bons numeros de gymnastica desempenhados pelos alumnos do 3.º e 4.º annos masculinos.

As 11 horas, mais ou menos, finalizou-se a festa. Nós todos dirigimo nos ás nossas casas satisfeitos por havermos cumprido um dever civico, festejando com entusiasmo a nossa maior data nacional.

FRACOS E ANEMICOS!  
Tomem:  
**VINHO CREOSOTADO**  
Do Ph. Ch. João da Silva Silveira  
Empregado com exito nos:  
Tosses  
Resfriados  
Bronchites  
Escrophulose  
Convalecencas  
**VINHO CREOSOTADO**

## Jacomo N. Paccola

- CONTADOR -

Encarrega-se de legalisação de firmas individuais e sociaes.

Registro de marcas e patentes de invenções.

Defesa perante o fisco.

Informações sobre actos commerciaes.

E organisação de escriptas de Aguardente

Rua 7 de Setembro

- LENÇÓES -

## O Cozinheiro "Gostofino" passa por um susto



1 — Maria, que faz este homem aqui? Vamos! Diga! — Berrava aquelle marido valentão, quando surprehendeu a mulher conversando com o celebre Gostofino. — Tenha calma, maridinho. Gostofino, veio me ensinar a preparar pratos deliciosos com o insuperavel Extracto de Tomate Marca PEIXE.



2 — O homem ainda estava zangado, mas quando sentou-se á mesa notou que a comida estava realmente esplendida.



3 — Minha querida, disse elle arrependido, eu lhe peço perdão. Vejo agora que o Sr. Gostofino é um Cavalheiro de fino gosto a quem só devemos render homenagens.



4 — Obrigado, disse Gostofino, mas a verdadeira homenagem merece o Extracto de Tomate Marca PEIXE, que, concentrado a baixa temperatura, é rico em sabor e em vitaminas, fazendo pratos saudaveis e gostosos.

**RECEITA:**  
**PIRÃO DE FEIJÃO BRANCO**  
Toma-se um litro de feijão secco, que se cozinha durante 3 horas. Quando estiver cozido, passa-se na peneira. Faz-se um relogado com cebollas e 3 colheres de Extracto de Tomate Marca PEIXE e deixa-se nelle a massa do pirão que vai ao fogo para seccar.

**EXTRACTO DE TOMATE**  
**Marca PEIXE**

## Mais um grande triumpho!

Albertino Alcantara, Pharmaceutico da Pharmacia São José, desta cidade, attesta que sofrendo uma eczema na perna direita durante 5 annos, fazendo um tratamento com diversas formulas medicas e pharmaceuticas, não obtendo resultado, por indicação passou a tomar o «Elixir de Nogueira», do Ph. e Ch. João da Silva Silveira. No fim de 6 vidros fiquei restabelecido da minha perna. Recommondo, por-

tanto, a todas as pessoas que se acham atacadas do mesmo mal, o grande depurativo do sangue «Elixir de Nogueira».

PIRASSUNUNGA, São Paulo.

**Albertino Alcantara**  
(Firma reconhecida)

## DESPERTE A BILIS DO SEU FIGADO

Sem Calomelanos — E Saltará da Cama Disposto Para Tudo

Seu figado deve derramar, diariamente, no estomago, um litro de bilis. Se a bilis não corre livremente, os alimentos não são digeridos e apodrecem. Os gazes incham o estomago. Sobrevem a prisão de ventre. Você sente-se abatido e como que envenenado. Tudo é amargo e a vida é um martyrio.

Uma simples evacuação não tocará a causa. Nada ha como as famosas Pillulas CARTERS para o Figado, para uma acção certa. Fazem correr livremente esse litro de bilis, e você sente-se disposto para tudo. Não causem dano; são suaves e contudo são maravilhosas para fazer a bilis correr livremente. Peça as Pillulas CARTERS para o Figado. Não accete imitações. Preço 35000.

*A elegancia é um dom: o homem nasce elegante, como nasce poeta, musico, ou pintor. Não é elegante quem o quer ser, mas quem o é.*

*Ha pessoas que, com qualquer traje, têm apparencia distincta, que agrada e encanta. Ha outras que, com roupas carissimas, não conseguem apparentar esse «quid» mysterioso que é a elegancia.*

*Ha tempos, passando pelo viaducto do Chá, em S. Paulo, vi, á distancia de mim, trinta ou quarenta passos, um rapaz elegantissimo: linhas impeccaveis no corte do seu vestuario. Chapéu bem posto, o nó da gravata irreprehensivel. Um todo que denotava bom gosto, finura e aristocracia.*

*Quando, porém, elle se aproximou de mim, eu pude notar que toda a sua indumentaria, que me causara admiração, estava muito enxovalhada: havia nódoas de sujidade pela roupa de case-mira, pelo chapéu, pela camisa, pelo collarinho e pela gravata. Todo elle estava por lavar, exteriormente (porque interiormente, não poderia sabel-o).*

*Ha muitas pessoas que moralmente são assim.*

WALDO

## Anniversarios

— Faz annos hoje o sr. João Moreira da Cruz, empresario do Cine Guarany e contador do Banco Italo-Brasileiro, nesta cidade.

— A 24 do corrente fazem annos: a srta. Olga Biral estudante em Agudos; a menina Laís, filha do snr. Izaltino S. Santos residente em Itapetinga; e o snr. Antonio Winckler, contador da firma Garrido Gil.

— Vê passar mais um natalicio a 25 do corrente a sra. d.a Amelia Moretto Paccola, esposa do snr. Armando Paccola.

— Dia 27 festejará mais um anniversario natalicio a jovem Ruth Malavazzi.

## Casamentos

— A's 17 horas de hontem realizou-se nesta cidade, o enlace matrimonial do jovem Ivandy Masseran, filho do snr. Orenicio Masseran e de d.a Fanny Masseran, com a srta. Antonia Abile, filha do snr. Antonio Abile e d.a Maria Ramos Abile.

— Quinta-feira ultima, effectuou-se o casamen-

DIRETOR:

Alexandre Chitto

ANNO III

Lençoes, 22 de SETEMBRO de 1940

NUMERO 133

to do jovem Zeques Misereis Sasso com a srta. Alexandrina Simioni.

— Do jovem Thomaz Rossi, filho adoptivo do snr. Luiz Mazzetto, com a srta Raphaela, filha do snr. Marino Di Santis.

— Hontem, do jovem Cecilio Dias com a srta. Joanna Emilia, filha do snr. José Saccoman.

## Itinerantes

Para Presidente Prudente, seguiu o snr. Alexandre R. Paccola, acompanhado de sua exma. esposa e de seu filho Lourival.

## Encerradas as Festas de Setembro

Graças á disposição inquebrantavel do Revmo. Vigario da Parochia, pe. Sallustio R. Machado, as festas em louvor de N. S. da Piedade revestiram-se de um brilho extraordinario e encerraram-se com a magestade de uma verdadeira apotheose, tanto na parte religiosa como nas diversões profanas. A despedida deu-se com a queima de innumeras peças de fogos artificiaes, organizadas pelo competente fogueteiro snr. Domingos Di Lello de S. Manoel, detendo o povo até ás primeiras horas da madrugada em intensa animação.

Como noticiamos em nossa edição anterior, esteve presente o Con. Agostinho Culturato, representando o snr. Bispo Diocesano, em visita pastoral a esta cidade, onde ministrou o Sacramento do Chrisma, durante os dias 16 e 17, dando assim maior brilho ás solenidades com a sua honrosa presença.

S. Excia. foi muito visitado durante a sua estada em Lençoes. A convite do snr. Vigario, á hora das refeições, o Con. Agostinho Culturato sempre se viu rodeado de amigos e admiradores. Ao jantar intimo de sabbado dia 16, por exemplo, offerecido pelo pe. Sallus-

## Os Mais Bellos Sonetos Da Nossa Lingua

Collectanea feita por WALDO

XXVIII

### EXTRANHAS LAGRIMAS



Lgrimas . . . Noutras epocas, verti-as.  
Não tinha o olhar enxuto, como agora.  
— Alma, dizia então, commigo, chora,  
Que assim minorarás as agonias!

Ah! quantas vezes, pelas faces frias,  
Umás, outras após, a toda hora,  
Gotta a gotta, rolando, ellas, outr'ora,  
Marcaram noites e marcaram dias!

Vinham do oceano d'alma immenso e fundo,  
De espuma ás ondas salpicando o flanco,  
Numa fremencia amargurada e louca.

Nos olhos hoje as lagrimas estanco . . .  
Mas rolam todas, sem que as veja o mundo,  
Sob a fórma de risos, pela bocca!

FELIX PACHECO

## PERDEU-SE

Perdeu-se um anel de prata, chapeado a ouro, com as iniciaes B.M. Perde-se a quem o encontrar, entregal-o ao jovem Bochetto Medola, ou nesta redacção, que será gratificado.

## "PARA"

aberturas e encerramento de Escriptas, Defezas perante o Fisco. Procurações a proprio Punho Requerimentos, Declarações, Correspondencia, Recibos e Escriptas de Pinga etc.

procure

Alfredo O. Capucho.  
LENÇOES

tio Machado figuravam os commensaes, snrs.: o governador da cidade, Joaquim A. Martins; José Oliva, delegado em exercicio; dr. Waldemar de Carvalho, do forum da capital; contador Jacomo N. Paccola; Eliziario da Silva; Evaristo Canova; Armando Biral, estudante em Botucatú; um representante do «O ECO» e outros, cujos nomes escaparam ao nosso registro.

## Decalogo contra a tuberculose

Distribuição de SPES de S. Paulo

- 1 — Não trabalhe em cômodos mal ventilados.
  - 2 — O quarto de dormir deve ser o melhor cômodo da casa e o mais isolado.
  - 3 — Lave as mãos, cuidadosamente, antes das refeições.
  - 4 — Não cuspa nunca no chão, sobretudo dentro de casa ou em recinto fechado.
  - 5 — Passe ao ar livre seus períodos de descanso. O ar livre é o maior inimigo da tuberculose.
  - 6 — Conserve a bôca sempre em bom estado, e lave-a antes e depois das refeições. Cada seis mezes faça examinar seus dentes por um dentista.
  - 7 — Não leve á bôca alimentos em que tenham poucado mósca, ou que estejam sujos de pó, e nunca recolha um alimento que tenha caído no chão.
  - 8 — Se emagrece ou tem febre, faça-se examinar por um médico competente. Muitas vezes a tuberculose se instala sem alardo.
  - 9 — Fuja do alcool. O dinheiro que ia gastar com esse veneno, gaste-o para melhorar sua alimentação.
  - 10 — Evite sempre as pessoas que tosse. A tosse é um dos meios mais importantes de propagar a tuberculose.
- (Obs. do Min. de S. A. S. Venezuela).